

市の人口
(平成18年7月1日現在)
世帯数 75,535世帯 (前月比21世帯増)
人口 192,131人 (前月比90人減)
男 93,883人
女 98,248人

宇治市政だより

7.21
平成18年
(2006)
第1464号

発行 宇治市
編集 広報課
〒611-8501 宇治市宇治琵琶33
☎ 22-3141 (代表)
FAX 20-8779
ホームページ
http://www.city.uji.kyoto.jp/
携帯 http://m.city.uji.kyoto.jp



献血にご協力を

7月は「愛の献
血助け合い運動
月間」

7月28日(金)、献血車が来ます

アル・プラザ宇治東 / 受け付けは、午前10時～正午と午後1時～3時半

献血の日は、体調を整えて

17年度は、全国で年間約524万人の皆さんが献血をされており、その血液は輸血を中心に医療を支えています。わたしたちにとって必要不可欠な血液は、生きた細胞でできていて、長期間保存することも、人工的につくることもできません。皆さんの積極的なご協力をお願いします。

問 保健推進課

会場では「血液比重」を計ります

血液比重とは、血液の重さ・濃さを意味しています。比重不足だからといって必ずしも健康でないということではありませんが、無理せず安全に献血していただくことが大切です。会場では事前に血液比重の検査を行い、基準以上の人だけに献血をお願いしています。

血液を濃くするには

血液比重は、その日の体調によっても多少変化します。その日の検査で

若く女性に多い「鉄欠乏性貧血」

最近、比重不足による献血不適格者が増加している原因として、鉄分不足が考えられます。特に若い女性には、無理なダイエットや偏食をすることが多くみられます。鉄分不足になると血液中のヘモグロビンが減少し、「鉄欠乏性貧血」を引き起こします。

府下では、17年度、約13万7千人の献血受付数のうち、血液の比重不足だった人は約1万6千人で約12%を占めています

若く女性に多い「鉄欠乏性貧血」

最近、比重不足による献血不適格者が増加している原因として、鉄分不足が考えられます。特に若い女性には、無理なダイエットや偏食をすることが多くみられます。鉄分不足になると血液中のヘモグロビンが減少し、「鉄欠乏性貧血」を引き起こします。

高齢化社会を支えるあなたの献血

東京都の年代別輸血状況調査によると、輸血用血液の85%は50歳以上の人人々に使われています。一方、年齢別献血者数の81%が50歳未満(うち約34%が30歳未満)で、健康な若い世代が高年齢層の医療を支えているのが

低比重だったからといって、その後もずっと低比重になるということではありません

貧血の改善には、鉄分の補給が第一ですが、鉄分だけでなく1日3食、肉・魚・野菜・果物をバランス良くとりましょう。更に、適度な運動をし、十分な睡眠をとる生活習慣を身に付けましょう。

今年度の献血日程

年	月	献血場所	献血時間	
			午前	午後
18	7/28 (金)	アル・プラザ宇治東	午前10時～正午	午後1時～3時半
	9/25 (月)	大久保サティ	午前10時～正午	午後1時～3時半
	10/26 (木)	うじ安心館	午前10時～午後0時半	午後1時半～3時半
	11/2 (木)	宇治市産業会館 大久保ショッピングセンター	午前10時～正午	午後1時半～4時
19	1/24 (水)	アル・プラザ宇治東	午前10時～正午	午後1時～3時半
	2/28 (水)	うじ安心館	午前10時～午後0時半	午後1時半～3時半
	3/22 (木)	大久保サティ	午前10時～正午	午後1時～3時半

400ミリリットル献血は、輸血に必要な量を最小限の人数の血液で賄うため、輸血を受ける人にとっては副作用や感染症の危険性が少なく、安全性の高い輸血となり、その効果を高めることとなります。

そのため、医療機関からは、輸血用血液として400ミリリットル献血のものを要請されるのが非常に多くなっています。

◆この宇治市政だよりは、古紙配合率100%の再生紙を使っています。限りある資源を大切に

現状です。今後、本格的な少子高齢化社会を迎えるにあたって、より幅広い年代層による協力体制が必要で、400ミリリットル献血にご協力を。ご協力いただける人については、400ミリリットル献血や成分献血をお願いしています。

献血できる人(全血献血の場合)

