



▲消火訓練の様子(昨年9月に行われた防災訓練)。訓練に参加し、いざというときに備えましょう

# 阪神・淡路大震災から10年 地域や家庭で防災対策を

昨年7月の新潟・福井豪雨では、1時間に100ミリ近い雨が降り、24時間降雨量が300ミリと、平年の1か月降雨量以上の雨が1日で降りました。また、京都府北部の舞鶴市や宮津市などで大きな被害をもたらした10月20日の台風23号でも1時間の降雨量が50ミリを超え、24時間降雨量も300ミリを超えたために、河川の氾濫や土石流、山崩れなどが発生し、家

## 温暖化の進行などで 豪雨災害多発

昨年7月の新潟・福井豪雨では、1時間に100ミリ近い雨が降り、24時間降雨量が300ミリと、平年の1か月降雨量以上の雨が1日で降りました。また、京都府北部の舞鶴市や宮津市などで大きな被害をもたらした10月20日の台風23号でも1時間の降雨量が50ミリを超え、24時間降雨量も300ミリを超えたために、河川の氾濫や土石流、山崩れなどが発生し、家

屋の倒壊などの多くの被害と犠牲者が出ました。近年の集中豪雨多発については、地球の温暖化や海水温度が上昇するエルニーニョ現象など、異常気象が一つの原因として考えられています。そして、まだ数年間はこのような現象が続くと、専門家は指摘しています。

日本列島が地震の活動期に和歌山沖などを震源地とする東南海・南海地震は、約100年間隔で発生しており、20、30年後

には、ほぼ確実に発生するとされています。また、これらの地震の前には内陸直下型の地震が多発します。

10年前の兵庫県南部地震から日本列島が地震の活動期に入ったと言われており、その後、昨年の新潟県中越地震まで大きな地震が各地で多発しています。

こうしたことから、京都府南部地域も例外ではなく、今後、花折断層や黄檗断層などを震源とする直下型の大地震が発生する恐れが強くなっています。

被災しながら、現在の科学では、台風や集中豪雨を止めることも、地震がいつどこで起きるのかわからない予知することもできません。止めることも予知することもできないのであれば、いつ発生しても被害を最小限に抑えられるよう、一人ひとりが

防災力を高めて被害を最小限に

十分ですか 住宅の地震対策

## 住宅の無料簡易耐震診断

問 建築指導課

市では、住宅の簡易耐震診断を行っています。皆さんが住んでいる住宅が地震に対してどの程度安全なのか、確認してみませんか。無料でできるこの診断をぜひご利用ください。

簡易耐震診断とは 住宅の間取りと現状の調査によって、建物の基礎・屋根の状態や、老朽度などを把握し、地震に対する強さを簡易に診断します。地震に対して安全かどうかの目安になるほか、住宅のリフォームなどを行う場合にも、良い参考になります。調査と診断は、建築指導課の職員が行います。

### 対象の住宅

阪神・淡路大震災(平成7年1月)以前に建築された木造2階建て以下の住宅(専用住宅、店舗等併用住宅、長屋、共同住宅を含む)。ただし、鉄骨造、コンクリート造などは対象外です。

### 申し込み

随時受け付けしています。建築指導課へ。

## 地域で、家庭でできる防災対策

### 地域での取り組み



役割分担や避難誘導などのマニュアル作成



自主防災組織を作るための話し合い



防災訓練や学習会などを行い、防災意識を高める



防災資機材などの整備

◆避難勧告など、緊急時の連絡網などの整備

### 家庭での取り組み



非常持ち出し品の準備...市民力レンダールをご覧ください



家具などの転倒防止対策



住宅の安全点検...耐震診断を受けましょう

◆避難場所や連絡先などの話し合い  
◆防災訓練や防災イベントへの参加  
◆テレビ、ラジオ(エフエムうじ)などで情報収集

## 源氏物語ミュージアム 瀬戸内寂聴 名誉館長講座



▲毎年、大盛況の講座です

▷とき...1月27日(木) 午後2時~3時  
▷ところ...同ミュージアム講座室  
▷演題...「かがやく日の宮」について  
▷講師...源氏物語ミュージアム 名誉館長 瀬戸内寂聴さん  
▷定員...200人  
▷受講料...1000円(当日徴収)  
▷申し込み...往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、1月17日(月)まで(必着)に同ミュージアム(☎611-0021 宇治東内45-26)へ。多数の場合は抽選します。

問 同ミュージアム(☎39-9300)



## 天童よしみ コンサートきらめき

1月30日(日)

