

市の人口
(平成15年6月1日現在)
世帯数 71,952世帯 (前月比75世帯増)
人口 190,216人 (前月比47人増)
男 93,240人
女 96,976人

宇治市政だより

6.21

平成15年
(2003)
第1353号

●毎月1日・11日・21日発行



発行 宇治市
編集 広報課

☎611-8501 宇治市宇治琵琶33
☎22-3141 (代表)
FAX 20-8779
ホームページ
http://www.city.uji.kyoto.jp/

Live Jack7 セレクション

6月29日(日)

全20バンド出場(内「高校生枠」5バンド)

公募したボランティアの若者が枠にとらわれず創りあげるライブイベント「ライブジャック」。今年も6月と8月の2回開催します。
まずは、ライブジャック7セレクションを6月29日(日)、午後1時から8時まで文化センター小ホールで開催します。このセレクションで実行委員会により選ばれたバンドは、8月3日(日)に行うプレミアムに出場できます。選考には演奏技術などのほか、観客の評価も取り入れます。入場は無料です。



ライブジャック6(昨年)

また、プレミアムでは、文化センター前広場でフリーマーケットを開催します。出店希望者は事務局までご連絡ください。
問ライブジャック実行委員会事務局(文化自治振興課内)

新体制でスタート

市議会5月臨時会

議長に矢野 議員

副議長に鈴木 議員

監査委員、常任委員会などの委員も選任

市議会議員選挙後、初めての市議会5月臨時会が5月20日(火)・21日(水)・28日(水)の3日間開かれました。議長・副議長の選挙後、議員選出の監査委員の選任同意をはじめ常任委員会や議会運営委員会の委員の選任など新しい体制が整いました。

5月臨時会では、まず議長選挙が行われ、投票の結果、第27代議長に矢野友次郎議員が選ばれました。引き続き副議長選挙が行われ、第27代副議長に鈴木章夫議員が選ばれました。さらに、議員選出の監



矢野友次郎議長



鈴木章夫副議長

査委員に久保田幹彦議員を選任する議案が同意されました。また、4つの常任委員会・議会運営委員会の委員長と副委員長、委員の選任や城南衛生管理組合議会議員が選出されました。



久保田幹彦監査委員

各常任委員会と議会運営委員会の構成は次のとおりです(「委員長」「副委員長」「総務常任委員会」)
高橋尚男
中路初音
水谷 修 小山勝利
西川博司 鈴木章夫
藤田 稔 片岡英治
市民環境常任委員会
川原一行
関谷智子
向野恵一 坂下弘親
西山光博 小牧直人

平田研一 青野仁志
建設水道常任委員会
長谷川雅也
山崎恭一
坂本優子 川越 清
井出 弘 長野恵津子
菅野多美子 池内光宏
文教福祉常任委員会
帆足慶子
田中美貴子
宮本繁夫 久保田幹彦
堀 明人 矢野友次郎
河上悦章 浅見健二
議会運営委員会
池内光宏
坂下弘親
宮本繁夫 山崎 恭一
高橋尚男 井出 弘
長谷川雅也 河上悦章
関谷智子 藤田 稔

森山良子
アコースティックコンサートツアー
さとうきび畑～夏色の風にゆれて Vol.5
9月21日(日)
午後5時半開演(5時開場)
文化センター大ホール
全席指定 S席4500円 A席4000円(当日各500円増)

チケットは下記プレイガイドで発売中
文化センター 観光協会 観光案内所(JR宇治駅前・近鉄大久保駅構内) 市内各コミュニティセンター アルプラザ宇治東・城陽 チケットぴあ(Pコード240-278) ローソンチケット(Lコード59928) 問文化センター(☎39-9333)

宇治市の3施設の割引券 ～お気軽にご利用を～ 対象は源氏物語ミュージアム・植物公園・茶室「対鳳庵」

市では市民の皆さんを対象に、一世帯当たり年間10枚の割引券を発行しています。割引後の額は大人で500円が400円になります。これは、市民の皆さんに、宇治市の源氏物語ミュージアム・植物公園・茶室「対鳳庵」の3施設を、より気軽にご利用いただくというものです。

この市政だよりの2面(裏面)に割引券5枚を印刷していますので、割引券を切り取り、各施設をご利用いただくときに入場券の販売窓口にお渡しください。割引券の有効期間は、7月と8月の2か月間です。また、11月の市政だよりで割引券5枚を印刷してお届けする予定です。

