

令和4年(2022年)11月1日発行



宇治市政だより

[毎月1日・15日発行]

November

11/1

第1899号

広報

うじ



特集

古典と宇治



広報うじが
音声で聞ける！
多言語で読める！



02 特集

06 全国お茶まつり京都大会

14 新型コロナウイルス感染症
相談窓口

古典と宇治

11月1日は「古典の日」です。宇治は、源氏物語をはじめ、古事記や万葉集等、誰もが一度は聞いたことがある古典の舞台となってきました。今号では、宇治が登場する古典を紹介します。また、古典の魅力を発信している方々にお話を伺いました。悠久の歴史をもつ古典と宇治の魅力を発見してみませんか。

図博物館管理課 ☎ 39・9300
文化スポーツ課 ☎ 20・8724

宇治にまつわる古典を紹介します。一緒に読み進めてみましょう!!



源氏物語ミュージアム 坪内 学芸員

↑ 応神天皇の子である菟道稚郎子が道に迷った際、一羽の兎が先導した伝説が残っています。かつては菟道と書いて「うじ」と読んでいました。

○ 主な出来事 ● 主な古典

スタート

平城京遷都 700年

こじき にほんしよき
古事記、日本書紀



古事記は稗田阿礼が暗唱し、太安万侶が記録した日本最古の歴史書で、日本書紀は舎人親王が編纂した歴史書だよ。両歴史書には、宇治が天皇の後継者をめぐる舞台として登場するよ。

宇治上神社は応神天皇・仁徳天皇・菟道稚郎子を、宇治神社は菟道稚郎子を御祭神としています。

▼宇治上神社

▼宇治神社



こきんわかしゅう
古今和歌集

紀貫之らが編纂した和歌集だよ。宇治に関する和歌も複数収められているよ。

(例)「さむしろに 衣かたしき 今宵もや われを待つらむ 宇治の橋姫(訳:狭い庭 ※)の上に自分の衣だけを敷いて一人で寝て、今夜も私の訪れを寂しく待っているんだろうか、宇治の橋姫は。」
※藁などで作った敷物のこと



橋姫は今でも「思いを寄せる人を持つ女性」や「嫉妬深い女性」として語られています。かつては宇治橋西詰に「橋姫祠」がありましたが、19世紀の洪水で流されました。現在は橋姫神社に祀られています。



◀橋姫祠
（「宇治川兩岸一覽」
〈歴史資料館蔵〉）
▼橋姫神社



平安京遷都 800年

800年

竹取物語

まんようしゅう
万葉集

大伴家持がまとめた日本最古の歌集だよ。約4500首あるうち、23首に宇治が登場するよ。

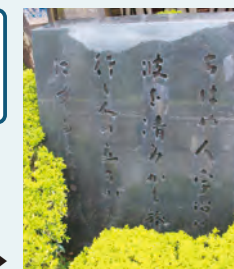
(例)「ちはや人 宇治川波を清みかも 旅行く人の立ちかてにする」(訳:宇治川の波がとても清らかだからか、旅人は皆立ち去りかねている。)



市内に歌が書かれた石碑がいくつかあるので、探してみてください。



観光センター前
万葉歌碑▶



東大寺建立

蜻蛉日記

土佐日記

伊勢物語

1000年

枕草子

げんじものがたり
源氏物語



紫式部が自身の宮廷生活の体験をもとに書いた長編物語だよ。全編54帖あるうちの最後の10帖は「宇治十帖」と呼ばれ、宇治を主な舞台に、光源氏の子とされる薫君と孫の匂宮らが織りなす物語が描かれてるよ。

宇治市には、日本唯一の源氏物語ミュージアムがありますので、ぜひお越しください。



◀巻45橋姫(「源氏絵鑑帖」
〈源氏物語ミュージアム蔵〉)
▼紫式部像



今昔物語集

鎌倉幕府成立

1200年

宇治拾遺物語

方丈記



宇治大納言源隆国が編纂したとされる説話集だよ。宇治に関する話を掲載しているわけではないよ。

1300年頃までの古典を紹介しました。現代でも宇治を舞台にした作品が描かれています。気になる作品があればぜひ読んでみてください♪

へいけものがたり
平家物語

平家の栄枯盛衰が描かれているよ(作者不明)。
「宇治川の先陣争い」で、源義経軍と木曾義仲軍が、宇治川をはさんで向かい合いました。義経軍の佐々木高綱と梶原景季が、どちらが先に流れの速い宇治川を渡り切るか争ったんだよ。

▼寿永三年正月十六日宇治川大合戦図(歴史資料館蔵)

