



食中毒の予防は家庭から



せっけんでしっかりと手を洗いましょう

今年も食中毒の発生しやすい季節になりました。食中毒は、日ごろから簡単な予防をきちんと行えば未然に防ぐことができます。家庭から食中毒を起こさないように注意しましょう。

問 保健推進課

食中毒予防のための6つのポイント

- ①食品購入のとき
賞味期限などを確認しましょう。生鮮食品は新鮮なものを購入し、早めに持ち帰りましょう。
- ②保存するとき
冷凍庫はマイナス15度以下、冷蔵庫は10度以下に維持することが目安です。詰め過ぎに注意し、早めに使いきるようにしましょう。
- ③下準備のとき
まず手を洗いましょう。包丁やまな板はきれいに洗い、熱湯をかけてから使いましょう。また、肉・魚・野菜用と別々に使い分けるとより安全です。包丁・まな板・食器・ふきん・スポンジなどは使った後すぐに洗剤と流水でよく洗い、時々日光消毒をしましょう。冷凍食品は使う分だけ解凍し、
- ④調理のとき
調理する食品は十分に加熱し、中心部までしっかり熱を通しましょう。電子レンジなどで熱の伝わりにくい場合は時々かき混ぜたり裏返ししたりしましょう。
- ⑤食事のとき
食卓に着く前によく手を洗いましょう。熱いものは熱く、冷たいものは冷たくし、出来上がった料理は室温に長く放置しないようにしましょう。
- ⑥料理が残ったとき
早く冷えるように浅い容器に小分けして冷蔵庫や冷凍庫で保存し、温め直すときは75度以上に加熱しましょう。時間が経ち過ぎておかしいと思ったら思いきって捨てましょう。

食中毒の原因の9割は細菌によるものです。高温多湿の日本の夏は、それらの細菌が活動するの

に最適な環境なのです。次にあげる6つのポイントを参考にし、家庭での食中毒を防ぎましょう。

食中毒かなと思ったら

食中毒で起こる腹痛や下痢、吐き気、おう吐、発熱などの症状は、原因物質に対する体の防御反

応です。から、むやみに下痢止めなどの薬を飲むのはよくありません。早めに医師に相談しましょう。

男女共同参画週間UJIのニュース

6月23日～29日は男女共同参画週間

男女共同参画週間とは、男女共同参画社会基本法が、平成11年6月23日に施行されたことを受けて、この法律の目的などを広く知っていただくために設けられました。市でも性別にかかわらず一人ひとりがその個性と能力を十分に発揮できる社会の実現を目指して「男女

共同参画週間UJIのつどい」を開催します。
とき：6月14日(土)、午後1時半～3時半(開場午後1時)
ところ：JR宇治駅前市民交流プラザ「ゆめりあうじ」
内容：講演「男女共同参画社会ってどういうけど」何が変わったん?。講

師 辛淑玉さん(人材育成技術研究所所長・(株)香科舎代表)
参加費：無料
定員：100人(応募多数の場合は抽選)
保育：2歳～小学3年生
申し込み：6月7日(土)まで(必着)に、はがき・フックス・Eメールのい

ずれかで、郵便番号・住所・氏名・電話(フックス)番号・保育希望の有無(希望の場合、子どもの名前・年齢)を書き、男女共同参画支援センター(〒611-0021 宇治里尻5-9、JR宇治駅前市民交流プラザ「ゆめりあうじ」内、☎39-9377、FAX39-9378、メールアドレス danikyoudou@city.uji.kyoto.jp)へ。抽選の結果は、応募者全員にはがきで通知します。

6月8日(日)～14日(土) 危険物安全週間

「危険物 無事故の主役は あなたです」

家庭や職場での危険物の取り扱いにはご注意ください

問 消防本部予防課



暴走をするな させるな 町ぐるみ

宇治警察署では、あがたに際し、祭礼が事故等なく安全に開催されるように総合対策を実施しています。暴走族の暴走、少年グループの不穏な行動や集まりを見たり、情報を聞いたりしたときには、110番通報または、宇治警察署まで連絡をお願いします。

ひったくり 被害多発!

狙われている あなたのバッグなど 要注意!

