

地域の福祉活動の拠点に！



4月13日(木)に竣工式が行われる広野地域福祉センター(3月27日撮影)

広野地域福祉センターが完成

4月14日(金)から利用できます

このほど広野地域福祉センターが完成し、四月十三日(木)に竣工式を行いました。市民の皆さんには十四日(金)から利用していただけます。市では高齢者やその家族が安心して生活できる地域社会づくりを目指しています。広野地域福祉センターを地域の福祉活動の拠点として、ぜひ、ご活用ください。

市では平成三年に宇治市長寿社会プラン(シャイニングプラン)を策定し、高齢者やその家族を支援する保健福祉サービスの充実を積極的に目指してきました。広野地域福祉センターはこのプランの基本方針を踏まえた地域福祉活動の場となる施設のひとつです。ここを拠点にデイサービスを実施するなど福祉増進を図っていきます。

高齢者やその家族を支援します

このセンターは、西小倉・東宇治各地域福祉センターと同様、(財)宇治市福祉サービス公社のサービス供給拠点となります。市内三か所になることで、より充実した在宅保健福祉サービスを提供することができます。

健康づくりや福祉活動の場に

同センターには、六十歳以上の皆さんに健康づくりや生きがいづくりに利用していただくため、デイリウムや浴室を設置しています。デイリウムでは、ヘルストロンやマッサージ機などの健康機器が利用できます。また、浴室は一度に五人程度が入浴できます。

施設の利用方法

個人六十歳以上の市民に限り利用可能な施設

個人への施設の貸し出しは四月十四日(金)から。デイリウム：利用日・時間は月～金曜(祝日、年末年始は除く)、午前9時～午後5時

社会福祉関係団体などで利用できる施設

団体への施設の貸し出しは四月十四日(金)からですが、使用申し込みは四月十一日

浴室(男子・女子)：利用日・時間は月～金曜(祝日、年末年始は除く)、午後1時～3時(男女交代)
申し込み方法：4月14日(金)から同センターの事務所で(要印鑑)。最初の申請時に「地域福祉センター利用証」を交付します。



ホームヘルパーの育成や講演会ができます



浴室は安心して利用できます

このほかにも、社会福祉関係団体の人に活動していただく、介護者教育室や会議室などがあります。福祉活動の拠点としてご活用ください。

お問い合わせ
広野地域福祉センター
〒611-0031 広野町大開72番地の1
☎48-4351(代表)

宇治市福祉サービス公社 ☎48-4351
FAX 48-4352
広野デイサービスセンター ☎48-4353
ホームヘルプサービス ☎48-4355

位置図

平面図

この宇治市政だよりは、古紙配合率100%の再生紙を使っています 限りある資源を大切に

今年のライブは真夏に開催 「LIVE JACK 2000」 企画・運営スタッフ募集



公衆によって集まった若者が自由な発想で企画運営するライブイベント「LIVE JACK」のスタッフを募集します。宇治市やその近辺で音楽活動をしている人に発表の機会を提供し、また若者自身が作る若者のためのイベントです。LIVE JACK 2000では六十五組の応募から選ばれた六バンドによる約四

時間半のステージで会場の文化センターは大いに盛り上がりました。今年度は八月十三日(日)に開催を予定しています。活動内容：会議は土曜日夜に随時、宇治公民館などで開催。イベント全体の企画・運営、ポスターとビラのデザインやその配布、出演バンドの募集・選考・連絡調整、当日の運営など

・氏名・年齢・電話番号・自己PRを書いて文化自治振興課(☎内線2223、FAX 21・0408)へ。受付後、実行委員会の案内状をお送りします。



たくさんの人でにぎわったフリーマーケット(今年3月)

市民の皆さんの企画による女性問題セミナーなどの開催を奨励するため、対象事業に奨励金を交付します。男女共同参画社会の実現を目指して、あなたとあなたの仲間たちのアイデアや行動力を生かしてみませんか？

対象事業：不特定の市民を対象とした女性問題の解決を図る目的のもの

講演会・セミナー・ワークショップ・パフォーミング・ス・調査・印刷物の発行など形式は問わない。市または他の機関から助成を受けていない。当該事業の経費が奨励金の額(5万円)を超える

