



# 広報

# うじ



02 特集

08 高齢者等 インフルエンザ予防接種が始まります

12 放ち鶏飼&宇治の魅力体験ツアー

あなたが「繋がる」場所がある

# 集う

# 繋がる

# 動きだす

● 新型コロナワクチン4回目接種が未接種の方へ ●

4回目接種対象者の接種に使用するワクチンを、従来型ワクチンからオミクロン株対応ワクチン(オリジナル株とBA.1株の2価ワクチン)へ順次切り替えます。4回目の接種を未接種の方はこの機会に接種についてご検討ください。

※新型コロナウイルス感染症の相談窓口等は12ページに掲載



無料アプリ

カタログポケット  
Catalog Pocket

広報うじが  
音声で聞ける！  
多言語で読める！





# 集う 繋がる 動きだす

あなたが「繋がる」場所がある

世の中の状況が急速に変化し、住民ニーズも変化・多様化する中、それぞれの地域が抱える課題を解決するために、そこに住む人々が課題と向き合い、解決していく「地域力」が注目されています。今号では、楽しみや共通の目的を通じて、人が「つながる」場所作りに取り組み人々を紹介いたします。  
 岡市民協働推進課 ☎20・8721



日本ビジネスブレイン  
 有限会社 取締役  
 建築士  
 てらかわ とおる  
 寺川 徹さん

市では、若者や子育て世代をはじめ、多世代が集いやすい交流空間を「まちのリビング」と名付け、中宇治エリアをモデル地域としてアイデアを募集しました。「まちのリビング」創出事業でアイデアが採択された、日本ビジネスブレイン有限会社 取締役の寺川さんにお話を伺いました。

## 子どもの世代にまちを残したい

を感じられると、自発的に人とつながっていきま。私はそのような場を提供出来ればと考えています。

### 多様性を大切に

まちづくりの活動を活性化するために、年齢にとらわれない序列がないフラットな関係を築くことを大切にしています。組織に多様な人材を入れるだけではなく、率直な意見を出せる環境を作ること、貴重な意見を取り入れることが出来、活動の幅を膨らませることが出来ます。そのため、会議の席次や普段の会話をフランクにする等、工夫をしています。

「中宇治リビングガーデン いどばたけ」運営委員会の代表安井さんにお話を伺いました。

### 様々な出会い

大学の4年間で主にまちづくりについて学び、いろいろな地域、自治体に関わってきました。4年生のときに、「自分の生まれ育った宇治で活動をしたい」と思い、第

### 活動のきっかけ

高校生からの長い海外生活の後、12年前にカナダから帰国しました。道路を走る車の数や街の喧騒から、日本の人口が減っているということを実感しました。「このままでは大変なことになる」と思い、京都府建築士会の社会貢献の一環として、京都市東山区の六原学区の空き家対策に関わりました。空き家対策に関わる中でまちづくりに取り組まないと地域の課題は解決出来ないということが見えてきました。自分の子どもが成長した時代のまちのことを考えると「今、無責任には生きたくない」と強く思ったことが活動のきっかけです。

### 「お得感」が人をつなげる

「人につながる」ということは人間の根本的な要求だと思っています。人と関わりを持つことで、「楽しさ」や「お得感」

### コロナ禍の人々の過ごし方から

新型コロナウイルスの影響で行動が制限される中、人々の関心が「土」に向かっていると感じたことや、社会全体が循環型社会にシフトし、食の安全「口」に入るものへの関心が高まっていることから、空き地を利用した多世代交流都市農園をしようと考えました。食べられるものを作ろうというのは「お得感」を感じられるからということもあります。農園内に古い井戸が残っており、井戸端会議が出来るようにという想いを込めて「いどばたけ」と名付けたコミュニティ・ガーデンで、耕す「土いじり」を通じて、利用者同士のつながり

### 「いどばたけ」の活動

農園には8区画あって、現在7区画を学生や職場単位のグループに貸し出しています。初心者でも気軽に参加出来るように、市植物公園の職員の方に定期的に指導を受けたり、手ぶらで来られるように農園の横の倉庫に農具や肥料を備えるなど工夫をしています。

日本ビジネスブレイン有限会社が提案する多世代の「つながり」を構築する取り組み  
 中宇治エリア(モデル地域)

連携する4つの「ばしょ」で、「きっかけ」「つながり」「学び」「ほぐし」



のきっかけとなることを目指しています。その他にも、シェア・キッチンを活用し、食すことをきっかけとした料理教室や若者・子育て世代向けのチャレンジショップの開催や、集うきっかけとなるように、宇治橋通集会所を子育て世代のサークル活動や展示会・展覧会で活用しています。地域での利用の他、観光地から近いということから、観光客がふらっと立ち寄ることもあり、そこで新たな出会いやつながりが生まれることもあります。また、子育て世代にとって耳寄りな情報を共有するポータルサイトを「ばしょ」と設定し、新たなつながりづくりに取り組んでいます。

### これからの「いどばたけ」

参加者の提案するイベントや、農園以外のつながりなど、つながりが広がっていくことを期待しています。また、現在は「いどばたけ」のある中宇治地域での活動が主になっていますが、将来は自分が住む小倉地域でも活動をしていきたいと考えています。



農園横の倉庫

## 生まれ育った宇治で

多世代交流都市農園「中宇治リビングガーデンいどばたけ」運営委員会代表  
 龍谷大学大学院1年生  
 やすい だいと  
 安井 大斗さん





# 「いどばたけ」から広がる 人のつながり

## 7月に開催した「いどばたけ」カレーパーティー

この夏、「いどばたけ」で多世代が交流しながら農作業を行い、夏野菜がたくさん採りました。  
収穫した夏野菜を使いカレーパーティーを開催。当日は「いどばたけ」の利用者がたくさん集まり、収穫から食べるまで、子どもも大人も楽しめるイベントとなりました。



一緒にすると  
楽しいね♪



野菜を収穫～!



たくさん採れた!