- 被害にあわないために
- ◆貴重品は、身に付けましょう
- ◆自転車の前カゴには、防犯ネットを取り付けましょう
- ◆バッグ類は、車道と反対側に持ちましょう
- ◆後方から近づくバイクの音に注意しましょう

問 宇治警察署(☎21-0110)

重症急性性呼吸器症候群 (SARS)について Q&A

- 日本においても重症急性性呼吸器症候群(SARS)への不安が強まっていることから、予防方法などをお知らせします。
- Q1 重症急性性呼吸器症候群が疑われるのは?
- A 38度以上の急な発熱とせき、呼吸困難感などの呼吸器症状があり、かつ10日以内に発症地域から帰国された場合です。
- Q2 Q1に該当する場合
- A 宇治保健所に相談してください。緊急の場合は、医療機関に事前に連絡し、マスクを着用して受診してください。
- Q3 一般的な感染予防は?
- A きちんと予防策をとれば感染性は高くありません。うがい・手洗い・換気を心掛けてください。また、睡眠やバランスの
- Q4 心配なことの相談窓口は?
- A 宇治保健所保健福祉課健康係(☎21-2192)へ。
- 関連情報を随時京都府ホームページ「おこしやす京都」に掲載しています(http://www.pref.kyoto.jp/)。



8月29日(金) 午後7時開演 (午後6時半開場)

文化センター大ホール

全席指定 S席4200円 / A席3700円 (当日各500円増。前売りで完売の場合、当日券はありません)

チケットは下記プレイガイドで6月4日(水)から発売
文化センター、観光協会、観光案内所(JR宇治駅前・近鉄大久保駅構内)、市内各コミュニティセンター、アルプラザ宇治東・城陽、チケットぴあ(Pコード240-943)、ローソンチケット(Lコード52013)

問 文化センター(☎39-9333)

◆この宇治市政だよりは、古紙配合率100%の再生紙を使っています。限りある資源を大切に◆

市・府民税のお知らせ

皆さんの税が住みよい社会をつくります

平成15年度の「市民税・府民税納税通知書」をまもなく納税者の皆さんにお届けします。市民の皆さんに納めていただいている税金は、福祉や教育、消防、道路整備などに暮らしを支えるさまざまな用途に使われています。今回は市民税・府民税の仕組みや計算方法についてお知らせします。

市・府民税の仕組み

市民の皆さんに負担していただく住民税には市民税と府民税があり、それぞれ均等割と所得割からなっています。ともに原則として1月1日現在の住所地の市町村で課税されます。

均等割は、一律に課税され、税額は市町村の人口規模により決まります。所得割は、個人の前年の所得に応じて課税され、

税率は全国共通です。市・府民税の計算方法は下表をご覧ください。

徴収方法は2通り

市民税・府民税の徴収方法には普通徴収と特別徴収があります。

普通徴収は、「市民税・府民税納税通知書」に基づいて年4回の納期ごとに納付書で納めていただく方法です。特別徴収は、6月から翌年5月まで、年12回に分けて給与から

市・府民税は納期限内に納付してください

問 納税課

15年度の市・府民税の納税通知書と納付書を6月2日(月)に発送します。納期限は下表のとおりです。納期限までに納付されない、督促手数料や

延滞金など余分な負担がかかります。必ず納期限までに納付してください。なお、口座振替の場合は、指定金融機関から納税通知書の金額を各納期限ごと(前納は第1期納期限)に引き落とします。前納報奨金制度があります。

市・府民税1年分を第1期の納期限までに一括納付されますと前納報奨金(交付率は0.1%)が受けられます。前納による納付は、通知書に同封の前納用納付書をご利用

期別	納期限
第1期・前納	6月30日(月)
第2期	9月1日(月)
第3期	10月31日(金)
第4期	16年2月2日(月)

用ください。なお、口座振替で各期別ごとに引き落とされる場合には同封していませんので同課まで至急相談してください。ただし、第2期の税額が7千円以下の場合は前納報奨金がありません。詳しくは同課へ

納税通知書は大切に保存

「市民税・府民税納税通知書」や「特別徴収税額通知書」は、後日、私立幼稚園の就園助成費、私立高等学校学費軽減の申請や育成学級の申請などに、また、公営住宅に

天引きにより納めていただく方法です。納税者には、給与支払者を通じて「特別徴収税額通知書」をお届けします。なお、年度途中で退職される場合などで、給与から天引きできなくなる場合は、残りの税額を退職時に一括して天引きさせていただくか、普通徴収に切り替えてご自分で納めていただくことになります。

