



広報

# うじ

September

9/1

第1895号

02 特集

10 9月は敬老月間です

12 自殺予防週間



もっと楽しい子育てを

# 親子で出かけよう!



無料アプリ

カタログポケット  
Catalog Pocket

広報うじが  
音声で聞ける!  
多言語で読める!



新型コロナウイルス感染症に関する  
情報は12ページに掲載しています。



# もっと楽しい子育てを 親子で出かけよう!

長引く新型コロナウイルス感染症の影響で、旅行・お出かけや大人数での交流を控え、子どもたちが楽しく・いきいきと過ごす時間や、親がつながり・交流する機会が減っているのではないのでしょうか。

今号では、親子で楽しめる市内の施設やイベントを紹介しています。親も子ども、ほっと一息ついてリフレッシュしてみませんか。

岡こども福祉課 ☎ 20-8733



ぶんきょうにこここルームは、横浜で様々なボランティア活動や地域活動をされていた地域の方々が生み出したNPO団体が、大学と連携して運営されています。

子育て親子の交流や相談、情報発信の場として、また、大学構内にあることで、学生との交流、教員による講座開設など、幅広い世代での交流が出来る場でもありました。

これからも、市民の皆様が世代を超えてつながり、支え合い、子育て世代が安心して子育て出来るまちづくりに取り組んでまいります。

宇治市長 まつむら 松村 あつこ 淳子

## 市長とにぎわいミーティング @ぶんきょうにこここルーム

子育て支援拠点「ぶんきょうにこここルーム」で利用者の親子と交流した後、拠点を運営する地域団体や大学の職員の方と、拠点が地域の大学内にあることの良さ、交流することの大切さなどについて意見交換を行いました。



行ってみよう!

# 宇治市の子育て支援スポット

就学前の子どもと保護者が気軽に集い、交流出来る「ひろば」を紹介します。  
保育士や子育て経験のあるスタッフに相談も出来ます。時間内であれば、**予約不要・無料**でいつでも利用出来ます!

## 5 ぽけっと

### ぽけっとおうち

所 伊勢田町浮面31-35  
時 月・木・金曜日 (祝日、年末年始除く) 午前10時～午後0時半、午後1時～午後3時半  
アットホームな1軒家のひろば。月に2回、助産師に相談出来ます。  
☎ 070-1764-5463 (開設日のみ)

### ぽけっと伊勢田こども園

所 伊勢田町ウトロ1-6 伊勢田こども園内  
時 火曜日 (祝日、年末年始除く) 午前10時～午後3時  
伊勢田こども園の広いホールで遊べます。助産師、理学療法士に相談出来る日があります。  
☎ 070-1764-5463 (開設日のみ)



## 6 西部地域子育て支援センター

所 小倉町西畑13 小倉双葉園保育所2階  
時 月～金曜日 (祝日、年末年始除く) 午前9時～正午、午後2時～4時  
☎ 39-9209  
壁面を使った大きなおもちゃや、赤ちゃん向けのおもちゃを2部屋に分かれて設置しています。

大人気!  
大型トレインコースロープ



## 7 ひあ にしおぐら

所 小倉町南浦18-92 「家庭まるごとベース」内  
時 火・木・土曜日 (祝日、年末年始除く) 午前10時～午後3時  
☎ 51-2084 (開設日のみ)  
オレンジ色のレトロなタイルの外観が目印のおうちスタイルのひろばです。



## 8 ぶんきょうにこにこルーム

所 槇島町千足80 京都文教学園宇治キャンパス月照館1階  
時 月～金曜日 (祝日、年末年始除く) 午前10時～午後4時半  
☎ 25-2525  
大学内にあり、幼児教育を学んでいる学生と一緒に遊んだり、教員による講座がある等、大学の特色を生かしています。



## 9 北部地域子育て支援センター

所 六地藏奈良町74-1 パデシオン六地藏 第2登りこども園「ほーぷるのぼり」のぼり小規模保育園1階  
時 月～金曜日 (祝日、年末年始除く) 午前9時～午後2時  
☎ 33-6201  
ひろば以外にも、登りこども園の園庭や建物に隣接する人口芝の広場で遊べる日があります。