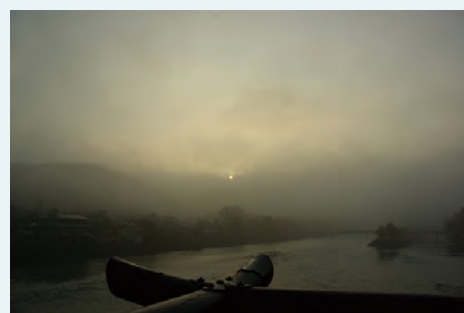


おぐらひやくにんいっしゅ
小倉百人一首

藤原定家が百人の歌人から歌を選びました。宇治に関する歌も選ばれているよ。

(例)「朝ぼらけ 宇治の川霧 たえだえに あらはれわたる 瀬々の網代木(※)」
(訳:明け方、辺りがだんだん明るくなってきて、薄らいできた霧から現れたのは川に打ち込まれた網代木だよ。)

※魚をとらえる仕掛けを支えるために 水中に打った杭



宇治川の川霧の様子▶

普段見ている風景が 古典の舞台

宇治っ子朗読劇団☆Genji

小学3年生〜高校生が平安装束に身を包み、演じる朗読劇団です。文化センターで活動し、市内外のイベントで発表しています。

日頃の活動が評価され、日本の古典文化の普及活動に貢献した団体等を顕彰する「古典の日文化基金賞」において、第一回となる「未来賞」を受賞しました。



劇団員の2人にお話を伺いました

源氏物語の面白さ

鳥内さん…源氏物語は1千年も前に書かれたもので、現在では、手紙はLINEに、牛車は自動車に変化するなど、大きく環境は変わっていますが、共感出来る部分はたくさんあり、特に恋愛に関しては今も昔も変わらないと思います。

吉川さん…今の価値観とは違う部分もありますが、その時代や貴族だからこそその悩みが描かれていて面白いです。

宇治の魅力

鳥内さん…普段何気なく見ていた宇治の風景が、源氏物語の舞台であることを知り、特別な場所なんだと思うようになりました。

吉川さん…日本最古の橋である宇治橋や、世界遺産である平等院、宇治上神社などがあり、宇治は歴史が深く、誇らしく思います。



とりのうち さくら
鳥内 咲良さん
現在、高校2年生。
小学3年生から同劇団に所属。宇治市在住。



よしかわ きりゅう
吉川 輝竜さん
現在、中学2年生。
小学5年生から同劇団に所属。宇治市在住。

講師の方にお話を伺いました



なかつ たつゆき
中田 達幸さん
俳優・演出家。数々の市民劇団の脚本・演出を手掛けてきた。令和3年から同劇団の講師を務める。

古典の魅力

古典の強みのひとつは、歴史が古く、自由に解釈・アレンジしてもその価値が変わらない点にあると思います。自由にアレンジしたストーリーを楽しんでいただきたいと思います。

古典に触れる人が増えてほしい

古典を題材にした漫画やアニメはたくさんあります。それを入り口に、様々な古典を発掘してほしいと思います。劇団がそのきっかけになれば幸いです。

《EYEイベント》

・Kyoto 演劇フェスティバル

時5年2月19日(日) (予定)

所府立文化芸術会館(京都市上京区)

・定例公演

時5年3月12日(日)

所文化センター

貴族が心の平安を求めた宇治

古典文学の研究者 山本淳子先生に

お話を伺いました

古典の魅力

平安時代の姫君や貴族の豪華な着物や暮らしの様子等は今と大きく異なるため、まるでSF小説のように別世界のこのとして楽しめるのが魅力の一つです。

その一方で、現代人が共感出来る点が多くあることも魅力です。例えば、光源氏が失恋して苦しんでいた、ある皇族が経済的理由等で自身の結婚を諦め、妹の幸せのために献身的に尽くしていたり

する場面等、現代の私たちにも共感出来る場面が多く描かれています。

また、古典文学と歴史学は両輪であり、文学は当時の人々の心情や生活実態を、歴史学は制度や組織などの事実を今に伝えています。

平安文学における宇治

平安文学において、都が華やかな場所、「虚飾」の場所であるのと対照的に、宇治は人が自分の心の中を見る場所、「内省」する場所として描かれています。

源氏物語においては、光源氏亡き後、薫と匂宮が、都での虚飾にまみれた政治や政略結婚に疲れた心を癒すため、宇治川の音を聞き、物思いにふけりながら、心の救済を求め、宇治にのめりこんでいくという形で展開されています。

まずはマンガやアニメから

千年前の日本語は現代のそれと大きく異なります。シエイクスピアを原語ではなく日本語で読むように、古典を原文で読まないことに何の引き目も感じる必要はありません。まずは現代語訳やマンガ、アニメ等、手に取りやすいものから始めてほしいと思います。そしてそれをきっかけに、原文など、よりディープな世界につなげていただければと思います。

