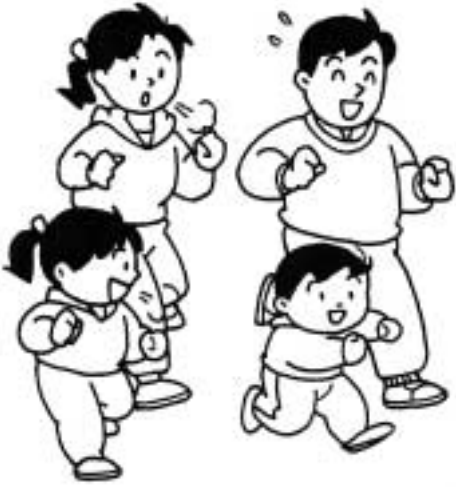


# 医療費の節約は 日ごろの健康管理から



▲日ごろから適度な運動で健康管理を

国民健康保険(国保)は、加入者が病  
気やけがなどのとき、保険で治療を受け  
られる大切な制度です。しかし、その医  
療費は年々増加し続けており、このまま  
では国保の財政運営がますます厳しく  
なります。一人ひとりが健康増進と医  
療費の有効な使い方に心掛けていた  
けるよう、ご協力をお願いします。  
問 国民健康保険課

国保は、会社などの職  
場の健康保険に加入でき  
ない人などで構成され、  
市町村単位で運営されて  
います。  
医療機関の窓口で支払  
う「一部負担金」は、医  
療費の3割(3歳未満は  
2割、70歳以上は1割若  
しくは2割)です。残り  
の7割(8割・9割)は  
国保で負担し、その内訳  
は加入者が納める保険料  
や国庫金などからなっ  
ています。

本市の国保会計で15年  
度に負担した保険給付費  
等(老人保健拠出金を含  
む)は約115億4千万  
円となっています。  
また、介護保険制度に  
おける介護第2号被保険

## 国保財政の しむ

者(40歳以上65歳未満)  
にかかる介護納付金につ  
いて、15年度は6億4百  
万円を支出しています。  
この介護納付金の2分  
の1は介護第2号被保険  
者の保険料で賄うことにな  
っています。

## 医療費は増え 続けています

本市の国保医療費は、  
15年度全体で約22.1億  
円(図1参照)です。加  
入者一人当たりでは、年  
間約38万円に達していま  
す。主な増加理由は、受  
診機会の多い高齢者の加  
入者数の増加や医療内容  
の高度化などが考えられ

医療費の節約は、病  
気になっても治療しないこ  
とではありませぬ。むしろ、  
早めの適切な治療と  
日常の健康管理が何より  
も大切です。  
医療費の節約... 重複

## 知ってしまあか 高額療養費の支給申請

国保加入者が同じ月に同じ医療機関(入院・外来は別。総合病院では入院時の歯科は別、外来は診療科ごと)に支払った一部負担金が、下表の「自己負担限度額」を超えた場合、申請によりその超えた分が払い戻される高額療養費制度があります。

毎年8月1日に自己負担限度額の世帯区分の判定をします。

### 自己負担限度額

【70歳未満の人】

|          |  |
|----------|--|
| 上位所得者*1  | 139,800円(医療費が466,000円を超えた場合は、超えた額の1%を加算) |
| 一般       | 72,300円(医療費が241,000円を超えた場合は、超えた額の1%を加算)  |
| 住民税非課税世帯 | 35,400円                                  |

\*1: 上位所得者は国保料算定の基礎となる賦課基準所得金額が670万円を超える世帯及び所得不明者のいる世帯

【70歳以上の人(老人保健で医療を受ける人は除く)】

|          | 外来+入院<br>(世帯単位) |  |
|----------|-----------------|--|
|          | 外来(個人単位)        |  |
| 一定以上所得者  | 40,200円         | 72,300円(医療費が361,500円を超えた場合は超えた額の1%を加算) |
| 一般       | 12,000円         | 40,200円                                |
| 住民税非課税世帯 | 低所得*2           | 8,000円                                 |
| 課税世帯     | 低所得*2           | 8,000円                                 |
|          |                 | 24,600円                                |
|          |                 | 15,000円                                |

