

# 来月の健康診査・相談など 問保健推進課 ☎20-8728

新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、乳幼児健康診査事業、BCG予防接種事業、各教室等の実施を急遽延期することがあります。延期の場合は、市ホームページ等に掲載し、後日、振替日の連絡をします。予防接種については、市ホームページまたは子育て情報誌を確認してください。

事業	対象	ところ	とき	その他
3か月児健康診査	令和3年11月～12月上旬生まれ ※対象時期は前後する可能性があります。	健やかセンター	3月15日(火)・16日(水)・18日(金)	個別通知は、2月18日頃に発送します。
10か月児健康診査	令和3年4月生まれ	市内の協力医療機関		個別案内にある受診期間を参照してください。
1歳8か月児健康診査	令和2年6月上旬～7月上旬生まれ ※対象時期は前後する可能性があります。	健やかセンター	3月4日(金)・7日(月)・8日(火)	個別通知は、2月10日頃に発送します。
3歳児健康診査	平成30年9月生まれ ※対象時期は前後する可能性があります。	健やかセンター	3月9日(水)・10日(木)・11日(金)	個別通知は、2月15日頃に発送します。
離乳食教室	令和3年11月生まれ	健やかセンター	3月14日(月)	☎必要。 3月1日(火)から電話で保健推進課へ。
あんしんかんDEお話タイム	0歳の子と保護者	健やかセンター	3月3日(木)9時30分～11時	参加者同士の交流と保育士による遊びの紹介。 ☎必要。 2月17日(木)から電話で保健推進課へ。 ※実施日の受付時間は予約時に指定。
乳幼児相談(育児相談)	2か月～就学前	健やかセンター	3月3日(木)9時15分～11時	計測、食事・育児(発達)相談。 ☎必要。 2月17日(木)から電話で保健推進課へ。 ※実施日の受付時間は予約時に指定。
		南部地域子育て支援センター	3月8日(火)10時～11時	計測。 ☎必要。開催日2週間前から電話で各地域子育て支援センターへ。 ※実施日の受付時間は予約時に指定。
		北部地域子育て支援センター	3月10日(木)10時～11時	計測。 ☎必要。開催日2週間前から電話で各地域子育て支援センターへ。 ※実施日の受付時間は予約時に指定。
ママのためのおはなし会	①妊婦または6か月までの子と保護者 ②6か月～1歳の子と保護者	健やかセンター	3月14日(月) ①9時30分～10時30分 ②10時30分～11時30分	保育士によるふれあい遊びやおすすめ絵本の紹介、参加者同士の交流タイム。 ☎必要。Eメール(※1)で保健推進課へ。
パパママ教室	ストレッチでボディケア	市内在住の妊娠16週以降の妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加も可)	3月15日(火)10時～11時 (受付は9時45分～)	助産師による妊婦体操、歯科衛生士によるお口のケアの話、交流タイム。 ☎必要。子の同伴は要相談。開催日の4日前までにEメール(※2)で保健推進課へ。
	プレママの食事～知っておきたい栄養の話～	市内在住の体調が落ちつかなかった妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加も可)	3月17日(木) 10時45分～11時45分 (受付は10時30分～)	保育あり。☎必要。開催日の4日前までにEメール(※2)で保健推進課へ。
	これで安心!赤ちゃんのお世話体験	市内在住の妊娠24週以降の第1子を妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加も可)	3月5日(土)10時～11時30分 (受付は9時45分～)	☎必要。Eメール(※2)で保健推進課へ。
	パパ出番ですよ～沐浴にチャレンジ～	市内在住の妊娠24週以降の第1子を妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加も可)	3月12日(土) 10時～11時30分 (受付は9時45分～)	☎必要。Eメール(※2)で保健推進課へ。
BCG予防接種	生後6か月～1歳未満	健やかセンター	3月2日(水)・3日(木)	予約票は3か月児健康診査時に渡しています。

※1 = 参加希望日・参加者氏名(ママ・赤ちゃん等)・住所・電話番号・赤ちゃんの生年月日(妊婦の場合は出産予定日)・赤ちゃんの兄弟参加の有無を ☎papamama-start@city.uji.kyoto.jpへ。

