

- ◆◆◆◆◆ 主な記事 ◆◆◆◆◆
- 市民交流ロビーコンサート出演者募集...2面
  - 宇治おやこスタンプラリー...2面
  - 情報BOX...3面
  - 市民情報短信...4面

# 宇治市政だより

1.11  
平成20年  
(2008)  
第1517号  
●毎月1日・11日・21日発行

発行 宇治市  
編集 広報課  
〒611-8501 宇治市宇治琵琶33  
☎ 22-3141 (代表)  
FAX 20-8779  
ホームページ  
http://www.city.uji.kyoto.jp/  
携帯 http://m.city.uji.kyoto.jp  
TEL 20-8777

## 宇治市にも...

# 最大で震度6強の地震が

### 地域での取り組み

- ◆自主防災組織を作るための話し合い  
◆避難勧告など、緊急時の連絡網の整備
- ◆防災資器材などの整備
- ◆防災訓練や学習会などを行い、防災意識を高める
- ◆役割分担や避難誘導などのマニュアル作成

### 家庭での取り組み

- ◆3日分の食料と水の備蓄
- ◆非常持ち出し品の準備...市民カレンダーをご覧ください
- ◆家具などの転倒防止対策
- ◆住宅の安全点検...耐震診断を受けましょう(市でも無料の簡易耐震診断をしています)

◆避難場所や連絡先などの話し合い  
◆防災訓練や防災イベントへの参加  
◆テレビ、ラジオ(FMうじ88.8MHz)などで情報収集

3日分の食料と水を準備してください。地域や家庭で対応できるようにしてください。

防災対策って何をすればいいのかしら...

和歌山県沖などを震源とする東南海・南海地震は100年から150年周期で発生しており、次は20年から30年後に発生すると言われています。この地震の前には内陸直下型の地震が多発する活動期があるとされ、13年前の阪神・淡路大震災から日本列島はこの活動期に入ったと言われている。昨年11月に国の中央防災会議から発表された震度予測によると、京都府南部においても、花折断層帯や奈良盆地東縁断層帯などで直下型地震が発生する可能性があります。また、京都府地震被害想定調査では、府内22の活断層地震と東南海・南海地震を合わせた23の地震による被害想定等を調査し、震度予測結果を公表しました。その結果、宇治市では黄檗断層、宇治川断層、桃山・

阪神・淡路大震災から13年が経過しようとしています。年月の経過により、震災の記憶が少しずつ風化し、大きな災害に遭うこと自体を忘れがちです。大きな災害が起きていない今こそ、改めて「災害は、忘れず必ずやってくる」という意識をもち、身近な災害対策について考えておきましょう。 問危機管理課

### 日頃から防災対策を

阪神・淡路大震災では、普段から防災対策に取り組んでいた地域は、被害が少なく、被災後の立ち直りも早かったことから、改めて日頃からの防災意識が重要であることが示されました。災害が発生した時に被害を最小限に抑えるには、一人ひとりが慌てずに適切な行動を取ることが重要です。そのため、いざという時に落ち着いて行動できるように心構えを身に付けておくことや、日頃の備えが大切です。地域・家庭でできる防災対策については左図を参考にしてください。また、市では、地震の震度予測結果や、洪水による浸水想定、土砂災害による被害等を記したハザードマップを作成しています。今年度中に全戸配布する予定です。

### 地震直前に速報を配信します

ご家庭での防災対策に「活用ください。」

緊急地震速報は、地震による強い揺れを事前に皆さんにお知らせする気象庁の情報提供サービスのことです。最大震度5弱以上と推定される地震の際に、震度4以上が想定される地域名を、強い揺れが来る前に、テレビやラジオなどを通じて速報としてお知らせします。ただし、速報が流れてから強い揺れが来るまでの時間は数秒から数十秒しかありません。どのような行動すればよいか次を参考にしてください。

◆家庭では...コンロの近くにいたら火を消す  
頭を保護し丈夫な机の下などに隠れる  
慌てて外に飛び出さない

◆人が大勢いる施設では...係員の指示に従い落ち着いて行動する  
慌てて出口に走り出さない

◆運転中は...慌ててブレーキをかけない  
ハザードランプを点灯し、ゆっくり停止する  
ただし、震源に近い地域では「緊急地震速報」が強い揺れに間に合わないことがありますのでご注意ください。

### 防災・安心情報を携帯電話へ

京都府では、防災・防犯情報メール配信システムを運用していますが、このシステムを利用して本市からも次のような情報をパソコンや携帯電話で受けることができます。登録は無料ですが、通信料がかかります。