文化センター大ホール

昼の部/午後2時開演(1時半開場)  
夜の部/午後6時開演(5時半開場)

全席指定 S席6000円/A席5500円

チケットは下記プレイガイドで発売中  
文化センター 観光協会 観光案内所(JR 宇治駅前・近鉄大久保駅構内) 市内各コミュニティセンター アル・プラザ宇治東 KBS京都プレイガイド 電子チケットぴあ(Pコード 183-769) ローソンチケット(Lコード57388) 問文化センター(☎39-9333)

## ご存知ですか 住宅改修相談 **無料**

高齢になっても住み慣れた住宅で生活を続けられるように、住宅を改修するための相談や、理学療法士・作業療法士による訪問・助言を行っています。また、必要に応じて毎月第3火曜日に建築士による訪問も行います。詳しくはお問い合わせください。  
▷対象...市内で在宅生活をしている高齢者  
▷費用...無料  
▷問い合わせ・申し込み...基幹型在宅介護支援センター(☎28-3180)

# 法定調書の提出及び償却資産の申告は 1月31日(月)までに

税金は、市民の皆さんの暮らしを豊かにする施策・事業などを行う大切な財源です。福祉や教育、都市基盤整備、生活周辺整備のほか、さまざまな分野に活用されます。

## 償却資産申告書の提出

固定資産税は、土地や家屋だけでなく、工場、商店、駐車場、マンションなどの経営者とその事業用に所有する償却資産(下表参照)にも課税されます。また、ビルなどを借りて事業をしている人が、自費で内装や電気・ガスなどの設備を施す場合、本人の印鑑が必要で、代理人が請求するときは、本人の委任状(承諾書)と代理人の印鑑が必要です。税に関する申告や手続きは大切な事柄です。できるだけ本人が手続きをしましょう。

構築物	フェンス、舗装路面(駐車場・作業広場等)、緑化施設、屋外の配管、ガス・給排水など
機械・装置	各種製品製造・加工設備、受変電設備、動力配線設備、電光文字設備、機械式駐車設備、パワーショベル等の自走式作業用機械設備など
船舶・航空機	ボート、ヘリコプターなど
車両・運搬具	大型特殊自動車、構内運搬車など
工具・器具・備品	金型、各種工具、測定器、各種医療機器、応接セット、コピー機、OA機器(パソコン等)、電話設備その他通信設備、冷蔵庫、金庫、自動販売機、エアコン、テレビ、看板、陳列ケースなど

## 鶏やアヒルなどを飼っている人へ

高病原性鳥インフルエンザの予防対策をしましょう

問 農林茶業課

昨年2月に京都府内で発生した高病原性鳥インフルエンザは、昨年4月13日に終息宣言がされました。しかし、東南アジアを中心に発生が続いています。今後も一層の警戒が必要です。予防対策としては、感染経路を遮断することが最も重要です。次の4つの注意ポイントを中心に発生が続いて

## 「平和の鐘-祈り-」への募金

### ご協力をお願いします

昨年8月に市役所庁舎北側に建設した「平和の鐘-祈り-」への募金を受け付けています。募金箱は市役所の玄関受付と3階総務課にあります。また、京都銀行・京都中央信用金庫・京都やましろ農業協同組合の市内各支店の窓口でもご入金いただけます。

<募金期間> 3月31日(木)まで

問 総務課

## 南こうせつ

Love and Peace  
コンサートツアー-2004-2005

3月17日(木)

午後7時開演(6時半開場)

文化センター 大ホール

全席指定 5500円(当日6000円)

チケットは下記プレイガイドで発売中  
文化センター 観光協会 観光案内所(JR宇治駅前・近鉄大久保駅構内) 市内各コミュニティセンター アル・プラザ宇治東 KBS京都プレイガイド 電子チケットぴあ(Pコード186-417) ローソンチケット(Lコード58372)  
問 文化センター(☎39-9333)

飼育舎の周辺に防鳥ネットを張るなど、野鳥が飼育舎に侵入しないようを図りましょう。  
飼育舎は常に清潔にし、手や靴の消毒をする(消毒液は市販の逆性石鹼)

にする  
ネズミなどの野生小動物が飼育舎に入らないようにする  
飲み水は水道水か消毒したものを与える  
飼育舎は常に清潔にし、手や靴の消毒をする(消毒液は市販の逆性石鹼)