お住まいの人も必要になりますので大切に保存してください。

所得証明の申請は印鑑をお忘れなく

平成15年度の住民税課税証明書(平成14年分の所得証明書)は6月2日(月)から申請できます。申請には、使用目的・提出先・必要とする年度などを記入していただくほか、本人の印鑑が必要です。

皆さんの住民税はどのように課税されているのでしょうか

区分	課税総所得金額の段階	税率	速算控除額
市民税	200万円以下の金額	3%	0円
	700万円以下の金額	8%	10万円
	700万円を超える金額	10%	24万円
府民税	700万円以下の金額	2%	0円
	700万円を超える金額	3%	7万円

税金はどのように課税されているのか、具体的な例をあげて計算方法を紹介します。給与所得者の場合、所得割は総収入から給与所得控除や社会保険料控除、扶養控除などを引き去った課税総所得金額に応じて税率と速算控除額を決定し、計算して税額が決まります。均等割は市の人口に応じて一律の額です。なお、所得割額がない場合、また老年者、障害者などで一定の所得以下の場合には減額されます。

表2 市民税・府民税の計算方法

< 設例：給与所得者の場合 >
夫婦・子ども2人(妻(年齢70歳未満)・子2人は所得なし。子の1人は年齢16歳以上23歳未満)
平成14年中の収支 (単位:円)

給与収入金額	5,530,000
給与所得控除額(所得税法による)	1,647,600
社会保険料額	386,000
生命保険(一般)支払額	80,000
生命保険(個人年金)支払額	100,000

< 所得割額の計算 > (単位:円)
所得金額(給与収入 - 給与所得控除額) = 5,530,000 - 1,647,600 = 3,882,400...(A)

所得控除(表3参照)	社会保険料控除	386,000
	生命保険料控除(一般)	35,000
	生命保険料控除(個人年金)	35,000
	配偶者控除	330,000
	配偶者特別控除	330,000
	扶養控除(330,000 + 450,000)	780,000
	基礎控除	330,000
控除額合計		2,226,000...(B)

課税総所得金額 所得金額(A) - 所得控除(B)
3,882,400 - 2,226,000 = 1,656,000(千円未満切り捨て)
算出市民税額(課税総所得金額 × 税率 - 速算控除額)
1,656,000 × 0.03 - 0 = 49,680...(149,600=百円未満切り捨て)
算出府民税額(課税総所得金額 × 税率 - 速算控除額)
1,656,000 × 0.02 - 0 = 33,120...(233,100=百円未満切り捨て)
算出府民税額² (税率、速算控除額は表1参照)
算出市民税額¹ + 算出府民税額²
= 12,500 × $\frac{33,100}{49,600 + 33,100}$ = 5,100 (百円未満切り上げ)

市民税定率控除額 = 定率控除額 × $\frac{33,100}{49,600 + 33,100}$ = 12,500 × $\frac{33,100}{82,700}$ = 5,100 (百円未満切り上げ)

市民税定率控除額 = 定率控除額 - 府民税定率控除額 = 12,500 - 5,100 = 7,400

市民税均等割	2,500...	府民税均等割	1,000...
市民税(- +)	44,700(百円未満切り捨て)	市・府民税計	73,700
市民税 + 府民税	府民税(- +)		29,000(百円未満切り捨て)

表3 所得控除(所得税とは控除額が異なる場合があります)

