

市の人口
(平成16年6月1日現在)
世帯数 73,140世帯 (前月比75世帯増)
人口 191,102人 (前月比36人増)
男 93,522人
女 97,580人

宇治市政だより

6.21

平成16年
(2004)
第1389号

●毎月1日・11日・21日発行



発行 宇治市
編集 広報課

☎611-8501 宇治市宇治琵琶33
☎22-3141 (代表)
FAX 20-8779
ホームページ
http://www.city.uji.kyoto.jp/

手続きが大幅に簡素化されます

従来の不在者投票



期日前投票



名簿登録地の市区町村で投票日前に行う投票は、原則として、従来の不在者投票から「期日前投票」に移行します。

期日前投票とは

7月11日(日)に参議院議員選挙が行われます。投票日前でも直接投票箱に投票ができる「期日前投票」が6月25日(金)から始まりますので、投票日当日に投票所へ行けない人は、ぜひご利用ください。従来の不在者投票のように、投票用紙を封筒に入れて、それに署名するといった手続きが不要になり、投票しやすくなります。

投票ができる人

従来の不在者投票の対象者と同じく、本市に名簿登録があり、投票日当日に投票所へ投票する手続き

投票場所

市役所1階ギャラリーコーナーです。

投票手順

基本的に投票日当日に投票所で投票する手続き

投票日前の投票手続きが簡単に

郵便投票は対象が拡大

問市選挙管理委員会事務局

日に投票所へ行けない予定(仕事や、旅行、レジャー、冠婚葬祭などの用務)がある人です。

と 同じです。

ただし、不在者投票と同じく、宣誓書に、投票日に投票所に行けない旨を記入(印鑑不要)し提出することが必要です。

投票する日に入場券が到着してれば自分の分を切り離してお持ちください。

従来の不在者投票は

名簿登録地の市町村で投票する不在者投票は、原則として「期日前投票」に移行しますが、名簿登録地以外の市町村で投票する場合、病院、老人ホームなどで投票する場合は、従来どおりの不在者投票が行われます。

なお、7月11日(日)の参議院議員選挙の不在者投票ができる日時は、期日前投票と同じく、6月25日(金)から7月10日(土)まで、午前8時半から午後8時までです。

従来の不在者投票の投票開始日は、選挙期日の公示日または告示日からでしたが、今回から、その翌日から変更されていますので、ご注意ください。

詳しくは市選挙管理委員会事務局へ。

郵便投票の対象が拡大

代理記載制度も加わり、より便利に

郵便投票は、身体障害者手帳等を持ち、なおかつ歩行が困難などの要件に該当する人が対象でしたが、免役機能障害者や介護保険被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」の人も郵便投票ができるようになりました。

また、上肢が視覚の障害が1級の記載がある身体障害者手帳を持つ人や、前記と同程度の障害があることを府知事などにより

つて証明された書面を持つ人などが、自分で投票の記載ができなくても、代理人の記載によって郵便投票ができる「代理記載制度」が加わりました。

いずれの場合も、郵便投票をするには、事前に郵便投票証明書の交付申請をしていただくなど、必要な手続きがありますので、詳しくは市選挙管理委員会事務局へお問い合わせください。

宇治市の3施設の割引券 ~お気軽にご利用を~

対象は源氏物語ミュージアム・植物公園・茶室「対鳳庵」

市では市民の皆さんを対象に、一世帯当たり年間10枚の割引券を発行しています。割引後の額は大人で500円が400円になります。これは、市民の皆さんに、宇治市の源氏物語ミュージアム・植物公園・茶室「対鳳庵」の3施設を、より気軽にご利用いただくというものです。

この市政だよりの2面(裏面)に割引券5枚を印刷していますので、割引券を切り取り、各施設をご利用いただくときに入場券の販売窓口にお渡しください。割引券の有効期間は、7月と8月の2か月間です。また、11月の市政だよりで割引券5枚を印刷してお届けする予定です。