	200ml 献血	400ml 献血
	年齢	16～69歳 ただし、65歳以上の人は60～64歳に献血の経験があること
体重	男性 45kg以上 女性 40kg以上	男女とも 50kg以上
血液比重など	血液比重 1.052以上 または 血色素量 12.0 g / dl以上	血液比重 1.053以上 または 血色素量 12.5 g / dl以上
年間献血回数	男性 6回以内 女性 4回以内	男性 3回以内 女性 2回以内
年間総献血量	200mlと400ml献血と合わせて 男性 1200ml以内・女性 800ml以内	

輸血用血液の保存温度と有効期間

	2～6	採血後21日間
赤血球	2～6	採血後21日間
血しょう	-20	以下・採血後1年間
血小板	20～24	採血後72時間
全血	2～6	採血後21日間

献血者(右表参照)等により、医師が総合的に判断した上で、お願いして

移植を受けた B型や

会場では安全を第一にしています

献血できる量と回数は基準があります

献血者の安全を第一に考え、献血の会場では、病気の感染などが起こらないよう細心の注意を払っています。国が定めた基準(右表参照)等により、医師が総合的に判断した上で、お願いして

18歳未満の人の採血量は、健康上の問題がないよう、諸外国の約半分の200ミリリットルとなっています。

献血ができない主な人

エイズ検査を目的に輸血や臓器移植を受けた B型や

C型の肝炎ウイルス保有者 抜歯して3日経っていない 海外から帰国して4週間以内 英国に1980～1996年に1日以上滞在した(詳しくは医師に相談) 梅毒等の性病、C型肝炎、マラリアにかかったことがある 妊娠中授乳中または、6か月以内に出産・早産・流産をした など

宇治市議会 暑中見舞状の自粛などを励行 ご理解とご協力を

公職選挙法では、政治家が寄付することは罰則をもって禁止されており、有権者がこれを勧誘・要求をすることも禁止されています。また、暑中見舞状・年賀状などのあいさつ状を出すことも禁止されています。

宇治市議会では、寄付行為の禁止と虚礼廃止(暑中見舞状などの自粛)の励行について、申し合わせを行っています。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問 議会事務局

やめよう 放置自転車

昨年の撤去自転車数は市内で3875台

事故の原因や、人命救助の妨害にも

自転車は環境にやさしい乗り物で、気軽に乗ることが出来ます。

しかし、通勤・通学や買い物などの際、道路や歩道、高架下、堤防などに軽い気持ちでとめる人がいます。始めは1台であつても、次第に増えて収拾がつかなくなり、店舗の出入り口や道路、点字ブロック・消火栓の上へ放置すると、歩行者の妨げになるほか、救急車などの緊急車両の走行

妨害、施設・設備の機能を損なうなど、さまざまな問題が起ります。

市では市内11駅に駐輪場を設置しています。なお、平成3年に「自転車の駐輪秩序の確立に関する条例」を制定し、駅の周辺など放置禁止区域を指定し、警告のうえ、定期的に放置自転車の撤去をしています。

多く発生しています。自宅の玄関先やマンションの駐輪場にとめる場合も自転車には必ず鍵をかけたください。

昨年、市内全域で3875台の自転車を撤去しました。うち、近鉄小倉駅周辺(1087台)、近鉄大久保駅周辺(829台)、JR六地藏駅周辺(556台)の3駅分を合わせると、全体の6割以上を占めます。

撤去した自転車は、市内2か所の保管場所に移動します。撤去時に自転車の表示されている住所・氏名や防犯登録番号から所有者に連絡し、速やかに返還できるように努めています。返還には所定の必要書類と費用の持参が必要(右表参照)です。

撤去された自転車の返還の手続きは

放置場所

返還場所

返還日時

返還に必要なもの

近鉄伊勢田駅 近鉄大久保駅 近鉄・JR小倉駅 JR新田駅

JR六地藏駅 JR・京阪木幡駅 JR・京阪黄檗駅 JR・三室戸駅 JR・京阪宇治駅

大久保保管場所(大久保町北ノ山106-1、☎46-5999)

