

# 高齢者等インフルエンザ予防接種

## 11月1日(土)から実施

気温が低く、空気が乾燥するこれからは、インフルエンザが流行する季節です。インフルエンザは、普通の風邪と異なり、肺炎の併発や持病の重症化の危険性もあります。特に高齢者や乳幼児などは注意が必要です。流行する前に予防接種を受けましょう。

問保健推進課

### インフルエンザとは

インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによって起こります。普通の風邪とよく似ていますが、突然の高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など、普通の風邪に比べ、全身にわたって症状が強いのが特徴です。また、高齢者など免疫力の低い人がかかると気管支炎や肺炎などの合併症を引き起こしたり、持病が重症化したりする危険性も高く注意が必要です。

### インフルエンザにかからないために

インフルエンザは、12月から翌年の3月ごろまでの気温が低く空気が乾燥している季節に流行します。また、冷たい空気を吸い込むと、ほこりやウイルスから体を守る気管内の「腺毛」の働きが鈍くなり、体外にウイルスを排出できず感染してしまいます。インフルエンザが流行する前から次の予防の基本を守りましょう。十分な栄養や休息をとる 人ごみを避ける 室内を乾燥させ

### 流行する前に予防接種を受けましょう



### 宇治市高齢者等インフルエンザ予防接種協力医療機関

地域	医療機関名	電話	地域	医療機関名	電話
六地蔵	上口医院	38 2128	羽拍子	中村医院	41 6500
	小田部小児科内科医院	32 6205	高橋内科医院	高橋内科医院	44 0644
	六地蔵総合病院	33 1717		竹中内科医院	41 6259
木幡	大石医院	31 8354	徳岡医院	徳岡医院	43 8952
	大石木幡医院	33 0306		服部小児科医院	41 6241
	小山医院	31 5455	山下内科医院	41 7741	
	柴田医院	31 8756	寺山台	才田小児科医院	48 3112
	神野医院	31 4874	伊勢田	浅妻医院	44 0888
中西整形外科クリニック	38 2559	えんや医院		23 5331	
林御蔵山診療所	31 5418	小柳津医院		41 6013	
平尾台	かどさか内科クリニック	31 1077	大久保	齋藤小児科医院	23 7696
	宇治病院	32 6000		高藤医院	43 6079
	宇治黄葉病院	32 8111		広田医院	43 0218
五ヶ庄	おおばく駅前内科クリニック	33 2828	開	あさくら診療所	46 5151
	たのべ医院	33 8178		上ノ山吉岡医院	43 4181
	中田医院	38 2477		小山内科医院	46 3211
	西堀診療所	33 2931		田澤内科医院	43 3689
	橋本整形外科	31 4511		中村医院	44 8111
	藤井医院	31 8355		松田医院	44 7064
	上田診療所	22 7586		北尾外科医院	43 4533
菟道	大石三室戸医院	24 0306	横島	小林診療所	21 4725
	谷口内科医院	22 2211		滝本整形外科	28 5625
	土井内科	24 1885		西野医院	22 7883
	原田医院	33 3411		石川医院	22 4551
明星町	原田内科医院	23 5839	今林医院	今林医院	21 4522
	いかにだ医院	23 1736		植田医院	21 6111
	不動園診療所	28 4555		宇治川病院	22 1335
白川	京都ゆうゆうの里診療所	28 1895	宇治徳洲会病院	宇治徳洲会病院	20 1111
	板倉整形外科医院	24 1051		大嶋診療所	22 2394
	宇治武田病院	25 2500	岡田医院	岡田医院	24 7755
	宇田医院	23 2166		笹平診療所	21 4523
	高坂医院	21-2323	完岡医院	21 2507	
	勝田外科医院	22 3120	高嶋医院	23 5513	
	スワ診療所	22 5068	二宮内科医院	28 3101	
	田中診療所	21 2253	鉢嶺医院	20 0255	
	都倉病院	22 4521	堀江医院	21 4701	
	服部医院	22 1111	松田整形外科医院	22 1053	
増井医院	21 2063	宮本医院	21 3934		
宇治	村澤医院	21 1731	山村内科	山村内科	28 4331
	森川医院	21 2016		ヨナ八医院	23 8511
	第二岡本総合病院	44 4511		万木内科医院	23 7778
	ふれあいクリニック	22 7831		松下医院	23 3622
神明	関医院	20 0012	南陵町		

上記以外にも「高齢者等インフルエンザ予防接種協力医療機関」の水色のステッカーの表示のある医療機関でも接種ができます。

### 予防接種を受けましょう

市では、11月1日(土)から高齢者等のインフルエンザ予防接種を実施します。対象：市に住民登録が

### 自己負担金免除制度

生活保護世帯や平成15年度市民税非課税世帯の対象の人は、自己負担金が免除されます。該当する対象の人は、下記の自己負担金免除申請書(1人ずつ記入、コピー可)を、必ず接種を受ける前に保健推進課(〒611-8501住所省略可)へ郵送(申請)してください。

なお、今年度から個人情報保護のため、はがきによる受け付けはできませんので、必ず封書で郵送してください。確認後、免除者用予診票を送付します。

直接、保健推進課に持参されても、その日に予診票をお渡しできません。余裕をもって郵送してください。

申請手続きは16年2月27日(金)までです。

### 自己負担金免除申請書

生活保護世帯や平成15年度市民税非課税世帯の対象の人は、自己負担金が免除されます。該当する対象の人は、下記の自己負担金免除申請書(1人ずつ記入、コピー可)を、必ず接種を受ける前に保健推進課(〒611-8501住所省略可)へ郵送(申請)してください。

