

4月22日(日)は 宇治市議会議員選挙の投票日



未来をつくるあなたの一票大切に

任期満了に伴う宇治市議会議員選挙は、4月22日(日)が投票日です。大切なあなたの一票を市政に生かすため、必ず投票しましょう。
園市選挙管理委員会事務局

宇治市で投票 できる人

昭和62年4月23日以前に生まれ、平成19年1月14日以前に宇治市に転入届などをし、引き続き市内に住んでいる人。
なお、平成19年4月5日以後に宇治市内で転居

投票所

した人は、転居前の住所の投票所で投票してください。いずれの場合も宇治市の選挙人名簿に登録されていることが必要です。

投票所入場券

投票所が記載されている投票所入場券(はがき)を世帯ごとにお送りします。

投票時間

投票時間は、午前7時から午後8時までです。ただし、第17投票所(笠取集会所)と第18投票所(笠取南部集会所)は、午後7時までです。

開票所

開票は午後9時10分から宇治中学校体育館で行います。

選挙公報

候補者の氏名・政見などを掲載した選挙公報を4月19日(木)の朝日・毎日・読売・産経・日本経済・京都の各紙朝刊に折り込



投票日に投票所へ行けない人は

◆期日前投票(4月16日(月)から)

仕事や旅行、レジャー、冠婚葬祭などの用事があるために、投票日当日に投票所へ行けない人は、期日前投票をご利用ください。4月16日(月)から21日(土)まで(土曜を含む)の毎日、午前8時半から午後8時まで、市役所1階のギャラリーコーナーで行っています。

◆不在者投票

次の場合は不在者投票をご利用ください。
●宇治市の選挙人名簿に登録されている人が宇治市以外の市区町村で投票を行う場合…次の①～④の手順で投票してください。①投票日に投票所に行けない理由を書いた宣誓書を直接または郵便(ファクス不可)で宇治市選挙管理委員会に提出し、投票用紙の請求をします。宣誓書は最寄りの選挙管理委員会にあるほか、市ホームページ(<http://www.city.uji.kyoto.jp/>)からも印刷できます。②投票用紙、投票用封筒、不在者投票証明書が本人に郵送されます。③郵送された投票用紙、投票用封筒、不在者投票証明書を滞在地の選挙管理委員会へ持参し、投票します。
なお、投票された投票用紙は滞在地の選挙管理委

員会から宇治市選挙管理委員会に送付されますが、4月22日(日)の午後8時までに投票所に届かなければ無効になりますので、できるだけ早く請求し、投票してください。

●病院などで投票を行う場合…京都府選挙管理委員会の指定する病院や老人ホームなどに入院(入所)している人は、病院(施設)長などが不在者投票用紙等を選挙人に代わって請求することにより、その施設で投票することができます。詳しくは、施設にお問い合わせください。

●郵便等で投票を行う場合…郵便等による不在者投票ができるのは身体障害者手帳または戦傷病者手帳を交付されている人で歩行困難などの一定の要件に該当する人や、介護保険被保険者証の要介護状態区分が要介護5の人です。また、郵便等による不在者投票の対象者のうち、自分で投票の記載ができない者として定められた一定の要件に該当する人は、代理人の記載によって郵便投票ができる「代理記載制度」があります。いずれの場合も、事前に市選挙管理委員会が発行する「郵便等投票証明書」が必要ですので、申請してください。なお、郵便等による不在者投票の投票用紙の請求は、4月18日(水)までです。詳しくは、市選挙管理委員会事務局へお問い合わせください。

みます。また、郵送で市政だよりを受け取っている世帯にも郵送します。なお、市役所、各公民館・ふれあいセンター・コミュニティセンターなどにも置きますのでご利用ください。

候補者でない人の氏名を書いた投票や、候補者の誰を書いたのか確認しがたい投票などは無効投票となります。貴重な一票を無駄にしないため、候補者の氏名は正しく書きましょう。

市民の皆さんの安全確保のため

宇治市国民保護計画を策定

市では、法律に基づき万一の大規模テロや武力攻撃等に備えて、迅速的確に市民の皆さんの安全の確保を図るため、「宇治市国民保護計画」を策定しました。この計画は、平成16年9月に施行された国民保護法に基づき策定したもので、その概要についてお知らせします。

● 国民保護計画とは

大規模テロや武力攻撃等に備えて、迅速かつ的確に国民保護措置（国民の生命と財産の保護）を行うため、実施の体制、避難や救援に関する事項、武力攻撃災害への対処など、平素から備えておくべき事項について定めるものです。

● 平素からの備えや予防

◎ 組織及び体制の整備

市民の安全・安心の確保を図るため、国民保護に関する措置を自然災害の危機管理体制との整合を図り推進します。また、武力攻撃事態等が発生した場合、事態の推移に応じて速やかに対応するため、24時間即応可能な体制を確保します。

◎ 関係機関との連携体制

● 整備

武力攻撃事態等への効果的かつ迅速な対処ができるよう、既存の危機管理体制を活用し、関係機関との連携の強化に努めます。

◎ 情報の収集・伝達・提供等の体制整備

武力攻撃事態等においては、国民保護措置に関する情報、警報及び避難指示、被災情報、安否情報などさまざまな情報を関係機関相互間で共有します。そして、市民に対して、的確かつ迅速にこれらの情報を伝達できるよう、通信の確保及び情報収集・提供等の体制整備を行います。

◎ 避難・救援及び武力攻撃災害への対処に関する体制の整備

的確かつ迅速に避難及び救援を行うことができれば、住宅地図や道路網のリスト、避難施設のリスト等必要な基礎的資料を整備します。

◎ 物資及び資材の備蓄、整備

防災のための備蓄と国民保護措置のための備蓄を相互に兼ねるものとし、特に必要となる物資及び資材については、府と連携して備蓄・整備に努めます。

◎ 国民保護に関する研修、訓練及び啓発

国民保護措置の実施に必要な能力の向上のため、職員の研修・訓練を行います。また、国民保護の意義や仕組み、武力攻撃災害等において市民がとるべき行動等について、啓発資料等を活用して周知を図ります。

◎ 要配慮者等への支援体制の整備

高齢者や障害者、乳幼児等の要配慮者及び言語・生活習慣の異なる外国人に対し、迅速かつ的確に避難、救援、情報伝達などの国民保護措置が行えるよう、府及び関係機関と連携し、支援体制を整備します。

◎ 観光旅行者等の保護

多数の観光旅行者等が訪れる本市では、地理に不慣れな観光旅行者等に對し、市民と同様、国民保護措置を的確かつ迅速に行えるよう、情報提供窓口の設置や情報伝達体制の構築等に努めます。

● 武力攻撃事態等への対処

◎ 実施体制の確立

武力攻撃の兆候の通報や、武力攻撃事態等の認定につながる可能性のある事案の発生などを把握した場合には、宇治市国民保護計画に基づき必要な措置を行います。

国から対策本部を設置するように指定を受けた場合は、宇治市国民保護対策本部（本部長＝市長）を設置し、市民の避難や救援などの国民保護措置を総合的に推進します。

◎ 警報及び避難の指示等

京都府から警報の内容の通知、または避難の指示の通知を受けた場合、市長は、速やかに市民及び関係のある国公私団体（消防団、町内会、自治会、社会福祉協議会、商工会議所、青年会議所、病院、学校、農業協同組合など）に伝達します。