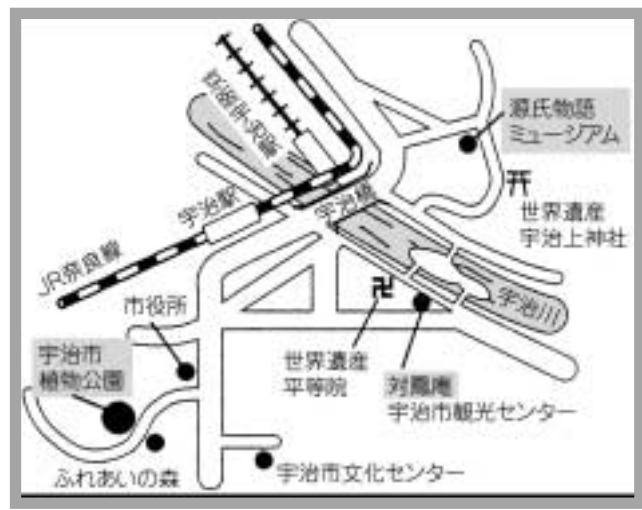
割引券は、切り取り線で切り取って使用してください。

～市民対象の団体割引制度も～

市民の皆さんが、市内の町内会・自治会やサークルなどの団体で源氏物語ミュージアムや植物公園を利用されるときは、割引制度もあります。ただし、茶室「対鳳庵」は除きます。

この制度は、団体割引制度が30人以上でないと適用されないのに対して、10人以上なら各施設に1週間前までに申請すれば割引の対象になります。この割引には有効期間はありません。詳しくは、直接各施設にお問い合わせください。

◆施設位置図◆



[問い合わせ] 源氏物語ミュージアム(宇治東内45-26 ☎39-9300) 植物公園(広野町八軒屋谷25-1 ☎39-9387) 茶室「対鳳庵」(宇治市観光協会・宇治塔川2 ☎23-3334)

◆この宇治市政だよりは、古紙配合率100%の再生紙を使っています。限りある資源を大切に◆

< 免除の基準となる所得金額の例 >

これらのごく一部のケースですので詳しくは国保年金課へ。
【設例】給与所得者を想定。内2人以上の世帯の例は、夫婦どちらか一方のみ所得(収入)がある場合。

世帯の構成		免除の基準(金額...上段=基準となる所得金額 下段)=収入金額のめやす	
		全額免除	半額免除
2人以上の世帯	夫婦と子2人の世帯 (子の内1人は16歳未満、 もう1人は16~22歳)	164万円以下 (約260万円以下)	240万円以下 (約367万円以下)
	夫婦と子1人の世帯 (子は16歳未満)	129万円以下 (約210万円以下)	177万円以下 (約278万円以下)
	夫婦のみの世帯	94万円以下 (約159万円以下)	139万円以下 (約224万円以下)
単身の世帯		35万円以下 (約100万円以下)	68万円以下 (約133万円以下)

*ここでの所得金額とは、収入金額から給与所得控除分を差し引いた金額で、収入金額とは、支給された給与の全額。
*半額免除の場合で、下記の控除(地方税による控除)がある人は、それらを差し引いた所得金額を上表の所得金額と比較してください。
雑損控除、医療費控除、社会保険料控除、小規模企業共済等掛金控除、障害者(特別障害者)控除、寡婦(特別寡婦)寡夫控除、勤労学生控除

申請の方法
平成14年度の免除承認を受けている人(全額・半額とも)は、7月1日以前に京都府南社会保険事務所

申請の留意点
平成14年4月1日以降の申請をしてください。

所得が少なく保険料が納められない場合、市国保年金課に申請し、社会保険事務所(国)の承認を得ると、申請した月の前月分から平成16年6月分までの保険料の全額または半額が免除されます。免除の承認を受けるためには、申請者本人だけでなく、配偶者、世帯主のそれぞれの所得金額が免除の基準に該当しなければなりません。

申請の方法
平成14年度の免除承認を受けている人(全額・半額とも)は、7月1日以前に京都府南社会保険事務所

国民年金保険料免除制度のお知らせ

保険料を未納のままにしておくと、将来、年金を受けられなくなる場合があります。経済的に納付が困難な人は、免除制度をご利用ください。

所得が少なく保険料が納められない場合、市国保年金課に申請し、社会保険事務所(国)の承認を得ると、申請した月の前月分から平成16年6月分までの保険料の全額または半額が免除されます。

