

高齢者等インフルエンザ予防接種

10月20日(木)から協力医療機関で

気温が低くなり、空気が乾燥するこれから季節は、インフルエンザが流行します。なるべく早くから対策をしましょう。な問健康生きがい課

予防接種はお早めに

市では、次のとおり、高齢者等のインフルエンザ予防接種を行います。
対象者：市に住民登録が外国人登録があり、接種日に次のいずれかに該当する人、満65歳以上(施設入居者も含む) (満60歳～65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能障害、または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫低下がみられる人。
1…自己の身の辺の日常生活が極度に制限される程度

2…日常生活がほとんどできない程度
とき：10月20日(木)～12月末日(各協力医療機関の休診日を除く)
ところ：下表の協力医療機関で個別に接種。
(京都市伏見区・城陽市・久御山町の協力医療機関での接種も可)事前に医療機関へお問い合わせください。
費用：自己負担金千円(当日徴収)。接種は1人1回

【注意1】接種する日や後日に申請されても受け付けできません。接種の一週間前まで(必着)に郵送が持参で同課に申し込んでください。
【注意2】平成17年1月

【注意】平成17年1月
回すつ、計2回の接種になります。
ただし、麻しんや風しんのどちらか一方でも接種をしたお子さんは、現段階では、混合ワクチンの対象になりません。
この場合、平成18年4月1日(土)以降は任意接種となりますので、3月31日(金)までに、それぞれの予防接種を受け

かかると怖いインフルエンザ
インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することにより、発症します。
普通の風邪とよく似ていますが、突然の高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、のどの痛み、せき、鼻水など、全身にわたって症状が顕著にあらわれます。
また高齢者など、免疫力の低い人がかかると、気管支炎や肺炎などの合併症を引き起こしたり、注意が必要です。

次のことに気をつけましょう
インフルエンザは、12月頃から翌年3月ごろまでの、気温が低く空気が乾燥している季節に流行します。インフルエンザが流行する前から次のことに気をつけましょう。
十分な栄養や休息をとる
人ごみを避ける
室内を乾燥させない
外出時はマスクを着用する
手洗いとうがい

宇治市高齢者等インフルエンザ予防接種協力医療機関一覧

六地藏	小田部小児科・内科医院	32-6205	宇田医院	23-2166	芝野耳鼻咽喉科	43-4488
	上口医院	38-2128	高坂医院	21-2323	田澤内科医院	43-3689
	六地藏総合病院	33-1717	勝田外科医院	22-3120	中村病院	44-8111
	大石医院	31-8354	スワ診療所	22-5068	松田医院	44-7064
	大石木幡医院	33-0306	田中診療所	21-2253	上ノ山吉岡医院	43-4181
木幡	小山医院	31-5455	都倉病院	22-4521	矢田皮膚泌尿器科	41-6250
	柴田医院	31-8756	服部医院	22-1111	小尾外科医院	43-4533
	神野医院	31-4874	増井医院	21-2063	小林診療所	21-4725
	中西整形外科クリニック	38-2559	村澤医院	21-1731	滝本整形外科	28-5625
	林御蔵山診療所	31-5418	森川医院	21-2016	西野医院	22-7883
平尾台	かどさか内科クリニック	31-1077	第二岡本総合病院	44-4511	石川医院	22-4551
	宇治病院	32-6000	ふれあいクリニック	22-7831	今林医院	21-4522
	宇治黄葉病院	32-8111	中村医院	41-6500	植田医院	21-6111
	おおばく駅前内科クリニック	33-2828	こいずみ医院	48-1240	宇治川病院	22-1335
五ヶ庄	たのべ医院	33-8178	松下医院	23-3622	宇治徳洲会病院	20-1111
	中田医院	38-2477	関医院	20-0012	大嶋診療所	22-2394
	西堀診療所	33-2931	吾妻整形外科医院	43-5101	岡田医院	24-7755
	橋本整形外科	31-4511	高橋内科医院	44-0644	笹平診療所	21-4523
	藤井医院	31-8355	竹中内科医院	41-6259	完岡医院	21-2507
	上田診療所	22-7586	徳岡医院	43-8952	高嶋医院	23-5513
菟道	大石三室戸医院	24-0306	服部小児科医院	41-6241	二宮内科医院	28-3101
	谷口内科医院	22-2211	山下内科医院	41-7741	鉢嶺医院	20-0255
	土井内科	24-1885	浅妻医院	44-0888	堀江医院	21-4701
	原田医院	33-3411	えんや医院	23-5331	松田整形外科医院	22-1053
	原田内科医院	23-5839	おやいつ医院	41-6013	宮本医院	21-3934
明星町	いかだ医院	23-1736	斎藤小児科医院	23-7696	山村内科	28-4331
	不動園診療所	28-4555	高藤医院	43-6079	万木内科医院	23-7778
白川	京都ゆうゆうの里診療所	28-1895	広田医院	43-0218	三十八医院	23-8511
	板倉整形外科医院	24-1051	あさくら診療所	46-5151	才田小児科医院	48-3112
宇治	宇治武田病院	25-2500	小山内科医院	46-3211		