市長は、京都府の避難指示に基づいて、避難実施要領を策定し、職員、消防長等を指揮して市民の避難誘導を行います。

◎ 救援

避難先地域において、避難住民や被災者に対し、関係機関の協力を得て救援を行います。

◎ 安否情報の収集・提供

安否情報の収集・提供を行うに当たっては、ほかの国民保護措置の実施状況などからその緊急性や必要性を考慮し、個人情報等の保護及び報道の自由に十分配慮して行います。

◎ 武力攻撃災害への対処

武力攻撃に伴う被害をできるだけ小さくするため、国、府及び関係機関と協力して対処します。

● 復旧等

◎ 被害の拡大防止及び被災者の生活確保を最優先に、応急の復旧を行います。

◎ 武力攻撃による被害の復旧については、国が示す方針に従って府と連携して行います。

◎ 国民保護措置に要した費用については、原則として国が負担することとされています。

● 緊急対処事態（テロ）への対処

緊急対処事態は、武力攻撃事態等におけるゲリラや特殊部隊による攻撃等と類似の事態が想定されるため、緊急対処事態への対処については、警

報の通知及び伝達を除き、武力攻撃事態等への対処に準じて行います。

宇治市国民保護計画（全文）は、各公民館・コミュニティセンター・図書館で閲覧できます。また、市ホームページ(<http://www.city.uji.kyoto.jp/>)にも掲載しています。



昨年のもつりの様子

宇治田楽まつりの出演者と応援スタッフを募集します。

田楽は、笛や太鼓、ビンザサラなどを打ち鳴らし、ダイナミックに躍る平安時代の民俗芸能です。その活動の中心は宇治にあり、あつたとされています。

田楽を宇治市民のまつりとして復活させる取り組みも今年で10年目。今年は、10月20日（土）の夕刻から府立宇治公園（中の島）で行います。皆さんの出演と応援で、ふるさと宇治にふさわしいまつりを創り上げてみませんか。

また、4月21日（土）の午後1時から3時まで、中央公民館で、

◆募集人数：約100人（募集人数を著しく超える場合はお断りすることがあります）

◆応募資格：小学生～大人で、7月から10月20日（土）（まつり当日）まで、

宇治田楽まつり 出演者・応援スタッフ募集

民館で、宇治田楽を体験できる市民公開練習会を行います。躍りの体験を希望する人は、運動できる服装で上靴を持参し、自由にお越しください。

◆募集する種目など：①躍りをおどる人 ②太鼓をたたく人 ③篠笛をふく人 ④衣装を着て行列に参加する人 ⑤応援スタッフ（まつり当日及び当日までの運営のサポート）

◆募集人数：約100人（募集人数を著しく超える場合はお断りすることがあります）

◆応募資格：小学生～大人で、7月から10月20日（土）（まつり当日）まで、

◆運営協力費：3000円（応援スタッフを除く）

◆応募方法：往復はがきに、希望する種目・郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・年齢・性別を書き、5月10日（木）まで（必着）に、宇治田楽まつり実行委員会「出演者・応援スタッフ」募集係（〒611-0004 1横島町吹前55-2ブリオ内、☎22-5557）へ。

◆応募者説明会：6月9日（土）、午後6時から生涯学習センターで行います。なお、応募の人数によっては、希望の種目に出演できない場合がありますのでご了承ください。

△市所管／文化自治振興課

展覧会「小林等の源氏絵」

源氏物語ミュージアムが所蔵する小林等さんの源氏絵54点を、前期と後期に分けて展示します。場面に応じて淡くそして鮮やかに描かれた作品の数々をお楽しみください。



▲桐壺(きりつぼ)



▲潯標(みおつくし)

❖と き 前期 5月13日(日)まで
後期 5月16日(水)～6月17日(日)

❖と ころ 源氏物語ミュージアム

❖開館時間 午前9時～午後5時
(ただし、入館は4時半まで)

❖休 館 日 月曜日(祝・休日の場合は翌日)

❖観 覧 料 常設展と共通 大人500円(400円)
小・中学生250円(200円)
()内は30人以上の団体料金

園同ミュージアム(☎39-9300)

花と緑のキャンペーン

＜緑のウォークラリー＞天ヶ瀬森林公園をスタンプラリーで巡る緑のウォークラリーと野鳥観察会をします。▷とき…4月29日(祝)、午前10時～(参加受け付けは午後1時半まで。雨天中止)▷ところ…天ヶ瀬森林公園内▷シャトルバス(無料)の運行…塔ノ川バイパス旧バス停(平等院南門から東へ300m)～ガーデンズ天ヶ瀬跡地臨時駐車場▷駐車場…ガーデンズ天ヶ瀬跡地臨時駐車場(1台500円)▷参加費…無料(参加者に花苗をプレゼント)。飲み物は若干販売しますが、食堂・売店等はありません。なお、急な傾斜がありますので、歩きやすい服装や杖など必要なものをご用意ください。

＜緑化啓発展＞緑化ボランティアの活動を中心に紹介するパネル展を行います。花の種も配布しています。▷とき…4月23日(月)～27日(金)▷ところ…市役所1階ギャラリーコーナー 園公園緑地課



▲緑のウォークラリー(いずれも昨年)



ご利用ください

市民課の便利なサービス

窓口では、諸証明の申請や異動届などの際、本人確認できるものの提示が必要です。

住民票の写しなどの諸証明(一部を除く)は、市役所以外に、市内6か所の行政サービスコーナーでも即時発行しています。そのほか、便利なさまざまなサービスを、ぜひご利用ください。

市内6か所の身近な窓口

行政サービスコーナー

■取り扱っている業務
次の証明書を発行します。なお、申請の際は、本人確認ができるものの提示が必要です。

●受給者現況届を含む) ●印鑑登録証明書 ●戸籍の謄・抄本 ●除籍(原戸籍)の謄・抄本 ●戸籍の附票の写し ●後見等の証明書 ●外国人登録原票記載事項証明書 ●戸籍届出書の受理証明書 ●届出書記載事項証明書 ●不在住・不在籍証明書 ●個人の市・府民税の所得証明書・課税証明書 ●土地または家屋の評価証明書・課税証明書 ●市税の納税証明書 ●本人確認できるものとして、運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード、健康保険証、年金手帳など官公署発行のものか、市税の納税通知書など

●休日 土・日曜、祝日、年末、年始
●各行政サービスコーナーの場所・問い合わせ先
▲木幡▽木幡内畑34-7、木幡公民館内(☎39・9195)
▲小倉▽小倉町南堀池107-11、西小倉コミュニティセンター内(☎39・9181)

事前の電話予約で、市役所開庁日に交付 土・日曜、祝日の交付

●取り扱っている証明書
：●住民票の写し ●印鑑登録証明書
●電話予約が出来る人：本人か、本人と同一世帯の人

◆予約時間：月～金曜日、午前8時半～午後5時
◆予約先：市民課(内線2205を指定してください)。なお、電話予約の際は、証明書の使用目的と提出先、印鑑登録証番号などを伺います。

◆受け渡し場所：市役所地下1階、夜間受付の窓口
◆受け渡しの日時：電話予約をした日から直近の土・日曜、祝日の午前10

図市民課

自宅から郵送で手続き

郵便での請求による交付

●取り扱っている証明書
：●住民票の写し ●戸籍の謄・抄本など
※印鑑登録証明書は取り扱っていません。
●請求できる人：本人か
●請求の方法・手数料：本人と同一世帯の人、または本人の親族
●請求の時期：事前に市民課へお問い合わせください。郵送での請求を受けた後、証明書を