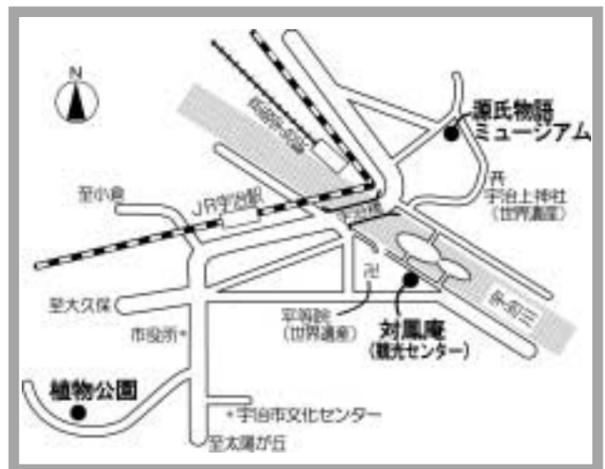
割引券は、キリトリ線で切り取って使用してください。

~市民対象の団体割引制度も~

市民の皆さんが、市内の町内会・自治会やサークルなどの団体で源氏物語ミュージアムや植物公園を利用されるときは割引制度もあります。ただし、茶室「対鳳庵」は除きます。

この制度は、団体割引制度が30人以上でないと適用されないのに対して、10人以上なら各施設に1週間前までに申請すれば割引の対象になります。この割引には有効期間はありません。詳しくは、直接各施設にお問い合わせください。

◆施設位置図◆



[問い合わせ] 源氏物語ミュージアム(宇治東内 45-26 ☎ 39-9300) 植物公園(広野町八軒屋谷 25-1 ☎ 39-9387) 茶室「対鳳庵」(宇治市観光協会・宇治塔川 2 ☎ 23-3334)

◆この宇治市政だよりは、古紙配合率100%の再生紙を使っています。限りある資源を大切に◆

国民年金保険料免除制度のお知らせ

保険料を未納のままにしておくと、将来、年金を受けられない場合があります。経済的に納付が困難な人は、免除制度をご利用ください。

りません(表1参照)。
申請の方法

15年度の免除承認を受けている人(全額・半額とも)：7月初旬に京都府社会保険事務所(国)から免除申請用紙が送付されます(万が一、用紙が届かない場合は市国保年金課までお問い合わせください)。引き続き免除を希望する場合は、7月1日(木)～8月31日(火)に同封されている返信封筒(80円切手が必要)で郵送による申請をしてください。

15年4月1日以降の失業による所得の減少が理由の場合：雇用保険受給資格者証が、雇用保険被保険者離職票などの写しを必ず添付してください。

市国保年金課に申請し、社会保険事務所(国)の承認を得ると、申請した月の前月分から17年6月分までの保険料の全額または半額が免除されます。なお、免除の承認を受けるためには、申請者本人だけでなく、配偶者、世帯主のそれぞれの所得金額が、定められた所得基準に該当しなければなりません。

防災ボランティア募集しています

問 防災対策課

市では、市民一人ひとりに日ごろから防災について考えていただくとともに、万一災害が発生した時に、自分や家族、地

域を守るために必要な知識と対応能力を備えていただくことを目的に、防災ボランティアを募集しています。

平成7年の阪神・淡路大震災など、救援活動においてボランティアやNPOは非常に大きな役割を果たしました。市民の皆さんの積極的な応募をお待ちしています。

◆対象：16歳以上の市民で次の活動を行える人
◆活動内容：2か月に1回程度(土曜か日曜を予定。約3時間)の防災や災害対応についての研修や訓練。また、実際に災害が発生した場合は救援活動等を行います。

◆定員：50人程度
◆応募方法：7月2日(金)まで(必着)に、Eメール(bousaitaisakuta@city.uji.kyoto.jp)または、はがきに住所、氏名、年齢、職業、電話番号を書き、防災対策課(〒611-8501住所省略可)へ。応募多数の場合は抽選により決定します。

