



7.21

平成16年  
(2004)  
第1392号

●毎月1日・11日・21日発行

# 宇治市政だより

市の人口  
(平成16年7月1日現在)

世帯数 73,215世帯 (前月比75世帯増)  
人口 191,213人 (前月比111人増)  
男 93,577人  
女 97,636人

## 地域子育て支援センター

# 子育てへの応援していきます

地域子育て支援センターでは、子どもを産み育てることに対する不安や負担感を軽減し、お母さんやお父さんたちが孤立することなく、子育ての喜びや楽しさが実感できるよう、さまざまな子育て支援の事業を行っています。今回は、地域子育て支援センターの活動についてお知らせします。

市では、核家族化・少子化が進む中、育児に対する孤立感や不安感を持つことのないよう、また、地域で子どもを安心して産み育てる環境をつくるため、地域子育て支援センターを設置しています。ゆめりあうじ内の地域子育て支援基幹センターをはじめ、西部地域子育て支援センター(小倉双葉園保育所内)、南部地域子育て支援センター(同胞保育園内)、そして本年5月に開設した東部地域子育て支援センター(なかよし保育園内)の4か所を拠点に活動しています。



びよびよ広場(七夕飾り作り=内容は毎回変わります)



なかよしひろば(おもちゃ遊び)

子育ての不安や悩みを一人で抱え込まないで皆さんが楽しく子育てをしていただけるよう、次のとおり、さまざまな子育ての応援を行っています。

### ボランティア等の育成・支援

子育てボランティアの養成講座を行うとともに、活動の場や情報の提供を行っています。また、中学・高校生の保育体験ボランティアを募集し、保育所(園)へ派遣する事業なども行っています。

### 園庭開放

保育所(園)の園庭を開放しています。砂場やすべり台のある広い庭で、思い切り遊ばしましょう。なお、場所や日程などの詳細は、16年度版0・

### 子育て相談

1・2・3さい 宇治子育て情報誌を閲覧ください(市内各地域子育て支援センター・公民館などにあります)。

### 来所による相談

宇治市地域子育て支援基幹センター  
相談日時: 月・金曜日、午前9時~午後4時  
西部地域子育て支援センター  
相談日時: 月曜日、午前9時~午後4時  
南部地域子育て支援センター  
相談日時: 月曜日、午前9時~午後4時

### 親子で楽しめる広場

基幹=宇治市地域子育て支援基幹センター  
西部=西部地域子育て支援センター  
南部=南部地域子育て支援センター  
東部=東部地域子育て支援センター  
\*表中のところがびよびよ広場の施設名は略語で記載しています。

名称	ところ	開設日	時間	対象	連絡先
げんきひろば	基幹	毎週月・水・金曜日、第2土曜日、年末年始は除く	午前9時~午後4時	0歳~就学前の子と親	基幹
つぼみ	西部	毎月2回	午前10時~11時半	0歳~歩けるまでの子と親	西部
たんぼぼ村		毎月3回	午前10時~11時半	1歳~3歳未満の子と親	
親子のひろば	基幹	毎月1回	午前10時~11時半	3歳~就学前の子と親	基幹
		毎月1回	午後1時半~3時	2歳~就学前の子と親	
びよびよ広場	南部	毎月1回	午前10時~11時半	0歳~就学前の子と親	南部
なかよしひろば	東部	毎月4回	午前10時~11時半	0歳~就学前の子と親	東部

### 電話による相談

各センター共通  
相談日時: 月・金曜日、午前9時~午後4時

### 子育てでまえ相談

家庭児童相談室の相談員と地域子育て支援センターのスタッフが、地域の集会所に出かけて、子育てでまえ相談を行います。

### 子育てサークル等の育成支援

子育てサークルの組織化や、既成のサークルに対して活動場所を提供したり、相談を受けたりしています。また、要請に応じて専門職(保育士・保健師・発達相談員・栄養士)の派遣を行います。子育ての応援をしています。また、サークルに入っ

### お問い合わせ

宇治市地域子育て支援基幹センター  
宇治里尻5-9(ゆめりあうじ内、☎39-9109)  
西部地域子育て支援センター  
小倉町西畑13(小倉双葉園保育所内、☎39-9209)  
南部地域子育て支援センター  
大久保町豆粒72-2(同胞保育園内、☎44-3692)  
東部地域子育て支援センター  
羽戸山1丁目8-4(なかよし保育園内、☎32-5580)