住民基本台帳カード

●対象：本市に住民登録がある人
●交付枚数：1人につき1枚
●種類：顔写真なし、顔写真付きの2種類。いずれも高度なセキュリティ機能を備えたICカードを採用
●用途：広域交付の住民票の写しの請求、付記転出・転入の特例など。顔写真付きのカードは本人確認ができるものとして利用できます。
●発行手数料：500円
●申請：本人が直接市民課へ。顔写真付き住民基本台帳カードは写真(縦4・5センチ横3・5センチ)を1枚持参してください。
後日、自宅へ郵送される照会書兼回答書と本人確認ができるものを同課へ持参すると、住民基本台帳を受け取れます。なお、代理人による場合などは、同課へお問い合わせください。

インターネットなどの本人確認手段に 公的個人認証サービス

インターネット等によるオンライン手続きにおいて、なりすましや改ざんを防ぐための本人確認手段として、電子証明を発行します。まず、右記の住民基本台帳カードを作成していただき、そのカードに市民課窓口で電子証明を記録します。
※使用するには別途カードリーダーライターの必要です。
●用途：国税の電子申告

4月1日付けの法改正で、3歳未満の児童1人当たりの支給額が、第1子と第2子について月額5千円増額され、月額1万円になりました。これにより、4月分(6月支払い)から増額されることとなります。なお、従来どおり受給者の所得による制限があります。(所得制限限度額は変更なし)

＜3歳未満の児童＞ 1人当たり

第1子・第2子	月額5千円	月額1万円
第3子以降	月額1万円	(変更なし)

＜3歳以上で小学校修了前の児童(3歳到達月の翌月から)＞ 1人当たり

第1子・第2子	月額5千円	(変更なし)
第3子以降	月額1万円	(変更なし)

●取り扱っていない業務
●転入・転出等の異動届出 ●印鑑登録の申請 ●戸籍の届出 ●広域交付の住民票の発行 ●住基カードの発行 ●電子証明書の発行 ●外国人登録の申請 ●登録証切替等 ●自動車臨時運行許可の申請 ●税関関係は掲載省略(取

植物公園 花と水のタペストリー 絵柄を募集

あなたのデザインがタペストリーを飾る

市内・市外、個人・団体は問いません。ふるってご応募ください。

- 応募期間…6月10日(日)(消印有効)まで
- 応募方法…所定の応募用紙に絵柄を描き、必要事項を記入し、郵送が直接持参で同園へ。応募用紙は同園に置くほか、電話・ファクスでも請求できます。
- 絵柄の規格…未発表のものに限りません。大きさ・描き方・色など詳細は応募用紙でご確認ください。テーマは自由。ただし、意匠、肖像権等のあるキャラクター・ロゴマーク等のデザインや、公共施設にふさわしくないデザインはお断りします。応募作品のすべてについて、著作権・使用権は同園に帰属し、返却はしませんのでご了承ください。
- 賞…6月下旬に決定し、入賞者に通知します。◎宇治市長賞1点◎宇治市植物公園園長賞1点◎優秀賞10点。なお、出展者全員に参加賞有り。表彰は10月に同園で行います。
- 絵柄の採用…宇治市長賞作品は20年3月上旬～5月下旬ごろ、宇治市植物公園園長賞作品は21年3月上旬～5月下旬ごろに使用する予定です。なお、作品の展示会を10月10日(水)～21日(日)に同園で行います。

園植物公園(〒611-0031 広野町八軒屋谷 25-1、☎39-9387、FAX 39-9388)

や社会保険関係手続など。今後、国の機関や地方公共団体において、順次追加される見込みです。
●発行手数料：500円
●申請：本人が直接市民課へ。必要書類など、詳しくは同課へお問い合わせください。

国民健康保険

人間ドック・脳ドック 受診補助の受け付け

病気の多くは生活習慣に原因があります。人間ドック・脳ドックなどでチェックし、日々の健康管理に生かしましょう。

▼募集定員：◎人間ドックⅡ900人 ◎脳ドックⅡ500人。いずれも多数の場合は抽選。ただし、抽選の際、脳ドックは18年度と同補助を受けていない人を優先します。

▼対象：受診日現在、市国民健康保険に1年以上継続して加入している（申し込み期間内は1年以上加入でなくても20年3月31日までに1年以上加入となる人を含む）満35歳以上で、入院中・妊娠中でない人。ペースメーカーを装着している人は脳ドックの受診はできません。

▼受診期間：利用券の到着（5月下旬を予定）20年3月末。なお、補助は同期間内に各ドック1回限り。受診後の申し込みはできません。

▼申し込み：4月25日（水）までに、国民健康保険課

▼自己負担額

	男性	女性	
		婦人科健診なし	婦人科健診あり
人間ドックのみ	11,970円	12,910円	
人間ドック・脳ドックの同時受診。()内は京都第一赤十字病院	19,840円 (19,210円)	20,790円 (20,160円)	
脳ドックのみ	9,450円		

食生活改善推進員養成講座 一緒に活動しましょう

✧10年後もいきいき人生にするには
近年、人生80年時代とも言われ、「平均寿命」が伸びる一方で、生活様式の変化に伴った生活習慣病も増えつつあります。生活習慣病の予防には、運動や栄養を積極的に取り入れた生活習慣を身に付けることが大切です。特に生活習慣病は、食生活との関わりが深く、予防や健康を増進するためには、良い食生活の実践・習慣化が必要です。

✧食生活改善推進員になりませんか
地域で食生活改善の活動を進めている食生活改善推進員協議会「若葉の会」は、昭和60年に発足、今年で23年目です。同協議会は、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、住民の健康づくり、健康増進のために、地域に根差した活動の輪を広げる活動をしてきました。今回、この会員になるための「食生活改善推進員養成講座」の受講者を募集します。

✧具体的な活動内容は
地域の皆さんが健康で生きがいを持つて健やかに暮らせるために、食生活の改善をとおして、健康づくりのお手伝いをするボランティアです。市が発信する情報を、推進員自らまたはその家族で実践したうえ、お隣さん、お向かいさん、地域にその体験を広めることが主な活動です。

●応募資格：市内在住で講座終了後、食生活改善推進員として食生活改善のボランティア活動が積極的になれる人。

●日程・内容：下表のとおり。全講座の8割以上の受講と、市基本健診の受診、健康塾、骨粗しょう症予防教室などへの参加が必要です。なお、講座修了後は、宇治市食生活改善推進員協議会「若葉の会」に入会していただきます。

●ところ…うじ安心館ほ



(地域での料理講習会の様子)

春のさわやかな空気を吸って運動し、ご自分の健康について振り返りませんか。

▼とき…5月10日（木）・24日（木）、いずれも午後1時半～3時半

▼ところ…うじ安心館

▼対象：市内在住の20歳～64歳

▼定員：各30人（多数の場合は抽選）

▼参加費：無料

▼申し込み：「ウォーキング講座」希望日・住所・電話番号・氏名・生年月日・年齢を書き、郵送かEメールで、4月18日（水）まで（必着）に、健康生きがい課（〒611-8501住所省略可、☎00-bo-kenkou@city.uji.kyoto.jp）へ。