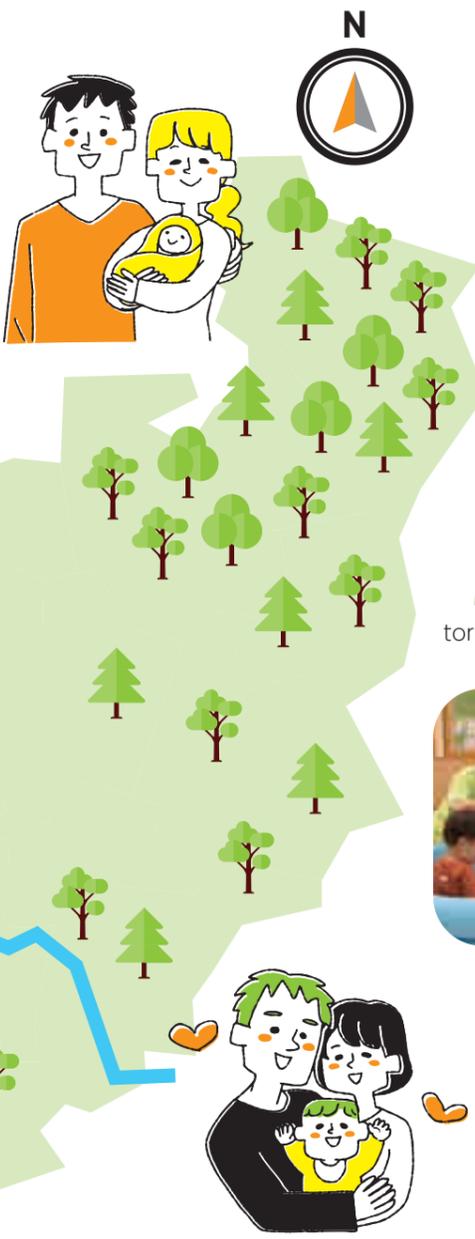


## 10 東部地域子育て支援センター

所 五ヶ庄二番割5-5 なかよし保育園・分園「あいあい」1階  
時 月～金曜日 (祝日、年末年始除く) 午前9時半～正午、午後1時半～4時  
☎ 32-5580 外で砂遊びや、夏場は水遊びも出来ます。



外遊び楽しい!



## 1 toridori

所 築道平町28-1 アル・プラザ宇治東2階  
時 月・火・木・金・日曜日 (祝日、年末年始除く) 午前10時半～午後3時半  
☎ 31-2430  
グリーンを基調としたひろば。自宅で遊べる簡単な手あそびやふれあい遊び等を午前11時～午後2時～の15分程で開催しています。

日曜日はパパひろばを開催しています!



### Pick up!

#### 職員の声



元々「ひろば」の利用者でした。スタッフに話を聞いてもらい、とても助けてもらったので、今度は自分が誰かのチカラになりたいと思い、働き始めました。子育てだけでなく、どんなことでも寄り添いますので気軽に来てください。

toridori 職員 とうき 鴎さん

#### 利用者の声

他の利用者さんと友だちになり、交流の輪が広がりました。幼稚園のことや、役立つ情報などの情報交換も出来るので、助かっています。



こうき 石原 功基くん、さき 咲希ちゃん、いっこ 郁子さん

## 2 げんきひろば

所 宇治里尻 5-9 ゆめりあ うじ 3階  
時 火～土曜日 (祝日、年末年始除く) 午前9時～午後4時  
☎ 39-9309  
手作りおもちゃ、木のボールプール、絵本等が充実しています。



## 3 りぼん

所 広野町西裏100 平和堂100BAN店2階  
時 月～土曜日のうち5日間 (祝日、年末年始除く) 午前10時～正午、午後1時～4時  
☎ 44-2112 (開設日のみ)  
3部屋あり、畳のスペースもあるので、ゆったりと過ごせます。水曜日には植物公園で出張広場「おさんぽ\*りぼん」(詳しくは6ページへ)を開設しています。



## 4 南部地域子育て支援センター

所 大久保町旦椋72-2 同胞こども園1階  
時 月～金曜日 (祝日、年末年始除く) 午前9時～午後3時  
☎ 44-3692  
アットホームなひろばです。バースデーフォトの撮影が出来ます。



## 親子で体験してみよう!



「七宝焼」のキーホルダー・ブローチ作りにチャレンジ!

オリジナル作品が完成!



普段出来ない体験が出来たので、参加して良かったです。



西村 博雄さん、有梨華ちゃん、杏那ちゃん、美宥ちゃん、優子さん

### 木幡公民館の様子を紹介

- 各公民館では、折り紙遊びや木工工作遊びなど、親子で一緒に楽しめるイベントを開催しています。
- ◎中央公民館(折居台1-1) ☎39・9255(8)
- ◎木幡公民館(木幡内畑34-7) ☎39・9193(3)
- ◎小倉公民館(小倉町寺内91) ☎39・9274(4)
- ◎広野公民館(広野町寺山17-403) ☎39・9276(6)

親子で楽しめるよう企画しているのですが、ぜひ参加してください。



木幡公民館 林館長

**Check!** 各公民館のイベントは、市政だよりの情報BOXで確認してください。



## 少し休憩しませんか?

市の補助金を活用し、キッズスペースを整備された大阪屋マーケット管理人の田辺 泰裕さんにお話を伺いました。

### どんな所?

大阪屋マーケットの奥の屋外にあり、鳥の鳴き声等の自然を感じながら親子でゆっくり出来ます。コーヒー屋の空間の中に小規模のキッズスペースを設けたことにより、親だけでなく、店に来たお客様も一緒に子どもを見守ることが出来るのが特徴です。



珈琲屋 のままに  
所 宇治妙楽 41  
大阪屋マーケット奥  
営業時間：午後2時～6時  
※土日・祝：午前10時～午後6時  
定休日：月・火曜日



「珈琲屋」の看板が目印です

地域の公園のような存在を目指しています。集まってきた人同士が交流出来る空間になり、地域に根付いていきたいです。このような空間が市内に増えればいいと思います。



田辺 さん

## 子育てに関する情報をGET!



市などが行う子育て支援事業、各種手当、いざというときの相談窓口など、様々な子育て情報を掲載しています。こども福祉課等の窓口で配架しています。

### 子育て情報誌



子育て情報をはじめ、防災、イベント、ごみの出し方などの総合的な市政情報を発信しています。「受信設定」をして、欲しい情報を入手してください。



### 市公式LINE

# 利用しよう! 宇治市の子育てサポート&イベント!



## 伸び伸び動き回ろう!



**植物公園**  
所 広野町八軒屋谷25-1  
☎39・9387  
《休園日》月曜日(祝日の場合はその翌日)、年末年始  
◎ベビーカーの貸し出しあり  
◎毎週土曜日は市内の小・中学生の入園無料



子どもたちが思いっきり走ったり、動き回ったり出来て、楽しく過ごせました。  
鈴木 翔太郎くん、湊翔くん、夏樹さん

子育て支援拠点「りぼん」の出張イベント。「子どもたちが伸び伸び動き回るひろばを」という思いから、植物公園で開催し、室内遊びだけでなく、園内を自由に散歩することも出来ます。初めて参加する場合はひろばで登録手続きをしてください。  
時水曜日(祝日)、年末年始除く(午前10時～午後3時)  
対0歳～就学前の子ともと保護者(2名まで入園無料)  
☎080・6895・6754(開設時間のみ)

