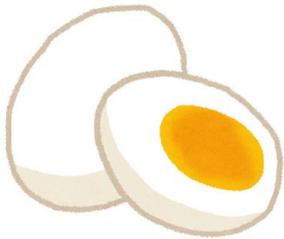
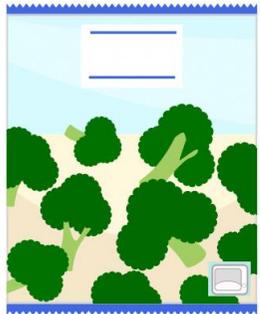


お手軽にデリ風サラダが作れる！

お手軽度



ブロッコリーのデリ風サラダ



【材料】 2人分

- 冷凍ブロッコリー 140 g
- ゆで卵 2個
- マヨネーズ 大さじ2~3
- 黒こしょう 少々

【作り方】

- ① 電子レンジでブロッコリーを加熱し、水気を取り冷ましておく。
- ② ボウルにゆで卵を入れフォークで粗めにつぶして、マヨネーズを加えて混ぜる。
- ③ ①のブロッコリーを入れ和え、お好みで黒こしょうをかける。