なお、今年度から個人情報保護のため、はがきによる受け付けはできませんので、必ず封書で郵送してください。確認後、免除者用予診票を送付します。

直接、保健推進課に持参されても、その日に予診票をお渡しできません。余裕をもって郵送してください。

### 高齢者等インフルエンザ予防接種 自己負担金免除申請書

該当する世帯に印をつけてください。

生活保護世帯	平成15年度市民税非課税世帯
上記事項であることの確認をしますのでご了承ください。	
ふりがな	
氏名	(男・女)
生年月日	明・大・昭 年 月 日 (満 歳)
住所	宇治市
電話番号	

キリトリ線

自己負担金免除者で協力医療機関以外で接種をする場合

事前自己負担免除申請は不要です。接種後に還付制度を利用してください。市が定める範囲内(最高額限度4200円)で還付します。

◆この宇治市政だよりは、古紙配合率100%の再生紙を使っています。限りある資源を大切に◆

16年度

新1年生を募集

笠取小学校 特認入学

特認入学とは

校区外のお子さんの入学を、一定の条件のもとに認める制度です。笠取小学校では、特認入学を希望する、来年度の新1年生を募集します。豊かな自然のなかで、伸び伸びとお子さんを育ててみませんか。

入学の要件

市内在住(笠取第二小学校区に在住の人は除く)で、来年度に就学を予定する人(平成9年4月2日)10年4月1日生

応募方法

10月19日(日)に行う学校見学会に参加の上、申請書を提出してください。後日、校長が面接を行います(面接日時は学校

学校見学会

とき:10月19日(日)、午後1時15分~3時半 内容:授業参観・学校見学・学校説明会 入学を希望する場合は、必ず参加してください

募集期間

10月19日(日)~11月28日(金)の学校の開校日

募集人数

若干名、応募多数の場合は公開抽選をします。



道徳の体験学習(昨年)

(電話で申し込みが必須) 学校の様子は、同校ホームページにも詳しく載せています。http://www.w.uj.ed.jp/keatories/

学校見学会の申し込み 笠取小学校 ☎075-571-0018 問 学校教務課

一時保育を行っています

問 保育課

市では、保護者が緊急の用事などで、子どもの保育ができない場合、その時だけ保育所でお預かりしています。 要件:保護者の就労形

態などにより、家庭での保育が断続的に困難となる場合や、傷病・入院、冠婚葬祭、その他私的な理由などで、一時的に保育が困難になる場合 保育の場所・時間:下表のとおり 対象:市内在住の、おおむね1歳から就学前までの子ども 利用料金:午前8時半~午後4時の間は利用時間にかかわらず、1日1700円(0歳児は2千円)。直接各保育所へ 飲食費は1食につき別途300円必要 Hana花保育園の午後4時から10時まで、1時間当たり600円

Table with 4 columns: 保育所名, 所在地, 電話番号, 保育時間. Rows include 登り保育園, 同胞保育園, 南浦保育園, Hana花保育園.

申し込み:各保育所で申し込みの受け付けをお願いします。詳しくは、各保育所へ直接お問い合わせください。

登録者を募集 アルバイト保育士

ことごとく一時預かりコーナー

応募資格:保育士の資格を有する人 勤務内容:来庁者ごども一時預かりコーナーでの保育と、コーナーの運営 勤務日:月~金曜の市が指定する日 勤務時間:午前8時半~午後5時 申し込み:市販の履歴書に必要事項を記入し、最近6か月以内に撮影した写真をはり、保育士資格証の写しを添えて、10



月21日(火)まで(土・日曜休日を除く)に、ことごとく福祉課へ本人が直接持参(正午から午後1時までを除く) 雇用方法:登録者の中から必要に応じて雇用 問 ことごとく福祉課

市民スポーツまつり・太陽が丘スポーツカーニバル

10月13日(体育の日) 午前9時半~午後3時 太陽が丘 <参加無料・参加自由> 雨天中止

陸上競技場に集まれ!

今年も10月13日(体育の日)に太陽が丘で、ストラックアウト・キックターゲットなど、さまざまなスポーツを行います。当日、直接会場に来ていただければ、親子や友達同士など、どなたでも参加できます。

<新たに加わる種目>

- スポーツチャンバラ <球技場B> ショートテニス<体育館サブアリーナ> ミニサッカー<球技場A> いろいろミニウオーキング<陸上競技場> コンピュータによる食・生活診断<陸上競技場>

<会場ごとに行われる種目>

【体育館】

クラフト、トランポリン、バドミントン、ラージボール卓球、囲碁ボール、ソフトバレーボール、ショット&パック、ファミリーバドミントン、ショートテニス



【テニスコート】

硬式テニス、軟式テニス

【陸上競技場】

体力診断コース、新体力テスト、体力測定コーナー、家族リレー・100m世界記録に挑戦、コンピュータによる食・生活診断、いろいろミニウオーキング、体力・健康・食生活相談コーナーなど

【第2競技場】

ゲートボール、グラウンド・ゴルフ

【球技場A】

ミニサッカー、キックターゲット、シュートスピード測定、ベタンク \*キックターゲット・シュートスピード測定は京都パブルサンガの協力です

【ファミリー広場】

オリエンテーリング

【野外ステージ】

フォークダンス

【球技場B】

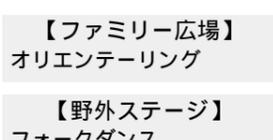
スポーツチャンバラ、エコロベース、パラバルン、ターゲットボール、輪投げ

【第2野球場】

バッティングマシンに挑戦



【第3・4野球場】 ティーボール、インランドキャスティング、ストラックアウト、スピードガン測定



女性の表現 フェスティバル 2003

11月2日(日) ゆめりあうじ

今年は、ふだん上映される機会の少ない、女性監督による女性の視点で自主制作された映画の上映会を中心に、コンサートや手づくり絵本展などを行います。

Table with 4 columns: 催し, 時間, 参加費, 申し込み. Rows include パーカッション・コンサート, 手づくり絵本の展示, 映画「百合祭」上映と

