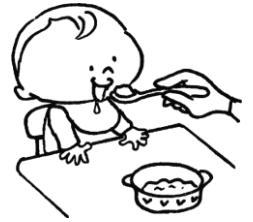


令和4年度 離乳食教室のご案内

栄養士が生後5か月～8か月頃までの赤ちゃんの発達にあわせた離乳食の進め方などの講話や動画を用いて作り方を説明します。少しですが、保護者の方に試食を用意しています。離乳食作りが初めての方におすすめの内容になっています。ぜひお申込みください♪



【場所】うじ安心館 5階 集団指導室

【日程】下記令和4年度日程を参照。午前の部、午後の部があります(内容は同じ)。

【時間】午前の部:10時40分～11時45分頃(受付:10時30分～10時40分)
午後の部:13時40分～14時45分頃(受付:13時30分～13時40分)

【対象】第1子の保護者(優先)。生まれ月によって対象月が決まっています(下記表参照)。
※第2子以降の方は、予約開始から1週間後(平日)にご予約ください。予約に空きがあれば参加できます。
※お子さま1名につき、保護者の方1名でのご参加をお願いします。

【定員】午前の部:8名(そのうち、お子さまの同伴は6名まで)
午後の部:12名(そのうち、お子さまの同伴は9名まで)

【持ち物】筆記用具・母子健康手帳・3か月児健診で配布しているパンフレット・
(お子さまを同伴される方のみ)バスタオル、オムツ交換時のゴミを持ち帰るゴミ袋

【予約】下記の表を確認し、予約開始日以降に、保健推進課へ電話にてご予約ください。
注)対象の日程以外での参加は出来ません。
第2子以降の方は、予約開始から1週間後(平日)にご予約ください。

◆受講時にお願いしたいことがございますので、裏面をご確認ください。

※お子さまの同伴について

お子さまを預けることができる方は、預けてきていただきますようご協力をお願いいたします。

お子さまを同伴される場合は、別室で数名のスタッフがお子さまを見守りさせていただきます。ただし、定員がありますのでご了承ください(午前の部6名、午後の部9名まで)。定員に達し次第、同伴ありの受付は終了します。ご了承ください。

注)対象児以外のお子さまを一緒に連れて来ていただくことは出来ません。

お子さまと同室で受講することは出来ません。

令和4年度 日程

対象児	令和3年 12月生	令和4年 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生
日程	6/7 (火)	6/28 (火)	7/26 (火)	8/25 (木)	9/27 (火)	10/25 (火)	11/25 (金)	12/22 (木)	1/24 (火)	2/24 (金)	3/23 (木)
予約開始	5/17 (火)	6/1 (水)	7/1 (金)	8/1 (月)	9/1 (木)	10/3 (月)	11/1 (火)	12/1 (木)	1/4 (水)	2/1 (水)	3/1 (水)

※午前7時の時点で特別警報、暴風警報または暴風雪警報が発表されている場合は原則的に事業を中止します。午前7時の時点で上記警報が発表されていなくても、事業開始時間までに発表された場合も事業は中止となります。また、宇治市に震度5強以上の地震が発生した場合も原則的に事業を中止します。

中止の場合は後日、実施日についての連絡をお電話等でいたします。

今後の新型コロナウイルスの感染状況によって急遽中止になる場合がございます。その際はお申し込みいただいた方へご連絡いたします(その際は、後日改めての実施はありません)。また、試食提供が出来ない場合もありますので、ご了承ください。

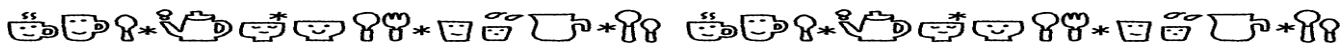
問い合わせ先 宇治市役所 保健推進課 親子健康係 TEL 0774-22-3141 (代)

FAX 0774-21-0408

～受講時のお願い～

新型コロナウイルス感染症蔓延防止のため、参加される際は下記の注意点を遵守ください。何卒、ご理解とご協力をお願いします。

- 下記の方については来所をご遠慮いただきますようお願いいたします。
 - ・来所される方及びその同居家族、頻繁に接触する方が下記のいずれかに該当する場合(①～⑤については2週間以内)
 - ① 発熱がある方（お子様の場合は37.5℃以上）
 - ② 呼吸器症状（咳、くしゃみ、たん、鼻水、息苦しさ等）がある方
 - ③ のどの痛み、だるさ、全身の痛み、頭痛など風邪の症状がある方
 - ④ 味覚、嗅覚の異常がある方
 - ⑤ その他、体調が優れない方
 - ⑥ 新型コロナウイルス感染症の疑いのため、PCR検査を受検され、結果が出ていない方
 - ⑦ 新型コロナウイルス感染症に罹患し、自宅療養中の方、もしくは濃厚接触者として健康観察中の方
 - ⑧ 海外から帰国後、自宅待機中の方
- 来所当日は、ご本人及びお子さまも体温測定、体調確認をお願いします。
- 感染予防のため、マスクの着用をお願いします。また、来所時に、手洗い、手指のアルコール消毒のご協力をお願いします。アルコールにアレルギーをお持ちの方は、スタッフにお声かけください。
- 会場は換気しているため、体温調節のしやすい服装でお越しください。
- 交換されたオムツやティッシュ等のゴミはお持ち帰りください。




～お知らせ～

こちらからアクセス
するとスムーズです

生後8か月頃までの離乳食の作り方の動画を宇治市 YouTube で公開しています。
教室に参加できないなどで、離乳食作りに不安がある方はぜひ一度ご覧ください。



宇治市 離乳食 動画  で検索

また、新型コロナウイルス感染症が心配で教室に参加できず不安を抱えていらっしゃる方や訪問での相談が不安という方のために、令和2年9月よりZoomアプリを利用したオンライン相談を始めました。オンライン相談をご希望の場合は、下記アドレスに必要事項を入力したメールを送信してください。オンライン相談以外にも、離乳食についてご相談がありましたら、電話相談も受け付けておりますので、お気軽に保健推進課までご連絡ください。

※オンライン相談の場合、相談時間は1回につき概ね30分までとなりますのでご了承ください。

※土、日、祝日、12月29日から翌年1月3日の閉庁日は実施していません。

アドレス：hokensuishinka@city.uji.kyoto.jp

《必要事項》

- (1) 件名は「オンライン相談について」
- (2) お子さまの氏名
- (3) お子さまの生年月日
- (4) 住所
- (5) メールアドレス
- (6) 電話番号
- (7) 相談内容 ※例えば、「離乳食の進め方を教えてほしい」など簡単にご記入ください。

メールを確認後、後日、保健推進課より日程調整のご連絡をします。

《注意事項》

- (1) セキュリティ対策としてZoomアプリは最新バージョンを使用してください。
- (2) 周囲の雑音、カメラに映る背景などから個人情報が出ないように利用環境を整えてください。
- (3) 相談時の画像、動画、音声データを保存し、またはデータを他人に提供しないでください。
- (4) ミーティングの参加URL、ID、パスワードは他人に教えないでください。
- (5) 参加は申込者本人と対象の子どものみです。（その他の家族や友人等の同席は禁止）
- (6) 相談時はZoomアプリのビデオ、オーディオをオンにしてください。
- (7) Zoomアプリ利用により発生するいかなる損失や被害について、宇治市は一切の責任を負いません。
- (8) 利用は無料ですが、利用にあたっての通信費は自己負担となります。