### おさんぽ\*りぼん

子どもが楽しく遊べたらいいな「少し話を聞いて欲しいな」「自然豊かな場所でも過ごしたいな」ように様々な気持ちを受け止めてくれるのが、手入れの行き届いた植物公園で行うひろばの魅力です。



おさんぽ\*りぼん職員 長崎さん

## 本と仲良くなろう!



各図書館では、親子で楽しめる様々なイベントや、季節に応じた図書展示等を開催しています。

### 「おはなし会」「おはなしのへや」

絵本の読み聞かせや紙芝居、手あそびなどを行う「おはなし会」や、図書館サークル「おはなし」によるストーリーテリングを楽しむ「おはなしのへや」を毎月開催しています。



9月の開催日程	おはなし会 対~小学校低学年	おはなしのへや 対幼児~小学校低学年
中央図書館 ☎39-9256 折居台一丁目1番地	9/11 (日) 午後3時半~4時	9/17 (土) 午後3時半~4時
東宇治図書館 ☎39-9182 五ヶ庄三番割36-5	9/11 (日) 午前10時半~11時	9/24 (土) 午前11時~11時半
西宇治図書館 ☎39-9226 小倉町山際63-1	9/21 (水) 午後3時半~4時	9/3 (土) 午後3時半~4時



中川 穂子さん、晃志郎くん、賢志郎くん、凜花ちゃん

初めて参加しました。家では読まない本や紙芝居を読んでもらえて良かったです。次回も参加したいです。

おはなし会では、0~2歳3歳以上の2グループに分け、年齢に応じた内容の絵本等を読み聞かせしています。おはなし会やおはなしのへやを通じて、「図書館」楽しい場所」という気持ちになってもらい、図書館に親しむきっかけになればと思っています。予約不要なので、ぜひ気軽に参加してください。



西宇治図書館 嶋田館長

新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、乳幼児健康診査事業、BCG予防接種事業、各種教室等を急遽延期することがあります。延期の場合は、市ホームページ等に掲載し、後日、振替日の連絡をします。

予防接種については、市ホームページまたは子育て情報誌を確認してください。

事業	対象	ところ	とき	その他	
3か月児健康診査	令和4年6月生まれ	健やかセンター	10月19日(水)・24日(月)・26日(水)	個別通知は、9月16日頃に発送します。	
10か月児健康診査	令和3年11月生まれ	市内の協力医療機関	個別案内にある受診期間を参照してください。	個別通知は、9月21日頃に発送します。	
1歳8か月児健康診査	令和3年1月生まれ	健やかセンター	10月5日(水)・6日(木)・7日(金)	個別通知は、9月9日頃に発送します。	
3歳児健康診査	平成31年4月生まれ	健やかセンター	10月11日(火)・12日(水)・14日(金)	個別通知は、9月12日頃に発送します。	
離乳食教室	令和4年5月生まれ	健やかセンター	10月25日(火)	☎必要。10月3日(月)から電話で保健推進課へ。	
あんしんかんDEお話タイム	0歳の子と保護者	健やかセンター	10月3日(月) 9時30分～11時	参加者同士の交流と保育士による遊びの紹介。 ☎必要。開催日2週間前から電話で保健推進課へ。 ※実施日の受付時間は予約時に指定。	
乳幼児相談(育児相談)	2か月～就学前	健やかセンター	10月3日(月) 9時15分～11時	計測、栄養(食事)・育児(発達)相談。 ☎必要。開催日2週間前から電話で保健推進課へ。 ※実施日の受付時間は予約時に指定。	
		北部地域子育て支援センター ☎33-6201	10月6日(木) 10時～11時	計測。 ☎必要。開催日2週間前から電話で各センターへ。 ※実施日の受付時間は予約時に指定。	
		南部地域子育て支援センター ☎44-3692	10月25日(火) 10時～11時		
ママのためのおはなし会	①妊婦または6か月までの子と保護者 ②6か月～1歳までの子と保護者	健やかセンター	10月24日(月) ①9時30分～10時30分 ②10時30分～11時30分	保育士によるふれあい遊びの紹介、助産師によるリフレッシュ体操、参加者同士の交流タイム。 ☎必要。Eメール(※1)で保健推進課へ。	
パパママ教室	ストレッチでボディケア	市内在住の妊娠16週以降の妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加も可)	健やかセンター	10月18日(火) 10時～11時 (受付は9時45分～)	助産師による妊婦体操、栄養士による食事の話、交流タイム。☎必要。子の同伴は要相談。開催日の4日前までにEメール(※2)で保健推進課へ。
	プレママの食事～知っておきたい栄養の話～	市内在住の体調が落ちつかなかった妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加も可)	健やかセンター	10月20日(木) 10時45分～11時45分 (受付は10時30分～)	保育あり。 ☎必要。開催日の4日前までにEメール(※2)で保健推進課へ。
	パパ出番ですよ～沐浴にチャレンジ～	市内在住の妊娠24週以降の第1子を妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加も可)	健やかセンター	10月8日(土) 10時～11時30分 (受付は9時45分～)	☎必要。Eメール(※2)で保健推進課へ。
BCG予防接種	生後6か月～1歳未満	健やかセンター	10月4日(火)・27日(木)・28日(金)	予診票は3か月児健康診査時に渡しています。	