ていない親子も楽しめる場として「げんきひろば」

「つぼみ」「たんぼぼ村」「親子のひろば」「びよびよ広場」「なかよしひろば」を開設しています(詳細は左上表を参照)。さらに、「父親の子育てサロン」を奇数月の第2土曜日に「げんきひろば」で行います。詳しくは地域子育て支援基幹センターにお問い合わせください。

### パネル展

## 源氏絵鑑帖

10/3(日)まで



源氏物語ミュージアム所蔵の「源氏絵鑑帖」をパネルに引き伸ばし、夏から秋への風情の移り変わりをお楽しみください。  
休館日...毎週月曜日。ただし、9月20日(例)は開館、21日(火)は閉館。  
開館時間...午前9時~午後5時(ただし、入館は4時半まで)  
観覧料<常設展と共通>...大人500円(400円)、小・中学生250円(200円)  
( )内は30人以上の団体料金。  
問 源氏物語ミュージアム(☎39-9300)

▲常夏(源氏絵鑑帖から)

## 「京の夏さわやかマナーで事故はなし」

### 夏の交通事故防止府民運動 8月20日(金)まで

子どもと高齢者の交通事故防止、飲酒運転など悪質・危険な運転と暴走行為の追放、自転車利用者のマナー向上と事故防止を重点に実施されます。一人ひとりが交通ルールを守り、交通マナーを高め、交通事故のない快適で安全な交通環境を実現しましょう。

宇治市交通安全対策協議会

◆この宇治市政だよりは、古紙配合率100%の再生紙を使っています。限りある資源を大切に◆

# 植物公園ナイター開園

## 8月6日(金)・7日(土)・8日(日)

午後9時半まで開園(入園は午後9時まで)



昨年なたそがれサマーコンサート

## たそがれサマーコンサート

◀ プログラム ▶

♫ 6日(金)
◆ 広野中学校吹奏楽部
◆ 北宇治中学校吹奏楽部
◆ レイ・ミリミリー・フラスタジオ(フラダンスとハワイアン)
◆ 宇治市三曲協会有志(尺八演奏)
◆ 女声合唱「モナリザ」
— お楽しみ抽選会 —
◆ 宇治田楽まつり実行委員会(田楽躍り)
♫ 7日(土)
◆ 宇治中学校吹奏楽部
◆ ハラウ フラ オ カマナオボノアロハ(フラダンス)
バンド ナニ カヒコ ハワイアンズ(ハワイアン)
◆ 宇治シティーフィルハーモニー
◆ マ・ノン・トロッポ(女声合唱)
◆ ミュージックアンサンブル アップルパイ(ミュージックベル)
— お楽しみ抽選会 —
◆ 宇治マンドリンアンサンブル「フローラ」
◆ 宇治市民混声合唱団(混声合唱)
◆ コーラス 愛(女声合唱)
♫ 8日(日)
◆ 南宇治中学校吹奏楽部
◆ てるてる坊主(アコースティックギターの弾き語り)
◆ ハーモニー宇治(混声合唱)
◆ 宇治ハーモニカスクール
◆ 女声合唱団 詩音(女声合唱)
— お楽しみ抽選会 —
◆ 京都文教大学 民音之会(民族音楽)
◆ コーラス ぼこぼこ(女声合唱)
◆ はなちゃんず(コカリナとギター)

～夏の夕暮れ時、涼風と心地よい音楽をお楽しみください～

※午後4時以降の入園料

- 大人(高校生以上) ¥400円
- 小・中学生は無料

※うちのプログラム配布

期間中、毎日午後4時から先着800人(大人のみ)

※市立中学校吹奏楽演奏

6日・7日・8日(いずれも午後4時～)

※宇治市音楽連盟・地域サークルの歌と演奏

6日=午後6時～ 7日=午後5時半～ 8日=午後6時～

※お楽しみ抽選会

期間中、毎日午前9時から先着1000人(小学生以上)の入園者に抽選券を配布。コンサート会場で抽選します(寄せ植え・花苗などが当たります)