※医師より運動制限を受けている人はご遠慮ください。

※疾患などにより治療を受けている人は、事前に医師とご相談ください。



料理教室での指導や啓発活動など、地域住民の皆さんの食生活改善のため、あなたのパワーを生かしてみませんか。

私たちと一緒にがんばりましょう。

宇治市食生活改善推進員協議会「若葉の会」・会長 野村喜美子さん

～「若葉の会」の主な活動～

「若葉の会」では、地域での食生活改善活動を積極的に展開しています。

●地域での活動

■減塩梅干し講習会 ■手づくりみそ講習会 ■親子料理教室 ■育友会料理教室 ■男性料理教室 ■女性料理教室 など

●市の事業への協力

■市民スポーツまつり ■宇治市消費者まつり ■UJIあさぎりフェスティバル ■うー茶んフェスティバル ■ハッピー食生活教室 ■健康塾 ■実践教室 ■離乳食教室 ■パパ・ママスタート ■すこやかサポーター講座 ■骨粗しょう症予防教室 ■健康まつり ■宇治市農産物消費流通促進事業 ■国民健康保険課健康づくり教室 など

新年度の市の組織の変更

●市長公室
人事課に「健康管理係」を新設します。

●総務部
資産税課の庶務係の名称を「庶務・償却資産係」に変更します。

●市民環境部
人権推進室の名称を「人権政策室」に改め、人権・同和対策課の名称を「人権啓発課」に、人権・同和対策係の名称を「人権啓発係」に変更します。また、ごみ減量推進課庶務係を廃止し、業務を同課ごみ減量推進係へ移管したうえ、同係の廃棄物（し尿以外）の処理対策に係る企画及び啓発に関する業務を事業課

業務係へ、一般廃棄物（し尿以外）の減量化及び再資源化に関する業務などを事業課「再資源化係（新設）」へ移管します。

●建設部
施設建設課計画係と同課営繕係、同課設備係の名称を、それぞれ営繕第1係、営繕第2係、電気設備係に変更します。

●教育部
学校施設課を廃止し、技術業務を建設部施設建設課営繕第1係と営繕第2係へ移管し、事務業務を学校教育課「学校管理係（新設）」へ移管します。また、生涯スポーツ課を廃止し、生涯学習課「生涯スポーツ係（新

設」に移管します。

●消防本部
予防課調査係を廃止し、市民安全室警防課「調査係（新設）」へ業務を移管します。

◇ ◇ ◇
※なお、4月16日（月）から交通政策課が3階から4

ウォーキング講座

みつけませんか

あなたの歩きかた

健康に役立つウォーキングも、間違った歩き方を続けると、体に負担をかけることがあります。今から運動を始めた人、ウォーキングを体験し

たい人は、ぜひご参加ください。

講座では、個々に見合った歩き方を学べるほか、すぐに実践できるストレッチも紹介します。

か
●定員：30人。応募多数の場合は地域別に定員を設け、4月24日（火）、午前10時に、うじ安心館で公開抽選のうえ、全員に結果を通知します。

●受講料：無料

●応募方法：4月18日（水）まで（必着）に、氏名、生年月日、住所、郵便番号、電話番号、応募の理由（300字以内）を書き、郵送か持参で健康生きがい課（〒611-8501、住所省略可）へ。

日程	午前10時～正午	午後1時～3時半
5 / 9 (水)		開講式・記念講演
5 / 22 (火)	講義：健康づくり総論「母子・成人・高齢者」	オリエンテーション講義：栄養の基礎Ⅰ
5 / 28 (月)	講義：食品衛生と表示	講義：ライフステージⅠ
6 / 6 (水)	調理実習：減塩食	講義：栄養の基礎Ⅱ
6 / 20 (水)	講義：生活習慣病予防	講習 減塩梅干づくり
7 / 5 (木)	調理実習：減脂食	講義実習：健康づくり実践Ⅰ（午後4時まで）
7 / 24 (火)	講義：献立づくりⅠ「健康づくりと食生活改善推進員の役割」	講義：ライフステージと健康Ⅰ
8 / 29 (水)	講義：国民栄養調査からみた現状と課題	
9 / 3 (月)	講義：ライフステージⅡ「母子」	講義：献立づくりⅡ
10 / 3 (水)	調理実習：バランス食Ⅰ	
11 / 2 (金)	調理実習：野菜たっぷり料理	講義：ライフステージと健康Ⅱ
12 / 6 (木)	講義：ライフステージと健康Ⅲ	講義：献立づくりⅢ
1 / 11 (金)	調理実習：バランス食Ⅱ	講義実習：健康づくり実践Ⅱ
1 / 22 (火)	調理実習：健康食発表	健康づくり・まとめ
2 / 15 (金)		閉講式・記念講演

情報BOX

市役所への電話・郵便は
☎22-3141(代表)
〒611-8501(個別番号のため住所省略可)
市役所のホームページは
http://www.city.uji.kyoto.jp/
☎＝問い合わせ・☎＝申し込み
☎の書いていないものは直接会場へお越しください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください。

募集

■介護認定調査員(非常勤嘱託職員)

▷勤務内容…要介護認定申請をした被保険者の心身状況など、要介護認定に必要な事項について対象者の家庭等を訪問して調査を行う▷応募資格…次のすべてを満たす人◎昭和22年4月2日以降に生まれた◎介護支援専門員または看護師資格を有する◎第一種原動機付自転車(50ccバイク)の免許を有し運転できる▷雇用期間…5月1日から平成20年3月31日(更新あり)▷採用予定者数…若干名▷勤務日時…月～金曜(祝日を除く)、午前8時半～午後5時15分 国市販の履歴書に最近6か月以内に撮影した写真をはり、市指定の申込書(介護保険課にある)に必要な事項を書き、資格証の写しを添えて、4月20日(金)までに介護保険課へ持参。書類選考後、個別に通知し、面接試験を行います。

催し・お知らせ

■お茶摘みさん募集

高級茶の代名詞となっている歴史と伝統のある宇治茶は、ほかの産地と異なり、1年に1度だけ一葉一葉手で丁寧に摘み、丹精込めて仕上げられます。しかし、お茶摘みさんが年々減り、茶農家ではその確保に苦労しています。お茶摘みは誰にでもできる仕事です。宇治茶振興のためにあなたの力をお貸しください。期間は5月初旬から約1か月間です。募集ちらしは農林茶業課にあります。労働時間、報酬など詳細についての問い合わせと申し込みは、お近くの茶農家へ。 園農林茶業課

■普通救命講習会

もしものときに備えAED(自動体外式除細動器)を使った新しい応急手当てを学びませんか。▷

とき…4月21日(土)、午前9時半～午後0時半▷ところ…東消防署▷定員…先着20人▷内容…応急手当ての講義、胸骨圧迫・人工呼吸・AED・止血の実技▷受講料…無料 園4月15日(日)までに東消防署(☎39-9415)へ。

■市民交流ロビーコンサート

4月～6月の予定は下表のとおり。いずれも市役所1階市民交流ロビーで、午後0時15分～45分です。 園文化自治振興課

4/24(火)	室内オーケストラ アンサンブル・クローバー
5/16(水)	クラシック(バイオリン・ピアノ) 相津朋子さん、鈴木愛子さん 西村見智世さん
6/6(水)	合唱・民謡 ◎身体障がい者デイスサービス コース教室「さくらんぼ」 ◎身体障がい者民謡サークル 「しげる会」
6/29(金)	声楽 原祐子さん

■土曜日子どもの遊び場

中央公民館では、子どもの遊び場として施設を開放し、地域の人たちと楽しい体験や遊びができる催しを下表のとおり行います。 園同館(☎39-9258)

4/14(土)	◎午前9時半～正午＝わくわくクラフト、囲碁の体験 ◎午前11時～11時半＝おはなしたまてばこ
4/21(土)	◎午前9時半～正午＝木工作遊び
4/28(土)	◎午前9時半～正午＝アニメ映画鑑賞(風の谷のナウシカ)