\* ランチタイムには、食べ物などの出店があります。

映画「百合祭」上映と 監督・浜野佐知さんのトーク

<申し込み方法>

- ▶募集人数...100人(応募多数の場合は抽選) ▶応募方法...往復はがき(1人で1枚)の往信裏に「映画「百合祭」参加希望 氏名・年齢 住所 電話(ファクス)番号 保育希望の場合は子どもの氏名・年齢を書き、返信表にも住所・氏名を書き、10月20日(月)まで(必着)に同センター(〒611-0021 宇治里尻5-9 ゆめりあうじ内、☎39-9377)へ。



作品紹介...これまで描かれることがなかった老年女性の性愛を描き、「かわいいお婆ちゃん」になるよりも自己解放・自己発見の道を選んだ果敢な女性たちの物語。

問 男女共同参画支援センター

問 生涯スポーツ課

**対象**  
市内で行う、10人以上の市民が参加する会合、収益事業や、政治・宗教活動を目的とする会合

**介護保険制度の「出張講座」**  
介護保険課では、介護保険制度の説明のため、市民の皆さんのさまざまな集まり(会合)に職員を派遣する「出張講座」を始めます。派遣開始は11月1日からです。お気軽にお申し込みください。

### 勉強してみませんか？ 介護保険制度の「出張講座」

**講座の内容**  
介護保険制度の説明と意見交換、合わせて1時間半程度。

**派遣できる日時**  
月曜から金曜まで(祝日及び年末・年始を除く)の、午前9時から午後5時まで(正午から午後1時までを除く)。

**費用**  
無料。ただし、会場の手配とその費用は申込者負担。

**申し込み**  
所定の申込書により、郵送・ファクスまたは直接持参で、希望日の3週間前(消印有効)までに介護保険課(〒611-18501住所省略可、FAX 21-0406)へ。

申込書は、同課のほか市内の各在宅介護支援センター・コミュニケーションセンターに置いてあります。

## 11月1日から 介護保険の訪問介護の利用料減額制度の一部を変更します

問 介護保険課

対象	利用負担率
介護保険制度が始まる前の1年間に、市の訪問介護を無料で利用していた人	6%
65歳になる前の1年間に、市の訪問介護を無料で利用していた人	3%
65歳になる前から、身体障害者手帳か療育手帳の交付を受けている、65歳以上	
要介護・要支援の認定を受けている65歳未満の人	通常率の1/2
市民税非課税世帯で、本人の所得が0円(老齢年金のみの収入が140万円未満など)で、かつ、高額の資産を持たない人	

...生計中心者が、所得税課税となっていない世帯であること。

...市へ減額を行う届けをした事業所の訪問介護を利用した場合に限ります。

行っている。現行の制度では左表A・Bの、両制度に該当する人には、利用者負担率が低い方の制度が適用されます。

**変更後の制度では**  
11月1日から、左表のうち、との両制度に該当する人が、両方の制度を併せて利用できるよ...  
なお、で社会福祉法人等以外の訪問介護を利用する人や、に該当する人の変更はありません。  
具体的には、に該当する人が、社会福祉法人等の訪問介護を利用した場合、現行ではの制度のみが適用され、負担率は5%ですが、制度の変更後は3%に軽減されます。

社会福祉法人等で訪問介護を利用している人(利用する予定の人)は、居宅介護支援事業所のケアマネジャーに相談の上、市介護保険課へ両制度の申請をしてください。ただし、既にとの両制度の認定を受けている人は、申請は不要です。

## 生活習慣病を予防 ハッピーダイエット教室

高血圧・糖尿病・高脂血症・肥満などの兆しのある人や、生活習慣病を予防して元気に生活を送りたいと思っている人、ハッピーダイエット教室に参加しませんか。

普段、私たちはダイエットという言葉をやせるための食事制限という意味で使っています。しかし、本来のダイエットは、健康増進のため

の望ましい食事のことで、一生に1回、約8万7600回の食事は、そのとり方によって、健康づくりに役立つたり、病気の原因になったりするといわれています。

では、どんな食品をどのようにして食べれば、健康づくりに役立つのでしょうか。

今回は、下表の2回について募集をします。

とき	ところ	定員	参加費
10月28日(火) 9:45~12:00 (受け付けは9:30から)	西小倉 コミュニティセンター	30人	無料
11月5日(水) 13:30~16:00 (受け付けは13:00から)	宇治公民館	30人	

**申し込み**  
電話で健康生きがい課へ。

**内容**  
2回の教室のいずれも、次のことをしながら、自分の食生活を振り返り、あなたの適正食事を考える。

塩分の少ない食事をおいしく食べる工夫を知る  
現在の食事を点検  
健康食の試食

### 歴史資料館 特別展覧会 おぐら池

入江 大池、巨椋池

11月16日(日)まで  
午前9時~午後5時

《入館料》大人200円、小・中学生と市内在住の70歳以上の人は無料  
(団体20人以上1人150円)

《休館日》10月20日(月)・27日(月)、11月10日(月)

本館では、本市西部の巨椋池干拓地周辺地域とその生活の移り変わりに注目し、毎年、企画展を行っています。

この地域の近年の変貌は目ざましく、特に今年には第二京阪道路の一部と、京滋ハイパスの全線が開通し、大きくその姿を変えています。巨椋池の歴史と文化への理解を深めてみませんか。

構成と主な展示品  
・祈り・仏たち 薬師如来坐像(西導寺)  
・昔の風景-古地図と絵画  
・暮らしと営み-農具と生活用具(魚とりの道具/米作りの道具)  
・巨椋池の考古学  
東岸・西岸・南岸・北岸域 三川合流点付近の遺跡

記念講演会「万葉ひとの宇治は？」 源氏物語以前  
とき：10月15日(水)、午後2時  
ところ：中央公民館  
講師：上野誠さん(奈良大学助教授)

問 歴史資料館(☎39・9260)