※1 = 参加希望日・参加者氏名(ママ・赤ちゃん等)・住所・電話番号・赤ちゃんの生年月日(妊婦の場合は出産予定日)・赤ちゃんの兄弟参加の有無を☎papamama-start@city.uji.kyoto.jpへ。  
 ※2 = 参加希望日・妊婦氏名・住所・電話番号・妊婦生年月日・出産予定日・配偶者参加の場合はその氏名・食物アレルギーの有無(プレママの食事に参加の方のみ)・保育希望の有無を☎papamama-start@city.uji.kyoto.jpへ。

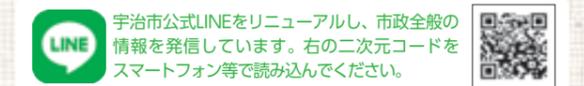


令和3年9月生まれのお子さんを募集します。応募はEメールで受付中です。(応募締切9月4日必着)詳細は市ホームページまで →



# 子育て応援コーナー

子育てに関する旬な情報をお伝えします。子育て情報誌・LINEでも情報を発信しています。併せてご確認ください。



## 子どもと一緒に遊びに行こう 就学前のお子さんと保護者の方が気軽に集い、遊べる場を紹介します。

### 園庭開放

☎地域子育て支援基幹センター ☎20-8733  
保育所等の広い園庭を遊び場として開放します。

開催状況については、市ホームページを確認してください。



### その他ひろば・サロンなど

自宅で体温測定のうち、マスク着用で参加してください。

事業名・問い合わせ	ところ・とき	その他
おやこっくらんど ☎生涯学習センター ☎39-9500	所生涯学習センター 時9月27日(火) 10時～11時30分	☎未就学児と保護者 定抽18組 ☎「こどもの生活リズム」、おもちゃ遊びなど ☎9月5日(月)～7日(水)。 詳しくは市ホームページを確認してください。
赤ちゃんサロン ☎社会福祉協議会 ☎22-5650	所総合福祉会館 時9月22日(木) 10時～12時	☎妊婦、生後1～4か月の子と保護者 ☎ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください。 ¥200円 持バスタオル・飲み物
赤ちゃん広場 ☎社会福祉協議会 ☎22-5650	所総合福祉会館 時9月2日(金) 10時～12時	☎生後5～8か月の子と保護者 ☎ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください。 ¥200円 持バスタオル・飲み物
赤ちゃんパーク ☎社会福祉協議会 ☎22-5650	所総合福祉会館 時9月16日(金) 10時～12時	☎生後9～12か月の子と保護者 ☎ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください。 ¥200円 持バスタオル・飲み物
おしゃべり キャッチボール ☎社会福祉協議会 ☎22-5650	所総合福祉会館 時9月8日(木) 10時～11時30分	☎妊婦または双子、三つ子などの多胎児(小学生まで)と保護者 ☎参加者同士の交流・情報交換 持バスタオル・飲み物

### 市立幼稚園 未就園児活動

☎各市立幼稚園  
入園前のお子さんと保護者が一緒に楽しめる遊びの広場を毎月開催しています。詳細は各園にお問い合わせください。

ところ	とき
神明幼稚園 ☎39-9288	9月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火) 10時～11時
東宇治幼稚園 ☎39-9290	9月5日(月)・8日(木)・12日(月)・15日(木)・20日(火)・22日(木) 10時30分～11時30分
木幡幼稚園 ☎39-9292	9月9日(金)・16日(金)・22日(木)・30日(金) 10時～11時

## 休日・夜間などの急患診療 病气やけがにより緊急で医療が必要な場合利用出来ます。

●新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、受付時間や診療科目などを変更する可能性があります。受診の前に、電話で問い合わせてください。

休日急病診療所 ☎0774-39-9430  
**「内科・小児科」の診療は下記のとおり当日電話予約制です。**  
 当日予約専用電話番号 ☎0774-39-9376  
 ※予約の受け入れ人数には限りがあり、受け付け出来ない場合があります。

診療日	内科・小児科(当日電話予約制)	歯科(予約不要)
日曜・祝日及び振替休日、年末年始(12月31日～1月3日、歯科のみ12月29日～)		
受付時間	午前9時～11時 午後1時～4時	午前9時30分～11時30分 午後1時～2時30分
診察時間	午前10時～12時 午後1時～5時	午前10時～12時 午後1時～3時
診察場所	うじ安心館5階	うじ安心館5階

小児救急電話相談 ☎#8000  
 (つながらない場合☎075-661-5596)

時間 年中無休、19時～翌朝8時(土曜(祝日・年末年始を除く)は15時～)

軽症の場合は、まず「小児救急電話相談」を利用してください。

医療機関	小児救急医療体制(山城北医療圏)
宇治徳洲会病院 ☎0774-20-1111 ※救命救急センター。24時間小児救急体制を実施。	
京都田辺中央病院(京田辺市) ☎0774-63-1111 ※24時間小児救急体制を実施。	
男山病院(八幡市) ☎075-983-0001 ※平日金曜の18時～翌朝8時。	
京都きつ川病院(城陽市) ☎0774-54-1111 ※小児科医が対応。日曜・祝日の9時～13時。まずはお問い合わせください。	