乳幼児
麻しん・風しんの予防接種の方法が変更
未接種の場合はお早めに

平成18年4月1日から予防接種法施行令の一部が変更になり、麻しん(はしか)と風しんの予防接種の受け方が変わります。
まだ接種をしていないお子さんは、早めに接種をお済ませください。
【主な変更点】
麻しんと風しんのワクチンを別々に接種していましたが、混合ワクチンになります。
対象年齢が第1期と第2期に分かれ、各期に1

変更後 (平成18年4月1日～)

麻しん・風しん(混合ワクチン) 1回目(第1期)	生後12か月(1歳)以上、24か月(2歳)未満
2回目(第2期)	小学校就学前の1年間(4月1日～その翌年の3月31日)

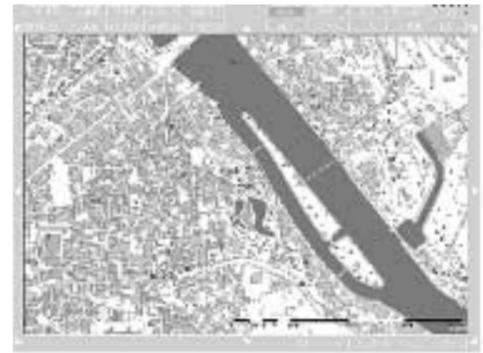
現在 (~平成18年3月31日)

麻しん(1回)	生後12か月(1歳)以上、90か月(7歳6か月)未満
風しん(1回)	

必ず、事前に申請してください。
高齢者等インフルエンザ予防接種自己負担金免除申請書
該当する世帯に 印をしてください。
生活保護世帯
平成17年度市民税非課税世帯
上記に該当することの確認をしますのでご了承ください。
ふりがな
氏名 (男・女)
生年月日 明・大・昭 年 月 日 (満 歳)
住所 宇治市
電話番号

◆この宇治市政だよりは、古紙配合率100%の再生紙を使っています。限りある資源を大切に◆

地理情報システム U・MAPを公開



10月12日(水)から、宇治市地理情報システム(U・MAP)を市ホームページにおいて公開します。U・MAPは、宇治市の地図上に各種行政情報を掲載し、市民の皆さんと情報共有しようとするものです。当初は災害時の避難場所や給水場所・町内会・小中学校区・下水整備計画を掲載し、今後は随時公開情報を増やしていく予定です。住所検索や距離・面積計測、印刷ができます。

◎利用方法：市ホームページ(http://www.city.uji-kyoto.jp)上にある「U・MAP」のボタンをクリックするとU・MAPのトップページが現れます。詳しい操作方法は地図画面下にある「操作方法」ボタンをクリックしてマニュアルをご覧ください。
 ◎IT推進課(☎611-0021)宇治金井戸7-44へ。1世帯1区画に限り、申込書は同事

資格・条件：市に住民登録が外国人登録があり、使用許可後5年以内にお墓を設置できる人。すでに同墓地公園を使用している人と同一世帯の人は応募できません。
 ◎募集区画数・使用料・年間管理料：2平方メートル未満の区画(使用料50万円・管理料4千円) 3平方メートル以上10区画(使用料75万円・管理料6千円) 4平方メートル以上5区画(使用料100万円・管理料8千円)