平常時... 防災や防犯に関するお知らせ  
そのほか安全・安心に関する情報

災害発生時... 避難勧告などの情報  
河川洪水や道路の通行止めなどの情報  
その他の被害情報など

登録するには...メール配信を希望する人は下記の専用アドレスへ空メールを送信し、後で送られてくる登録案内メールに書かれている手続きに従って登録してください。

anzen@k-anshin.pref.kyoto.jp

## 子育てサポーター養成講座

### 子どもたちからつながる輪

体を動かす遊び、いざという時の対応、子育て支援など、子育てサポーターの活動について学びます。現在活動中の人と交流もありますので、サポーターを目指す人も興味のある人もこれを機に是非ご参加ください。

とき・テーマ・講師：  
下表のとおり。全4回  
時間はいずれも午前10時～正午。

ところ...生涯学習センター

対象：宇治市内で「遊びの広場」や保育、子育て支援にかかわっている人、これから活動を始めるようとする人

定員：先着30人  
保育：1歳半～就学前(先着10人、要申し込み)

参加費：無料  
申し込み：子育てサポーター養成講座、住所、氏名、電話番号、保育希望者は子どもの名前・年齢・性別を書き、電話・

とき	テーマ・講師
2/1 (金)	「子どもが安心して育つために」 工藤充子さん(NPO法人ほっとスペースゆづ代表)
2/13 (水)	「こころもはずむリトミック！」 山本満佐子さん(京都文教短期大学講師)
2/22 (金)	「子どもの事故の応急手当て」 中消防署応急手当て指導員
2/28 (木)	「みんなのアイデアで生まれる広場」 社会福祉協議会職員 「宇治市の子育て支援事業」 地域子育て支援基幹センター職員

ファクス・Eメールのいずれかで生涯学習センター  
☎ 39・9500、FAX 39・9501、gakushu@city.uji.kyoto.jpへ。

◆この宇治市政だよりは、古紙配合率100%の再生紙を使っています。限りある資源を大切に◆



# 情報BOX

市役所への電話・郵便は  
☎ 22-3141 (代表)  
〒611-8501 (個別番号のため住所省略可)  
市役所のホームページは  
http://www.city.uji.kyoto.jp/

問 = 問い合わせ・申 = 申し込み  
申の書いていないものは直接会場へお越しください。

お電話は番号をよく確かめておかけください。

## 催し・お知らせ

国際交流講演会「世界の国からこんにちは！」

市国際親善協会の設立20周年を記念して行います。▷とき... 1月19日(土)午後2時~3時45分 ▷ところ...市民会館▷定員... 80人▷内容... 民族音楽の演奏 講演「カナダ・カムループス市と宇治」= 市英語指導助手の皆さん(ケイトリン・デューハーストさん、ジュリア・ニューマンさん、キャサリン・カーニーさん)▷参加費...無料 問同協会事務局(秘書課内)

市人事給与制度改革推進委員会の傍聴

▷とき...1月17日(木)午後3時~▷ところ...市役所6階602会議室▷定員...先着5人▷内容...宇治市の人事給与制度改革について 申当日、午後2時半~2時50分の間に開催場所へ。 問人事課 白ばら研修会(講演会)

▷とき...2月6日(水)午後1時半~(集合:宇治市役所1階市民交流ロビーに午後0時45分/バス利用)▷ところ...久御山町役場▷対象...市内在住の人(子どもの参加は不可)▷定員...先着25人▷演題...他人事ではありません!ご存知ですか、裁判員制度▷講師...唐津勝さん(京都府検察庁事務局長)▷参加費...無料 申1月29日(火)までに市選挙管理委員会事務局へ。

### 市民交流ロビーコンサート

二胡とピアノのアンサンブル  
國松伸行さん(二胡)  
見方由佳さん(ピアノ)  
1月18日(金)  
午後0時15分~45分  
市役所1階市民交流ロビー  
曲目 賽馬  
二泉映月 ほか  
問文化自治振興課

聴覚障害者教室(健康講座) ~家族のために、あなたのために~

▷とき...1月30日(水)午後1時半~3時▷ところ...生涯学習センター▷対象...市内在住・在勤の聴覚障害者・ボランティア、内容に関心のある人▷定員...先着30人(手話通訳あり)▷内容...認知症予防について▷講師...松尾佳子さん(市福祉サービス公社看護師)▷参加費...無料 申住所・氏名・ファクス番号を書き、1月25日(金)までにファクスで生涯学習課 FAX 21-0400へ。