応募資格：構成員が5人以上で、その大半が市内に在住・在勤・在学している

女性問題セミナー などを企画・開催 してみませんか



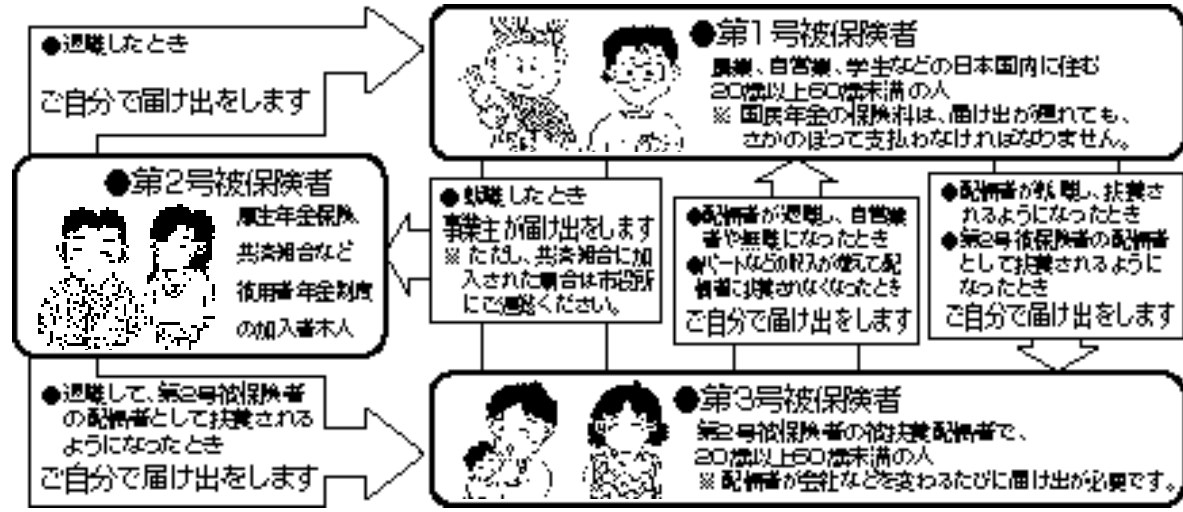
ユニークな企画をお待ちしています

政治活動や宗教活動、営利活動を目的としない
事業の実施期間：7月1日(土)～13年3月15日(木)
申し込み・問い合わせ：市指定の申請書に必要事項を記入し、5月25日(木)までに女性政策室(〒611 850 1住所省略可)☎20・8769(へ)郵送か持参してください。申請書は同室にあります。

春は異動の季節です 国民年金の届け出を忘れずに

国内に住む20歳以上60歳未満のすべての人はいろいろなかたちで国民年金に加入しなければなりません。だれでも訪れる老後やまさかのときに備えてきちんと加入しましょう。特に3月、4月は就職、退職、転勤などに伴う異動の多い季節です。

国民年金の手続きを忘れると、将来年金を受け取れなくなることがありますので、次のような異動があったときは届け出を忘れずにしましょう。国民年金の手続きは、年金手帳、印鑑、健康保険証をご持参のうえ、国民年金課(☎内線2311)へ。



平成12年度 結核・肺がん検診日程

申し込みは必要ありません。右下の結核・肺がん検診受診票に記入して直接会場へ

月日	時間	会場	月日	時間	会場
4/21 (金)	9:30-10:00	保健医療センター	6/2 (金)	8:45-11:00	小倉小学校
	10:30-11:00	城南荘集会所		13:30-14:00	保健医療センター
	13:30-14:00	巨椋公会堂		14:30-15:00	広野友が丘東集会所前
4/24 (月)	14:30-15:00	伊勢田小学校	6/6 (火)	8:45-11:00	木幡公民館
	9:30-10:30	オーレ丸山駐車場		13:30-14:00	神明小学校
	10:45-11:15	一ノ坪集会所		14:30-15:00	大開小学校
4/25 (火)	13:30-14:00	ジャンボ中村伊勢田店	6/7 (水)	8:45-11:00	御蔵山小学校
	14:30-15:00	南陵第二児童公園前		13:30-14:00	京都生協東宇治組合センター
	9:30-10:00	広野公民館		14:30-15:00	龍神總宮社駐車場(明星保育園前)
4/26 (水)	10:30-11:00	西大久保小学校	6/8 (木)	8:45-11:00	宇治公民館
	13:45-14:45	木幡公民館		13:30-14:00	南陵第二児童公園前
	9:30-10:00	まるけん駐車場		14:30-15:00	広野中学校前
4/27 (木)	10:30-11:00	小倉駅前西友正南入口	6/9 (金)	8:45-11:00	広野公民館前
	13:45-14:15	林屋動物診療室前		13:30-14:00	志津川バス駐車場
	14:45-15:15	東宇治地域福祉センター		14:30-15:00	明星集会所
4/28 (金)	9:30-10:00	北横島小学校	6/12 (月)	8:45-11:00	西宇治体育館
	10:30-11:00	横島郵便局前(紫ヶ丘)		13:30-14:00	ジャンボ中村小倉店
	13:30-14:00	萬福寺門前駐車場		14:30-15:00	源氏物語ミュージアム駐車場
6/1 (木)	14:30-15:00	宇治ショッピングセンター	6/13 (火)	8:45-11:00	平盛小学校
	9:30-10:15	三室戸集会所		13:30-14:00	東宇治中学校
	10:45-11:15	宇治市文化センター		14:30-15:00	J R六地蔵駅前
6/14 (水)	13:30-14:00	開地域福祉センター	6/14 (水)	8:45-11:00	西小倉地域福祉センター
	14:30-15:00	西小倉小学校		13:30-14:00	岡屋小学校
	8:45-11:00	城南勤労者福祉会館		14:30-15:00	木幡地域福祉センター
	13:30-14:00	横島小学校			
	14:30-15:00	福角市営住宅			