おいしいカレーが  
出来ました♪



みんなでワイワイ  
つながれる♪



シェアキッチンで  
カレー作り♪



おいそ～♪  
みんなで食べよう

もともと畑をしてみたいという思いはありましたが、知識もないため、躊躇していました。「いどばたけ」に参加して、専門家に教えてもらいながら、みんなでワイワイやるから続いています。子どもと一緒に「土いじり」を楽しんでいます。今は月2回程度の関わりですが、もっと広がっていくことを期待しています。



参加者  
もりかわ かつや  
森川 克哉さん

## 市民協働によって子育てにやさしいまちを築く「まちにわ」

「まちにわ」とは、地域に点在する空き地・空き家などの空き空間や、公園や広場などを地域の人が積極的に活用し、地域で暮らす人々やまちを訪れた人々が共有して使うことが出来る空間。市では、中宇治エリアをモデル地域として「子育てにやさしいまち実現プロジェクト」に取り組んでいます。その一環

として、「まちにわ」を地域の人々が自らの手で作り、居場所や憩いの場を増やし、子どもが主体的に成長出来る「子育ての場」となるような環境を築く取り組みを行っています。

### 「まちにわ」ワークショップを開催

子どもや地域の人々がまちづくりに参画する機会の創出や、子どもの視点によるまちづくりを推進するためのワークショップを実施します。

時 11月23日(祝)

詳しくは、10月下旬以降、市ホームページ等に掲載します。



宇治市の地域コミュニティの基盤を支える町内会・自治会は昭和40年代から60年代に多く設立されました。昭和から平成、令和への時代の流れの中で、人々のライフスタイルは変化し、地域コミュニティに関わる機会や関心が減少してきているといわれています。

一方で、時代が変わっても、防災や減災、地域福祉といった地域課題の解決や住民主体の地域づくりのためには、人と人のつながりが非常に重要であることは変わりません。宇治市では、子どもから高齢者の方々まで、人々の交流から地域の中につながりを作り出す取り組みを支援しています。

また、誰もがいきいきと暮らせるまちを目指して、地域ごとに創意工夫をする中で、異なる様々な課題を、住民自らが解決に向けて取り組みことを支援し、「住民主体のまちづくり」を進めてまいります。

宇治市長  
松村 淳子







まち活グループ  
あさだ じゅんこ  
浅田 純子さん

# 「防災」をキーワードに 地域のつながりを再構築

私たちが住む地域は、地域の一端開発に伴って当時の子育て世代が一同に入居し、子どもを中心とした交流を行ってきました。開発後15年以上が経過すると、子どもの成長に伴い住民間の交流が少なくなっています。

地域の皆さんが参加出来て、興味をもってもらえる防災訓練を、「まち活グループ」主催で「地域コミュニティ活性化補助金」を活用し、実施しました。災害が起きたときに、助けてもらうだけでなくお互いに助け合える関係を築いていくために今後も防災の取り組みは続けていきたいです。

## 地域のつながり

「まち活グループ」とは  
サウスヒルズ町内会の役員は基本的に1年間で交代します。昨年に副会長を務めた際、防災マニュアルの改訂などに取り組みました。この時に、1年で解決が難しい地域の課題について、複数年かけてじっくり取り組む組織が必要なのではないかと感じました。そこで、昨年一緒に副会長を務めた方と「まち活グループ」を立ち上げ、現在、女性4人で活動しています。このままでいいのかなという不安に対し、何とか出来ないかと期待を持って話し合っています。

令和3年度から「地域コミュニティ活性化事業補助金」の交付を受けて活動されている「サウスヒルズ町内会・まち活グループ」代表の浅田さんと壬生さんにお話を伺いました。



まち活グループ  
にの びつあき  
壬生 泰江さん

「防災」は誰でも気になっていること。地域をつなげるキーワードとして今後も取り組んでいきたいと思っています。

「ずっと住み続けたい」という思い  
子育てや退職など、住む人を取り巻く状況が変わっても、「ずっと住み続けたいまち」であってほしいという気持ちがある軸にあります。

社会状況の変化に対応していきながら、柔軟に活動していきたいです。また、もっとたくさんの人に関わってもらい、それぞれの意見を取り入れながら地域のことをみんなで考えていきたいと思っています。

## 地域コミュニティ活性化や地域課題の解決のための取り組みを支援します！

### ●地域コミュニティ活性化事業補助金

最大3年間、地域コミュニティ活性化や地域課題の解決に向けて、先進的かつ自主的な取り組みを新たに実施する町内会・自治会、市民活動団体（NPO、市民グループ等）、事業者等に対して、支援を行います。

### ●対象となる事業

複数の町内会・自治会または町内会・自治会とその他の団体が連携する地域のつながり強化事業、ICT等を活用した効率化事業

### ●補助限度額

3カ年あたり90万円

### ●補助申請の方法

1. 事前協議  
11月15日(火)までに、事前予約のうえ、事前協議を実施
2. 申請受付  
12月15日(木)までに、事前予約のうえ、申請書類等を提出
3. 申請に必要な書類  
申請書、3カ年計画書、アンケート集計表（町内会・自治会全加入世帯アンケート）等

詳しくはこちら▶



# 親子で過ごす ハッピータイム♪



「京都・宇治 子育てサークル そよかぜ」のInstagramはこちら▶

宇治橋通集会所を拠点に活動されている「京都・宇治 子育てサークル そよかぜ」代表の日野さんにお話を伺いました。

サークル名の「子育て」には、子どもたち一人ひとりが思いやりと、自ら考え学び続ける力を持つ「子育て」を応援していきたいような風土や文化を大切にしていきたいという想いを込めています。子どもの成長に合わせて、サークルの皆さん



代表  
ひの まさよ  
日野 真代さん



毎月第3木曜日 午前10時半〜正午 所  
宇治橋通集会所 内ズンビーニ、茶話会  
等 代表 日野さん (090・7499・6261)

