

市では、第14回「紫式部市民文化賞」の候補作品を次のとおり募集しています。

小説を始め、随筆、短歌、俳句など、あなたのあふれる思いや、わきあがる感動をつづつてみませんか。たくさんのご応募をお待ちしています。

作品の要件
新作(未発表の作品)

作品の規格
原稿作品は「手書き原稿」の場合、400字詰め原稿用紙(A4判)を使用

作品の規格
原稿作品は「手書き原稿」の場合、400字詰め原稿用紙(A4判)を使用

応募資格
市内に在住・在勤・在学している人、または市内を拠点に活動するグループ。性別・自薦・他薦は問いません。

第14回
紫式部市民文化賞
作品を募集
5月31日(月)まで
問文化自治振興課

「(仮称)平和の鐘」を建設
募金のお願いと名称募集



市庁舎前の「平和の像」

宇治市平和都市推進協議会と市では、市民の平和への思いを込め、「(仮称)平和の鐘」を市庁舎前に建設し、その響きを世界の人々に発信したいと願っています。市民の皆さんには、この趣旨をご理解いただき、募金へのご協力をお願いいたします。併せて、この鐘が市民の皆さんに親しまれるよう、名称を募集します。

問総務課

世界の恒久平和と核兵器の廃絶は人類共通の永遠の願いです。

市では、昭和62年に宇治市議会において、「核兵器廃絶平和都市宣言」が決議され、「核兵器による惨禍を決して繰り返さず平和を子々孫々に引き継ぐ」という理念に基づき、「平和の像」とともに、本市の平和のシンボルとして、その響きを世界の人々に発信したいと願っています。なお、今年度の平和祈念集会(8月

応募方法・期間

① 原稿作品の場合
② 添付し、ひもで通し番号を付けてください。
③ 1点に限り、その場合は事前に同課へお問い合わせください(メールアドレス: bunkajichi@city.uji.kyoto.jp)。

受賞作品及び賞

紫式部市民文化賞は2点以内で、正賞(プロンズ像)と副賞(30万円)を選考委員特別賞(2点以内で、副賞(5万円))《発表》9月中旬(2)贈呈式》11月14日(予定)

募金の要領

目的: 「(仮称)平和の鐘」(大きなスイングベルとメロディを奏でるカリヨンベル)の建設

目標額: 600万円
募金期間: 16年8月31日(火)まで

募金の受付方法: 市役所3階総務課へ直接
市役所1階玄関案内のほかに、市内の次の市公共施設(各公民館・コミュニティセンター・図書館・生涯学習センター、男女共同参画支援センター、木幡河原・善法隣保館、大久保青少年センター、開行政サービスコーナー、アクトバル宇治、文化センター)に設置している募金箱へ 市内の京都

名称の募集

応募方法: はがきかEメールで①名称とそのつけた理由②住所③氏名④電話番号を書き、4月30日(金)まで(必着)に宇治市平和都市推進協議会事務局(総務課内〒611-8501、住所省略可)メールアドレス:sounak@city.uji.kyoto.jp)へ。ただし、はがき1枚につき1点、Eメール1送信につき1点とし、1人何点でも応募できます。

発表: 5月末の予定

採用者には賞状と副賞を呈呈します。なお、採用作品の著作権は市に帰属するものとします。

名称の募集

応募方法: はがきかEメールで①名称とそのつけた理由②住所③氏名④電話番号を書き、4月30日(金)まで(必着)に宇治市平和都市推進協議会事務局(総務課内〒611-8501、住所省略可)メールアドレス:sounak@city.uji.kyoto.jp)へ。ただし、はがき1枚につき1点、Eメール1送信につき1点とし、1人何点でも応募できます。

発表: 5月末の予定

採用者には賞状と副賞を呈呈します。なお、採用作品の著作権は市に帰属するものとします。

銀行・京都中央信用金庫・京都やましろ農業協同組合の各支店で所定の申込用紙による入金

「ゆずりあい 笑顔が行きかう 京の春」
4月15日(木)まで
春の交通安全運動を実施中

子どもと高齢者の交通事故防止、自転車の安全利用の推進、シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底を重点に行っています。

また、夕ぐれ時は人や車両の発見が遅れがちで、事故が多発しており、車のライトを早めに点灯するよう、京都府下全域で「薄暮時の早めのライト点灯府民運動」を展開しています。

一人ひとりが交通ルールを守り、交通事故のない快適で安全な交通環境を実現するためご協力をお願いします。

問 宇治市交通安全対策協議会

ビューティフルエイジを目指して
乳がん検診講演会
マンモグラフィってなあに?

女性ががかかるがんで急激に増えている乳がん。早期発見のための検診方法として話題の「マンモグラフィ(乳房X線撮影)」とは、どのような検診方法なのか。また、治療方法は、どのようなものなのか。自分自身を守るために必要な知識をわかりやすく説明します。

とき: 4月21日(水) 午後2時～4時(午後1時半開場)

ところ: 生涯学習センター

講師: 京都府立医科大学助教授・沢井清司さん
宇治病院放射線技師・大竹昌子さん

定員: 当日先着200人
問 健康生きがい課

参加無料

本市では、今年度より節目総合健診に新たにマンモグラフィ併用検診を導入します。

又ワラエリヤ市
子ども絵画展
4月13日(火)～23日(金)

ところ 市役所1階
ギャラリーコーナー

昭和61年4月に本市と友好都市盟約を締結しているスリランカ・又ワラエリヤ市の子どもたち(5歳～15歳)が、本市の皆さんに見ていただくために、まちの風景などを描いた絵画を贈ってくれました。その絵画作品などを展示します。

問 秘書課



花満開 春満喫 植物公園スプリングフェスタ

5月5日(祝)まで開催中(期間中、4月12日(月)・19日(月)・26日(月)は休園)

期間中の開園日は、毎日先着50人の入園者に花や野菜の種をプレゼント

下記のイベント開催日は、市内の小・中学生の入園無料

4月25日(日) ※スプリングフラワーコンサート

午前10時半～：公募によるコンサート
午後0時半～：中学生スプリングフラワーコンサート
(東宇治・北宇治・広野・宇治中学校)
おにぎり・パン・アイスクリームの販売