体力テスト判定員養成講習会 ▷とき... 2月2日(土)午前9時45分~午後4時(受け付けは9時半~)▷ところ...西宇治体育館▷対象... 18歳以上の、スポーツ団体の指導者、教職員、事業所の福利厚生担当者、その他運動に携わる人▷定員...先着40人▷参加費...3400円(テキスト・認定料代) 申

所定の申込用紙に参加費を添えて、1月28日(月)までに生涯学習課へ。申込用紙は同課のほか、主な市の施設にあります。

思春期の子どもとのコミュニケーション講座

▷とき・内容...下表のとおり。いずれも午後1時半~3時半▷ところ...生涯学習センター▷対象...小学生~高校生の子を持つ親▷定員...先着30人▷講師...小野澤みさをさん(親業訓練シニアインストラクター)▷参加費...1000円(4回)▷保育...2歳~就学前 申講座名・住所・氏名・電話番号、保育希望者は子どもの名前・年齢を、電話・ファクス・Eメールで同センター(☎39-9500、FAX 39-9501、✉shogaigakushu@city.uji.kyoto.jp)へ。

2/14(木)	思春期の子ども心理
2/21(木)	気持ちを聴くということ
3/6(木)	気持ちを伝えるということ
3/13(木)	子どもへの対応 一緒に考えましょう

生涯学習センター 問同センター(☎39-9500)

<おやこっくらんど>▷とき... 1月16日(水)午前10時~11時半▷対象...乳幼児とその親▷内容...鬼のお面を作って遊ぶ▷参加費...無料

<子育てまなびぱーく>子育てについて学び・交流する場です。▷とき... 1月16日(水)午前10時半~11時半▷対象...乳幼児の親▷テーマ...きちんと朝ごはん食べていますか?朝だからこそ、しっかり!▷講師...西光千尋さん(栄養士)▷参加費...無料

<カブラ広場>カブラは子どもから大人まで遊べるフランス生まれの積み木です。▷とき... 1月19日(土)午前10時~正午▷対象...幼児・小学生とその親▷内容...カブラで自由に遊ぶ▷参加費...1人100円(2歳以上)

土曜日子どもの遊び場

子どもの遊び場として中央公民館を開放し、地域の人と楽しい体験や遊びができる催しを行います。▷とき・内容...下表のとおり▷参加費...無料 問同館(☎39-9258)

1/12(土)	午前9時半~正午=囲碁の体験 午前10時~正午=折り紙遊び
1/19(土)	午前9時半~正午=木工作遊び
1/26(土)	午前9時半~正午=わくわくクラフト 午前10時~正午=子ども映画鑑賞「鉄人28号」

図書館ボランティア研修会 ▷とき...2月7日(木)午前10時~正午▷ところ...生涯学習センター▷対象...図書館や学校で子どもを対象にしたボランティア活動をしている、または活動しようと考えている人▷定員...先着200人▷テーマ...子どもと本を楽しむ▷講師...赤木かん子さん(児童文学評論家)▷参加費...無料 申中央

図書館 ☎39-9256へ。

源氏物語ミュージアム連続講座「源氏物語を彩った人々」⑩ ▷とき...2月21日(木)午後2時~3時半▷定員...60人(多数の場合は抽選)▷演題...薫と匂宮 ▷講師...植村真知子さん(神戸学院大学准教授)▷受講料...500円(資料代含む) 申往復はがきに「連続講座源氏物語を彩った人々⑩」・住所・氏名・電話番号、返信用の表にも住所・氏名を書き、2月2日(土)まで(必着)に、源氏物語ミュージアム(〒611-0021 宇治東内45-26、☎39-9300)へ。1枚のはがきで1人に限ります。

宇治の文化的景観連続フォーラム第2回

講演会と講師を交えての討論会を行います。▷とき...1月27日(日)午後2時~4時▷ところ...文化センター小ホール▷定員...先着400人▷テーマ...煎茶文化からみた宇治の歴史風土▷講師...中谷美風さん(煎茶道美風流家元)三浦久美子さん(入間市博物館学芸員)中嶋和彦さん(伊藤園・部長)進行役 歴史資料館職員▷参加費...無料 問歴史資料館(☎39-9260)

パソコン講習会(エクセル初級)