の失業による所得の減少が理由の場合：雇用保険受給資格者証が、雇用保険被保険者離職票などの写しを必ず添付してください。

問い合わせ
国保年金課

平成14年中の所得の申告をされていない人：市民税課で所得の申告を済ませてから、免除申請をしてください。
平成15年1月2日以降に転入された人：前住所地(平成15年1月1日現在の住所地)の市町村役場の所得証明書が、確定申告書の写し、源泉徴収票のいずれかを必ず添付してください。

知っていますか 予防接種

問 保健推進課



風しんは、妊娠早期の母体に感染すると、ごくまれに胎児にも感染することがあります。その場合、先天性風しん症候群(難聴・心疾患・白内障・精神運動発達遅滞など)の子ど

もが出生する確率が高くなると言われています。風しんの予防接種の対象は「中学2年生女子」でしたが、法改正により「男女幼児(生後12か月以上90か月未満)に変更されました。この変更によって予防接種の機会を失う人がないよう、12歳以上16歳未満の人を対象に予防接種を行う経過措置を実施してきました。

この経過措置の実施期間は平成15年9月30日(火)までです。対象の人で予防接種を受けていない人はなるべく早く受けてください。

そのため軽い発熱や発疹、リンパ節の腫れなどの症状が出ることもあり、成人女性の場合接種を受けた100人中6人程度に一過性の関節痛が見られます。また、接種後1~2週間、咽頭から風しんウイルスが見つかることがあります。周囲の人には感染させないでください。

妊娠の前後は受けないでください。成人女性の場合、妊娠中に風しんの予防接種を受けたら、接種後約2か月以内に妊娠することは危険です。特にご注意ください。

リサイクル情報センター 開設中

まだ使えるが、使わなくなった品物がある。また、譲ってほしい品物がある人は登録を。当センターでは、提供・希望登録情報の管理と紹介をしています。

無償で...シングルベッド、ダブルベッド、げた箱、食器棚、二段ベッド、パイプハンガー、パソコンデスク、照明器具、テレビ、ワープロ、エレクトーン、 Hammondオルガン、電子ピアノ、プロパンガス用コンロ、自転車、ベーカーB、学習机、座いす、製図板、老人手押し車、チャイルドシート
有償で...シングルベッド、整理ダンス、本棚兼食器棚、スマートメディア、デジタルACアダプタ、電話機、折りたたみ自転車、子ども用自転車、自転車、調乳ポット、ベビーハイ&ローチェア、ベビーラック、食器乾燥機、ヨーグルトメーカー、ペットサークル

譲ってほしい 折りたたみベット、鍵付き収納庫、食卓テーブル、食器棚、ソファ、ダイニングテーブル、テレビ台、パソコンデスク、洋服ダンス、和ダンス、CDコンボ、CDラジカセ、ファクス、扇風機、掃除機、テレビ、電気ポット、ノートパソコン、パソコン、ビデオカメラ、ビデオデッキ、マッサージチェア、窓枠エアコン、ラジカセ、冷蔵庫、ワープロ、ギター、ピアノ、自転車、乳母車、三輪車、室内用ブランコ、自転車補助イス、抱っこひも、ビニールプール、双子用ベーカーA、ブランコ、ベーカーA、ベーカーガード、一輪車、足踏みミシン、スーツケース、大工道具セット、電動カー、バスユニット(風呂釜)、ヘルストロン、ホームベーカー&餅つき機、ベビーベッド、エアコン、照明器具、洗濯機、ガスコンロ、給湯器

施設利用

割引券

(1人1回限り有効)

源氏物語ミュージアム
植物公園
大人500円を400円に
小人250円を200円に

茶室「対鳳庵」
大人・小人とも
500円を400円に

有効期間
平成15年7月・8月

源氏物語ミュージアム、植物公園は月曜休業(7月21日祝)は開業。翌22日(火)は休業)

問い合わせ
源氏物語ミュージアム ☎ 39-9300
植物公園 ☎ 39-9387
「対鳳庵」(観光協会) ☎ 23-3334

宇治市

施設利用

割引券

(1人1回限り有効)

源氏物語ミュージアム
植物公園
大人500円を400円に
小人250円を200円に

茶室「対鳳庵」
大人・小人とも
500円を400円に

有効期間
平成15年7月・8月

源氏物語ミュージアム、植物公園は月曜休業(7月21日祝)は開業。翌22日(火)は休業)

問い合わせ
源氏物語ミュージアム ☎ 39-9300
植物公園 ☎ 39-9387
「対鳳庵」(観光協会) ☎ 23-3334

宇治市

施設利用

割引券

(1人1回限り有効)