問 植物公園(☎39-9387)

4月29日(祝) ※花と緑のマーケット&ガーデニング体験

花と緑のフリーマーケット
園芸グループによる展示販売と体験教室
寄せ植え・ハンギングバスケット体験教室
花苗・鉢・ガーデニンググッズの販売
市内授産施設の展示販売
植物クイズ お茶席



【第3回花と水のタペストリー 絵柄市民公募・宇治市長賞作品】

5月3日(祝)～5日(祝) ※こどもの日わくわくイベント

キャラクターショー(3日) お茶席(3日・5日)
ミニ鉄道(4日・5日) ゲーム大会(スーパーボールすくい・葉っぱで
パジャマを作る)・当てもんコーナー(5日)
こども植物クイズ(3日～5日) おにぎり・パン・アイスクリームの販売(3日～5日)
こども草遊び教室(3日) 市内授産施設の展示販売(3日～5日)
こども園芸教室(3日・4日) 植物公園で『こいのぼり』を泳がせよう
こども植物工作教室(4日) (4月27日～5月5日)
笹舟レース(5日)

植物公園でこいのぼりを泳がせよう

ご家庭で飾られなくなった「こいのぼり」を無償でお譲りください。「こどもの日わくわくイベント」で、皆さんからいただいた「こいのぼり」を、同園内で一斉に泳がせます。

募集内容...不用になったこいのぼり・ふきながし(さおは不要)、大きさは問いません。展示できる状態のものに限りです。
受付期間...4月24日(土)まで(月曜日は休園)
受付方法...直接、同園へお持ちいただくか、郵送(〒611-0031 広野町八軒屋谷25-1)で。送料はご負担ください。
展示期間...4月27日(火)～5月5日(祝)
その他...こいのぼりの返却はできません。また、同園のほかの催しに使用することがあります。



ご利用ください

下水道接続工事の資金融資あっ旋制度を改正

市では、公共下水道の供用開始区域内の水洗化促進のため、本年4月1日から、次のように融資あっ旋制度を改正しました。

【融資あっ旋】
京都市銀行・京都中央信用金庫・京都信用金庫・南都銀行の市内の各支店
問 下水道管理課

公示の日から3年以内に施行する接続工事に係る融資については、融資額完済後に申請により利子分を全額補給します。既に供用開始されている区域にあつて、まだ水洗化にされていないご家庭は、ぜひこの制度を利用し、1日も早く排水設備工事をしてください。制度を利用する場合は、工事を依頼するときに、市の指定工事業者にそのことを申し出て、工事の申請と併せて申請してください。

現在、介護保険料を特別徴収(年金からの天引き)で納付されている人については、平成15年度第6期分(16年2月支給の年金から天引き済み)の保険料と同額の保険料を、平成16年度第1期分として、4月支給の年金から仮徴収します(6月に決定する平成16年度の年間保険料の一部として徴収するもので、今後の各期別の保険料額ではありません)。

現在、介護保険料を特別徴収(年金からの天引き)で納付されている人については、平成15年度第6期分(16年2月支給の年金から天引き済み)の保険料と同額の保険料を、平成16年度第1期分として、4月支給の年金から仮徴収します(6月に決定する平成16年度の年間保険料の一部として徴収するもので、今後の各期別の保険料額ではありません)。

介護保険料を年金天引きで納付されている皆さんへ

問 介護保険課

納付書で納付されている皆さんへ
介護保険料を納付書により、市の窓口や金融機関で納付されている人については、4月から郵便局でも納付書による納付や、自動払込みができるようになります。

納付書で納付されている皆さんへ
介護保険料を納付書により、市の窓口や金融機関で納付されている人については、4月から郵便局でも納付書による納付や、自動払込みができるようになります。

五ヶ庄地域の浸水被害対策

黄檗排水機場施設が完成

黄檗排水区整備事業は、五ヶ庄地域の浸水被害対策として、昭和56年度から事業着手しています。京都大学構内から黄檗山万福寺正門前に至る上流部は、都市下水路事業として、平成2年度に完成しました。



完成した黄檗排水機場施設

防止対策として、宇治川改修事業と整合を図り、平成18年度完成を目標に、雨水幹線等の整備を進めています。今回、ポンプ稼働により、都市下水路の水を強制的に宇治川へ排水できる機能を備えた、黄檗排水機場施設が完成しました。

総事業費：約14億8千万円
問 河川課

16年度から私道整備事業補助金の補助率がアップ

市では、生活環境の整備を図るために町内会・自治会等が、市内の私道等の整備工事を行う場合、私道整備事業補助金を交付しています。

金の補助率について、4月1日から規則を改正し、従来の「工事費に対して4分の3」から「工事費に対して80%」に変更しました。



健康づくりの支援する事業の取り組み

市では、市民の皆さんの健康づくりを支援するため、16年度も健康づくりに関連する関係各課がさまざまな事業を行います(表1参照)。

現在、これらの健康づくり関連事業に参加することになり、平成17年1月まで「うー茶んシール」(左図)を配布しています。

この「うー茶んシール」を6枚集めると抽選で健康グッズが当たります(表2参照)。

この機会に、これから健康づくりを始める人も、既に取り組んでいる人も、さらに健康増進に努めましょう。

実施時期や内容など詳細については、担当課にお問い合わせください。健康づくり関連事業一

市では、「健康で豊かな暮らしをめざす福祉都市」を実現するため、「宇治市健康づくり推進プラン」を策定し、市民一人ひとりが主体的に健康づくりに取り組めるよう、市民の皆さん、関係団体、行政が協働で健康づくり推進運動(「ここにうー茶ん大作戦」)を進めています。皆さんも生涯健康やかで、充実した日々を過ごせるよう、健康づくりを始めましょう。

問 保健推進課

「ここにうー茶ん大作戦」実施中

健康づくりに参加しませんか

表1.健康づくり関連事業一覧(4月~17年1月の主な事業)