墓所の使用者を募集

環境企画課

天ヶ瀬墓地公園 17年度募集の2回目

業務所、環境企画課及び行政サービスコーナーにあります。なお、現地案内を随時行います。詳しくは、同管理事務所(☎39・9205)へ。
 ◎使用者と区画の決定：公開抽選で決定し、結果は応募者全員に通知します。また、市役所1階ロビーにも掲示します。

募集期間	10月11日(火)～31日(月)
抽選日	11月14日(月)
使用許可申請期間	11月15日(火)～24日(木)
決定日	12月1日(木)
使用料等納付期間	12月2日(金)～21日(水)

宇治駅周辺の交通バリアフリー みんなで考えてみませんか

平成17年度から18年度の2か年で宇治駅周辺地区交通バリアフリー基本構想を策定するため、ワークショップの参加者を募集します。
 ◎とき・ところ：下表のとおり。いずれも午後2時～4時半(予定)。
 ◎対象：宇治駅周辺地区(JR・京阪宇治駅及び京阪三室戸駅周辺地区)の交通バリアフリーに関心のある人
 ◎内容：交通バリアフリーに対する理解や関心を深め、宇治駅周辺地区の交通バリアフリーに関する課題を発見して解決方法を検討し、別に設置する委員会に意見を提出します。
 ◎定員：先着50人(参加報酬はありません)
 ◎申し込み：住所・氏名・年齢・性別・電話番号を書き、郵便・ファクス・Eメールのいずれかで10月31日(月)まで(必着)に都市計画課〒611-18501住所省略可 FAX 21・0409、toshikeikakuka@city.uji-kyoto.jpへ。受け付け後、資料などを送ります。

第1回	11月12日(土)	生涯学習センター
第2回	18年1月28日(土)	
第3回	18年3月11日(土)	
第4回	18年4月8日(土)	ゆめりあうじ
第5回～7回	回は未定	

自然の中で学ぼう

市立笠取小学校特認入学 平成18年度新1年生を募集



特認入学とは、校区外のお子さんの入学を、一定の条件のもとに認める制度です。笠取小学校では、特認入学を希望する来年度の新1年生を募集します。豊かな自然の中で、伸び伸びとお子さんを育ててみませんか。
 ◎入学の要件：次の全てを満たす人。市内在住(笠取第二小学校区に在

広げよう地域の「わ」 高めよう文化の「わ」 善法文化祭

10月23日(日)、「広げよう地域の「わ」 高めよう文化の「わ」」をテーマに、善法文化祭が行われます。生花や書道など、地域の文化活動の成果を発表する場として始まり、

今回で32回目を迎えます。作品展示のほかに、保育所園児と保護者による和太鼓演奏や歌、喜老会のコーラス、アマチュアバンドのコンサート、模擬店など多彩な催しが行われます。

同和問題の解決は市民一人ひとりの課題です。差別を無くし、お互いの人権を大切にする明るい社会をつくるために、同和問題を学習し、理解する場として、ぜひお越しください。
 ◎とき：10月23日(日)、午前10時から
 ◎場所：善法隣保館
 ◎問い合わせ：同館(☎39・9197)

住の人は除く)で、来年度に就学を予定している(平成11年4月2日～12年4月1日生まれ)就学期間中(入学から卒業まで)、保護者の責任と負担において通学ができる(市教育委員会では現在、JR黄檗駅から「通学バス」を運行しています。)保護者が、同校の教育全般について理解し協力できる
 ◎応募方法：10月13日(木)に行う学校見学会に参加のうえ、申請書を提出してください。後日、校長が面接を行います(面接

日時：学校から連絡)。
 ◎募集期間：10月13日(木)～11月25日(金)の学校開校日
 ◎定員：若干名(応募多数の場合は公開抽選)
 ◎学校見学会
 ◎とき：10月13日(木)、午後1時半～3時半
 ◎内容：授業参観・学校見学・学校説明会

