



昨年の防災訓練の様子

# 災害に備えて 家庭で地域で 防災対策を

阪神・淡路大震災から12年が経過しようとしています。震災を受けた街でも、その傷跡がほとんど分からなくなってきたこともあり、自分の住んでいるところは大丈夫だろうと考えがちです。しかし、「災害は、忘れずやってくる」を常に頭におき、防災対策について考えてみてください。

## 問危機管理課

約100年から150年周期で発生している、和歌山県沖などを震源地とする東南海・南海地震が20～30年後に発生する

と言われていました。この地震の前には、内陸直下型の地震が多発する活動期があるとされ、12年前の阪神・淡路大震災から

日本列島はこの活動期に入ったと言われていて、6年前の岩手地震や一昨年の新潟中越地震などの大きな地震が多発してい

## 家庭で、地域でできる防災対策

### 家庭での取り組み



非常持ち出し品の準備...市民カレンダーをご覧ください



家具などの転倒防止対策



住宅の安全点検...耐震診断を受けましょう

- ◆避難場所や連絡先などの話し合い
- ◆防災訓練や防災イベントへの参加
- ◆テレビ、ラジオ(FMうじ88.8MHz)などで情報収集

### 地域での取り組み



役割分担や避難誘導などのマニュアル作成



自主防災組織を作るための話し合い



防災訓練や学習会などを行い、防災意識を高める



防災資器材などの整備

- ◆避難勧告など、緊急時の連絡網の整備

ます。昨年の12月、国の中央防災会議は震度予測を発表しました。京都府南部でも、花折断層や黄檗断層、奈良盆地東縁断層などで大きな地震が発生する可能性があり、これらの断層で地震が発生すると、宇治市内でも震度6～7の揺れとなつて、大きな被害が出ると予想されています。残念ながら現在の科学では、地震がどこで、いつ、発生するかは正確に予想することができません。地震が発生したときに、被害を最小限に抑え

られるように、私たち一人ひとりが、普段から防災対策をしっかりと行う必要があります。家庭でも防災対策を

また、万が一被災した時のことを考えて、3日分の水や食料などを備蓄するとともに貴重品などは非常持ち出し袋などにまとめておくことも重要です。私たちの地域は私たちが守る。私たちが強い地域、街にするため、市では、自治会ごとに防災マニュアルの作成をお願いしています。このマニュアルは、万が一大きな災害が発生した場合の情報伝達や避難の方法、また役割分担などを自治会の役員会や

総会などで話し合い、決まった内容を文章にし、自治会全員で共有するものです。いざと言うときに備えて、各自自治会で取り組みましょう。防災・安心情報を携帯電話へ。京都府では、防災・防犯情報メール配信システムは無料です。

## 住宅の簡易耐震診断(無料)を受けましょう

皆さんがお住みの住宅が地震に対してどの程度安全であるか、簡易耐震診断でチェックして、地震対策について考えてみませんか。調査・診断は市職員が行います。まだ診断を受けていない人は、この機会にお申し込みください。

対象建築物...平成7年1月以前に建築した、木造2階建て以下の住宅(店舗等併用住宅、長屋、共同住宅を含む。鉄骨造、コンクリート造などは対象外)

申し込み...建築指導課へ。随時受け付けています。

～簡易耐震診断とは～

住宅の間取りと現状の調査によって、簡易に地震に対する強さを推測する診断方法です。建物の基礎・屋根・老朽度など、耐震診断に必要な事項を調査・診断し、診断結果を4段階で評価します。この評価が地震に対する安全度の目安になります。なお、昭和56年の建築基準法改正以前の基準で建てられた住宅や1階に窓が多くて壁が少ない住宅は、耐震性が劣ることが多いので、早めの対策が必要です。

\*更に詳しい診断を希望する人や、耐震補強工事を考えている人は、(社)京都府建築設計事務所協会(☎075-222-1717)へお問い合わせください。有料で耐震診断を行っています。

△を運用していますが、このシステムを利用して本市でも、次のような情報を送っています。平常時... 防災や防犯に関するお知らせ。その他安全安心に関する情報。災害発生時... 避難勧告などの情報。河川溢水や道路の通行止め。災害の被害情報など。メール配信を希望する人は、専用アドレス(〒nen@kanshin.pref.kyoto.jp)へ空メールを送信してください。後で登録案内メールが送られてきますので、メールに書かれている手続きに従って登録してください。登録は無料です。

◆この宇治市政だよりは、古紙配合率100%の再生紙を使っています。限りある資源を大切に◆

# ご利用ください 生涯学習人材バンク

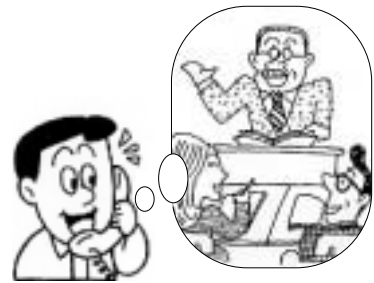
## 講師などの登録は随時受け付け中

問 生涯学習課

本日から、「宇治市生涯学習人材バンク」がスタートします。人材バンクには豊富な知識や経験を持った講師が数多く登録されています。何かを学びたいのに、講師が見つからず困っている人や団体の皆さん、ぜひご利用ください。

生涯学習人材バンクとは

生涯学習人材バンクのホームページ(<http://www.city.uji.kyoto.jp/zn/>)上で運用される人材情報提供サービスのことで、同人材バンクでは、豊富な知識と技術、経験を持った個人やグループを「生活」「学問」「スポーツ」「文化・芸術」「社会・福祉」の5つの



ジャンルに分けて紹介しています。講師などの人材を求めている人は、ホームページ上の同人材バンクで紹介している、各人材(講師)の情報を閲覧し、希望の講師が見つければ、直接連絡し、指導を受けることができます。ただし、登録されている講師によって、費用の有無や活動の時間・範囲が異なりますので、詳しくは各講師に直接、

ジャンルに分けて紹介しています。講師などの人材を求めている人は、ホームページ上の同人材バンクで紹介している、各人材(講師)の情報を閲覧し、希望の講師が見つければ、直接連絡し、指導を受けることができます。ただし、登録されている講師によって、費用の有無や活動の時間・範囲が異なりますので、詳しくは各講師に直接、



杉本厚夫さん

講師：杉本厚夫さん(京都教育大学教授)  
費用：無料  
申し込み：1月25日(木)までに電話、ファクス、Eメール、もしくは直接

## 「生涯学習人材バンク」運用開始記念講演会

生涯学習社会とまちづくり〜活かし、活かされる社会を目指して〜  
とき：1月28日(日)、午前10時〜正午  
ところ：生涯学習センター  
対象：市内在住・在勤・在学中、生涯学習に関心のある人  
定員：先着200人  
内容：生涯学習を通して人と人を結ぶまちづくりについて考え、豊かな地域社会を手に入れる方法を学びます。

確認してください。講師などの人材を募集  
あなたの知識や経験を地域づくりに生かすため、講師として生涯学習人材バンクに登録しませんか。  
対象：市内を活動範囲に含む個人・グループ。

行政機関・民間企業、ただし、営利を目的とした活動、宗教的活動、政治的活動、公序良俗に反する活動は対象外。  
登録の申請：所定の申請書に必要事項を書き、生涯学習課へ。  
なお、申請書は同課にあるほか、生涯学習人材バンクのホームページからも印刷できます。

## 体育・スポーツ指導者養成講習会

市民の皆さんのスポーツに対するニーズは多様化しています。今、さまざまな団体がスポーツの指導者として活躍している人、またこれから指導者を目指そうとしている人、この講習会でスポーツの理論を学び、知識を身に付けませんか。全日程修了者には修了証を発行します。なお、全日程修了者の中から、選考により、数人を宇治市スポーツ指導員に認定します。