\*2: 低所得・の人は入院時に「限度額適用・標準負担額減額認定証」が必要ですので、国保の窓口申請してください。

▶70歳以上の人(老人保健で医療を受ける人は除く)の自己負担額の計算方法... 月ごとの受診について計算 外来は個人ごとに計算し、入院を含む外来は世帯内の70歳以上の人(老人保健で医療を受ける人は除く)で合算 病院・診療所、歯科の区別なく合算

申請手続き... 保険証・印鑑・医療機関の領収書・振込先口座の控えを持って国民健康保険課へ。

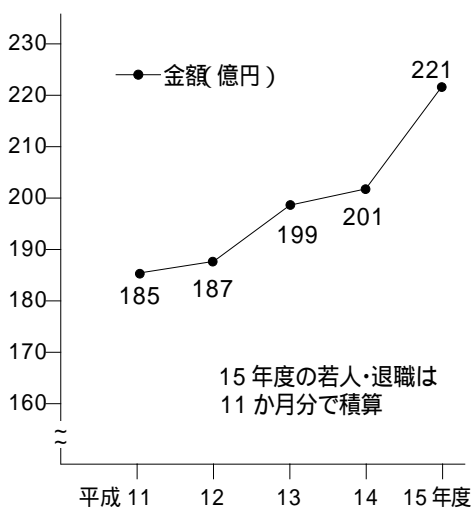
(注)上記のほかに、長期入院等による「多数該当」、同一世帯内での複数受診による「世帯合算」の制度もあります。

## 入院したときの食事代

|                      |                  |
|----------------------|------------------|
| 入院時の食事代の標準負担額(1日当たり) |                  |
| ○一般(下記以外の人)          | 780円             |
| ○住民税非課税世帯            | 90日までの入院         |
| ○低所得                 | 過去12か月で90日を超える入院 |
| ○低所得                 | 300円             |

入院時に住民税非課税世帯の人は「標準負担額減額認定証」を、低所得・の人は「限度額適用・標準負担額減額認定証」が必要になりますので、事前に国民健康保険課に申請してください。

(図1)宇治市国保年度別医療費の推移



医療費の節約は、病  
気になっても治療しないこ  
とではありませぬ。むしろ、  
早めの適切な治療と  
日常の健康管理が何より  
も大切です。  
医療費の節約... 重複

平成17年度国保ドック補助の受け付けは終了しています。

## 健康相談

国保加入の皆さんに、生活習慣病の予防や日ごろの健康管理について、保健師が健康相談を行っています。健康に不安を感じている人は国民健康保険課国保管理係へ連絡してください。

ます。医療費が増えれば、当然、加入者の保険料負担にもはねかえることになり、一人ひとりの心掛けて医療費を有効に使うことも大切な課題となっています。  
① 受診をやめよう  
② 時間内に受診しよう  
③ 家庭医をもとう  
④ 適度な運動  
⑤ バランスのよい食生活  
⑥ 十分な休養

## 平成17年度の国保料

17年度の国民健康保険料の通知は、6月17日(金)発送の予定です。

国民健康保険料は便利な口座振替で

17年度国民健康保険料 = 医療分保険料 + 介護分保険料

### 医療分保険料

1年間の保険料(医療分)は次の + + で算出されます。この金額が賦課限度額53万円(国基準と同額)を超える場合、医療分保険料は53万円になります。

所得割額  
(平成16年中の総所得金額 - 国民健康保険基礎控除額 < 33万円 >) × 所得割率 < 9.33% >  
均等割額  
被保険者数 × 25,200円  
平等割額  
32,200円(1世帯)  
所得割率... 9.33%  
均等割額... 1人につき 25,200円  
平等割額... 1世帯につき 32,200円  
賦課限度額... 530,000円(国基準と同額)