入学を希望する場合は、必ず見学会に参加してください(電話で申し込みが必要)。なお、学校の様子は、同校ホームページ(http://www.uji.ed.jp/kasatori-es/)にも掲載しています。
 ◎学校見学会の申し込み
 ◎笠取小学校(☎075・571・0018)へ。
 ◎学校教育課

町内会・自治会長さんへ 私道整備には補助金が利用できます

私道の舗装がガタガタになった。道路側溝が壊れた。このような時、町内会・自治会で工事をする場合に補助金制度があります。
 ▶対象者...町内会・自治会等に限る(個人は対象となりません)
 ▶対象道...次の要件をすべて満たす道路。不特定多数の人が利用している 現況幅員が2.5m以上である 道路側溝等がある 道路建設完了後3年以上経過している
 ▶対象となる工事...次のいずれか 舗装の新設及び補修工事 道路側溝等の改良及び補修工事
 ▶補助率...工事費の80%

ただし、次に該当する工事は対象外です。
 ◎道路側溝等の新設工事
 ◎アスファルトの舗装厚が3cm未満の工事
 ◎建設業の許可を受けていない者に行わせる工事
 ◎工事費が10万円未満の舗装新設工事及び道路側溝等の改良工事
 ◎工事費が5万円未満の舗装補修工事及び道路側溝等の補修工事
 ▶申し込み...まず、道路課へご相談ください。申請期間は12月28日(木)までです。なお、工事施工後の申請は補助金の対象となりませんのでご注意ください。

女性の表現 フェスティバル2005

とき / 10月30日(日) 午前9時～午後4時半
 ところ / ゆめりあうじ

子どもでも大人でも「わたしにもできそう、やってみよう」と感じることのできる「表現」に触れてみませんか。
 ◎メインプログラム
 13:30～15:30 講演&「2004セレクト」上映会
 カフェ放送「これこれ」市民からの情報発信 市民が制作した映像作品を毎月上映している「カフェ放送」についての講演と作品集の上映会
 ▶講師...下之坊 修子さん(ビデオ工房AKAMEメンバー、カフェ放送で代表)
 ▶保育...原則2歳～小学3年生。希望者は子どもの名前と年齢を書き、郵送・ファクス・Eメール、または直接、10月25日(火)までに男女共同参画支援センターへ。
 ◎サブプログラム
 映画上映 / 劇団青い鳥ドキュメンタリー「それから、青い鳥はどう飛んだ?」(上映時間10:30～11:30) 世界の女性たちの手しごとパネル展 反戦キルト・エイズキルト展示 アフガニスタンの刺繍展



「ワタシのたったひとつをつくる」(手作り体験コーナー) 裂き織り 消しゴムはんこ 子どもアートワーク
 「ワタシのたったひとつをつくる」(手作り体験コーナー)をあなたも企画・運営してみませんか。
 ▶申し込み... グループ名(氏名) 企画内容 住所 電話(ファクス)番号・あればEメールアドレスを書き、郵送かファクスかEメールで10月20日(木)までに同センターへ。応募多数の場合は選考のうえ、結果を通知します。

男女共同参画支援センター 〒611-0021 宇治里尾5-9「ゆめりあうじ」内、☎39-9377、FAX 39-9378、☒ danjokyoudou@city.uji-kyoto.jp

情報BOX

市役所への電話・郵便は
☎22-3141 (代表)
〒611-8501 (個別番号のため住所不要)

問は問い合わせ・申は申し込み
座の書いていないものは直接会場へお越しください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください。

お知らせ・催し

歴史資料館特別展記念講演会
▷とき...10月19日(水)、午後2時~▷ところ...文化センター▷演題...遺跡と景観のイメージ▷講師...京都大学教授・上原真人さん▷参加費...無料 問 歴史資料館 ☎39-9260)

市民文化芸術祭参加事業
画文化自治振興課
＜宇治市民絵画展作品募集＞
▷展示期間...11月24日(木)~27日(日)▷ところ...中央公民館▷対象...市内在住・在勤・在学・市内で活動している人(高校生以上)▷募集作品...絵画(日本画、洋画、水彩画、水墨画、パステル画、版画)50号以下、1人1点 申 同課にある申込書に必要事項を書き、10月11日(火)~21日(金)に出品料1000円を添えて同課へ。搬入は11月22日(火)、午後1時~2時