種類	控除額	
雑損控除	(実質損失額 - 総所得金額等の合計額 × 10%)と(災害関連支出 - 5万円)のうちいずれか多い方の金額	
医療費控除	(支払った医療費の額 - 保険などで補てんされた額) - (10万円と総所得金額等の合計額の5%のいずれか少ない方の金額) 限度額200万円	
社会保険料控除	支払金額	
生命保険料控除	支払金額	控除額
	(1) 15,000円以下	全額
	(2) 15,001円 ~ 40,000円以下	支払金額 × 1/2 + 7,500円
	(3) 40,001円 ~ 70,000円以下	支払金額 × 1/4 + 17,500円
(4) 70,001円 ~	35,000円	
支払保険料に一般のものと同様個人年金保険料の両方がある場合は、それぞれの控除額を上記の算式で計算し合計 限度額7万円		
損害保険料控除	支払金額	控除額
	(1) 1,000円以下	全額
	(2) 1,001円 ~ 3,000円以下	支払金額 × 1/2 + 500円
(3) 3,001円 ~	2,000円	
寄附金控除	支払金額	控除額
	(1) 5,000円以下	全額
	(2) 5,001円 ~ 15,000円以下	支払金額 × 1/2 + 2,500円
(3) 15,001円 ~	10,000円	
短期、長期の両方がある場合は、それぞれの控除額を合計 限度額1万円		
障害者控除	障害者である納税義務者、控除対象配偶者及び扶養親族1人につき 26万円 特別障害者 30万円	
老年者控除	老年者(昭和13年1月1日以前生まれの人)で合計所得金額が1,000万円以下の人 48万円	
寡婦(寡夫)控除	納税義務者が寡婦(寡夫)である場合(要件あり) 26万円 納税義務者が特別の寡婦である場合 30万円	
勤労学生控除	納税義務者が勤労学生である場合(所得要件あり) 26万円	
配偶者控除	(1) 一般の控除対象配偶者 33万円	
	(2) 70歳以上(昭和8年1月1日以前生まれの人)の老人控除対象配偶者 38万円 (1)(2)のうち同居特別障害者は、それぞれに次の金額を加算 23万円	
配偶者特別控除	配偶者の所得金額に応じて算出 最高33万円	
	(1) 一般の扶養親族1人につき 33万円 (2) 16歳 ~ 22歳の特定扶養親族1人につき 45万円 (3) 70歳以上の老人扶養親族1人につき 38万円 (4) 70歳以上の同居老親1人につき 45万円 (1)(2)(3)(4)のうち同居特別障害者は、それぞれに次の金額を加算 23万円	
扶養控除		
基礎控除	33万円	

ハーブフェスタ 6月7日(土)・8日(日)

さまざまなハーブが咲き競うこの季節、ハーブを五感で体感しよう!

開園：午前9時~午後6時

講習会「ハーブのクラフト作り」
11:30、14:30の2回
緑の館前芝生広場で30分前から申し込み受け付け
1回先着15人
材料費:400円

ハーブ苗販売
スイートバジル、タイム、セイジ、ラベンダーほか

ハーブクイズ
小学生以上先着300人
ハーブに関する問題(10問)に全問正解するとハーブ苗プレゼント
9問以下は参加賞

入園料が必要です(小・中学生は無料)

ハーブ入門ミニ講習会
「香りと花を楽しむハーブ作り」
10:00、13:00の2回 無料
ハーブ園入り口付近で30分前から申し込み受け付け
1回先着15人

ハーブ園案内
11:15、14:15の2回 無料。しだれ桜前で30分前から申し込み受け付け

ハーブ苗プレゼント
7日・8日とも先着200人

ハーブ料理試食・ハーブティー試飲コーナー
10:00 ~ 15:00 無料

問 同園 ☎ 39-9387

お問い合わせ
課税は市民税課へ
納税は納税課へ

種類	控除額	
雑損控除	(実質損失額 - 総所得金額等の合計額 × 10%)と(災害関連支出 - 5万円)のうちいずれか多い方の金額	
医療費控除	(支払った医療費の額 - 保険などで補てんされた額) - (10万円と総所得金額等の合計額の5%のいずれか少ない方の金額) 限度額200万円	
社会保険料控除	支払金額	
生命保険料控除	支払金額	控除額
	(1) 15,000円以下	全額
	(2) 15,001円 ~ 40,000円以下	支払金額 × 1/2 + 7,500円
	(3) 40,001円 ~ 70,000円以下	支払金額 × 1/4 + 17,500円
(4) 70,001円 ~	35,000円	
支払保険料に一般のものと同様個人年金保険料の両方がある場合は、それぞれの控除額を上記の算式で計算し合計 限度額7万円		
損害保険料控除	支払金額	控除額
	(1) 1,000円以下	全額
	(2) 1,001円 ~ 3,000円以下	支払金額 × 1/2 + 500円
(3) 3,001円 ~	2,000円	
寄附金控除	支払金額	控除額
	(1) 5,000円以下	全額
	(2) 5,001円 ~ 15,000円以下	支払金額 × 1/2 + 2,500円
(3) 15,001円 ~	10,000円	
短期、長期の両方がある場合は、それぞれの控除額を合計 限度額1万円		
障害者控除	障害者である納税義務者、控除対象配偶者及び扶養親族1人につき 26万円 特別障害者 30万円	
老年者控除	老年者(昭和13年1月1日以前生まれの人)で合計所得金額が1,000万円以下の人 48万円	
寡婦(寡夫)控除	納税義務者が寡婦(寡夫)である場合(要件あり) 26万円 納税義務者が特別の寡婦である場合 30万円	
勤労学生控除	納税義務者が勤労学生である場合(所得要件あり) 26万円	
配偶者控除	(1) 一般の控除対象配偶者 33万円	
	(2) 70歳以上(昭和8年1月1日以前生まれの人)の老人控除対象配偶者 38万円 (1)(2)のうち同居特別障害者は、それぞれに次の金額を加算 23万円	
配偶者特別控除	配偶者の所得金額に応じて算出 最高33万円	
	(1) 一般の扶養親族1人につき 33万円 (2) 16歳 ~ 22歳の特定扶養親族1人につき 45万円 (3) 70歳以上の老人扶養親族1人につき 38万円 (4) 70歳以上の同居老親1人につき 45万円 (1)(2)(3)(4)のうち同居特別障害者は、それぞれに次の金額を加算 23万円	
扶養控除		
基礎控除	33万円	