### 介護分保険料

40歳以上65歳未満の人(介護第2号被保険者)がいる世帯は、医療分保険料に介護納付金分が上乗せされます。介護納付金分保険料は次の + + で算出されます。この金額が賦課限度額8万円(国基準と同額)を超える場合、介護納付金分保険料は8万円になります。

\* 年度途中で40歳になる時は、介護被保険者資格が発生した月分から算入されます(資格発生日は40歳の誕生日の前日です)。

\* 年度途中で65歳になる時は、国保料の年度当初賦課時に65歳になる前月分までの介護保険分を計算し、医療分保険料と合わせて通知しています。

所得割額  
(平成16年中の総所得金額 - 国民健康保険基礎控除額 < 33万円 >) × 所得割率 < 2.30% >  
均等割額  
介護第2号被保険者数 × 7,400円  
平等割額  
7,000円(1世帯)  
所得割率... 2.30%  
均等割額... 1人につき 7,400円  
平等割額... 1世帯につき 7,000円  
賦課限度額... 80,000円(国基準と同額)

◆この宇治市政だよりは、古紙配合率100%の再生紙を使っています。限りある資源を大切に◆

# 日本脳炎 予防接種が中止に

問保健推進課

日本脳炎ワクチンの強い副反応により、重い健康被害を受けた子どもがあったことから、厚生労働省より、5月30日に日本脳炎ワクチン接種を差し控えるよう勧告がありました。

これを受けて、本市では、原則として日本脳炎の予防接種を中止します。なお、東南アジア諸国などに旅行する人や、その他の事情により接種を特に希望する人については、医師の説明を受けた後に、本人(成人の場合)か保護者が同意書に署名をした場合に限り、接種可能となります。

今後、日本脳炎予防接種を再開することがあれば、本紙でお知らせします。

# 介護保険のお知らせ

介護保険は、皆さんの保険料で支えられています

問介護保険課

介護保険は、12年4月にスタートし、今年で6年目を迎えました。介護が必要になった時に、誰もが安心して介護サービスを受け、住み慣れた環境で暮らしていただけるよう社会全体で支え合う制度です。

## 17年度の保険料額

昨年度と同様で、左表のとおりです。第1号被保険者(65歳以上の人)は、6段階に設定しています。

## 保険料の納付方法

65歳以上の人の納付方法には、特別徴収(年金からの天引き)と普通徴収(市に個別に納付)があり、受給している年金の種類や額によって異なります。年金額が年額18万円(月額1万5千円)以上の場合でも、次の人は普通徴収となります。

遺族年金や障害年金のみを受給している人は普通徴収となります。また、年金額が年額18万円(月額1万5千円)以上の場合でも、次の人は普通徴収となります。平成17年2月に年金から天引きで徴収させていた人については、特別徴収です。ただし、遺族年金や障害年金のみを受給している人は、原則として、年度の後半(17年10月)から特別徴収に切り替わります。

## 特別徴収

平成17年2月に年金から天引きで徴収させていた人については、特別徴収です。ただし、遺族年金や障害年金のみを受給している人は、原則として、年度の後半(17年10月)から特別徴収に切り替わります。

## 介護保険料の減免制度

市では、などの事由がある場合、保険料の減免を行っています。所得段階が第2段階の人で、一定の要件を満たしている場合、震災・風水害・火災等により、財産に著しい損害を受けたとき、