放置場所	JR六地藏駅 JR・京阪木幡駅 JR・京阪黄檗駅 JR・三室戸駅 JR・京阪宇治駅	近鉄伊勢田駅 近鉄大久保駅 近鉄・JR小倉駅 JR新田駅
返還場所	五ヶ庄保管場所(五ヶ庄西川原30-37、☎32-9950)	大久保保管場所(大久保町北ノ山106-1、☎46-5999)
返還日時	月・水・土・日の午後2時～7時(ただし、12月29日～1月3日は休業)	
返還に必要なもの	本人であることを確認できるもの(運転免許証、健康保険証、学生証 など) 移動・保管費用として1台につき2000円 自転車の鍵、保証書など自転車を特定できるもの	

第41回 老人大学 受講者を募集

高齢者のための聴講講座

高齢者の皆さんが新たな知識や教養を身につけ、生き生きとした生活が出来るよう、老人大学を開講します。

■とき・内容：左表のとおり。いずれも午前9時半～11時40分

■ところ：文化センター大ホール

■対象：市内在住で、60歳以上の人が特に聴講を希望する人

■定員：先着1300人

■受講料：5000円(4日間を通して)

■申し込み：8月7日(月)まで(必着)に往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を書き、宇治市連合喜老会事務局(〒611-0021 宇治琵琶45-187)か、近くの地区喜老会会長へ。

問 健康生きがい課



自分だけなら大丈夫と思っていませんか

合唱団員を募集 第10回宇治市第九コンサート

12月17日(日)、文化センター大ホールで、市民参加によるベートーベンの第九交響曲演奏会「第九コンサート」を行います。(財)宇治市文化センターと宇治市音楽連盟などで構成する実行委員会が隔年で開いており、今年で10回目です。

なお、指揮者は脇坂英夫さん、管弦楽団は宇治シティフィルハーモニー、ソリストはソプラノの森田裕子さん、アルトは西あかねさん、テノールは岩城拓也さん、バスは片桐直樹さん、合唱指揮は菅尾哲夫さんです。

募集人員...先着300人 応募資格...高校生以上。初心者も歓迎 練習日時...毎週水曜の午後7時～9時(9月6日から開始)。ほかに特別練習3回程度。文化センター前から最終バスで帰れるよう配慮します。 練習場所...文化センター小ホール ほか 費用...5000円(学生は2500円) 申し込み...所定の入団申込書に必要事項を書き、郵送・電話・ファクスが持参で、8月1日(火)～27日(日)に文化センター(〒611-0023 折居台一丁目1、☎39-9333、FAX 39-9339)へ。申込書は文化センター、市内各コミュニティセンター・公民館にあります。



国の特別障害給付金制度

国民年金制度の発展過程において、被用者年金制度(厚生年金保険、共済組合等)加入者の配偶者や、学生については、国民年金への加入が任意とされていたことがあり

国の特別障害給付金制度

気になる税金 シリーズ・第1回 住民税ってなに

住民税を簡単に言うと「所得税の地方版」です。収入に応じて課税される「市民税」と「府民税」を合わせて住民税と呼んでいます。住民税は街づくりのための大切な財源です。

Q：所得税とはどう違うの
A：所得税は国に、住民税は市や府に納めていただく税金です。一番の違いは、所得税はその年の収入にかかりますが、住民税は前の年の収入にかかります。

Q：どのようにして払うの
A：住民税は、6月から次の年の5月までが一年の単位です。給料からの天引きか、ご自分で一括または年4回に分けて納付していただきます。

今回は「平成19年度大きく変わる住民税」です。

問 市民税課

国民年金制度の発展過程において、被用者年金制度(厚生年金保険、共済組合等)加入者の配偶者や、学生については、国民年金への加入が任意とされていたことがあり

その当時に任意加入していなかったために障害基礎年金等の受給ができない人に対し、特別障害給付金の支給制度があります。該当すると思われる人、まだ請求をしていない人はお問い合わせください。

支給対象者
①昭和61年3月31日以前、被用者年金制度の加

入者の配偶者であった。②平成3年3月31日以前、学生であった。前記①または②に該当する任意加入の対象者で、なおかつ、次のア・イの両方に該当する人

ア) 障害の原因となった傷病の初診日が、国民年金に任意加入していないかつた期間内にあつた。
イ) 65歳になつた日の前日まで障害基礎年金の1・2級相当の障害があり、現在も同等級の障害がある。

なお、既に障害年金等を受給している人は対象になりません。

支給額
障害基礎年金の1級相当の人：月額4万9850円
障害基礎年金の2級相当の人：月額3万9850円

請求手続きについては、市年金医療課 制度の詳しい内容は 京都社会保険事務局(☎075-813-702) 京都南社会保険事務所(☎075-643-3541)