お知らせ

連続講座

「鎌倉への道宇治川がつなぐ時代の流れ」
第8回「宇治川の合戦と鎌倉幕府」

大河ドラマ「鎌倉殿の13人」で注目されている平安末から鎌倉時代にスポットを当てます。

時11月24日(木)午後2時〜3時半(受け付けは午後1時半) 所お茶と

宇治のまち歴史公園 茶つな 定先60

人 蘭野口美さん(京都女子大学名誉教授) 申11月4日(金)〜18日(金)に、

ファクス・Eメールで観光振興課(☎

39・9408

39・9409

☎ kankoukouza@

city.uji-kyoto.jp)



源氏物語ミュージアムの

空調工事に伴う臨時休館

11月21日(

5年3月13日(予定)



市長とにぎわいミーティング @宇治っ子朗読劇団☆Genji



朗読劇の読み合わせ練習に参加した後、劇団に参加したきっかけや、劇団の魅力、朗読劇をする上で気をつけていることなどについて、お話しをお聴きしました。源氏物語という古典を知るだけでなく、劇団員同士が交流をしながら、互いに高め合っている姿が印象的でした。

令和6年には源氏物語を生み出した紫式部の人生を描いた大河ドラマが始まります。宇治っ子朗読劇団☆Genjiの皆さんと協力して、源氏物語のまちであることを広くアピールできればと思っています。

宇治市長 松村 淳子



9年ぶりの 京都開催 全国 お茶まつり 京都大会

11月19日(土)
20日(日)

閏農林茶業課 ☎ 20-8723

宇治茶の魅力発信イベント

あなたの宇治茶に出会える日
お気に入りの宇治茶を探しにでかけませんか
敷居が高く思われがち「宇治茶」のイメージを「楽しい」「気軽」「親しみやすい」に変える第一歩とするための様々な催しを開催します。

時 午前10時～午後4時（オープニングセレモニー 19日(土)午前9時半～） 所 お茶と宇治のまち歴史公園
所 お茶と宇治のまち歴史公園、府立宇治公園 他

●宇治抹茶スイーツ販売各日200個限定
市観光大使のパティシエ鎧塚俊彦さんがプロデュースした宇治抹茶使用の限定



▲詳しくはこちら



全国茶品評会

先立って8月に開催された全国茶品評会において、宇治市茶生産組合の辻喜代治さんが「てん茶の部」で「等一席の農林水産大臣賞を受賞され、日本一に輝きました。」
さらに、優秀な成績を収めた市町村に贈られる「産地賞」を宇治市が受賞しました。



先人から継承された伝統宇治茶栽培と、現在の技術を融合させ、伝統と革新を根底に、探究心を忘れず栽培しております。就農して30年以上が経ち、各種品評会の農林水産大臣賞や天皇三賞・内閣総理大臣賞も受賞することができました。この技術を後継者に継承できるよう努めてまいりたいと考えております。

府立宇治公園（塔の島、橘島）

●宇治茶産地めぐり、市町村PR
山城地域の12市町村と宇治茶産地のエリアの特産品を販売します。
時 19日(土)・20日(日)

中宇治エリア

●宇治茶体験ウォーク
市内の4商店街で500円以上の買い物および体験参加により、お茶と宇治のまち歴史公園で行うお茶まつり大抽選会へ参加出来ます。

【体験内容】ほうじ茶作り、玉露の淹れ方、抹茶の点て方、石臼挽体験 所 6ページ地図中の★マークの場所 ￥い

【買い物エリア】宇治橋通商店街振興組合、平等院表参道商店会、宇治源氏タムノ銘店、宇治観光塔の島の4商店街の店舗

●お茶まつり大抽選会

買い物や体験に応じて抽選券を配布し、ガラポン抽選会を実施します。お茶関連商品や特産品が当たります。
時 19日(土)・20日(日) いずれも午前10時～午後4時 ￥500円

●鳥獣戯画宇治茶ティーバッグ茶香服

5種類のお茶（玉露、煎茶、かぶせ茶、芽茶、雁が音）を飲んで、お茶の種類を当てるゲームを行います。正解者にはお茶まつり大抽選会への参加券をプレゼントします。
時 19日(土)・20日(日) いずれも午前10時～午後4時 ￥500円



●宇治めぐりPR

農林まつりは令和4年度より宇治めぐりPRに生まれ変わりました。市内の農林業生産団体が集まり、新鮮な地元農産物や加工品を販売します。
お子さんには風船をプレゼントします（100個限定）。
時 20日(日) 肉特産品、加工品の販売（野菜・花・新米・お茶・椎茸・助六寿司・巻寿司・かやくご飯・だし巻き・味噌・焼き芋・笠取特産品など）、農機具展示、クラフト教室など
※品物は数に限りあり



市内産の農産物等

5千円相当が当たるチャンス！

宇治を食べようキャンペーン

閏農林茶業課 ☎ 20・8723

11月19日(土)・20日(日)を中心に11月の1カ月間、市内産の農産物を使った地産地消メニューを市内飲食店で提供します（店舗により提供期間が異なります）。

さらに、各店舗にて該当メニューを食べると、抽選で豪華賞品が当たるプレゼント企画に応募出来ます。
参加店舗及び各店舗の提供期間、プレゼント企画の応募方法は市ホームページを確認してください。