担当課	事業名	実施時期	担当課	事業名	実施時期
文化自治振興課	宇治市民歩こう大会	11月	生涯スポーツ課	オリエンテーリング大会	4月25日
国保年金課	健康づくり教室	9月~12月		屋内ニュースポーツひろば	5月~7月
	市民スポーツまつり(健康相談)	10月11日		ニュースポーツひろば	5月~11月
	わいわいポウリング	12月		野外活動指導者養成講習会	6月
	健康づくり推進講座	未定		市障害者スポーツ大会	7月4日
健康生きがい課	成人健康相談	毎週金曜日		総合型ニュースポーツ教室(夏季)	7月
	すこやかサポーター事業	4月~17年1月		総合型ニュースポーツ教室(昼)	9月
	骨粗しよ予防教室	4月~17年1月		市民スポーツまつり	10月11日
	すこやか食事診断	4月~17年1月		総合型ニュースポーツ教室(秋季)	10・11月
	ハッピーダイエット教室	5月~17年1月		ショートテニス教室	10・11月
	健康ウォーキング入門教室	5・6月		世代交流スポーツ大会	12月5日
	かんたん筋トレ講座	5・7・9月		市民駅伝大会	12月19日
	宇治市健康まつり	6月ごろ		ジョギングフェスティバル	12月19日
ためしてナッ得!健康塾	8月~11月	市体育・スポーツ指導者養成講習会		未定	
子ども福祉課(子育て支援センター)	子育て講座	年に2回		市スポーツ指導員研修会	未定
	たんぼぼ村	毎月3回			
	つぼみ	毎月2回			
	親子のひろば	毎月2回			
	子育て講演会	年に1回			
保健推進課	びよびよ広場	毎月1回			
	初心者パパげんきひろば体験事業	毎月1回			
	献血推進事業	4月~17年1月			
	母子手帳の交付	通年			
生涯学習課	マタニティ講座	通年			
	新生児訪問	通年			
	離乳食教室	毎月1回			
	心身障害者教室やまぶき学級(コーヒーハウス)	毎月第3日曜日			
	心身障害者教室やまぶき学級チャレンジ教室	7月ごろ 9月ごろ			
	身体障害者教室(肢体・視覚・聴覚・難聴者の社会見学)	いずれも未定			
	青少年によるクリーン宇治運動	11月ごろ			

「ここにうー茶ん大作戦」は、乳幼児期から高年期までのすべての年代層に対応した取り組みです。

15年度では、行政が行う事業だけを対象に「うー茶んシール」を配布していましたが、16年度は子育てや生涯学習、生きがいづくりなど、さまざまな分野で活動している団体やサークルなどの中で、健康づくりに視点を当てた事業も対象にします。

下記の認定基準に該当し、「うー茶んシール」配布対象事業として、認定を

「うー茶んシール」を集めて健康グッズを当てよう!

市では、左表1をはじめとする「うー茶んシール」対象事業に参加すると「うー茶んシール」を配布します。このシールを集めて下記のとおり応募すると抽選で健康グッズが当たります。

応募期間...平成17年1月31日まで

応募方法...「うー茶んシール」6枚を台紙にはって、住所・氏名・電話番号を書き、直接か郵送で保健推進課(〒611-8501住所省略可)へ。

応募資格...市内在住・在勤・在学の人

抽選は期間中の毎月末までに提出された分を対象に行い、毎月50人に健康グッズ(左表2参照)が当たります。台紙と詳しい説明書は保健推進課及び市内の主な市公共施設にあります。

希望する場合は、4月19日(月)までに保健推進課へ連絡してください。申込用紙など必要な書類をお送りします。

詳しくは、同課へお問い合わせください。

(認定基準)

栄養・食生活、運動・身体活動、休養・こころの健康、歯の健康、喫煙・飲酒、健康行動等生活習慣に関連した健康づくり事業であること

幅広く、一般市民を対象にし、可能な限り、多くの人に周知できる方法でPRしていること

参加費を徴収する場合はテキスト代や材料費など実費程度であること

マタニティ講座 参加者募集

母子手帳をお渡しする際に、「近所の妊婦さんと知り合いになりたい」「引越してきたので宇治について知りたい」といった相談が寄せられています。マタニティ講座で、不安や悩みを解消し、子育ての仲間を見つけませんか。講座には次の4コースがあります。

★栄養と体操コース(午後1時半~4時): バランス食のヒント、か

★産後とお産と赤ちゃんのケアコース(午後1時半~4時): 産後のお産の話と過ごし方、赤ちゃんの育て方、先輩ママと赤ちゃんとの交流会

★クッキングコース(午前10時~午後1時): たのしいおいしいクッキング、塩分測定にトライ、交流タイム

★パパ・ママコース

表2.健康グッズ一覧

「ペアール宇治」プール利用券4回分
「ペアール宇治」トレーニングジム利用券2回分(入門コース券付き)
ペットボトル用ホルダー(うー茶んマーク入り)
うー茶ん健康グッズ福袋(万歩計ほか2~3点)

「ペアール宇治」=宇治社会保険健康センター(宇治式番88-7)

「日ごろ運動する習慣がなく、運動不足を感じているのでこの機会に始めてみたい」という人に対して、ウォーキングやストレッチなどを取り入れ、体に無理なく健康づくりに役立つ運動の基礎を学びます。

運動を始めるには絶対この季節、自分にあつた適正な運動

なお、認定された健康づくり関連事業の一覧は5月下旬ごろ、市内の主な市公共施設に置きます。

健康ウォーキング入門教室

問 健康生きがい課

動方法で健康づくりを始めませんか。

とき: 4月23日(金)、5月7日(金)の2回、いずれも午前10時~正午

ところ: うじ安心館

定員: 30人(多数の場合は抽選)

対象: 市内在住で、これから運動を始めてみたい人(医師から運動制限を受けていない人)

申し込み: 往復はがきに左記の申込票をはり、必要事項を書き、4月15日(木)まで(必着)に、健康生きがい課(〒611-8501、住所省略可)へ。当選者には後日案内を送ります。

なお、疾患などにより参加をご遠慮いただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

マタニティ講座 参加者募集

問 保健推進課

(午後1時半~4時40分) 申し込み: すべて保健推進課へ予約してください。

会場	4月	5月	6月	7月
木幡公民館			栄2(水) 産9(水)	
大和田集会所	栄2(金) 産9(金)			栄2(金) 産9(金)
健やかセンター		栄19(水) 産6(木)		
		ク22(木) パ17(土)	ク27(木) パ15(土)	ク24(木) パ19(土)
横島コミュニティセンター			栄17(木) 産3(木)	
小倉公民館	栄7(水) 産28(水)			栄7(水) 産28(水)
南宇治コミュニティセンター			栄11(金) 産18(金)	