8/22 (火)	「人はなぜ騙されるのか～非科学を科学する～」 立命館大学国際関係学部教授 安齋 育郎さん
8/23 (水)	「生涯現役のための おもしろ健康科学」 京都大学大学院人間・環境学研究科教授 森谷 敏夫さん
8/24 (木)	「自分のことは自分でしない～豊かなコミュニケーションを求めて～」 京都教育大学教育学部教授 杉本 厚夫さん
8/25 (金)	「宇治の子ども唄をおもう」 京都女子大学名誉教授 籠谷 真知子さん

希望する人
■定員：先着1300人
■受講料：5000円(4日間を通して)
■申し込み：8月7日(月)まで(必着)に往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を書き、宇治市連合喜老会事務局(〒611-0021 宇治琵琶45-187)か、近くの地区喜老会会長へ。

問 健康生きがい課

健康づくりのための

うー茶んののつどい



うー茶んは宇治市の健康づくりのシンボルマークです。

市では、健康づくり推進プランを進めるために、市民団体を構成する「うー茶ん」連絡会と一緒に「うー茶んののつどい」と題してさまざまな事業を行っています。健康増進のため、ぜひご参加ください。

お口の「健口」に目を向けてみませんか。
とき：7月22日(土)、午後1時半～3時半

お口の中から「健口」に
「健口講座」
内容：歯科衛生士による歯の話と口腔機能チェック(唾液検査・かみ合わせチェックなど)
健口体操& うー茶んサンバde体操
参加費：100円(歯ブラシと検査代)



菊花コンテスト

植物公園では、日本の伝統園芸である菊作りを多くの人にもっと身近に感じていただくため、園内に展示する菊を一般公募し、併せて菊花コンテストを行います。
*募集部門... 大菊3本仕立て12鉢組花壇 大菊3本仕立て4鉢組花壇 小菊盆栽組花壇 福助作り組花壇 初心者など
*応募資格...市内、市外は問いません。作品は出品者が栽培したもので、各部門1人1点(複数の部門への応募は可能) 鉢号数や草丈などは、各部門ごとの規格に合うものとします。
*応募方法... 9月15日(金)～24日(日)に、電話か直接に同園へ。申し

込み受け付け後、出品に関する詳しい資料を送ります。
作品の搬入は10月14日(土)の午前9時までと16日(月)、搬出は11月12日(日)の午後4時から5時までと13日(月)の予定です。
*賞...市長賞、(財)公園公社理事長賞、植物公園園長賞、優秀賞、特別賞、参加賞(出品者全員)など
*表彰式・講評会...11月12日(日)、午後3時から同園で。
*展示期間...10月17日(火)～11月12日(日)(月曜は休園)
*展示場所...同園(緑の館前芝生広場) 同園(☎39-9387)

問保健推進課

音楽で体も心も元気になるうー茶ん
音楽療法と交流
音楽に合わせて体を動かしたり、ふれあいゆめハウス共同作業所の皆さんが作るケーキを食べながらの参加者同士の交流

啓発ポスター・標語を募集

明るい選挙

良い政治が行われるには、選挙が明るく正しく行われなければなりません。市民の皆さんから、明るい選挙を進めるために

役立つポスター・標語を募集します。いづれも、入選者には賞状・賞品を、応募者全員に記念品を贈ります。児童・生徒の皆さんも、ぜひ応募してください。

ポスター

◆内容：明るい選挙を推進することを表すポスター
◆応募資格：次のとおり
①児童・生徒の部 市内の小・中学校、高等学校の児童・生徒
②一般の部 市内在住の人、家族、友人、グループ、職場等での合作も可
1人(組)1点に限る。
◆規格：◎色彩自由
用紙サイズ 画用紙なら四つ切りか八つ切り、若しくはそれに準ずる大きさ
◎啓発標語 明るい選挙に限らず、自由に考えてください。
◆応募方法：作品の裏面

