



広報

うじ



- 02 特集
- 10 ご意見募集
スマートフォン体験講座
- 11 検診等の無料クーポン券、案内の送付
高齢者アカデミー受講生募集
- 12 新型コロナウイルス感染症対策

〓やってみよう!〓
エコ・アクション
～今出来ることから少しずつ～

大きくなあれ!

接種はお済み
ですか?

新型コロナワクチン追加(3回目)接種

《対象者》ワクチン2回接種完了から5カ月以上経過している12歳以上の人
令和4年1月9日までに2回目接種完了した人に、追加接種の接種券・「予約方法のご案内」
をお送りしました。今後、段階的に対象者へ接種券等をお送りします。



無料アプリ

カタログポケット
Catalog Pocket

広報うじが
音声で聞ける!
多言語で読める!



脱炭素社会へのチャレンジ！

宇治市における 2050 年温室効果ガス排出実質ゼロの実現を目指します。



宇治市の脱炭素(ゼロカーボン)社会の実現に向けた5本柱

家庭の中の脱炭素

生活の質を下げることなく、家庭の中で脱炭素につながる行動や省エネ・再エネに配慮した住環境整備の支援

市の取組 ゼロ・エネルギー・ハウス普及促進事業費補助金、自立型再生可能エネルギー導入事業費補助金

事業者による脱炭素

環境活動に取り組む事業者の支援

市の取組 公共施設の LED 化、ペーパーレス化 等

緑豊かな街

二酸化炭素を吸収する山林・緑地の保全

市の取組 緑のカーテン推進事業、市緑化計画

移動をエコに

環境にやさしい移動手段の利用促進

市の取組 公共交通活性化事業、市役所庁舎での EV 車充電

循環型社会への移行

リユース・リデュース・リサイクルを推進し、環境への負荷が少ない社会の構築

市の取組 海外リユース事業、ドライブスルー de リサイクル、公共施設での拠点回収

市民、事業者、宇治市が協力して「環境にやさしいまち」を形成します。

府内初！
NEW!

6月1日からエコ・アクション・ポイント始めます！



「環境にやさしいまち」へのより一層の取り組みを推進するため、一人ひとりが取り組むことが出来る「エコ・アクション推進事業」をスタートします。環境省が推奨する「エコ・アクション・ポイント」を利用します。

参加にはスマートフォンまたはパソコンが必要です。



エコ活動で貯まる！使える！

STEP1

会員登録

STEP2

エコ・アクション

STEP3

ポイント GET

STEP4

商品と交換

＜…… 詳しくは4・5ページへ ……＞

\\ やってみよう! // エコ・アクション ～今出来ることから少しずつ～

楽しみながら環境に良いことしてみませんか。

問環境企画課 ☎20-8726



近年、平均気温の上昇や自然災害の多発など、地球温暖化による日常生活への影響が顕著となっています。そのような中、令和2年国は、2050年までに温室効果ガスの排出量を実質ゼロにする「脱炭素社会」の実現を宣言しました。

私たちのまち宇治は、千年の昔から大地、川、風等と密接に関わりながら、先人たちによってその恵み豊かな自然と歴史・文化が大切に守られてきました。今、私たちはそのかけがえない財産を未来に引き継いでいく必要があります。

宇治市における環境対策および地球温暖化対策をより一層推進していくために、令和4年3月25日「市民と築くゼロカーボンのまち宣言」「安全・安心に住み続けられるまち」を目指して『を宣言しました。』

将来の「ふるさと宇治」を守り、築くため、市民・事業者の皆様とともに気候変動および地球温暖化問題への積極的な取り組みを推進してまいります。

宇治市長
まつむら
松村 淳子
あつこ



＼ 6月1日～スタート!! /

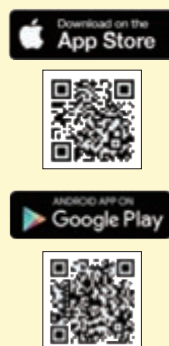
宇治市のエコ・アクションメニュー

私たちも
出来そう!!

Action 最初の1歩!アプリの登録

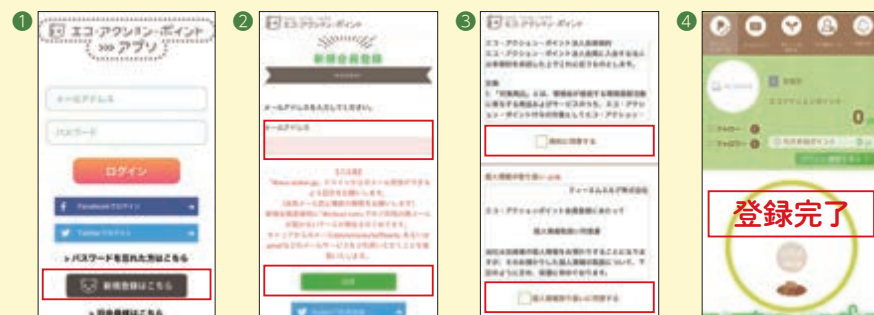
1 アプリのダウンロード

下の二次元コードからアプリをダウンロード



2 アプリの会員登録

- 1「新規会員登録はこちら」をタップ
- 2入力したメールアドレスに本登録 URL を記載したメールが届きます。届いたメールの URL より本登録してください
- 3利用規約・個人情報の取り扱いに同意のうえ、「規約に同意する」2箇所にチェック