もろもろから健康生涯

前期痴呆予防教室・パワーリハビリ教室が始まります

市では、今年度より、予防可能な前期痴呆の高齢者の早期発見や痴呆の改善・進行防止のため、前期痴呆予防教室、物忘れウツカリ予防教室と、高齢者や体力の衰えを感じている人の介護予防や自立支援につながる「パワーリハビリ教室」を始めます。

問 宇治市基幹型在宅介護支援センター
(広野地域福祉センター内) ☎48・4351

前期痴呆は予防できる

痴呆は、退職や子どもの巣立ち、配偶者の死などさまざまな喪失体験がきっかけで発症しやすくなると考えられています。痴呆には一定の段階があり、徐々に進行していきますが、早期(前期痴呆の段階)に発見し対応することで、その症状を改善し、進行を遅らせることができますといわれています。

前期痴呆の特徴は、すでに忘れる・状況判断が



物忘れウツカリ予防教室に参加するには、痴呆予防講演会へ

物忘れウツカリ予防教室は、痴呆の悪化を遅らせ、生活が明るく穏やかで、積極的になることを目指して行うもので、参加者一人ひとりが「よりよい健康」その人らしい生活をおくることを目標に取り組んでいきます。教室では、ゲームやものづくりを通して頭を使う機会を増やし、「興味のあることを見つける」楽

しく過ごす「体力をつける」など脳活性化の目的に合った内容を各種組み合わせで行います。

今年度は東宇治地域福祉センターと城南荘集会所、平盛デイサービスセンターの3か所で開催します。1会場定員15人、計20回の開催です。

この教室に参加するためには、まず、市内9か所の在宅介護支援センターで行う痴呆予防講演会への申し込みが必要です(左下参照)。講演会参加後、教室への参加が必要と同センターが判断した人に、詳しい案内を送ります。

パワーリハビリで転倒予防

パワーリハビリとは、6種類の運動機器を使って行う、今注目されているリハビリ方法です。パワーリハビリで使う運動機器は、使う人にあつた運動ができるよう微調整が可能で、普段使っていない筋肉を動かしたり、神経に刺激を与えたりすることができ、転倒予防などに役立ちます。積極的に運動することで体が動かしやすくなると、日常生活に自信が持てるようになり、より活動的に過ごせるようになります。つた効果があります。

パワーリハビリ

高齢の人や体力の衰えを感じている人が安心して運動できるように、理学療法士や作業療法士が中心になって指導を行うパワーリハビリ教室を3か所、月3回行います。

同時に、その人に合った体操等を行い、家庭でも運動を続けられるようにします。

とき：7月8日(9月30日の原則毎週火・金曜、午前9時半～11時半(ただし7月15日(火)のみ午後1時半～3時半)

ところ：黄葉体育館

対象：市内在住の40歳以上で、日常生活はおおむね自立しているが動きづらくなってきた人

定員：15人(訪問による)

事前面接後、参加を決定します。参加費：無料(送迎あり) 申し込み：基幹型在宅介護支援センター(広野地域福祉センター内)で随時受け付け

その他、訪問でのリハビリ指導や運動機器を使わないリハビリ教室も行っています。気軽に相談ください。

パワーリハビリ教室

市民の皆さんにパワーリハビリについて知っていただき、多くの人に活用していただくため説明会を開催します。

とき：6月18日(水) 午後1時半～3時半

ところ：生涯学習センター 内容：パワーリハビリの効果について、手軽にできるリラククス体操 参加費：無料(申し込み不要)