とき・ところ・内容・講師...下表のとおり。いずれも午後7時半〜9時半。全5回

対象...市内在住・在学・在勤の18歳以上で、体育・スポーツの指導者として活動している、または指導者を目指す人

定員...先着50人  
受講料...3000円(資料代など)  
申し込み...所定の申込書に必要事項を書き、受講料を添えて1月30日(火)までに生涯スポーツ課へ。申込書は同課にあるほか、市ホームページ(<http://www.city.uji.kyoto.jp/>)からも印刷できます。

2/1(木)	中央公民館	開講式、「現代社会とスポーツ」=杉本厚夫さん(京都教育大学教授)
2/2(金)		「やる気を出させるリーダーシップ」=遠藤浩さん(京都教育大学助教授)
2/6(火)	菟道第二小学校体育館	「体力測定」=中比呂志さん(京都教育大学助教授)
2/7(水)	中央公民館	「スポーツ障害から見た動きの解剖学」=中康匡さん(なか整形形成外科医院院長)
2/8(木)		「スポーツ技術指導の基礎」=榎本靖士さん(京都教育大学講師) 閉講式

## 市観光写真コンクール 作品募集

「源氏物語のまち」「宇治川」「宇治茶」「自然」「花」「街並み」「社寺」「文化」「まつり」「にぎわい」など、市内の四季折々のあらゆる観光資源をテーマとし、宇治市を市の内外に広く紹介する観光写真を募集します。  
■受付期間：1月20日(土)〜2月14日(水)(消印有効)  
■規格：カラープリント四つ切りサイズ(ワイド可)。1年以内に市内で撮影した単写真で、未発表のものに限ります。  
■応募方法：作品名・氏名・住所・年齢・性別・電話番号・撮影場所・撮影日時・作品の裏面に「式不問」を作品の裏面にし、持参か郵送で市観光協会(〒611-0002 宇治塔川2、市観光センター内)へ。同協会の開館時間は午前9時〜午後5時です。  
なお、応募作品は返却しません。  
■賞：推薦2点、特選3点、準特選5点、入選20点。ただし、賞に値する作品がない場合は、該当者なしとします。  
問 同協会(☎23・3334) 市商工観光課

## 19年度市民交流回 ピーコンサート 出演者募集

問 文化自治振興課



コンサートの様子

市では、市民の皆さんが気軽に音楽を楽しみ、また、音楽活動の成果を発表できる場として、市役所1階の「市民交流ロビー」を会場としてコンサートを開いています。これまで合唱、ピアノ、バイオリンなど、さまざまな発表がされてきました。

た。市民の憩いの空間をあなたの歌声や演奏で演出してみませんか。今回は4月から20年3月までの出演者を募集します。  
▼応募資格：市内を中心に演奏活動などをして個人・グループ(在住である必要はありません) 発表内容は音楽(カラオケは除く)に限ります。邦楽、洋楽などのジャンルは問いません。  
▼開催形態：奇数月1回、偶数月2回(4月と2月を除く)。年間に16回を予定。市役所の開庁日(月・金曜)の午後0時15分から45分まで。出演日は市で計画した日程に基づき、相談により決定します。  
▼応募方法：所定の申込書に必要事項を書き、1月31日(水)まで(必着)に

郵送、ファクス、もしくは直接、文化自治振興課(〒611-8501住所省略可、FAX 21・0408)へ。  
申込書は同課のほか、各公民館・コミュニティセンターなどの市の主な公共施設にあります。  
応募多数の場合は出演をお断りする場合があります。  
▼注意事項：謝礼及び交通費の支払いはしません。ピアノ以外の楽器は出演者で搬入、搬出してください。アンプ等の機材は出演者で用意してください。窓口業務に支障となるような大きな音響のものや、特定の団体・個人を中傷する内容のもの、宗教活動や政治活動、営利を目的とした演奏はできません。

## 爆笑 お笑いバトル2007 in 宇治



アンガールズ

3月4日(日) 開演：午後1時半 (開場：午後1時)  
文化センター大ホール  
出演：アンガールズほか(6組)

全席指定 前売り 3500円 当日 4000円  
未就学児の入場はご遠慮ください

チケットは、1月19日(金)から下記プレイガイドで発売。発売開始日はチケットの購入を1人6枚までに制限します。

文化センター 観光協会 観光案内所( JR宇治駅前・近鉄大久保駅構内)  
市内各コミュニティセンター アル・プラザ宇治東 KBS京都プレイガイド 電子チケットぴあ(Pコード374-579) ローソンチケット(Lコード59813) イープラス(<http://eplus.jp/owarai>)

問 文化センター(☎39-9333)



# 源氏物語の匂いと薫り

源氏物語ミュージアムでは、京都文教大学、立命館大学と共同で、講演会を行います。

とき...1月27日(土)、午後2時~3時半

ところ...源氏物語ミュージアム

テーマ・講師...「平安京の都市文化とにおい」京楽真帆子さん(滋賀県立大学助教授) 「異なかがり Parfums Exotiques」アラン・コルバンさん(パリ第一大学名誉教授)

定員...100人(多数の場合は抽選)

受講料...無料

申し込み...往復はがきに、「源氏物語の匂いと薫り」、住所、氏名、電話番号、返信用のはがきの表面にも住所、氏名を書き、1月20日(土)まで(必着)に同ミュージアム(〒611-0021 宇治東内45-26)へ。はがき1枚につき1人に限ります。

問い合わせ...同ミュージアム(☎39-9300)

## 源氏物語ミュージアム企画展 和紙で綴る源氏物語



松浦緑さんと栗山祥子さんの渾身の力作「和紙人形」と、ミュージアム所蔵の写真パネルを展示します。

●会期...1月12日(金)~4月8日(日)  
●開館時間...午前9時~午後5時(入館は4時半まで)

●観覧料...常設展と共通 大人500円(400円) 小・中学生250円(200円)

( )内は30人以上の団体料金

問同ミュージアム(☎39-9300)

# 本市の子育て支援施策 現在の目標達成状況を公表

問 子育て福祉課

平成17年3月に策定された「宇治市児童育成計画(後期計画)」(市の子育て支援施策に関する方針や目標をまとめた計画)を進めるにあたって、その具体的な目標や担当部署を示すために定められた「宇治市次世代育成支援対策行動計画」で、平成17年度から21年度までの5か年の計画です。

市では、定期的にその達成状況をお知らせし、実施している施策数は現在190に、同計画策定時に、計218の具体的な施策を定めましたが、その時点で既に174施策を実施している状況にあります。

同計画の中でも、より具体的な事業量を目標値に定めた特定14事業については、19項目の数値目標を設定しており、14項目が目標数値に届くか超えるかたちで達成されました(右表参照)。

なお、詳しい資料は、市ホームページ(☎http://www.city.uji.kyoto.jp)に掲載しています。また、計画の概要をまとめた冊子を、子育て福祉課の窓口で無料配布しています。

「宇治市児童育成計画(後期計画)」とは、「子育てに夢が広がる、ひとにやさしいまち宇治市」を基本理念とし、(1)子どもの健やかな成長、(2)子どもの自主性や社会性の育成の支援、(3)ゆとりある家庭環境づくりへの支援、(4)安心して子どもを生み育てられる生活環境の整備、(5)地域で子育て支援ができる環境の整備、の5つの基本的方向を定め、これに沿ったさまざまな事業の実施を目標としています。