主たる生計維持者の死亡や失業等により収入が激減したとき、その他特別な事情がある場合、詳しくは、「保険料額決定通知書」が届いた後に介護保険課までご相談ください。

## ご利用ください出張講座

市では、市民の皆さんに介護保険制度を広く理解していただくために、

さまざまな場合に担当職員を派遣しています。お気軽にお尋ねください。

# 成人式実行委員を募集

成人式(来年1月9日祝、午後2時~4時を予定)の企画・運営に、教育委員会と一緒に取り組んでいただける実行委員を、今年度も募集します。一生に一度の成人式です。式典に出席するだけでなく、「自分たちの成人式を自分たちで創る」という立場で参加をしてみませんか。20歳を迎える皆さんの創意あふれる意見や熱意を、ぜひ生かしてください。

新成人になる皆さんの積極的なご応募をお待ちしています。活動内容...成人式(特に特別企画)の企画・準備・当日の運営。月に数回(基本的に平日夜間)会議を行います。対象...平成18年成人式対象者(昭和60年4月2日~昭和61年4月1日生まれで、本市に住民登録・外国人登録のある人)募集人数...15人程度 応募方法...6月30日(木)までに 氏名 住所 生年月日 電話番号 簡単な応募動機を書き、郵便・ファクス・Eメールで生涯学習課 〒611-8501 <住所省略>、FAX 21-0400、shogaigakushuka@city.uji.kyoto.jp <携帯からも可>。市ホームページ(生涯学習課のページを利用)からも応募できます。



昨年度は「20歳のステージ」と題して5組が出演(写真はバンド演奏)また、中学生時代の恩師のビデオレター上映などを行いました。

## 成人式に関する、ご意見をお待ちしています!

成人式をよりよいものにするための、ご意見・ご要望をお聞かせください。老若男女を問いません。皆さんのご意見をお待ちしています。【意見の宛先】郵送・ファクス・Eメール・ホームページで生涯学習課へ。

# 入居者を募集

## 市営住宅(空家)の募集

市営住宅の入居者を次のとおり募集します。家賃など詳しくは、募集案内書をご覧ください。家賃のほか、共益費や入居時に敷金(家賃の3か月分)が必要です。

## 募集する市営住宅

五ヶ庄野添市営住宅 3DK(1戸) 神明宮東市営住宅 3DK(1戸) 神明宮西市営住宅 2DK(3戸)・3DK(1戸) 槇島吹前市営住宅 2DK(1戸)・3DK(1戸)・3DK(3戸) 小倉中畑市営住宅 3DK(1戸)

## 入居時期

8月上旬の予定

## 応募資格

次のすべて

## 募集案内書の入手方法

6月13日(月)から住宅課の窓口へ。

## 受付期間・場所

6月21日(火)~23日(木) 午前9時~午後4時半 市役所2階201会議室(郵送不可)

## 問住宅課



# うー茶ん メモ13

問保健推進課

今回のうー茶んメモでは、筋骨格系疾患などについて紹介します。高齢になると、筋力の低下や骨粗しょう症、腰痛、関節炎にかかったり、骨折をしたりする人が増えます。これにより、日常生活動作が困難になるため、閉

じこもりや身体虚弱化を引き起こすことも多く、心身ともにQOL(生活の質)が著しく低下しやすくなります。また、本市では、関節炎や骨折、筋骨格系疾患などにかかる人が多く、医療機関での受診状況においても、これらの疾患による老人医療費は増えています。

健康寿命を延ばし、QOL(生活の質)を向上させるためには、生涯を通して体力・骨量を維持・増強することが大切で、このことは、元気で生きがいを持って生活を送ることにつながります。

また、次のことを心掛けてみましょう。ライフステージ(生涯の各段階)を通して運動習慣を持つこと、ライフステージを通して望ましい食生活の実践(特に高齢者は)転倒予防のための筋力増強