■親子遊び塾2007

全5回の活動をととして、大人も子どもたちと同じように思いっきり遊んで、遊びの大切さや楽しさを実感させませんか。最終回は宿泊します。▷とき…5月13日(日)・27日(日)、6月10日(日)・24日(日)、7月7日(土)～8日(日)(全5回)▷ところ…アクトパル宇治▷対象…小学1～3年生の子とその親▷定員…20組(多数の場合は抽選)▷参加費…1人8000円(5回分) 園「親子遊び塾参加希望」、住所、郵便番号、電話番号、参加者全員の氏名・

年齢・性別を書き、往復はがきかファクスで、4月30日(休)(消印有効)までに、アクトパル宇治(〒601-1392 西笠取辻出川西1、☎075-575-3501、FAX075-575-3511)へ。 ■親と子のちょっとおしゃれな音楽教室 楽器を鳴らしたり歌ったりして楽しく遊びましょう。▷とき…5月～20年3月(8月を除く)の毎月第2土曜日、午前10時～正午▷ところ…木幡公民館▷対象…4歳～小学6年生とその保護者▷定員…先着20組▷テーマ…ゆかいに、たのしくクラシック▷参加費…無料 園同館(☎39-9193)へ。

■おやこっこらんど「みんなでいっぱい花を咲かせましょう」

▷とき…4月25日(水)、午前10時～11時半▷ところ…生涯学習センター▷対象…乳幼児とその親▷内容…色紙の花をはって遊ぶ、子守りうたなど▷参加費…無料 園同センター(☎39-9500)

■地域子育て支援基幹センター

園同センター(☎39-9109)

◎ほっと広場

4/17(火)10:00～11:30	北部地域子育て支援センター	0歳～就学前の子とその親	保健師による育児相談、おもちゃ遊びなど
--------------------	---------------	--------------	---------------------

◎なかよしひろば

4/19(木)10:00～11:30	東部地域子育て支援センター	0～2歳の子とその親	保健師による育児相談、おもちゃ遊びなど
--------------------	---------------	------------	---------------------

◎たんぽぽ村

4/23(月)10:00～11:30	西部地域子育て支援センター	1歳の子とその親	保健師による育児相談、おもちゃ遊びなど
--------------------	---------------	----------	---------------------

◎つぼみ

4/24(火)10:00～11:30	西部地域子育て支援センター	0歳の子とその親	うた・手遊び・ふれあい遊びなど
--------------------	---------------	----------	-----------------

◎ころ・びよ広場

4/24(火)10:00～11:30	南部地域子育て支援センター	0歳～就学前の子とその親	保健師による育児相談、おもちゃ遊びなど
--------------------	---------------	--------------	---------------------

■認知症予防事業

園くあたまイキイキ教室>は、福祉サービス公社(☎28-3160)へ。

<認知症予防講座>▷とき・ところ…◎4月24日(火)、午前10時～正午＝広野公民館◎4月24日(火)、午後2時～4時＝ゆめりあうじ◎4月25日(水)、午後2時～4時＝御園集会所◎4月26日(木)、午後2時～4時＝三室戸北集会所◎4月27日(金)、午前10時～正午＝西小倉地域福祉センター◎5月

21日(月)、午前10時～正午＝小倉公民館▷内容…認知症予防のポイントの話や楽しい頭の体操▷参加費…無料

<あたまイキイキ教室>▷とき・ところ…◎5月2日～10月3日の水曜(8月15日を除く。全22回)、午後2時～4時＝御園集会所◎5月10日～10月11日の木曜(8月16日を除く。全22回)、午後2時～4時＝三室戸北集会所◎5月11日～10月5日の金曜(全22回)、午前10時～正午＝西小倉地域福祉センター▷対象…市内在住の65歳以上の人▷定員…各16人▷内容…頭の体操とレクリエーション▷参加費…無料。ボランティアスタッフも同時に募集しています。

■交通遺児への奨学金等支給制度

交通事故により父母などを亡くした子どもに支給される制度です。いずれも、申請方法など詳しくは交通政策課へ。

<国際ソロプチミスト宇治交通遺児奨学資金>▷対象…義務教育修了前の交通遺児▷支給内容…◎見舞金＝父母など死亡時◎奨学資金＝小・中学校入学時◎激励金＝中学校卒業時

<京都府交通遺児奨学金等>▷対象…交通事故により親などを失った乳幼児、小・中学生、高校生▷支給内容…◎交通遺児奨学金等◎高等学校入学支度金

■文化センター大・小ホール

の利用を休止

文化センター大・小ホールの舞台幕などの改修工事のため、次の期間中の大・小ホールの利用ができません。1年前より受け付けている当該期間の利用申し込みを中止します。▷利用休止期間…◎大ホール＝20年5月1日(木)～6月30日(月)◎小ホール＝20年7月1日(火)～31日(木) 園文化センター

(☎39-9333)

■トレーニング室の使用料を改定

黄榮体育館及び西宇治体育館のトレーニング室の使用料が、施設機器の充実及びサービス向上に伴い、4月1日から改定されました。使用料額は、午前及び午後が300円から400円に、夜間が400円から500円に、全日が900円から1000円となります。 園公園緑地課

■近鉄大久保駅前自動車駐車場が24時間利用可能に

市営近鉄大久保駅前自動車駐車場は、5月1日(火)から、24時間の利用が可能になります。また、それに伴って、駐車料金は一律に駐車時間30分までごとに100円となります。 園交通政策課

官公署・その他

■税務署からのお知らせ

税務職員を装った「振り込め詐欺」が京滋地域で多発しています。詐欺の手口の共通点は、次のとおりです。「おかしい」と思ったら、振り込む前にお近くの税務署までご連絡ください。◎還付金の受け取りのためにATMの操作を求める◎納税のために、金融機関の口座を指定して振込を求める◎国税局や税務署の連絡先として、「0120」で始まるフリーダイヤルの電話番号を伝える 園宇治税務署(☎44-4141)

■城南地域職業訓練センター

園受講料を添えて同センター(☎46-0688)へ。

<女性・中高年コースはじめてのワード応用>▷とき…5月7日(月)・9日(水)・11日(金)・14日(月)・15日(火)・18日(金)、午前9時半～午後3時半(午前・午後。12回)▷定員…先着20人(内中小企業の従業員枠14人)▷受講料…1万5000円

いっしょがだいすき

ひでき
三浦 一起くん(2歳)

ありさ
有里彩ちゃん(6歳)

喜代子さん
(五ヶ庄西浦)

源氏物語ミュージアム連続講座

源氏物語を彩った人々

多彩な講師陣を招いて、源氏物語に登場する人々が、どのように生きて、物語を盛り上げたか学ぶ講座です。全10回のうち、今回は、第1回目を募集します。
▶とき…5月17日(木)、午後2時～3時半
▶演題…藤原道長と源氏物語
▶講師…隴谷寿さん(同志社女子大学特任教授)
▶定員…60人(多数の場合は抽選)
▶受講料…500円(資料代を含む)
▶申し込み…往復はがきに「連続講座第1回」、住所、氏名、電話番号、返信用の表にも住所、氏名を書き、4月28日(土)まで(必着)に、同ミュージアム(〒611-0021 宇治東内45-26、☎39-9300)へ(はがき1枚につき1人まで。複数枚の申し込みは不可)。