なお、パワーリハビリ機器の一般利用については、7月下旬以降に予定しています。詳しくは同センターにお問い合わせください。

ボランティアを募集

「物忘れウツカリ予防教室」「パワーリハビリ教室」を手伝っていただけると、ボランティアを募集しています。詳しくは同センターにお問い合わせください。

介護老人福祉施設特別養護老人ホーム(の)の入所基準が変わります

14年8月に介護保険施設の運営基準が改正され、施設は「入所の必要性の高い人が優先的に入所できるように努める」ことになりました。

このほど京都府において指定介護老人福祉施設入所指針が作成され、それに基づき宇治市内の介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)でも入所基準が作成されます。

この入所基準では、次の評価基準により申込者の入所の必要性が評価され、入所順位が決定されます。そのため、入所申し込みは「常時介護が必要で在宅で介護を受けることが困難」等の理由で

現在申し込み中の人は15年5月末までに申し込みをされた人は、施設が入所の必要性を評価し入所順位を決めることができます。再入所申し込みをする必要はありません。入所の必要性が高くなる、特に入所を希望する場合は、各施設に再度申し込みをしてください。

お問い合わせ：入所基準「介護保険課 入所申し込み」市内の介護老人福祉施設

状況が伝達されました。任期間は、平成16年11月30日までです。(敬称略)

宇治地区：藤井義久(宇治市番66、☎21・2162)

西小倉地区：南哲朗(小倉町南堀池66-51、☎22・4553)

老人保健医療受給者の皆さん 高額医療費支給申請はお済みですか

問 健康生きがい課

高額医療費支給申請書の提出が必要ですが(申請書は同課にあります)。高額医療費支給申請は、老人医療受給対象者の負担を軽減するため、原則一度申請書を提出すれば、次月以降の手続きは不要です。また、領収書の添付は不要で、同一世帯の老人医療受給対象者については、1枚の申請書での提出も可能です。

区分	外来個人(個人ごと)	世帯単位(入院の限度額も同額)
一定以上の所得者	40,200円	72,300円+(医療費-361,500円)×1%*(40,200円)
一般	12,000円	40,200円
低所得者(住民税非課税)	8,000円	24,600円
		15,000円

*過去12か月に3回以上高額医療費の支給があった場合の額

高齢医療費支給申請書の提出が必要ですが(申請書は同課にあります)。高額医療費支給申請は、老人医療受給対象者の負担を軽減するため、原則一度申請書を提出すれば、次月以降の手続きは不要です。また、領収書の添付は不要で、同一世帯の老人医療受給対象者については、1枚の申請書での提出も可能です。

高齢医療費とは、1か月の医療費が高額になった場合、自己負担限度額(下表参照)を超えた分について後から支給を受けることができる制度です。受給するには

高齢医療費とは、1か月の医療費が高額になった場合、自己負担限度額(下表参照)を超えた分について後から支給を受けることができる制度です。受給するには

高齢医療費とは、1か月の医療費が高額になった場合、自己負担限度額(下表参照)を超えた分について後から支給を受けることができる制度です。受給するには

高齢医療費とは、1か月の医療費が高額になった場合、自己負担限度額(下表参照)を超えた分について後から支給を受けることができる制度です。受給するには

高齢医療費とは、1か月の医療費が高額になった場合、自己負担限度額(下表参照)を超えた分について後から支給を受けることができる制度です。受給するには

高齢医療費とは、1か月の医療費が高額になった場合、自己負担限度額(下表参照)を超えた分について後から支給を受けることができる制度です。受給するには

高齢医療費とは、1か月の医療費が高額になった場合、自己負担限度額(下表参照)を超えた分について後から支給を受けることができる制度です。受給するには

高齢医療費とは、1か月の医療費が高額になった場合、自己負担限度額(下表参照)を超えた分について後から支給を受けることができる制度です。受給するには

高齢医療費とは、1か月の医療費が高額になった場合、自己負担限度額(下表参照)を超えた分について後から支給を受けることができる制度です。受給するには

高齢医療費とは、1か月の医療費が高額になった場合、自己負担限度額(下表参照)を超えた分について後から支給を受けることができる制度です。受給するには

新任民生委員・児童委員に委嘱状を伝達

宇治地区及び西小倉地区で欠員となっていた民生委員・児童委員が新たに選任され、厚生労働大臣と京都府知事から委嘱

状が伝達されました。任期間は、平成16年11月30日までです。(敬称略)

宇治地区：藤井義久(宇治市番66、☎21・2162)

問 社会福祉課

市民の手による市民と地域のための大学

宇治市民大学 受講生募集

15年度前期分 (7~10月)

宇治市民大学は、今年度から、公募による市民大学運営スタッフと生涯学習センターが協働で企画・運営に当たります。

Table with 3 columns: 宇治学コース, 文化教養コース, 市民生活コース. Includes dates, times, and instructor names.