防災訓練の様子



8月31日(火)を過ぎても申請できませんが、その場合は、申請した月の前月からの承認となります。新たに免除申請を希望する人：年金手帳と印鑑(申請書に本人が自筆の場合には印鑑不要)を持って、市国保年金課で免除の申請をしてください。

15年中の所得の申告をしていない人：市民税課で所得の申告を済ませてから、免除申請をしてください。

16年1月2日以降に転入した人：前住所地(16年1月1日現在の住所地)の市町村役場が発行する所得証明書が、確定申告書の写し、源泉徴収票のいずれかを必ず添付してください。



問い合わせ
国保年金課

かんたん筋トレ講座 参加者募集

適度に運動することは、心と体をリフレッシュし、生活習慣病の予防にもつながる効果があります。「日ごろ運動する習慣がなく、運動不足を感じているのでこの機会に始めてみたい」という人を対象に、自宅でできる簡単な筋力づくりの運動の基礎を学ぶ講座を次のとおり行います。この運動体験学習を通して自分なりの健康づくりを今から始めてみませんか。

◆対象：市内在住で、今から運動を始める

◆定員：25人(多数の場合は抽選)
◆応募方法：往復はがきに左の申込票をはり、必ずご了承ください。



要事項を記入して6月25日(金)まで(必着)に、健康生きがい課(〒611-8501住所省略可)へ。なお、疾患などがある人は参加をご遠慮いただく場合があります。

全額免除・半額免除となる所得のめやす

世帯の構成	所得(収入)のめやす (内は収入)	
	全額免除	半額免除
4人世帯(夫婦、子2人) (子の1人は16歳以上23歳未満)	164万円 (約260万円)	285万円 (約424万円)
3人世帯(夫婦、子1人) (子は16歳未満)	129万円 (約210万円)	215万円 (約333万円)
2人世帯(夫婦のみ)	94万円 (約159万円)	172万円 (約271万円)
単身世帯の場合		
世帯の構成	所得(収入)のめやす (内は収入)	
単身世帯	35万円 (約100万円)	85万円 (約150万円)

かんたん筋トレ講座(7月講座)参加申込票

ふりがな氏名	
生年月日	年 月 日(歳)
住所・電話番号	宇治市 ()
下記の質問で当てはまるものに 印をしてください。	
現在、薬を飲んでいませんか はい() いいえ()	
血圧が高いと言われたことがありますか はい() いいえ()	
骨や関節が痛むことがありますか はい() のどの部分()	
息切れ(ぜんそく等)の症状がありますか はい() いいえ()	
胸が痛むことや、医師から心臓に問題があると言われたことがありますか はい() いいえ()	

施設利用 割引券

1施設ごとに1枚で1人のみ有効

源氏物語ミュージアム 植物公園
大人500円を400円に
小人250円を200円に

茶室「対鳳庵」
大人・小人とも500円を400円に

有効期間
平成16年7月・8月
源氏物語ミュージアム、植物公園は月曜休業(7月19日祝)は開業。翌20日(火)は休業)

問い合わせ
源氏物語ミュージアム ☎39-9300
植物公園 ☎39-9387
「対鳳庵」(観光協会) ☎23-3334

宇治市

施設利用 割引券

1施設ごとに1枚で1人のみ有効

源氏物語ミュージアム 植物公園
大人500円を400円に
小人250円を200円に

茶室「対鳳庵」
大人・小人とも500円を400円に

有効期間
平成16年7月・8月
源氏物語ミュージアム、植物公園は月曜休業(7月19日祝)は開業。翌20日(火)は休業)

問い合わせ
源氏物語ミュージアム ☎39-9300
植物公園 ☎39-9387
「対鳳庵」(観光協会) ☎23-3334

宇治市

施設利用 割引券

1施設ごとに1枚で1人のみ有効

源氏物語ミュージアム 植物公園
大人500円を400円に
小人250円を200円に

茶室「対鳳庵」
大人・小人とも500円を400円に

有効期間
平成16年7月・8月
源氏物語ミュージアム、植物公園は月曜休業(7月19日祝)は開業。翌20日(火)は休業)