「花と緑の絵画」コンクール

幼児、小・中学生が対象

◆応募資格：3歳以上の幼児、小・中学生。市外の人も可
◆作品規格：作品のテーマは学校、公園、庭、山などの花や木、鉢植えなど身の周りにある植物など身のある風景などの絵(人や建物が植物と共描かれているものや実際の植物をテーマにした
空想の絵も可) 大きさ四つ切り画用紙 材料技法自由 出展数1人1点(未発表の作品であること)
◆応募方法：作品の裏面に植物公園にある応募票をはり、11月1日(水)から30日(木)(消印有効)までに、郵送か持参で同園(〒611-0031 広野町八軒屋谷25-1)へ。
なお、上位4賞の作品の著作権は同園に帰属し、広報活動などに使用することがあります。

標語

◆内容：明るい選挙を推進することを表す標語(20字以内)
◆応募資格：市内在住の人(児童・生徒を含む) 1人1点に限る(未発表の作品であること)
◆応募方法：任意の用紙に作品(標語)のほか、児童・生徒の氏名(ふりがな)、学校名、学年(ふりがな)、住所、年齢を書き、代表者にをし、9月8日(金)までに選挙管理委員会事務局へ。

ためしてナッ！健康塾

基本(介護予防)健康診査を受けた人へ

いつまでも健康に過ごすためには、生活習慣病を予防することが大切です。市では、基本(介護予防)健康診査の受診者を対象に次のとおり、講座を開催します。



座を行います。医師の話を聞き、健康食や健康運動の体験をしながら、あなたがもつと健康になる方法を学びませんか。
とき：左表のとおり。いずれも午後1時半～4時

ところ：うじ安心館
対象：今年度、市の基本(介護予防)健康診査を受けた人。詳しくは左表のとおり。
定員：各コース先着90人
参加費：無料
申し込み：「ためしてナッ！健康塾」希望のコース・氏名・生年月日・住所・電話番号を電話・Eメール・直接のいずれかで健康生きがい課(☎ocho-kenkou@u-j.kyoto.jp)へ。

KYOのあけぼの大学 地域講座

働く女性のメンタルヘルス

仕事や家事・育児・介護・地域活動など、毎日一生懸命がんばっている人は、知らない間にストレスがたまっていることがあります。そんなストレスに気づいて、がんばりすぎないで暮らす方法を一緒に考えませんか。

- ▶とき... 8月19日(土)、午後1時半～3時半
- ▶ところ... ゆめりあうじ
- ▶講師... 有賀やよいさん(精神科医)
- ▶定員... 50人(男女は問いません。多数の場合は抽選)
- ▶参加費... 無料
- ▶保育... 原則として2歳～小学3年生。要予約
- ▶申し込み... 「KYOのあけぼの大学」地域講座 氏名 住所 電話(ファクス)番号 保育希望の場合は子どもの氏名(ふりがな)と年齢を書き、8月11日(金)まで(必着)に、郵送・ファクス・Eメールのいずれかで男女共同参画支援センター(〒611-0021 宇治里尻5-9 ゆめりあうじ内、☎39-9377、FAX 39-9378、danjokyoudou@city.uji.kyoto.jp)へ。

コース	対象	日程	
		1日目	2日目
はしひめ	介護予防健康診査(65歳以上)を受診した市民	9/7(木)	9/21(木)
ゆうがお	基本健康診査(40～64歳)を受診した市民	9/27(水)	10/4(水)
あおい	基本健康診査(40～64歳)を受診した市民	11/6(月)	11/13(月)
うきふね	介護予防健康診査(65歳以上)を受診した市民	19年11/18(木)	19年1/25(木)

ストップ地球温暖化 <中>

夏の省エネ対策 問環境企画課
夏はエアコンの使用などにより、消費電力が跳ね上がる季節です。しかし、電化製品を上手に使用すれば、電気代の節約だけでなく、二酸化炭素の排出量削減にもつながります。今回は電化製品の上手な使い方についてお知らせします。次の項目を参考に、できることから始めてみましょう。
エアコン...カーテンやブラインドを閉めて熱を遮断すると、冷房効果が20～30%アップします。
冷蔵庫...扉の開け閉めは最小限にしましょう。扉を20秒間開けると10秒間開けた場合に比べて約30%も余分な電力を消費します。冷蔵庫の中を整理するなど、扉を開ける時間を少なくする工夫をしましょう。
照明器具...部屋の照明には、省エネ型の電球型蛍光灯を使用しましょう。
テレビ...リモコンで電源を切ってもテレビ本体の主電源ボタンを切らないとエネルギーは消費されています。主電源を消しましょう。旅行などで長期不在の時はコンセントからプラグを抜きましょう。