▲詳しくはこちら



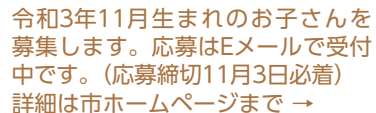
※画像はイメージです。



 20-8728

予防接種については、市ホームページまたは子育て情報誌を確認してください。

※1 = 参加希望日・参加者氏名(ママ・赤ちゃん等)・住所・電話番号・赤ちゃんの生年月日(妊婦の場合は出産予定日)・赤ちゃんの兄弟参加の有無を
☒papamama-start@city.uji.kyoto.jpへ。
 ※2 = 参加希望日・妊婦氏名・住所・電話番号・妊婦生年月日・出産予定日・配偶者参加の場合はその氏名・食物アレルギーの有無(プレママの食事に
 参加の方のみ)・保育希望の有無を☒papamama-start@city.uji.kyoto.jpへ。



輝け！
宇治っ子



就学前のお子さんと保護者の方が気軽に集い、遊べる場を紹介します。

その他ひろば・サロンなど

自宅で体温測定のうち、マスク着用で参加してください。



問各市立幼稚園

ところ	と き
神明 幼稚園 ☎39-9288	11月15日(火)・22日(火)・30日(水) 10時～11時 11月10日(木)11時30分～12時
東宇治 幼稚園 ☎39-9290	11月8日(火)・10日(木)・22日(火) ・28日(月)10時30分～11時30分 11月14日(月)11時30分～12時
木幡 幼稚園 ☎39-9292	11月4日(金)・10日(木)・17日(木) 10時～11時 11月22日(火)11時30分～12時

事業名・問い合わせ	ところ・とき	その他
おやこっくらんど 岡生涯学習センター  39-9500	所 生涯学習センター 時 11月25日(金) 10時～11時30分	対 未就学児と保護者 定抽 18組 内 「大型絵本を楽しもう」、おもちゃ遊びなど 申 11月7日(月)～9日(水) 詳しくは市ホームページを確認してください。
赤ちゃんサロン 岡社会福祉協議会  22-5650	所 総合福祉会館 時 11月24日(木) 10時～12時	対 妊婦、生後1～4か月の子と保護者 内 ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください。 ¥ 200円 持 バスタオル・飲み物
赤ちゃん広場 岡社会福祉協議会  22-5650	所 総合福祉会館 時 11月4日(金) 10時～12時	対 生後5～8か月の子と保護者 内 ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください。 ¥ 200円 持 バスタオル・飲み物
赤ちゃんパーク 岡社会福祉協議会  22-5650	所 総合福祉会館 時 11月18日(金) 10時～12時	対 生後9～12か月の子と保護者 内 ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください。 ¥ 200円 持 バスタオル・飲み物
おしゃべり キャッチボール 岡社会福祉協議会  22-5650	所 総合福祉会館 時 11月10日(木) 10時～11時30分	対 妊婦、未就学の子と保護者 内 子育てや発達等への不安について参加者同士の交流・情報交換、保健師・助産師の個別相談(定先 2組) 持 バスタオル・飲み物



病気やけがにより緊急で医療が必要な場合利用出来ます。

●新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、受付時間や診療科目などを変更する可能性があります。受診の前に、電話で問い合わせてください。

 #8000

A cartoon illustration of a woman with brown hair in a ponytail, wearing a pink long-sleeved shirt. She is holding a blue mobile phone to her ear with her right hand and cradling a baby in her left arm. The baby is wearing a yellow onesie and a green bib, and has a distressed expression with tears on its face. The woman also has a worried expression with a sweat drop on her forehead. The background is a solid orange color.

時間	年中無休、19時～翌朝8時(土曜 〈祝日・年末年始を除く〉は15時～)
----	--

軽症の場合は、まず「小児救急電話相談」を利用してください。

医療機関 （山城北医療圏）	宇治徳洲会病院	 0774-20-1111 ※救命救急センター。24時間小児救急体制を実施。
	京都田辺中央病院(京田辺市)	 0774-63-1111 ※24時間小児救急体制を実施。
	男山病院(八幡市)	 075-983-0001 ※平日金曜の18時～翌朝8時。
	京都きづ川病院(城陽市)	 0774-54-1111 ※小児科医が対応。日曜・祝日の9時～13時。 まずはお問い合わせください。

休日急病診療所 ☎0774-39-9430

「内科・小児科」の診療は下記のとおり当日電話予約制です。

当日予約専用電話番号 ☎0774-39-9376

※予約の受け入れ人数には限りがあり、受け付け出来ない場合があります。

子どもへの虐待の防止と女性に対する暴力の根絶に向けて

問こども福祉課 ☎20-8733）・男女共同参画支援センター ☎39-9377)