カムループス市へ派遣 中学生団員を募集

市では、友好都市であるカナダ・カムループス市へ中学生を派遣します。

住の中学生 定員：10人(市立中学校各校1人、国私立中学校1人、多数の場合は抽選)。

狂犬病予防注射と飼犬の登録をお忘れなく. 環境企画課. Includes a dog illustration.

Table listing veterinary clinics (動物診療施設) with columns for name, location, and phone number.

結核・肺がん検診実施中です. 費用：無料(たんの検査が必要な場合は容器代300円)。

平成15年度分の使用者を募集します。資格・条件：市に住民登録か外国人登録があり、使用許可後5年以内。

天ヶ瀬墓地公園墓所の使用者募集. 先立つものはまずヤル気! あなたのヤル気に奨励金!

児童手当現況届 忘れずに提出してください. 6月2日(月)~30日(月). 環境企画課.

市民企画事業募集. 営利活動でない、奨励金交付の対象事業は審査会で決定。

情報BOX

市役所への電話・郵便は
☎22-3141 (代表)
〒611-8501 (個別番号のため住所不要)

週は問い合わせ・車は申し込み
車の書いていないものは直接会場
へお越しください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください。

催し

植物公園
申講習会は同園(☎39-9387)へ。いずれも入園料が必要です。
＜植物の病害虫展＞家庭園芸で被害を受ける植物とその状態、防除法などをパネル展示します。
▷とき...6月3日(火)～11日(水)
＜講習会・観葉植物の仕立て直し＞見苦しくなった観葉植物の取り木や鉢上げ、刈り込み、挿し木など。ミニ観葉作りの実習も行います。▷とき...6月29日(日)、午後1時半～3時半▷定員...先着30人▷材料費...無料

**西宇治図書館
テーマ展示**
～捨てずに無駄なしエコライフ～
環境月間にちなみ、環境問題を意識して生活スタイルを見直すための本約100冊の展示・貸し出しをします。
6月15日(日)まで
同館(☎39-9226)

作りませんか減塩梅干し
宇治市食生活改善推進協議会「若葉の会」の指導による講習会です。▷とき...6月12日(木)、午後1時～4時▷ところ...宇治公民館▷対象...市内在住・在勤の人▷定員...先着25人(保育なし)▷参加費...無料 申6月2日(月)から同館(☎39-9272)へ。

南宇治コミセンの「つどい」
▷とき...6月7日(土)・8日(日)、午前10時～午後4時(8日は午後3時まで)▷ところ...南宇治コミュニティセンター▷内容...展示・発表・模擬店・ビンゴゲーム・即売会など 同センター(☎39-9185)

親子手話教室
▷とき...6月21日～7月19日の土曜、いずれも午前10時～正午。5回▷対象...市内在住の小学生とその親▷定員...先着15組▷講師...宇治市ろうあ協会会員▷参加費...無料 申6月9日(月)までに、はがきに住所・親子の氏名・年齢と学年・電話番号を書き、中央公民館 〒611-0023 折居台1丁目1、☎39-9258へ。

屋内ニュースポーツひろば
▷とき・ところ...下表のとおり。いずれも午後7時半～9時半▷内容...ソフトバレーボール、ファミリーバドミントン、ショートテニス、ショット&パックなどのルール講習と実技▷参加費...無料(上靴持参) 同生涯スポーツ課

6 / 3 (火)	伊勢田小学校
6 / 6 (金)	南小倉小学校
6 / 10 (火)	西小倉小学校

ニュースポーツひろば
▷とき...6月1日(日)、午前10時～正午(雨天中止)▷ところ...笠取小学校▷内容...グラウンド・ゴ

ルフ、ベタンク、エコロベースの講習と実技など▷参加費...無料 同生涯スポーツ課

ニュースポーツ体験教室
▷とき...6月7日(土)、午前10時～正午▷ところ...榎島小学校▷内容...屋内・屋外の各種ニュースポーツの紹介と実践▷参加費...無料(屋内種目希望の人は上靴持参) 同生涯スポーツ課