もっと自分を好きになる

～自分を知り・認めるための8つのレッスン～

自分を見つめなおし、新たな自分を発見することで自分をまるごと好きになるための講座です。
▶とき…5月18日～7月6日の金曜、午前10時～正午(全8回)
▶ところ…ゆめりあうじ
▶講師…宮本由起代さん(大阪心のサポートセンター代表)
▶対象・定員…女性25人(原則、全回参加できる人)
▶参加費…無料
▶保育…原則、2歳～小学3年生(要予約、無料)
▶申し込み…「もっと自分を好きになる」連続講座、氏名、住所、郵便番号、電話(ファクス)番号、保育希望者は子どもの名前(ふりがな)・年齢を書き、郵送・ファクス・Eメールで、5月11日(金)まで(必着)に、男女共同参画支援センター(〒611-0021 宇治里尻5-9 ゆめりあうじ内、☎39-9377、FAX39-9378、✉danjokyoudou@city.uji.kyoto.jp)へ。

相手にことばを届けよう

働く女性のヴォイス・トレーニング(基礎講座)

コミュニケーションの基本的な道具「声」そのものを磨きませんか。
▶とき・内容…◎5月11日(金)＝力強く美しい発声・発音をめざす◎5月18日(金)＝歯切れ良く話す◎5月25日(金)＝聴き手に内容が伝わるように読む。いずれも午後7時～9時(全3回)
▶ところ…ゆめりあうじ
▶講師…金森順子さん(こえをだしてほんをよむ会主宰)
▶対象…働いている、または、働きたい女性
▶定員…12人(多数の場合は抽選) ▶参加費…無料
▶保育…原則、2歳～小学6年生(要予約、無料)
▶申し込み…「相手にことばを届けよう」、氏名、住所、郵便番号、電話(ファクス)番号、保育希望者は子どもの名前(ふりがな)・年齢を書き、郵送・ファクス・Eメールまたは持参で、5月1日(火)まで(必着)に、男女共同参画支援センター(〒611-0021 宇治里尻5-9 ゆめりあうじ内、☎39-9377、FAX39-9378、✉danjokyoudou@city.uji.kyoto.jp)へ。

市民情報短信
(交 差 点)
毎月11日号皆さんと作るページ

＜市民情報短信とは＞毎月 11 日号の最終面に掲載しています。掲載内容は、市民サークル等が行う催しの案内や会員募集などです。ただし、宗教・政治・営利活動などは掲載できません。＜掲載の申し込みは＞まず、掲載登録が必要です。また、掲載は催しと募集を合わせて毎月 80 件程度（多数の場合抽選）を上限とし、1 団体

の掲載は 1 件に限ります。＜原稿の受付期間＞原稿は、掲載希望月の前月 11 日から 3 日間受け付けます（郵送・ファクス可）。土・日曜、祝日など市役所の閉庁日と重なる場合は、その翌日に順延します。なお、直接来られる場合の受付時間は、午前 8 時半～午後 5 時です。

＜資料請求・連絡先＞要項と所定の用紙を広報課（〒 611-8501 住所省略可、☎ 20-8704、FAX 20-8779）で配付しています。郵送・ファクスでもお送りします。

次回、5月11日号分
の原稿受付期間は、
4月11日(水)～13日(金)です。

催し

催 し 名 等	と き	と こ ろ	費 用	連 絡 先	備 考（対象等）
子育ておしゃべりサロン	4月 11 日㊥・25 日㊥、午前 10 時半～午後 3 時半	木幡熊小路集会所	無料	加藤☎ 32-4523	好きな時間にお越し下さい。
アート・クラブ創画展。自由で個性ある作品	4月 13 日㊤・14 日㊤・15 日㊤、午前 10 時～午後 5 時	中央公民館 文化センター内	無料	嶋田☎ 43-9171	宇治公民館でサークル活動
第 91 回「空いろの会」 不登校問題の交流と学び	4月 14 日㊤、午後 2 時～5 時	東宇治コミセン	500 円	空いろの会 太田☎ / FAX 33-4662	初めての方も大丈夫です！
将棋。楽友「と金会」	4月 14 日㊤・25 日㊥、午前 10 時～午後 5 時	㊤南宇治コミセン㊥西小倉コミセン	年 2000 円	渡邊達雄☎ / FAX 21-3632	19 年度総会。初心者歓迎。
健康体操 無料体験	4月 16 日㊤・23 日㊤、午前 10 時～午後 3 時	NTT 西日本光ふれあいステーション(宇治妙案)	無料	宮本☎ 090-5247-8334	中高年歓迎
まきのっこ「親も子ども友達と楽しもう」	4月 17 日㊥、午前 10 時～11 時半	横島コミセン	無料	足立民子☎ 22-6220	どなたでも 参加できます
わいわい TRY 塾「おしゃべりサロン」	4月 17 日㊥、午後 1 時半～3 時半	ゆめりあ うじ	300 円	河津宗登☎ / FAX 24-6761	テーマは「私と宇治田楽」西田尚武氏
バドミントンジュニアスクール（小学 4 ～ 6 年）	4月 21 日㊤、午後 2 時～4 時	西宇治体育館(上靴持参)	無料	バドミントン協会 奥村☎ 080-1405-1770	現地申込、保護者要送迎
新・宇治市民大学 発足記念イベント（講座有）	4月 21 日㊤、午後 1 時～4 時	生涯学習センター	500 円	辻武夫〒 611-0028 南陵町 1-1-231、☎ 23-5072	申込み方法 往復ハガキで
登校拒否の子どもと育つ父母の会	4月 21 日㊤、午後 1 時半	南宇治コミセン	500 円	大久保望☎ 44-6191 または 43-5415	不登校問題の相談・学習会
A F U 美術講演会（ドイツ“のんびり”探訪記）	4月 22 日㊤、午後 2 時半～4 時半	生涯学習センター	無料	伊佐清美☎ / FAX 32-4044	ロビーで会員の作品展開催
「さつき」社交ダンスパーティー(どなたも参加自由)	4月22日㊤・30日㊥、5月5日㊥、各午後1時～4時	南宇治コミセン	500 円	井垣☎44-7367(会員募集:入門㊥午前10時・㊥午後7時半、初中級㊥午後7時半)	40 名 氏名年齢㊥記入
野草を食べよう 昼食付 小雨決行 長袖軍手持参	4月 22 日㊤、午前 9 時半～午後 3 時半	炭山キャンプ場 現地集合	大 1300 円小 700 円	FAX にて田中☎/FAX 43-4406 まで先着	40 名 氏名年齢㊥記入
母親塾 テーマ「朝に勝つ子はグーンと伸びる」	4月 24 日㊥、午前 10 時半～正午	ゆめりあ うじ	無料	家庭倫理の会 西川成子☎ / FAX 38-2111	講師あり。保育あり(要予約)
宇治けんこう登山愛好会。那岐山。8 キロ	4月 29 日㊥、午前 6 時。雨天決行	J R 宇治駅前集合。健脚向き	5000 円	20 日までに牧原☎ / FAX 23-2262	先着 30 人。バス乗車にて
「オーリーブランド」社交ダンス交流会	4月 30 日㊥、午後 1 時～4 時 無料 P アリ	市民会館(京阪宇治駅より徒歩 5 分)	700 円	嶋田☎ 090-8142-9694	皆で楽しく踊りましょう
「オアシス」社交ダンス交流会	5月 6 日㊤、午後 1 時～4 時	南宇治コミセン	500 円	岡本嘉子☎ 33-0638	若さと健康を保つダンスを
さわやか歩こう会 J R 嵯峨嵐山～愛宕念仏寺	5月 8 日㊥、午前 9 時 45 分集合	J R 嵯峨嵐山駅集合と解散	100 円	奥村☎ 23-1076	10 *。雨天中止一般向
生涯スポーツ 京都府ディスコン協会	5月 8 日㊥、午前 9 時～正午（毎月第 2 ㊥に実施）	木幡公民館	無料	山本六右衛門☎ / FAX 31-5964	だれでもすぐできる体験プレー
講座「イオンと食べもの」～人と地球のつながり～	5月 12 日㊤、午前 9 時半～正午	ゆめりあ うじ 4 階会議室 2	1000 円	田中葉子☎ 20-1060	街角かがく倶楽部
弓道教室（一般社会人・初心者のための）	5月 19 日～7 月 7 日の毎週㊤、午前 9 時半～正午	市営黄檗弓道場・体育館向い	8 回 5000 円	宇治市弓道協会普及部神田 FAX 20-3997 ☎ 090-4908-6315	申し込みは必ず FAX で