### 実行委員を募集！ UJIあさぎりフェスティバル 2003

平成16年3月7日(日)に、あさぎりネットワーク会議が中心となって「UJIあさぎりフェスティバル2003」を行います。このフェスティバルで、

は、さまざまな催しを通して、楽しみながら、男女共同参画社会の実現を目指します。

新しい施設(ゆめりあうじ)で、新しい形のフェスティバルを創り上げてみませんか。

**対象**：市内在住・在勤  
**募集期間**：10月20日(月)まで

**募集人数**：若干名  
**応募方法**：住所、氏名、年齢、電話(ファクス)番号と応募動機を簡単に書き、郵送、ファクスまたは直接に男女共同参画支援センター(〒611-10021宇治里尻5-9、ゆめりあうじ内) ☎39・9377、FAX 39・9378)へ。

### 江戸時代の源氏物語 源氏物語ミュージアム 開館5周年記念企画展 江戸の源氏絵

江戸時代にも源氏物語ブームがありました。しかしその源氏物語は平安時代のものでなく、足利將軍の若君光氏(あきむね)が活躍するとい、「修紫田舎源氏」です。そして田舎源氏の場面を描写したり、それにかこつけたりした絵画が多数作られました。江戸時代の人々にとって身近だった、それらの浮世絵版画など27点を紹介します。

とき：10月25日(土)~11月24日(休)

休館日：毎週月曜日(ただし11月3日(祝)・24日(休)は開館、11月4日(火)は閉館)

開館時間：午前9時~午後5時(入館は4時半まで)

観覧料常設展と共通  
大人500円(400円)、小・中学生250円(200円)

( )内は30人以上の団体料金。  
問 ミュージアム(☎39・9300)



見立五行の内「水」浮舟

絵本作家「よしおが(M)としみが 大人のために語る世界

自分らしさみ~つけた 絵本からみ~つけた

「よしおが(M)としみが 大人のために語る世界」は、大人のための絵本の読み聞かせとフリートークです。

講師：よしおが(M)としみさん(絵本作家) 参加費：無料 定員：40人多数の場合

「よしおが(M)としみが 大人のために語る世界」は、大人のための絵本の読み聞かせとフリートークです。

消費生活相談室から

問 商工観光課

料金を請求された」という相談が急増しています。特に夏以降は無差別的に債権譲渡を受けたので連絡するよ

金サイト利用料など」と人が見て誤認するよ

ん。不当請求のしがきを受け取っても絶対に業者に連絡をしないよ

宇治市民文化芸術祭フリーマーケット出店者募集

宇治市民文化芸術祭の中でフリーマーケットを開催。出店者を募集します。

とき...11月1日(土)・3日(祝) いずれも午前10時~午後4時

資源有効利用促進法に基づき、10月1日より家庭用パソコンのリサイクルが始まり、パソコンはごみとして出せなくなりました。

Table with 2 columns: 品目 (Notebook PC, Desktop PC, LCD Display, CRT Display) and 手数料 (4000 yen/unit, 5000 yen/unit)

回収を依頼するメーカーが無い場合に限り 家庭用パソコンを 有料で回収します

問 ごみ減量推進課

るメーカーが無い場合に限り、市が有料で回収します。なお、有料回収は事前予約制です。

14年度

温室効果ガス排出状況

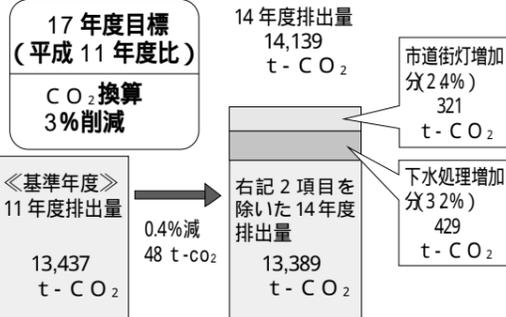
問 環境企画課

宇治市地球温暖化対策実行計画に基づき、平成14年度の温室効果ガス排出状況をお知らせします。

その中で、電力使用量が減っている理由としては、宅地開発などによる市道街灯の増加や下水道整備に伴う処理量の増加

表1 温室効果ガスの総排出量(CO2)

Table with 4 columns: 年度, 14年度, 11年度, 11年度比. Total CO2 emissions: 14,139 t-CO2 in 14th year, 13,437 t-CO2 in 11th year, a 5.2% increase.



効果ガスは、軽油から都市ガスに切り替えたことにより、11年度と比べ、約21t CO2減少しました。

した。その他の紙類、水道、ごみのすべてが11年度に比べて減少しました。

表2 個別目標の達成状況

Table with 4 columns: 17年度目標(平成11年度比), 増減量, 増減率(11→14年). Items include electricity, city gas, car fuel, car share, paper, water, and waste.

今後大切な地球環境を守るため、市では省エネ、省資源への取り組みを進めていきます。



犬・猫の 飼い方、しつけ相談会

問 環境企画課

犬・猫のしつけや習性健康管理・飼い主のマナーを理解していただく

前10時~午後2時半 ところ：市役所北側 玄関横デッキ



感動ストーリーでつづる 新・美空ひばり物語

10月26日(日) 午後5時半開演 午後5時開場 文化センター大ホール

チケットは各プレイガイドで発売中

問 文化センター(☎39-9333)

**情報BOX**

市役所への電話・郵便は  
☎22-3141 (代表)  
〒611-8501 (個別番号のため住所不載)

☎は問い合わせ・申は申し込み  
☎の書いていないものは直接会場へお越しください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください。

### お知らせ

**福祉サービス公社職員の募集**  
▷職種...在宅介護支援センター職員▷応募資格...社会福祉士が保健師または看護師の資格と普通自動車運転免許証を持ち、試験日当日60歳未満の人▷募集人数...若干名▷試験日...10月22日(水)、午前9時～ 申指定の履歴書に6か月以内に撮影した顔写真をはり、申込書・資格取得見込み証明書添えて、10月14日(火)～20日(月)の午前8時半～午後5時(正午～午後1時を除く)に福祉サービス公社(東宇治地域福祉センター内、☎38-2331)へ直接持参。履歴書、申込書は広野・西小倉・東宇治の各地域福祉センターにあります。

**10月31日(金)は市・府民税第3期の納期限です。お忘れなくご納付ください。**



市税の納付は  
便利な口座振替で!