問い合わせ
源氏物語ミュージアム ☎39-9300
植物公園 ☎39-9387
「対鳳庵」(観光協会) ☎23-3334

宇治市

施設利用 割引券

1施設ごとに1枚で1人のみ有効

源氏物語ミュージアム 植物公園
大人500円を400円に
小人250円を200円に

茶室「対鳳庵」
大人・小人とも500円を400円に

有効期間
平成16年7月・8月
源氏物語ミュージアム、植物公園は月曜休業(7月19日祝)は開業。翌20日(火)は休業)

問い合わせ
源氏物語ミュージアム ☎39-9300
植物公園 ☎39-9387
「対鳳庵」(観光協会) ☎23-3334

宇治市

施設利用 割引券

1施設ごとに1枚で1人のみ有効

源氏物語ミュージアム 植物公園
大人500円を400円に
小人250円を200円に

茶室「対鳳庵」
大人・小人とも500円を400円に

有効期間
平成16年7月・8月
源氏物語ミュージアム、植物公園は月曜休業(7月19日祝)は開業。翌20日(火)は休業)

問い合わせ
源氏物語ミュージアム ☎39-9300
植物公園 ☎39-9387
「対鳳庵」(観光協会) ☎23-3334

宇治市

暮らしの情報

消費生活相談室
(商工観光課内)

不当請求や契約には十分注意しましょう

突然、はがきや携帯電話にメールが届くなど、法的に全く支払い義務のない金銭を請求する行為(不当請求)が増えています。また、さまざまな問題商法は、年々複雑巧妙化し、消費者が事業者と結ぶ契約においてもトラブルが増えています。市では、こうした消費に係る相談を受けています。困った時は、気軽に「ご相談ください」。

不当請求にご注意を

債権回収を名乗る業者が、はがきや電子メールを突然送りつけ、有料サービス利用料、手数料等の名目で高額な請求をしたり、期限までに携帯電話などに連絡を要求したりする事例が増えています。このような不当請求は、「刑事告訴をする」「自宅まで回収に行く」「給料を差し押さえる」などの威圧的な文言で書かれています。覚えのない請求を受けたら、はがきや封書で覚えのない請求を受けたら、はがきや封書による覚えのない請求には、いかなる内容の契約をしたのか書いてください。こうした文書は架空請求であると考えられます。文面に「裁判する」「直接取りに行く」「差し押さ



えする」などの強迫的なことが書かれているため、問い合わせをするつもりで業者に連絡する人があります。連絡すると高額な請求をされることになり、業者は「はがきは無視し、業者には電話

をしない」ようにしてください。

特に、親が息子や娘あてのはがきを見て、本人に確認しないで、業者に問い合わせをする場合が

見られます。この行為がさらに新たな人に不当な請求文書が送られる事態を招くこととなります。このような不当請求は無視しましょう。

不当請求はがきの例

電子消費者契約未納通信料督促最終通告書
お客様コード A-12345
貴方の利用された「通信料金未納分」について、御利用通信会社から委託を受けましたので、大至急当社までお支払い下さい。期日までに連絡無きお客様につきましては、弊社顧問弁護士と共に協議の上、裁判所の許可の下に当社と執行官がご自宅に直接にお伺いします。ご自宅不在の場合はお客様の近隣調査を行い、会社等へ給料や財産などの差し押さえ手続きを行わせて頂きます。
担当者直通
080 - x x x x - x x x x
090 - x x x x - x x x x
営業時間 平日 9:00 ~ 17:00
最終期限 平成 x x 年 x 月 x 日
債権回収センター
東京都 区 町