## 子育てサークルそよかぜの活動

んと活動の内容を考えながら楽しいサークルにしていきたいです。

集会所のことを寺川さんに教えていただいたときは「こんな近くにアクセスに便利で、広い場所があったのか！」と驚きました。サークルは始まったばかりですが、利便性を活かして仲間を増やし、楽しく続けていきたいと思っています。

Zumbini (ズンビーニ) とは  
0~4歳の子どもと保護者のためにアメリカで開発されたリズム遊びプログラムです。英語やスペイン語など、様々な国の音楽に合わせて身体を動かしながら、親子一緒に心も体も楽しむことができます。親子や家族のスキンシップ、深いつながりも促します。



宇治橋通集会所で、多文化子育てサークル「ANCO KIDS」の活動もしています▶

ズンビーニは、子どもと保護者が一緒に楽しめるリズム遊びプログラムです。明るいラテン調の音楽に合わせて歌ったり踊ったり、自然に英語にも触れられます。皆さんにも家族みんなで楽しめるハッピーな時間を体験していただきたいです。

私自身も、こうして皆さんと一緒に過ごすことで元気をもらっています。定期的に会って情報交換をしながら、一緒に子どもの成長を見守ることが出来ることをとても嬉しく感じています。



ズンビーニ講師  
くまざわ まりな  
熊澤 真理菜さん



## 中宇治エリア(モデル地域)「きっかけ」「つながり」促進のアイデアを募集中!

### ●地域まちづくり交流空間促進事業補助金

中宇治エリアにおいて、創出された交流空間、新たな交流空間や、すでに内在している交流空間で、「きっかけ」「つながり」を促進するための支援を行います。

●補助限度額 30万円 ●受付期間 12月16日(金)まで

詳しくはこちら▶





# 宇治市の協力医療機関一覧

地域	医療機関名	電話番号
六 地 蔵	小田部小児科内科医院	32-6205
	上口医院	38-2128
	じんのクリニック	31-1122
	杉の下整形外科クリニック	38-2900
	中村医院	31-5237
	ほそだ内科クリニック	38-2211
	米田医院	33-4737
木 幡	六地藏総合病院	33-1717
	大石医院	31-8354
	大石木幡医院	33-0306
	こう内科クリニック	32-1457
平 尾 台	小山医院	31-5455
	中西整形外科クリニック	38-2559
	かどさか内科クリニック	31-1077
	今井内科クリニック	31-5189
五 ケ 庄	宇治おうばく病院	32-8111
	宇治病院	32-6000
	中田医院	38-2477
	橋本整形外科	31-4511
	藤井医院	31-8355
	藤井おうばく駅前内科クリニック	33-2828
	いしだ医院	20-7711
菟 道	上田診療所	22-7586
	大石三室戸医院	24-0306
	こうどう小児科	33-8886
	土井内科	24-1885
	原田医院	33-3411
	原田内科医院	23-5839

地域	医療機関名	電話番号
明 星 町	いかだ医院	23-1736
白 川	京都ゆうゆうの里診療所	28-1895
	不動園診療所	28-4555
宇 治	宇治武田病院	25-2500
	宇田医院	23-2166
	京都認知症総合センタークリニック	25-1110
	田中診療所	21-2253
	都倉病院	22-4521
	服部医院	22-1111
	ひろかわクリニック	22-3341
	古川整形外科医院	20-5575
	べっぶ内科クリニック	66-1024
	マキノ耳鼻咽喉科診療所	28-5239
	増井医院	21-2063
	村澤医院	21-1731
	やまもと医院	23-7974
神 明	とだ循環器内科クリニック	66-5148
	やえクリニック	20-2900
羽 拍 子 町	こいずみ医院	48-1240
琵琶 台	中村医院	41-6500
	関医院	20-0012
広 野 町	あづま整形・形成外科クリニック	43-5101
	しんたにクリニック	45-0777
	高橋内科医院	44-0644
	竹中内科医院	41-6259
	徳岡医院	43-8952
	なかうち泌尿器科クリニック	45-5600
	はせがわ内科・内視鏡クリニック	48-3301
伊勢田町	村山医院	41-2835
	浅妻医院	44-0888
	おやいづ医院	41-6013
	このクリニック	66-1180
開 町	広田医院	43-0218
	かわもと整形外科クリニック	43-4533
大久保町	あさくら診療所	46-5151
	上ノ山吉岡医院	43-4181
	小山内科医院	46-3211
	芝野耳鼻咽喉科	43-3388
	中村病院	44-8111
横 島 町	いわしげ内科クリニック	22-7883
	宇治徳洲会在宅クリニック	81-0220
	宇治徳洲会病院	20-1111
	滝本整形外科	28-5625
小 倉 町	今林医院	21-4522
	植田医院	21-6111
	宇治川病院	22-1335
	大嶋耳鼻咽喉科医院	20-1234
	岡田医院	24-7755
	笹平診療所	21-4523
	完岡医院	21-2507
	高嶋医院	23-5513
	たなか医院	66-2994
	西尾医院	23-8511
小 倉 町	二宮内科医院	28-3101
	鉢嶺医院	20-0255
	松田整形外科医院	21-4628
	宮本医院	21-3934
	山村内科	28-4331

※城陽市・久御山町・伏見区(一部)にも協力医療機関があります。接種希望の医療機関に確認してください。

## 高齢者等

# インフルエンザ予防接種が始まります

健康づくり推進課 ☎20・8793

インフルエンザは、高齢者がかかると、肺炎等の合併症を引き起こす確率が高く、重症化すると死に至ることもあります。ワクチンが十分な効果を維持する期間は接種後約2週間後(約5カ月とされているため、12月中旬までの接種が効果的です。



### 【対象】

接種日に次のいずれかに該当する市民

- ① 65歳以上の市民
- ② 60～65歳未満の人で心臓・腎臓または呼吸器の機能障害で極度に日常生活が制限される人及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に介助なくしては日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある人(申請が必要です。予診票を送付しますので、かかりつけ医に確認後、同課まで問い合わせください)

### 【接種期間】

10月20日(木)～12月28日(水)