11月は児童虐待防止推進月間、11月12日～25日は女性に対する暴力をなくす運動期間です。
子どもの目の前で、家族に対して暴力を振るうことも児童虐待にあたります。家庭内で起こる児童虐待とDVは密接に関連していることから、市では子どもへの虐待の防止と女性に対する暴力の根絶に向けて、それぞれの活動のシンボルマークを合わせた「オレンジリボン・パープルリボンキャンペーン」を実施します。

家庭内で起きる暴力の特徴

暴力に気づきにくい

家庭内で起こる暴力は潜在化しやすく、周囲が気づかないうちにエスカレートしやすいという特徴があります。また夫婦や親子の間のことだからと、罪の意識が薄い傾向があります。

暴力を受けると

不安や緊張、恐怖感から自尊感情の低下、絶望感や無力感に陥るなど、精神的にも大きなダメージを受けます。深刻な場合はPTSD(心的外傷ストレス障害)を引き起こし、暴力を受けたことを思い出し、苦痛がよみがえるなどの症状に長年苦しむことがあります。

DVが子どもに与える影響

暴力を目撃しながら育った子どもは、自分が育った家庭での人間関係のパターンから感情表現や問題解決の手段として暴力を用いることを学習することもあります。「子どものために…」と我慢していることが、実は子どもの心を大きく傷つけていることもあります。

大切な子どもたちが、将来DVの加害者にも被害者にもならないようにするためには、DVへの正しい理解と「どんな人でも、暴力を受けてもいい人はこの世の中にはいない」という、小さなころからの意識づくりが大切です。

●啓発展示

「**知ってください、子どもたちのシアワセな未来のために**」

- ・11月1日(火)～30日(水) 市役所1階市民交流ロビー
- ・11月9日(水)～30日(水) 男女共同参画支援センター

●DV・児童虐待関連図書展示

- ・11月1日(火)～30日(水) 男女共同参画支援センター
- ・11月3日(祝)～23日(祝) 西宇治図書館
- ・11月12日(土)～25日(金) 中央図書館

●オレンジ・パープルマルシェ

11月6日(日) 午前10時～午後3時
JR宇治駅前広場

●動画配信

「**気づいて!あなたの身の回りの暴力**」

(市公式YouTubeチャンネル「ちはや茶んねる」にて配信中)



◀「ちはや茶んねる」はこちらから

相談窓口〈1人で悩まず、ご相談・ご連絡を〉

「もしかして虐待かな」と思ったら

子どもへの虐待の未然防止や早期発見のために、ためらわず、すぐに連絡してください。連絡した人の情報や内容は守られます。

こども家庭相談	子育て相談等	平日、午前8時半～午後5時15分(※1)	☎39-9178
	ヤングケアラー相談		☎21-0433
こども福祉課		平日、午前8時半～午後5時15分(※2)	☎20-8733
宇治児童相談所		24時間 365日	☎44-3340
全国共通ダイヤル		最寄りの児童相談所へ転送されます	☎189 (いちばやく)
児童相談所相談専用ダイヤル			☎0120-189-783

※1=子育て・18歳までの子どもの養育について等の相談時間は平日、午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

※2=平日の開庁時間外(午後10時まで)は☎22-3141へ。午後10時以降及び、土・日曜日、祝日は☎22-3142へ。

「相談してみようかな」と思ったら

DVや女性が抱えるさまざまな問題を共に考えます。困った時は、まずお電話ください。

男女共同参画支援センター(女性のための相談)	一般相談(要予約・相談員がお聴きします) 火・木曜日と第2日曜日、午後1時半～4時半(※3)	☎39-9379(※4)
	予約のいない電話相談(職員がお聴きします) 火～金曜日、午前9時～正午(祝日を除く)	☎39-9379
府家庭支援総合センター(DV相談専用)		毎日、午前9時～午後8時(年中無休) ☎075-531-9910
京都府性暴力被害者ワンストップ相談支援センター 京都SARA(サラ)		毎日、午前10時～午後10時(年中無休) ☎075-222-7711

※3=第3火曜日は、午前10時半～午後0時半も開設

※4=予約の受け付けは、月曜日・祝日・年末年始を除く、午前8時半～午後5時

5年度4月からの

保育所等入所申し込みを受け付けます

12月1日(木)～14日(水)

入所に関する注意事項や申込方法等は、事前に必ず「入所申込みのしおり」で確認してください。

「入所申込みのしおり」は11月1日(火)から保育支援課や各保育所等で配布する他、市ホームページから印刷も出来ます。

受付場所・期間

〈市役所1階101会議室〉12月1日(木)～14日(水)(土・日曜日除く)午前9時～午後5時。ただし、3日(土)は午前9時～正午、13日(火)・14日(水)は午後7時まで受け付けます。申込期間を過ぎると受け付け出来ませんので、ご注意ください。