結核・肺がん検診が始まります

結核が増えた！

～今も最大の感染症～
問 保健推進課(☎内線2262)

結核は過去の病気ではありません。今も年間約四万三千人の新規結核患者が発生し、約三千人が亡くなっているのが最大の感染症です。また、平成九年には

結核・肺がん検診受診票()

氏名	男 女
生年月日	年・大・小 月 日 (西 暦)
住所	宇治市 (〒)

これより下は40歳以上の人のみ記入してください

せき	・なし	・時々	・毎日
たん	・なし	・毎日	・6か月以内に血たん
たばこ	・吸わない	・吸う	・以前吸っていた 1日()本を()年間
20歳以降の喫煙の経歴	・有	・最近では平成()年に受診	
	・無	・不明	

これより下は記入しないでください

ハイリスク	たん核有	喫煙指針
	たん核無	

これまで減少を続けてきた新規発生結核患者数が三十八年ぶりに、り率率が四十年ぶりにそれぞれ増加しています。今後引き続いて増加していく危険性があります。昨年の七月には、厚生省が「結核緊急事態宣言」を発表しました。かつては若者の疾患であった結核ですが、現在の新規患者の五十パーセント以上は高齢者であり合併症も多くな

ついています。一方、がんは、わが国の死亡原因の一位で、部位別にみると肺がんはここ三十年間に約六倍増え、がん死のトップになっています。年に一度のこの機会に、ぜひ、検診を受けましょう。

対象者：結核は15歳以上、肺がんは40歳以上

実施期間：4月21日(金)～28日(金)と6月1日(木)～14日(水)(巡回日程は別表参照)

内容：問診、胸部X線間接撮影(結核・肺がん検診は同じフィルムを使用)

申し込み：不要(左の受診票を持って直接会場へ)

費用：無料。ただし喀痰検査の場合は、容器代300円の負担。次の人は免除されません。老人保健法の医療受給者証を持っている人、生活保護世帯、市民税非課税世帯の人

情報BOX

市役所への電話・郵便は
☎22-3141(代表)
〒611-0501(郵便番号のため住所不詳)

困は問い合わせ・困は申し込み
困の書いていないものは直接会場
へお届しください。

催し
植物公園

<講習会・山野草の育て方> 山野草・野生蘭の植え替えや年間の栽培管理について。▷とき...4月30日(日)、午後1時半~3時半▷定員...先着20人▷材料費...2000円(入園料は別に必要) 園同館(☎45-0099)へ。

図書展示「さあ、でかけよう!」アウトドアの本
ウォーキング、スポーツ、釣り、小旅行などの本を集めました。▷とき...4月30日(日)まで▷ところ...中央図書館 園同館(☎20-1511)。

市民交流ロビーコンサート

クラリネット&ピアノ

クラリネット 磯野 義生さん
磯野 めぐみさん
ピアノ 磯野 照美さん
中村 美音さん

4月19日(水)午後0時15分~45分
市役所1階市民交流ロビー

2本のクラリネットのためのコンチェルト
目川の流れのように ほか
園文化自治振興課(☎内線2223)

お知らせ

年金相談所の開設
保険料の納付受付のほか、所得が少ないなどの事情で保険料の納付が困難な場合などの相談も受け付けます。▷とき・ところ...下表のとおり、いずれも午後1時半~4時 園国民年金課(☎内線2312)。

4月19日(水)	木幡公民館
4月20日(木)	西友宇治店
4月21日(金)	南宇治コミュニティセンター

国民年金「学生納付特例制度」の創設
従来の国民年金保険料の「学生免除制度」が廃止され、新たに「学生納付特例制度」が創設されました。新制度では、所得基準は学生本人のみ対象 承認を受けた期間の各月から10年以内であれば、後から納めること(追納)が可能 保険料の追納がないとき、年金受給資格期間には算入されますが、老齢基礎年金の額の計算には反映されません 障害の程度に応じて支給される障害基礎年金の受給資格期間に算入されます。 園国民年金課(☎内線2312)。