先着 5,000 名 100P

※ポイント付与は初回登録時のみ

3 宇治市のメニューを検索

- 1「エコアクションを探す」→「京都府」でエリア検索
- 2「アプリの登録」メニューを選択
- 3ページ下部の「資料を見る」をタップ→ポイントゲット



4 ポイントを獲得・商品と交換

- 1二次元コードの読み取り、エコアクションナンバーの入力によりポイントを獲得
- 2貯まったポイントの商品等と交換
※商品は市ホームページからも確認出来ます。
※商品は今後増える予定です。



エコ・アクション・ポイントとは?

環境にやさしい商品の購入やサービスの利用等「エコ・アクション」により、ポイントが付与されます。自分たちが行った環境活動がどのくらい環境対策へ貢献しているかが数値となって確認出来ます。貯まったポイントは、様々な商品との交換や寄付に使用出来ます。
温室効果ガスを削減するため、エコ・アクション・ポイントをたくさん貯めましょう!



詳しくはこちら



Action 省エネ製品の購入 1000P



テレビ、エアコン、冷蔵庫を買い替える・購入する際は、省エネ家電を選ぶ。
※ポイント付与は1製品につき1回限り

Action エコ・アクションの提案 10P~

宇治市のエコ・アクションとなるような、私たちが気軽に取り組めるエコな活動の提案を募集します。

応募期間

8月1日(月)～11日(祝)

対象者

- 一般部門…高校生以上
- 小・中学生部門…市内在住の小・中学生

応募方法

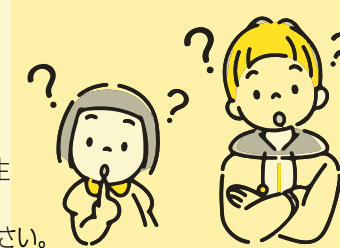
アプリ内の専用フォーマットより応募してください。

ポイント

提案…10P 入賞…500P 採用…3000p

※提案のポイント付与は1日1回限り

※応募の中から「入賞」「採用」を決定し、後日ポイント付与



Action 環境イベントへの参加 50P



ドライブスルー de リサイクル等のイベントに参加してみよう。※ポイント付与は1イベントにつき1回限り

Action 市の広報誌等の閲覧 1~3P



エコに関する記事を読んで、知識を身に付けよう。※次号以降を予定しています。※ポイント付与は1記事につき1回限り

Action 宅配BOXの設置 300P



再配達を減らし、自動車の二酸化炭素排出を削減しよう。※ポイント付与は1製品につき1回限り

Action 緑化活動への取組 50P



どんぐりプロジェクトに参加して、緑豊かな街にしよう。※ポイント付与は1イベントにつき1回限り

Action 家庭の省エネ相談所での相談 50P

アンケートをもとに各家庭の二酸化炭素排出量を数値化し、エコライフについての相談やアドバイスを行っています。家庭で出来る省エネ術も学べます。※ポイント付与は1相談1回限り

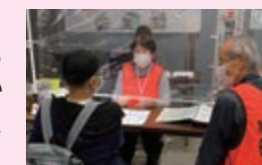


相談員 うえはら きょうこ 上原 恭子さん

省エネ相談所では、各家庭の現状を数字で示すことで相談者の関心が高まりやすいと感じています。エコライフは、自分たちの生活であり、身近な内容なので取り組みやすいと思います。
次世代に青い地球を残すためにも、出来ることから始めてみてください。

参加者の声

自宅の二酸化炭素排出量を数値で知ることが出来るので、生活を見直すきっかけになります。環境のために出来ることから取り組もうと思います。



6月開催案内

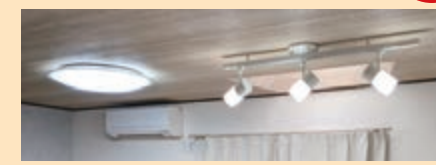
時 6月2日(木)・15日(水) 午前10時～午後3時 所 市役所1階ロビー

Action 公共施設での拠点回収 5P



公共施設にある回収箱で分別回収しよう。※ポイント付与は1日1回限り

Action LED製品の購入 100P



蛍光灯を取り換える際は、消費電力が少ないLED製品を選ぶ。
※ポイント付与は1製品につき1回限り

作業の流れ

- 1 秋にポットに土を入れ、どんぐり3個を地表から2、3cmの深さに、尖った方を下にして埋める。
- 2 半日陰に置き、水やりは表面が乾かない程度に行う。
- 3 翌年6～7月頃に芽が出て、5～10cm位の高さになり、枝が出て苗木となれば1本だけ残し、他は移植する。
- 4 秋～冬頃には20～30cm位の高さになり、葉が落ちる頃にポットを市環境企画課に持って行く。
- 5 翌々年3月頃に森林ボランティアグループ「フォレスターうじ」と一緒に植樹する。