※4年12月1日～5年2月2日に生まれた子の入所申し込みは、5年2月6日(月)まで受け付けます。

〈各保育所等〉12月1日(木)～3日(土) 午前10時～午後4時。土曜日は午前9時～正午。
※新型コロナウイルス感染拡大の影響により、受付場所等が変更となる場合があります。詳しくは、市ホームページを確認してください。

対 象

5年4月1日現在、市内在住の乳幼児。ただし、保護者等が保育を必要とするいずれかの条件に該当する場合に限ります。詳しくは「入所申込みのしおり」で確認してください。

保育所等一覧

	施 設 名	所 在 地	電話番号
公立保育所	宇治保育所	宇治式番 84-10	39-9211
	小倉双葉園保育所	小倉町西畑 13	39-9207
	西小倉保育所	伊勢田町遊田 69	39-9215
	大久保保育所	大久保町旦棕 25	39-9302
	北木幡保育所	木幡陣ノ内 1	39-9221
	善法保育所	宇治善法 116-2	39-9223
民間保育所(園)	木幡保育所	木幡東中 10-2	39-9213
	広野保育所	広野町丸山 9	43-0242
	なかよし保育園(本園・分園)	本園：羽戸山一丁目 8-4 分園：五ヶ庄二番割 5-5	本園：32-5335 分園：32-5580
	くりくま保育園	大久保町平盛 42-3	44-4621
	あさひ保育園	菟道大垣内 10	24-1551
	みんなのき Hana 保育園	宇治里尻 5-9 ゆめりあうじ 2 階	21-8739
認定こども園	登りこども園(本園・分園)	本園：木幡赤塚 8-1 分園：木幡須留 7-1	本園：32-3811 分園：38-1235
	第2登りこども園	六地藏奈良町 74-1 パデシオン六地藏ザ・ミッドモール 3 階	38-0113
	幼保連携型認定こども園 みんなのき三室戸こども園	菟道荒横 37	23-3224
	幼保連携型認定こども園 みんなのき黄檗こども園(本園)	五ヶ庄梅林 72-9	31-3715
	幼保連携型認定こども園 みんなのき黄檗こども園(分園)	木幡西浦 38-9	33-3303
	南浦幼保連携型認定こども園	小倉町南浦 62-57	23-5882
	南浦くすのき幼保連携型認定こども園	宇治蔭山 10-5	23-0600
	幼保連携型認定こども園 いずみこども園	横島町本屋敷 167	20-0064
	ひいらぎこども園	神明石塚 65-3	44-0652
	同胞こども園	大久保町旦棕 72-2	44-3632
	こひつじこども園	小倉町堀池 94-1	20-1295
	伊勢田こども園	伊勢田町ウトロ 1-6	43-5126
	明星っ子こども園	五ヶ庄芝ノ東 19-5	32-0704
	横島ひいらぎこども園	横島町大川原 75-1	28-4780
	のぞみこども園	横島町藺場 14-8	24-1222



▲詳しくはこちら



4年ぶりの開催！ 第37回 宇治川マラソン大会

問宇治川マラソン大会実行委員会事務局(市スポーツ協会内) (☎22-1150)

時 5年2月26日(日)午前8時20分～午後2時

所 府立山城総合運動公園(太陽が丘)

対 中学生以上の人

¥ 参加費・種目は以下のとおり

中学生 5kmの部…1500円

高校生 5kmの部…2500円・10km、ハーフの部…3000円

一 般 5kmの部…4000円・10km、ハーフの部…5000円

甲 ◎郵便振替＝所定の払込取扱票を、12月9日(金)まで(消印有効)に、郵便局へ。

◎インターネット・スマートフォン＝12月15日(木)までに、ランネット(🌐http://runnet.jp/)で必要事項を入力。

※大会要項と払込取扱票は、同事務局(生涯学習センター内)や市の主な公共施設にあります。

詳しくは公式ホームページで
確認してください。



▲ホームページ



宇治川マラソン運営 ボランティア募集！

当日、走路や給水所などで大会運営を手伝っていただけるボランティアを募集しています。詳しくは同事務局へ。

市ジュニア文化賞・奨励賞、市スポーツ賞の推薦を受付中！

問◎市ジュニア文化賞・奨励賞に関すること＝生涯学習課(☎20-8758)

◎市スポーツ賞に関すること＝文化スポーツ課(☎20-8759)