※2 = 参加希望日・妊婦氏名・住所・電話番号・妊婦生年月日・出産予定日・配偶者参加の場合はその氏名・食物アレルギーの有無(プレママの食事に参加の方のみ)・保育希望の有無を ☎papamama-start@city.uji.kyoto.jpへ。



## 輝け! 宇治っ子


令和3年2月生まれのお子さんを募集します。応募はEメールで受付中です。(応募締切2月3日必着)  
詳細は市ホームページまで。



# 子育て応援コーナー

子育てに関する旬な情報をお伝えします。子育て情報誌・LINEでも情報を発信しています。併せてご確認ください。

宇治市公式LINEをリニューアルし、市政全般の情報を発信しています。QRコードをスマートフォン等で読み込んでください。




## 子どもと一緒に遊びに行こう 就学前のお子さんと保護者の方が気軽に集い、遊べる場を紹介します。

**園庭開放** 問地域子育て支援基幹センター ☎20-8733  
保育所等の広い園庭を遊び場として開放します。

**その他ひろば・サロンなど** 自宅で体温測定のうちえ、マスク着用で参加してください。

開催状況については、市ホームページを確認してください。



**市立幼稚園 未就園児活動** 問各市立幼稚園  
入園前のお子さんと保護者が一緒に楽しめる遊びの広場を毎月開催しています。詳細は各園にお問い合わせください。

ところ	とき
神明幼稚園 ☎39-9288	2月3日(木)・7日(月)・24日(木) 10時30分～11時30分
東宇治幼稚園 ☎39-9290	2月4日(金)・18日(金)・25日(金) 10時30分～11時30分
木幡幼稚園 ☎39-9292	2月4日(金)・10日(木)・18日(金)・25日(金) 10時～11時

事業名・問い合わせ	ところ・とき	その他
おやこっくらんど 問生涯学習センター ☎39-9500	所生涯学習センター 時2月22日(火)10時～11時	☎乳幼児と保護者 定抽15組 ☎おもちゃ遊び、ひなまつり飾り作りなど 甲2月7日(月)～9日(水)。 詳しくは市ホームページを確認してください。
赤ちゃんサロン 問社会福祉協議会 ☎22-5650	所総合福祉会館 時2月24日(木)10時～12時	☎妊婦、生後1～4か月の子と保護者 ☎ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください ¥200円 持バスタオル
赤ちゃん広場 問社会福祉協議会 ☎22-5650	所総合福祉会館 時2月4日(金)10時～12時	☎生後5～8か月の子と保護者 ☎ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください ¥200円 持バスタオル
赤ちゃんパーク 問社会福祉協議会 ☎22-5650	所総合福祉会館 時2月18日(金)10時～12時	☎生後9～12か月の子と保護者 ☎ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください ¥200円 持バスタオル
おしゃべりキャッチボール 問社会福祉協議会 ☎22-5650	所総合福祉会館 時2月10日(木)10時～11時30分	☎発達が少し遅いかも?と思われる子(小学生まで)と保護者 ☎参加者同士の交流・情報交換 持バスタオル

## 休日・夜間などの急患診療 病气やけがにより緊急で医療が必要な場合利用出来ます。

●新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、受付時間や診療科目などを変更する可能性があります。受診の前に、電話で問い合わせてください。

**休日急病診療所 ☎0774-39-9430**  
「内科・小児科」の診療は下記のとおり当日電話予約制です。  
当日予約専用電話番号 ☎0774-39-9376  
※予約の受け入れ人数には限りがあり、受け付け出来ない場合があります。

診療日	診療時間	
	内科・小児科(当日電話予約制)	歯科(予約不要)
日曜・祝日及び振替休日、年末年始(12月31日～1月3日、歯科のみ12月29日～)	午前9時～11時 午後1時～4時	午前9時30分～11時30分 午後1時～2時30分
診療時間	午前10時～12時 午後1時～5時	午前10時～12時 午後1時～3時
診療場所	うじ安心館5階	うじ安心館5階