お茶摘みさん募集
高級茶の代名詞となっている歴史と伝統のある宇治茶は、ほかの産地と異なり、年に1度だけ一葉一葉手で丁寧に摘み、丹精込めて仕上げられます。しかし、お茶摘みさんが年々減り、茶農家ではその確保に苦労しています。お茶摘みはだれにでもできる仕事です。宇治茶振興のためにあなたの力をお貸しください。期間は5月初旬から約1か月間です。労働時間、報酬など詳しいお問い合わせと申し込みはお近くの茶農家へ。 園農林茶業課(☎内線2214)。

機能訓練(センターリハビリ教室)参加者募集

▷対象...40歳以上で身体に障害があり退院後1年未満の人▷ところ...西小倉・東宇治・広野各地域福祉センター▷日時・回数...各会場によって曜日・時間は変わりますが、半日を週2回ずつ▷参加費...無料、タクシー送迎有り 園4月28日(金)までに(財)宇治市福祉サービス公社(☎22-3207)へ電話で、訪問面接のうえ決定します。5月以降も随時受付をしています。ボランティアも募集中。

今年度の固定資産税・都市計画税

第1期納期限は5月31日(水)です。

問 納税課(☎2132)

市民土曜講座

京都文教短期大学と生涯学習センターが共同で企画・運営する講座。今年のテーマは「社会がはぐくむ子どもの芽」です。▷とき・内容...下表のとおり、いずれも午後2時~3時半▷ところ...2・5・7・9講は京都文教短期大学(近鉄向島駅から徒歩無料スクールバスあり)、それ以外は生涯学習センター▷定員...100人(多数の場合は抽選)▷保育...あり(2~5歳) 園5月1日(月)までに往復はがきに「土曜講座」・住所・氏名・年齢・電話番号・保育の有無を書き、生涯学習センター(〒611-0021宇治琵琶45-14、☎22-0220)へ。

5/13	感覚をみがけ・内をみるとき、外をみるとき・京都文教大学教授 清水佐保子さん
6/10	折り紙でコミュニケーション 京都文教短期大学元講師 小野道子さん
7/8	法然上人の誕生に思うこと 京都文教短期大学副学長 村山孝純さん
8/12	生活と色彩 京都文教短期大学元助教授 岡野靖夫さん
9/9	乳幼児の生活環境・衣服を中心に考える・京都文教短期大学講師 菊藤法さん
10/14	幼年期の遊びと学習 京都文教短期大学講師 太田豊穂さん
12/9	絵本と音と音楽と 京都文教短期大学教授 宮島俊子さん
1/13	健康のための体力を考える 京都文教短期大学助教授 森井秀樹さん
2/10	子ども・家族・遊び 京都文教短期大学講師 河合由里さん
3/10	さまざまな人との出会いから 京都文教短期大学講師 山本さやかさん

いきいき健康ウォーキング教室

▷対象...次のいずれかに該当し、心臓病などにより医師に運動制限を受けていない市民 膝・腰痛などで以前より長い距離が歩けなくなった 定期的な運動習慣がなく、今から運動を始めてみたい▷内容...3~4km程度のウォーキングなど▷実施時期...5月~10月、各月1回午前中▷集合場所...保健医療センター▷定員...先着30人 園4月21日(金)までに健康生きがい課(☎内線2333)へ。

小学1年生の歯科治療費助成
市では、児童の乳歯から永久歯

への転換期の初期である小学1年生を対象に歯科治療費(自己負担額)を助成します。治療には健康保険証と市が交付する「宇治市学童歯科診療自己負担金受給者証」を持って歯科治療機関や調剤薬局へ。市内在住(住民票等に記載されている)の児童が対象で、同受給者証は市立小学校に在籍する児童は学校で、また私立小学校や民族学校の児童には郵送などでお届けします。受給者証の有効期限は交付日から13年3月31日までです。

園学校教育課(☎内線2613)。

戦争時の思い出を提供ください
宇治市平和都市推進協議会では、薄れていく戦争の悲惨な記憶を風化させることなく、平和の大切さを後世に伝えていくことを目的に「戦争遺品展」の開催と「戦争体験文集」の発行を計画しています。今年は戦後55周年を迎え、「戦争の世紀」と呼ばれた20世紀最後の年でもあります。そして「心の世紀」と呼ばれる21世紀には20世紀に犯した過ちを繰り返すことのないよう、次代を担う世代の皆さんに平和の大切さを訴えていきたいと考えています。ご家庭に、戦争にまつわる品物や旧宇治火薬製造所をはじめとする郷土の戦争に関する資料があればご連絡ください。また、戦争当時の様子や記憶に残っていることをご寄稿ください。