【市ジュニア文化賞・奨励賞】

《表彰の対象》

1月1日～12月31日に、次のいずれかの基準を満たした、市内に在住・在学する小・中学生及び高校生またはこれらに準じる個人・団体

◎ジュニア文化賞

国内の各種のコンクール等で全国上位6位・近畿1位に相当する成績または国外の各種のコンクール等において、上位6位に相当する成績を収めた個人・団体

※市外に事業所を有する団体の一員として出場した人が同一団体・成績で複数いる場合、一つの対象とします。

※予選を含め、コンクール等に出場する人数または団体数が7人(団体)以上のコンクール等を対象とします。

◎ジュニア文化奨励賞

前記の基準に満たないが、今後の活躍が強く期待される個人・団体、または種々の文化活動に著しい努力が認められ、顕著な成果を挙げた個人・団体(個人は、過去に同じ分野でジュニア文化賞等を受賞した人を除く)

《推薦の締め切り》

◎1月1日～11月30日に推薦の基準を満たした場合＝12月12日(月)まで ◎12月1日～12月31日に推薦の基準を満たした場合＝5年1月10日(火)まで

【市スポーツ賞】

《表彰の対象》

次のいずれかを満たした、市内に在住・在勤・在学の個人か、市内に事務所がある団体とそれに属する個人

◎スポーツに関し、1月1日～12月31日に全国、国際大会などで優秀な成績を収めた人や団体

◎体育・スポーツの振興に関して、次の①～⑤いずれかを満たす人や団体

①体育・スポーツ関係の組織、団体などで20年以上(総合型地域スポーツクラブは10年以上)にわたりその普及、振興、発展に顕著な功績を収めた人

②競技審判、競技会の運営、記録の収集、情報提供など特定の分野で、25年以上にわたり貢献した人

③体育・スポーツの振興にかかる学術研究などに功績があった人

④優秀な選手の育成指導に顕著な功績があった人

⑤その他、特に体育・スポーツの普及、振興に功績があった人または団体

《推薦の締め切り》

◎1月1日～11月30日に推薦の基準を満たした場合＝12月12日(月)まで ◎12月1日～12月31日に推薦の基準を満たした場合＝5年1月10日(火)まで

マイナンバーカードを作りますか？

問マイナンバーカード専用電話(☎21-0428)

9月30日時点でマイナンバーカードの申請をされていない人に対して、11月から12月上旬にかけて、地方公共団体情報システム機構から順次マイナンバーカードの交付申請書が郵送されます。

交付申請書が郵送されない人

次の人は、今回は郵送されませんので、交付申請書が必要な人は、市のマイナンバーカード専用窓口ご連絡してください。

◎令和3年10月31日時点で75歳以上の人 ◎令和4年1月1日以降に生まれた人または国外から転入した人 ◎在留期間の定めのある外国住民の人

申請方法 次のいずれかの方法で申請出来ます(来庁不要)。

◎「地方公共団体情報システム機構」から郵送された交付申請書による郵送申請 ◎オンライン申請(スマートフォン・パソコン) ◎証明用写真機を利用した申請

受取方法 申請から約1～2カ月で、機構から市役所にカードが届きます。市から交付通知書(はがき)を郵送するので、**通知書が届いたら本人が専用窓口**へ取りに来てください。



マイナンバーカード出張申請サポートをご活用ください！

写真撮影など申請手続きの支援が必要な人の申請をお手伝いします。 ※サポート会場は、会場周辺地域の新聞折り込みチラシや市ホームページでお知らせします。 ※専用窓口では行っていません。

【マイナンバーカード専用窓口】(☎21-0428)

時 平日の午前8時半～午後5時
(受付は、午後4時半まで)

所 市役所1階ギャラリーコーナー

内 カード交付、電子証明発行・更新、暗証番号再設定等

休日窓口※完全予約制(枠に限りがあります。平日の受け取りにご協力ください。)

休日対応日は市ホームページで確認してください。

甲 休日窓口の事前予約は、平日の午前8時半～午後5時に、電話で、同窓口(☎21-0428)へ。 内 カード交付、電子証明書の更新



▲市ホームページ

市民駅伝競走大会

問文化スポーツ課(☎20-8759)

家族や学校・職場の仲間と一緒に気持ちいい汗を流しませんか。 ※今年度はランフェスタは実施しません。

時 12月11日(日)午前8時半～正午頃(荒天中止)
(午前8時半から受け付け。午前9時10分から開会式)

所 府立山城総合運動公園(太陽が丘)

甲 11月18日(金)までに、市ホームページの専用フォームで申し込んでください。または所定の申込用紙を、11月18日(金)まで(必着)に、郵送か同課窓口へ。申込用紙は、市ホームページから印刷も出来ます。



▲市ホームページ

種 目	・一般男子の部 ・一般女子の部 ・混合の部 いずれも5区間 (計10.1km)	親子の部 2区間 (計4km)
対 象	市内在住・在学・在勤の中学生以上	市内在住の小学生と親
編 成	混合の部は男性3人・女性2人で編成 (男性区間に女性が出場する場合は、女性4人まで可)	小学生が1区、親が2区
参加費 (1チーム)	2500円	1000円
定 員	3部門合計で 先着50チーム 1部門で 先着25チーム	先着25チーム