新型コロナウイルス感染症の状況により、内容の変更や中止をする場合があります。開催状況は、各記事に掲載の問い合わせ先に確認をお願いします。

### あたまイキイキ教室

認知症を正しく理解して、人との交流や頭の体操を行い、脳を活性化させる教室です。週1回(全20回)の教室です。

いづれの会場も駐車場は利用出来ません。

65歳以上の市民(前年度参加していない人優先)

飲み物、上履き、下靴入れ、筆記用具、手提げかばん他

9月2日(金)午前9時から、電話で、福祉サービス公社 ☎28-3150 へ(先着順)。

とき	ところ	定員・先着
10月17日～5年3月13日 毎週月曜日の午前10時～正午	うじ安心館	18人
10月11日～5年3月7日 毎週火曜日の午前10時～正午	グリーンタウン 榎島中央集会所	18人
10月13日～5年3月16日 毎週木曜日の午前10時～正午	リエゾン宇治 おおくぼ	18人
10月14日～5年3月3日 毎週金曜日の午前10時～正午	西小倉地域 福祉センター	18人

### 脳活性化教室

体操やレクリエーションを通じた参加者同士の交流や、認知症や介護予防について学び、高齢期の健康管理に役立つ講座です。65歳以上の市民

教室名	日時	会場	定員・抽選	申し込み・問い合わせ先 《受付時間》月～金曜日の午前9時～午後5時
あつまれ 元気の森	10月13日～5年3月9日の 第2木曜日、午後2時～3時半	東宇治地域 福祉センター	20人	9月2日(金)～9日(金)に、電話か東宇治 南地域包括支援センター窓口 ☎38- 1250) へ。
	10月25日～5年3月28日の 第4火曜日、午前10時～11時半		20人	
おいでやす 脳活道場	10月17日～5年3月20日の 第3月曜日、午後2時～3時半	広野地域 福祉センター	20人	9月2日(金)～9日(金)に、電話か中宇治地 域包括支援センター窓口 ☎28-3180) へ。
	10月19日～5年3月15日の 第3水曜日、午前10時～11時半	福祉サービス公社 中宇治事業所 3階(会場への昇 降手段は階段のみ)	15人	
レッツ にじうじ	10月11日～5年3月14日の 第2火曜日、午前10時～11時半	西小倉地域 福祉センター	20人	9月2日(金)～16日(金)に、電話か西宇治地 域包括支援センター窓口 ☎28-6180) へ。当選者のみ9月30日(金)までに通知。
	10月21日～5年3月17日の 第3金曜日、午後2時～3時半			
楽笑くらぶ	10月12日～5年3月8日の 第2水曜日、午前10時～11時半	リエゾン宇治 おおくぼ	15人	9月2日(金)～7日(水)に、電話か南宇 治地域包括支援センター窓口 ☎45- 1544) へ。当選者のみ通知。
	10月12日～5年3月8日の 第2水曜日、午後2時～3時半	南宇治コミュニティセ ンター	15人	

### 保健事業と介護予防の 一体的な取り組み

75歳以上で健康診査を受けていない方等のお宅に、看護師等が訪問して個別の支援を行うなど、歳を重ねても地域で安心して暮らし続けることが出来るような取り組みを行っています。



### 市民向け研修「認知症の正しい理解について」

認知症になっても、全てのことが出来なくなる訳ではありません。まずは、地域の一人ひとりが認知症を正しく理解することが大切です。皆で認知症の理解を深めましょう。  
9月28日(水)午後2時半～4時 生涯学習センター 京都府民 定先 40人 秋口一郎さん(京都認知症総合センタークリニック顧問) 電話で、京都認知症総合センター ☎25-2577) へ。

### 認知症あんしんサポーター養成講座

認知症を正しく理解し、自分の出来る範囲で認知症の人やその家族を見守り、応援してくれる人(認知症あんしんサポーター)を養成する講座です。受講者には、認知症あんしんサポーターの目印であるオレンジリングを差し上げます。  
10月4日(火)午後2時～4時 生涯学習センター 定先 40人 宇治市認知症キャラバン・メイトの皆さん 9月2日(金)～30日(金)に、電話で、宇治市認知症キャラバン・メイト事務局(福祉サービス公社内) ☎28-3686) へ。

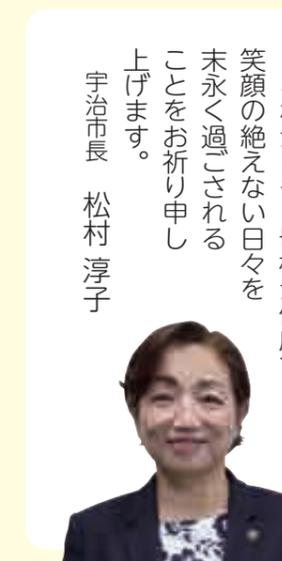
●GPS機器の貸与  
●シルバーホンの設置  
●65歳以上で一人暮らしの市民等  
●居宅で生活する認知症等の市民を、常時介護する家族(市民)等  
認知症等により行方不明になるおそれのある高齢者等の見守りや早期発見及び本人やその家族が安心出来る環境整備を目的として、GPS機能を備えた機器を貸与し、その貸与費用等を助成します。



