



消団連車座講座

# 「古い支度を考える」 ～エンディングノート活用法～

と き：2021年7月29日(木)

ところ：宇治市役所8階会議室

講 師：廣兼恒久さん

(老いじたくを考える会・行政書士)



昨年度の車座講座が大変好評で、今年度は、エンディングノートの書き方を中心に、学びました。

始めに、エンディングノートの効用とは？

## ●自分自身のため

- ・人生の棚おろし～これまでを振り返り、これからを考える
- ・モノの整理とココロの整理

## ●のこった人のため

- ・家族の負担を軽くする、トラブルを避ける
- ・家族の悲しみを癒す

「自分自身のため」と「のこった人のため」この二点を大きく押さえて「書いておきたい3つの事」として、①連絡リスト、②財産リスト（預金や不動産、保険契約など）、③延命治療について、具体的な書き方を教わりました。

子どものいない夫婦のどちらかが亡くなった時の相続人を知っておくこと、法的効力のある遺言書、介護施設・高齢者住宅の分布など、クイズも交えて大変分かりやすく学ぶことが出来ました。エンディングノートは家族との架け橋、避けていた問題を話し合う、思いを伝えることでトラブルの予防にもなることが良く分かりました。



夏休み消費生活親子講座 を見学しました。

## 「お菓子の表示を調べよう」

と き：2021年7月27日(火)

と ころ：宇治市生涯学習センター

宇治食育ボランティアこんぺいとう代表で管理栄養士の今井典子さんの話を聞きました。お菓子の空き袋の表示を見て、加工食品には、名称・原材料名・内容量・期限（消費期限か賞味期限）・保存方法・製造者などが書かれているか、確かめながら、ひと項目ごとにシートに記入していきました。

食品アレルギーの表示の義務や遺伝子組み換え食品、間違いやすい表示と、だんだん難しくなっていく話は、テーブルごとにこんぺいとうの皆さんがフォローしながら親子で一生懸命学んでおられました。

飲み物に入っている砂糖の量は、「これだけ入っているよ」と実際の量の砂糖の入った袋を見せられて、みんなびっくり！！ 最後にゴミの出し方まで学びました。



消団連は、オブザーバー参加でしたが、一緒に学びながら、「うす塩味」「カロリーオフ」「甘さ控えめ」といった表示にはもともとなる塩味やカロリー、甘さの基準がないこと、また「砂糖不使用」でもハチミツや人工甘味料を使っていることがあること、「手作り風」というあいまいな表示にも、うっかり惑わされて買っていることなど、考えて買い物しているようでも、思い違いや見落としなど、たくさんあることを改めて確認しました。

参加した10組の親子は、こんぺいとうの皆さんと、やり取りしながら楽しそうに学んでいました。



## 消費生活市民講座

### 「立つ鳥跡を濁さず。これで安心、お墓や葬儀に関する法律知識」

と き：2021年11月8日(月)  
ところ：宇治市役所8階大会議室

弁護士の毛利崇さんにお話を聞きました。60名定員を超える応募者があり大変うれしい限りです。超高齢社会の到来！2021年は約29%で2040年には35%と予想される65歳以上の人口の割合、高齢の親が亡くなったけどどんな財産があるのか不明！相続、遺言の基礎、お墓のトラブル、葬儀のトラブル、後見人等、盛りだくさんの内容を具体的な例を上げ、また法的な手続きが必要な場合の手順などを分かりやすくお話し頂き、大変参考になりました。今私達が考えること、家族のためにやっておくべきこと、このようなことは終活の中でもハードルが高く、身の回りの品物を整理するのはことなり、エネルギーがいります。参加者の質疑応答にも、適切にアドバイスをいただき有意義な講座でした。ありがとうございました。



---

## 施設見学 お茶と宇治のまち歴史公園「茶づな」&「宇治川太閤堤跡」

と き：2021年12月7日(火)



今年の夏オープンしたばかりの歴史公園内の「茶づな」のミュージアムに行きました。宇治茶や宇治の歴史・文化の魅力を分かりやすく、デジタル展示や実際に手で触れて体感できる展示などで紹介されていて、宇治市民でありながら「知らなかった」ことをたくさん学ぶ良い機会になりました。

史跡・宇治川太閤堤跡は、歩きながら実際に見て解説をしてもらう予定でしたが、あいにくジャジャ降りの雨のため、館内の展望テラスから見下ろすように見学し、学芸員さんの説明を聞きました。とても分かりやすいお話に参加者一同熱心に聞き入りました。太閤秀吉が築堤した壮大な土木工事の目的「秀吉の野望とは？」を考えた時間でした。



# 消費者月間ロビー展示 に参加しました。

と き：2021年5月17日(月)～21日(金)



消費者月間にあわせて開催されたロビー展示に参加しました。宇治市消費生活センターの「高齢者の消費者被害防止のポイント」「家庭内で多発している子どもの事故を防ぐには」「18歳成人に向けて若者の消費者被害の防止対策」、創立40周年を迎えた宇治市消費者団体連絡会は「消団連だより第1号」を展示しました。

構成団体の宇治市食生活改善推進員協議会「若葉の会」「新日本婦人の会宇治支部」もそれぞれの活動をパネルにして紹介しました。

昨年から引き続き新型コロナウイルス感染拡大の中、一部内容を変更し、展示のみで市民の皆さんと触れ合うことはできませんでしたが、貴重な啓発の機会となりました。

来年度も下記の日程でロビー展示を予定しています。

どうぞお立ち寄りください！！

と き：2022年5月16日(月)～20日(金)

ところ：宇治市役所 1階市民交流ロビー



＜宇治市消費者団体連絡会＞

＊宇治市食生活改善推進員協議会「若葉の会」

＊新日本婦人の会 宇治支部