情報BOX

市役所への電話・郵便は
 ☎ 22-3141 (代表)
 〒 611-8501 (個別番号のため住所省略可)
市役所のホームページは
<http://www.city.uji.kyoto.jp/>

問 = 問い合わせ・申 = 申し込み
 申の書いていないものは直接会場へお越しください。

お電話は番号をよく確かめておかけください。

募集

福祉サービス公社職員
 ▷職種...ケアマネジャー▷募集人数...1人▷募集要件...介護支援専門員及び普通自動車免許を持つ60歳未満の人▷勤務地...同公社東宇治事業所▷試験日...8月4日(金) 申 公社指定の履歴書に顔写真(6か月以内に撮影)を貼り、申込書・資格証(写し)を7月31日(月)までに同公社中宇治事業所(☎28-3150)へ持参。各書類は中宇治事業所、広野・西小倉・東宇治各地域福祉センターにあります。

催し・お知らせ

源氏物語ミュージアム連続講座「源氏物語の女性たち」
 ▷とき...8月17日(木)、午後2時~3時半▷演題...雨夜の品定めめの女性たち▷講師...関口力さん(古代学研究所)▷定員...60人(多数の場合は抽選)▷受講料...500円(資料代含む) 申 往復はがきに「連続講座 源氏物語の女性たち」住所・氏名・電話番号、返信用の表にも住所・氏名を書き、8月6日(日)まで(必着)に、同ミュージアム(〒611-0021 宇治東内45-26、☎39-9300)へ。はがきは1人1枚に限り、申し込みできます。

文化会館 開館時間の変更

8月1日(火)より、宇治市文化会館の窓口開設時間を延長し、開館日数を増やします。チケットの購入や会館利用申し込みなど、皆様のご利用をお待ちしています。
 ▷窓口開設時間...午後5時までを午後7時まで「2時間延長」
 ▷休館日...祝日等の振替休館日を廃止。休館日は月曜日(祝日に当たるときは開館)と年末年始(12月28日~翌年1月3日)
 問 文化センター(☎39-9333)

夏休みおたのしみかい

▷とき...7月26日(水)、午後3時~4時▷ところ...中央図書館▷内容...人形劇・エプロンシアター▷出演...人形劇サークルとらごろう、おはなしサークルたんぼ▷対象

...幼児~小学3年生 問 同館 ☎39-9256)

夏休み工作室~竹細工で遊ぼう~

竹細工で、しの竹鉄砲・鳥笛を作ります。▷とき...7月28日(金) 午前10時~正午▷ところ...宇治公民館▷対象...市内の小学生(3年生以下は保護者同伴可)▷定員...先着15人▷参加費...100円 申 同館 ☎39-9272)へ。

7月31日月は、固定資産税第2期の納期限です



市税の納付は便利な口座振替で!

問 納税課

夏休み親子木工教室

▷とき...8月17日(木)・18日(金)、午前10時~午後4時▷ところ...中央公民館▷対象...小・中学生とその保護者▷定員...各20組(多数の場合は抽選)▷講師...木工指導集団「WOODY MATE UJI」▷材料費...600円▷持ち物...タオル、昼食、飲み物、筆記用具 申 往復はがきに「親子木工教室」希望日、子どもの氏名、学校名・学年、保護者の氏名、住所、電話番号を書き、7月31日(月)まで(必着)に、同館(〒611-0023 折居台一丁目1、☎39-9258)へ。

おやこっくらんど「暑さに負けるな夏まつり」

▷とき...8月3日(木)、午前10時~11時半▷ところ...生涯学習センター▷内容...魚つり、わなげ、ボウリング、自由遊びなど▷対象...乳幼児とその親▷参加費...無料 問 同センター(☎39-9500)

夏休み親子工作デー

▷とき...8月20日(日)、午前10時~午後3時▷ところ...アクトル宇治▷対象...小学生以上の子とその親(子どものみは不可)▷定員...40人(多数の場合は抽選)▷内容...自然の材料を使って親子で自由に工作▷参加費...1人200円▷材料費...1000円(作る人のみ)▷

持ち物...弁当・水筒・軍手 申 往復はがきかファクスで「夏休み工作デー」参加者全員の氏名・年齢・性別・住所・郵便番号・電話番号を、8月1日(火)消印有効)までにアクトル宇治(〒601-1392 西笠取辻出川西1、☎075-575-3501、FAX 075-575-3511)へ。