### 【接種場所】

9ページに記載している協力医療機関他(城陽市・久御山町・京都市伏見区の一部)にも協力医療機関があります。接種希望の医療機関や市ホームページで確認してください)

### 【接種回数】

1回

### 【接種費用】

1,500円

### 【持ち物】

接種時に健康保険証等の本人確認が出来るもの

### 【新型コロナワクチンとの接種間隔】

有効性・安全性について、国の審議会で議論され、インフルエンザワクチンと新型コロナウイルスワクチンの同時接種が可能となりました。

## 免除制度

事前に申し込みをすると接種費用が無料になる制度があります。9月30日(金)より受付開始します。

### 【対象】

高齢者インフルエンザ予防接種の対象者のうち、次のいずれかに該当する人

- ・ 生活保護世帯
- ・ 市民税非課税世帯
- ・ 中国残留邦人等支援給付世帯

### 【申込方法】

接種前に、9ページに掲載している申請書を、郵送か同課窓口(〒611・85001 宇治琵琶33 ※住所省略可)へ。また、12月9日(金)まで、行政サービスコーナー、コミュニティワークこはた館・うじ館でも取り次ぎます。確認後、免除用の予診票を郵送します。  
※窓口で申請される場合は、本人確認書類をお持ちください。  
※接種後に一部負担金の免除申請をされても返金出来ません。  
※免除用の予診票の発行に10日程度かかるため、余裕を持って申請してください。

## 4年度 高齢者等インフルエンザ予防接種申請書

(注) 本申請書の提出が必要な人は、次の①～③に該当する人です。  
①協力医療機関で接種し、かつ一部負担金免除を申請する場合……項目(1)(2)を記入  
②協力医療機関以外の京都市にある医療機関で接種する場合(一部負担金免除申請なし)……項目(1)(3)を記入  
③協力医療機関以外の京都市外にある医療機関で接種する場合(一部負担金免除申請あり)……項目(1)(2)(3)を記入

### 項目(1) 申請者は全て記入してください。

接種希望者(65歳以上) (1枚の申請書で同一世帯の方2人まで申し込み出来ます)			
ふりがな	生年月日	明治・大正・昭和 年 月 日	
①被接種者氏名			
ふりがな	生年月日	明治・大正・昭和 年 月 日	
②被接種者氏名			
住民票のある住所	〒 宇治市	電話( )	
送付先住所・氏名等	※上記住所と違う場合のみ記入してください 〒 (氏名・施設名) 電話( )		

### 項目(2) 一部負担金免除を申請する方のみ記入してください。

免除申請理由	該当する項目に☑印をしてください
	<input type="checkbox"/> 生活保護世帯 <input type="checkbox"/> 市民税非課税世帯 <input type="checkbox"/> 中国残留邦人等支援給付世帯
同意欄 (記名・押印をしてください)	
上記のとおり申請します。なお、免除申請理由の確認に際し、受診者及び受診者の世帯に係る課税状況及び生活保護・中国残留邦人等支援の給付状況に関する調査を市長が行うことについて同意します。	
[必須]	
宇治市長あて 令和 年 月 日 氏名 続柄( )	

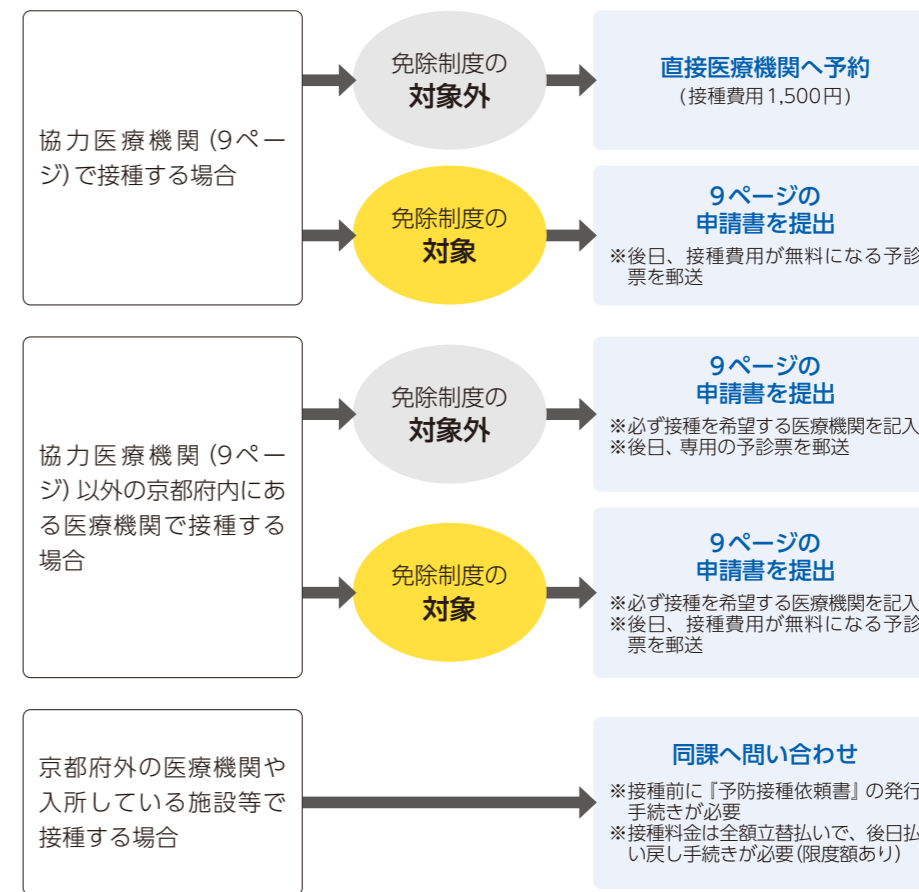
### 項目(3) 協力医療機関以外での接種を希望する方のみ記入してください。

医療機関名	
医療機関住所	京都市 市・町・村 京都市 区

※京都市外で接種希望される場合は、「健康づくり推進課」にお問い合わせください。

◆接種後に一部負担金の免除申請をされても返金出来ません。

## 手続方法





新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、乳幼児健康診査事業、BCG予防接種事業、各種教室等を急遽延期することがあります。延期の場合は、市ホームページ等に掲載し、後日、振替日の連絡をします。予防接種については、市ホームページまたは子育て情報誌を確認してください。