健康ウォーキング入門教室申込票

氏名	(男・女)
生年月日	年 月 日 (歳)
住所・電話	宇治市 (☎)
*下記の質問で当てはまるものに 印をしてください	
現在、薬を飲まれていますか	はい() いいえ()
医師から心臓に問題があると言われたことがありますか	はい() いいえ()
血圧が高いと言われたことがありますか	はい() いいえ()
骨や関節が痛むことがありますか	はい() のどの部分: () いいえ()
息切れやぜん息などの症状がありますか	はい() どういう時: () いいえ()

申し込み: 往復はがきに左記の申込票をはり、必要事項を書き、4月15日(木)まで(必着)に、健康生きがい課(〒611-8501、住所省略可)へ。当選者には後日案内を送ります。

なお、疾患などにより参加をご遠慮いただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

宇治茶の茶摘みの様子



高級茶の代名詞となつて... 宇治茶は、他の産地と異なり、1年に1度だけ一葉一葉を手で丁寧に摘み

お茶摘みさん募集

人材が年々減っています

丹精込めて仕上げられま... 宇治茶は、他の産地と異なり、1年に1度だけ一葉一葉を手で丁寧に摘み

問 農林茶業課

就職・退職などをされる皆さんへ 国民年金の変更届け出を忘れずに

問 国保年金課・京都南社会保険事務所(☎075-643-3541)



就職や退職、婚姻などをされる人は、国民年金の被保険者の種別(第1号)も、左図のとおり変更になるため、手続きが必要で...

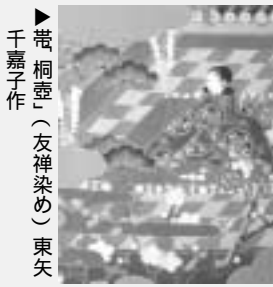
届け出の方法

第1号被保険者になる人(上図A)... 第2号被保険者になる人(上図B)... 第3号被保険者になる人(上図C)...

受講者を募集

源氏物語ミュージアムでは、初心者向けの入門講座(各10回)を3つのテーマで行います。

- とき... 下記のとおり。いずれも午前10時45分~正午
■講師... 同ミュージアム職員
■内容... 下記のとおり
■定員... 各講座60人(多数の場合は抽選。定員未滿の場合は、途中参加も可)
■受講料・資料代... 1000円(全10回分。ただし途中参加でも同額)
■申し込み... 往復はがきに、「金曜講座」「日曜講座」「熟年男性講座」のいずれか、住所・氏名・電話番号、返信用の表にも住所・氏名を書き、熟年男性講座は4月24日(土)まで(必着)に、金曜講座・日曜講座は4月30日(金)まで(必着)に、同ミュージアム(☎611-0021 宇治東内45-26)へ。



千嘉子作

源氏物語く三つの入門講座

- 金曜講座「少しだけ原文を読んでみよう」
<日程> 5月~17年2月の毎月第2金曜日。全10回
日曜講座「物語の時代背景を中心に」
<日程> 5月~17年2月の毎月第3日曜日。全10回
熟年男性のための源氏物語入門
<日程> 5月~17年2月の毎月第2土曜日。全10回

問 源氏物語ミュージアム(☎39-9300)

地域のアイデアを募集

土曜日などの子どもの居場所づくり

完全学校週5日制が始まって2年が過ぎました。この間、地域ではそれぞれの特性を生かした子どもの居場所づくりなど、さまざまな活動が開かれ始めています。市教育委員会では、地域で子どもを育てる基盤づくりを目指して、子どもを育成する基盤づくりに関する取組を進めています。

16年度の募集内容など

募集内容: 土曜日の午前中に小学校施設等を活用して、子どもや保護者が参加できる場を提供しながら、地域で子どもを育成する基盤づくりに役立つ活動で、次の要件を満たすもの。推進組織

地域が一体となった取り組みであること。地域の独自性を取り入れた取り組みであること。今後の継続性・発展性が強く期待される取り組みであること。
提案書の提出: 5月31日(月)までに、生涯学習課または生涯スポーツ課へ直接提出
選定方法: 提案された活動の中から、最大7つの活動(地域)を選定します。選定された活動(地域)には、8万円を上限に、その経費の一部を教育委員会が負担します。



▲子どもの自由な発想で遊べる活動をお待ちしています

還付手続きを忘れずに

乳幼児の医療費

問 健康生きがい課

昨年9月に行われた制度の改正では、次の点が変わっていますので、ご注意ください。

3歳~6歳(就学前)の子どもの通院にかかった医療費の一部負担金が、同じ月で8千円を超えた場合、超えた額を申請により還付します。
0歳~6歳(就学前)の子どもの府外での入院や、3歳誕生日までの府外の外来受診についても、申請により還付します(一部負担金200円を超えた額)
還付申請をするには: 健康保険証・乳幼児医療受給者証・印鑑・銀行等(郵便局を除く)の口座番号が分かるもの・領収書(受診者氏名・受診日・保険診療点数の記載があればレシートも可)が必要です。早めに手続きをしてください。申請時効

【現在の乳幼児医療費支給制度の負担金額】

Table with columns for age groups (0歳~2歳, 3歳~6歳, 就学前) and hospitalization types (入院, 通院), showing partial payment amounts (一部負担金).