京都きづ川病院(城陽市) ☎0774-54-1111  
※小児科医が対応します。  
※日祝の9時～18時。まずはお問い合わせください。

**小児救急電話相談 ☎#8000**  
(つながらない場合☎075-661-5596)

時間	年中無休、19時～翌朝8時(土曜<祝日・年末年始を除く>)は15時～)
----	-------------------------------------



軽症の場合は、まず「小児救急電話相談」を利用してください。

医療機関	連絡先
宇治徳洲会病院	☎0774-20-1111
京都田辺中央病院(京田辺市)	☎0774-63-1111
男山病院(八幡市)	☎075-983-0001 ※平日金曜の18時～翌朝8時。



# 新型コロナワクチン3回目接種券をお送りします

〇〇市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0570-085-567

## ●新型コロナワクチン追加(3回目)接種

《対象者》ワクチン2回目接種完了者(18歳以上) 《2回目接種からの接種間隔》原則8カ月以降(※)  
※政府の追加(3回目)接種の前倒し方針を受け、65歳以上(高齢者施設の入所者等を除く)の人は7カ月以降、3月以降は6カ月以降へ前倒しとなります。64歳以下の人は、3月以降は7カ月以降へ前倒しとなります。  
今後、段階的に対象者へ接種券等をお送りします。

## ●接種の方法

- 下記のどちらかを選択して接種出来ます。
- ①個別接種…各医療機関での接種。ワクチンはファイザー製またはモデルナ製(予定)。
  - ②集団接種…宇治市役所、宇治徳洲会病院、宇治武田病院での接種。ワクチンはモデルナ製。  
※市役所会場では送迎を行っています。発着場所はJR宇治駅、京阪宇治駅、近鉄大久保駅です。詳しくは市ホームページ等を確認してください。

## ●予約の方法

送付する接種券に同封の「予約の方法に関する案内」に沿って予約してください。

## ●2回目の接種を終えてから住民票を宇治市に移した人

ワクチン接種記録を確認するため、下記の書類を郵送または健康づくり推進課窓口へ提出してください。接種記録を確認し、2回目接種後7カ月を経過する人から順次接種券を送付する予定です。

- ・接種券発行申請書…健康づくり推進課窓口にある他、市ホームページから印刷も出来ます。
- ・2回目接種が完了した記録が分かるもの…接種済証、接種記録書、接種証明書等(※郵送の場合は写し)
- ・委任状…申請者と被接種者が異なる場合のみ



### 申請先

〒611-8501  
宇治琵琶33番地 宇治市役所  
健康づくり推進課 地域企画係  
新型コロナワクチン追加接種用  
接種券発行担当

## ワクチンに関する問い合わせ

### ●市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎0570-085-567 (聴覚障害等で電話での問い合わせが困難な場合は、☎39-9418 ✉corona@city.uji.kyoto.jp)  
《受付時間》午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く) 《相談内容》ワクチン接種の予約に関することや接種券の紛失等  
※メールやファクスでの問い合わせは、時間差が生じる可能性があります。

### ●京都新型コロナワクチン相談センター

☎075-414-5490 (聴覚障害等で電話での問い合わせが困難な場合は、☎075-708-7326 ✉coronavaccine-call@pref.kyoto.lg.jp)  
《受付時間》365日24時間 《相談内容》ワクチンに関する疑問、副反応の医学的助言等  
※メールやファクスでの問い合わせは、時間差が生じる可能性があります。

## 総合案内窓口と支援等のしおり

### ●総合案内窓口

生活・経済面等での支援について、相談窓口や担当課を案内しています。  
《場所》うじ安心館3階(危機管理室内)  
《受付時間》平日 午前9時～午後5時

### ●支援等のしおり

各種支援策一覧をとりまとめたしおりを配布しています。  
《配布場所》総合案内窓口及び市役所各課窓口  
※市ホームページから印刷も出来ます。  
※音声版を市ホームページに掲載しています。