問 植物公園 ☎ 39-9387



### うー茶ん メモ②

問 保健推進課

本市の食生活の実態(アンケート調査結果)をみると、20歳代から60歳代までの市民のカルシウム摂取推定

量は、一日当たり452ミリグラムで、国基準の600ミリグラムに達していない状況です。カルシウムを多く含む大豆・大豆製品・海藻・野菜類・小魚・果物類などの摂取量が少なくなっています。骨粗しょう症の予防には、牛乳・乳製品をはじめ、さまざまな食品を組み合わせた食生活をする事により、カルシウムの摂取量を増やすことが必要です。

### カルシウムを含む主な食品

食品例	カルシウム含有量(100g当たり)	1回量の目安
牛乳	110 mg	1カップ(200cc)
プロセスチーズ	630 mg	2枚(25g)
ヨーグルト	120 mg	1/2カップ(100g)
真いわし	70 mg	2尾(25g)
豆腐(木綿)	120 mg	1/2丁(150g)
油揚げ	300 mg	1枚(25g)
納豆(糸引き)	90 mg	1/2匁(50g)
小松菜	170 mg	1/4束(80g)
ワカメ(板)	960 mg	1/4カップ(5g)
ヒジキ(干し)	1400 mg	1/5カップ(10g)

なお、カルシウムを多く含む主な食品は左表のとおりです。

## 小・中学生の 予防接種のお知らせ

小・中学生対象の予防接種を下表のとおり行っています。希望する人は、市内の「予防接種協力医療機関」で個別に受けてください。費用は無料。予約票は協力医療機関が保健推進課にあります。

問 保健推進課

種目	対 象	回数
三種混合 (ジフテリア・破傷風)	2期	1回
	11歳～13歳未満	
日本脳炎	2期	1回
	9歳～13歳未満	
	3期	

いずれも1期が接種済みの人です。

## 歴史資料館企画展

### ちょっと昔の暮らしと風景 with おぐら池

20世紀後半、私たちの生活は大きく様変わりしました。なつかしい道具や身の回り品を通して激動の時代を振り返ります。

この夏、あなたもちょっと昔にタイムスリップしてみませんか。

◆期間 7月20日(火)～9月12日(日)

午前9時～午後5時

◆休館日 月曜日

◆入場無料



問 歴史資料館 ☎ 39-9260

私たちが一人ひとりが幸せになるために

## 楽しく学ぶ人権講座

人権について考えるきっかけとして、ぜひお越しください。

人権・同和対策課と生涯学習センター及び男女共同参画課では、「楽しく学ぶ人権講座」を行います。人は誰もが、幸せに生きたいと願っています。同時に家族や友人など、身の回りの人々の幸せも願っています。人権は誰もが生まれながらにして持っている権利であり、私たちが一人ひとりが幸せに生きていくためにはなくてはならないものです。この「人権」が守られることの大切さを学ぶ講座です。奮ってご参加ください。

日程・内容：下表のとおり。時間はいずれも午後1時半～3時半(ただし、1講は午後1時～3時半、4講は午前10時に市役所出発予定)と。ところ：生涯学習センター(ただし、3講のみ産業会館)対象：市内在住・在勤・在学中、全講座受講できる人受講料：無料定員：先着40人保育：2歳～就学前(4講は除く)申し込み：8月13日(金)までに生涯学習センター(☎39-9500)へ電話か来館で申し込んでください。なお、5講と6講は受講者以外の人も自由に参

月日	テーマ・講師
1講 9/3(金)	人権ってどういうこと? ～社会学から見た偏見と差別～ 奈良大学教授 桂良太郎さん
2講 9/17(金)	障がい者と人権 ～共に生きるための課題～ 龍谷大学短期大学部教授 加藤博史さん
3講 10/1(金)	寄り道まわり道 ～文字は生きる力～(三味線の弾き語り) 演奏家 池田栄子さん
4講 10/15(金)	社会見学 (立命館大学国際平和ミュージアム、ツラッティ千本) ～人権ゆかりの地をたずねて～
5講 11/5(金)	ビデオ鑑賞 朋の時間～母たちの季節～
6講 11/19(金)	命・愛・人権を大切にすまちづくり ～私の出逢った唄たち～ 歌手 新谷のり子さん