## 「地域福祉計画」講演会 ~近ごろ話題の協働ってなに~

問 社会福祉援護課

本市の地域福祉計画では、「一人ひとりを認め合い、ともに支え合う、安心して暮らせる住民主体の福祉のまちづくり」を基本理念にしています。

この基本理念を実現するために、身近な地域での福祉を進めることが大切です。そのためには、住民が主体となった取り組みと、それを支援する行政をはじめ、社会福祉協議会、地域のさまざまな組織や福祉サービス事業者などの協働が求められています。

講演会では、この「協働」について考え、皆さんとともに福祉のまちづくりを目指しませんか。  
とき：2月26日(土) 午後1時半~3時15分  
ところ：生涯学習センター  
テーマ：「市民、NPO、行政、企業の協働の時代」  
講師：世古一穂さん(NPO研修情報センター代表理事)  
対象：市内在住・在勤・在学の人  
参加費：無料  
定員：100人(多数の場合は抽選)  
申し込み：はがきに郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・保育(2歳~小学3年生)の有無(希望の場合は子どもの名前、年齢、性別)を書き、1月21日(金)まで(必着)に社会福祉援護課(〒611-8501 住所省略可)へ。  
結果は2月上旬に通知

平成16年中に従業員(パート、アルバイトなどを含む)に、給料を支払われた事業所などは、給与支払報告書(総括表)と支払報告書(総括表)を1月31日(月)までに市民税課へ提出してください。また、給与所得の源泉徴収票(税務署提出用)報酬、契約金などの支払調書、不動産の使用料などの支払調書、その他の法定調書は、1

## 所得証明書などの申請には印鑑をお忘れなく

所得証明書や住民税課税証明書(非課税証明書)の請求には、使用目的・提出先・必要とする年度などを記入していただくほか、本人の印鑑が必要です。また、代理人が請求するときは、本人の委任状(承諾書)と代理人の印鑑が必要です。税に関する申告や手続きは大切な事柄です。できるだけ本人が手続きをしましょう。

## 平成17年度 市民交流ロビーコンサート 出演者募集



### 出演者募集

市では、市民の皆さんが気軽に音楽に親しみ、また、音楽活動を発表できる場として、市役所1階市民交流ロビーでコンサートを行っています。これまで、ピアノ、フルート、バイオリンなど、さまざまな楽器で演奏されています。今回は、4月から18年3月までの出演者を募集します。あなたも、市民の憩いの空間を演出してみませんか。応募をお待ちしています。

開催形態：奇数月1回、偶数月2回(4月は除く)。市役所開庁日の午後0時15分~45分。出演日は市で計画した日程に基づき、相談により決定します。  
応募期間：1月31日(月)まで(必着)。  
応募方法：所定の申込書に必要事項を書き、持参か郵送・ファクスで文化自治振興課(〒611-8501 住所省略可、FAX 21-0408)へ。  
申込書は同課のほか、各公民館・コミュニティセンターなどの市公施設にありませう。  
申し込み多数の場合は、出演をお断りする場合があります。

### 問 文化自治振興課

## 子育て広場 サポート養成講座

問 生涯学習センター

市内で乳幼児やその親のための「遊びの広場」・子育てサークルなどの運営にかかわる人や、子育て支援に関心のある人を対象にした養成講座です。対象とした養成講座です。対象のとおり、いずれも午前10時~正午  
ところ：生涯学習センター(1講は宇治公民館)  
対象：市内在住・在勤・在学で、全講受講できる人(1講のみの受講可)  
定員：先着30人(1講



多くの市民が来庁

とき	内容・講師
1 1/24 (月)	特別企画 フォーラム 「聞いてみませんか?子育てにかかわる人の気持ち~子育てから宇治のまちづくりを皆で考えよう~」 コーディネーター ・杉山千佳さん(子育て環境研究所代表) パネリスト ・西中間有美さん(まきのっこママさんスタッフ) ・中辻志保さん(宇治子育てを楽しむ会) ・土田敬子さん(おやこっこらんどサポーター) ・市子ども福祉課職員
2 2/1 (火)	手あそび、歌あそび(楽しいあそびを紹介します) ・藤本明美さん(京都子育てネットワーク)
3 2/8 (火)	子どものけがと応急手当てについて ・市保健推進課職員(保健師)
4 2/17 (木)	あそびや出会いが生まれる広場 「あなたはどんな広場を作りますか?」 ・社会福祉協議会職員

は先着60人)  
参加費：無料  
保育：1歳半~就学前  
申し込み：1月20日(木)までに 住所 氏名 年齢 電話番号 保育希望  
申し込みは子ども名前・年齢を電話・ファクス・Eメールで生涯学習センターへ。  
申し込みは、上記の申し込み方法で同センターへ。  
希望の人は、必ず「フォロラムのみ希望」と書き、上記の申し込み方法で同センターへ。  
申し込みは、上記の申し込み方法で同センターへ。  
申し込みは、上記の申し込み方法で同センターへ。