※各ひろばによつて、募集状況が異なります。詳しくは同課へお問い合わせください。

●老人園芸ひろば  
自分だけの菜園で、野菜や果物、花の栽培など、自由に園芸を楽しんでいただけます。1区画約10㎡(同一園で2区画まで貸与可)の土地を3年間貸与します。  
《ひろば》木幡、芝ノ東、羽戸山、榎島、伊勢田第一、小倉寺内、大久保の7園 60歳以上の宇治市民

●介護知識・技術習得教室  
在宅要介護高齢者介護者  
リフレッシュ事業  
在宅要介護者の介護者が日常の介護から一時的に離れ、身体的・精神的にリフレッシュしていただけるよう、交流会をはじめとする文化教養行事等を開催します。



「ご長寿を、心よりお祝い申し上げます。」  
長年にわたり、地域や社会のためにご尽力いただいていることに、敬意と感謝を申し上げます。  
誰もが、住み慣れた地域で、健やかに生きがいをもって、安心して暮らすことが出来る地域社会の実現に向けて、引き続き取り組んでまいります。  
これからも、皆様が健康で笑顔の絶えない日々を末永く過ごされることをお祈り申し上げます。  
宇治市長 松村 淳子

# 9月 は 敬老月間です



市では、高齢者の長寿をお祝いし、敬意と感謝の意を伝えるため、9月を「敬老月間」と位置づけ、関連事業を実施します。  
●市内介護施設等で開催される敬老会に市が訪問し、長寿をお祝いします。  
●高齢者を対象に学習機会を提供することにより、高齢者の社会参加、生きがいづくりに寄与するとともに、多世代交流や地域社会に貢献する人材育成を目的として高齢者アカデミーを開講します。

市の制度の一部を紹介いたします(一定の要件を満たす場合に利用出来、利用料等がかかる場合があります)。詳しくは、同課へお問い合わせください。

## 9月10日～16日は「自殺予防週間」

令和3年の全国自殺者数は2万820人となり、前年より減少しましたが、依然として2万人を超える方が自ら命を絶っており、深刻な状況が続いています。自殺は決して特別な問題ではなく、誰にでも起こりうる身近な問題です。

**もしあなたがひとりで悩みを抱えているなら、誰かに相談してみませんか。**

「いのちと暮らしの相談ナビ」は生きる支援の総合検索サイトとして、様々な悩みに応じた相談窓口を紹介しています。

9月6日(火)～19日(祝)には、市内3図書館にて関連図書の展示・貸出を行います。



### いのちと暮らしの相談ナビ



[その他の主な相談窓口]

- 京都府自殺ストップセンター ナビダイヤル ☎ 0570-783-797 (年中無休：24時間)



### 京都府こころのライン相談 (コロナ関連)

☎府内在住・在勤・在学の人 (年中無休：午後7時～10時) ※受け付けは午後9時半まで

- 京都いのちの電話 ☎ 075-864-4343 (年中無休：24時間)

- よりそいホットライン ☎ 0120-279-338 (年中無休：24時間)



本誌「広報うじ」に掲載している情報は8月17日時点の情報です。新型コロナウイルスワクチン接種券等を段階的に対象者へお送りしています。

接種はお済みですか？

### 新型コロナウイルス感染症の相談窓口 ※各種支援策をとりまとめた「しおり」を窓口等で配布、ホームページから印刷も出来ます。

#### ◆発熱等の症状のある人の相談

まずかかりつけ医に電話相談してください。かかりつけ医を持たない場合や休日・夜間は、きょうと新型コロナ医療相談センターに相談してください。

- きょうと新型コロナ医療相談センター ☎ 075-414-5487 FAX 075-414-5990 ✉ coronasoudan@pref.kyoto.lg.jp 《受付時間》365日24時間 ※メールやファクスでの問い合わせは、時間差が生じる可能性があります。

- 後遺症に関すること ■きょうと新型コロナ後遺症相談ダイヤル ☎ 075-414-5338 《受付時間》365日24時間

#### ◆ワクチンに関する問い合わせ

- 市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎ 0570-085-567 (聴覚障害等で電話での問い合わせが困難な場合は、FAX 39-9418 ✉ corona@city.uji.kyoto.jp) 《受付時間》午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く) 《相談内容》ワクチン接種の予約に関することや接種券の紛失等 ※メールやファクスでの問い合わせは、時間差が生じる可能性があります。

## 情報BOX

掲載後に事業の中止や延期等が決定される可能性があります。開催状況は、各記事に掲載の問い合わせ先に確認をお願いします。参加する場合は、体温測定等の健康チェックやマスク着用等の徹底をお願いします。

### あなたの「働きたい」を応援する 保活セミナー

時 9月29日(木) 午前10時～11時半 所 生涯学習センター 対 保育所(園)・認定こども園に子どもを預けて働きたい市内在住の人 定 15人 内 保育所等の入所申込みの情報提供等 申 9月2日(金)～28日(水)に、電話で、マザーズジョブカフェ ☎ 075-692-3445へ。

### ファミリー・サポート・センター 援助会員募集(新規講習会)

子どもの預かりや送迎などの子育て等のお手伝いが出来る人(援助会員)を募集します。次の講習会の受講が必要です。 時 9月14日(水) 午前9時半～午後4時半 (受け付けは午前9時20分) 所 ゆめりあうじ 対 市内在住の18歳以上の人 申 氏名・住所・電話番号を、9月13日(火)までに、電話・Eメールで、同センター ☎ 39-63009 ✉ famisapo@ujikushien.or.jpへ。日・月曜日除く。