問い合わせ  
生涯学習センター

# 昭和28年災害に関する

## 記録を探しています

今から51年前の昭和28年、京都府南部地域は大きな二つの災害を経験しました。

昭和28年8月14日から15日にかけて起こった集中豪雨は、綴喜・相楽郡において土砂災害を発生させ、多数の死傷者を出しました。後に「南山城水害」と呼ばれています。そして、約1か月後の9月25日に台風13号「テス

台風」が上陸、未曾有の豪雨をもたらしました。この豪雨により、観月橋付近の宇治川堤防が決壊し、干拓した巨椋池が復活したような状態になりました。

この後、天ヶ瀬ダムの完成をはじめとした治水整備が進んだこともあって、幸いにも本市はこの50年間大きな水害を経験していません。水害の記憶も風化しつつある今こそ、水害の実態を次の世代へと伝えていく必要があります。

(資料)昭和28年9月25日宇治川堤防の決壊による本市での被害

浸水日数	25日
人的被害	行方不明 1人
家屋被害	全壊 89戸
	流失 11戸
	半壊 408戸
	浸水 1035戸
農地被害	非住宅 656棟
	流失埋没 120ヶ所
	冠水 706ヶ所
公共土木被害	橋梁流失 36か所
	堤防決壊 18か所
	道路被害 61か所
	鉄道不通 3か所

1-8501住所省略

可へお送りください。

問い合わせ  
防災対策課



宇治川堤防の決壊により浸水した横島町三軒家の国道24号交差点付近(昭和28年)

### 消費生活 相談室から

問 商工観光課

5か月前に新聞の契約をしましたが...

Q 5か月前のことです。私が何度帰ってほしいと言っても新聞の販売員がしつこく居座り、根負けして今月から2年間新聞を取る契約をしてしまいました。しかし、納得できず、販売店に解約

したいと言いましたが「きちんと契約書を書いて控えを渡しているのだから解約できない」と応じてもらえません。解約はできないのでしょうか?

販売員がしつこく居座ったため、根負けして契約をしてしまっています。このような場合、消費者契約法の「不退去」による契約として6か月以内は契約の取り消しを主張することができます。また、販売店が高額な景品などを付けて契約をしている場合、公正競争規約に反していますので交渉の余地があります。しかし、早く気づいてクーリング・オフする方が最もトラブルが少ないので、契約をしてからすぐに本当に契約を履行してよいのか判断してください。もし、業者がクーリング・オフを妨害した場合は、刑事罰の対象になります。

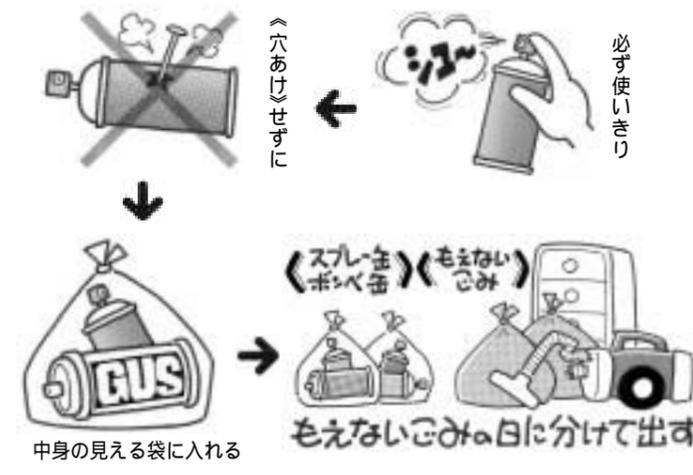
### 注意 スプレー缶などのごみの出し方

問 ごみ減量推進課

スプレー缶やボンベ缶には可燃性のLPガスが主に使われています。このため、スプレー缶などの穴あけ時の事故や、不燃ごみに混入したスプレー缶による収集車・処理工場内の爆発や火災事故が起っています。これらの事故を防止するために、次のことを必ず守ってください。