「地球温暖化対策のひとつ、森林保全の大切さ」の啓発を目的に活動しています。大切さを実際に体験しながら感じてもらえるよう、どんぐりプロジェクトを始めました。長い年月がかかる森づくりにおいて、「自分たちが出来ることをやる」をモットーに、イベントを行うことで森を知るきっかけ作りをしています。

私たちは、毎月第3日曜日に天ヶ瀬森林公園で活動しています。興味がある方はまず体験に来てください。



森林ボランティア フォレスターうじ 木曾 宗統さん、小林 清三郎さん、新宮 邦春さん

Action
どんぐりプロジェクト

どんぐりの実をまいて家庭で苗木に育て、山に植樹する活動です。

木は空気中の二酸化炭素を自ら取り込んで成長するため、二酸化炭素の減少に役立っています。



苗木を植えている様子

古紙回収ってこんな物も出せるの？

新聞、雑誌、段ボール以外にも次のような紙製品を**古紙として回収**しています。

包装紙、紙袋、ノート、ティッシュやお菓子の紙箱、トイレトペーパーの芯
※破れていても、ボロボロでも大丈夫です。



詳しくはこちら

小型家電の回収ボックスをご存知ですか？

普段のごみでは出せない使用済の小型家電。不要になった際は、専用の回収ボックスに入れてください。金属類を取り出し、有効活用します。

※個人情報等の大切なデータは削除してからボックスに入れてください。



詳しくはこちら

対象となる物

パソコン（タブレット含む）、携帯電話
ビデオカメラ、ヘッドライヤー、家庭用ゲーム機 等

※40cm×20cmの投入口に入る物に限る

回収ボックスの設置場所

各公民館（中央・木幡・小倉・広野）、
各コミュニティセンター（西小倉・東宇治・南宇治・槇島）、
市役所本館、
開地域福祉センター、
ゆめりあ うじ



ごみゼロレシピを一挙公開

食品ロス削減に向けて全30種類のごみゼロレシピを考案しました。

「食材を出来るだけそのまま使用すること」、「調理時に発生した廃棄部分を再利用すること」のいずれかの方法により、工夫したレシピです。

ぜひ、みなさんの食生活に取り入れ、上手に食材を生かしてください。



詳しくはこちら



ごみを減らし、環境への負荷が少ない社会を目指しましょう。
問まち美化推進課 ☎20・8762

家庭で出来るエコ

エコ・アクションについて詳しく知ろう！

エコ eco ット宇治

Q eco ット宇治って何ですか？

市民、事業者、市が協働し、地球温暖化防止に向けた具体的取組を推進するために設立された団体です。楽しみながらエコを学び・実践しています。

Q 参加したきっかけは？

学生の頃に環境分野の勉強をしていたこともあり、以前から環境に対して興味がありました。メンバーに誘ってもらったことをきっかけに、eco ット宇治の準備段階から関わるようになりました。

Q どんな活動をしていますか？

6つのグループに分かれて活動しています。

- ①環境学習推進グループ（活動例：エコットクッキング）
- ②広報グループ（活動例：広報誌発行）
- ③森林保全グループ（活動例：どんぐりプロジェクト）
- ④エコライフ推進グループ（活動例：家庭の省エネ相談所）
- ⑤再生可能エネルギー推進グループ（活動例：再エネ講演会）
- ⑥みどりのまちづくり推進グループ（活動例：緑のカーテン）

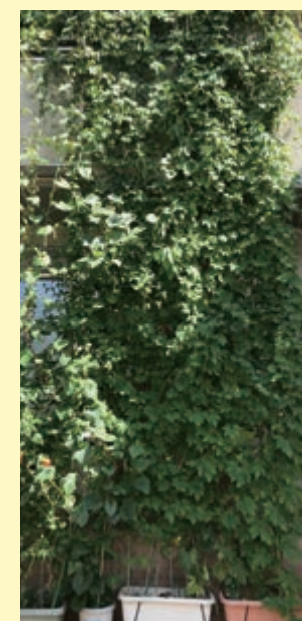
eco ット宇治では環境に関するイベント（エコ・アクションの一部）を開催しています。まずは興味があるものに参加し、環境について考えるきっかけとして欲しいです。そして、身近なところからアクションしてください。



会長 いはらだ こうじ 居原田 晃司さん

Q 緑のカーテンの育成に参加したきっかけは？

市政だよりで講習会の記事を見かけ、ゴーヤの苗が貰えるということで参加してみました。丁寧に説明してもらえたので、やってみようと思いました。育成しているうちに、「次はこうしよう」と改善点を考えるようになり、気付けば5年以上続いています。



Q 育成して感じたことは？

1日に数回の水やりや、土の耕作など手間はかかりますが、普段見ることが少ないゴーヤの赤ちゃんが見られる等、育成しているからこそ知れる喜びがあります。楽しく続けていることが、環境のために役立っているのが良いと思います。



育成パートナー ほりい あきこ 堀井 昭子さん よしお 凱夫さん

- **事業内容**
- 自宅での緑のカーテンの育成
- 市庁舎での緑のカーテンの設置：議会棟の壁面に緑のカーテンを設置します。
- 緑のカーテン講習会：市内各所で開催。「楽しく、分かりやすく」をコンセプトに実演を交えて、育成方法を教えます。
- 育成パートナー：自宅での育成状況について情報提供してもらい、市ホームページ等で紹介します。