募集

サークル名・活動内容	と き	と こ ろ	費 用	連 絡 先	備考（対象等）
社交ダンス初級開始 少人数制 有資格者指導	毎週㊥、午後 1 時～。中上級 3 時～	東宇治コミセン	月 6000 円	山下☎ 090-1144-7030	正しいダンスを楽しく丁寧に！
健康体操・肩腰膝痛をやわらげ元気で動ける体作り	毎週㊥、午前 10 時～11 時半・午後 1 時～2 時半	南宇治コミセン(大久保駅南へ)	月 4 回 2500 円	小舩☎ / FAX 43-8937	無料体験どなたでもお気軽にどうぞ
詩吟を楽しむ会 初心者から上級者迄プロが指導	第 2・3 ㊥（月 2 回）、午後 7 時半～9 時半	横島コミセン 2 F 講師有	月 2000 円	小倉㊥ 45-2263	腹式呼吸で内臓運動、血液循環良
詩吟同好会・初心者歓迎分かりやすく説明します	第 2・4 ㊥、午後 7 時半～9 時半	横島コミセン 2 F	月 1000 円	黒川☎ 090-7360-1351	健康の為に、初めてみませんか？
編み物サークル(初心者の方歓迎見学に来て下さい)	毎週㊥（月 4 回）、午前 10 時～正午	東宇治コミセン	月 4000 円	桂木☎ / FAX 32-7132	希望される方は資格取得も出来ます。
あぢさゐ句会（俳句会）指導は関戸靖子先生です	第 3 ㊤、午後 1 時半～4 時	広野公民館	月 2000 円	寺島☎ 44-3838	初心者歓迎 楽しい句会です
ひろの句会（俳句）お気軽にお越し下さい	第 4 ㊥、午後 1 時～4 時	南広野集会所	月 2000 円	宮下☎ / FAX 41-7428	関戸靖子先生の丁寧な添削指導有
「楽しい英会話」と和気あいあいのサークルです。	第 2・4 ㊥、午後 1 時半～4 時（初級）	広野公民館	月 1400 円	まつもと☎/FAX 45-4688	
ヒップホップ H Z ダンスサークル 毎週㊥、㊤小学生午後 6 時～7 時㊤中学生～大人午後 7 時 10 分～8 時 10 分	第 2・4 ㊥（月 2 回）、午前 10 時～正午	宇治公民館	3 か月 2500 円	白勢☎ / FAX 22-4722	宇治の地域・歴史・文化などの学習
宇治川郷土史学習会（読協）講師：若原英弼氏	毎週㊤、午後 2 時～4 時。入門＝午後 1 時～2 時	東宇治コミセン	月 4 回 2000 円	近藤☎ 31-5014	入会・初回・見学は無料です
G L I S T E R グリスター・ヒップホップダンス	第 2・4 ㊥、午後 1 時半～3 時半	中央公民館	月 1500 円	金山☎ 23-8527	宇治に咲くおほとりの唄 見学歓迎
宇治おおとり合唱団（混声 60 才以上）	毎週㊥(月 4 回)、午後 7 時～8 時 20 分。入会費無料	南宇治コミセン、大久保駅南 200 m	月 2000 円	しま☎ 090-3724-7181	モダン・ラテン 2 種目、初級者も可
エンジョイダンス グループレッスン㊤プロ指導	1 時～5 時と第 1 ㊤、午前 9 時～正午 横島コミセン	か北部コミセン(城陽市)か菟道ふれあいセンター	月 500 円	南☎ 21-2214	
ハワイアン、ウクレレ・ベース(中級) 第 1・3 ㊥、午後 1 時～5 時	第 2・3 ㊥、午後 7 時～9 時	中央公民館	月 2000 円	頼成綾子☎ 075-611-9864	
パステル画サークル「サントーレ」	第 2 ㊥、午後 1 時～4 時	宇治公民館	月 1000 円	貴志治子☎ 20-1387	初心者歓迎、見学はお気軽に
宇治若葉句会（俳句の会です）	毎週㊤、午後 7 時～8 時㊤他クラス有り	小倉公民館 1 F	月 4 回 2000 円	三澤☎ 090-4643-4922	ブルース・ジルバから 見学歓迎
社交ダンス・フルール 初心者対象 入会金無料	毎週㊤、午後 8 時 20 分～ 他クラス有り	横島コミセン	月 3000 円	池田㊥ 23-0985	丁寧・親切な指導 少人数制！
社交ダンス「ハビネス」初心者歓迎 見学自由	第 2・4 ㊥、午前 10 時～正午	東宇治コミセン	1 回 2500 円	天野☎ 32-5021	月 1・2 回どちらでも可。花代込
フラワーアレンジメントサークル N A O K O	原則毎週㊥、午前 10 時～正午	西小倉コミセン	1 回 500 円	黒田☎090-3169-6501・24-0494	見学者歓迎・体験可。
スポーツ吹矢で心身の健康増進！	毎週㊥、午後 7 時半～9 時 50 分	宇治公民館 3 階	月 2000 円	中道☎ 32-8676	初心者も歓迎 入会金不要
ソシアルダンス木曜会 見学自由	第 4 ㊥、午後 2 時～3 時半	伊勢田ふれあいセンター	1 回 300 円	松谷☎ 24-1557 前谷☎ / FAX 22-8073	おかげ様で、3 年目に！！お気軽に
西小倉玄米ダンベル体操（無料体験あり）	第 1・2・3 ㊥、午後 1 時～3 時	木幡公民館	月 1500 円	森井京子☎ / FAX 32-7161	
フォークダンス友の会	第 2・4 ㊥、午後 1 時～4 時	広野公民館。和室	月 1000 円	高橋☎ 43-6887	初心者歓迎。楽しく踊りましょう
檜扇流。「翠会」民謡踊。新舞踊	5月 8 日㊥、午後 1 時～3 時（毎月第 2 ㊥）	三室戸北集会所	1 回 1000 円	松本☎ / FAX 33-4809	絵のある手紙、かいてみませんか
絵手紙同好会 やまぶき	毎週㊥、午後 7 時～9 時と毎週㊤、午前 9 時～正午	城南勤労者福祉会館 3 F	月 5000 円	鈴木☎ 075-662-2248	自信と勇気と健康が得られます
少林寺拳法・子供から女性・壮年まで出来ます	第 1・2・3 ㊤、午前 9 時～正午	木幡公民館 1 F 会議室	3 か月 6000 円	中島稔☎ / FAX 33-0584	油絵に興味ある方。見学歓迎。
ぐるーぶ 四季彩 油絵サークル	第 1・2・4 ㊤、㊤午前 10 時～10 時 40 分㊤午前 10 時 40 分～11 時 20 分、横島コミセン	イトーヨーカドー六地蔵店	1 回 1000 円	徳田☎ 090-3625-7397	楽しく カッコ 良くをテーマ
SOH ダンス 社交ダンス ㊤プロ指導	第 2 ㊥、午前 10 時半～午後 1 時半	宇治公民館	1 回 3000 円	ひがた☎ / FAX 22-9585	若千名募集～定年後の趣味として