- 必ず使い切り
- 透明の袋に入れる
- 穴をあけない
- もえないごみの日に分けて出す

ごみに出す前にスプレー缶のガスを出し切るときには、安全な屋外で行ってください。またスプレー缶に記載してある注意書きをよく読み、事故のないようにしてください。



### 16年度

## 介護保険料納付のお知らせ

問 介護保険課

6月15日付けで第1号被保険者(65歳以上の人)に16年度 納入通知書(介護保険料額決定通知書)を兼特別徴収開始通知書を送付しました。これは、昨年度すでに特別徴収の人については、各年金受給月に天引きする保険料の額をお知らせするものです。しかし、遺族年金や障害年金のみを受給の人や、年齢・退職(基礎)年金の受給額が年間18万円未満の人は特別徴収の対象となりません。普通徴収(1期・10期)の対象となりますので、同封の納付書または口座振替でお支払いください。

16年10月から年金天引きに変更になる人については、それまでの普通徴収分の納付書を同封していただきますので期限内に指定金融機関でお支払いください。ただし、すでに口座振替の手続きをしている人については、登録済みの口座より振り替えします。

なお、15年度中に65歳に到達した人や宇治市に転入した人で特別徴収の対象となる人は、原則的に本年10月より特別徴収に変更となります。しかし、16年4月の年金定時払いの時に未受給の場合や、年金保険者への住所変更届が遅れた場合などは特別徴収への変更ができず、今年度は普通徴収扱いとなりますのでご了承ください。

このほかにも、各年金受給者の受給状況や保険料額の変更等によって特別徴収を年度途中で停止することがあります。その都度市から送付する通知書で確認してください。介護保険制度は、皆さんの保険料によって支えられています。納期内納付にご協力ください。そのほか介護保険に関する疑問・質問などは、介護保険課へお問い合わせください。

**情報BOX**

市役所への電話・郵便は  
☎22-3141 (代表)  
〒611-8501 (個別番号のため住所不要)

問は問い合わせ・車は申し込み  
車を書いていないものは直接会場  
へお越しください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください。

催し・お知らせ

歴史講座「お福を授かりに  
～室町時代、鞍馬寺の参詣文化～」

▷とき...7月29日(木)、午後2時～3時半▷ところ...中央公民館▷講師...野地秀俊さん(京都府歴史資料館嘱託員)▷参加費...無料  
問歴史資料館 ☎39-9260)

源氏物語ミュージアム連続講座「古代のスポーツ」

▷とき...8月19日(木)、午後2時～3時半▷テーマ...武士と武芸▷講師...駒澤大学非常勤講師・近藤好和さん▷定員...60人(多数の場合は抽選)▷受講料...500円(資料代含む) 申往復はがきに「連続講座第4回」住所・氏名・電話番号、返信用の表にも住所・氏名を書き、8月5日(木)まで(必着)に、源氏物語ミュージアム(〒611-0021 宇治東内45-26、☎39-9300)へ。

スワラエリヤ市児童絵画展  
昭和61年4月に本市と友好都市盟約を結んでいるスリランカ・スワラエリヤ市から贈られた、同市の子どもの絵画作品を展示します。▷とき...7月22日(木)～8月1日(日)(月曜休館)▷ところ...中央公民館 問 秘書課

8月2日(月)は固定資産税第2期の納期限です。



市税の納付は  
便利な口座振替で!

問 納税課

中央公民館の一室を開放  
夏休み期間中、小・中学生、高校生の自主学習活動の場として公民館の一室を開放します。友達同士やグループで自由にご利用ください。▷期間...7月21日(木)～8月31日(火)(月曜日を除く)▷利用時間...午前9時～午後5時▷対

象...市内在住の小・中学生及び高校生▷費用...無料 問同館 ☎39-9258)

ポスター掲示板を差し上げます  
参議院議員通常選挙で使用するポスター掲示板(ベニヤ板製、縦91センチ、横182センチ)を希望する人に差し上げます。 申7月23日(金)までに選挙管理委員会事務局へ。

天文教室「流れ星をみつけよう」

▷とき...8月12日(木)、午後6時半～9時(雨天中止)▷ところ...アクトパル宇治▷内容...ペルセウス座流星群と夏の星空の観察やお話、天文に関する工作▷定員...200人(多数の場合は抽選)▷参加費...200円 申7月26日(日)(消印有効)までに往復はがきかファクスで「天文教室(8/12)参加希望」代表者の住所・郵便番号・電話番号と参加者全員の氏名・年齢・性別を書き、アクトパル宇治(〒601-1392 西笠取辻出川西1、☎075-575-3501、FAX 075-575-3511)へ。