緑のカーテンは、ゴーヤ等のつる性植物を窓の外側に植え付けてカーテン状に育てたものです。夏の強い日差しを遮るだけでなく、植物の葉から水蒸気が発生する際に周囲の熱が奪われることにより室温の上昇を抑える効果があります。冷房使用による電気使用量の削減につながり、地球温暖化対策になります。



ゴーヤ



緑のカーテン推進事業



来月の健康診査・相談など 問保健推進課 ☎ 20-8728

新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、乳幼児健康診査事業、BCG予防接種事業、各教室等の実施を急遽延期することがあります。延期の場合は、市ホームページ等に掲載し、後日、振替日の連絡をします。
予防接種については、市ホームページまたは子育て情報誌を確認してください。

事業	対象	ところ	とき	その他
3か月児健康診査	令和4年3月生まれ	健やかセンター	7月22日(金)・25日(月)・29日(金)	個別通知は、6月20日頃に発送します。
10か月児健康診査	令和3年8月生まれ	市内の協力医療機関	個別案内にある受診期間を参照してください。	個別通知は、6月27日頃に発送します。
1歳8か月児健康診査	令和2年10月生まれ	健やかセンター	7月4日(月)・6日(水)・7日(木)	個別通知は、6月10日頃に発送します。
3歳児健康診査	平成31年1月生まれ	健やかセンター	7月14日(木)・15日(金)・20日(水)	個別通知は、6月15日頃に発送します。
離乳食教室	令和4年2月生まれ	健やかセンター	7月26日(火)	☎必要。7月1日(金)から電話で保健推進課へ。
あんしんかんDEお話タイム	0歳の子と保護者	健やかセンター	7月8日(金)・13日(水) 9時30分～11時	参加者同士の交流と保育士による遊びの紹介。 ☎必要。開催日2週間前から電話で保健推進課へ。 ※実施日の受付時間は予約時に指定。
乳幼児相談(育児相談)	2か月～就学前	健やかセンター	7月8日(金)・13日(水) 9時15分～11時	計測、栄養(食事)・歯科・育児(発達)相談。☎必要。開催日2週間前から電話で保健推進課へ。 ※実施日の受付時間は予約時に指定。
		北部地域子育て支援センター	7月19日(火) 10時～11時	計測。 ☎必要。開催日2週間前から電話で各地域子育て支援センターへ。 ※実施日の受付時間は予約時に指定。
		西部地域子育て支援センター	7月20日(水) 10時～11時	計測。 ☎必要。開催日2週間前から電話で各地域子育て支援センターへ。 ※実施日の受付時間は予約時に指定。
ママのためのおはなし会	①妊婦または6か月までの子と保護者 ②6か月～1歳までの子と保護者	健やかセンター	7月19日(火) ①9時30分～10時30分 ②10時30分～11時30分	保育士によるふれあい遊び、オスズの絵本の紹介、参加者同士の交流タイム。 ☎必要。Eメール(※1)で保健推進課へ。
パパママ教室	これで安心♪赤ちゃんのお世話体験	市内在住の妊娠24週以降の第1子を妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加も可)	7月23日(土) 10時～11時30分(受付は9時45分～)	☎必要。Eメール(※2)で保健推進課へ。
	ストレッチでボディケア	市内在住の妊娠16週以降の妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加も可)	7月11日(月) 10時～11時(受付は9時45分～)	助産師による妊婦体操、歯科衛生士によるおくちの話、交流タイム。 ☎必要。子の同伴は要相談。開催日の4日前までにEメール(※2)で保健推進課へ。
	ブレママの食事～知っておきたい栄養の話～	市内在住の体調が落ちつかなかった妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加も可)	7月21日(木) 10時45分～11時45分(受付は10時30分～)	保育あり。 ☎必要。開催日の4日前までにEメール(※2)で保健推進課へ。
	パパ出番ですよ～沐浴にチャレンジ～	市内在住の妊娠24週以降の第1子を妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加も可)	7月9日(土) 10時～11時30分(受付は9時45分～)	☎必要。Eメール(※2)で保健推進課へ。
BCG予防接種	生後6か月～1歳未満	健やかセンター	7月11日(月)・12日(火)・28日(木)	予防接種は3か月児健康診査時に渡しています。

- ※1＝参加希望日・参加者氏名(ママ・赤ちゃん等)・住所・電話番号・赤ちゃんの生年月日(妊婦の場合は出産予定日)・赤ちゃんの兄弟参加の有無を☑papamama-start@city.uji.kyoto.jpへ。
※2＝参加希望日・妊婦氏名・住所・電話番号・妊婦生年月日・出産予定日・配偶者参加の場合はその氏名・食物アレルギーの有無(ブレママの食事に参加の方のみ)・保育希望の有無を☑papamama-start@city.uji.kyoto.jpへ。

乳児家庭全戸訪問(こんには赤ちゃん)事業

問保健推進課

訪問員が子育てに関する悩みや不安を聞き、必要に応じた適切な子育て支援の情報を提供します(40～60分程度)。☎おむね生後4か月までの乳児がいる全ての家庭(保健師等による新生児訪問を希望する家庭等は対象外)。対象家庭には、訪問日時を送付します。
☎6月～5年3月(予定)