また、給与所得の源泉徴収票(税務署提出用)報酬、契約金などの支払調書、不動産の使用料などの支払調書は、その他の法定調書は、

所得・課税証明書の発行には、「収入状況の申告」が必要ですが、収入状況の申告は、税の申告などにより、あらかじめ「収入の資料」が提出済みの場合、「収入の資料」が提出済みと見なされ、収入状況の申告は不要です。また、扶養の範囲内で収入がある場合も、勤務先から収入の資料が提出されていない場合は、「収入状況の申告」が必要ですが、行政サービスコーナーで証明書の発行できるかどうかを、事前に市役所市民課へお問い合わせ

税に関する申告や手続きは大切な事柄です。できるだけ本人が手続きをしましょう。

【特定14事業の達成状況】 網かけ部分が、達成した項目

事業名	16年度の状況	18年度の状況	21年度の目標	
			16年度	18年度
通常保育事業	受け入れ可能人数	3175	3275	3320
延長保育事業 右の各欄の数値は、上段=実施箇所数、下段=受け入れ可能人数	午前7時~	10	13	11
	午後6時~6時半	1521	1964	1600
	午後6時半~7時	12	22	22
	午後7時~	1807	3214	3100
夜間保育事業	実施箇所数	11	13	16
休日保育事業	実施箇所数	1665	2030	2300
一時保育事業	実施箇所数	1	2	2
特定保育事業	実施箇所数	61	330	160
乳幼児健康支援一時預かり事業(病後時保育(施設型))	実施箇所数	0	0	0
乳幼児健康支援一時預かり事業(病後時保育(派遣型))	実施箇所数	0	0	1
子育て短期支援事業(ショートステイ事業)	実施箇所数	4	6	6
子育て短期支援事業(トワイライトステイ事業)	実施箇所数	0	0	0
放課後児童健全育成事業	育成学級数	0	0	0
地域子育て支援センター事業	午後6時まで延長する育成学級数	20	20	20
	センター数	0	0	20
ファミリー・サポート・センター事業	センター数	4	5	5
つどいの広場事業	センター数	1	1	1
	会員数	700	1017	1000
	実施箇所数	0	2	2

目標値は、国が示した具体的な目標の設定方法を踏まえ、個々の事業ごとに設定した、21年度までに達成するためのものです。18年度の数値は、10月1日時点のもの。なお、目標値が0の事業については、ニーズ調査の結果、計画策定時には本市では実施する必要が少なくないと判断したものです。また、16年度の状況と21年度の目標値が同じものは、既に実施している事業量がニーズを満たしていると判断した事業です。

## 税のお知らせ

### ●事業所の皆さんへ

法定調書の提出、償却資産の申告は、1月31日(水)までに

### 給与支払報告書など、法定調書の提出

平成18年中に従業員(パート、アルバイトなどを含む)に、給与を支払った事業所などは、給与支払報告書(総括表)を1月31日(水)までに、市役所市民課へ提出してください。

### ●市民の皆さんへ

#### 税証明の交付申請のときは

#### 所得・課税証明書の交付申請

「収入の資料」の提出はお済みですか  
所得・課税証明書の発行には、「収入状況の申告」が必要ですが、収入状況の申告は、税の申告などにより、あらかじめ「収入の資料」が提出済みの場合、「収入の資料」が提出済みと見なされ、収入状況の申告は不要です。また、扶養の範囲内で収入がある場合も、勤務先から収入の資料が提出されていない場合は、「収入状況の申告」が必要ですが、行政サービスコーナーで証明書の発行できるかどうかを、事前に市役所市民課へお問い合わせ

税に関する申告や手続きは大切な事柄です。できるだけ本人が手続きをしましょう。

市役所市民課へ。行政サービスコーナーで証明書の発行できるかどうかを、事前に市役所市民課へお問い合わせ

を借りて事業をしている人が、内装や電気・ガスなどの設備を自費で施工した場合は、それらの設備も償却資産の対象です。申告の方法：償却資産申告書に、19年1月1日現在で所有する償却資産の状況を記入し、1月31日(水)まで(必着)に、郵送か持参で市役所市民課へ。

償却資産の所有者は法令により申告する義務があり、未申告者や虚偽の申告者には過料や罰金等を科すことになっております。償却資産をお持ちでない場合もその旨を申告してください。償却資産申告書の用紙がない場合は、電話で市役所市民課へ。用紙を送付します。

構築物...フェンス、舗装路面(駐車場・作業広場等) 屋外の配管(ガス・給排水)など
建物付属設備...特定の生産・業務用の動力配線配管設備、建物から独立した諸設備(発電・変電設備やネオンサイン、投光器等)
機械、装置...各種製品製造・加工設備、パワーショベル等の自走式作業用機械設備、ガソリンスタンド設備、クリーニング設備など
船舶、航空機...ボート、ヘリコプターなど
車両、運搬具...大型特殊自動車・構内運搬車など
工具、器具、備品...理容・美容機器、パチンコ台、厨房設備、各種医療機器、応接セット、コピー機、OA機器(パソコンなど)、冷蔵庫、金庫、自動販売機、エアコン、テレビ、看板、陳列ケースなど

証明書の申請には本人確認書類が必要です

本人になりすました虚偽の申請を防止し、皆さんの大切な個人情報を守るため、税に関する証明書の交付申請の際には窓口で本人確認をいたします。本人確認できるものとして、運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード、健康保険証、年金手帳など官公署発行のものか、市税の納税通知書などの提示をお願いいたします。

代理人が交付申請するときは、委任状(代理人本人であることが確認できるもの)が必要です。

### 大久保駅周辺地区の整備事業

## アンケートが届いたらご協力を

市では、昨年11月に大久保駅周辺地区整備構想を策定し、段階的な整備をするにあたって「当面の取り組み方策」を示しました。

このうち「近鉄大久保駅前広場の整備など」について、国の「まちづくり交付金事業」による補助を受けて行う予定です。このことについて、住民の皆さんがどのような意向、ご意見をお持ちなのかを確認するため、1月中旬に調査用紙を送付します。

調査用紙がお手元に届いた場合は、回答後、返

#### 調査内容

事業実施の効果について、事業内容ごとに3段階で評価

昭和18年8月3日生まれ。大阪歯科大学卒業。歯科医院勤務を経て、宇治市内で歯科医院を開業。平成14年12月から宇治市教育委員会委員、2期目任期は平成18年12月26日から4年間。広野町尖山在住。

## 教育委員会 委員長・委員 決まる

教育委員会委員に久富明宏さんを再任

このほど、宇治市教育委員会委員に、久富明宏さん(63歳)が久保田市長から任命されました。任期満了による再任です。久富明宏さんの略歴は次のとおりです。

#### 教育委員会委員長に八木八重子さんを再任

市教育委員会は、昨年12月の定例教育委員会で、委員長に八木八重子さん(70歳)を、同職務代理者に久富明宏さんを選任しました。任期はいずれも平成18年12月26日から平成19年12月25日までの1年間です。

問教育総務課

この事業に賛成か反対か、及びその理由  
回答者の性別・年齢・職業・普段の移動交通手段 など  
集計結果の公表とその活用  
まちづくり交付金要望資料として活用するほか、集計結果を市ホームページ(<http://www.city.uji.kyoto.jp>)で公表します。  
問都市計画課

### 植物公園の

## 「植物ガイド」発売中

18年に開園10周年を迎えたことを記念して、園内の植物の写真と解説文による「植物ガイド」を発売しました。

このガイドを持って、園内を散策しませんか。花や実がない時期でも、この解説を見ると、それぞれの植物の変化が感じられ、植物鑑賞がより楽しくなります。



園内を散策しませせんか。花や実がない時期でも、この解説を見ると、それぞれの植物の変化が感じられ、植物鑑賞がより楽しくなります。

### 青少年健全育成推進大会

青少年健全育成活動の内容を、高めていくきっかけづくりに、関係者や市民が一堂に会して交流する場です。

とき：1月21日(日)、午後1時～3時半  
ところ：生涯学習センター

問青少年課(☎39・9283)