タ(☎39-9500、FAX 39-9501、shog.aigakushu@city.uji.kyoto.jp)へ。

# 成人歯科健診 対象者が拡大

## 本日から3月31日まで (木)

### 事前に申し込みを

成人歯科健診は、これまで満40歳と満50歳のみ対象にしていたが、保健事業実施要領の改正により、満60歳・満70歳(平成16年3月31日現在の年齢)の人も対象になりました。

昭和9年3月31日生まれから昭和18年4月1日までの間で、本市に住民登録か外国人登録があり、職場などで歯科健診を受ける機会がない場合、**内容**:問診、歯・歯周病などの診察、歯磨きの指導、ただし、歯石除去や義歯調整などは(保険診療の範囲のため)行ないません。  
**健診料**:500円(免除対象となるのは、生活保護世帯・市民税非課税世帯の人、加入している保険の高齢受給者証を持つ人)

話番号 免除対象の人は免除区分を書き、郵送が持参で、3月10日(消印有効)までに健康生きがい課(〒611-1850住所省略可)へ。後日、受診票等を送付します。  
問健康生きがい課

## 文化と歴史の観点から

# 宇治田楽に親しむ講座

市民の皆さんが、文化的・歴史的な観点から、田楽に親しんでいただけるよう、宇治田楽市民講座を開講します。講師には、前回(昨年9月)と同様、中世の芸能に詳しい山路興造さん(京都嵯峨芸術大学客員教授)を迎え、「宇治と田楽」をテーマにした、詳しいお話が聴ける講座です。

**申し込み**:はがき・フアクス・Eメールで、講座名・住所・氏名・電話番号を書き、宇治田楽まつり実行委員会(〒611-0041横島町吹前1-2-557、☎/FAX 22-5557、✉dengak@uao.or.jp)へ。市所管は文化自治振興課。

**申し込み**:はがき・フアクス・Eメールで、講座名・住所・氏名・電話番号を書き、宇治田楽まつり実行委員会(〒611-0041横島町吹前1-2-557、☎/FAX 22-5557、✉dengak@uao.or.jp)へ。市所管は文化自治振興課。

今回は、野菜について、栄養と生活の観点から紹介します。市内の16歳以上の人を対象に行なった「宇治市民健康づくり基礎調査(13年度)」の結果では、特に果物類、海藻類を毎日摂取している人が少なく、それぞれ、44.4%、25.0%でした。また、緑黄色野菜については72.5%で、約4分の1の人について、摂取不足の心配があります。野菜類、果物類、海藻類の摂取が少ないと、食物繊維やカルシウムなどが不足しがちです。摂取不足が長期間続くと、生活習慣病や骨粗しょう症など、体に大きな影響を及ぼすと考えられます。

なお、果物類にはカリウムが多く含まれ、毎日適量を摂取することが大切です。また、規則正しい食生活を送る、適正体重を保持、食塩の摂取量を減らす、などを挙げられています。

今回、野菜について、栄養と生活の観点から紹介します。市内の16歳以上の人を対象に行なった「宇治市民健康づくり基礎調査(13年度)」の結果では、特に果物類、海藻類を毎日摂取している人が少なく、それぞれ、44.4%、25.0%でした。また、緑黄色野菜については72.5%で、約4分の1の人について、摂取不足の心配があります。野菜類、果物類、海藻類の摂取が少ないと、食物繊維やカルシウムなどが不足しがちです。摂取不足が長期間続くと、生活習慣病や骨粗しょう症など、体に大きな影響を及ぼすと考えられます。

なお、果物類にはカリウムが多く含まれ、毎日適量を摂取することが大切です。また、規則正しい食生活を送る、適正体重を保持、食塩の摂取量を減らす、などを挙げられています。

## 「UJI女性会議 2004」特別公開講座

# いま、子どもたちは安全か? ~子どものトラウマ~

家庭・学校内暴力や虐待、通り魔的な事件など、子どもを巻き込んだ犯罪が連日のように起きています。たたく・蹴る、脅す、性的な暴力、ネグレクト(子育て放棄や遺棄)などのさまざまな暴力により、命を奪われることがあります。