令和3年6月生まれのお子さんを募集します。応募はEメールで受付中です。(応募締切6月3日必着)詳細は市ホームページまで。



子育て応援コーナー

子育てに関する旬な情報をお伝えします。子育て情報誌・LINEでも情報を発信しています。併せてご確認ください。



宇治市公式LINEをリニューアルし、市政全般の情報を発信しています。二次元コードをスマートフォン等で読み込んでください。



子どもと一緒に遊びに行こう 就学前のお子さんと保護者の方が気軽に集い、遊べる場を紹介します。

園庭開放

問地域子育て支援基幹センター ☎20-8733

保育所等の広い園庭を遊び場として開放します。

開催状況については、市ホームページを確認してください。



その他ひろば・サロンなど

自宅で体温測定のうえ、マスク着用で参加してください。

事業名・問い合わせ	ところ・とき	その他
おやこっくらんど 問生涯学習センター ☎39-9500	所生涯学習センター 時6月24日(金) 10時～11時30分	☎未就学児と保護者 定抽18組 内おもちゃ遊び、七夕かざりをつくろうなど 申6月6日(月)～8日(水)。 詳しくは市ホームページを確認してください。
赤ちゃんサロン 問社会福祉協議会 ☎22-5650	所総合福祉会館 時6月23日(木) 10時～12時	☎妊婦、生後1～4か月の子と保護者 内ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください。 ¥200円 持バスタオル・飲み物
赤ちゃん広場 問社会福祉協議会 ☎22-5650	所総合福祉会館 時6月3日(金) 10時～12時	☎生後5～8か月の子と保護者 内ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください。 ¥200円 持バスタオル・飲み物
赤ちゃんパーク 問社会福祉協議会 ☎22-5650	所総合福祉会館 時6月17日(金) 10時～12時	☎生後9～12か月の子と保護者 内ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください。 ¥200円 持バスタオル・飲み物
おしゃべり キャッチボール 問社会福祉協議会 ☎22-5650	所総合福祉会館 時6月9日(木) 10時～11時30分	☎妊婦または未就学児と保護者 内子育てや発達等への不安について参加者同士の交流・情報交換 持バスタオル・飲み物 他【事前予約制】保健師・助産師の個別相談(定先2組 申5月9日(月)から、☎npo-tanoshi mukai@ymobile.ne.jp または ☎090-4284-6182へ)



休日・夜間などの急患診療 病气やけがにより緊急で医療が必要な場合利用出来ます。

●新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、受付時間や診療科目などを変更する可能性があります。受診の前に、電話で問い合わせてください。

休日急病診療所 ☎0774-39-9430

「内科・小児科」の診療は下記のとおり当日電話予約制です。
当日予約専用電話番号 ☎0774-39-9376

※予約の受け入れ人数には限りがあり、受け付け出来ない場合があります。

診療日	診療時間	
	内科・小児科(当日電話予約制)	歯科(予約不要)
日曜・祝日及び振替休日、年末年始(12月31日～1月3日、歯科のみ12月29日～)	午前9時～11時 午後1時～4時	午前9時30分～11時30分 午後1時～2時30分
診療時間	午前10時～12時 午後1時～5時	午前10時～12時 午後1時～3時
診療場所	うじ安心館5階	うじ安心館5階

京都きづ川病院(城陽市) ☎0774-54-1111

※小児科医が対応します。
※日祝の9時～18時。まずはお問い合わせください。

小児救急電話相談 ☎ #8000

(つながらない場合☎ 075-661-5596)

時間	年中無休、19時～翌朝8時(土曜 〈祝日・年末年始を除く〉は15時～)
----	--



軽症の場合は、まず「小児救急電話相談」を利用してください。

医療機関	宇治徳洲会病院 ☎0774-20-1111
	京都田辺中央病院(京田辺市) ☎0774-63-1111
	男山病院(八幡市) ☎075-983-0001 ※平日金曜の18時～翌朝8時。

時＝日時 所＝場所 対＝対象 定＝定員 抽＝締め切り後抽選 先＝先着で受け付け 内＝内容 講＝講師 料＝参加費・受講料
持＝持ち物 他＝その他 申＝申込方法 問＝問い合わせ先 ※次の場合は記載していません (対)だれでも (定)なし (料)無料 (申)不要

乳がん・子宮頸がん検診の無料クーポン券、肝炎ウイルス検診の個別案内の送付

岡健康づくり推進課 (☎ 20-8793)

6月上旬に、対象者へ送付します。対象者で、4月21日以降に転入した人は、同課に問い合わせてください。

◎乳がん・子宮頸がん検診の無料クーポン券

☎ 4月20日現在、市に住民登録のある次の条件に該当する女性

◎乳がん検診

40歳 (昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生)

◎子宮頸がん検診

20歳 (平成13年4月2日～平成14年4月1日生)

《有効期間》6月1日(水)～5年2月28日(火)