## 65歳以上の人(第1号被保険者)の17年度介護保険料

| 所得段階 | 対象となる人                                   | 保険料(円) |
|------|--|--------|
| 第1段階 | ●老齢福祉年金の受給者で本人及び世帯全員が住民税非課税<br>●生活保護の受給者 | 18,130 |
| 第2段階 | ●本人及び世帯全員が住民税非課税                         | 28,210 |
| 第3段階 | ●本人が住民税非課税(世帯内に住民税課税者がいる場合)              | 40,300 |
| 第4段階 | ●本人が住民税課税で前年の合計所得金額が200万円未満              | 50,370 |
| 第5段階 | ●本人が住民税課税で前年の合計所得金額が200万円以上500万円未満       | 60,450 |
| 第6段階 | ●本人が住民税課税で前年の合計所得金額が500万円以上              | 76,570 |

# 情報BOX

市役所への電話・郵便は  
☎22-3141 (代表)  
〒611-8501 (個別番号のため住所不要)

問は問い合わせ・申は申し込み  
申の書いていないものは直接会場  
へお越しください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください。

## 募集

### 市立保育所アルバイト職員の登録

▷職種...保育職員(保育士有資格者若しくは保育に意欲のある人)調理員・用務員 申市販の履歴書(要写真)に、保育士有資格者は資格証の写しを添えて、保育課へ本人が持参。登録者の中から必要に応じて選考し、雇用します。

### 育成学級短期アルバイト

▷勤務内容...育成学級指導員の補助▷応募資格...45歳未満(7月1日現在)でバイク、自転車等で通勤できる人▷勤務日・勤務時間...7月中で8日程度(日曜、祝日を除く)、午前8時半~午後5時の間で指定する時間▷時給...860円▷選考方法...書類選考 申市販の履歴書(要写真)で6月21日(火)までにこども福祉課へ本人が持参。

### 育成学級夏季学生アルバイト

▷勤務内容...育成学級指導員の補助▷対象...大学・大学院・短大・各種専門学校生で7月21日(木)~8月31日(水)の間で20日以上勤務できる人▷休日...土・日曜、お盆(8月13日~16日)▷勤務時間...午前8時半~午後5時(1時間休憩有り)▷時給...860円▷選考方法...書類選考 申市販の履歴書(要写真)で6月22日(水)までにこども福祉課へ本人が持参。

## 催し・お知らせ

### カプトムシ大作戦

▷とき...7月2日(土)、午前10時~午後3時▷ところ...アクトバル宇治▷対象...4歳以上▷定員...40人(多数の場合は抽選)▷内容...カプトムシのお話や、小枝を使ったカプトムシ作りなど。参加者にはカプトムシのプレゼント有り。▷参加費...200円▷持ち物...弁当・

水筒・雨具・タオル・レジャーシート 申往復はがきかファクスで「カプトムシ大作戦参加希望」代表者の住所・郵便番号・電話番号・参加者全員の氏名・年齢・性別を書き、6月17日(金)消印有効までにアクトバル宇治(〒601-1392 西笠取辻出川西1、☎075-575-3501、FAX 075-575-3511)へ。

### 環境講演会

▷とき...6月16日(木)、午後1時半~3時▷ところ...市役所8階大会議室▷テーマ...私たちの生活や社会とごみ問題▷講師...滋賀県立大学環境科学部助教授・金谷健さん▷対象...市内在住の人▷定員...先着80人 申環境企画課へ。

### 市民交流ロビーコンサート

うた 詩と音のロンド  
女声合唱団 詩音の皆さん  
6月22日(水)  
午後0時15分~45分  
市役所1階市民交流ロビー  
唱歌ファンタジーより  
(故郷・春の小川・海など)  
涙そうそう ほか  
申文化自治振興課

### 赤ちゃん広場

▷とき...6月17日(金)、午前10時~11時半▷ところ...総合福祉会館▷対象...市内在住の7~12か月の子とその親▷内容...参加者同士でのおしゃべり・ふれあい遊びなど▷持ち物...バスタオル▷参加費...200円 申社会福祉協議会(☎22-5650、FAX 22-5654)  
大久保青少年センター  
申同センター(☎39-9281)  
木工広場▷とき...6月18日(土)、午前9時半~正午▷対象...小学生以上、親子での参加も可▷内容...木切れで自由作品を作る▷参加費...無料  
歴史講座  
▷とき...6月24日(金)、午後2