▷とき...2月10日~3月2日の日曜日、午前10時~午後4時(全4回)▷ところ...宇治公民館▷対象...4回とも参加できる、市内在住の母子家庭の母親、もしくは寡婦▷定員...先着12人▷受講料...3000円(パソコンは用意します) 申1月25日(金)までに、連合母子会の岡本さん(☎22-0563)へ。 問こども福祉課

地域子育て支援基幹センター 問同センター(☎39-9109)

でまえひろば 10:00~15:00

1/15(火)	広野成田集会所	0歳~就学前の子とその親	おもちゃ遊びなど
1/17(木)	開集会所	と	

ほっと広場 10:00~11:30

1/15(火)	北部地域子育て支援センター	0歳~就学前の子とその親	保健師と栄養士による相談・おもちゃ遊びなど
---------	---------------	--------------	-----------------------

つぼみ 10:00~11:30

1/15(火)	西部地域子育て支援センター	0歳の子とその親	うた・手遊び・おもちゃ遊びなど
---------	---------------	----------	-----------------

あじさい村 10:00~11:30

1/16(水)	西部地域子育て支援センター	2歳~就学前の子とその親	うた・手遊び・おもちゃ遊びなど
---------	---------------	--------------	-----------------

なかよしひろば 10:00~11:30

1/17(木)	東部地域子育て支援センター	2歳未満の子とその親	うた・手遊び・おもちゃ遊びなど
---------	---------------	------------	-----------------

たんぽぽ村 10:00~11:30

1/21(月)	西部地域子育て支援センター	1歳の子とその親	うた・手遊び・おもちゃ遊びなど
---------	---------------	----------	-----------------

園庭開放 10:00~11:30

1/15(火)	同胞保育園	雨天決行
1/17(木)	小倉双葉園保育所	雨天中止
1/18(金)	木幡保育所	雨天中止
1/19(土)	登り保育園	雨天決行
1/21(月)	なかよし保育園	雨天中止

土曜日は木幡公民館で遊ぶ~バードウォッチング~

▷とき... 1月26日(土)午前10時~正午▷ところ...木幡池の周辺(集合は木幡公民館)▷対象...市内在住・在学の小・中学生▷定員...先着25人▷参加費...無料▷持ち物...筆記具・持っている人は双眼鏡 申同館(☎39-9193)へ。

すこやかサポーター講座~ヘルシーメニューの料理教室~ ▷とき... 1月23日(水)午前10時~午後2時▷ところ...宇治公民館▷対象...市内在住の人▷定員...先着15人▷内容...健康づくり・食生活の見直しの話、調理実習▷参加費...無料▷持ち物...米(半カップ)・エプロン・三角きん・ふきん(2~3枚)筆記具 申同館(☎39-9272)へ。

すこやかサポーター講座~健康づくりと食生活の見直し~ ▷とき... 1月28日(月)午前10時~午後2時▷ところ...木幡公民館▷対象...市内在住の人▷定員...先着15人▷内容...調理実習▷参加費...無料▷持ち物...米(半カップ)・エプロン・三角きん・ふきん(2~3枚)筆記具 申1月15日(火)から同館(☎39-9193)へ。

木工広場

▷とき...1月19日(土)午前9時半~正午▷ところ...大久保青少年センター▷対象...小学生以上(親子での参加可)▷内容...木切れで自由に作品を作る▷参加費...無料 問同センター(☎39-9281)

冬のスポーツ広場

▷とき... 1月20日(日)午前10時~午後3時(雨天中止)▷ところ...アクトパル宇治▷内容...玉入れ、竹馬、グラウンド・ゴルフなど▷参加費...無料 問アクトパル宇治(☎075-575-3501)

冬のぼかばかハイキング 源氏物語と西国札所をめぐる2日間

▷とき...2月9日(土)午前9時半(京阪宇治駅集合)~10日(日)午後3時ごろ(京阪石山寺駅解散)雨天・大雪時中止▷ところ...アクトパル宇治(宿泊)▷内容... 1日目=源氏物語ミュージアム・宇治十帖の古跡めぐり 2日目=石山寺(2日間で24キロ程度歩きます)▷定員...30人(多数の場合は抽選。結果は当選者のみはがきで通知)▷参加費...5000円(1泊3食)▷持ち物...弁当・水筒・レジャーシート・雨具・着替えなど 申「冬のぼかばかハイキング 参加希望」代表者の住所・郵便番号・電話番号、参加者全員の氏名・年齢・性別を書き、はがきかファクスで1月19日(土)(消印有効)までにアクトパル宇治(〒601-1392 西笠取辻出川西1、☎075-575-3501、FAX 075-575-3511)へ。