また、被害者に与える心的外傷(トラウマ)は、後にPTSD(心的外傷後ストレス障害)を残すとされています。日本では、阪神淡路大震災以降に、PTSDが広く知られるようになりました。その主な症状として、トラウマとなった恐ろしい体験のよみがえり、トラウマから自己防衛するための反応麻痺、神経が張りつめるなどがあります。

もし、子どもが被害にあっているところやそのサインを見つけたら、どうすればよいのでしょうか。また、暴力や虐待を未然に防ぐためにはどうすべきなのでしょうか。皆さん、一緒に学び、考えましょう。

**<とき>** 1月29日(土)、午後1時半~3時半  
**<ところ>** 男女共同参画支援センター  
**<講師>** 西澤 哲さん(大阪大学大学院人間科学研究科教員)  
**<対象・定員>** 男女を問わず80人(多数の場合は抽選)  
**<参加費>** 無料  
**<保育>** 原則2歳~小学3年生。要申し込み。無料

**<申し込み>** 講座名 名前 郵便番号・住所 電話(ファクス)番号 保育希望の場合は子どもの名前(ふりがな)と年齢を書き、郵送・ファクス・Eメールで、1月22日(土)まで(必着)に、男女共同参画支援センター(〒611-0021宇治市尻5-9ゆめりあうじ内、FAX 39-9378、✉danjokyoudou@city.uji.kyoto.jp)へ。

問男女共同参画支援センター(☎39-9377)

# イメージキャラクターの愛称募集

## 下水道の新施設が今春完成



3月末(予定)に、洛南浄化センター(八幡市)の敷地内に、2つの新しい施設が完成します。府では、次の両施設のイメージキャラクターの愛称を募集します。消化ガス発電施設:下水汚泥の処理過程で発生する消化ガスを燃料にし、発電します。汚泥乾燥施設:前記の「消化ガス発電施設」での発電時に発生する熱を利用して、下水汚泥を乾燥させて減量化し、セメント原料にします。

《応募資格》 府内在住・在勤・在学の人  
《応募方法》 はがき・ファクス・Eメールで、両キャラクターの愛称、愛称の簡単な説明、住所、氏名(または団体名)、年齢、電話番号を書き、2月21日(消印有効)までに府流域下水道建設事務所、愛称募集係(〒617-0836長岡京市勝竜寺樋ノ口1、FAX 075-955-2224、✉yuki-kazu@mail.pref.kyoto.jp)へ。  
《選考》 キャラクター毎に選考し、採用者には3月末(予定)に個別通知し、併せて図書券を進呈します。決定したキャラクター名と採用者氏名は、府ホームページに掲載します。また、全応募者の中から抽選で30人に図書カードを進呈(発送をもって発表は、府ホームページをご覧ください)。詳しくは、府ホームページ(ⒽⒽ⒫://www.pref.kyoto.jp/gesuido)をご覧ください。  
問府流域下水道建設事務所(☎075-414-5209)か市下水道計画課

## 宇治田楽まつり写真展

昨年秋に行なわれた「宇治田楽まつり」の躍動感溢れる写真を展示します。皆さん、ぜひご覧ください。

**とき**: 1月22日(土) 午後1時~午後6時 1月23日(日) 午後1時~午後8時  
**ところ**: 宇治公民館(入場無料)  
問文化自治振興課

# ハッピーダイエット教室

本来のダイエットとは、やせるためではなく、健康づくりのための望ましい食事方法をいいます。

では、どんな食品をどのように食べれば、丈夫な体をつくり、病気の予防・改善ができるのでしょうか。

この教室では、元気に生活するためのコツ、食事を学びます。肥満などの兆しがある人だけでなく、生活習慣病を予防したいと思っている皆さんも参加してみませんか。

**とき**... 1月28日(金) 2月22日(火、いずれも午後1時半~4時(午後1時~受け付け)  
**ところ**... うじ安心館  
**内容**... 自分の適正食量を知る 塩分が少ない食事をおいしく食べる工夫を知る 健康食を試食する  
**講師**... 健康生きがい課職員(栄養士・保健師)  
**定員**... 各先着30人 **参加費**... 無料  
**申し込み**... 健康生きがい課へ。



**情報BOX**

市役所への電話・郵便は  
☎22-3141 (代表)  
〒611-8501 (個別番号のため住所不要)

問は問い合わせ・車は申し込み  
車の書いていないものは直接会場  
へお越しください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください。

### お知らせ・催し

**教育委員会臨時職員登録者**  
▷職種... 幼稚園教諭 学校給食調理員▷応募資格... は幼稚園教諭免許が必要 申市販の履歴書(要写真)と、を希望する人は幼稚園教諭免許の写しを添えて教育総務課へ郵送が持参で。登録者の中から必要に応じて採用します。