問 納税課

### 催し

**語学講座入門編(英語・中国語)**  
▷とき...下表のとおり(両講座同じ) いずれも午後7時～8時半▷ところ...生涯学習センター▷対象...市内在住・在勤で全回受講できる人▷定員...英語講座=先着25人 中国語講座=先着15人▷受講料...両講座とも1万円 申10月14日(火)から宇治市国際親善協会事務局(秘書課内)へ。

月	日(曜日はいずれも水曜)
11月	19日・26日
12月	3日・10日・17日
16年1月	14日・21日・28日
2月	4日・18日・25日
3月	3日

**市立幼稚園大会**  
園児と保護者が集い、運動やリズム表現に取り組みます。▷とき...10月15日(水)、午前9時半～正午(雨天中止)▷ところ...太陽が丘陸上競技場 問学校教育課  
**読書週間記念「源氏物語講座」**  
▷とき・テーマ...下表のとおり。いずれも午後2時～3時半▷ところ...西宇治図書館▷講師...源氏物語ミュージアム職員▷定員...各先着40人 申10月18日(土)までに同館(☎39-9226)へ。

10/29(水)	宇治十帖の哀しい男たち
11/12(水)	宇治十帖の女性たち

**青空リサイクル市**  
除籍した図書・雑誌・絵本(合計約1万冊)を無料で提供します。▷とき...10月26日(日)、午前9時半～11時半(なくなり次第、終了) 小雨決行▷ところ...文化セ

ンター職員駐車場。なお当日は図書館の貸出券を持参。1人10冊まで持ち帰りできます。 問中央図書館(☎39-9256)

### 市民ソフトエアロビクス(後期)教室

▷とき...11月6日～25日の火・木曜、6回。前半の部=午前10時～11時、後半の部=午前11時～正午▷ところ...黄檗体育館▷定員...80人(多数の場合は抽選)▷参加費...無料 申往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を書き、10月24日(金)消印有効)までに生涯スポーツ課へ。前半・後半の部の指定はできません。

### 特別天文教室「もう一度! 火星観望会」

▷とき...10月26日(日)、午後7時～9時(入場は8時半まで) 雨・曇天中止(判断が難しい場合は問い合わせを)▷ところ...アクトバル宇治▷内容...大型望遠鏡を使い、短時間で簡単に観察▷参加費...無料 問アクトバル宇治(☎075-575-3501、FAX 075-575-3511)

### 肢体障害者社会見学

▷とき...10月31日(金)、午前8時45分(総合福祉会館前集合)～午後4時半▷行き先...奈良国立博物館(奈良市) 私のしごと館(精華町)▷対象...市内在住・在勤の肢体障害者とボランティア▷定員...先着30人▷参加費...1000円(入館料・昼食代)当日徴収 申10月17日(金)までに生涯学習課へ。

### 宇治橋通りまるごと文化フェスタ

▷とき...10月25日(土)、午前11時～午後5時(雨天は翌日に順延)▷ところ...宇治橋通り商店街一帯▷内容...源氏まつり、店先アート、路上DEアート、お地蔵さん展、京都文教大学学生のストリートパフォーマンス、大道芸、体験コーナー、フリーマーケット、キッズルーム、模擬店など。 問同商店街振興組合事務所(☎21-2285)か商工観光課

### 中央公民館まつり

▷とき...10月18日(土)～19日(日)、午前10時～午後5時(19日は午後4時まで)▷ところ...中央公民館▷内容...両日は展示・ビデオシアター・模擬店・もちつき大会(18日のみ=学習体験・ケニア民族舞踊団 19日のみ=発表・宇治田楽・ピンゴゲーム)▷参加費...無料(模擬店のみ有料) 問同館(☎39-9258)

**木幡公民館まつり**  
サークルなどの作品展示や発表、模擬店など楽しい催しがあります。

10月11日(土)～20日(月) **全国地域安全運動実施中**  
**みんなでつくろう 安心の街**  
～ふれあいと 非行防止は 街ぐるみ～  
問 宇治警察署(☎21-0110)

▷とき... 展示=10月24日(金)～25日(土)、午前9時半～午後4時(25日は午後3時まで) 発表=10月26日(日)、午前9時半～午後3時▷ところ...木幡公民館 問同館(☎39-9193)

**暴力追放・少年非行防止宇治市・久御山町住民大会**  
地域から暴力と少年非行を追放しようという住民意識の高揚を目指し行います。▷とき...10月18日(土)、午後2時～4時▷ところ...文化センター小ホール(当日会場へ無料送迎バスを運行)▷内容...コカリナ&ギター演奏、特別講演「少年院に勤務して」=講師・山田正勝さん(京都医療少年院次長)、宇治警察署管内の情勢報告など 問総務課

### 福祉

### 地域子育て支援基幹センター

問同センター(☎39-9109)  
＜たんぼぼ村＞▷とき...10月14日(火)・17日(金)・21日(火)・24日(金)、いずれも午前10時～11時半▷ところ...西部地域子育て支援センター▷対象...2歳までの子とその親▷内容...うた・手遊び・おもちゃ遊びなど

＜びよびよ広場＞▷とき...10月16日(木)、午前10時～11時半▷ところ...南部地域子育て支援センター▷対象...就学前までの子とその親▷内容...うた・手遊び・おもちゃ遊びなど

### 社会福祉協議会

問同協議会(☎22-5650、FAX 22-5654)  
＜赤ちゃん広場＞▷とき...10月17日(金)、午前10時～11時半▷ところ...総合福祉会館▷対象...市内在住の7～12か月の赤ちゃんとその親▷内容...参加者同士のおしゃべり、親子ふれあい遊びなど▷持ち物...バスタオル▷参加費...200円