時~3時半▷ところ...文化センター小ホール▷講師...奥野裕樹さん(京都府文化財保護課専門員)▷内容...建造物からのメッセージ 宇治の社寺建築を中心に▷参加費...無料 申歴史資料館(☎39-9260)

### 障害者スポーツ大会

▷とき...7月3日(日)、午前9時~午後3時▷ところ...西宇治体育館▷対象...市内在住・在勤・在学の障害者▷参加費...無料 申6月17日(金)までに電話かファクス(FAX 21-0400)で生涯スポーツ課へ。

### ニュースポーツひろば

▷とき・ところ...下表のとおり▷内容...屋内ニュースポーツ(スポーツチャンバラ、ファミリーバドミントン、ショット&バック、ショートテニスなど)屋外ニュースポーツ(グラウンド・ゴルフ、ベタンク)のルール紹介と実践▷参加費...無料(屋内希望者は上靴持参) 申生涯スポーツ課

|         |         |             |
|---------|---------|-------------|
| 6/14(火) | 西大久保小学校 | 19:30~21:30 |
| 6/16(木) | 平盛小学校   |             |
| 6/21(火) | 大開小学校   |             |
| 6/11(土) | 大久保小学校  | 10:00~12:00 |
| 6/12(日) | 笠取小学校   |             |
| 6/18(土) | 伊勢田小学校  |             |

### いきいきふれあい事業

▷とき...7月31日(日)、午前8時~午後6時ごろ▷行き先...ユニバーサル・スタジオ・ジャパン▷対象...市内在住のひとり親家庭の親子▷定員...先着120人▷参加費...大人3000円、中・高生2500円、小人(2歳以上)2000円 申7月5日(火)までに連合母子会・岡本さん(☎22-0563)が社会福祉協議会(☎22-5650)へ。

### 地域子育て支援基幹センター 同センター(☎39-9109)

<でまへひろば>▷とき・ところ...下表のとおり▷対象...0歳~就学前の子とその親

|         |        |           |
|---------|--------|-----------|
| 6/14(火) | 10:00~ | 広野友が丘東集会所 |
| 6/21(火) | 15:00  | 伊勢田西集会所   |

<つぼみ>▷とき...6月14日(火)・22日(水)、午前10時~11時半▷ところ...西部地域子育て支援センター▷対象...歩くまでの子とその親▷内容...ふれあい遊びなど  
<たんぼぼ村>▷とき...6月16日(木)、午前10時~11時半▷ところ...西部地域子育て支援セン

ター▷対象...1歳以上3歳未満▷内容...うた・手遊び・おもちゃ遊びなど

<なかよしひろば>▷とき...6月16日(木)、午前10時~11時半▷ところ...東部地域子育て支援センター▷対象...0歳以上2歳未満の子とその親▷内容...うた・手遊び・おもちゃ遊び  
<園庭開放>▷とき・ところ...下表のとおり

|         |                 |
|---------|-----------------|
| 6/14(火) | 北木幡保育所          |
| 6/15(水) | 同胞保育園           |
| 6/16(木) | 登り保育園           |
| 6/17(金) | 木幡保育所           |
| 6/20(月) | なかよし保育園         |
| 6/21(火) | 大久保保育所<br>横島保育所 |

いずれも午前10時~11時半(ただし横島保育所は午前10時~11時)駐車場なし。登り保育園のみ雨天決行。

## 官公署・その他

### 障害者バドミントン教室

▷とき...7月2日(土)・9日(日)・16日(土)、午前10時~正午▷ところ...サン・アビリティーズ城陽(〒610-0113 城陽市中芦原)▷対象...障害者で初心者及び初・中級者(原則3回出席)▷定員...12人(多数の場合は主催者で決定)▷参加費...無料(上履持参) 申「障害者バドミントン教室」住所・氏名・年齢・職業・電話番号・障害名・経験・車椅子使用の有無を書き、6月25日(土)までに郵送かファクスかEメールか直接にサン・アビリティーズ城陽 ☎/FAX 53-6644、☒sunabijouyou@ksj.or.jp へ。