◎肝炎ウイルス検診の個別案内

☎ 今までに受診したことがなく、4月20日現在、市に住民登録のある次の条件に該当する人

40歳 (昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生)

50歳 (昭和46年4月2日～昭和47年4月1日生)

60歳 (昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生)

《有効期間》6月1日(水)～10月31日(月)

高齢者アカデミー受講生募集

岡長寿生きがい課 (☎ 22-3141 〈代表〉)

京都文教大学・短期大学で開講の「高齢者アカデミー」10期生を募集します。様々な科目を、同世代の仲間や現役の大学生と共に学びます。学びを通して、新たな発見や出会いを体験してみませんか。原則、対面で授業が行われます。新型コロナウイルスの感染状況によっては、オンラインでの受講形式となる可能性があります。パソコン操作などの不安もサポートします。

時 9月から2年間(秋学期と春学期あり)

対 市内在住の65歳以上(昭和32年9月1日以前生まれ)の人

定 40人程度

内 ◎週1回の科目履修＝「宗教・教養」「観光・地域デザイン」「国際文化」「メディア・社会心理」「経済・経営」「公共政策」「臨床心理」「教育福祉」の8つの科目群(約100科目)から1年間で2科目(1学期1科目×2期)履修可

◎アカデミーアワー＝月1回、自主企画や特別講義、グループワーク等

料 各学期1万5千円(別途要教材費)

申 受講願書を、6月1日(水)～8月18日(木)(必着)に、郵送か同課窓口へ。同願書は申し出により、同課から郵送します。なお、選考にあたり、後日面接があります。

ミニオープンキャンパス(説明会)

時 6月13日(月)・24日(金)、7月11日(月)・25日(月)、8月5日(金)

いずれも午前10時40分～11時40分

定 先 各回10人

申 各開催日前日までに、電話で、京都文教大学・短期大学社会連携部フィールドリサーチオフィス(☎ 25-2630)へ。

在校生の声



足立 静江さん

宇治市高齢者アカデミー9期生

学生さんや同じアカデミー生、スタッフさんたちと出会えて良かった!夏の説明会で事前に授業内容や学生生活について気軽に話せて、ハードルが下がりました。



宮下 克人さん

宇治市高齢者アカデミー9期生

若い人の中に交じって授業を受けるのは、はじめは気後れするけど、すぐに慣れます!学生さんと一緒に学ぶことが新鮮で、授業もわかりやすく、おもしろい!

宇治市役所 ☎ 22-3141 (代表) FAX 20-8779 〒611-8501 (宇治琵琶33) ※誌面上の本市の市外局番(0774)の表記は省略しています。
■気象警報発表時などには、掲載している催しが急きょ中止になる場合があります。■各催しの会場への来場には、公共交通機関をご利用ください。

地域防災計画の改定(初案)への 市民意見を募集します

岡危機管理室(〒611-8501 宇治琵琶33番地) ☎ 39-9421 FAX 39-9422 ✉ kikikanri@city.uji.kyoto.jp

市では、水防法や土砂災害防止法の改正に伴い、要配慮者への災害対策の向上を目的として地域防災計画を改定します。このたび初案を取りまとめましたので、皆さんのご意見を募集します。

初案及び所定の様式は、同室や市役所1階行政資料コーナーのほか、主な公共施設に設置しています。また、市ホームページでも閲覧出来ます。



対象者 (次のいずれかに該当する人)

- 市内在住・在勤・在学の人
- 本市に事務所または事業所を有する個人及び法人その他の団体
- 本市に対して納税義務を有する個人及び法人
- 上記対象者のほか、本初案に利害関係を有する人

意見の提出

書面に、氏名・住所・ご意見等を記入のうえ、6月13日(月)まで(必着)に、郵送・ファクス・Eメールか同室窓口、または主な公共施設に設置する「市民の声投書箱」へ。
ご意見に対する個別の回答はしませんが、ご意見の概要とそれらに対する考え方をまとめ、後日公表します。

スマートフォン体験講座

岡西宇治図書館 (☎ 39-9226)

これからスマートフォンを使ってみたい人や興味がある人向けの講座です。すでにスマートフォンを持っている人も参加出来ます。

時 6月24日(金)午後1時半～3時半 所 西小倉地域福祉センター 定 先 10人 申 5月18日(水)から、電話か西宇治図書館窓口へ。



古典の日朗読コンテスト作品募集

課題作品『古今和歌集』、『平家物語』、『徒然草』のいずれかの指定範囲を朗読。7月1日（金）～8月2日（火）（必着）に、作品を募集します。詳しくは、古典の日推進委員会ホームページで確認出来ます。 問 同委員会（☎075・353・3060）

トマトケチャップづくり講習会

時 6月23日（木）午後1時～4時 所 生涯学習センター 対 市内在住・在勤・在学の人 定 先 10人 関 市食生活改善推進員協議会「若葉の会」 ￥ 1200円 特 エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具 申 6月2日（木）午前9時から、電話か同センター窓口へ。

広野公民館

水彩画展

同館サークルの水彩画を展示します。 時 6月16日（木）～18日（土）いずれも午前9時～午後5時 水 墨 画 展 同館サークルの水墨画を展示します。 時 6月20日（月）～22日（水）いずれも午前9時～午後5時