は支払いの翌日から5年です。
なお、0歳~6歳(就学前)の子どもの保護者で、乳幼児医療受給者証がない人は健康保険証と印鑑を持って同課で発行の手続きをしてください。ただし、本市に住居登録か外国人登録がある人に限りません。

なお、これまでに本事業または、子どもの居場所づくり

所再生モデル事業のいれかて選定された活動(地域)は、今年度の対象になりません。本事業に関するお問い合わせと、詳しい資料は生涯学習課・生涯スポーツ課へ。

情報BOX

市役所への電話・郵便は
☎22-3141 (代表)
〒611-8501 (個別番号のため住所不要)

問は問い合わせ・車は申し込み
車の書いていないものは直接会場へお越しください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください。

お知らせ

臨時図書職員(非常勤嘱託)募集

資格...司書資格を有するか学校図書館司書教諭講習を修了した人▷募集人数...1人▷勤務地...市内小・中学校 申 4月20日(火)までに学校教育課にある市指定の履歴書(要写真)に資格または講習修了の証書の写しを添え、同課へ直接持参。書類選考後4月29日(祝)に面接し、5月6日(木)から採用予定。

浄化槽設置助成制度

市では、河川や水路などの水質を浄化するため、下水道事業計画のない山間地域(東笠取・西笠取・炭山・二尾・池尾)及び下水道事業認可区域外において、自ら居住する専用住宅に浄化槽を設置する市民にその費用の一部を助成する制度を行っています。▷対象...宇治市に1年以上居住し、現在まで継続して住民登録または外国人登録をしている 補助金の対象地域に浄化槽を設置予定など▷16年度浄化槽補助基数...60基。この助成制度を利用し、浄化槽を設置する人は事前にご相談ください。 環境企画課

16年度版 市民カレンダーはお手元に届きましたか

町内会・自治会経由で配布されることのないご家庭は、広報課(FAX 20-8779)にご連絡ください。

市勤労者住宅資金融資制度

この制度は、市内に居住する給与所得者の皆さんに、住宅の新築・購入(既存住宅の購入を含む)増

改築、修繕の資金を融資するものです。融資限度額は、新築・購入=700万円、増改築・修繕=500万円です。なお、本年4月より融資額300万円まで、無担保で利用できます。 近畿労働金庫宇治支店(☎22-2829)か、商工観光課ボランティアを募集

物忘れウツカリ予防教室に参加し、レクリエーションの補助や参加者の話し相手などのお手伝いをしてくださるボランティアさんを募集しています。ぜひご協力ください。 市基幹型在宅介護支援センター(☎28-3180)

催し

市民交流ロビーコンサート

4月~6月の予定は下表のとおりです。いずれも市役所1階市民交流ロビーで、午後0時15分~45分です。 文化自治振興課

4/28(水)	テノールピアノ	田中秀明さん 瀬崎紀子さん
5/12(水)	バイオリンチェロピアノ	古後雅子さん 小野慶さん 岡崎紀子さん
6/9(水)	ピアノ連弾	満洲貴子さん 巖田真希江さん 巖田絹枝さん
6/25(金)	ピアノソロ	小山正子さん

おやこっころんど

▷とき...4月20日(火)、午前10時~11時半▷ところ...生涯学習センター▷内容...手遊び、歌、自由遊びなど▷対象...乳幼児とその親▷参加費...無料 同センター(☎39-9500)

園庭開放

▷とき...4月22日(木)、午前10時~11時半▷ところ...小倉双葉園保育所(雨天中止、駐車場なし) 地域子育て支援基幹センター

(☎39-9109)

ボランティアスタッフ養成講座

子育て支援センターでのボランティア活動に参加し、たくさんの親子に出会って地域の子どもたちを見守っていくための講座です。

▷とき・内容...4月26日(月)=午前10時~正午。自己紹介、子育てについて、父母について。午後1時~2時半、子どもの発達と病気 4月27日(火)=午前10時~正午、遊びの紹介、子育て支援センターとは。午後1時~2時半、遊びの紹介、センター事業の説明とボランティアについて▷ところ...西部地域子育て支援センター▷対象...講座受講後に、同センターでボランティア活動をしていただける人▷定員...先着20人▷持ち物...筆記具、昼食▷参加費...無料 申 4月20日(火)までに同センター(☎39-9209)へ。

親子のちょっとおしゃれな音楽教室~行ってみたいなリズムのって世界の国々へ~

親子で、楽器を鳴らしたり歌ったり踊ったりして楽しく遊びましょう。▷とき・内容...下表のとおり。いずれも第2土曜、午前10時~正午▷ところ...木幡公民館▷対象...4歳~小学生とその保護者▷定員...先着30組▷参加費...無料 申 同館(☎39-9193)

5月	日本	童謡、唱歌など
6月	南米(ペルー)	アンデス、フォルクローレなど
7月	北米(カナダ)	カントリーウエスタンなど
9月	アジア(タイ)	フェイントのかかった珍しい音楽
10月	手作り楽器コンサート(紙や廃材などを使って)	
11月	アフリカ	ポリフォニー、太鼓など
12月	Xマスコンサート(Xマスソングなど)	
1月	日本	童謡、伝承遊びなど
2月	ヨーロッパ(ハンガリー)	バルトーク(リストの作品より)
3月	主役はあなた! ~みんな楽しくコンサート~	

オリエンテーリング大会

▷とき...4月25日(日)。受け付けは午前9時~11時半、太陽が丘中央広場階段下。雨天中止▷種

別...個人・一般(男女別または混合のグループ)家族・青少年各2~5人のグループ▷コース...種別により1*~6*▷地図代...1人100円。先着100人にコンパスを貸し出します。 生涯スポーツ課

痴呆予防講演会

＜痴呆のおはなし~予防とその対応~>▷とき...4月20日(火)、午前10時~11時半▷ところ...木幡公民館▷参加費...無料 市基幹型在宅介護支援センター(☎28-3180)

「アクトバル宇治」施設見学会

▷とき...4月25日(日)、午前10時~正午 午後1時~3時▷ところ...アクトバル宇治▷内容...アクトバル宇治を知ってもらうための施設見学会▷参加費...無料▷参加方法...当日管理棟1階受付まで 同アクトバル宇治(☎075-575-3501)

官公署・その他

城南勤労者福祉会館

申 4月12日(月)から同館(☎46-0688)へ。

＜京の暮らしの作法教室>▷とき...5月15日~6月12日の土曜、午後1時半~3時半。5回▷定員...先着30人▷受講料...2500円(資料代含む)

＜気功法教室>▷とき...5月16日~6月20日の日曜、午前10時~正午。6回▷定員...先着30人▷受講料...3000円▷持ち物...運動のできる服装と室内用運動靴