事業	対象	ところ	とき	その他
3か月児健康診査	令和4年7月生まれ	健やかセンター	11月16日(水)、22日(火)、24日(木)	個別通知は、10月19日頃に発送します。
10か月児健康診査	令和3年12月生まれ	市内の協力医療機関	個別案内にある受診期間を参照してください。	個別通知は、10月24日頃に発送します。
1歳8か月児健康診査	令和3年2月生まれ	健やかセンター	11月8日(火)、9日(水)、10日(木)	個別通知は、10月7日頃に発送します。
3歳児健康診査	令和元年5月生まれ	健やかセンター	11月11日(金)、14日(月)、15日(火)	個別通知は、10月14日頃に発送します。
離乳食教室	令和4年6月生まれ	健やかセンター	11月25日(金)	☎必要。11月1日(火)から電話で保健推進課へ。
あんしんかんDE お話タイム	0歳の子と保護者	健やかセンター	11月2日(水)、18日(金) 9時30分～11時	参加者同士の交流と保育士による遊びの紹介。☎必要。開催日2週間前から電話で保健推進課へ。 ※実施日の受付時間は予約時に指定。
		健やかセンター	11月2日(水)、18日(金) 9時15分～11時	計測、食事・育児(発達)相談。☎必要。開催日2週間前から電話で保健推進課へ。 ※実施日の受付時間は予約時に指定。
乳幼児相談	2か月～就学前	健やかセンター	11月25日(金)	計測、食事・育児(発達)相談。☎必要。開催日2週間前から電話で各地域子育て支援センターへ。 ※実施日の受付時間は予約時に指定。
		西部地域子育て支援センター	11月30日(水)	
ママのためのおはなし会	①妊婦または6か月までの子とその保護者 ②6か月～1歳までの子と保護者	健やかセンター	11月29日(火) ①9時30分～10時30分 ②10時30分～11時30分	保育士によるふれあい遊びの紹介、発達相談員による講話、参加者同士の交流タイム。☎必要。Eメール(※1)で保健推進課へ。
パパママ教室	ストレッチでボディケア	市内在住の妊娠16週以降の妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加も可)	11月22日(火) 10時～11時 (受付は9時45分～)	助産師による妊婦体操、栄養士による食事の話、交流タイム。☎必要。子の同伴は要相談。開催日の4日前までにEメール(※2)で保健推進課へ。
	ブレママの食事～知っておきたい栄養の話～	市内在住の体調が落ちつかなかった妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加も可)	11月17日(木) 10時45分～11時45分 (受付は10時30分～)	保育あり。☎必要。開催日の4日前までにEメール(※2)で保健推進課へ。
	パパ出番ですよ～沐浴にチャレンジ～	市内在住の妊娠24週以降の第1子を妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加も可)	11月21日(月) 10時～11時30分 (受付は9時45分～)	☎必要。Eメール(※2)で保健推進課へ。
	これで安心♪赤ちゃんのお世話体験	市内在住の妊娠24週以降の第1子を妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加も可)	11月12日(土) 10時～11時30分 (受付は9時45分～)	☎必要。Eメール(※2)で保健推進課へ。
BCG予防接種	生後6か月～1歳未満	健やかセンター	11月1日(火)、28日(月)、30日(水)	予診票は3か月児健康診査時にお渡ししています。

※1 = 参加希望日・参加者氏名(ママ・赤ちゃん等)・住所・電話番号・赤ちゃんの生年月日(妊婦の場合は出産予定日)・赤ちゃんの兄弟参加の有無を ☎papamama-start@city.uji.kyoto.jpへ。  
 ※2 = 参加希望日・妊婦氏名・住所・電話番号・妊婦生年月日・出産予定日・配偶者参加の場合はその氏名・食物アレルギーの有無(ブレママの食事に参加の方のみ)・保育希望の有無を ☎papamama-start@city.uji.kyoto.jpへ。















令和3年10月生まれのお子さんを募集します。応募はEメールで受付中です。(応募締切10月3日必着) 詳細は市ホームページまで →



# 子育て応援コーナー

子育てに関する旬な情報をお伝えします。子育て情報誌・LINEでも情報を発信しています。併せてご確認ください。

LINE 宇治市公式LINEをリニューアルし、市政全般の情報を発信しています。二次元コードをスマートフォン等で読み込んでください。



## 子どもと一緒に遊びに行こう 就学前のお子さんと保護者の方が気軽に集い、遊べる場を紹介します。

### 園庭開放

岡地域子育て支援基幹センター ☎20-8733  
 保育所等の広い園庭を遊び場として開放します。

開催状況については、市ホームページを確認してください。



### 市立幼稚園 未就園児活動

岡各市立幼稚園  
 入園前のお子さんと保護者が一緒に楽しめる遊びの広場を毎月開催しています。詳細は各園にお問い合わせください。

ところ	とき
神明幼稚園 ☎39-9288	10月4日(火)、9日(日)、18日(火)、25日(火) 10時～11時
東宇治幼稚園 ☎39-9290	10月5日(水)、13日(木)、18日(火)、24日(月) 10時30分～11時30分 ※18日(火)は要予約
木幡幼稚園 ☎39-9292	10月3日(月)、13日(木)、20日(木)、27日(木) 10時～11時 ※27日(木)は10時30分～12時