園住所・氏名・電話番号・お持ちの品物の内容などを企画管理部総務課(☎内線2052)へ。作文をご寄稿いただける人は直接郵送を。

宇治市社会福祉協議会
園同協議会 ☎22-5650,FAX22-5654)へ。

<身体障害者デイスサービス・アイマスク体験講座>「見えない」という体験をして、視覚に障害のある人の話を聞いてみませんか。▷とき...5月13日(土)、午後1時半~4時 ▷ところ...総合福祉会館▷定員...先着20人▷参加費...無料。

<知的障害者の余暇活動を考える講演会>▷とき...4月22日(土)、午後1時~4時▷ところ...総合福祉会館▷内容...講演「“本人”活動の第一歩~余暇活動へのチャレンジとそのサポート~」=谷本壽子さん(八幡市社会福祉協議会知的障害者ガイドヘルパー派遣事業コーディネーター)、座談会「地域活動の実践を通して見えてきたもの」=八幡市社会福祉協議会知的障害者ガイドヘルパー派遣事業利用者、ガイドヘルパー、宇治市心身障害児者父母の会、施設職員、養護学校教員、ボランティアほか▷定員...先着40人▷資料代...200円。

<社会福祉協議会会員募集>社会福祉協議会では皆さんが住んでよかったと実感できるまちを目指して、皆さんの地域福祉活動の支援を行っていく団体です。その活動の財源は皆さんからの会費などで賄われています。町内(自治)会の協力を得て加入のお願いをしますのでご協力を。▷会費(年額)...一般会費=500円、賛助会費=1000円▷募集期間...7月31日まで。

スポーツ

トレーニング機器実技講習会
▷とき...4月15日(土)、午後1時

半~▷ところ...黄檗体育館▷対象...15歳以上(中学生を除く)▷定員...先着30人▷参加費...1000円(印鑑持参) 園同館(☎33-4001)、顔写真(3×2.5)が必要。

青空アウトドアスクール 食べられる山野草と調理法

▷とき...4月23日(日)、午前9時現地集合▷ところ...旧炭山キャンプセンター▷内容...約10種類の野草の正しい採取方法を学び、調理して試食(昼食付き)。よもぎ餅の餅つきと試食▷対象...小学生とその家族(幼稚園児も可)▷参加費...大人1200円、子ども500円▷持ち物...手ぬぐい、軍手 園野外活動協会・弓指さん(☎44-7658) 園生涯スポーツ課(☎内線2621)。

オリエンテーリング大会

▷とき...4月23日(日)、受付は午前9時~11時半に太陽が丘中央広場正面階段下で(雨天中止)▷種別...個人・一般(男女別が混合のグループ) 家族・少年少女(各2~5人のグループ)▷地図代...1人100円 園生涯スポーツ課(☎内線2622)、先着100人にコンパスを貸し出します。

官公署・その他

城南地域職業訓練センター
園4月13日(木)から同センター

(☎46-0688)。

<パソコンエクセル表計算初級>▷とき...5月21日~6月25日の日曜、午前9時半~正午。6回▷受講料...1万1000円。

<パソコン(中級程度)活用Windows>▷とき...5月22日~6月8日の月・木曜、午後6時半~9時。6回▷受講料...1万1000円。

<パソコンホームページ>▷とき...5月21日~6月25日の日曜、午後1時~3時半。6回▷受講料...1万1000円。

城南勤労者福祉会館
園4月13日(木)から同会館(☎46-0780)。

<やさしい英会話教室>▷とき...5月18日~9月14日の木曜、午前10時~正午。15回▷受講料...1万3000円。

<エアロダンス教室>▷とき...5月20日・27日、6月3日・10日の土曜、午前10時~11時半。4回▷受講料...2000円。

事業主のみなさん!
労働保険料の申告納付は、5月22日(月)までにお願いします。
問 京都労働局総務部労働保険徴収課(☎075-241-3213)

ママさんといっしょ

東 玲奈ちゃん(2歳)
清美さん
(大久保町旦棕)

新任民生委員・児童委員に委嘱状を伝達

神明・大久保地区で欠員となっていた民生委員・児童委員が次のとおり決定され、厚生大臣と京都府知事からの委嘱状が伝達されました。任期は十三年十一月三十日までです。(敬称略)

神明地区 上松照子 神明石
大久保地区 大住礼子 大久保
大久保地区 1府西大久保団
保町平盛 31 府西大久保団
地42棟403号(☎44-1750)
303 問 社会福祉協議会(☎内線2)