＜行楽用寿司教室>▷とき...5月12日(水)、午後2時~4時▷定

員...先着28人▷受講料...2000円(材料費含む)▷持ち物...エプロン、筆記具、持ち帰り容器

宇治商工会議所技能修得講座

申 同商工会議所(☎23-3101) <ビジネスコンピューティング日商検定3級合格力養成講座>▷とき...5月12日~6月4日の水・金曜、午後6時半~9時。8回▷定員...20人▷受講料...2万5000円(テキスト代含む)

城南地域職業訓練センター

▷講座名・日程・定員...下表のとおり▷受講料...いずれも1万4000円 申 4月15日(木)、4月17日(土)、4月22日(木)から受講料を添えて同センター(☎46-0688)へ。

はじめのエクセル活用	5/20~31(曜日不定・要問い合わせ) 9:30~15:30 6回	先着20人(14人)
エクセル中級	5/22~6/26の土曜 9:30~12:00 6回	先着20人(14人)
パワーポイント	5/22~6/26の土曜 13:00~15:30 6回	先着20人(14人)
ワード初級	5/23~6/27の日曜 9:30~12:00 6回	先着20人(14人)
エクセル初級	5/23~6/27の日曜 13:00~15:30 6回	先着20人(14人)
インターネット入門	5/27~6/14の月・木曜 18:30~21:00 6回	先着20人(14人)

は女性・中高年向き
*定員の内は、うち中小企業の従業員枠

事業主の皆さんへ!

労働保険料の申告納付は、5月20日(木)までをお願いします。

同 京都労働局労働保険徴収課 (☎075-241-3213)

お母さんといっしょ

川端 唯斗くん(1歳) 由布子さん (伊勢田町砂田)



国民健康保険人間ドック・脳ドック受診補助の受付開始

問 国保年金課

病気は突然やってくるのではなく、その多くは生活習慣に原因があります。症状があらわれる前に人間ドック・脳ドックなどでチェックし、日々の健康管理に生かしましょう。

受付期間...4月12日(月)~26日(月)
定員...人間ドック=800人、脳ドック=400人(今年度は秋の募集は行わず、この募集のみです。ご注意ください。また、脳ドックのみ平成15年度に受診補助を受けられなかった人を優先します。)
対象...受診日現在、市国民健康保険に1年以上継続して加入している満35歳以上の人で、入院中・妊娠中でない人(脳ドックは、ペースメーカーを装着している人は受けられません。)
受診補助...年度内(16年4月~17年3月)に人間ドック・脳ドックそれぞれ1回限り。先に受診してからの申し込みは受け付けできません。自己負担額...費用の3割相当分(下表)
受診期間...利用券の到着(5月下旬)~17年3月中
申 国民健康保険証と印鑑を持って国保年金課へ。または、申請書を持ち帰り、期日までに郵送にて申請してください(電話申し込みはできません)。利用券は申し込み時点でお渡しできません。また、申し込みが多数の場合は抽選とし、当選者へは利用券、落選者には落選通知を5月下旬に送付します。

	婦人科健診有り	婦人科健診無し
人間ドック	1万2910円	1万1970円
脳ドック	9450円	
同時受診	2万790円	1万9840円

骨粗しょう症 予防教室

問 健康生きがい課

骨粗しょう症は骨量が減少して骨がもろくなり、その結果、骨折しやすくなる病気で、寝たきりの原因の一つでもあります。偏った食習慣やダイエットのための間違った食事制限、運動不足、閉経による女性ホルモンの減少などが、骨粗しょう症の主な原因となります。骨量は20歳から30歳でピーク(最大骨量)に達しその後、年齢とともに減少していきます。

骨粗しょう症の予防は、まず、年齢の若いときにできるだけ多く骨量をためておくこと、そして更年期以降の骨量の減少をいかに最小限に抑えるのが大きなポイントになります。そのためには、食事や運動など望ましい生活習慣をもって毎日を送ることが大切です。

骨粗しょう症予防教室を受けて、身体の状態をチェックし、あなたやご家族の健康ライフを見直す機会にしてみませんか。

▷とき...4月28日(水)、5月28日(金)、午前9時~午後4時(時間予約制)
▷ところ...うじ安心館

内容:骨量測定・ミニ骨貯金講座・食事展示など

対象:市内在住の20歳~69歳の女性

定員:各日100人(多数の場合は抽選)

費用:無料

申し込み:往復はがきに「骨粗しょう症予防教室希望」・住所・氏名・電話番号・生年月日・満年齢・性別・希望日を書き、4月19日(月)まで(必着)に健康生きがい課(〒611-18501住所省略)へ。



5月11日号分の
原稿受け付けは
4月12日(月)14
日(水)です(ただし、
先着55件)。

01住所省略可、☎20・8
704、FAX 20・8779)

送付・連絡先

時掲載はできません。

日の場合、その直後の開

けを、ただし、11日が閉

り、なお、掲載は「催し」と

「募集」を合わせて毎月先

着55件です。また、同日号

で「催し」と「募集」の同

時掲載はできません。

送付・連絡先

広報課(〒611-85

704、FAX 20・8779)

送付・連絡先

時掲載はできません。

日の場合、その直後の開

けを、ただし、11日が閉

り、なお、掲載は「催し」と

「募集」を合わせて毎月先

着55件です。また、同日号

で「催し」と「募集」の同

時掲載はできません。

送付・連絡先

広報課(〒611-85

704、FAX 20・8779)

送付・連絡先

時掲載はできません。

日の場合、その直後の開

けを、ただし、11日が閉

り、なお、掲載は「催し」と

「募集」を合わせて毎月先

着55件です。また、同日号

で「催し」と「募集」の同

時掲載はできません。

送付・連絡先

広報課(〒611-85

704、FAX 20・8779)