源氏物語ミュージアム
植物公園
大人500円を400円に
小人250円を200円に

茶室「対鳳庵」
大人・小人とも
500円を400円に

有効期間
平成15年7月・8月

源氏物語ミュージアム、植物公園は月曜休業(7月21日祝)は開業。翌22日(火)は休業)

問い合わせ
源氏物語ミュージアム ☎ 39-9300
植物公園 ☎ 39-9387
「対鳳庵」(観光協会) ☎ 23-3334

宇治市

施設利用

割引券

(1人1回限り有効)

源氏物語ミュージアム
植物公園
大人500円を400円に
小人250円を200円に

茶室「対鳳庵」
大人・小人とも
500円を400円に

有効期間
平成15年7月・8月

源氏物語ミュージアム、植物公園は月曜休業(7月21日祝)は開業。翌22日(火)は休業)

問い合わせ
源氏物語ミュージアム ☎ 39-9300
植物公園 ☎ 39-9387
「対鳳庵」(観光協会) ☎ 23-3334

宇治市

施設利用

割引券

(1人1回限り有効)

源氏物語ミュージアム
植物公園
大人500円を400円に
小人250円を200円に

茶室「対鳳庵」
大人・小人とも
500円を400円に

有効期間
平成15年7月・8月

源氏物語ミュージアム、植物公園は月曜休業(7月21日祝)は開業。翌22日(火)は休業)

問い合わせ
源氏物語ミュージアム ☎ 39-9300
植物公園 ☎ 39-9387
「対鳳庵」(観光協会) ☎ 23-3334

宇治市

暮らしの情報

消費生活相談室
(商工観光課内)

不当な請求や契約には十分注意しましょう

最近、法的に全く支払い義務のない金銭を請求(不当請求)する行為が急増しています。特に、パソコンや携帯電話を利用した犯罪・トラブルが多発しています。また、さまざまな問題商法は、年々複雑・巧妙化し、消費者が事業者と結ぶ契約においてモラルが増えています。市では、こうした消費に係る相談・苦情を受け付けています。分からない時、困った時は、気軽に相談ください。

不当請求にご注意を

今年度に入ってから、法的には全く支払い義務のない金銭の請求が急増しています。特に多いのは、有料アダルト番組利用料の名目で実際に使用したことのない人に、何らかの名簿などから無差別に送付していると思われるケースです。このような不当請求には、「自宅や職場に取り立てに行き、交通費・手数料も上乗せして請求する」「親類や近所の人にも連絡する」などと書いてある場合があり、恐れて支払うとあって、いわゆる「リスト」に載り、



事例1 覚えのない有料アダルト番組利用料をはがきで請求された

相談内容「アダルト情報番組の未納利用料金、延滞損害金、回収代行手数料を指定口座に振り込むようにと債権回収業者からはがきが届いた。アドバイス「このようなのは、大抵2万円台の金額で、こうした番組を一度も利用していな

い人にも送られています。文面や請求金額は同一で、誤認して支払うことを狙った詐欺的な請求と思われることが多いようです。

事例2 急に債権回収業者から電報が届いた

相談内容「電報には「債権を買った。連絡をするように」と携帯電話番号が書いてあり、何の支払いも、金額はいくらなのか、元の業者はどこか、ということは一切書いていない。アドバイス「事例1と同様に、全くそのような請求を受ける覚えのない人にも届いています。金銭を指定口座に振り込むようにと書いてある場合もありです。全く覚えのない人が電報を受け取り、「何の請求なのか」と問い合わせたところ、逆に「覚えはないのか」と聞かれたという例もありました。また、漆塗りのお悔やみ電報に脅迫まがいの内容で金銭を請求する場合同様、多くあります。電報が届いたら、電報の内容を差出人・内容等を見ただけで受け取りを拒否することができ、このように電報は受け取らないようにしましょう。

事例3 携帯電話にメールで請求が届いた

相談内容「出会い系サイトを広告するメールに「100ポイント無料」と書いてあったので、好奇心からアクセスをした。計算上、無料ポイント分しか使っていないはずなのに、1か月後、料金が未納だと何度も請求のメールが入るようになった。アドバイス「このほかにも、使用した料金はすべて支払ったのに、アダルトサイトや出会い系サイトから請求が届いた、という例もあります。法的に支払い義務がないのに請求が届く場合がありますので、広告メールで勧誘してくるようなサイトにはアクセスをしないのが一番です。次のような場合には、法的に支