気軽にご参加を 身体障害者デイスサービス

対象	教室名	活動日時
身体障害者	生け花	偶数月第2火曜、午後1時半~3時半
	手づくり	偶数月第3火曜、午後1時半~3時半
	書道	毎月第4火曜、午後1時~3時
	陶芸	毎月第1・2・3水曜、午後1時~4時
	編み物	毎月第1金曜、午後1時~3時
	インターネット	毎月第2金曜、午後1時半~4時
障害者	俳句	毎月第3金曜、午後1時半~3時半
	ヨーガ	毎月第4金曜、午後1時半~3時半
	コース	毎月第2・4土曜、午前10時~正午
	写真	毎月第4土曜、午後1時半~3時半
肢體障害者	機能訓練	第1班:毎週水曜、午後1時半~3時半 第2班:毎週木曜、午後1時半~3時半
	裁縫	毎月第1火曜、午前9時半~正午
視覚障害者	読話	毎月第4火曜、午前10時~正午
	難聴者の手話	開催時期未定
聴覚障害者	太極拳	6~8月開催予定

社会福祉協議会では市内在住の身体に障害のある人を対象に、さまざまな教室を開催しています。楽しく学び合い、交流の輪を広げてください。会場は総合福祉会館(一部の教室は除く)。参加費は無料(材料費は実費負担)。
詳しくは社会福祉協議会(☎22-5650、ファクス22-5654)へ。

交差点

号とジ
日さん
11なる
月みる
毎作

投書コーナー：身近な話題や提案などを4百字程度で。写真も歓迎(採用分には粗品を呈呈)。市民情報・短信：市民サークルの催しや会員募集など。なお、掲載は紙面の都合により受付順30団体までとします。【送付・連絡先】〒611-8501宇治市役所広報課(☎内線2070、ファクス20・8779)。5月11日号へは4月17日(月)までに。ただし、宗教・政治・営利活動は掲載できません。

検診は健康管理の第一歩

がんを克服された方の手記

がんによる死亡は年々増加し、わが国の死亡原因の第一位を占めています。そこで市では「がん検診」の重要性を知っていただくため、検診でがんが発見され、早期治療で元気になられた人の手記を昨年十一月に募集しました。その結果七編の応募がありました。今回はその内のお一人であり、今年三月十一日に市文化センター大ホールで行われた「いきいき健康教室」がんを克服された方の手記を「がんを克服された方の手記」として紹介いたします。

健康は検診から

小西さんの手記より

平成十年五月の胸部検診で再検査の通知が届きました。ふだん健康そのものを



シンポジウムで自らの体験を発表される小西さん

自負している私には、まさか？と一抹の不安を感じながら開業医で受診。さらに「この影は心配ないでしょうが、念のためC・Tを」との指示に総合病院で再受診。ここでも「心配ないと

静かに進行していったでしょう。今思うとゾッとします。昨今、肺がん検診は異常が見つかりにくく、また分かつた時点ですべてに進行状態にあることから、検診さえ疑問視されていると聞か

さします。その検診で幸いにも「がん」が見つかったのです。そして、何よりもあの小さなフィルムで異常を指摘された医師の目の確かさによって私の命は救われました。本当にラッキー

の一言につきま。日ごろ元気に過ごしている者にとつて、健康管理の第一歩は各種の検診を受けることから始まると思えます。私は検診によって早期発見・早期治療の大切さを身をもって体験しました。

検診によって命救われる。感謝しています。私のこれらの課題は、いかに再発・転移を防ぐかです。がん予防十二か条とか言われますが、心して生活していきたいと思

います。

市民情報

催し

社交ダンス初心者無料講習

4月13日(木)、午後2時～3時。東宇治コミセン。岡本さん(☎32・1285)。

不登校のための親の会

4月15日(土)、午前10時～正午。中村宅。500円。要予約。中村さん(☎33・5590)。

短信

90。

市民歩こう会 4月16日(日)、午前8時に近鉄大久保駅前集合(雨天時は4月23日(日))。吉野山方面。約10キロ(一般向き)。200円(交通費等各自負担)。田中さん(☎24・6335)。

初心者硬式テニススクール 4月17日(月)・21日(金)、

5月8日(月)・12日(金)、午前10時～正午。東山クレイコート。1回500円。梅原さん(☎23・6915)。

乳幼児を持つ母の集まり 4月18日(火)、午前10時～正午。南宇治コミセン。200円。託児費500円。辻川さん(☎33・4292)。

生け花サークル「気軽に」お花のある暮らしをしてみませんか。4月18日(火)、5月2日(火)、午前10時～正午。東宇治コミセン。1回千800円。藤本さん(☎33・3890)。

幼児のための音楽サークル「プレリアニスト」 4月19日(水)、午後1時～2時。9月まで計10回。東宇治コミセン。2歳半～3歳の幼児とその保護者対象。1万円(10回分)。塚本さん(☎33・4633)。