送付・連絡先

時掲載はできません。

日の場合、その直後の開

けを、ただし、11日が閉

り、なお、掲載は「催し」と

「募集」を合わせて毎月先

着55件です。また、同日号

で「催し」と「募集」の同

交差点

毎月11日号
みなさんと
作るページ

交差点とは

毎月11日号の最終面に掲

載しています。掲載内容

は、市民サークル等が行う

催しの案内や会員募集など

です。ただし、宗教政治

明らかな営利活動は掲載で

きません。

掲載の申し込みは

必ず掲載登録が必要です。

掲載ルールや申し込み方法

等を記載した要項と所定の

用紙を広報課で配布してい

ます(郵送・ファクスでも

送ります)。

原稿の受け付け開始と締

め切り

原稿は、掲載希望月の前

月11日から、発行日の土・

日曜、祝日など市役所の閉

庁日を除く15日前まで受け

付けます(郵送・ファクス

可)。ただし、11日が閉庁

日の場合は、その直後の開

庁日から受け付けます。

なお、掲載は、「催し」と

「募集」を合わせて毎月先

着55件です。また、同日号

で「催し」と「募集」の同

時掲載はできません。

送付・連絡先

広報課(〒611-85

704、FAX 20・8779)

送付・連絡先

時掲載はできません。

日の場合、その直後の開

けを、ただし、11日が閉

り、なお、掲載は「催し」と

「募集」を合わせて毎月先

着55件です。また、同日号

で「催し」と「募集」の同

時掲載はできません。

送付・連絡先

広報課(〒611-85

704、FAX 20・8779)

催し

催し名等	とき	ところ	費用	連絡先	備考(対象等)
旅・将棋「と金会」	4月11日⑩・5月9日⑩、午後1時~5時	中畑集会所(JR小倉駅前)	年1000円	西村 ☎22-8331	入会金1000円
宇治将棋教室土曜・日曜講座(女性・子ども割引有)	4月17日④、5月1日④・9日④	①広野公民館 ②中央公民館	年4000円	林泰宏 ☎44-8159、FAX 43-6801	時間は午後1時~5時
社交ダンス・体験講習会	4月17日④、午後1時半~3時半	東宇治コミセン	無料	若宮 ☎33-3083	初級1時半~・中級2時半~
ボランティア講座	4月17日④・24日④、午前10時~午後1時	ハーモニー木幡	無料	ハーモニー木幡 ☎33-8283	
バドミントンジュニアスクール(小学4~6年)	4月17日④、午後2時~4時	黄檗体育館(上靴持参)	無料	バドミントン協会・徳田 ☎32-7372	申込不要・保護者要送迎
登校拒否の子どもと育つ父母の会	4月17日④、5月8日④、午後1時半~	城南勤労者福祉会館	1回500円	大久保望 ☎43-5415 または ☎44-6191	不登校問題の交流学習会
市民歩こう会。新選組ゆかりの地めぐり	4月18日⑩、午前8時半。京阪宇治駅前集合	御所、壬生寺、島原方面	200円	田中 ☎24-6335。雨天時4月25日⑩	一般向き。約13キロ。
市民歩こう会	5月9日⑩、午前8時15分。太陽が丘体育館前	集合 城陽鴻ノ巣山方面	200円	田中 ☎24-6335。雨天時コース変更	一般向き。約7キロ。
まきのっこ「親子もも友達と楽しもう」	4月20日④、午前10時~11時半	横島コミセン	無料	西村敏子 ☎21-4333	
市民公開体験詩吟教室 おさらい会	4月24日④、午後1時~3時	市民会館、第1会議室	無料	村田嘉三 ☎22-9463	お気軽にご一緒下さい。
わいわいカーニバル(フリーマーケット出店募集)	4月24日④、午前10時20分~午後2時。雨天中止	志津川福祉の園(志津川西山)	無料	志津川福祉の園 ☎20-9902、FAX 20-9903	出店は若干募集(要申込)
A F U美術講演会「ヨーロッパの壁絵を訪ねて」	4月25日⑩、午後2時半~4時半	生涯学習センター	無料	伊佐清美 ☎32-4044	スライドカラー写真で説明
春の山菜料理教室(軍手持参)昼食付	4月25日⑩、午前9時~午後3時。小雨決行	炭山キャンプ場 現地集合	¥1200 ¥700	西内宏 ☎31-4698 田中克美 ☎43-4406	住所・氏名・☎記入FAXで申込
将棋・楽友「と金会」	4月28日④、午前10時~午後5時 5月8日④、午前10時~午後5時	西小倉コミセン 南宇治コミセン	年2000円 年2000円	望月 ☎43-4587	
イーグル社交ダンスパーティー	4月29日 祝、午後1時~5時	西宇治体育館	800円	岩淵 ☎090-1919-3092	どなたでもお気軽に。
長岡京ウォーク:大阪と京都の中心、長岡京を歩く	4月29日 祝、午前10時。雨天決行	阪急長岡天神駅前集合	500円	京都府ウォーキング協会 ☎23-2613	11キロ。家族向き
新選組ウォーク:鳥羽伏見の戦いの伏見を歩く	5月2日⑩、午前10時。雨天決行	近鉄・地下鉄竹田駅前集合	500円		13キロ。家族向き