＜小倉学区福祉バザー＞▷とき...10月12日(日)、午後0時15分～1時▷ところ...小倉小学校体育館(雨天の場合は10月19日(日))  
**障害児等通園事業施設見学会**  
心身に障害のある幼児または将来に障害のおそれのある幼児に対し、通園事業を行っています。その申し込みに向けての施設見学会です。▷とき・ところ...10月15日(水)=宇治福祉園 10月16日(木)=かおり之園。いずれも午前10時～▷対象...保護者と通園が可能な2歳以上就学前の幼児 問こども福祉課。なお、市で乳幼児健診などを受けたことがない場合は、あらかじめご相談を。

シンポジウム～障害者ケアマネジメントとコンタクト・パーソン活動の連携を求めて～  
障害者の地域生活を豊かにしていくために、総合的・計画的に相談にのる「障害者ケアマネジメント」と、友達兼助言者として交流する「コンタクト・パーソン」の活動を紹介します。現状から連携のあり

方について話し合うシンポジウムです。▷とき...10月18日(土)、午前10時～11時半▷ところ...ゆめりあ うじ▷参加費...無料。手話通訳・要約筆記・保育有り(事前申し込みが必要) 問社会福祉協議会(☎22-5650、FAX 22-5654)

### 官公署・その他

**薬と健康の週間**  
10月17日(金)～23日(木)  
知ってる?聞いている?お薬のこと  
薬を正しく使うためにも「かかりつけ薬局」をもち、薬をうまく利用しましょう。京都府では、集会などに薬剤師を無料で派遣しています。  
問宇治保健所(☎21-2198)

### 城南勤労者福祉会館

申10月17日(金)から受講料を添えて同館(☎46-0780)へ。  
＜パソコンはがき作成教室＞▷とき...11月17日(月)・18日(火)・20日(木)・21日(金)・25日(火)、午前9時半～午後3時半。5回▷定員...先着20人▷受講料...1万3000円

### 城南地域職業訓練センター

申10月14日(火)から受講料を添えて同センター(☎46-0688)へ。  
＜インターネット入門＞▷とき...11月15日～12月20日の土曜、午前9時半～正午。6回▷定員...先着20人(内中小企業の従業員14人)▷受講料...1万4000円

＜エクセル中級＞▷とき...11月15日～12月20日の土曜、午後1時～3時半。6回▷定員...先着20人(内中小企業の従業員14人)▷受講料...1万4000円

＜CAD活用＞▷とき...11月21日～12月19日の火・金曜、午後6時半～9時。9回▷定員...先着10人(内中小企業の従業員6人)▷受講料...2万500円(テキスト代含む)

### 宇治商工会議所

申同会議所(☎23-3101)  
＜日商簿記2級11月検定短期実践講座＞▷とき...11月5日～11月14日の土・日曜を除く毎日、

午後6時半～9時。8回▷受講料...1万5000円

＜日商簿記3級11月検定短期実践講座＞▷とき...10月31日～11月14日の祝日を除く月・水・金曜、午後6時半～9時。6回▷受講料...1万1000円

＜ビジネスコンピューティング日商3級合格力養成講座＞▷とき...11月6日～12月2日の火・木曜、午後6時半～9時。8回▷定員...20人▷受講料...2万5000円(テキスト代含む)

### コンサートとシンポジウム「障害のある人の働く場の広がりをめざして」

▷とき...10月12日(日)、午後1時～4時(開場は午後0時半～)▷ところ...総合福祉会館▷内容...コンサート「南米アンデスの調べ」シンポジウム「障害者の地域での就労と自立支援」▷参加費...無料 問宇治共同作業所(☎32-2024、FAX 32-2180)

### 調停相談

▷とき...11月7日(金)、午前10時～午後3時▷ところ...産業会館▷相談内容...交通事故・土地建物・金銭・家庭内等の問題に弁護士・調停委員が答えます▷費用...無料 問宇治簡易裁判所(☎21-2394)

### 赤い羽根共同募金運動にご協力ください。

10月1日から12月31日まで「地域の福祉、みんなで参加」をスローガンに赤い羽根共同募金運動が全国一斉に展開されています。町内会・自治会の皆さんをはじめ、市民の皆さんのご支援とご協力をお願いします。

問京都府共同募金会宇治地区支会(総合福祉会館内☎22-5650)

【9月21日号の訂正】2面の宇治市民大学の日程・内容の表中、文化教養コースの12月6日(土)分、講師名に誤りがありました。正しくは下記のとおりです。おわびし、訂正します。

誤| 田中聡さん | 正| 堤一義さん

**お母さんといっしょ**



多田 源 くん(9か月)  
奈緒美 さん  
(広野町丸山)

**麻薬・覚せい剤・大麻・シンナーの乱用をなくしましょう**

◆ **麻薬・覚せい剤乱用防止運動実施中** ◆  
実施期間:10月1日～11月30日

＜薬物乱用を防止するためには＞

- 薬物乱用の危険性は身近にあり、自分に関係ないと思わない
- 誘われても「ダメ。ゼッタイ」と断る勇気を持つ
- 1人で悩まないで友人や家族に何でも相談する

＜薬物乱用防止運動京都大会＞

◇とき...10月18日(土)、午後1時半～4時  
◇内容...1部=街頭パレード(京都市役所～四条烏丸)  
2部=イベント(新風館=中京区烏丸姉小路下ル)

問 宇治保健所(☎21-2191)

11月11日号分の原稿受け付けは10月14日(火)20時(月)です(ただし、先着55件)。

送付・連絡先  
 広報課(〒611-8501住所省略可) ☎20・8704、FAX 20・8779)