携帯電話に届いた広告メールのサイトを見ると勝手に登録されてしまった



最近、次々()のような手順による不当請求の事例が増えています。携帯電話に電話番号で送るメールでアダルトサイト等の広告メールが届く。メールに書いてあるホームページアドレスの部分を選択すると、ホームページにつながらず、「18歳以上」や「入場」というところを選択すると、「登録完了、3日以内に3万円を支払うよう」と表示される。すぐにメールで請求が来ると、直接電話がかかると、携帯電話番号を把握で

利用料を請求される。このほか、メールを削除しようとしたら、誤操作でつながってしまった例や、誤操作でつながってしまったので慌てて切ろうとしたら、「18歳以上」というところのボタンを誤って押してしまった例もあります。誤操作しやすいうように仕掛けをされているように思われます。アダルトサイトのほか、アイドル情報でも、アイドルの名前を選択すると登録されてしまった例もあります。業者はアクセスした人の携帯電話番号を把握で

契約はよく理解して慎重に

契約とは、当事者同士の約束事です。一方が約束を破ることによって、他方が損害を受けるような約束事は保護される必要があり、そのために契約を結びます。契約をするかしないかするなどのような内容にするのは当事者の自由です。しかし、一度契約を結ぶとその内容を守る義務が生じます。ただし、だまされたり、脅されたりして結んだ契約や、重大な勘違いをして結んだ契約は、取り消したり、契約の無効を主張したりすることもできます。

契約とは

契約とは、当事者同士の約束事です。一方が約束を破ることによって、他方が損害を受けるような約束事は保護される必要があり、そのために契約を結びます。契約をするかしないかするなどのような内容にするのは当事者の自由です。しかし、一度契約を結ぶとその内容を守る義務が生じます。ただし、だまされたり、脅されたりして結んだ契約や、重大な勘違いをして結んだ契約は、取り消したり、契約の無効を主張したりすることもできます。

契約が成立するには

契約は、基本的には双方が合意すれば、口約束でも、印鑑が押されていなくても成立します。この合意内容をお互いに確認するために作成するのが契約書です。契約書に署名押印すると、記載された内容に沿った契約が成立したものと推定されます。



契約をする前には、契約内容をよく検討し、不明なところがあれば相手に確認しましょう。契約書があれば契約条件をしっかりと読んで、納得いかないことや分からないことは、説明や変更を求めましょう。署名押印は、契約内容を十分に理解し、納得してからにしましょう。



市民の手による市民と地域のための大学

宇治市民大学 受講生募集

16年度中期分 (8~11月)

宇治市民大学は、公募による市民大学運営スタッフと生涯学習センターが協働で企画・運営しています。講師やカリキュラムの選定も運営スタッフが行いました。市民自らの手でつくり上げた市民大学で学んでみませんか。

の裏に文化教養コース・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・保育希望(2歳就学前)の有無(子どもの名前・年齢・身体障害者手帳を持つ人で手話・要約筆記希望の有無、返信の表に住所・氏名を記入し、生涯学習センター(〒611-0021宇治琵琶45-14)へ。募集期間:7月6日(火)まで(必着)。なお後期分は9月末に募集の予定です。問い合わせ:同センター(☎39-9500)

文化教養コース	
午前10時~正午	
8/7 (土)	室町時代の食生活 ~教科書にえがかれなかった室町時代史~ 堺女子短期大学教授 小林保夫さん
9/11 (土)	新選組から明治維新へ 豊山歴史館学芸課長 木村幸比古さん
10/9 (土)	樋口一葉の文学 めぐって~ 京都女子大学助教授 峯村至津子さん
11/6 (土)	はじめまして ~与謝野晶子さんこんにちは~ 元京都文教短期大学付属小学校教頭 重松宏子さん

夏川りみ コンサートツアー 2004

アン リミ テッド
un RIMI ted



9月30日(木)

午後7時開演 午後6時半開場)

文化センター 大ホール

全席指定 5000円(当日5500円)