募集

サークル名・活動内容	とき	ところ	費用	連絡先	備考(対象等)
实用書道 毛筆・筆ペン・鉛筆・ボールペン・自由書道同好会	第1・3の④午前10時~正午 ⑤午後1時~3時	市民会館	月1000円	黒柳 ☎/FAX 43-1271	別日程で南宇治コミセンも有り
宇治若葉句会	第1・3 ④、午後1時半~4時	総合福祉会館	月600円	石原育雄 ☎23-1704	対象は市内在住の60歳以上の方
あぢさゐ句会(俳句会)	第2 ④、午後1時~4時	宇治公民館	月500円	貴志 ☎20-1387	初心者歓迎
彩美会 洋画教室(油絵)	第1・3 週④、午前10時~正午	広野公民館	月2000円	森靖子 ☎43-9603	初心者歓迎。お気軽にどうぞ
「アトリエ翔」楽しく絵を描いてみませんか?	第2・4 ④、午前10時~正午	小倉公民館	月2000円	山本英三郎 ☎22-2334	初心者歓迎
子ども絵画教室パレット(水彩・油絵・工作)	第2・4 ④、午前10時~正午	東宇治コミセン	1回1300円	高木 ☎/FAX 33-6193	「無料体験有」どうぞお気軽に。
ちぎり絵サークルさわやか	第3回④、午後5時~7時半(1回90分)	羽戸山集会所	1回1500円	有川 ☎090-7347-3507	教材費込。無料体験へどうぞ
フラワーアレンジメントサークル	第2 ④、午後2時~4時	木幡公民館	月800円	楠浦千栄子 ☎32-2498	
池坊・いけば花文化サークル	第2・4 ④、午前10時~正午	東宇治コミセン	1回2500円	天野栄子 ☎32-5021	月1・2回どちらでも可・花代込
ビビッドキッズ園児小学生英会話&ヒップホップ	第2・4 ④、午後1時~5時	西小倉コミセン	月1200円	平網 ☎/FAX 21-7497	花代実費。初心者の方もお気軽に
英会話サークル・講師の先生と会話中心です	毎週④、午前10時~11時半。広野公民館	1・3 南宇治コミセン(第2・4)	月2800円	伊勢村 ☎/FAX 43-1715	入会金1200円。親子で参加OK
英会話サークル	毎週④、午後1時~3時	城南勤労者福祉会館	月7000円	玉村 ☎44-9176	連絡は午後7時~9時で
遊びの学校 16年度生募集 小学3・4年生各5人	毎週④、午後1時半~3時	南宇治コミセン	月4500円	澤 ☎090-1332-9820	初心者歓迎。事前に電話を。
パソコン 時代のニーズに応えるキャリアの為に	第3回④、午前9時~午後5時。年4回キャンプ等有	市内中心にハイキング外遊び	年5000円	4月31日までに山本 ☎24-1489	別途活動費用が毎月必要
社交ダンスサークルさつき 入門・初・中級クラス	第1・3 ④、午後1時半~。社会人・学生向け	生涯学習センター	1回500円	遠藤 ☎080-1443-4071	ノートPC持参 教材費別
フォークダンス「すずらん」	毎週④⑤、午後7時半~9時。各月4回	広野公民館ほか	月3500円~	井垣 ☎44-7367	5月3日南宇治コミセンでパーティ
フォークダンス「すみれ会」	毎週④、午後1時半~3時50分	南宇治コミセン	月1500円	岡村光芳 ☎22-4343	初心者歓迎
社交ダンスクラブ 中・高齢者・和やかに楽しく	第2・4 ④、午後7時半~9時	西小倉コミセン	月1000円	田中恵美子 ☎22-8053	初心者歓迎
ジョイダンスサークル レッスンやミニパーティ	毎週④、午後1時半~3時半	宇治公民館	月1000円	田中幸美 ☎23-0789	入会費1200円
詩吟同好会	毎週④、午後1時~4時 入会金等不要	南宇治コミセン	1回500円	鳥譲二 ☎/FAX 22-7796	プロ指導有り。プロと踊れます。
女声合唱 コア・アルポール	第2・4 ④、午後7時半~9時半	横島コミセン	月1000円	小倉 ☎45-2263	発声練習としてお気軽に
大和田さつき会・カラオケ教室	毎週④、午前10時~正午	東宇治コミセン	月3500円	中桐 ☎/FAX 43-2124	初心者・見学者歓迎。入会金1500円
木幡公民館 大正琴サークル 大正琴の練習	第1・3 ④、2・4 ④、午後1時~4時	大和田集会所	月2000円	中村タケコ ☎32-5330	
シルバークワイヤ 合唱団「炎」混声合唱 60歳以上	第1 ④ 午後1時~5時。第3 ④ 午前9時~正午	木幡公民館	月2500円	猫田 ☎32-1157	初心者歓迎 見学お気軽にどうぞ
カラオケサークル 毎月1曲新曲マスター	毎週④、午後1時半~3時半	総合福祉会館3階	月1500円	沖田椅子 ☎22-3477	初心者歓迎・お気軽にどうぞ
ひばり歌謡サークル カラオケ生涯学習	第1・3 ④、午後8時~9時半	東宇治コミセン	月2000円	高沢喜代 ☎31-6009	第2・4 ④、午後1時半~3時
親子の音楽リトミック(リズムで遊ぼう!)	第2・4 ④、午後2時~4時	西宇治中学校 4F 音楽室	月1500円	藤沢 ☎/FAX 44-1634	元気で明るく唄ってみませんか
宇治市複合スポーツ少年団	第2・4 ④、午前10時半~11時半	中央公民館	月1500円	三浦 ☎/FAX 22-6243	未就園児とその親 春の入会募集
1歳~4歳児のめばえ音楽リトミック	毎週④、午前9時半~正午	おもに、太陽が丘	月2000円	たつおか ☎/FAX 20-4077	元気な小学生生まれ。先着15名
弓道教室(初心者のための)	第1・3 ④ 宇治公民館、第2 堀池幼稚園、午前10時~11時と午前11時~正午	1回800円	古川 ☎/FAX 23-9925 要申込	先着10組、活動しやすい服装	
ミニバスケットボール教室新規募集	毎週④、午後7時半~9時半 第1・3 広野公民館 第2・4 大久保小学校	月1500円	大久保 ☎43-1300	初心者歓迎。お気軽にどうぞ。	
親子クラブ0~1.5歳の子とその親 別年齢もあり	5月15日~7月3日の毎週④、午前9時半~正午	黄檗公園内黄檗弓道場	期間中5000円	神田孝次 ☎/FAX 20-3997 または ☎611-0042	小倉町東山8-26へ申込
宇治サッカー協会フットサル教室	毎週④、午後1時~5時=西宇治体育館 午後0時半~3時半=岡屋小学校	月2500円	西宇治=松本 ☎31-5648	岡屋小=田中 ☎33-8710	
森林ボランティア フォレスターうじ	毎週④、午前10時~11時半	のぼり児童館	月800円	のぼり児童館 ☎33-8375	指導員が企画進行
子育てサークル「てんとう虫」	第3 ④、午前9時半~午後3時半	西宇治体育館	月500円	林 ☎/FAX 21-4705	対象...小学生と、中・高生女子ほか
	第1・3 ④、午前10時~11時半	天ヶ瀬森林公園と白川民有林	年2000円	木曾 ☎090-9270-0763	森林保全のボランティア活動
		広野公民館	月300円	小山 ☎24-2396	見学大歓迎。4月は第4 ④です。