時掲載はできません。  
 送付・連絡先

原稿は、掲載希望月の前月11日から、発行日の土・日曜、祝日など市役所の閉庁日を除く15日前まで受け付けます(郵送・ファクス可)。ただし、11日が閉庁日の場合は、その直後の閉庁日から受け付けます。

なお、掲載は「催し」と「募集」を合わせて毎月先着55件です。また、同日号で「催し」と「募集」の同時掲載はできません。

原稿は、掲載希望月の前月11日から、発行日の土・日曜、祝日など市役所の閉庁日を除く15日前まで受け付けます(郵送・ファクス可)。ただし、11日が閉庁日の場合は、その直後の閉庁日から受け付けます。



## 催 し

催し名等	と き	と ころ	費 用	連 絡 先	備考(対象等)
地下鉄東西線六地蔵延伸記念模型(1/45)運転会	10月11日①~19日①、午前11時~午後5時	御蔵山商店街内日御蔵山温泉	無料	小野一峰 ☎31-5885、FAX 31-5908	14日地下鉄に関する講演会
社交ダンスパーティー	10月12日①、19日①、午後1時15分~4時45分	西宇治体育館	1回800円	岩淵 ☎090-1919-3092	18日①、午後6時半~9時半
第3回市町村訪問ウオーク:精華町方面14キロ	10月13日①、午前10時	近鉄京都線新祝園駅前集合	500円	京都府ウオーキング協会 ☎ / FAX 23-2613	雨天決行。昼食持参。
第5回広野写真会	10月14日①~19日①、午前9時~午後5時	生涯学習センター1Fロビー	無料	山口 ☎46-0639	
丹後のブナ林自然観察会(中郡大宮町ほかバスで)	10月18日①、午前7時40分近鉄大久保駅前	・7時50分J R宇治駅前出発	7000円	池本 ☎FAX 22-4545先着30人(15日まで)	問い合わせ藤林 ☎43-8940
登校拒否の子どもと育つ父母の会例会	10月18日①、11月1日①、午後1時半~	城南勤労者福祉会館	500円	大久保望 ☎43-5415 または ☎44-6191	不登校問題の交流学習会
街角かがく倶楽部「磁気カードの秘密」	10月18日①、午前9時半~正午	宇治市民会館	1000円	田中葉子 ☎20-1060	要予約。15日まで先着18人
市民歩こう会 多賀フルーツライン方面9キロ	10月19日①、午前9時	J R宇治駅前集合	200円	田中 ☎24-6335	一般向き。雨天時10月26日
禁煙将棋「と金会」例会	10月19日①、午後1時~5時	中畑集会所(J R小倉駅前)	年1000円	西村 ☎22-8331	事前に電話を。
ベビーヨガ・親子ヒップホップ・エアロビその他	10月19日①、午前10時半~午後3時半	ゆめりあ うい J R宇治駅前)	大人500円	清水 ☎FAX 44-5340 伊勢村 ☎FAX 43-1715	参加費は障害者への寄付金
世界の料理教室「ネパール料理・ドイツ料理」	10月19日①、午前10時~午後2時	宇治公民館	700円	酒見ヒロ子 ☎23-6836	事前に予約を。先着30人
おしゃべりサロン「私と介護・子育て・仕事」	10月21日①、午後1時半~3時半	生涯学習センター創作室	300円	村山良臣 ☎ / FAX 20-0697	
能面展	10月24日①~27日①、午前10時~午後5時	宇治神社	無料	中井能翔 ☎090-1243-0108	
アンジャさんネパール・カトマンズの話と京料理	10月25日①、午前10時~午後3時	百万遍「梁山泊」	6600円	西村 ☎22-8331	日本語で。昼食付(要予約)
宇治市こども将棋教室・土曜講座	10月25日①、11月8日①、午前9時~正午	生涯学習センター第2ホール	無料	林泰宏 ☎44-8159、FAX 43-6801	
ふるさと探訪クラブ(八幡橋方面ウオーク)	10月25日①、午前10時	京阪八幡市駅前集合	300円	青木 ☎43-3747	約10キロ。雨天決行。
講演会「子育てに一呼吸」講師=工藤充子さん	10月25日①、午後1時半~3時半	宇治公民館(京阪宇治駅近く)	500円	西村 ☎ / FAX 43-9855	事前に予約を。先着30人。保育あり。
洛南共同作業所まつり(製品販売・模擬店等)	10月25日①、午前10時~午後3時	東宇治コミセン	無料	竹内美江子 ☎31-5088	バザーは正午まで。
歴史文学健康ウオーク「京都上ル下ル下京方面」	10月26日①、午前10時	京都駅西側中央郵便局前集合	300円	青木 ☎43-3747	約5キロ。雨天決行
第4回同胞の家つどい	10月26日①、午前10時~午後3時	同胞の家(小倉町西山44-4)	無料	渡辺良子 ☎20-4080、FAX 20-2230	
第3回大人のためのおはなしを楽しむ会	10月31日①、午前10時半~正午	東宇治コミセン3F小会議室	無料	阿部 ☎ / FAX 24-8220	
宇治将棋教室・土曜講座	11月1日①、午後1時~5時	広野公民館	年4000円	林泰宏 ☎44-8159、FAX 43-6801	
親子で楽しむ「オイリュトミー鑑賞会」	11月1日①、午後3時開場、3時15分開演	東宇治コミセン3F大会議室	1家族2000円	小松 ☎ / FAX 32-4471	要予約。詳細は問い合わせください
宇治けんこう登山愛好会 曾爾高原方面8キロ	11月2日①、午前7時(時間厳守・小雨決行)	近鉄大久保駅前集合。健脚向き	100円	牧原 ☎ / FAX 23-2262	電話・ファクスで。20日まで先着30人。
黄檗山萬福寺と文華殿展示見学	11月5日①、午後1時半	萬福寺総門前集合	入山料500円	池本 ☎FAX 22-4545	30日までに予約を。問い合わせ杉町 ☎43-4833
第7回宇治切手展	11月8日①、9日①、午前10時~午後5時	宇治公民館	無料	荒木裕美 ☎ / FAX 32-0512	9日は午後4時まで。
万葉のふるさと探訪「飛鳥路で古代食を味わう」	11月12日①、午前9時 JR宇治駅前出発	飛鳥資料館・石舞台(古代食)	5500円	白勢洋子 ☎22-4722・菟道丸山 47-2)	先着45人。往復はがきで。
宇治市さわやか歩こう会	11月13日①、午前10時京都円山公園集合	將軍塚~南禅寺~哲学の道	100円	谷岡達男 ☎090-2350-3133	12キロ。雨天決行。