## 予防策を十分に

# インフルエンザQ&A

問保健推進課

インフルエンザは流行性疾患です。乳幼児から高齢者まで、年齢を問わず感染します。

なお、流行時期は、例年11月～4月で、一旦流行し始めると、短期間で膨大な数の人に、感染します。

Q インフルエンザとは何ですか？

普通のかぜの症状は、のどの痛み、鼻水、くしゃみやせきなどです。

一方、インフルエンザもかぜの一種ですが、一般的なかぜの症状に加え、38度以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など、全身に症状が出るのが特徴です。また、気管支炎、肺炎、小児では中耳炎、熱性けいれんなどを併発するなど、重症化することがあります。高齢者や

撮影月を載せていますので、各植物の鑑賞時期を知るうえで参考になります。

◆園内順路に沿った編集  
温室、緑の館周辺、秋のゾーン、針葉樹、春のゾーン、ハーブ園、駐車場周辺に区分しました。

◆約400種を掲載  
園内植物、約1500種の内、4分の1に当たる植物について、写真、植物名、学名、解説を載せています。

◆掲載写真は全て園内撮

Q インフルエンザはどのように感染するの？

インフルエンザは、感染者の体内にあるウイルスが、せき、くしゃみなどの際、だ液の飛沫と共に空気中に放出され、それをほかの人が吸い込んで感染する飛沫感染が多いとされています。また、手指を介した接触感染もあります。

Q どうすればインフルエンザに感染しないの？

空気が乾燥する冬は、のどの粘膜も乾燥し、体内にウイルスが侵入しやすくなります。

Q もし、かかったらどうすればいいの？

早く治すことは、自分の体を守るだけでなく、ほかの人にインフルエンザをうつさないために重要です。次の点に注意しましょう。

「単なるかぜだ」と軽く考えず、早めに医療機関を受診してアドバイスを受ける

安静にする。特に十分な睡眠をとることが重要な水分を十分にとる

Q インフルエンザにかぜ薬は効くの？解熱剤は使ってもいいの？

一般に「かぜ薬」といわれるものは、発熱や鼻水、鼻づまりなどの症状をやわらげますが、インフルエンザウイルスには

直接効きません。また、インフルエンザウイルスの治療薬、抗ウイルス薬は、医療機関で診察したうえで処方されますので、医療機関からの注意事項を守って使用してください。

なお、解熱剤には多くの種類があり、その中には、インフルエンザに感染した人の使用を避けなければならぬものがあります。使用前に医師によく相談してください。

Q インフルエンザにかかったら学校や仕事に行つてはいけないの？

通常は、症状が出てから2～3日で熱が下がりますが、熱が下がっても数日は人にうつす可能性があります。症状が出てから3～7日間はウイルスを排出すると言われていいますので、多くの人が集まる場所を避けましょう。

生涯学習センター・京都文教大学文化人類学科 提携講座

## 世界の中の日本、そして宇治

世界から日本はどのように見られているのかを知ったうえで日本の実像を伝えることや、当たり前と思っていた考え方を検証することが必要です。身近なことと世界との関連を考える中で自らを見直す機会にしませんか。

▶とき・テーマ・講師...下表のとおり。全4回。時間はいずれも午後2時～4時▶ところ...生涯学習センター▶対象...市内在住・在勤・在学の人▶定員...30人(応募多数の場合は抽選)▶保育...要予約。2歳～就学前▶参加費...1000円▶申し込み...1月25日(木)まで(必着)に、電話・ファクス・Eメールで、「世界の中の日本、そして宇治」氏名・住所・電話番号、保育希望者は子どもの名前・年齢・性別を、生涯学習センター(☎39-9500、FAX 39-9501、shogaigakushu@city.uji.kyoto.jp)へ。

月日	テーマ	講師
1 講 2/15(木)	グローバル化時代の地域研究	教授：西川祐子さん
2 講 2/22(木)	学生のメディアによる情報発信の試み	助教授：坂上香さん
3 講 3/2(金)	日本語と英語のコミュニケーション・ギャップ	教授：瀧澤正己さん
4 講 3/9(金)	日本と南洋群島との出会い方 中島敦の日記・小説からみる	教授：遠藤央さん

の体を守るだけでなく、ほかの人にインフルエンザをうつさないために重要です。次の点に注意しましょう。

「単なるかぜだ」と軽く考えず、早めに医療機関を受診してアドバイスを受ける

安静にする。特に十分な睡眠をとることが重要な水分を十分にとる

Q インフルエンザにかぜ薬は効くの？解熱剤は使ってもいいの？

一般に「かぜ薬」といわれるものは、発熱や鼻水、鼻づまりなどの症状をやわらげますが、インフルエンザウイルスには

直接効きません。また、インフルエンザウイルスの治療薬、抗ウイルス薬は、医療機関で診察したうえで処方されますので、医療機関からの注意事項を守って使用してください。

なお、解熱剤には多くの種類があり、その中には、インフルエンザに感染した人の使用を避けなければならぬものがあります。使用前に医師によく相談してください。

Q インフルエンザにかかったら学校や仕事に行つてはいけないの？

通常は、症状が出てから2～3日で熱が下がりますが、熱が下がっても数日は人にうつす可能性があります。症状が出てから3～7日間はウイルスを排出すると言われていいますので、多くの人が集まる場所を避けましょう。

学校保健法で「解熱した後2日を経過するまで」をインフルエンザによる出席停止期間としていますが、ただし、病状により学校医その他の医師において伝染のおそれがないと認められた時はこの限りではない」となっており、医師の裁量で認められています。

一方、働く人に関して、出勤停止などの決められた法律などはありませんが、無理をせず、十分に体力が回復してから復帰するのがよいでしょう。

もし、出勤する場合は人にうつさないようマスクを着用しましょう。



# 情報BOX

**市役所への電話・郵便は**  
☎ 22-3141 (代表)  
☎ 611-8501 (個別番号のため住所省略可)  
**市役所のホームページは**  
http://www.city.uji.kyoto.jp/  
問 = 問い合わせ・申 = 申し込み  
申の書いていないものは直接会場へお越しください。

お電話は番号をよく確かめておかけください。

## 催し・お知らせ

### ヘルス・ビューティー ハッピー食生活教室

▷とき...1月31日(水)、午後1時半～3時半▷ところ...うじ安心館▷定員...先着30人▷内容...食生活のコンピューター診断、塩分の少ない食事の作り方・試食など▷参加費...無料▷持ち物...電卓、筆記用具、健康手帳 申氏名・生年月日・住所・電話番号を電話かEメール(件名に「ハッピー食生活と入力」)で健康生きがい課 ☎oubo-kenkou@city.uji.kyoto.jp)へ。

### かんたん筋トレ講座

▷とき...1月29日(月)、午後1時半～3時半▷ところ...うじ安心館▷対象...65歳以上の宇治市民で、今から運動を始めたい人や筋トレを体験してみたい人▷定員...25人(多数の場合は抽選) 申「かんたん筋トレ講座」氏名・生年月日・年齢・住所・電話番号を書き、郵送かEメールで1月17日(水)まで(必着)に、健康生きがい課 ☎oubo-kenkou@city.uji.kyoto.jp)へ。なお、医師から運動制限をされている人はご遠慮ください。

### 市民交流ロビーコンサート

**歌は気ままに**  
気和ゆきえさん、上塚ま代子さん(シャンソン・ブルース・ジャズ)  
1月16日(火)  
午後0時15分～45分  
市役所1階市民交流ロビー  
曲 愛の賛歌  
目 夜が明けたら ほか  
問文化自治振興課

### ヘルシーメニューの料理教室 ～すこやかサポーター講座～

▷とき...1月30日(火)、午前10時～午後2時▷ところ...宇治公民館▷対象...市内在住の人▷定員...先着15人▷内容...健康づくり・食生活の見直しの話、料理実習▷参加費...無料▷持ち物...米(半合)・エプロン・三角きん・ふきん2～3枚・筆記具 申 同館 ☎39-9272)へ。