払い義務はありません。事前に有料内容に入ります。封書で届くこともありますが、はがきと同様、不当請求であることが多いようです。

契約はよく理解して慎重に

契約とは

契約とは、当事者同士の約束事です。一方が約束を破る事によって、他方が損害を受けるような約束事は保護される必要があり、そのために契約を結びます。契約をするかしないか、するならばどのような内容にするのかは当事者の自由です。しかし、一度契約を結ぶとその内容を守る義務が生じます。ただし、だまされたり、脅されたりして契約した場合や、自分には落ち度がないのに契約内容に重大な勘違いをした場合は、契約を取り消したり、契約の無効を主張したりすることが出来ます。

契約が成立するには

契約は、基本的には双方が合意すれば、口約束でも、印鑑を押されていなくても成立します。この合意内容をお互いに確認するために作成するのが契約書です。契約書に署名押印すると、記載された内容に沿った契約が成立したものと推定されます。一般的には契約書

ことが認識できない(有料サービスを利用することを拒否していない)利用後に利用料金・支払期限・支払先がきちんと確認できなかった。実際にサイト・番組を運営している業者ではなく、債権回収業者が請求している。契約書に書かれたことを確認した意味を持ち、印鑑を押すとさらに確認の意味が強められます。



契約をする前には

契約内容をよく検討し、不明なところがあれば相手に確認しましょう。契約書があれば契約条件をしっかりと読んで、納得いかないことや分からない

ことは説明や変更を求めましょう。署名押印は契約内容を十分に理解し、納得してからしましょう。

言葉巧みに契約を勧めるセールステクニクに注意しましょう(左表参照)。

種類	主な商品サービス	主な勧誘方法など
内職商法	パソコン作業、あて名ラシ配りなど	在宅サイドビジネスで高収入を「資格・技術を身に付けて在宅ワーク」などの広告で勧誘し、高額な機器を売りつけたり、高額な受講料を取ったりする。実際はほとんど収入がない。
マルチ商法	健康食品、化粧品、浄水器、パソコンなど	「もうかる」と商品の販売組織に誘い商品やサービスを契約させ、次々に組織への加入者を増やしていくと利益が得られるというもの。勧誘時の成功話と違っているように加入者を獲得できない。
点検商法	屋根工事、浄水器、床下換気扇、消火器など	点検に来たと言って「工事をしないと危険」白アリの被害がある、などと事実と違うことを言って新品や別の商品・サービスを契約させる。
ポイントセールス	アクセサリー、ビデオ教材、会員権など	「景品が当たった」「あなたは特別」などと販売目的を隠し、有利な条件を強調し、営業所などに呼び出して商品・サービスを契約させる。
キャッチセールス	化粧品、エステ、健康食品、絵画など	路上でアンケート調査などと称して呼び止め、営業所などに連れて行き、応じない限り開放しない雰囲気にして商品・サービスを契約させる。

クーリング・オフ制度をご存じですか？

消費生活相談室(商工観光課内)

被害にあわないようにするためには...

- すぐには決めず、他の人に相談を！ 契約前には家族・知人などに相談してください。
- 契約内容をよく確かめて！ 契約書は必ず読みましょう。
- 署名や押印は慎重に！ 署名の前に契約内容や契約の意思を確認しましょう。
- いらぬものはきっぱり断る！ 「結構です」などのあいまいな返事はいけません。
- しまったと思ったらすぐクーリング・オフ！ 期間を過ぎると解約は難しくなります。

クーリング・オフは必ず書面で...

クーリング・オフは契約方法や商品によって、できる場合とできない場合があります。また、クーリング・オフができる期間は多くの場合、契約日を含めて8日以内です。そのほか、内職商法やマルチ商法の場合は20日など、契約によって期間が異なる場合がありますので、詳しくは消費生活相談室(商工観光課内)までお問い合わせください。電話では証拠が残りにくいため、クーリング・オフ期間内に書面で出しましょう。通常の場合は、はがきで十分です。商品代金が高額なときや、信用できない業者の場合には内容証明郵便の方が安心です。クーリング・オフの書面の書き方は、下記の文例を参考にしてください。

*内容証明の場合

内容証明郵便の用紙は文具店で販売しています。3枚作成して郵便局へ(印鑑も忘れずに持参してください)。

*はがきの場合

はがきの両面をコピーし、保管しましょう。普通郵便では証拠が残らないので必ず配達記録郵便か簡易書留で出し受領証を保管しましょう。

支払ったお金はすべて返金され、違約金などは請求されません。商品を受け取っている場合、返送費用は業者が負担することになります。工事等により土地や建物が元の状態と変わってしまったときは、無料で元の状態に戻すよう請求ができます。