## 募 集

サークル名・活動内容	と き	と ころ	費 用	連 絡 先	備考(対象等)
「楽しい英会話」初級	第2・4①、午後1時半~4時	広野公民館	月1400円	仁張 にはり ☎ / FAX 23-6006	和気あいあいのサークルです。
こども絵画教室パレット	毎週①、午後5時半~	琵琶台集会所	月4000円	有川 ☎ / FAX 32-9331	無料体験へどうぞ(予約制)
幼児のための音楽サークル「プレ ピアニスト」	10月22日①~平成16年3月、午後2時~3時	東宇治コミセン	1万円(全10回)	塚元 ☎33-4633	2歳児とその保護者。費用前納。
中国語の学習・習得	毎月第1・3・4①、午前10時~正午	木幡公民館	月2000円	辻 ☎ / FAX 33-0235	オリンピックに間に合うように。
フォークダンス「すみれ会」	第2・4①、午後7時半~9時	西小倉コミセン	月1000円	田中恵美子 ☎22-8053	初心者歓迎。
フォークダンス「すずらん」	毎週①、午後1時半~3時50分	南宇治コミセン	月1500円	岡村光芳 ☎22-4343	初心者歓迎。
俳句サークル「若葉句会」	第2①、午後1時~4時	宇治公民館	月500円	貴志 ☎20-1387	
健康フラメンコ(ラス・ムヘレス)中年主婦クラブ	毎週①、午前10時~正午	文化センター&宇治公民館	月2000円	大倉 ☎24-5000	若干名募集。月2回指導有り。
ビビッドキッズ園児小学生英会話&ヒップホップ	毎週①、午前9時半~11時	広野公民館&南宇治コミセン	月2500円	伊勢村 ☎ / FAX 43-1715	入会金1000円。親子参加OK。
ストリートダンス「DEPARTURE」	毎週①①、午後6時~7時半	東宇治コミセン	1回1200円	木村 ☎ / FAX 33-7481	小学生以下は1回1000円です。
南陵フラワーデザインサークル	第2・4①、午後1時半~3時半	南陵集会所(J R小倉駅前)	月1500円	富田 ☎090-5066-6459	花代は別途実費。初心者歓迎。
親と子の音楽リトミック	第2・4①、午前10時半~11時半	中央公民館	月1400円	三浦 ☎ / FAX 22-6243	
カラオケサークル 毎月1曲(新曲)マスター	第1・3①、午後8時~9時半	東宇治コミセン	各月2000円	高沢 ☎31-6009	第2・4①、午後1時半~3時
京てまり 手先の運動に糸てまりを作りますか	第1・3①、午後0時半~4時	総合福祉会館	月1000円	伊藤 ☎ / FAX 24-3122	60歳以上。美しく楽しい手まり。
アトリエ翔 楽しく絵を描いてみませんか?	第2・4①、午前10時~正午	東宇治コミセン	1回1300円	高木 ☎ / FAX 33-6193	「無料体験有り」どうぞお気軽に。
ジャグリングで心も体もリラックス	第2・4①、午後7時~9時	宇治公民館	1回200円	松山 ☎43-8471	
絵画サークル「エム・ビー」	第2・4①、午前9時半~正午	広野公民館	月2000円	三木正夫 ☎41-7867	初心者歓迎。
油絵サークル「水曜会」楽しく描いてみませんか	第1・3①、午後1時半~3時半	宇治公民館	月2000円	瀬野 ☎22-2234	初心者歓迎。
宇治FD同好会 フォーク・ラウンドダンスなど	毎月第1・2①、午後1時~4時半	宇治公民館	1回500円	浅野恵子 ☎22-2229	
教育関連NGOパソコンサークル	第1・3①、午前10時半~正午	生涯学習センター	1回500円	遠藤 ☎090-8527-4346	教材費別。
書道サークル(小2まで鉛筆、小3以上毛筆硬筆)	第2・4①①、毎週①、午前10時~正午	南宇治コミセン	1回500円	黒柳 ☎ / FAX 43-1271	菟道ふれあいセンター
宇治シルバー合唱団「炎」混声合唱	毎週①、午後1時半~3時半(第5①は除く)	総合福祉会館	月1500円	仲野 ☎32-0433、FAX 31-2088	
和紙ちぎり絵(来年の干支 申)柿・秋桜・バラ・風景	第1・3①、第2①、午後1時~3時	南宇治コミセン	月3000円(3回)	岩井千代子 ☎45-0466	月1回の参加も可。
歌謡舞踊サークル「七恵三会(しちえみかい)」	第1・2・3①、午前10時半~正午	南陵南集会所	月3000円(3回)	山本 ☎22-3093	初心者歓迎。
童謡・叙情歌を楽しむ会	第1①、午後1時~2時半	中畑集会所(J R小倉駅北)	1回200円	久保幸子 ☎24-0349	続いて朗読勉強会もあります。
社交ダンスサークル・スターズ(初級・中級・専科)	毎週①、午後6時~9時半	城南勤労者福祉会館	月3000円	岩淵 ☎090-1919-3092	各クラス1時間。
宇治市スポーツ少年団体操部会リトミック	毎週①、午後3時半~5時	西宇治体育館	月3000円	森岡 ☎ / FAX 21-6580	年中年長とその親。有料体験有り