地域子育て支援基幹センター 問 同センター(☎39-9109)

親子のひろば(ペットボトル1本持参)

7/26(水) 東宇治幼稚園 2歳-就学前の子どもとその親 ペットボトルで水遊びおもちゃ作り

あじさい村 7/26(水) 西部地域子育て支援センター 2歳-就学前の子どもとその親 ペットボトルで水遊びおもちゃ作り

でまえひろば 8/1(火) 木幡熊小路集会所 0歳-就学前の子どもとその親 おもちゃ遊びなど

びよびよ広場 8/1(火) 南部地域子育て支援センター 2歳-就学前の子どもとその親 うた・手遊びなど

たんぼぼ村 8/1(火) 西部地域子育て支援センター 1歳-就学前の子どもとその親 うた・手遊び、おもちゃ遊びなど

「選挙のあゆみ(平成18年6月改訂版)を差しあげます 市選挙管理委員会と市明るい選挙推進協議会では、平成18年4月執行の京都府知事選挙結果を加えた「選挙のあゆみ(改訂版)を作成しました。希望者は、7月24日(月)から市選挙管理委員会事務局へ(郵送不可・部数に限りあり)。 問 同委員会事務局

よくわかる!乳がん検診最前線 -ビューティフルエイジをめざして-

乳がんは早期に適切な治療を受ければ治癒する率が高いがんです。乳がんから自分自身を守るための知識を身につけましょう。▷とき...8月5日(土)午後2時~4時▷ところ...ゆめりあうじ▷講師...中嶋啓雄さん(京都府立医科大学内分泌・乳腺機能制御外科長)、蔭山典男さん(宇治病院副院長)、大竹昌子さん(宇治病院放射線技師)▷定員...先着100人▷参加費...無料

問 健康生きがい課

京都府「子ども読書絵がみコンテスト」入選作品巡回展示

▷とき...7月25日(火)、午後1時~8月1日(火)、正午▷ところ...中央公民館▷内容...府内の子どもたちが、本を読んだり、読んでもらったときの印象や感動を、絵や文字で表現した作品357点をパネル35枚で展示 問 中央図書館(☎39-9256)

個人情報保護審議会の傍聴

▷とき...7月26日(水)、午前10時~正午▷ところ...市役所6階602会議室▷内容...個人情報保護制度の見直しについて▷定員...先着5人。会議資料は傍聴者に配布。また、当日市役所1階の行政資料コーナーにも置きます。 問 広報課市民相談係

都市再生街区基本調査

全国的な地籍調査推進のための基礎的なデータを整備するため、国土交通省が、下記のとおり調査を行います。なお、住民の皆さんの立会いなどは必要ありません。▷期間...7月~12月31日▷対象地域...人口集中地区(人口密度が4000人/km以上で、5000人以上の地区が隣接している地区)▷作業内容...測量作業(基準点の設置、街区の角等の測量) 問 国土交通省国土地理院 ☎06-6941-4507) 市建設総務課

トレーニング機器実技講習会

▷とき...下表のとおり▷ところ...黄檗体育館▷対象...中学生を除く15歳以上▷定員...各先着10人▷受講料...1000円 申 顔写真(3センチ×2.5センチ)と受講料を同館 ☎39-9249)へ持参。

8/1(火)・4(金)・7(日)・17(水)・26(土)	13:30~15:00
8/13(日)	10:30~12:00

インストラクターによる個人指導(無料、講習会受講者が対象)

月・木・土	13:30~17:30
火・金	11:30~20:30
日	9:00~17:30

市民講座「退職準備セミナー」~生命保険などの知識を活用し定年後の豊かなシニアライフを~

▷とき...8月12日(土)、午前10時~正午▷ところ...生涯学習センター▷講師...牛嶋信治さん▷定員...先着50人▷参加費...500円 申 8月10日(木)までに福祉サービス公社 ☎28-3154)へ。

宇治駅周辺地区交通バリアフリー基本構想策定委員会の傍聴

▷とき...8月2日(水)、午後2時~▷ところ...うじ安心館▷内容...宇治駅周辺地区交通バリアフリー基本構想(骨子案)ほか▷定員...先着10人 申 7月31日(月)までに交通政策課へ。要約筆記、手話通訳が必要な人は7月26日(水)までに。