夏休み親子木工教室

▷とき...1回目=8月19日(木)、2回目=8月20日(金)。いずれも午前10時～午後4時▷ところ...中央公民館▷講師...ウッドイメイト宇治の皆さん▷対象...小・中学生とその親。親子ペアで各回20組(多数の場合は抽選)▷材料費...800円▷持ち物...タオル、昼食、お茶、筆記具 申7月31日(日)までに往復はがきに「希望する日」住所・氏名・学校・学年・電話番号を書き、同館(〒611-0023 折居台1-1、☎39-9258)へ。

図書館ボランティア研修講座

宇治を中心とした昔話・民話の語り方についての研修講座を行います。▷とき...第1回=7月29日(木)、第2回=8月5日(木)、第3回=8月26日(木)、いずれも午前10時～正午▷ところ...第1回は中央公民館、第2回・第3回は中

央図書館▷講師...斎藤寿始子さん(児童文学：児童文化研究者)▷対象...3回連続で参加できる人▷定員...先着25人▷参加費...無料 申同館 ☎39-9256)

クイズにチャレンジしよう  
図書館をより多くの子もたちに親しんでもらい、本に興味を持ってもらうために、たくさんのクイズを用意しました。ぜひ、あなたもチャレンジしてください。▷とき...7月21日(水)～8月31日(火)▷ところ...中央図書館▷対象...小学生▷内容...毎週5問題、6回に分けてのクイズに挑戦してもらい、30問全問正解者には、賞状とプレゼントを渡します。 問同館 ☎39-9256)

**中央図書館テーマ展示  
ようかい大集合**

おばけや怪談などの「こわい話」の本を児童書を中心に成人書も含め約200冊の展示、貸し出しをします。  
7月21日(水)～8月31日(火)  
問同館 ☎39-9256)

わくわく!科学実験教室  
～カリンパ(指ピアノ)をつくる～

カリンパという楽器を作り、音はどうして聞こえるのか、音の高低の関係などについて学びます。▷とき...8月12日(木)、午前10時～正午▷ところ...西宇治図書館▷対象...3年生以上の小学生▷定員先着20人▷参加費...無料▷指導...サイエンスEネット会員 申同館 ☎39-9226)

04横島コミセン「ふれあいまつり」

横島地域の特色を生かし、地元朝採り新鮮野菜や生花の販売、模擬店(かやくご飯・焼鳥・ビール・たこせん・当てものなど)サークルによる展示・舞台発表を行います。お楽しみ抽選会もあります。▷とき...7月25日(日)、午前9時50分～▷ところ...横島コミュニティセンター 問同センター(☎39-9189)

夏休みこどもリサイクル教室「ガラス工作に挑戦」

楽しみながらリサイクルを学びましょう。▷とき...8月6日(金)、午前9時～正午▷ところ...エコポート長谷山(市役所集合、バスで送迎)▷対象...小学4年～6年生▷定員...先着25人(要申込)▷参

加費...無料 申文化自治振興課

夏休み親子ふれあい教室

夏休みに親子で楽しいひとときを過ごしませんか。▷とき...8月1日(日)、午後1時半～4時▷ところ...南宇治コミュニティセンター▷内容...室内グラウンド・ゴルフと映画「ハリーポッター」▷参加費...無料 問同センター(☎39-9185)

トレーニング機器実技講習会

▷とき...8月21日(土)、午後1時半～▷ところ...黄檗体育館▷対象...中学生を除く15歳以上▷定員...先着30人▷受講料...1000円(要印鑑) 申8月1日(日)から顔写真(3センチ×2.5センチ)を持って同館(☎39-9249)へ。また講習会受講者を対象にインストラクターによる個人指導(無料)をしています。▷とき...月・木曜=午後1時～5時 火・金・土・日曜=午前9時～午後1時

官公署・その他

城南地域職業訓練センター  
申7月26日(日)から受講料(いずれも1万4000円)を添えて同センター(☎46-0688)へ。

講座名	日程	定員
エクセル初級	8/30～9/16の月・木曜 6回 18:30～21:00	先着20人(14人)
ワード初級	8/31～9/17の火・金曜 6回 18:30～21:00	先着20人
はじめてのワード(応用)	9/1～9/13の月・水・金曜 6回 9:30～15:30	先着20人