### 音訳ボランティア養成講座(初級)

視覚障がい者に音声で情報を伝える音訳ボランティアを養成します。

### 介護者リフレッシュ事業 レクリエーション企画① たぬき村で息抜きしませんか？

在宅で要介護者等を介護している家族等のリフレッシュと交流を深めます。レクリエーション企画は年3回実施。いずれかのみ参加可(市委託事業)。 時 10月4日(火) 午前10時半～午後3時半 (受け付けは午前10時) 所 信楽陶苑たぬき村(滋賀県甲賀市) 定 20人 内 陶芸(絵付)体験等 申 参加者名(介護者名)・住所・電話番号・生年月日・要介護者との続柄、要介護者の氏名・住所・要介護度・生年月日を、9月1日(木)～20日(火)(必着)に、郵送・電話・ファクスか社会福祉協議会窓口(〒611-0021 宇治琵琶45 ☎ 22-5650 FAX 22-5654)へ。

### 年金生活者支援給付金

10月分以降の年金生活者支援給付金の支給については、日本年金機構が支給要件を満たしていることを確認します。 ◎すでに支給を受けている人 Ⅱ支給額が変更になる場合は12月以降に「支給金額

「歴史文化再発見事業 連続講座 「鎌倉への道 宇治川がつなぐ時代の流れ」」  
大河ドラマ「鎌倉殿の13人」で注目の平安末～鎌倉時代にスポットを当てます。  
時 9月19日(祝) 午後2時～3時半(受け付けは午後1時半) 所 お茶と宇治のまち歴史公園 茶つな 定 60人 内 栗山圭子さん(神戸女学院大学准教授) 申 氏名・住所・電話番号、メールアドレスまたはファクス番号を、9月12日(月)までに、ファクス・Eメールで、同課へ。  
●特別編「平等院で聴く能頼政「謡と仕舞による上演」」  
時 10月2日(日) 午後1時半～3時半(受け付けは午後1時) 所 平等院浄土院本堂(宇治蓮華) 定 80人 内 能楽「頼政」の上演 講 古浪壽晃さん(能楽観世流シテ方)、味方團さん(能楽観世流シテ方)、田茂井廣道さん(能楽観世流シテ方) 料 無料 (要拝観料) 申 氏名・住所・電話番号・ファクス番号を、9月15日(木)までに、ファクスかホームページの専用フォームへ。



▲専用フォーム ▲「源平宇治橋大合戦之図」

こども

高齢者

健康・福祉

税・年金・保険

生涯学習・スポーツ

安全・安心

人権・平和

文化芸術・歴史

産業・消費生活・求人

催し

住まい・環境・資源

その他

相談

変更通知書」が届きます。支給要件を満たしていない場合は、12月以降に「不該当通知」が届き、支給が停止されます。◎前年不該当であった人への支給要件を満たしている場合は、9月1日以降、順次、同機構から請求書(はがき)が送付されます。届き次第、郵送で手続きをしてください。 問同機構給付金専用ダイヤル ☎ 0570・054092 ※例から始まる電話からかける場合 ☎ 03・5539・2216



▲日本年金機構ホームページ

## フェニックスコンサート2022

市内で活動している16団体の音楽コンサートです。(市民文化芸術祭参加事業)

時 9月25日(日) 正午～ 所 文化センター大ホール 問 同コンサート実行委員長 徳永さん ☎ 090・7349・1561

## 宇治っ子朗読劇団☆Genji 第11期生募集

対 小学3年生～高校生 定 20人 申 9月4日(日)～18日(日)に、専用フォームへ。活動日程など詳しくは文化センターのホームページを確認してください。



問 文化センター ☎ 39・9333 FAX 39・9339

## 市民交流ロビーコンサート

時 9月28日(水) 午後0時15分～0時45分 所 市役所1階市民交流ロビー 定 先40人 内容 抒情・追憶・愛を聴くピアノ名曲コンサート～ロマン派と印象派の作品～ 《出演》杉山萌嘉

さん 《曲目》アラバスク第一番(ドビュッシー)他 申 9月2日(金)～26日(月)に、専用フォームへ。 問 文化スポーツ課



▲専用フォーム

## 東宇治図書館

問 同館 ☎ 39・9182

## 赤ちゃんおはなし会0・1・2

時 9月21日(水) 午前10時半～11時 所 東宇治コミュニティセンター 対 0～2歳と保護者 定 先10組 内容 手遊び・わらべ歌・赤ちゃん絵本の読み聞かせ 申 9月7日(水)から、電話か同館窓口へ。

## 源氏物語ミュージアム

〒611-0021 宇治東内45・26 ☎ 39・9300 FAX 39・9301

## 企画展「源氏物語から広がる世界」 —名譽館長瀬戸内寂聴先生とともに—

瀬戸内寂聴さんの原稿等とともに、源氏物語を紹介します。



時 9月14日(水)～11月20日(日) 午前9時～午後5時 料 ◎大人 600円 ◎小人 300円 《休館日》月曜日(祝日の場合)、その翌日

## 歴史資料館

〒611-0023 折居台1-1 ☎ 39・9260 FAX 39・9261

## 特別展記念講演会 「宇治の地形と暮らし」

クセサリーやスイーツ等の販売 問 お茶と宇治のまち交流館 茶づな ☎ ujichazuna.information@k-hm.co.jp

## エコットクッキング～災害時の手作り時短簡単料理を学ぼう～

時 10月5日(水) 午前10時半～午後2時 所 生涯学習センター 対 市内在住・在勤・在学の人 定 先24人 料 聞きよと食いく先生・ecott宇治 500円 持 エプロン、三角きん、ふきん、軍手 他 エコ・アクション・ポイントの対象イベント 申 9月2日(金)～22日(木)に、電話で、環境企画課へ。アレルギー等がある場合は、相談してください。