### 土曜日子どもの遊び場

子どもの遊び場として中央公民館を開放し、地域の人と楽しい体験や遊びができる催しを行います。▷とき・内容...下表のとおり▷参加費...無料 問同館 ☎39-9258)

1/13 (土)	午前9時半～正午=わくわくクラブ、囲碁の体験 午後10時～正午=折り紙遊び
1/20 (土)	午前9時半～正午=アニメ映画鑑賞、木工遊び

### 生涯学習センター

問同センター(☎39-9500)  
＜おやこっくらんど＞▷とき...1月17日(水)、午前10時～11時半▷ところ...同センター▷対象...乳幼児とその親▷内容...みんな大好きリトミック・体も心もポッカ

### ボカ▷参加費...無料

＜子育てまなびばーく＞子育てについて学び・交流する場です。おやこっくらんど参加者や学童期の子どもを持つ人もぜひご参加ください。5回シリーズの4回目です。▷とき...1月17日(水)、午前10時半～11時半▷ところ...同センター▷対象...乳幼児の親や学童期の子どもを持つ親▷テーマ...「子どもの成長と発達」学童期▷講師...馬見塚珠生さん(臨床心理士)▷参加費...無料

＜カブラ広場＞カブラは子どもから大人まで遊べるフランス生まれの積み木です。▷とき...1月20日(土)、午前10時～正午▷ところ...同センター▷対象...市内在住の幼児・小学生とその親▷内容...カブラ7000ピースで自由に遊び、大作にも挑戦▷参加費...1人100円(2歳以上)

### 地域子育て支援基幹センター 問同センター(☎39-9109)

でまえひろば

1/16(水)	伊勢田西集会所	0歳～就学前の子とその親	おもちゃ遊び、公園での遊び
1/23(水)	福角集会所	0歳～就学前の子とその親	おもちゃ遊び
1/30(水)	紫ヶ丘集会所	0歳～就学前の子とその親	おもちゃ遊び

### なかよしひろば

1/18(木)	東部地域子育て支援センター	0～2歳の子とその親	うた・手遊び・おもちゃ遊びなど
1/22(月)	西部地域子育て支援センター	0歳の子とその親	うた・ふれあい遊び・おもちゃ遊びなど

### たんぼぼ村

1/23(火)	西部地域子育て支援センター	1歳の子とその親	うた・手遊び・おもちゃ遊びなど
---------	---------------	----------	-----------------

### ころころ広場

1/23(火)	南部地域子育て支援センター	0～2歳の子とその親	うた・手遊び・おもちゃ遊びなど
---------	---------------	------------	-----------------

### 園庭開放

1/16(火)	小倉双葉園保育所	雨天中止
1/16(火)	同胞保育園	雨天決行
1/19(金)	なかよし保育園	雨天中止
1/19(金)	木幡・大久保保育所	雨天中止

いずれも、午前10時～11時半

### かさとり料理教室

笠取の昔ながらの田舎料理を地元の人と一緒に作りませんか。▷とき...2月6日(火)、午前10時～午後2時▷ところ...アクトバル宇治▷定員...20人(多数の場合は抽選)▷参加費...1人2000円▷持ち物...エプロン・三角きん・タオル・タッパー 申「かさとり料理教室 参加希望」参加者全員の氏名・年齢・性別と、代表者の郵便番号・住所・電話番号を書き、1月24日(水)消印有効までに、往復はがきかファクスでアクトバル宇治(〒601-1392 西笠取辻出川西1、☎075-575-3501、FAX 075-575-3511)へ。  
天文教室「ほかほか天文教室」お鍋を食べてきれいな星空をみませんか。▷とき...2月10日(土)、

午後5時～11日(祝)、正午。1泊2日▷ところ...アクトバル宇治▷定員...30人(多数の場合は抽選)▷参加費(2食付き)...大人4000円、4歳以上中学生以下3000円 申「ほかほか天文教室参加希望」参加者全員の氏名・年齢(学年)・性別と、代表者の郵便番号・住所・電話番号を書き、1月25日(水)消印有効までに、往復はがきかファクスでアクトバル宇治(〒601-1392 西笠取辻出川西1、☎075-575-3501、FAX 075-575-3511)へ。

### 学校給食用物資納入業者の登録申請受け付け

平成19年度の登録を受け付けます。市学校給食会では、年間186日、1日約1万1800食分の給食を作るために必要な物資を登録業者制による品目別入札方法で購入しています。▷対象...次の全項目に該当する業者 配達可能な地域(宇治市内またはその近辺)に営業所がある 製造加工を要する食品については、宇治市内またはその近辺に製造加工設備があること 相当の資本で経営され、相当額の販売実績がある 常時営業を続けている 指定の期日・時刻・場所(2校以上)に適正な温度で物資納入ができる 「学校給食用物資納入業者登録に関する要綱」に基づく事項を満たしている 申1月30日(火)までに、市学校給食会事務局にある所定の申請書を事務局(学校教育課内)へ。

### コミュニティビジネス講座 「コミュニティビジネスから考える地域の課題」

地域のさまざまな課題をビジネスの手法で解決していくコミュニティビジネス。地域活動に取り組んでいる人、これから何かを始めたい人の活動ステージを作り上げていくきっかけとして参加しませんか。▷とき...1月27日(土)、午後1時半～3時半▷ところ...産業会館▷講師...志藤修史さん(大谷大学文学部社会学専任講師)▷定員...先着30人▷受講料...無料 申電話で福祉サービス公社 ☎28-3154)へ。

### 高齢者等法律相談

弁護士が高齢者に関する法律相談に応じます。▷とき...1月25日(木)、午後2時～5時▷ところ...西小倉地域福祉センター▷定員...先着5人。1人25分間▷相談料...無料 申1月24日(水)までに、電話で福祉サービス公社 ☎28-3154)へ。

### トレーニング機器講習会

▷とき...下表のとおり▷ところ...黄檗体育館▷対象...15歳以上(中学生を除く)▷定員...各先着10人▷受講料...1000円 申顔写真(3センチ×2.5センチ)と受講料を同館 ☎39-9249)へ持参。

1/15(月)・20(土)・28(日)	13:30～15:00
月・木・土曜	13:30～17:30
火・金曜	11:30～20:30
日曜	9:00～17:30

### 官公署・その他

宇治商工会議所  
申同会議所 ☎23-3101)へ。  
＜日商簿記3級・2月検定短期

実践講座＞▷とき...2月9日～23日の月・水・金曜(2月12日(祝)を除く)午後6時半～9時。6回▷受講料...1万1000円

＜日商簿記2級・2月検定短期実践講座＞▷とき...2月14日(水)～23日(金)(土・日曜を除く)午後6時半～9時。8回▷受講料...1万5000円

### 社会福祉協議会

問同協議会 ☎22-5650)  
＜赤ちゃんサロン＞▷とき...1月12日(金)、午前10時～11時半▷ところ...総合福祉会館▷対象...市内在住の妊婦及びおむね1～6か月の子とその親▷内容...参加者同士でのおしゃべり、ベビータッチなど▷持ち物...バスタオル▷参加費...200円

＜おしゃべりキャッチボール＞興味・関心のある人はどなたでもどうぞ。▷とき...1月17日(水)、午前10時～正午▷ところ...総合福祉会館▷内容...参加者同士のおしゃべり、身近な子育て情報・遊びのヒント(ミニプログラムあり)子育てサークルの紹介など

＜赤ちゃん広場＞▷とき...1月19日(金)、午前10時～11時半▷ところ...総合福祉会館▷対象...市内在住の7～12か月の子とその親▷内容...参加者同士でのおしゃべり、ふれあい遊びなど▷持ち物...