男の料理教室（おやじクラブ）力石さち講師	第 3 ㊤、午後 1 時半～4 時	宇治公民館	年 2400 円	辻義政☎ / FAX 33-0235	収蔵切手活用し作品造りをしよう
切手等郵趣品収集展示サークル、宇治郵趣倶楽部	毎週㊤、午後 5 時～6 時	開地域福祉センター	月 1800 円	中村㊥ 43-4146	教材費、雑費込、入会金無料
珠算サークル 珠算暗算筆算の指導（小学生）	第 2・4 ㊤（月 2 回）、午前 9 時半～正午	東宇治コミセン	月 3800 円	田辺☎ / FAX 32-9746	花材込・4 月 14 日から始めます
嵯峨御流いけばなサークル	第 3 ㊤、午後 1 時半～4 時半	宇治公民館 講師の話あり	月 1500 円	村上☎ / FAX 22-7231	月 1 冊 課題図書を決めています
宇治文学サークル 文学作品を味わいませんか	第 2・4 ㊥、午前 9 時半～正午	広野公民館 1 F	月 3000 円	小西貞雄☎ 23-6194	油絵アクリル画・ガラス絵など
広野公民館絵画サークル「エム・ビー」	第 2・4 ㊤、午前 10 時～正午	宇治公民館 音楽練習室	月 500 円	村田☎ 22-9463	初心者歓迎・見学自由・お気軽に
市民体験詩吟教室（野上先生が指導致します）	毎週㊥㊥、午前 10 時～11 時。㊥市民会館 ㊥横島コミセン ㊤ベビークラス有	小倉公民館	1 回 800 円	和田朋子☎ 090-7976-4719	ベビークラスは㊥午前 9 時 45 分～
M u s i c B o x 英語の音楽遊び（0 歳～年長）	毎週㊥（月 4 回）、午前 9 時半～11 時半	午後 1 時～ 東宇治コミセン	1 回 500 円	殿重☎ 23-9382 初心者歓迎	新しい試みです。ぜひ見学に来てね
「新体詩コーラス」をみんなで楽しく歌いましょ。	月 1～2 回(4 月は 8 日と 29 日㊤、5 月は 13 日㊤)、	宇治公民館	月 2000 円	山本☎ / FAX 32-5622	団塊世代御夫婦の新しい趣味にも
スウェーデンフォークダンス初心者対象男性歓迎	第 1・3 ㊥、午後 1 時半～3 時半	宇治公民館	月 1500 円	香川康代☎ 23-2003	
油絵サークル水曜会	毎週㊥、午後 1 時 20 分～3 時半	総合福祉会館 3 階	月 1500 円	沖田倚子☎ 22-3477	初心者歓迎。見学お気軽にどうぞ
宇治シルバー合唱団「炎」・混声合唱（60 歳以上）	第 2・4 ㊥、午後 1 時～4 時	総合福祉会館 3 階	月 1500 円	児玉まち子☎ 24-6454	初心者歓迎 見学お気軽にどうぞ
琵琶民謡サークル 60 歳以上	毎週㊥、午前 10 時～11 時半	宇治公民館	月 1500 円	坂本和子☎ 21-4261	リズムに合せて、体を動かそう。
体操サークルチャームミズ 健康維持に色々な体操	第 2・4 ㊥、午後 1 時半～3 時	広野公民館 1 階	月 2000 円	なち☎ 46-1475	初心者も楽しく踊れます。
Y. M 社交ダンス同好会 ㊤プロ指導、見学自由	㊤第 1 ㊥、午後 1 時～4 時㊤第 3 ㊥、午前 9 時半～正午	木幡公民館	月 2500 円	猫田☎ 32-1157	お 1 人でも気軽に見学どうぞ
大正琴サークル きれいな音色でストレス解消を	第 1・2・3 ㊤、午後 1 時半～3 時	木幡公民館	月 1000 円	加来☎ / FAX 32-7285	見学自由です。お気軽に。
ダンベル体操と先生の楽しいお話のサークルです	毎週㊤、午後 1 時～4 時（雨天は体育館使用）	太陽が丘テニスコートは 3 面	月 2500 円	迫（さこ）☎ / FAX 53-1724	スポーツ少年団！見学はお気軽に
太陽ジュニアテニス！楽しく上達、友達増える！	毎週㊥、午前 10 時～正午 未就園児対象です	南陵町南集会所	月 200 円	長島☎ 28-0133	遊んだり、おしゃべりしたりしましょう
育児サークルつくしんぼ（一緒に楽しみましょう）	月 2 回㊥、午前 10 時 45 分～11 時 45 分	南宇治コミセン	月 4000 円	なるせ☎ 090-9256-9277	初心者・シニア 誰でも大歓迎！
キーボード 誰でも気軽に弾ける音楽教室	毎週㊥、午後 1 時半～4 時半	西宇治体育館メインアリーナ	1 回 700 円	亀田進☎ / FAX 20-8538	指導有り・スポーツ安全保険加入
誰でも入れる卓球教室（サンシャインクラブ）	毎週㊥、㊤ラテン午後 7 時～㊤スタンダード午後 8 時 10 分～	市民会館 3 階	月 4000 円	橋野☎ / FAX 20-0656	見学歓迎 無料体験もどうぞ
社交ダンス「アクター」㊤プロ A 級指導による	第 2・4 ㊥、午後 1 時半～4 時	中央公民館	月 1000 円	井上昌道☎ / FAX 23-0823	見学自由いつでもどうぞ
きつつき会 木彫りサークル	第 1・3 ㊥、午後 1 時～4 時半	開地域福祉センター	月 1500 円	高橋☎ 23-2823	
楓の会 お茶稽古を楽しみませんか	㊤第 1・3 ㊥、㊤第 2・4 ㊥、いずれも午前 10 時～正午	横島コミセン	各月 2 回 3000 円	東☎ 21-2105・090-8145-3383	初めての方も楽しいサークルです
横島陶芸サークル	第 2・4 ㊥、㊤午前 10 時～正午＝南宇治コミセン㊤午後 1 時半～3 時半＝市民会館	横島・東宇治・南宇治コミセンのいずれか 1 回 2000 円	各 1 回 500 円	東☎ 21-2105	なつかしい歌を皆で歌います
なつメロ歌声サークル	毎週㊤㊤、午後 6 時～10 時	横島コミセン	1 回 1000 円	川嶋☎ 23-2958・090-8162	9105
演歌に合わせて楽しく踊ってみませんか？（光柳会）	月 3 回㊥、午前 10 時～正午	横島コミセン	1 回 50 円	蓮井智子☎ 46-1432・090-3350	9850
濱付教室大和撫子を目指してみませんか？光香会	毎週㊥、午前 10 時～午後 4 時半	木幡公民館	1 回 50 円	加藤☎ 32-4523	布絵本をつくっています
にこにこピーチクサロン	第 2・4 ㊥、午後 7 時半～9 時	西小倉コミセン	月 1000 円	田中恵美子☎ 22-8053	初心者歓迎
フォークダンス「すみれ会」	毎週㊥、午後 1 時～4 時	南宇治コミセン	1 回 500 円	高塚正☎ 41-6506	健康と美容のために楽しく
あさくらダンス同好会、社交ダンスの集い					