契約解除通知書

契約年月日 平成 年 月 日

商品名

契約金額 円

販売会社名 株式会社

営業所 担当者 氏

右記日付の契約は解除します。なお、支払い済みの 円を返金し、商品を引き取ってください。

平成 年 月 日

宇治市 町 丁目 番地 氏名

株式会社代表者様

市 町 丁目 番地

情報BOX

市役所への電話・郵便は
☎22-3141 (代表)
〒611-8501 (個別番号のため住所不要)

週は問い合わせ・車は申し込み
車の書いていないものは直接会場
へお越しください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください。

催し

植物公園
申講習会は同園(☎39-9387)へ。いずれも入園料が必要です。
＜ペチュニア展＞ペチュニアの品種や装飾例、栽培管理のポイントをパネルや実物で展示。▷とき...6月24日(火)～7月2日(水)

＜講習会・夏の植物観察会＞夏の植物の姿や営みについて、特に日本の植物の中で最も絶滅の危機にひんしている水生植物を中心に観察します。▷とき...7月13日(日)、午後1時半～3時半▷定員...先着20人▷材料費...無料

サマージョズコンサート
▷とき...7月6日(日)、午後2時～3時半▷ところ...中央公民館▷出演...スウィング・エコー・ジャズオーケストラ▷曲目...イン・ザ・ムード、茶色の小びんほか▷対象...市内在住・在勤・在学の人▷定員...80人(多数の場合抽選)▷参加費...無料 申はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を書き、同館(〒611-0023折居台1-1、☎39-9258)へ。

市民交流ロビーコンサート

ねがいのびてゆけコンサート
宇治共同作業所
療育センターのびのびの皆さん
6月27日(金)
午後0時15分～45分
市役所1階市民交流ロビー
のびのび(創作曲)
ふるさとのような(創作曲)ほか
同文化自治振興課

市民交流ロビーコンサート
7月～9月の予定は下表のとおりです。8月は2回開催します。
同文化自治振興課

7/11(金)	三曲	宇治市三曲協会の皆さん
8/4(月)	ピアノソロ	法貴彩子さん
8/15(金)	トロンボーン ピアノ伴奏	脇坂英夫さん 久米智子さん
9/8(月)	ソプラノ ピアノ伴奏	大津知美さん 福岡妙さん

源氏物語ミュージアム連続講座「平安時代の御所」
▷とき...7月17日(木)、午後2時～3時半▷講師...丸川義広さん(財京都府埋蔵文化財研究所統括主任)▷定員...60人(多数の場合は抽選)▷受講料...500円(資料代含む) 申往復はがきに、「連続講座第3回」・住所・氏名・電話番号、返信用の表にも住所・氏名を書き、7月3日(木)まで(必着)に、同ミュージアム(〒611-0021宇治東内45-26、☎39-9300)へ。

ファミリーキャンプ
笠取の野草を食材にしたアウトドアキャンプです。▷とき...7月12日(土)～13日(日)の1泊2日▷ところ...アクトパル宇治▷定員...10家族40人程度(4歳以上。多数の場合は抽選)▷参加費...1人

3500円(食事代含む) 申6月27日(金)消印有効までに往復はがきかファクスで「ファミリーキャンプ参加希望」・代表者の住所・郵便番号・電話番号・参加者全員の氏名・年齢・性別を書き、アクトパル宇治(〒601-1392西笠取辻出川西1、☎075-575-3501、FAX075-575-3511)へ。

青空キャンプ
自然の中で「遊び」をテーマにしたキャンプを行います。▷とき...7月18日(金)～20日(日)の2泊3日▷ところ...炭山キャンプ場▷対象...市内在住の小学校4年～6年生▷定員...先着30人▷参加費...8000円(親子説明会時に持参)▷親子説明会...6月29日(日)、午前9時～午後1時=中央公民館 申6月27日(金)までに生涯スポーツ課へ。

ニュースポーツ体験教室
▷とき...ところ... 6月21日(土)=菟道第二小学校 6月28日(土)=宇治小学校。いずれも午前10時～正午▷内容...屋内・屋外の各種ニュースポーツの紹介と実践▷参加費...無料(屋内種目希望の人は上靴持参) 同生涯スポーツ課
思春期を考える講座「もっと風通しいい子どもとのコミュニケーションを！」
思春期の子どもを育てる親が子どもと向き合うために、コミュニケーションについて考える機会をつくる講座です。▷とき・ところ・内容...下表のとおり。いずれも午後1時半～3時半▷対象...市内在住・在勤で思春期の子どもを持つ親、関心のある人▷定員...各日50人▷講師...カウンセラー・渡辺ひろみさん▷保育...2歳～小学校3年生▷参加費...無料 申6月23日(月)から電話で生涯学習センター(☎39-9500)へ。

7/12(土)	東宇治中学校	21世紀の子どもたち
7/15(火)	東宇治コミュニティセンター	中学生っておとな?こども?
7/22(火)	同上	親ってなあに?