### 特定疾患医療受給者票更新手続き

▷とき...7月29日(金)までの午前9時~正午、午後1時~5時▷ところ...山城北保健所および綴

喜分室▷必要な書類...臨床調査個人票・申請書・税額証明書・健康保険証の写し等 申山城北保健所保健室(☎21-2911)、同綴喜分室(☎63-5745)

### 知事と和い和いミーティング

▷とき...6月26日(日)、午後2時~4時▷ところ...久御山町ふれあい交流館ゆうホール▷内容...明日の京都・山城を語る「人・間中心」の京都づくり▷定員...200人程度 申氏名・住所・電話番号を書き、はがきかファクスかEメールで山城広域振興局企画振興室(〒611-0021 宇治若森7-6、☎21-2049、FAX 22-8865、☒yamashin-ki-kikaku@mail.pref.kyoto.jp)へ。

### 城南地域職業訓練センター

▷講座名・日程・定員...下表のとおり 申受講料を添えて同センター(☎46-0688)へ。

|                |  |            |
|----------------|--|------------|
| インターネット入門*1    | 7/11~8/1の月・木曜、18:30~21:00、6回             | 先着20人(14人) |
| 6月16日(木)から受け付け |  |            |
| シスアド初級*2       | 7/16~8/27の土曜、9:30~15:30、12回(午前・午後1回ずつ)   | 先着20人(14人) |
| 6月19日(日)から受け付け |  |            |
| はじめてのワード(応用)*3 | 7/19~7/29の月~金曜、9:30~15:30、12回(午前・午後1回ずつ) | 先着20人      |

定員( )は、内中小企業の従業員枠。受講料は、\*1、3=1万5000円、\*2=3万円、(テキスト代別途必要)

【5月21日号の訂正】3面「市民健診のお知らせ」で、子宮がん検診の受診方法に誤りがありました。下記のとおり訂正しお詫びします。誤今年度のみ奇数年生まれの人も受診できますが、正今年度のみ偶数年生まれの人も受診できますが



橋本征人くん(2歳)  
真智子さん  
(伊勢田町毛語)

## 処理区域が拡大 公共下水道

5月27日(金)から公共下水道の処理区域が拡大しました。

今回新たに使えるようになったのは、東宇治処理区(木幡南山畑・南山・南端、五ヶ庄二番割・戸ノ内、菟道平町のいずれも一部) 洛南処理区(横島町南落合、宇治樋ノ尻、小倉町南浦、伊勢田町北山、広野町宮谷のいずれも一部)です。これにより、市の下水道普及率は、64.2%(17年5月1日人口に基づく速報値)になりました。

### ●水洗化普及促進員が戸別訪問します。

市では、処理区域内の未接続家屋等に接続のお願いと実態調査を行うため、水洗化普及促進員に委託し、戸別訪問を行います。促進員は腕章を着用のうえ宇治市発行の身分証明書を携帯

してありますので、訪問の際にはご協力をお願いします。

●工事は指定工事業者で 公共下水道に接続する排水設備工事は市指定の「排水設備指定工事業者」に依頼してください。

●工事費の融資あっ旋制度 市では、水洗便所の普及を進めるため、排水設備工事費用の一部を金融機関に融資あっ旋する制度を設けています。

この制度を利用する人は、工事発注時に市指定工事業者に申し出てください。工事を始めてから申し出があっても受け付けができませんので、ご注意ください。

融資取り扱い金融機関は、京都銀行、京都中央信用金庫、京都信用金庫、南都銀行の市内の各支店です。

問下水道管理課

## 先輩ママと赤ちゃん募集

「母子健康手帳 GET 記念日」の中で妊娠期のママ・パパと交流してみませんか。「きょうと健やか21 推進宇治地域府民会議」編集の野菜をもっとたくさん食べよう!かんたん・もりもりすこやかメニュー集がもらえるなどの、日替わり特典あり。