カーデニング教室「ミニガゼボ」アイアン製鳥かごに寄せ植え。4月19日(水)、午前9時半～11時30分、午後0時半～2時半。切

サークルあ来る 58



はつらつママさんエアロ

(ナイスミドルの健康体操)

「はつらつママさんエアロ」はミドルの健康体操サークルとして、40歳代を中心に8名が参加。月に3回、第1・2・3火曜の午後2時から3時半まで小倉公民館で活動しています。体操は、始めはゆっくりと体をほぐし筋肉をあたためます。それから、軽快な音楽にのせ先生の動きに合わせてエアロビクスを行い、身も心も開放します。その後、使った筋肉をストレッチで十分伸ばし、また腹筋や背筋などを少し鍛えます。そして、静かに深呼吸をしてクールダウン。終わった後には心地よい汗が身をつつみます。「エアロビクスは激しい運動と

社交ダンス

毎週土曜、初級(午後1時～2時)20分。中級(午後2時半～3時)50分。宇治黄檗青少年文化研修道場内。月4千円。金井さん(☎33・1015)。

小倉公民館サークル写真友会「巨椋」 毎月第1木曜、午後1時半～4時。小倉公民館。第2木曜。近郊での写真撮影。月千円。女性。退職者歓迎。大槻さん(☎44・0893)。

宇治市バスケットボール協会「社会人登録チーム」 市内在住・在勤の社会人で構成されたチーム。登録料5千円。4月30日(日)までに林さん(☎22・1800)。

宇治市バスケットボール協会「ミニバスケット教室受講生」 毎週土曜、午後1時～5時。黄檗または西宇治体育館。月2千500円。松本さん(☎31・5648)。

Y・M社交ダンスグループ「社交ダンス初心者」 毎週土曜、午後1時半～3時。神明生協。月3千円。大槻さん(☎23・4449)。

宇治公民館洋画サークル「サークルFR」 第1・3金曜、午後7時～9時。宇治公民館。月2千円。吉野屋さん(☎23・8436)。

ボールペン習字サークル「苑」 第1・3水曜、午前9時40分～10時50分、午前10時50分～正午。横島コミセン。月2千500円。松江さん(☎23・8450)。

裸婦クロッキー会 5月～9月の毎月第2土曜、午後1時半～3時半。宇治公民館。5回3千500円。亀谷さん(☎32・0210)。

木幡公民館サークル「さわらびコーラス」 第1・3火曜。午前10時～正午。第3土曜。午後1時半～3時半。木幡公民館。男声大歓迎。月千500円。森さん(☎32・4048)。

うきふね短歌会 第1・3木曜、午後1時～4時。総合福祉会館。月500円。平井さん(☎22・5492)。

書道サークル「紅墨会」 毎月第1・3木曜、午前10時～正午。木幡地域福祉センター。月千800円。中道さん(☎32・8676)。

大正琴教室(琴城流琴鳳会) 第2・4土曜、午前9時～正午。南宇治コミセン。月3千円。岩岡さん(☎43・3004)。

たのしい英会話 第2・4火曜、午後1時半～4時半。広野公民館。月千400円。金正さん(☎24・0195)。

社交ダンスサークル(初級・中級者) 毎週火曜、初級(午後6時半～8時)。中級(午後8時～9時)。南宇治コミセン。1回千円。富田さん(☎075・882・3485)。

水墨画「青朋会」 第2・4水曜、午後1時半～3時半。小倉公民館。月2千円。小谷さん(☎20・2641)。

宇治愛石会 水石を楽しむませんか。毎月第1水曜、午後6時半～8時半。市民会館。探石年3回。展示会年2回。年会費4千円。道端さん(☎23・0314)。

歌謡舞踊サークル(鳳凰流遊山会) 毎月第1・3木曜、午後1時半～4時半。南宇治コミセン。1回千円。小宮さん(☎44・0068)。

宇治将棋同好会 毎週火曜(祝日除く)、午後1時～4時半。総合福祉会館。60歳以上。年2千円。湯浅さん(☎33・5534)。

志津川わいわいカーニバル 4月23日(日)、午前10時～午後2時。志津川福祉の園(志津川西山15-2)。

手作り品・花苗などの製品販売、模擬店、バザーなど。同園(☎20・9902)。

菟道歩こう会 5月6日(土)、午前9時にJR宇治駅集合(小雨決行)。奈良三笠山。東大寺方面。10キロ。辻本さん(☎22・0779)。

宇治川郷土史学習会「21世紀へ伝えたいふるさと文化とそのルーツ」 5月10日(水)、13日(土)4月25日(水)の毎月第2・4水曜、午前10時～正午。宇治公民館。月500円。小畑さん(☎22・8538)。