＜2005ミュージックフェスティバル＞合唱・演奏あわせて28団体が出演、淀川工業高校グリーンクラブがゲスト出演▷とき...10月23日(日)、午前11時半~▷ところ...文化センター。入場無料。

＜宇治市民いけばな展＞▷とき...10月22日(土)~23日(日)、午前10時~午後5時(23日は午後4時)▷ところ...宇治公民館。入場無料。

すこやかシニア養成講座
申 10月20日(木)までに、所定の申込書を持参加ファクスで福祉サービス公社福祉情報センター(宇治 琵琶1-3、☎28-3154、FAX 28-3190)へ。申込書は同センター、広野・西小倉・東宇治の各地域福祉センターにあります。

＜すこやかエアロビクス東宇治教室＞▷とき...11月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)、午前10時~11時半▷ところ...東宇治地域福祉センター▷対象...50歳以上の市民で初めての人▷定員...20人(多数の場合は抽選)▷受講料...

2000円(4回)
＜すこやかヨーガ西小倉教室＞▷とき...11月10日(木)・17日(木)・24日(木)・12月1日(木)、午前10時~11時半▷ところ...西小倉地域福祉センター▷対象...50歳以上の市民で初めての人▷定員...20人(多数の場合は抽選)▷受講料...2000円(4回)

ハッピーダイエット教室
肥満などの兆しのある人、生活習慣病を予防して元気に生活を送りたい人、参加しませんか。▷とき...10月19日(水)、午後1時半~3時半▷ところ...うじ安心館▷内容...適正な食事内容・量を知る塩分の少ない食事をおいしく食べる工夫を知る レシピの作り方 健康食の試食▷対象...市内在住の人▷定員...先着30人▷参加費...無料 申 健康生きがい課へ。

中央図書館
テーマ図書展示
あなたの心に残るこの一冊
皆さんから応募していただいた「心に残る一冊」を中心に、図書館からのおすすめの本も含めて、約80冊の展示・貸し出しを行います。
10月19日(水)~11月6日(日)
問 同館 ☎39-9256)

大久保駅周辺地区整備構想全体ミーティングの傍聴
▷とき...10月22日(土)、午後2時~▷ところ...市産業振興センター▷内容...大久保駅周辺地区整備構想に関する意見交換ほか▷定員...先着10人 申 10月21日(金)、正午までに都市計画課へ。

赤ちゃん広場
▷とき...10月21日(金)、午前10時~11時半▷ところ...総合福祉会館▷対象...市内在住の生後7か月~1歳の子とその親▷内容...参加者同士でのおしゃべり、ふれあい遊びなど▷持ち物...バスタオル▷参加費...200円 問 社会福祉協議会 ☎22-5650、FAX 22-5654)

地域子育て支援基幹センター
問 同センター(☎39-9109)
＜なかよしひろば＞▷とき...10月13日(木)、午前10時~11時半▷ところ...東部地域子育て支援センター▷対象...2歳~就学前の子とその親▷内容...うた・手遊び・おもちゃ遊びなど

＜でまえひろば＞▷とき・ところ...10月18日(火)、午前10時~午後3時=福角集会所 10月25日(火)、午前10時~午後3時=三室戸集会所▷対象...0歳~就学前の子とその親▷内容...おもちゃ遊び、公園での遊びなど

＜たんぼぼ村＞▷とき...10月18日(火)・26日(水)、午前10時~11時半▷ところ...西部地域子育て支援センター▷対象...2歳以上3歳未満の子とその親▷内容...うた・手遊び・おもちゃ遊びなど

＜つぼみ＞▷とき...10月19日(水)、午前10時~11時半▷ところ...西部地域子育て支援センター▷対象...歩くまでの子とその親▷内容...ふれあい遊びなど