UJISHIのコラム

各課からのコラムをご紹介します！

笑顔で健やか宇治のまち

(関 健康づくり推進課)



● **骨の健康な発達**
骨を強くするのに欠かせないビタミンDは、食品からの摂取の他、太陽光に当たることによって生成され、骨を丈夫にする働きがあります。

● **自律神経機能の強化**
気温の変化に触れることで、基礎代謝、脳・神経系の働きとつながり、「生きる力」や「子ども

● **体力・身体能力の向上**
幼年期以降の運動能力発達の基盤となり、身体能力の向上や空間認知能力の向上につながるというわけています。

● **近視のリスクを下げる**
屋外での活動は、近視の発生の予防や進行を抑える効果があるといわれています。



子どもの外あそび

保健師が健康づくりに役立つ情報をお届けします



近年の子どもを取り巻く生活環境の変化等より、「外あそび」の時間が大幅に減少しているといわれていますが、「外あそび」は子どもの発育・発達においてとても重要です。

子どもの外あそびの効果

- **安全能力の獲得**
時にヒヤッとする場面からリスク管理能力や安全能力を学ぶことが出来ます。
- **社会的発達および学習能力**
社会適応力の向上
子どもの自由なあそびは、前頭葉の発達を促し、社会適応や感情をコントロールする能力を高めるといわれています。
- **ストレスの軽減**
自然とのふれあいやエネルギーの回復、ストレスや不安の解消、幸福度の向上につながり、集中力や効率性を高める効果があります。
- **もての意欲・自発性」を育みます。**

うーちゃ学校でスポーツにチャレンジ！

「運動の苦手な子、集まれ！ チャレンジDoスポーツ」

高校生のお兄さんお姉さんたちと一緒に
楽しくスポーツを体験しよう！

📅12月3日(土) 午前10時～午後0時15分 📍立命館
宇治高等学校体育館アリーナ 📄市内在住の小学生と
保護者 定員30組 📄多種目のスポーツ体験 📄講座
名、参加者氏名・住所・電話番号・生年月日、駐車場の利用希望の有無を、11月11日(金)までに、Eメールで、
NPO法人まちづくりなっと・うじ (✉u-cha.gakko@ujihf-alliance.com)へ。

参考文献：
文部科学省「乳幼児運動指針ガイドブック」

つながる！ 広がる！ 地域コミュニティ(関 市民協働推進課)

地域コミュニティ活性化の取り組みを支援！

市の「地域コミュニティ活性化事業補助金」を活用して、地域のつながりが広がっています。

＜同補助金の活用事例＞

若森町内会・戸ノ内町内会

- ・地域のデイサービス事業所と協働して、ラジオ体操等の定期的な実施や交流会の開催
- ・町内会非会員も含めた多世代交流につながるフリーマーケット等の実施

つながり強化

若葉台自治会

- ・ホームページ・Facebook・電子回覧板の活用による情報共有の効率化を実施
- ・地域の事業者と協働し、高齢者向けICT講習会の実施

ICT活用

地域コミュニティ活性化事業補助金の追加募集中！(11月15日までに要事前協議)



▲詳しくはこちら

植物散策

(関 植物公園)

～ 菊花の小話 ～

秋の植物で代表的なものといえばキクの花です。10月下旬から11月にかけて各地で華やかな菊花展が開催されます。

奈良時代に中国から薬用として渡来したとされているキクですが、平安時代には薬用だけでなく、貴族の観賞用としてキクが栽培されていたようです。宇治市にゆかりのある源氏物語にもキクは晩秋をあらわす植物として、また宮中行事の「重陽」にかかわる重要な植物としてたびたび登場しますが、これは現在の菊花展で見られるような大きなキクの花ではなく、薬用として渡来したキクであったようです。



▲薬用のキク

植物公園の菊花展

丹精込めて育てられた見事な菊花(一般公募した作品)を展示しています。

📅11月13日(日)まで



▲菊花展の様子

【発行】宇治市 【編集】秘書広報課広報係

〒611-8501 宇治市宇治琵琶 33 ☎0774-22-3141(代表) ☎0774-20-8779



手続きなど各種問い合わせは、市ホームページで「ちはや姫(AIチャットボット)」が365日24時間お答えします！

宇治市
ホームページ

<https://www.city.uji.kyoto.jp/>



広報SNS



各SNSの詳細は二次元コードから確認出来ます。



市政だよりへのご意見・ご感想をお寄せください

ご意見・ご感想は、はがき、ファクス、メールで随時受付をしています。

秘書広報課まで✉obokoho@city.uji.kyoto.jp

右の二次元コードを読みとって、市ホームページからも回答出来ます。



※1日号に掲載していた「市の人口」は、15日号に掲載をすることとなりました。