時 6月14日（火）午前10時～午後4時 所 ゆめりあうじ 対 働きたい女性・ひとり親家庭の人 定 先 各コーナー5人 内 専門的な知識を持つキャリアカウンセラーによる個別就業相談（①女性再就職支援コーナー）、自立に向けて就業相談・生活相談、就職活動に役立つセミナーの案内（②ひとり親自立支援コーナー） 申 6月4日（土）までに、電話で、①マザーズジョブカフェ（☎075・692・3445）、②ひとり親自立支援コーナー（☎075・662・3773）へ。

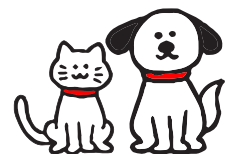
マザーズジョブカフェ巡回相談

時 6月14日（火）午前10時～午後4時 所 ゆめりあうじ 対 働きたい女性・ひとり親家庭の人 定 先 各コーナー5人 内 専門的な知識を持つキャリアカウンセラーによる個別就業相談（①女性再就職支援コーナー）、自立に向けて就業相談・生活相談、就職活動に役立つセミナーの案内（②ひとり親自立支援コーナー） 申 6月4日（土）までに、電話で、①マザーズジョブカフェ（☎075・692・3445）、②ひとり親自立支援コーナー（☎075・662・3773）へ。

住まい・環境・資源

動物愛護写真コンクール作品募集

テーマは「人と動物とのふれあい」です。詳しくは府ホームページを確認してください。 対 府内在住・在勤・在学の人 《募集作品》◎未発表のもの◎動物愛護の推進になじむもの◎被写体本人の承諾・使用許可を得たもの◎原則、返却なし◎著作権は応募者にあるが、府等が啓発のために無償で使用する。ネガ・デジタルデータの提出を求める場合あり◎一人4点まで◎対象の動物は哺乳類・鳥類・爬虫類 関 府生活衛生課（☎075・414・4763）



▲詳しくはこちら

住宅用火災警報器

住宅用火災警報器は、火災の発生をいち早く教えてくれます。あなたと大切な家族の命を守るために設置しましょう！

●設置場所・機種

◎寝室（普段から就寝に使用する部屋） 煙式
◎階段（2階や3階に寝室がある場合） 煙式
◎台所（宇治市にお住まいの場合） 熱式

●維持管理のポイント

◎手入れ 汚れていると火災を感知しにくくなります。汚れが目立ってきたら、乾いた布で拭き取りましょう。 ◎作動確認 ボタンを押ししたり、ひもを引くことで作動確認出来ます。交換の目安は10年です。

人権・平和

UJIIあざざりフェスティバル 2022 企画募集

男女共同参画のまちづくりを考えるイベントです。日頃の活動を生かし、楽しいフェスティバルと一緒に作りませんか。 時 10月1日（土）・2日（日） 所 男女共同参画支援センター 対 市内在住・在勤・在学の人

水道週間



水道に関するパネル展示を行います。来場者にはポトルドウォーターをプレゼントします。また、6月1日（水）～7日（火）に市内各図書館で水道に関する本をまとめたスペースを設置します。 時 6月1日（水）午前9時～午後5時 所 市役所1階市民ギャラリー 関 水道総務課

その他

6月定例会の様子を生中継及び録画配信

本会議や常任委員会等の中継配信を行っています。6月定例会は6月6日（月）から開催します。市議会ホームページ（HP） <https://www.city-ujikyo.jp/site/gkajimukyoku/> をご覧下さい。 関 議会事務局

個人情報保護審議会

時 6月7日（火）午前10時～ 所 市役所8階大会議室 定 先 5人 内 3年度個人情報保護制度運用状況について等 申 当日、午前9時30分～50分に開催場所受付へ。関連資料は当日、市役所1階行政資料コーナーで縦覧できます。 関 総務課

産業・消費生活・求人

黄檗公園・西宇治公園のブルー監視員（臨時職員）

時 7月15日（金）～8月31日（水）午前9時半～午後5時半の指定する時間 対 高校生2年生～（高校生は学校の許可・保護者の同意が必要） 定 40人程度 《賃金（時給）》980円（高校生は940円） 他 新型コロナウイルス感染症状況により、日程等を変更する場合あり。説明会と普通救命講習に参加すること（◎黄檗公園 7月1日（金）または2日（土）◎西宇治公園 7月8日（金）または9日（土）） 申 所定の申込書を、6月1日（水）～20日（月）に、黄檗公園（☎39・9249）・西宇治公園（☎39・9251）へ。受付時に面接を行います。

「市民の声」投書箱をご利用ください

市民の皆さんからの市政に対する意見・要望等を、市内26カ所の主な公共施設に設置している「市民の声」投書箱へ投書することが出来ます。また、電話・Eメール・市民協働推進課市民相談係窓口に info@city-ujikyo.jp へも受け付けています。

記号の説明 時=日時 所=場所 対=対象 定=定員 抽=締め切り後抽選 先=先着で受け付け 内=内容 調=講師 ￥=参加費・受講料 持=持ち物 他=その他 申=申込方法 問=問い合わせ先 ※次の場合は記載していません（対）だれでも 定なし ￥無料 申不要