チケットは下記プレイガイドで6月26日(土)から発売
(6月26日(土)のみ、チケットは1人6枚まで)

文化センター、観光協会、観光案内所(JR宇治駅前・近鉄大久保駅構内)、市内各コミュニティセンター、アル・プラザ宇治東、KBS京都プレイガイド、電子チケットぴあ(Pコード170-030) ローソンチケット(Lコード52640)

問文化センター(☎39-9333)

情報BOX

市役所への電話・郵便は
☎22-3141 (代表)
〒611-8501 (個別番号のため住所不要)

週は問い合わせ・車は申し込み
車の書いていないものは直接会場
へお越しください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください。

催し

源氏物語ミュージアム連続講座「古代のスポーツ」
▷とき...7月15日(木)、午後2時～3時半▷テーマ...正倉院宝物から見たスポーツ▷講師...宮内庁正倉院事務所保存課長・杉本一樹さん▷定員...60人(多数の場合は抽選)▷受講料...500円(資料代含む) 申往復はがきに「連続講座第3回」住所・氏名・電話番号、返信用の表にも住所・氏名を書き、7月1日(木)まで(必着)に、源氏物語ミュージアム(〒611-0021 宇治東内45-26、☎39-9300)へ。

市民交流ロビーコンサート

PIANO DE TANGO
PIAZZOLLA
古典～PIAZZOLLA
ピアノソロ 小山 正子さん
6月25日(金)
午後0時15分～45分
市役所1階市民交流ロビー
ピアノスライスの夏
バンドネオンの嘆き ほか
間文化自治振興課

文化財等歴史探索・防火ウォーク

▷とき...7月15日(木)、午前9時半に京阪宇治駅前集合(小雨決行)▷コース...宇治白川地域。白山神社で消防訓練を見学▷定員...先着40人▷参加費...無料 申7月5日(月)、午後5時までに中消防署☎39-9410、FAX 39-9412)へ。

リサイクル自転車販売会
駅周辺から撤去された放置自転車をリサイクルして販売します。
▷とき...6月26日(土)、午前10時～正午▷ところ...市役所北玄閣横

▷販売台数...約40台▷価格...約5000円～。購入希望が重複した場合、各自転車ごとに抽選し購入者を決定します。なお、購入の際は必ず防犯登録が必要です。☎宇治市リサイクル自転車販売協議会事務局(同胞の家内☎20-4080)。

市民交流ロビーコンサート

7月～9月の予定は下表のとおりです。いずれも、午後0時15分～45分、市役所1階市民交流ロビーで行います。☎文化自治振興課

7/23 (金)	ピアノソプラノフルートピアノ	柴田典子さん 田丸千晶さん 濱村 茂さん 矢崎 瑞さん
8/13 (金)	よし笛・コカリナ・ギター	はなちゃんずさん
8/23 (月)	フルートソロ	渡邊玲奈さん
9/16 (木)	エレキ大正琴アンサンブル	グループ翼さん

パワーリハビリ教室

▷とき...7月6日～9月24日の火・金曜(祝日を除く)午前9時半～11時半▷ところ...黄檗体育館▷対象...市内在住の40歳以上の人で日常生活はおおむね自立しているが動きづらくなってきた人(既に利用したことのある人は除く)▷定員...15人▷参加費...無料。訪問による事前面接にて参加を決定。 申市基幹型在宅介護支援センター(☎28-3180)へ。

パワーリハビリ教室

パワーリハビリ教室で、参加者と一緒に体操し、声かけやトレーニングの準備・見守りをするサポーターを養成する研修です。▷とき...7月1日(木)、午後2時～4時▷ところ...黄檗体育館▷内容...家でも出来る体操とパワーリハビリ。

なお、広野・西小倉地域福祉センターでのリハビリ教室もサポートボランティアを募集しています。 申市基幹型在宅介護支援センター(☎28-3180)へ。当日参加も可。 親子手話教室