バスタオル▷参加費...200円  
城南勤労者福祉会館  
▷講座名・日程・定員...下表のとおり。申受講料を添えて同館 ☎46-0688)へ。

トレーニング教室*1	2/8(木)、18:30～20:30	定員30人
京の暮らしの作法教室*2	2/6～27の毎週火曜、10:00～12:00。4回	定員30人

受講料は\*1=無料(ただし、トレーニングルーム利用が必要 45歳以上=180円 45歳未満=250円) トレーニングジムは常時利用可(受付時間9:00～20:00。第3水曜は休館) \*2=2000円

城南地域職業訓練センター  
▷講座名・日程・定員...下表のとおり。申受講料を添えて同センター(☎46-0688)へ。

ビジネスコース CAD初心者*1	1/30～2/9の火・金曜、18:30～21:00。4回	定員20人(14人)
女性・中高年者コース はじめてのワード活用*2	2/5・7・9・13・15・16・9:30～15:30(午前・午後)12回	定員20人(14人)
一般コース エクセル中級*3	2/10～3/24の土曜、9:30～12:00。7回	定員20人(14人)
一般コース アクセス*3	2/10～3/24の土曜、13:00～15:30。7回	定員20人(14人)

定員の )は、内中小企業の従業員枠。受講料は\*1=1万円(別途教材費)、\*2=1万5000円、\*3=1万7500円

**お母さんといっしょ**

ひより  
**西村 陽和理 ちゃん(1歳)**  
**裕子 さん**  
(五ヶ庄大八木島)



**私をとりまく親子関係 ～母であり、娘であること...～**

「離婚」という問題に直面したとき、親や子どもとの関係に悩む人も多いのではないのでしょうか。離婚後、何かと心配して口を出してくる親との関係に悩んでいませんか。ひとり親家庭で子育てをするとき、子どもとの関係に悩んでいませんか。そんな悩みをもつ人のため、「親子関係」をキーワードにした講演です。


◆とき...2月4日(日)、午後1時半～3時半  
◆ところ...ゆめりあうじ  
◆講師...村本邦子(女性ライフサイクル研究所所長)  
◆定員...50人 ◆参加費...200円  
◆保育...1人300円(0歳～小学3年生・要申込)  
◆申し込み...1月28日(日)まで(必着)に「私をとりまく親子関係」氏名 郵便番号・住所 電話(ファクス)番号 保育希望の場合は子どもの名前と年齢を書き、郵送・ファクス・Eメールで男女共同参画支援センター(〒611-0021 宇治里尻5-9 ゆめりあうじ内、☎39-9377、FAX 39-9378、☎danjokyoudou@city.uji.kyoto.jp)へ。  
定員に満たない場合は、先着順で当日まで受け付け(保育は除く)ますのでお問い合わせを。

**福祉サービス公社設立10周年記念式典**  
**◆五木寛之記念講演会◆**

(財)宇治市福祉サービス公社は3月で設立10周年を迎えます。公社10年の歩みを振り返るとともに、これからの新たな歩みに向けて記念式典を行います。

と き 3月10日(土)、午後1時半～4時  
と ころ 文化センター大ホール  
内 容 第1部=記念式典  
第2部=記念講演会「今を生きる力」  
講師:五木寛之さん(作家)

定 員 先着1000人  
申込方法 往復はがきに、講演会参加希望・氏名・住所・年齢・人数(はがき1枚につき2人まで)を、返信表にも住所・氏名を書き、1月31日(日)まで(必着)に、福祉サービス公社(〒611-0021 宇治琵琶1-3、☎28-3150)へ。





市民情報短信 (交差点) 毎月11日号皆さんと作るページ

<市民情報短信とは>毎月11日号の最終面に掲載しています。掲載内容は、市民サークル等が行う催しの案内や会員募集などです。ただし、宗教・政治・営利活動などは掲載できません。<掲載の申し込みは>まず、掲載登録が必要です。また、掲載は催しと募集を合わせて毎月80件程度(多数の場合抽選)を上限とし、1団体の掲載

は1件に限ります。<原稿の受付期間>原稿は、掲載希望月の前月11日から3日間受け付けます(郵送・ファクス可)。土・日曜、祝日など市役所の閉庁日と重なる場合は、その翌日に順延します。なお、直接来られる場合の受付時間は、午前8時～午後5時です。<資料請求・連絡先>要項と所定の用紙を広報課