裸婦クロッキー会 5月～9月の毎月第2土曜、午後1時半～3時半。宇治公民館。5回3千500円。亀谷さん(☎32・0210)。

木幡公民館サークル「さわらびコーラス」 第1・3火曜。午前10時～正午。第3土曜。午後1時半～3時半。木幡公民館。男声大歓迎。月千500円。森さん(☎32・4048)。

うきふね短歌会 第1・3木曜、午後1時～4時。総合福祉会館。月500円。平井さん(☎22・5492)。

書道サークル「紅墨会」 毎月第1・3木曜、午前10時～正午。木幡地域福祉センター。月千800円。中道さん(☎32・8676)。

大正琴教室(琴城流琴鳳会) 第2・4土曜、午前9時～正午。南宇治コミセン。月3千円。岩岡さん(☎43・3004)。

たのしい英会話 第2・4火曜、午後1時半～4時半。広野公民館。月千400円。金正さん(☎24・0195)。

社交ダンスサークル(初級・中級者) 毎週火曜、初級(午後6時半～8時)。中級(午後8時～9時)。南宇治コミセン。1回千円。富田さん(☎075・882・3485)。

水墨画「青朋会」 第2・4水曜、午後1時半～3時半。小倉公民館。月2千円。小谷さん(☎20・2641)。

宇治愛石会 水石を楽しむませんか。毎月第1水曜、午後6時半～8時半。市民会館。探石年3回。展示会年2回。年会費4千円。道端さん(☎23・0314)。

歌謡舞踊サークル(鳳凰流遊山会) 毎月第1・3木曜、午後1時半～4時半。南宇治コミセン。1回千円。小宮さん(☎44・0068)。

宇治将棋同好会 毎週火曜(祝日除く)、午後1時～4時半。総合福祉会館。60歳以上。年2千円。湯浅さん(☎33・5534)。

初級(午後1時～2時)20分。中級(午後2時半～3時)50分。宇治黄檗青少年文化研修道場内。月4千円。金井さん(☎33・1015)。

小倉公民館サークル写真友会「巨椋」 毎月第1木曜、午後1時半～4時。小倉公民館。第2木曜。近郊での写真撮影。月千円。女性。退職者歓迎。大槻さん(☎44・0893)。

宇治市バスケットボール協会「社会人登録チーム」 市内在住・在勤の社会人で構成されたチーム。登録料5千円。4月30日(日)までに林さん(☎22・1800)。

宇治市バスケットボール協会「ミニバスケット教室受講生」 毎週土曜、午後1時～5時。黄檗または西宇治体育館。月2千500円。松本さん(☎31・5648)。

Y・M社交ダンスグループ「社交ダンス初心者」 毎週土曜、午後1時半～3時。神明生協。月3千円。大槻さん(☎23・4449)。

宇治公民館洋画サークル「サークルFR」 第1・3金曜、午後7時～9時。宇治公民館。月2千円。吉野屋さん(☎23・8436)。

ボールペン習字サークル「苑」 第1・3水曜、午前9時40分～10時50分、午前10時50分～正午。横島コミセン。月2千500円。松江さん(☎23・8450)。

裸婦クロッキー会 5月～9月の毎月第2土曜、午後1時半～3時半。宇治公民館。5回3千500円。亀谷さん(☎32・0210)。

木幡公民館サークル「さわらびコーラス」 第1・3火曜。午前10時～正午。第3土曜。午後1時半～3時半。木幡公民館。男声大歓迎。月千500円。森さん(☎32・4048)。

募集

のぼり児童館・乳幼児サークル 0歳～就園前の子どもと親。年齢ごとに曜日を設定。午前10時～11時半。月300円。のぼり児童館(☎33・8375)。

志津川わいわいカーニバル 4月23日(日)、午前10時～午後2時。志津川福祉の園(志津川西山15-2)。

手作り品・花苗などの製品販売、模擬店、バザーなど。同園(☎20・9902)。

菟道歩こう会 5月6日(土)、午前9時にJR宇治駅集合(小雨決行)。奈良三笠山。東大寺方面。10キロ。辻本さん(☎22・0779)。

宇治川郷土史学習会「21世紀へ伝えたいふるさと文化とそのルーツ」 5月10日(水)、13日(土)4月25日(水)の毎月第2・4水曜、午前10時～正午。宇治公民館。月500円。小畑さん(☎22・8538)。

裸婦クロッキー会 5月～9月の毎月第2土曜、午後1時半～3時半。宇治公民館。5回3千500円。亀谷さん(☎32・0210)。

木幡公民館サークル「さわらびコーラス」 第1・3火曜。午前10時～正午。第3土曜。午後1時半～3時半。木幡公民館。男声大歓迎。月千500円。森さん(☎32・4048)。