パワーリハビリ事業

トレーニング機器を使って、筋力・バランス力・体力などを高めましょう。専任トレーナーが指導します。▷とき... 3月31日までの月・火・木・土曜日、午前9時~正午▷ところ...黄檗体育館▷対象...65歳以上で、医師から運動制限を受けていない、自力でトレーニングできる人(初回は登録証発行日に参加してください) 申「パワー

リハビリ事業希望」氏名・生年月日・住所・電話番号・希望の登録証発行日(第1~3希望)を書き、郵送か直接、健康生きがい課へ。登録証発行日は、1月17日(木)・26日(土)、2月4日(月)・14日(木)・23日(土)、3月3日(月)・13日(木)・22日(土)

### 食べて健康教室

生活習慣病を予防する食事について学びませんか。  
▶とき・対象...次のとおり。時間はいずれも午後1時半~3時40分  
1月28日(月)=市内在住の65歳以上の人  
2月8日(金)=市内在住の20~64歳の人  
▶ところ...うじ安心館  
▶定員...各先着30人  
▶内容...コンピューター食診断、塩分の少ない食事の作り方・試食など  
▶参加費...無料  
▶持ち物...筆記用具・健康手帳、20~64歳の方は電卓  
▶申し込み...氏名・住所・生年月日・電話番号を電話・Eメール(件名に「食べて健康教室」と記載)か直接に健康生きがい課(☎075-575-3501)へ。

学校給食用物資納入業者の登録申請受け付け

20年度の登録を受け付けます。市学校給食会では、年間186日、1日約1万2000食分の給食を作るために必要な物資を登録業者制による品目別入札方法で購入しています。▷対象...次のすべての項目に該当する業者 配達可能な地域(宇治市内またはその近辺)に営業所がある 製造加工を要する食品については、宇治市内またはその近辺に製造加工設備があること 相当の資本で経営され、相当額の販売実績がある 常時営業を続けている 指定の期日・時刻・場所(2校以上)に適正な温度で物資納入ができる 「学校給食用物資納入業者登録に関する要綱」に基づく事項を満たしている 申1月30日(水)までに、市学校給食会事務局(学校教育課内)へ。申請に必要な関係書類は同事務局にあります。

## 官公署・その他

宇治商工会議所 申同会議所(☎23-3101)へ。

<日商簿記3級・2月検定短期実践講座>▷とき... 2月12日~22日の原則、月・水・金曜日、午後6時半~9時。6回▷受講料...1万1000円

<日商簿記2級・2月検定短期実践講座>▷とき... 2月13日(水)~22日(金)(土・日曜日を除く)午後6時半~9時。8回▷受講料...1万5000円

城南勤労者福祉会館

▷講座名・日程・定員...下表のとおり。 申受講料を添えて同館(☎46-0688)へ。

1月19日(土)から受け付け

親子体操教室	2/19~3/18の火曜日、10:00~11:30、5回	定員25組
--------	------------------------------	-------

受講料は2500円

## いっしょがだいすき

たいよう 北山 太陽 <ん(5歳)>  
あさひ 朝陽 <ん(2歳)>  
理恵 さん  
(小倉町南堀池)



市民情報短信 (交差点) 毎月11日号皆さんと作るページ

市民情報短信とは毎月11日号の最終面に掲載しています。掲載内容は、市民サークル等が行う催しの案内や会員募集などです。ただし、宗教・政治・営利活動などは掲載できません。掲載の申し込みはまず、掲載登録が必要です。また、掲載は催しと募集を合わせて毎月80件程度(多数の場合抽選)を上限とし、1団体

の掲載は1件に限ります。注意:募集の掲載方法が変更になっています。募集については、登録コードが奇数番号の団体は奇数月のみ、偶数番号の団体は偶数月のみ、掲載するように変更になりました。なお、「催し」については従来どおり、毎月、掲載の申し込みができます。

資料請求・連絡先:広報課(〒611-8501住所省略可、☎20-8704、FAX 20-8779)へ。

次回、2月11日号分原稿受付期間は、1月11日(金)・15日(火)・16日(水)です。「募集」については登録コードが偶数番号の団体のみ申し込みできます。

諸事情により、予定が変更になる場合もありますので、事前に主催者(連絡先)へご確認ください。

催し 催し名等、とき、ところ、費用、連絡先、備考(対象等)の表

募集 サークル名・活動内容、とき、ところ、費用、連絡先、備考(対象等)の表