▷とき...7月10日～8月7日の土曜、いずれも午前10時～正午。5回▷ところ...中央公民館▷対象...市内在住の小学生とその親▷定員...15組(多数の場合は抽選)▷講師...宇治市ろうあ協会会員▷参加費...無料 申はがきに住所・親子の氏名・年齢と学年・電話番号を書き、6月29日(火)まで(必着)に中央公民館 〒611-0023 折居台一丁目1、☎39-9258)へ。

Re・Beワークセミナー～いざ再就職！プランづくりと知ってトクする知識

▷とき...内容...下表のとおり。いずれも午後1時半～4時▷ところ...男女共同参画支援センター▷対象...再就職を希望する女性▷定員...30人(多数の場合は抽選)▷参加費...無料▷保育...原則2歳～小学3年生(事前に申し込みが必要) 申「Re・Beワークセミナー申し込み」氏名・住所・電話(ファクス)番号・保育希望の人は子どもの名前・フリガナ・年齢を書き、6月30日(水)まで(必着)に、はがき・ファクス・Eメールまたは直接に同センター(〒611 0021 宇治里尻5-9ゆめりあうじ内、☎39-9377、FAX 39-9378、メールアドレス danjokyoudou@city.uji.kyoto.jp)へ。

7/8 (木)	●働き方で違うの?知っておきたい保険・年金・税金～再就職の準備 ライフスタイルとマネープラン～ ●宇治市の子育て支援策を知ろう
7/9 (金)	●いざ再就職!私に合った働き方は?～いろいろな働き方と仕事の探し方、履歴書・面接のツボ～

パイナップルクラブ

▷とき...7月6日(火)、午前10時15分～11時45分▷ところ...横島地域福祉センター▷対象...乳幼児とその親▷内容...あかいとみこ

さんと遊ぼうクラフト、絵本の読み聞かせ・交流など▷参加費...子ども1人につき300円(材料費とおやつ代)▷持ち物...お茶、タオル ☎生涯学習センター(☎39-9500)

屋内ニュースポーツひろば

▷とき...ところ...下表のとおり。いずれも午後7時半～9時半▷内容...スポーツチャンバラ、ソフトバレーボール、ファミリーバドミントン、ショット&バック、ショートテニスのルール講習と実技▷参加費...無料(上靴持参) ☎生涯スポーツ課

6/24 (木)	南部小学校
6/25 (金)	宇治小学校
6/29 (火)	岡屋小学校
7/1 (木)	木幡小学校

ニュースポーツひろば

▷とき...6月26日(土)、午前10時～正午▷ところ...神明小学校▷内容...屋内・屋外の各種ニュースポーツの紹介と実践▷参加費...無料(屋内種目希望者は上靴持参) ☎生涯スポーツ課

トレーニング機器実技講習会

▷とき...7月24日(土)、午後1時半～▷ところ...黄檗体育館▷対象...15歳以上(中学生を除く)▷定員...先着30人▷受講料...1000円(要印鑑) 申7月1日(木)から、顔写真(3センチ×2.5センチ)を持って同館(☎39-9249)へ(水曜は休館です)講習会受講者を対象にインストラクターによる個人指導(無料)をしています。▷とき... 月・木曜=午後1時～5時 火・金・土・日曜=午前9時～午後1時

官公署・その他

城南地域職業訓練センター
申6月28日(月)から受講料を添

えて同センター(☎46-0688)へ。
＜ワード中級＞▷とき...8月2日～26日の月・木曜(12日・16日を除く)午後6時半～9時。6回▷定員...先着20人(内中小企業の従業員14人)▷受講料...1万4000円

＜インターネット入門＞▷とき...8月3日～27日の火・金曜(13日・17日を除く)午後6時半～9時。6回▷定員...先着20人(内中小企業の従業員14人)▷受講料...1万4000円