＜ころころ広場＞▷とき...10月19日(水)、午前10時~11時半▷ところ...南部地域子育て支援センター▷対象...0歳以上2歳未満の子とその親▷内容...うた・手遊び・ふれあい遊び・おもちゃ遊びなど

＜園庭開放＞▷とき・ところ...10月13日(木)=のぼり児童館 10月20日(木)=なかよし保育園、北木幡保育所、西小倉保育所、小倉双葉園保育所 10月21日(金)=木幡保育所。いずれも午前10時~11時半。駐車場はありません。のぼり児童館のみ雨天決行。

新生児訪問の申し込み方法について
保健師による新生児訪問の申し込みは、母子健康手帳の「子育て家庭のための健康ガイド」に添付してあるハガキに必要事項を書き、申し込んでいただいておりますが、今後は個人情報保護の観点から、申し込みのハガキを封筒に入れて郵送されることをお勧めします。
問 保健推進課
サイレンを鳴らします
横島東地区防災対策会議が横島公園で行う防災訓練に伴い、横島分団の本村消防団器具庫(横島町北内)と下村消防団器具庫(横島町大幡)のサイレンを鳴らします。周辺の皆さんにはご迷惑をおかけし

ますがご理解をお願いします。▷とき...10月16日(日)、午前9時半、約60秒。荒天の場合は10月22日(土)に順延します。 問 危機管理課
中央公民館まつり

▷とき...10月15日(土)~16日(日)、午前10時~午後5時(16日は午後4時まで)▷ところ...中央公民館▷内容...両日=作品展・ビデオシアター・模擬店・木片あそび 15日のみ=押し花・ミニ写真館・版画摺りの学習体験コーナー 16日のみ=舞台発表・もちつき大会・宇治田楽・ビンゴゲーム▷参加費...無料(模擬店は有料) 問 同館 ☎39-9258)

市立幼稚園大会
園児と保護者が集い、運動やリズム表現に取り組みます。▷とき...10月12日(水)、午前9時半~正午(雨天中止)▷ところ...府立山城総合運動公園陸上競技場 問 学校教育課

官公署・その他

宇治駐屯地創立54周年記念日行事

▷とき...10月23日(日)、午前9時~午後3時半▷ところ...宇治駐屯地(黄旗)▷行事内容...記念式典、アトラクション(音楽演奏・保安中隊ドリル演技・宇治田楽・太鼓演奏) 催し物(装備品展示・文化展・模擬売店など)、車で来場の場合は西門(隠元橋側)からお入りください

い。 問 同駐屯地広報室(☎31-8121、内線205)

城南地域職業訓練センター
申 10月14日(金)から受講料を添えて同センター(☎46-0688)へ。

＜エクセル中級＞▷とき...11月14日~12月5日の月・木曜、午後6時半~9時。7回▷定員...先着20人(内中小企業の従業員枠14人)▷受講料...1万7500円 城南勤労者福祉会館 申 同館(☎46-0688)へ。

＜大正琴教室＞▷とき...11月5日~2月18日の第1・3土曜、午後1時~2時。8回▷定員...20人▷受講料...4800円(別途テキスト代1500円)

＜はがき作成教室＞▷とき...11月9日(水)、11日(金)、14日(日)、17日(水)、18日(金)、21日(月)の午前9時半~午後3時半。6回▷定員...先着20人▷受講料...1万5000円

＜やさしい英会話教室＞▷とき...11月13日~18年3月5日の日曜、午前10時~正午。15回▷定員...先着25人▷受講料...1万2000円(別途テキスト代4500円)

みんなでつくろう安心の街
全国地域安全運動実施中
10月11日(火)~20日(木)
~門灯を朝まで点けて
明るい街並~
問 宇治警察署(☎21-0110)

お母さんといっしょ
中村 雅 ちゃん(2歳)
さゆり さん
(木幡中村)



市自動車駐車場指定管理者募集
問 交通対策課

市駐輪場公社が管理運営している市自動車駐車場(JR宇治駅前・近鉄大久保駅前)を管理・運営する指定管理者を公募します。

●管理期間：平成18年4月1日~22年3月31日
●申し込み：所定の申請書を10月20日(木)まで(必着)に郵送か直接に交通対策課へ(土・日曜日及び祝日は除く)。申請要項・仕様書は同課にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