**青少年健全育成推進大会**  
▷とき...1月23日(日)、午後1時～3時半▷ところ...生涯学習センター▷テーマ...明るい家庭と地域の輪が育てる心豊かな青少年▷内容...青少年健全育成に尽くした功労者を表彰、アトラクション(楽器演奏) 実践活動報告、啓発ビデオ鑑賞など▷参加費...無料 問青少年課 ☎39-9283)

**冬の遊びの広場**  
▷とき...1月16日(日)・2月20日(日)、午前10時～午後3時▷ところ...アクトバル宇治▷内容...卓球・バドミントン・ソフトバレー・こま回し・けん玉・紙たこ作り・オリジナル巨大カルタ大会・すごろく・雪合戦 積雪がある場合のみなど▷参加費...無料 問アクトバル宇治(☎075-575-3501)

**特別天文教室「土星の輪を見よう」**  
▷とき...1月22日(土)、午後6時半～8時半。雨・曇天中止(判断が難しい場合は問い合わせを)▷ところ...アクトバル宇治▷内容...大型望遠鏡での土星の観察と土星についての簡単な話▷参加費...無料 問アクトバル宇治 ☎075-575-3501)

**普通救命講習会**  
もしもの時に備え、応急手当を学びませんか。▷とき... 1月23日(日)、午後1時～4時▷ところ...南宇治コミュニティセンター▷内容...人工呼吸や心臓マッサージなど▷定員...先着30人▷受講料...無料▷その他...講習受講者には修了証を交付します。駐車場は有りません。 申西消防署(☎39-9413)へ。

**中央図書館**  
テーマ図書展示  
四季ありの言葉展・冬

冬の季節を豊かに表現する言葉を紹介した本や、冬を含む季節が使われた俳句の本など約100冊の展示と貸し出しをします。  
1月20日(木)～2月2日(水)  
問同館 ☎39-9256)

**聴覚障害者教室・健康講座「脂(あぶら)を減らしておいしく食べよう」**  
▷とき...1月31日(日)、午前10時～午後2時▷ところ...宇治公民館▷対象...市内在住・在勤の聴覚障害者とボランティア。手話通訳

あり▷内容...高脂血症予防の講義と調理実習▷講師...健康生きがい課職員(栄養士)▷定員...先着25人▷費用...材料費500円(予定)当日徴収▷持ち物...米(半カップ)、エプロン、三角きん、手ふきん、筆記具 申1月17日(日)までに住所・氏名・ファクス番号を書き、生涯学習課 FAX 21-0400 へ。

### 宇治市環境教育実践研究発表会

北横島小学校・大開小学校・宇治小学校・西小倉中学校・東宇治中学校の子どもたちが環境学習の発表をします。▷とき... 1月29日(土)、午前9時半～午後0時15分▷ところ...生涯学習センター▷内容... 全体会＝研究報告(市環境教育推進協議会) 子どもによる実践報告(環境学習)ほか 作品展示＝市立小・中学校の環境学習の取り組み、市の環境施策▷その他...環境にやさしい腐葉土と花の苗(ポット)をプレゼント(先着250人) 問教育指導課

**音楽教室**  
沖縄の楽器の生演奏で、いろいろな曲を聴いたり歌ったりします。踊りは沖縄の太鼓のリズムで踊る「創作エイサー」にチャレンジします。▷とき...2月6日(日)、午後1時半～3時半▷ところ...総合福祉会館▷対象...市内在住・在勤の心身障害者とボランティア▷定員...先着25人▷参加費...300円 申1月21日(金)までに電話かファクスで住所・氏名・電話番号を生涯学習課 FAX 21-0400 へ。

**サタデーマンドリンコンサート**  
▷とき...2月5日(土)、午後2時～4時▷ところ...中央公民館▷演奏...宇治マンドリンアンサンブル・フローラ▷定員...先着80人▷参加費...無料 申1月21日(金)までに住所・氏名・年齢・電話番号を電話かファクスで同館 ☎39-9258、FAX 39-9259) へ。

**全国幼稚園ウィークINうじ**  
幼稚園での園生活を写真で展示します。▷とき... 1月12日(水)～14日(金)、午前8時半～午後5時▷ところ...市役所1階ギャラリーコーナー 問学校教育課

**農業と健康を考える料理教室**  
▷とき...とところ... 1月28日(金)＝宇治公民館 2月1日(火)＝広野公民館。いずれも午前10時～午後2時▷内容...調理実習(指導＝宇治市食生活改善推進協議会「若葉の会」) 栄養士の講演▷対象...市内在住の人▷定員...各先着20人(1人1回に限る)▷参加費...無料▷持ち物...エプロン・三角きん・ふきん・筆記用具 申宇治公民館 ☎39-9272) 広野公民館 ☎39-9276)