宇治市役所 ☎ 22-3141（代表） FAX 20-8779 〒611-8501（宇治琵琶33）※誌面上の本市の市外局番（0774）の表記は省略しています。 ■気象警報発表時などには、掲載している催し之急ぎょ中止になる場合があります。 ■各催しの会場への来場には、公共交通機関をご利用ください。

「市民の声」投書箱設置場所一覧

公共施設名		
宇治市役所	うじ安心館	植物公園
中央図書館	アクトパル宇治	ゆめりあうじ
源氏物語ミュージアム	生涯学習センター	中央公民館
木幡公民館	小倉公民館	広野公民館
黄檗体育館	西宇治体育館	菟道ふれあいセンター
西小倉コミュニティセンター	東宇治コミュニティセンター	南宇治コミュニティセンター
槇島コミュニティセンター	総合福祉会館	木幡地域福祉センター
西小倉地域福祉センター	東宇治地域福祉センター	開地域福祉センター
広野地域福祉センター	槇島地域福祉センター	



UJISHIのコラム

各課からのコラムをご紹介します！

笑顔で健やか宇治のまち

(関 警防救急課)

健康づくりに役立つ
情報をお届けします

熱中症にご注意を！

正しい知識を
身につけ、熱中
症事故を予防し
ましょう。

熱中症

熱中症の危険度を判断する指標
として、環境省から「暑さ指数」の
情報が発信されています。気温・
湿度・輻射熱を元に算出された指
数で、暑さ指数が28を超える(気
温の目安 31℃以上)と熱中症の発
症リスクが高くなります。

また、環境省と気象庁が連携し、
「熱中症警戒アラート」の運用が開
始されています。熱中症の危険性
が極めて高いと予想される日の前
日の夕方、または当日早朝に発表
されます。熱中症の
危険性が高いと予想
される日は外出を控
えるなど、熱中症を
予防しましょう。



▲詳しくはこちら

予防策

- 運動はなるべく涼しい時間に行
いましゅう。
- 運動時はこまめに休憩をとりま
しゅう。



- のどが渇かなくても、こまめに
水分補給をしましょう。
- 軽装で通気性のよいものを着ま
しょう。
- 外出時は帽子をかぶりまし
ょう。
- 室温28℃を越えないように、エ
アコンや扇風機を上手に使いま
しょう。
- マスク着用時は熱中症
のリスクが高まります。
必要に応じて人と十分な
距離をとった上でマスク
をはずすなどの対策をし
ましょう。



熱中症かもしれないと思ったら

- 涼しい場所に移動させ、衣服を
ゆるめて寝かせましょう。
- エアコンをつける、扇風機・う
ちわなどで風をあて、体を冷や
しましょう。
- 冷たい水で濡らしたタオルで、
脇の下や太もものつけねなどを
冷やしましょう。
- 飲めるようであれば、水分を少
しずつ頻回にとらせましょう
- 症状が改善しなければ、医療機
関を受診しましょう



家庭で地域で防災対策を (関 危機管理室)

地域の防災活動に補助金 を活用しましょう！



おうちやま

地域を自分たちで守るために、普段から防
災活動を重ねることが大事なんだよー！

自主防災組織(自治会等で組織)が行う
防災訓練や啓発活動等に対して、年に1
度補助金を交付しているわ。



ちはや姫

補助金について詳しく知りたいで
しゅ！

補助金は経費の2分の1(※)の額を補助
するわ。ただし、自治会等の世帯数ごとに
補助限度額が異なったり、資機材や備蓄品
を購入するだけでは補助金は使えなかつた
りするから注意が必要よ。詳しくは危機管
理室へ相談してね！
※ 100円未満は切り捨て



ちはや姫の
ちょっと役立つ
豆知識でした！

さまざまな
防災情報を
お知らせします

レッツ！エコ！リサイクル！ (関 環境企画課)

環境展を開催します

1972年6月5日からストックホルムで開催された国連
人間環境会議を記念し、6月5日を国連では「世界環境
デー」、日本では「環境の日」、6月を「環境月間」と定め
られました。

市では、市民の皆さんに環境に対する意識を高めてもら
うきっかけになるよう、環境展を開催します。環境展に参加
すると、エコ・アクション・ポイントを付与します(詳し
くは4~5ページへ)。

時 6月2日(木)・3日(金)・6日(月)
所 市役所1階市民ギャラリー



【発行】宇治市 【編集】秘書広報課広報係
〒611-8501 宇治市宇治琵琶 33 ☎0774-22-3141(代表) ☎0774-20-8779



手続きなど各種問い合わせは、市
ホームページで「ちはや姫(AI
チャットボット)」が365日24時
間お答えします♪

宇治市
ホームページ
<https://www.city.uji.kyoto.jp/>

広報SNS



各SNSの詳細は二次元コードか
ら確認出来ます。

市政だよりへのご意見・ご感想をお寄せください

ご意見・ご感想は、はがき、ファクス、メールで
随時受付をしています。
秘書広報課まで ☎obokoho@city.uji.kyoto.jp

右の二次元コードを読みとって、
市ホームページからも
回答出来ます。