### その他ひろば・サロンなど

自宅で体温測定のうち、マスク着用で参加してください。

事業名・問い合わせ	ところ・とき	その他
おやこっくらんど 岡生涯学習センター ☎39-9500	所生涯学習センター 時10月26日(水) 10時～11時30分	☎未就学児と保護者 定抽18組 ☎「フルーツの木を作ろう」、おもちゃ遊びなど ☎10月3日(月)～5日(水)。 詳しくは市ホームページを確認してください。
赤ちゃんサロン 岡社会福祉協議会 ☎22-5650	所総合福祉会館 時10月27日(木) 10時～12時	☎妊婦、生後1～4か月の子と保護者 ☎ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください。 ¥200円 持バスタオル・飲み物
赤ちゃん広場 岡社会福祉協議会 ☎22-5650	所総合福祉会館 時10月7日(金) 10時～12時	☎生後5～8か月の子と保護者 ☎ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください。 ¥200円 持バスタオル・飲み物
赤ちゃんパーク 岡社会福祉協議会 ☎22-5650	所総合福祉会館 時10月21日(金) 10時～12時	☎生後9～12か月の子と保護者 ☎ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください。 ¥200円 持バスタオル・飲み物
おしゃべりキャッチボール 岡社会福祉協議会 ☎22-5650	所総合福祉会館 時10月13日(木) 10時～11時30分	☎妊婦、未就学の子と保護者 ☎子育てや発達等への不安について参加者同士の交流・情報交換、保健師・助産師の個別相談(定先2組) 持バスタオル・飲み物

## 休日・夜間などの急患診療 病气やけがにより緊急で医療が必要な場合利用出来ます。

●新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、受付時間や診療科目などを変更する可能性があります。受診の前に、電話で問い合わせてください。

休日急病診療所 ☎0774-39-9430  
**「内科・小児科」の診療は下記のとおり当日電話予約制です。**  
 当日予約専用電話番号 ☎0774-39-9376  
 ※予約の受け入れ人数には限りがあり、受け付け出来ない場合があります。

診療日	内科・小児科(当日電話予約制)	歯科(予約不要)
日曜・祝日及び振替休日、年末年始(12月31日～1月3日、歯科のみ12月29日～)		
受付時間	午前9時～11時 午後1時～4時	午前9時30分～11時30分 午後1時～2時30分
診察時間	午前10時～12時 午後1時～5時	午前10時～12時 午後1時～3時
診察場所	うじ安心館5階	うじ安心館5階

小児救急電話相談 ☎#8000  
 (つながらない場合 ☎075-661-5596)

時間 年中無休、19時～翌朝8時(土曜(祝日・年末年始を除く)は15時～)



軽症の場合は、まず「小児救急電話相談」を利用してください。

医療機関	小児救急医療体制(山城北医療圏)
宇治徳洲会病院 ☎0774-20-1111	※救命救急センター。24時間小児救急体制を実施。
京都田辺中央病院(京田辺市) ☎0774-63-1111	※24時間小児救急体制を実施。
男山病院(八幡市) ☎075-983-0001	※平日金曜の18時～翌朝8時。
京都きづ川病院(城陽市) ☎0774-54-1111	※小児科医が対応。日曜・祝日の9時～13時。まずはお問い合わせください。



## 放ち鵜飼&宇治の魅力体験 ツアー (要事前予約)

間観光協会 ☎23・3353

日本で初めて人工ふ化に成功したウミウの「ワッティー」は、鵜匠を親と思い育っているため、厚い信頼関係が築かれています。

網を使用せずワッティーたちが鵜匠の呼びかけで戻ってくる「放ち鵜飼」と、宇治を満喫する体験を組み合わせた各種ツアーをお楽しみください。

お土産にワッティーグッズをプレゼントします。

時10月22日(土)・23日(日)、11月12日(土)・13日(日)いずれも午前10時半～所お茶と宇治のまち歴史公園 他 定15～40人(最少催行人員に達しない場合は中止)

料有

※詳しくは観光協会のホームページで確認してください。



▲ホームページ

## 人に優しい

### デジタル社会に向けて

#### 初開催

### 視覚障害者向け スマートフォン講座

スマートフォンを使ってみたい・持っているが使い方が分からないという視覚障害者向けの講座です。

時10月14日(金)午後1時半～4時(途中休憩あり) 所中央図書館 定8人

市内在住で身体障害者手帳(視覚障害)の交付を受けている人 因スマートフォンの特徴・安全な使い方の説明、音声読み上げ機能を使った実践(貸出端末はPhone) 申10月2日(日)午前9時から、電話が中央図書館窓口 ☎39・0256)へ。 ※介助者は、会場外でお待ちいただく場合があります。

## 令和5・6・7年度

### 市競争入札等参加資格審査申請

間契約課 ☎20・8716

《申請期間》11月1日(火)～30日(水)

《対象》市内に本店を有する業者 《受付区分》建設工事関係、測量・建設コンサルタント関係、物品関係、役務関係

《必要書類(納税証明書は原本を提出してください)》を、申請期間内(消印有効)に、郵送で、同課へ。持参の場合、書類の受け取りは行いますが、窓口での審査は行いません。審査結果等は後日連絡します。詳しくは市ホームページに掲載している申請要領を確認出来ます。

## 知的障害、精神障害のある人を対象とした会計年度任用職員(アルバイト職員)の募集

間人事課 ☎20・8703

仕事内容 庁舎内の軽作業、データ入力作業等

任用期間 11月1日(火)～12月28日(水) ※更新有り、最大3年間

応募資格 一般企業等への就職を希望し、次の条件を全て満たす人

①市内在住、または市内の障害者施設に通っている人

②療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている、または障害者就業センター等で「知的障害者判定」を受けた人

勤務日時 平日(水曜日を除く)の午前9時～午後3時半

勤務場所 市役所、市内各施設

報酬(時給) 98円(交通費別途支給)

※9月1日時点。今後、改定する場合あり

採用予定者数 若干名

選考方法 面接(実技試験含む)

試験日 10月19日(水)