おやこっころんど
▷とき...7月3日(木)、午前10時～11時半▷ところ...生涯学習センター▷内容...七夕のささ飾り、自由遊びなど▷対象...乳幼児とその親▷参加費...無料 同センター(☎39-9500)
社会福祉協議会
同協議会(☎22-5650、FAX22-5654)

＜おしゃべりキャッチボール＞▷とき...7月3日(木)、午前10時～正午▷ところ...総合福祉会館▷内容...身近な子育て情報や遊びのヒント、子育てサークルの紹介など＜赤ちゃんサロン＞▷とき...7月4日(金)、午前10時～11時半▷ところ...総合福祉会館▷対象...市内在住の妊婦さんとおおむね1

か月～6か月の赤ちゃんとおしゃべり、ふれあいあそびなど▷持ち物...バスタオル▷参加費...200円

ためしてナッ得!健康塾
体の中の血液をサラサラにして血管を丈夫に保つような食事や運動の方法を知り、生活習慣病の予防に役立ててみませんか。体を動かす実技体験や、健康食の試食を通して、もっと健康になれる方法を学び、これからの生活にいかしましょう。▷とき・内容...下表のとおり。いずれも午後1時半～4時▷ところ...生涯学習センター▷定員...各日100人▷対象...市の今年度の基本健康診査を受診し、総合判定結果が「異常認めず」以外の人▷参加費...無料 申健康生きがい課。申し込み時に総合判定結果と希望の日をお知らせください。

9/10(水)	医師による講演「健診結果から自分の体を知ってみよう！」(医師による個別相談もあります<定員あり>)
9/11(木)	体験実習
11/7(金)	・食生活リフレッシュ(栄養士)
11/11(火)	・健康運動体験(保健師)

トレーニング機器実技講習会
▷とき...7月26日(土)、午後1時半～▷ところ...黄檗体育館▷対象...中学生を除く15歳以上▷定員...先着30人▷受講料...1000円 申7月6日(日)から顔写真(3寸×2.5寸)と印鑑を持って同館(☎39-9249)へ。また講習会受講者を対象にインストラクターによる個人指導(無料)をしています。▷とき... 第1・2・3・4火曜=午後1時～3時 第1・2・3・4金曜=午前10時～正午 第1・2・3土曜=午後1時～3時

女性のための健康セミナー「からだの元気 ころも元気～自分のからだ好きですか?～」
自分のからだを知り、向き合うことはありのままの自分を受け入れ、自分らしく生きることに繋がります。実際にからだを動かし、からだところをほぐしてリラックスしましょう。▷とき...7月4日(金)、午後1時半～4時▷ところ...JR宇治駅前市民交流プラザ「ゆめりあ うじ」▷講師...竹森茂子さん(健康運動実践指導者・からだの自立教室主宰)▷対象・定員...女性。25人▷参加費...無料▷保育...原則2歳～小学校3年生 申住所・氏名・電話(ファクス)番号・保育希望の場合は子どもの名前と年齢を書き、6月28日(土)までに、郵送、ファクス、Eメールまたは直接に男女共同参画支援センター(〒611-0021宇治里尻5-9、JR宇治駅前市民交流プラザ「ゆめりあ うじ」内、☎39-9377、FAX39-9378、メールアドレスdanjokyoudou@city.uji.kyoto.jp)へ。

エコ・ポート長谷山でオリジナルガラス細工制作～リサイクル地球と家に涼しい風～
▷とき...7月10日(木)、午前9時15分にJR宇治駅前市民交流プラザ「ゆめりあ うじ」集合。午後0時半まで▷作品...着置き(3組) 小皿(2枚) 写真フレーム キーホルダー 大皿(1枚) 風鈴のうち1つ(いずれも500円。作品は後日引き取り) 申住所・氏名・電話番号・保育希望の場合は

子どもの名前と年齢・制作を希望する作品の番号を書き、郵送、ファクス、Eメールのいずれかで7月3日(木)まで(必着)に男女共同参画支援センター(〒611-0021宇治里尻5-9、JR宇治駅前市民交流プラザ「ゆめりあ うじ」内、☎39-9377、FAX39-9378、メールアドレスdanjokyoudou@city.uji.kyoto.jp)へ。