(〒611-8501住所省略可、☎20-8704、FAX20-8779)で配付しています。郵送・ファクスでもお送りします。

次回、2月11日号分の原稿受付期間は、1月11日(木)・12日(金)・15日(月)です。

諸事情により、予定が変更になる場合もありますので、事前に主催者(連絡先)へご確認ください。

催し 催し名等 と き と ころ 費用 連絡先 備考(対象等)
2007・新春宇治絵手紙合同展 1月15日⑩まで、午前10時～午後4時 生涯学習センター ロビー 無料 西永☎32-9712 12サークル合同展
将棋。楽友「と金会」 1月13日⑩・24日⑩、午前10時～午後5時 ①総合福祉会館②西小倉コメセン 年2000円 岡崎勝美☎/FAX43-5457 出張将棋。新春指し初め。
「オアシス」社交ダンス交流会 1月14日⑩・2月4日⑩、午後1時～4時 南宇治コメセン 1回500円 岡本嘉子☎33-0638 若さと健康を保つダンスを
まきのっこ「親も子もお友達と楽しもう」 1月16日⑩、午前10時～11時半 横島コメセン 無料 足立民子☎22-6220 どなたでも参加できます
地域の方たちの居場所コミュニティカフェ 1月17日⑩、午後1時～4時 ほっこりスペース♡あい 500円程度 平尾☎/FAX32-7365 会場:木幡御蔵山39-622
Uji健歩会 醍醐 日野薬師 黄檗 約7キロ 1月18日⑩、午前9時50分～午後3時 京阪六地蔵駅前9時50分集合 100円 橋本☎32-7894、佐藤☎/FAX22-5209 弁当飲料持参雨天1月25日
アートフォーラム宇治美術作品展 1月18日⑩～21日⑩、午前10時～午後5時(最終日4時)折居台・文化センター展示集会室。無料 代表・矢野☎22-7849、事務局・畑☎43-3285 洋画・日本画・彫刻・工芸
子育てママによる、あったか足湯付きハンドマッサージ 1月18日⑩、午後1時～キッズスペース有り 平和堂100番街1Fキラリ 1回700円 佐藤真理☎090-3627-3995 ハーブティーとお菓子付き
ソロプチミスト宇治・宇治田楽&チャリティバザー 1月19日⑩、午前10時半～ 京都醍醐プラザホテル 1000円 北村賀津子☎21-2673
宇治市中央公民館サークル 和太鼓「渦」発表会 1月21日⑩、午後1時半～ 文化センター大ホール 500円 佐竹☎24-6815、中橋☎24-9763 唄に踊り笑に涙?の演奏に乞ご期待!
わいわいTRY塾「おしゃべりサロン」 1月23日⑩、午後1時半～3時半 生涯学習センター 300円 竹盛妙子☎23-5372 私とバレエ;水野弘子さん
「写真を楽しむ」第1回写真展 1月24日⑩～29日⑩、午前9時～午後5時 生涯学習センター1フロア 無料 村田浩☎25-8162 皆様の高覧をお待ちします
平安京を歩く 東寺 羅生門跡 西寺跡コース 1月27日⑩、午前10時集合～午後0時半解散 J R京都駅西 中央郵便局前 300円 青木☎43-3747 雨天の時は講演会
「さつき」社交ダンスパーティー 初めての方歓迎! 1月28日⑩・2月11日⑩、午後1時～4時 南宇治コメセン 各500円 井垣☎44-7367 入門クラス⑩午後7時半
世界文化交流会(宇治国際交流クラブ15周年事業) 1月28日⑩、午後1時半～3時半 生涯学習センター 無料 酒見☎/FAX23-6836 参加者には年間予定配布
まちづくり講演会「巨椋池ってなに?」 1月30日⑩、午後7時半～9時半ころ 西小倉コメセン 無料 まちづくり推進委員会・大西進☎39-9180 ~初心者見学体験も歓迎!
心の生涯学習セミナー 2月2日⑩、午後7時～9時半 3日⑩、午後1時半～4時20分 産業会館3F大会議室 2日で2000円 中司善幸☎32-4844 講師2名 テキストあり
街角かがく倶楽部「宇宙と人間」 2月3日⑩・17日⑩、午前9時半～正午 ゆめりあうじ4F会議室2 2回2000円 田中葉子☎20-1060 小学4年生～シルバー
女性いきいき学校第3回「健康学習」 2月7日⑩、午前10時～正午 広野公民館 100円 松本初枝☎41-7678
中国の野生のトキビデオ鑑賞と日本のトキは何故 2月8日⑩、午後2時～3時半 宇治公民館 自由参加 無料 中島☎23-3479 一般者歓迎
「山里の冬雪と遊ぶ」ソリ遊び・もちつきなど 2月10日⑩・11日⑩、泊2日・説明会1月28日⑩ 京都野外活動施設花背山の家 大人8800円他 真名子☎23-1290、申し込みFAX24-9669 家族・グループで先着70名
市民歩こう会。当尾の石仏と浄瑠璃寺・岩舟寺方面 2月11日⑩、午前9時。雨天時2月18日⑩ J R宇治駅前 200円 田中☎24-6335 一般向き。約10分。
市民混声合唱団第23回定期演奏会 2月11日⑩、午後2時開演 文化センター大ホール 1300円 松野正信☎/FAX46-0687
さわやか歩こう会。宇治公園～横島城址方面。8分。 2月13日⑩、午前9時45分集合 J R新田駅集合J R宇治駅解散 100円 奥村☎23-1076 当日午前7
宇治市民大学特別講座「宇治の不思議話」 2月22日⑩、午前10時～正午 生涯学習センター 500円 辻武夫、南陵町一丁目1-231、☎23-5072 往復はがきで申し込み
第6回宇治市バスケットボール協会長杯 3月4日⑩・11日⑩、午前9時～ 黄檗体育館 登録・参加料9000円 協会担当者☎090-5061-6953(午後5時～8時) 受付期間1月15日～2月15日