※面接時間は申し込み後に通知します

申し込み 必要書類を、9月28日(水)～10月12日(水)まで(必着に、郵送が

同課窓口(平日の午前8時半～午後5時) ☎611・8501 宇治琵琶33)へ。

※詳しくは実施要項を

確認してください。

実施要項等は、市

ホームページから印

刷も出来ます。



## 情報BOX

今後のイベントや行事の情報をお届けします。

開催状況は、各記事に掲載の問い合わせ先に確認をお願いします。参加する場合は、体温測定等の健康チェックやマスク着用等の徹底をお願いします。

## 子ども

### 市奨学金返還支援制度

市の定住促進や子育てしやすいまちづくりを目的に、経済的負担となる奨学金の返還を支援する制度です。

① 次の全てを満たす人 ④ 4年10月1日現在、市に住民登録があり、かつ市内に居住し、今後も引き続き5年以上継続する見込み ④ 4年3月31日現在で満35歳未満

⑤ 市奨学金または日本学生支援機構(第一・二種)の奨学金の貸与を受け、大学・高等専門学校を卒業後、当該奨学金を滞納なく返還している ⑥ 就労している(正規・非正規を問わない。ただし、公務員(会計年度任用職員も含む)は不可)

⑦ 3年中の合計所得金額が26万円以下 ⑧ 市税等を滞納していない ⑨ 市暴力団排除条例に規定する暴力団員等ではない ⑩ 他

の自治体による同様の返還支援を受けていない ⑪ 50人(子育て世帯を優先)

《返還支援の期間》4～8年度の最長5年間

《返還支援額》次のいずれか低い方の額を交付 ① 交付申請する年度の前年10月～翌

9月の1年間に返還した奨学金合計額の2分の1(同1年間に結婚、出産等があった人は4分の3) ② 8万5千円(同1年間に結婚、出産等があった人は13万円)

《返還支援金の交付方法》指定された返還支援対象者名義の口座に毎年度振り込み ③ 所定の申請書を、10月3日(月)～11月30日(水)に、郵送で、ごとも福祉課へ。

※支援金利用対象者の登録を受けている人には、交付申請の案内を送付します。 ※申請に必要な書類等、詳しくはホームページで確認するか、同課へお問い合わせください。

接種はお済みですか?

本誌「広報うじ」に掲載している情報は9月14日時点の情報です。新型コロナワクチン接種券等を段階的に対象者へお送りしています。

※各種支援策をとりまとめた「しおり」を窓口等で配布、ホームページから印刷も出来ます。

## 新型コロナウイルス感染症の相談窓口

### ◆ 発熱等の症状のある人の相談

まずかかりつけ医に電話相談してください。かかりつけ医を持たない場合や休日・夜間は、きょうと新型コロナ医療相談センターに相談してください。

### ● きょうと新型コロナ医療相談センター

☎075-414-5487 ☎075-414-5990  
✉ coronasoudan@pref.kyoto.lg.jp

《受付時間》365日24時間  
※メールやファクスでの問い合わせは、時間差が生じる可能性があります。

### ● 後遺症に関すること

■ きょうと新型コロナ後遺症相談ダイヤル  
☎075-414-5338 《受付時間》365日24時間

### ◆ ワクチンに関する問い合わせ

#### ● 市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎0570-085-567 (聴覚障害等で電話での問い合わせが困難な場合は、☎39-9418 ✉ corona@city.uji.kyoto.jp)  
《受付時間》午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く) 《相談内容》ワクチン接種の予約に関することや接種券の紛失等 ※メールやファクスでの問い合わせは、時間差が生じる可能性があります。

## 健康・福祉

### 介護者リフレッシュ事業

#### ● 第2回レクリエーション企画

自宅で要介護者等を介護している家族等



のリフレッシュと互いの交流を深めます(市委託事業)。レクリエーション企画は全3回(いずれかにのみ参加可)。  
 時11月16日(水)午前10時半～午後3時半(受け付けは午前10時)

所道の駅アグリパーク竜王(滋賀県竜王町) 関介護保険法に定める要介護認定を受けた人(要介護者等)を在宅で介護する市民(要介護者が入所・入院中の場合は対象外) 定 20人 関果物狩り、買い物等 申参加者名(介護者名)・住所・電話番号・生年月日・要介護者との続柄、要介護者等の氏名・住所(要介護者と異なる場合)・生年月日・要介護度を、10月3日(月)～24日(月)(必着)に、郵送・電話・ファクスか社会福祉協議会窓口(〒611・0021 宇治琵琶45 ☎22・5650 FAX22・5654)へ。

## 生涯学習・スポーツ

### 古武術で野球のパフォーマンス力をあげる!

古武術で野球のパフォーマンスをあげるトレーニング法を伝授します。  
 時10月29日(土)午前10時～11時半 所黄檗公園野球場 対小・中学生 関高橋佳三さん(びわこ成蹊スポーツ大学教授) ¥500円他 持バット、グローブ、飲み物 申10月20日(木)までに、ホームページ専用フォームへ。 関黄檗公園管理事務所 ☎39・9249

時10月3日(月)～18日(火)に、ホームページ専用フォームへ。 関文化スポーツ課

### お茶と宇治のまち歴史公園

#### 茶つなdeマルシェ

ハンドメイド雑貨、手作りスイーツ等の販売を行います。  
 時10月16日(日)午前10時～午後3時

## 催し

### 医療講演会

時10月29日(土)午後1時半～3時 所南宇治コミュニティセンター 関糖尿病と食生活 関赤尾志志さん(医療法人 徳洲会 宇治徳洲会病院管理栄養士室長) 関同センター ☎39・9185

### 植物公園

#### 歩いて健康になろう! スポーツインストラクターと秋の園内を歩こう!

健康な歩き方の説明を聞き、スポーツインストラクターと園内を歩いてみませんか。  
 時11月12日(土)午前10時～11時半(荒天中止) 持動きやすい服装・運動靴で来

## 安全・安心

### 普通救命講習会

事前に総務省消防庁ホームページの「応急手当WEB講習」(約1時間)の受講が必要です。同日は実技講習のみ行います。  
 時10月16日(日)◎午前9時半～10時半◎午前11時～正午 所東宇治コミュニティセンター 関市内在住・在勤・在学の人 定先各回12人 関心肺蘇生法の講習会 関消防本部職員 持筆記用具、運動の出来る服装、「応急手当WEB講習」の受講証明書を印刷したもの(受講証明書をスマートフォン等で撮影したものの提示も可) 申10月3日(月)から、電話で、 警防救急課 ☎39・9403)へ。