東宇治ふれあいネット・フリーマーケット出店者募集

子どもたちの健全育成のために進めている地域のネットワーク

くりの一環として「おおばくまつり&スポーツフェスタ」を行います。その会場でフリーマーケットを出店しませんか。▷とき...11月26日(日)、午前10時~午後3時▷ところ...黄檗体育館▷対象...活動の趣旨に賛同する個人・グループ▷募集区画...先着約60区画▷参加協力金...1区画1000円(出店決定後に振り込み)▷出店品目...日用品・衣類・玩具・子ども用品など(食品等は不可)会場は床がフローリングのため、台車等の使用は不可。 申 住所、氏名、連絡先(Eメールアドレス、ファクス・電話番号)を、ファクスまたはEメールで東宇治ふれあいネット事務局 FAX 39-9173、✉ kyt-huj-jhs@uji.ed.jp)へ。 問 同ネット事務局 ☎39-9172 東宇治中学校内) 市所管は青少年課

官公署・その他

わくわくワーク祭り

小学生対象の体験型祭りです。▷とき...8月19日(土)、午前10時~午後4時(小雨決行)▷ところ...西宇治公園グラウンド▷内容...職業体験ブース・バザー・働く車コーナーなど 問 宇治青年会議所 ☎23-3172)

大久保駐屯地盆踊り大会

▷とき...8月2日(水)、午後5時半~9時半(雨天の場合は翌日に順延)▷内容...盆踊り、音楽・太鼓演奏、歌謡ショー、模擬店など。公共機関でお越しください。 問 大久保駐屯地 ☎44-0001 内線204)

城南勤労者福祉会館

<トレーニング教室>▷とき...8月24日(水)、午後6時半~8時半▷利用料...45歳以上=180円 45歳未満=250円 問 同館 ☎46-0688)

城南地域職業訓練センター

▷講座名・日程・定員...下表のとおり。 申 受講料を添えて同センター(☎46-0688)へ。

7月22日(土)から受け付け

パソコン財務会計主任者受験(2級)*1	8/22~9/8の火・金曜、18:30~21:00 6回	定員20人(14人)ス>
---------------------	------------------------------	--------------

7月28日(金)から受け付け

簿記中級日商2級検定*2<一般・経理事務等講座>	8/28~11/17の原則月・水・金曜(第3水曜と祝日を除く)、18:30~21:00 36回	定員30人(20人)
--------------------------	---	------------

定員()内は、内中小企業の従業員枠。受講料*1=1万5000円(別途教材費2700円)*2=2万1000円(別途教材費2000円)

サマーフェスティバル2006 アマダム森湖物語

7月30日(日) 午前10時~午後3時40分

当日は京阪宇治駅と2会場を無料のシャトルバスでつなぎます。

天ヶ瀬会場...駐車場なし
 ダムウォーキング大会 自然生物観察会=森林インストラクターの説明有り 自然工作教室=天ヶ瀬森林公園で採取した自然素材で作る「アマダム博士」講座=劇団の演技と紙芝居による講座 事業PRコーナー=ダムについてのパネル展示やクイズ 発電所見学 ミニSL乗車コーナー
 大石会場(大津市佐久奈度公園)
 「桂文福一座」お笑い音頭ショー
 「アマダム博士講座&クイズ」大会 地元団体等の演奏 物産市・模擬店 工作教室 事業PRコーナー 水生生物観察会 川遊び体験コーナー ちびっこプール 魚のつかみ取り

問 同フェスティバル2006事務局(☎0120-060399) 市農林茶業課



歴史講座

◆と き...8月3日(木) 午後2時~

◆と ころ...文化センター小ホール

◆演 題...巨椋池をどう学ぶか? - 小学校現場からの提言 -

◆講 師...糸井登さん(平盛小学校教諭)

問 歴史資料館(☎39-9260)

歴史資料館 夏休み企画展
おぐら池 いま・むかし
 「おぐら池」は、どんな形で、どこまで水が広がっていたのか。立体地理模型(巨椋池農地防が事業所制作)で確かめることができます。池で使われた漁具、めずらしい池の風景を記録した写真なども展示します。資料館の展示室で、昔の池の姿を思い浮かべてみてください。
 7月22日(土)~9月10日(日)
 午前9時~午後5時
 月曜日休館