**使用済みポスター 掲示板を差し上げます**  
宇治市長選挙で使用したポスター

一掲示板(ベニア板製、縦91センチ×横182センチ)を希望する人に差し上げます。 申1月14日(金)までに選挙管理委員会事務局へ。

### ツベルクリン反応検査とBCG接種

ツベルクリン反応検査の48時間(2日)後に判定。陰性者にBCG接種をします。▷とき...下表のとおり▷ところ...うじ安心館▷対象...4歳未満(できるだけ早い時期に接種を) 問保健推進課

ツベルクリン反応検査	判定・BCG接種
1/11(火) 10:00～11:20	1/13(木) 10:00～11:20
1/11(火) 14:00～15:20	1/13(木) 14:00～15:20
1/18(火) 10:00～11:20	1/20(木) 10:00～11:20
1/18(火) 14:00～15:20	1/20(木) 14:00～15:20
1/25(火) 10:00～11:20	1/27(木) 10:00～11:20
1/25(火) 14:00～15:20	1/27(木) 14:00～15:20

### 男女共同参画支援センター

申 講座名 氏名 郵便番号・住所 電話(ファクス)番号 保育希望者(原則2歳～小学3年生)は子どもの名前(ふりがな)と年齢を書き、両講座とも1月20日(木)まで(必着)に、郵送・ファクス・Eメールで同センター(〒611-0021 宇治里尻5-9 ゆめりあうじ ☎39-9377、FAX 39-9378、☐ danjokyoudou@city.uji.kyoto.jp) へ。

**<ホップ・ステップ・ジャンプ講座「仕事をしたい人、この指とまれ!」>**▷自分にとっての働く意味を考え、自己分析・自己理解を深め、近い将来仕事につながるような具体的なプランを立て、実行へと移す動機づけを仲間とともに進めます。▷とき... 1月27日～3月3日の木曜、午後1時半～3時半。全6回▷ところ...同センター▷講師...坂元晶子さん(南スマート・アイパートナー)ほか▷対象...女性20人(多数の場合は抽選)▷参加費...無料

**<自己表現セミナー「絵本づくりで自己表現」>**▷普段の暮らしの中で、感じたこと、伝えたいこと、夢見たことなどを絵本で表現してみませんか。本屋さんに並んでいるような厚紙の表紙でできた小さな絵本を手づくりします。▷とき...内容...下表のとおり。いずれも時間は午前10時～正午▷ところ...同センター▷指導...手づくり絵本サークル「パンブキンくらぶ」▷定員... 20人(多数の場合は抽選)▷材料費...600円

1/27(木)	いろいろな手づくり絵本を見る材料、道具の説明 構想を練り、ダミーを制作する
2/10(木)	制作
2/24(木)	制作、本文の製本
3/10(木)	表紙を付けて出来上がり

### 地域子育て支援基幹センター

問同センター(☎39-9109)へ。  
**<げんきひろば>**▷とき...月・水・金・第2土曜、午前9時～午後4時▷ところ...ゆめりあうじ▷対象...0歳～就学前の子とその親▷内容...おもちゃ遊び・折り紙遊びなど

**<つばみ>**▷とき... 1月21日(金)・28日(金)、午前10時～11時半▷ところ...西部地域子育て支援センター▷対象...まだ歩けない子

とその親▷内容...ふれあい遊び <たんぼぼ村>▷とき... 1月18日(火)・27日(木)、午前10時～11時半▷ところ...西部地域子育て支援センター▷対象...1歳以上3歳未満の子とその親▷内容...うた・手遊び・おもちゃ遊びなど

**<びよびよ広場>**▷とき...1月12日(水)、午前10時～11時半▷ところ...南部地域子育て支援センター▷対象...0歳～就学前の子とその親▷内容...うた・手遊び・おもちゃ遊びなど  
**<園庭開放>**▷とき...とところ... 下表のとおり。いずれも駐車場は有りません。

1/12(水)	10:00～11:00	宇治保育所
1/19(水)	10:00～11:30	同胞保育園
1/20(木)	10:00～11:30	小倉双葉園保育所
1/21(金)	10:00～11:30	なかよし保育園 木幡保育所