募集 サークル名・活動内容 と き と ころ 費用 連絡先 備考(対象等)
編み物サークル(初心者の方歓迎見学に来て下さい) 毎週⑩(月4回) 午前10時～正午 東宇治コメセン 月4000円 桂木☎/FAX32-7132 新しい仲間に出会ってみませんか
宇治めいぶるコール:混声合唱団(60歳以上) 第1・3⑩、午後1時半～3時半 中央公民館 月1500円 小森☎/FAX22-9331 元気で歌の好きな方(男女)
フラワーアレンジメントサークル NAOKO 第2・4⑩、午前10時～正午 東宇治コメセン 1回2500円 天野☎32-5021 月1・2回どちらでも可・花代込
エンジョイダンス グループレッスン プロ指導 毎週⑩、午後7時～8時20分(月4回)入会費無料 南宇治コメセン、大久保駅前200m。月2000円 しま☎090-3724-7181 モダン・ラテン2種目、見学体験可
童謡・叙情歌を楽しむ会 第3⑩=南宇治コメセン、第4⑩=小倉公民館、午後1時半～3時 1回200円 久保幸子☎24-0349 皆んなで一緒に歌いましょう
ひばり歌謡教室 第2・4⑩、午後2時～4時(月2回) 西宇治中学校 音楽室 月1500円 藤沢☎44-1634 元気で明るく、唄ってみませんか
ダンススポーツ「土曜会」基本から楽しく踊る練習 毎週⑩、午後1時半～3時 横島コメセン 月2000円 田村順子☎22-8811 初心者歓迎 年会費1500円
社交ダンス「アクター」●プロA級指導による 毎週⑩、ラテン=午後7時～スタンダード=午後8時20分。市民会館3階 月4000円 橋野☎/FAX20-0656 見学歓迎です。無料体験もどうぞ
演歌に、合わせて楽しく踊ってみませんか? 不定期の⑩または①(月3回) 午後6時～10時 横島・東宇治・南宇治コメセン 月2000円 川嶋利津子☎23-2958、090-8162-9105
着物との、大和撫子を目指してみませんか?(着付) 毎週⑩、午前9時～正午または午後1時～5時 横島コメセン 月4回1000円 蓮井智子☎46-1432、090-3350-9850
カラオケサークル 毎月1曲新曲マスター 第1・3⑩、午後8時～9時半 東宇治コメセン 各月2000円 高澤喜代☎31-6009 第2・4⑩、午後1時半～3時
1からのスウェーデンフォークダンス始めませんか 月1回⑩か⑪、午後1時～5時、南宇治が東宇治コメセン 初回1月27日⑩=南宇治コメセン。1回500円 山本☎/FAX32-5622 初心者対象・男性・御夫婦歓迎
むらさき気楽会 健康維持を願いつつ転倒予防体操 毎週⑩、午前10時～11時半 紫ケ丘集会所 月200円 田中☎/FAX22-3945 65歳以上お気軽に
広野歌謡サークル月2曲新曲演奏、ベテラン先生指導 第1・3⑩、午後7時半～9時半 広野公民館 月1000円 中居正守☎43-2850 見学お気軽にどうぞ入会金3000円
社交ダンス・TSDクラブ(水曜会)見学自由 第1・2・4⑩、初級=午後1時半～、中級=午後2時半。菟道ふれあいセンター 各月1500円 丸山ヤス子☎/FAX22-7030 入会金1000円
ヒップホップU-Zダンスサークル 毎週⑩、小学生=午後6時～7時 中学生=大人=午後7時10分～8時10分。スタジオオビビッド南小倉東 各月1000円 浦野☎090-5651-7587 090-3820-2226 入会費2000円
外国の人に日本語を教えるボランティア募集 毎週⑩、午後6時～8時 菟道ふれあいセンター 3か月1000円 浦野☎090-5651-7587 スピークサロンの会員募集
不登校、ひきこもりの若者たちのフリースペース 毎週⑩、午後2時～5時 西小倉めぐみ研修センター(小倉町西浦33-36) 無料 倉橋剛☎/FAX20-3071、26-3661 親子で参加可・気分転換に
ダンスアルファ初級コース開始、中上級有 毎週⑩、午後1時半から初級。3時から中上級 東宇治コメセン 各月4回6000円 山下☎090-1144-7030 正しいダンスを楽しく、丁寧!
横島サークル 小人数で大正琴を楽しんでいます 月2回⑩、午前9時～正午 横島コメセン 月2500円 原田孝子☎22-7420 琴伝流 初心者歓迎
誰にでも出来る社交ダンス 毎週⑩、午後1時～2時 青少年研修道場4階(黄檗) 月4回4000円 中井佐知☎22-8932 初心者歓迎、プロの指導有り
英会話 初中級 先生は外国人でとてもやさしい 毎週⑩、午前9時～10時半 東宇治コメセン 月4回4000円 小谷☎33-8530 楽しい!頑張っています。
SOHダンス 社交ダンス ●プロ指導 第1・2・4⑩、午前10時～10時40分 午前10時40分～11時20分 横島コメセン 1回1000円 徳田☎090-3625-7397 楽しく カッコ 良くをテーマ
切手等郵用品収集展示サークル、宇治郵趣倶楽部 第3⑩、午後1時半～4時 宇治公民館 年2400円 辻義政☎/FAX33-0235 押入の奥の切手に愛の手を
和紙ちぎり絵 おひなさま 椿 ばら 風景等 第1・3⑩、午後1時～3時 南宇治コメセン 月2回3000円 岩井千代子☎/FAX45-0466 月1回の参加も可 初心者歓迎
宇治児童謡を歌う会(叙情歌等も) 第3⑩、午後1時～3時 福角集会所(五ヶ庄福角団地内) 1回300円 吉田☎32-3878 老若男女楽しく歌っています。
宇治おとり合唱団(混声60歳以上) 第2・4⑩、午後1時半～3時半 中央公民館 月1500円 金山☎/FAX23-8527 明るい歌楽しい人生に再スタート
詩吟を楽しむ会(初心者から上級者迄指導) 第1・4⑩(月2回) 午後7時半～9時半 横島コメセン 2F 月2000円 小倉☎45-2263 詩吟のプロが楽しく伝授致します
やまぶきコーラス(レディス・コーラス) 原則、第2・3・4⑩、午前10時～正午 広野公民館ほか 月2000円 亀高☎45-3351 新しい年再チャレンジしませんか
珠算サークル 珠算暗算筆算の指導(小学生) 毎週⑩、午後5時～6時 開地域福祉センター 月1800円 中村☎43-4146 教材費、雑費込、入会金無料
サークル「紅」書を楽しむ仲間を募集しています 第1・3⑩、午前9時半～11時半 木幡公民館 月2400円 黒岩☎33-0627 初めての方、大歓迎です
三室戸サッカーサークル 毎週⑩、午前9時～正午と第1・3⑩、午後。 月2500円 三室戸小学校グラウンド 小村昭治☎23-1453 小学1～6年生対象
英会話BBY 小人数 英国人講師と楽しく会話 毎週⑩、午後7時～8時半 東宇治コメセン 月4回8000円 下村☎/FAX33-1627 興味のある方 見学はお気軽に
社交ダンス・ダンス同好会「わかば」見学自由 毎週⑩(月4回) 午後1時半～3時半 中央公民館 展示室 月1500円 中村☎/FAX23-8557 初心者歓迎 楽しく踊る練習
「新体詩コーラス」をみんなで楽しく歌いましょう 毎週⑩(月4回) 午前9時半～11時半 小倉公民館 月1200円 殿重☎23-9382 初心者歓迎 新しい試みです。ぜひ見学に来てね
フォークダンス「すずらん」 毎週⑩、午後1時半～3時50分 南宇治コメセン 月1500円 岡村光芳☎22-4343 初心者歓迎
フォークダンス「すめいれ会」 第2・4⑩、午後7時半～9時 西小倉コメセン 月1000円 田中恵美子☎22-8053 初心者歓迎
池坊・華道文化サークル 第2・4⑩、午後1時～5時 西小倉コメセン 月1200円 高橋☎23-0571 花代実費・初心者の方もお気軽に
社交ダンス「ハピネス」初心者歓迎 見学自由 毎週⑩、午後8時20分～ 他クラス有り 横島コメセン 月3000円 池田☎23-0985 丁寧・親切な指導 少人数制!
親子手話 親子で楽しく手話を学びませんか? 第3⑩、午前10時～11時半 総合福祉会館 無料 田保橋良樹☎/FAX33-3664 見学・体験可、お気軽にどうぞ
「あさくら」ダンス同好会、みんなで楽しく 毎週⑩、午後1時～4時 南宇治コメセン 1回500円 高塚正☎41-6506 健康と美容のために楽しく
ソーシャルダンス・トライ(社交ダンス) 第1・3⑩午後1時～3時、第2・4⑩午前10時～正午 宇治公民館 月2000円 芝井☎32-1682 初めての人も入会可 見学自由
少林寺拳法・子供から女性・壮年まで出来ます 毎週⑩、午後7時～9時と毎週⑩、午前9時～正午 城南勤労者福祉会館3F 月5000円 鈴木☎075-662-2248 自信と勇気と健康が得られます
ペリオデ室内楽団 弦、管楽器初心者も歓迎 第1・3⑩、午前10時～正午 東宇治コメセン 月2000円 柴田典子☎32-0550
彩美会 油絵、水彩画、その他 第1・3⑩、午前10時～正午 小倉公民館1階 月2000円 諏訪☎23-0441 初心者歓迎 見学はお気軽に
誰でも入れる卓球教室(サンシャインクラブ) 毎週⑩、午後1時半～4時半 西宇治体育館メインアリーナ 1回700円 亀田進☎/FAX20-8538 指導有り・スポーツ安全保険加入
大正琴で楽しく弾いてみませんか。お待ちしています 第1・3⑩(月2回) 午前10時～正午 南宇治コメセン 1回1000円 堀池和子☎43-5207 初めての方をお貸しします
はまゆう社交ダンス レッスン 毎週⑩(月4回) 午後1時～3時 西小倉コメセン 月2000円 山口幸雄☎22-5989 見学自由 入会金無料
宇治シルバー合唱団「炎」混声合唱(60歳以上) 毎週⑩、午後1時20分～3時半 総合福祉会館 3階 月1500円 沖田倚子☎22-3477 初心者歓迎。見学お気軽にどうぞ
西小倉玄米ガンベル体操(無料体験あり) 第4⑩、午後2時～3時半 伊勢田ふれあいセンター 1回300円 松谷☎24-1557、前谷☎/FAX22-8073 ストレッチと体操で体がほぐれます
柔道選手大募集 心身の鍛錬育成 堀池柔道教室 毎週⑩⑪、午後6時～9時(幼児午後7時まで) 堀池幼稚園2階体育室 月4000円 吉村☎/FAX23-0450 見学可。幼児、小・中学生対象。入会金4000円
中国語の学習と修得。現在の中国事情紹介 第1・3・4⑩、午前10時～正午 木幡公民館 月2000円 辻義政☎/FAX33-0235 オリジニックに間に合うように
宇治若葉句会(俳句の会です) 第2⑩、午後1時～4時 宇治公民館 月1000円 貴志治子☎20-1387 初心者歓迎 見学はお気軽に
親子リトミック「ボコアコ」1歳～未就園児対象 第1・3⑩、午前10時半～11時半。京都生協コープメイティ2F(横島町落合142-1) 1回500円 曾我☎20-8687 1月は16日のみ
茶の花大正琴 第1・3⑩、午前10時～正午 総合福祉会館 月1000円 高瀬貴美子☎23-1976 初心者歓迎
子育てサークル きるとくらぶ(布絵本制作) 1月12日⑩・25日⑩、午後1時～4時半 木幡地域福祉センター 1回50円 加藤☎32-4523 妊婦さん歓迎
広野公民館絵画サークル「エム・ビー」 第2・4⑩、午前9時半～正午 広野公民館1階 3か月8000円 下村啓子☎43-5006 油絵アクリル画・ガラス絵など
琴伝流大正琴1月から始めませんか親切に指導 第1⑩、午後1時～4時と第3⑩、午前9時半～正午。木幡公民館 月2回2500円 猫田☎32-1157 初心者歓迎 見学お気軽にどうぞ
MusicBox 英語の音楽遊び(0歳～年長) 毎週⑩⑪、午前10時～11時。⑩市民会館⑪横島コメセン ベビークラス有り 1回800円 和田朋子☎090-7976-4719 ベビークラスは1月17日スタート