## 文化・芸術・歴史

### 市民交流ロビーコンサート

●弦が奏でるオータムコンサート  
 時10月20日(木)午後0時15分～0時45分 所市役所1階市民交流ロビー 定先40人 出演《こわたカルテットの皆さん(新庄元子さん、増岡昌幸さん、西川千恵さん、小野慶さん)》  
 《曲目》弦楽四重奏曲 第17番 変ロ長調 K.458 「狩」 第1楽章 (モーツァルト) / ブランデ ンブルグ協奏曲 第5番 第1楽章(バッハ) 他  
 ▲専用フォーム

## 住まい・環境・資源

### ecoottカフェ

#### 省エネのお話とLED電球と白熱電球の交換会

気軽に実践出来る省エネについて学び、LED交換会を行います。白熱電球1個以上とLED電球1個を無料で交換しますので、お持ちください。  
 ※エコ・アクション・ポイント対象事業  
 時10月27日(木)午前10時～正午 所生涯学習センター 関市内在住・在勤・在学の人 定 先 ◎40W⇨40人 ◎60W⇨60人 申10月3日(月)～25日(火)に、電話で、環境企画課へ。

## その他

### 京都大学宇治キャンパス公開2022

「キミのワクワクがここにある みんなで過ごす科学的週末」をテーマに最先端施設の見学、体験型のコーナー、展示、その他講演会を実施します。  
 時10月22日(土)・23日(日)午前9時半～午後4時半 関京都大学宇治地区研究協力課 ☎38・3350





## 笑顔で健やか宇治のまち

(問 健康づくり推進課)

保健師が健康づくりに役立つ情報をお届けします

### 大腸がん検診を忘れていませんか?

今年度の受診期限は10月31日(月)です。早めに受診しましょう!!



大腸がんとは?

大腸(結腸・直腸・肛門)に発生するがんで、日本人ではS状結腸と直腸に発生しやすいといわれています。年間約15万人が診断されており、全ての

がんの中で女性は2番目、男性では3番目に多いがんです。



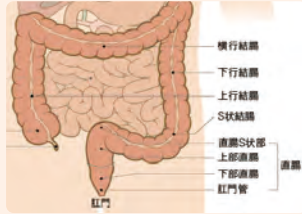
症状は?

早期の段階では自覚症状はほとんどありません。進行すると症状が出るが多くなり、血便・下痢と便秘の繰り返し、便が細い、おなか



検査の方法は?

宇治市の大腸がん検診では、科学的にも効果が実証されている



「便潜血検査」を実施しています。2日分の便を採取する検査で、大腸にがんやポリープがあると大腸内で出血することがあるため、便に混じった血液を検出します。便の採取だけなので、痛みも食事制限もありません。



大腸がん検診を受けるには?

対象は受診日に40歳以上の人で、自己負担金600円で受診出来ます。原則、協力医療機関への直接予約で受診出来ますが、市民税非課税世帯等で自己負担金の免除を希望される人は、事前の申請が必要です。受診日に75歳以上の人は申請なしで無料受診できます。

詳細は、市ホームページか、健康づくり推進課へ問い合わせてください。



### 保健師からのメッセージ

大腸がんは男女ともに年々増加しており、がんによる死亡原因の多くを占めています。早期発見、早期治療により95%治療するとされていますので、この機会に年に1回の大腸がん検診を受けましょう。

出典：国立がん研究センターがん情報サービス



## 家庭で地域で防災対策を (問 危機管理室)



### 教えて!ちはや姫 その7 地震の震度について

ちはやー! 地震の揺れは震度で表すって知ってましたか?

そうですね。震度は地震の揺れの大きさを0~7の10段階で分けたものね。震度4を超えると地震の揺れにほとんどの人が驚くわ。1949年に震度7を設定してから震度7の地震は過去に6回もあったわ!

震度は震度計で観測しているけど、1996年3月までは気象庁職員の体感や周囲の状況から推定していたのよ。震度ごとの想定被害は下のサイトを検索してみてね。

気象庁 気象庁震度階級関連解説表 [検索](#)

さまざまな防災情報をお知らせします



ちはや姫



ちはや姫のちょっと役立つ豆知識でした!



震度を知ることによって被害の程度が分かるでしょね!

## レッツ! エコ・リサイクル (問 まち美化推進課)

### 充電式電池のリサイクルにご協力を



エコやリサイクル活動に取り組んでみませんか

私たちの身の周りで使用されている充電式電池には様々な種類があり、「ニカド電池」「ニッケル水素電池」「リチウムイオン電池」の3種類が広く使われています。

主な原料として、様々な金属資源が使われていますが、なかでもニッケル・カドミウム・コバルトなどの希少な金属は、リサイクルすれば資源の再利用が出来ます。

また、充電式電池やモバイルバッテリーなどを「もえるごみ」「もえないごみ」などの一般ごみに混入して出すと、ごみ収集車や処理施設の中で発火し、火災を招いた事例が発生しています。

使用済みの充電式電池は分別し、ビニールテープなどで端子部を絶縁して、最寄りの「排出協力店」に持って行くか、同課へ問い合わせてください。

[発行] 宇治市 [編集] 秘書広報課広報係  
〒611-8501 宇治市宇治琵琶 33 ☎0774-22-3141(代表) ☎0774-20-8779

市政だよりへのご意見・ご感想をお寄せください

ご意見・ご感想は、はがき、ファクス、メールで随時受付をしています。  
秘書広報課まで [obokoho@city.uji.kyoto.jp](mailto:obokoho@city.uji.kyoto.jp)

右の二次元コードを読みとって、市ホームページからも回答出来ます。



手続きなど各種問い合わせは、市ホームページで「ちはや姫(AIチャットボット)」が365日24時間お答えします!

宇治市ホームページ  
<https://www.city.uji.kyoto.jp/>

広報SNS



各SNSの詳細はQRコードから確認出来ます。