本誌「広報うじ」に掲載している情報は1月19日時点の情報です。最新の情報は、市ホームページで確認してください。

# 新型コロナウイルス感染症対策

市では、市民の皆さんの生命と健康・安全を守ることを第一に、感染対策と社会経済活動の両立に向け、引き続き国や京都府と連携し全力をあげて取り組んでいきます。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

〇〇市新型コロナウイルス感染症対策本部 ☎22-3141

## 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、様々な困難に直面した人が速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう、住民税非課税世帯等に対して臨時特別給付金を支給します。

〇〇市臨時特別給付金専用コールセンター ☎0120-238-778 (フリーダイヤル)

### 《①②共通》

- ◎支給額 1世帯あたり10万円
- ◎支給時期 市が確認書または申請書を受理した日から約1カ月後(予定)
- ◎支給対象外 住民税が課税されている人の扶養親族等のみで構成される世帯(例)親(住民税課税)に扶養されている学生単身世帯(住民税非課税)子(住民税課税)に扶養されている親世帯(住民税非課税)など
- ◎申請先 〒611-8790 宇治琵琶33番地 宇治市役所 地域福祉課 臨時特別給付金担当  
※市から送付する確認書または申請書に切手不要の返信用封筒を同封します。市役所1階市民交流ロビーの相談窓口でも申請を受け付けます。

### ①住民税均等割が非課税の世帯

- ◎支給対象 基準日(令和3年12月10日)において、世帯全員の令和3年度の住民税均等割が非課税の世帯
- ◎申請方法 給付対象と見込まれる世帯には、市から世帯主に対し、順次、確認書を郵送しています。必要事項を記入のうえ、返送してください。振込口座の登録・変更、代理人口座への振込等の場合は、本人確認書類や通帳等の写しの添付が必要です。ただし、基準日(令和3年12月10日)時点の住民登録地が宇治市以外の場合は、基準日時点の住民登録地に申請してください。

### ②家計急変世帯

- ◎支給対象 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和3年1月以降の家計が急変し、令和3年度分住民税均等割が非課税である世帯と同様の事情にあると認められる世帯(①に該当する世帯を除く)
- ◎申請方法 申請書は市ホームページから印刷するか、市コールセンターへ郵送請求し、必要書類を添えて提出してください。記入方法や必要書類は、市ホームページまたは申請書を郵送請求した場合は同封の説明書を確認してください。申請先は申請時点の住民登録地。

### ●市臨時特別給付金専用コールセンター (※2月1日(火)から利用可)

☎0120-238-778 (フリーダイヤル) 《受付時間》平日の午前9時～午後5時

### ●相談窓口 (※2月1日(火)から利用可)

《受付場所》市役所1階市民交流ロビー 《受付時間》平日の午前9時～午後5時

### ●内閣府コールセンター

☎0120-526-145 (フリーダイヤル) 《受付時間》午前9時～午後8時(土・日曜日、祝日も対応)

## 発熱等の症状のある人の相談

息苦しさや強いだるさ、高熱などの強い症状がある場合はすぐに、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が4日以上続く場合は必ず、相談してください。医療機関を直接受診せず、まずかかりつけ医に電話相談してください。かかりつけ医を持たない場合や休日・夜間は、きょうと新型コロナ医療相談センターに相談してください。  
※高齢者や呼吸器疾患等の基礎疾患がある人等は、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状があれば、すぐに相談してください。

### ●きょうと新型コロナ医療相談センター

☎075-414-5487 ☎075-414-5990 ✉coronasoudan@pref.kyoto.lg.jp 《受付時間》365日24時間  
※メールやファクスでの問い合わせは、時間差が生じる可能性があります。

### ●一般的な相談窓口

■厚生労働省電話相談窓口 ☎0120-565653(フリーダイヤル)《受付時間》午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日も対応)

### ●予防方法等に関すること

市健康づくり推進課 ☎20-8793 ☎21-0406 《受付時間》午前8時半～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

### ●後遺症に関すること

■きょうと新型コロナ後遺症相談ダイヤル ☎075-414-5338 《受付時間》365日24時間