\*定員の( )内は、中小企業の従業員枠

届いていますか「きょうと府民だより」

京都府発行の「きょうと府民だより」は、毎月第1日曜日に新聞折り込みで、各家庭にお届けしています。新聞を購読していないなどで届いていないご家庭には、直接お送りします(無料)。 問京都府広報課 ☎075-414-4074、FAX 075-414-4075)

宇治駐屯地納涼盆踊り

▷とき...8月7日(土)、午後5時～10時(雨天時は翌日)▷ところ...宇治駐屯地 黄檗)車での来場は隠元橋方向から▷内容...鳳凰太鼓の演奏、市民によるチーム踊り、子どもお楽しみ抽選会、夜店など。チーム踊りの一般参加者も受け付け中です。 問同駐屯地広報室 ☎31-8121 内線205) 見えにくい人に役立つ「道

具と情報フェスタ」

見えにくくなったり、見えなくなったりし、日頃の生活に困っていませんか。いろいろな道具や、解決の方法があります。▷とき...8月8日(日)、午前10時半～午後4時▷ところ...社会福祉法人京都ライトハウス(京都市北区)▷内容...最新福祉機器展示、講習会と相談コーナーなど 問同ハウス(☎075-462-4400)

自衛官等の募集  
問宇治募集事務所(☎44-7139)

募集種目	資格	受付期間
航空学生	高卒(見込み含む)で21歳未満の人	8/2(月)～9/8(木)
一般曹候補学生	18歳以上24歳未満の人	
曹候補士	18歳以上27歳未満の人	通年
2等陸・海・空士(女子)		
2等陸・海・空士(男子)		

平成16年度海上保安大学  
校・海上保安学校学生採用試験

申第八管区海上保安本部(舞鶴市字下福井901、☎0773-76-4100)

受験資格	
海上保安大学校学生 昭和59年4月2日以降生まれ	次の～のいずれかに該当する人 高等学校を卒業か 17年3月までに卒業見込み 中等教育学校を卒業か 17年3月までに卒業見込み 高等専門学校 の第3学年の課程を修了か 17年3月までに修了見込み 大学入学資格 検定に合格など、人事 院が同等の資格 があると認めた
海上保安学校学生 昭和56年4月2日以降生まれ	

	受付期間	第1次試験
大学校学生	8月26日(木)～9月7日(火) (消印有効)	10月30日(土)～31日(日)
学校学生	7月20日(火)～8月3日(火) (消印有効)	9月26日(日)

放送大学第2学期生募集

放送大学はテレビ・ラジオを利用して授業を行う学校教育法に定められた通信制の4年制大学です。4年以上在学し所定の単位を修得すれば「学士(教養)」の学位が取得できます。▷募集学生...全科履修生(4年以上在学し学位の取得を目指す) 選科履修生(1年間在学) 科目履修生(1学期間6か月、在学)▷募集期間...8月31日(火)まで 問放送大学京都学習センター(☎075-371-3001)

**老若男女の「貯筋」教室**

～トレーニング機器を使ったコース別スポーツ教室～  
各教室とも4回の受講で修了。内2回以上の受講でトレーニング室使用承認書を発行します。

とき(コース別)  
レディース・シェイプアップ 毎週火曜日、午前10時～11時  
シニア健康運動 毎週木曜日、午後2時～3時  
肩こり・腰痛予防 毎週金曜日、午前10時～11時  
高校生のための体力アップ 毎週日曜日、午前11時～正午  
ところ...黄檗体育館 対象...15歳以上(中学生を除く)  
定員...各コースとも先着5人 受講料...1900円  
申し込み...顔写真(3センチ×2.5センチ)を持って同館へ。  
9月以降の教室は、随時本紙でお知らせします。  
問同館(☎39-9249)




**宇治青少年「こころ」の電話**

☎ 24-0800

月～金曜 午前9時～午後5時

宇治市青少年電話相談室

もしもし、あのね...

どんな事でもOK!  
ひみつは守ります  
名前もいりません

