

簡単和えるだけ！

お手軽度



オクラ納豆



【材料】 1人分

- 刻みオクラ 60 g
- 納豆 1パック
- 付属のたれ又はしょう油 小さじ 1
- お好みでかつお節

【作り方】

- ① 全ての材料を混ぜ合わせ器に盛る。お好みでかつお節をかける。