\*宇治保育所のみ雨天決行。その他はいずれも雨天中止

**<子育て講座>**▷とき... 1月26日(水)、午前10時～11時半(9時45分から受け付け)▷ところ...南部地域子育て支援センター▷対象...0歳～就学前の子とその親▷定員...先着20組。南部地域子育て支援センター(☎44-3692)へ要申し込み▷内容...楽しいおもちゃ作り(コロリンBox)▷持ち物...カッターナイフ・のり  
**生涯学習センター**  
問同センター(☎39-9500)

**<おやこっこらんど>**▷とき...1月20日(木)、午前10時～11時半▷ところ...同センター▷内容...糸でんわでナイショ・ナイショ、手遊び、体操など▷対象...乳幼児とその親▷参加費...無料

**<バイナブルクラブ>**▷とき...1月18日(火)、午前10時15分～11時45分▷ところ...南宇治コミュニティセンター▷内容...あかいとみこさんと遊ぼう・クラフト・絵本の読み聞かせなど▷対象...乳幼児とその親▷参加費...子ども1人につき300円(材料費とおやつ代)▷持ち物...お茶・タオル  
**赤ちゃんサロン**

▷とき...1月14日(金)、午前10時～11時半▷ところ...総合福祉会館▷対象...市内在住の妊婦さん及びおむね1～6か月の子とその親▷内容...おしゃべり・ベビータッチなど▷持ち物...バスタオル▷参加費...200円 問社会福祉協議会(☎22-5650)

### 体に障害のある人のための相談

▷とき... 補装具、リハビリ相談など 整形外科＝毎週水・金曜日 耳鼻咽喉科＝1月は休み 施設利用・生活相談など＝随時。とも受け付けは午後1時～3時▷ところ...京都府身体障害者更生相談所(城陽市中芦原)▷費用...無料 問障害者福祉課

### 官公署・その他

**宇治商工会議所**  
申同会議所(☎23-3101)  
<日商簿記2級・2月検定短期実践講座>▷とき...2月14日(月)～25日(金)(ただし、土・日曜日と2月15日(火)・17日(木)を除く) 午後6時半～9時。8回▷受講料...1万5000円

<日商簿記3級・2月検定短期実践講座>▷とき... 2月14日～25日の月・水・金曜、午後6時半～9時。6回▷受講料...1万1000円

**城南地域職業訓練センター**  
▷講座名・日程・定員...下表のとおり 申 1月14日(金)、～ 1月15日(土)から受講料を添え同センター(☎46-0688)へ。

はじめのワード(応用)	2/17～2/28の月・水・木・金曜(2/24(木)は除く) 9:30～15:30(午前・午後の2回) 12回	先着20人
ワード中級	2/19～3/26の土曜。9:30～12:00。6回	先着20人(14人)
インターネット&Windows	2/19～3/26の土曜。13:00～15:30。6回	先着20人(14人)
プログラミング初級・中級	2/20～3/27の日曜。9:30～15:30(午前・午後の2回) 12回	先着20人(14人)

\*受講料は～＝1万4000円(のみ別にテキスト代1600円必要)＝2万8000円  
\*( )内は内中小企業の従業員枠

### 府立桃山養護学校児童生徒の作品展

宇治市から府立桃山養護学校に通学している児童・生徒の絵画や陶芸などの作品を展示します。▷とき...1月18日(火)～20日(木)、午前9時～午後5時(20日は午後3時まで)▷ところ...市役所1階ギャラリーコーナー 問同校 ☎075-621-4208)

### 年金相談 平日夜間と休日に行います

社会保険事務所等(年金相談センターを含む)の年金相談日程は次のとおりです。ただし、電話での相談は行っていません。

<平日夜間 受付時間午後5時～7時>▷とき... 1月＝11日(火)、17日(日)、24日(日) 2月＝7日(日)、14日(日)、21日(日) 3月＝7日(日)、14日(日)、22日(火)、28日(日)▷ところ...京都府南社会保険事務所(京都市伏見区竹田七瀬川町8-1) 問同保険事務所(☎075-643-3541)

<休日(受付時間午前9時～午後4時)>▷とき... 1月＝22日(土) 2月＝19日(土)、20日(日) 3月＝12日(土)、13日(日)▷ところ...宇治年金相談センター(広野町西裏54-2) 問同センター(☎43-1511)

**お母さんといっしょ**

みずき 牧野 瑞姫 ちゃん(4歳)  
こうた 航太 くん(1歳)  
こずえ さん  
(大久保町平盛)