▷とき...6月13日(月)・21日(火)・27日(月)、7月5日(火)・11日(月)・19日(火)・25日(月)。いずれも午前11時~11時半

▷ところ...うじ安心館

▷対象...生後1か月から6か月までの赤ちゃん和妈妈・パパ(ママのみ可)

▷申し込み...保健推進課

## 宇治川の鵜飼

6月18日(土)から宇治川塔の島一帯で鵜飼がはじまります。夏の夕暮れ、皆さんそろってお楽しみください。全国的で3人しかいない女性鵜匠の澤木さんも、皆さんと一緒に楽しんでいただけます。うに日々努力をしています。

期間: 6月18日(土)~9月25日(日)

乗船場所: 京都府立宇治公園中の島喜撰橋畔(宇治橋上流塔の島)

お問い合わせ: 同通船か、観光協会(☎23-3334)

予約先: 宇治川観光通船(☎21-2328、FAX 21-2447)

出船時間: 午後7時

料金税込み: 乗合船 大人1800円、小生900円、貸切り船(要予約) 10人乗り2万5000円、15人乗り3万7000円、20人乗り5万5000円

7月11日号は、
の原稿受付は、
6月13日(月)
までです。

7月11日号の最終面に掲
載しています。掲載内容は
市民サークル等が行った催し
の案内や会員募集などです。
ただし、宗教・政治・営利
活動は掲載できません。

7月11日号掲載分から掲
載方法と申し込み方法を次
のとおり一部変更します。
掲載件数の限度は80件程度
ただし、申し込み多数の場合
は抽選があります。

掲載登録の申請の有効期限
は毎年更新でしたが、今月以
降の申請は原則、有効期限を
設けません。

掲載の申し込みは
まずは、掲載登録が必要で
す。また、掲載は1団体につ
き、1件に限ります。

原稿の受付期間
原稿は、掲載希望月の前月
11日から3日間受け付けま
す。ただし、11日が土・日曜
祝日など市役所の閉庁日の場合
は、直後の閉庁日から3日間
(閉庁日を除く)受け付けま
す(郵送・ファクス可)なお、直
接来られる場合の受付時間は
午前8時半～午後5時です。

資料請求・連絡
広報課 〒611-8550
住所省略可 ☎208704
FAX 208779

市民情報短信とは
毎月11日号の最終面に掲
載しています。掲載内容は
市民サークル等が行った催し
の案内や会員募集などです。
ただし、宗教・政治・営利
活動は掲載できません。

市民情報短信とは
毎月11日号の最終面に掲
載しています。掲載内容は
市民サークル等が行った催し
の案内や会員募集などです。
ただし、宗教・政治・営利
活動は掲載できません。

市民情報短信とは
毎月11日号の最終面に掲
載しています。掲載内容は
市民サークル等が行った催し
の案内や会員募集などです。
ただし、宗教・政治・営利
活動は掲載できません。

市民情報短信とは
毎月11日号の最終面に掲
載しています。掲載内容は
市民サークル等が行った催し
の案内や会員募集などです。
ただし、宗教・政治・営利
活動は掲載できません。

市民情報短信
(交差点)
毎月11日号皆さん
と作るページ

催し

諸事情により、予定が変更になる場合もありますので、事前に主催者(連絡先)へご確認ください。

Table with 6 columns: 催し名等, とき, ところ, 費用, 連絡先, 備考(対象等). Lists various community events such as exhibitions, performances, and workshops.

募集

Table with 6 columns: サークル名・活動内容, とき, ところ, 費用, 連絡先, 備考(対象等). Lists various clubs and activities for recruitment, including dance, sports, and language classes.