福祉のまちづくり懇談会
市では、地域で安心して暮らせる地域づくりのために、地域福祉計画の策定に取り組んでいます。みんなで集まって、身近なところでの助け合いや地域のことについて考えたり、話したりしませんか。▷とき・ところ...下表のとおり 申保育(2～5歳。榎島地域福祉センターはなし) 手話通訳、要約筆記を希望する人は、6月24日(火)までに電話で社会福祉援護課か社会福祉協議会(☎22-5650)へ。

6/28(土)	西小倉地域福祉センター
6/30(月)	木幡公民館
7/4(金)	広野公民館
7/5(土)	榎島地域福祉センター

お知らせ

市立保育所アルバイト職員登録募集
▷職種...保育職員(保育士有資格者若しくは保育に意欲のある人) 調理員・用務員 申市販の履歴書(要写真)に、保育士有資格者は資格証の写しを添えて、保育課に本人が持参。登録者の中から必要に応じて選考し、雇用します。
リサイクル自転車販売会
▷とき...6月28日(土)、午前10時～▷ところ...市役所北玄関前広場▷販売台数...約40台▷価格...約5000円～1万円。購入希望が重複した場合、自転車ごとに抽選し購入者を決定します。なお、購入の際には、必ず防犯登録が必要

です。同宇治市リサイクル自転車販売協議会事務局(同胞の家内☎22-4080)

ボランティアスタッフによるボランティア相談
ボランティア活動のことや、サークルの悩みなど気軽にどうぞ。▷とき...6月28日(土)、午前10時～午後8時。7月以降は毎月第4土曜に開催▷ところ...総合福祉会館 同宇治ボランティア活動センター(社会福祉協議会内、☎22-5650、FAX22-5654)

薬物乱用は
ダメ。ゼッタイ。
苦しむのはあなたです
同宇治保健所(☎21-2198)



官公署・その他

城南地域職業訓練センター
▷講座名・とき...下表のとおり。午後6時半～9時▷定員...先着20人(内中小企業の従業員14人)▷受講料...1万4000円 申6月25日(水)から受講料を添えて同センター(☎46-0688)へ。

ワード中級8/4～25の月・木曜、6回
ワード初級8/5～29の火・金曜、6回

動物愛護写真コンクール
▷テーマ...人と動物(ほ乳類・鳥類・は虫類のペットに限る)とのふれあい▷応募資格...京都府内に在住・通勤・在学している人▷規格...四つ切り、カラー・白黒どちらも可(パソコンプリントも可)▷作品点数...作品は未発表のもので1人2点以内。作品の著作権は撮影者にありますが、府が啓発等のため使用することがあります。応募作品は後日返却されます。申7月1日(火)～31日(木)に、宇治保健所に置いてある応募票を作品の裏にはり、同保健所(〒611-0021宇治若森7-6、☎21-2198)に郵送か持参。同京都府生活衛生課(☎075-414-4767)

宇治市健康まつり
6月28日(土)
午前10時～午後4時
生涯学習センター
同健康生きがい課

音楽療法...音楽に合わせて体を動かしてストレス解消。午前11時15分～正午・午後2時15分～3時 血行・血圧チェック 健康・栄養相談 手作りコーナー...折り紙作り体験 体力診断...コンピューターで体力年齢を測ろう 福祉用具の展示・販売 健康食販売...ヘルシー若葉ずし=先着150人(有料) コーンポウル 老人センターサークル協議会の作品展示 痴呆は予防できる...劇とクイズで痴呆チェック。午前10時半～午後1時半～ 転倒予防チェックテスト

総合型ニュースポーツ教室(前期)

今年度より新しく総合型ニュースポーツ教室を開催します。毎回、自分の希望した種目と体験コース(希望種目以外)を受講することで、下記の種目をすべて楽しむことができます。初心者から経験者までレベルに応じた指導が受けられるので、運動が苦手な人も気軽に参加できます。

種目	ショートテニス、ファミリーバドミントン、ラージボール卓球、レクリエーション
内容	毎回体験コースと希望種目を受講、最終日はミニ大会
とき	7月14日(月)・17日(木)・24日(木)・28日(日)・31日(木) いずれも午後7時～9時(体験コース・希望種目各1時間)
ところ	西宇治体育館(上靴持参)
対象	小学校4年生以上
申し込み	市内各公共施設にある所定の申し込み用紙で生涯スポーツ課へ。郵送・ファクスでも受け付けます(〒611-8501住所省略可、FAX21-0400)

参加費 無料
定員 150人