## やっちゃえ こみ減！今年最後のドライブスルーdeリサイクル5へGO!GO!GO!

時 9月24日(土) 午前10時～午後3時(雨天中止) 所 クリーンパーク折居(宇治折居) 内容 ドライブスルーによるリサイクル品の回収 他 エコ・アクション・ポイントの対象イベント 問 まち美化推進課



▲市ホームページ

## 審議会等の傍聴

関連資料は、当日より市役所1階の行政コーナーで縦覧出来ます。

## 生涯学習審議会

時 9月14日(水) 午前10時～ 所 生涯学習センター 定 先5人 申 当日、午前9時半～9時50分に開催場所受付へ。 問 生涯学習課

## スマホや携帯電話の契約・乗換えトラブルと注意点

—自分に合った料金プランを選ぶために—  
時 10月4日(火) 午後1時半～3時 所 市役所8階大会議室 対 市内在住・在勤・在学の人 定 先50人 問 総務省近畿総合通信局電気通信事業課職員 申 9月5日(日)から、電話か消費生活センター窓口 ☎ 20・8796へ。

## お茶と宇治のまち歴史公園

〒611-0013 折居山1-1 ☎ 24・2700 FAX 24・2711

## 茶つなdeマルシェ

時 9月18日(日)・19日(祝) いずれも午前10時～午後3時(荒天中止) 内容 ハンドメイドのア

# UJISHIのコラム 各課からのコラムをご紹介します!

## 笑顔で健やか宇治のまち

(関 長寿生きがい課)

保健師が健康づくりに役立つ情報をお届けします

「認知症」について考えよう！  
9月は世界アルツハイマー月間

●認知症とは

認知症はいろいろな原因で脳の細胞が死んでしまい、脳の司令塔の働きに不都合が生じ、さまざまな障害が起こり、生活する上での支障がおよそ6カ月以上継続している状態を指します。



●セルフチェック

思いあたる項目をチェックしてみましよう。変化はゆっくりと現れることが多いので、1年前の状況を指します。

### セルフチェックシート

- ものをなくしてしまうことが多くなり、いつも探し物をしている
- 財布や通帳など大事なものをなくすることがある
- 曜日や日付を何度も確認しないと忘れてしまう
- 料理の味が変わったと家族に言われた
- 薬の飲み忘れや、飲んだかどうかわからなくなることがある
- リモコンや洗濯機などの電化製品の操作がうまくできない
- いらいらして怒りっぽくなった
- 一人であるのが不安になったり、外出するのがおっくうになった
- 趣味や好きなテレビ番組を楽しめなくなった



(参照：きょうと認知症あんしんナビ)

●詳しく聞きたいときは

市内には、認知症を専門に相談できる「認知症コーディネーター」がいます。

- ◎東宇治北、東宇治南、南部・三室戸、中宇治圏域にお住まいの人
- ◎中宇治地域包括支援センター内 ☎28・3686
- ◎横島、北宇治、西宇治、南宇治圏域にお住まいの人
- ◎北宇治地域包括支援センター内 ☎21・8123

●ロビー展示  
時9月5日(月)～9日(金) 所市役所1階市民交流ロビー

## 家庭で地域で防災対策を (関 危機管理室)

### 9月1日は「防災の日」！ 防災フェアを開催します！

9月1日に、市役所1階市民交流ロビーで「防災フェア」を開催するわ。

防災フェアではどんな展示がされるでしゅか？

過去の災害や、被害を減らすための市の取り組みを展示するわ。また、大きな被害をもたらした京都府南部地域豪雨災害から今年で10年ね。改めて、水害等の災害への備えを出来る範囲で実行することが大事よ。

出来ることから始めるでしゅ。まずは備蓄からでしゅ。



ちはや姫



さまざまな防災情報をお知らせします



おうちちゃま

## レッツ！エコ！リサイクル！ (関 環境企画課)

### みんなのおうちに太陽光

～太陽光パネル・蓄電池がおトクに！参加登録者募集～  
太陽光パネル・蓄電池をおトクに購入出来ます。  
関 京都みんなのおうちに太陽光事務局  
アイチューザー(株)内  
☎0120-623-100



### 京都0円ソーラー

～最大10万円相当額の導入支援でさらにおトくに！～  
初期費用0円で太陽光パネル等を設置出来ます。  
(※要電気代またはリース代)  
関 (公財) 京都市環境保全活動推進協会  
☎075-647-3535 FAX 075-641-2971



ポイント獲得はこちら



市ホームページ

[発行] 宇治市 [編集] 秘書広報課広報係  
〒611-8501 宇治市宇治琵琶 33 ☎0774-22-3141(代表) FAX 0774-20-8779



手続きなど各種問い合わせは、市ホームページで「ちはや姫(AIチャットボット)」が365日24時間お答えします♪

宇治市ホームページ  
https://www.city.uji.kyoto.jp/

広報SNS  
各SNSの詳細は二次元コードから確認出来ます。

市政だよりへのご意見・ご感想をお寄せください

ご意見・ご感想は、はがき、ファクス、メールで随時受付をしています。  
秘書広報課まで obokoho@city.uji.kyoto.jp

右の二次元コードを読みとって、市ホームページからも回答出来ます。