＜うー茶ん＞連絡会 参加団体募集

市では、市の健康づくりスローガンである「こんにちはと笑顔で健やか宇治のまち」を実現するために、宇治市健康づくり＜うー茶ん＞連絡会と協働でさまざまな活動を行っています。現在、同連絡会では、一緒に活動していただける団体を募集しています。

同連絡会に参加すれば、各種イベント情報や健康づくりに関連したさまざまな情報をいち早く知ることができ、また他の団体と楽しく情報交換することができます。

◆活動内容
(1)こころとからだの健康づくり情報誌の発行
(2)健康づくり＜うー茶ん＞フェスタの開催

◆特典
＜うー茶ん＞フェスタに出展でき、団体の宣伝にもつながります。(今年度から同連絡会の構成団体しか出展できませんのでご注意ください)

申 保健推進課

健康ウォーキング入門 (紅葉コース)

とき：10月28日(金)、11月10日(日)の2回、いずれも午前10時~正午
ところ：うじ安心館
定員：30人(多数の場合は抽選)
対象：市内在住で、これから運動を始めてみたい人(医師から運動制限を受けていない人)。2回共参加できる人。

申し込み：左記参加申込票に必要事項を書き、往復はがきにはるか封書で、10月17日(月)まで(必着)に、健康生きがい課(〒611-8501、住所省略可)へ。封書の場合は、表面に住所氏名を記載した官製はがき(返信用)を必ず同封してください。

問 健康生きがい課

健康ウォーキング入門		参加申込票
氏名	(男・女)	ふりがな
生年月日	年 月 日 (歳)	
住所・電話	宇治市 (☎ -)	
* 下記の質問で当てはまるものに 印をしてください		
現在、薬を飲まれていますか	はい() いいえ()	はい() いいえ()
血圧が高いと言われたことがありますか	はい() いいえ()	はい() いいえ()
骨や関節が痛むことがありますか	はい() いいえ()	はい() いいえ()
息切れ(ぜんそく等)の症状がありますか	はい() いいえ()	はい() いいえ()
胸が痛むことや、医師より心臓に問題があると言われたことがありますか。	はい() いいえ()	はい() いいえ()

市民情報短信 (交差点) 毎月11日号皆さんと作るページ

<市民情報短信とは> 毎月11日号の最終面に掲載しています。掲載内容は、市民サークル等が行う催しの案内や会員募集などです。ただし、宗教・政治・営利活動などは掲載できません。<掲載の申し込みは> まずは、掲載登録が必要です。また、掲載は催しと募集を合わせて毎月80件程度(多数の場

合抽選)を上限とし、1団体の掲載は1件に限ります。<原稿の受付期間> 原稿は、掲載希望月の前月11日から3日間受け付けます。ただし、11日が土・日曜、祝日など市役所の閉庁日の場合は、直後の開庁日から3日間(閉庁日を除く)受け付けます(郵送・ファクス可)。なお、直接来られる場合の受付

時間は、午前8時～午後5時です。<資料請求・連絡先> 要項と所定の用紙を広報課(〒611-8501住所省略可、☎20-8704、FAX 20-8779)で配付しています。郵送・ファクスでもお送りします。

11月11日号分の原稿受付期間は、10月11日(火)～13日(木)です。

諸事情により、予定が変更になる場合もありますので、事前に主催者(連絡先)へご確認ください。

催し 催し名等 と き と ころ 費用 連絡先 備考(対象等)
宇治デジタル写真クラブ「第四回 作品展」 10月11日(火)～13日(木)、午前9時～午後5時 中央公民館 展示集会室 無料 池田幸司☎24-4414 11日(火)は午前11時より

募集 サークル名・活動内容 と き と ころ 費用 連絡先 備考(対象等)
女声合唱 コア・アルポール 毎週(土)、午前10時～正午 東宇治コミセン 月3500円 成田☎/FAX 46-3420 初心者見学者大歓迎入会金1500円

◆平成18年1月11日号の市民情報短信は、紙面の都合により、お休みします。◆