動物愛護写真コンクール

▷テーマ...人と動物(哺乳類・鳥類及び爬虫類のペットに限る)とのふれあい▷応募資格...京都府内に在住・在勤・在学している人▷規格...四つ切り。カラー・白黒どちらも可(パソコンプリントも可)▷作品点数...作品は未発表のもので1人2点以内。応募作品は後日返却されます。作品の著作権は撮影者にありますが、京都府が啓発等のために使用することがあります。 申7月1日(木)～30日(金)に、山城北保健所(〒611-0021 宇治若森7-6、☎21-2912)に置いてある応募票を作品の裏にはり、郵送または持参で同保健所か府動物愛護管理室(〒602-8570 京都市上京区下立売新町西入敷ノ内町、☎075-414-4767)へ。

オレオレ詐欺にご注意
ある日突然、「おれだよ、おれ、今すぐお金を振り込んで」との電話。これは、お金をだまし取るための詐欺の手段で、この手段による被害者が急増しています。オレオレ詐欺には十分ご注意ください。
☎宇治警察署(☎21-0110)

高齢者保健福祉オンブズマン 制度をご利用ください

市では、高齢者保健福祉サービスに関する苦情に対応するため「高齢者保健福祉オンブズマン」による対応が必要な場合は、所定の書式で申し立てていただきます。なお、苦情の申し立てができるのは、本人及び3親等以内の親族・同居人など、高齢者に対する保健福祉サービスの提供について利害関係のある人です。利用料金は無料です。

裁判所において係争中及び判決のあった事項、行政不服審査法等による不服申し立て中及び裁

決・決定があった事項
議会で審議中及び審議終了した事項
オンブズマンにより苦情の解決が行われた事項
事実があつてから1年以上経過した事項
オンブズマンの構成：
龍谷大学教授・加藤博史さん、弁護士・田村貴哉さん。

取り扱う苦情の範囲：
市及び民間事業者によって市内で提供されている高齢者保健福祉サービスに関する苦情と市内に事業所を構える民間高齢者保健福祉サービス事業者に関する苦情。ただし、次の事項は対象外です。

総合型ニュースポーツ教室(夏の部)

毎回、自分の希望した種目と体験コース(希望種目以外)を受講することで、下記の種目をすべて楽しむことができます。初心者から経験者までレベルに応じた指導が受けられるので、運動が苦手な人も気軽に参加できます。

種目	ファミリーバドミントン、ラージボール卓球、ショートテニス、スポーツチャンバラ(体験コースのみ)
内容	毎回体験コースと希望種目を受講。最終日はミニ大会
とき	7月12日(月)・15日(木)・22日(木)・26日(月)・29日(木) いずれも午後7時～9時(体験コース・希望種目各1時間)
ところ	西宇治体育館(上靴持参)
対 象	小学校4年生以上
参加費	無料
定 員	120人
申し込み	市内各公共施設にある所定の申し込み用紙で生涯スポーツ課へ。郵送・ファクスでも受け付けます(〒611-8501 住所省略可、FAX 21-0400)。また、市のホームページからも申し込みができます。

宇治市健康まつり
6月26日(土) 午前10時～午後4時
生涯学習センター **参加無料**

歌ごえ喫茶～再現～...あの頃の歌声をもう一度。
午前11時15分～午後2時15分～
ドライビング・シュミレーター...普段の運転大丈夫?
あなたの運転をチェック
健康クイズ...景品(便利グッズ)あり。
午前10時15分～午後1時15分～
もぐらタタキゲーム...足をうまく使って挑戦
頭の体操ゲーム
平衡バランスゲーム
健康と栄養相談
在宅介護支援センター相談
手作りコーナー...折り紙づくり体験
体力診断...コンピュータで体力年齢を測ろう
健康食販売...ヘルシーカレー先着150人(有料)
老人センターサークル協議会...京てまりの作品展示、実演。生け花・書道の作品展示
在宅介護応援団劇場...安心できる暮らしを手に入れる秘訣。午前10時半～午後1時半～
☎健康生きがい課