大久保青少年センター
申「父の日の料理教室」は6月3日(火)から同センター(☎39-9281)へ。
＜あそびの広場・ドッジボール広場＞▷とき...6月7日(土)・21日(土)、午前10時半～正午▷内容...囲碁・将棋、ドッジボールなど▷対象...小学生以上▷参加費...無料
＜父の日の料理教室＞▷とき...6月15日(日)、午前10時～正午▷内容...お父さんと一緒にアウトドアクッキング▷対象...小学生以上の親子▷定員...先着20組▷参加費...1人500円

＜本とあそぼう＞▷とき...6月18日(水)、午後3時半～4時半▷内容...「おはなし隊」のキャラバンカーがやってくる▷対象...幼児以上▷参加費...無料
＜砂絵を描こう＞▷とき...6月21日(土)、午前10時半～正午▷内容...砂で絵を描こう▷対象...小学生以上▷参加費...無料

＜映画会＞▷とき...6月29日(日)、午後1時半～3時半▷内容...ピーター・パン2「ネバーランドの秘密」▷対象...幼児以上▷参加費...無料

水道なんでも相談コーナー
6月1日～7日の「水道週間」にちなんで行います。▷とき...6月6日(金)、午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)▷ところ...市役所1階ギャラリーコーナー。来場者全員に啓発グッズ(10リットル用給水袋)をプレゼント。 同水道総務課

市民交流ロビーコンサート
ロマンティックギター名曲集
國松 竜次さん
6月10日(火)
午後0時15分～45分
市役所1階市民交流ロビー
曲目・楳の主題による幻想曲
目・悪魔のカプリチオほか
同文化自治振興課

地域子育て支援基幹センター
同センター(☎39-9109)
＜園庭開放＞▷とき...6月5日(木)・12日(木)・26日(木)、午前10時～11時半▷ところ...同胞保育園(雨天中止・駐車場なし)

＜たんぼほ村＞▷とき...6月10日(火)・13日(金)・17日(火)・20日(金)、いずれも午前10時～11時半▷ところ...西部地域子育て支援センター▷対象...2歳までの子と

その親▷内容...歌・手遊び・おもちゃ遊びなど
＜びよびよ広場＞▷とき...6月19日(木)、午前10時～11時半▷ところ...南部地域子育て支援センター▷対象...就学前の子とその親▷内容...うた・手遊び・おもちゃ遊びなど

中央図書館テーマ展示
環境を考える図書展
～大切にしたい豊かな水環境～
水問題に関する図書を中心に、リサイクルや地球環境のほか、関連する児童書も含め約200冊の展示・貸し出しをします。
6月18日(水)まで
同館(☎39-9256)

聴覚障害者歴史講座「名水「伏し水」の里を訪ねて」
▷とき...6月21日(土)、午前8時45分に総合福祉会館前集合。正午▷行き先...月桂冠大倉記念館・寺田屋(伏見区)▷対象...市内在住・在勤の聴覚障害者とボランティア▷定員...先着30人▷参加費...600円(ボランティアは700円)、手話通訳有り 申6月10日(火)までにファクス(住所・氏名・ファクス番号を記入)か直接生涯学習課(☎21-0400)へ。

視覚障害者教室「ゆばづくり体験と時計博物館見学」
▷とき...6月18日(水)、午前9時に総合福祉会館前集合。午後4時まで▷行き先...榎比叡ゆば本舗ゆば八・近江神宮時計博物館(大津市)▷対象...市内在住・在勤の視覚障害者とボランティア▷定員...先着30人▷参加費...1100円 申6月10日(火)までに生涯学習課へ。

お知らせ
市民駐車場閉鎖のお知らせ
生涯学習センター前市民駐車場は、5月30日で閉鎖しました。

ご来庁の際は、庁舎北側・南側駐車場をご利用ください。
同管財課

第7回都市計画審議会の傍聴
▷とき...6月9日(月)、午後2時～▷ところ...議会棟第3委員会室▷内容...都市計画マスタープラン全体構想(素案)についてなど。傍聴希望者多数の場合は人数制限をすることもあります。関連資料は当日市役所1階の行政資料コーナーに置きます。 同都市計画課

6月のツベルクリン反応検査とBCG接種
▷とき...下表のとおり。いずれも午後2時～3時20分▷ところ...うじ安心館▷対象...4歳未満の子ども 同保健推進課

ツベルクリン反応検査	6/10(火)	6/24(火)
判定・BCG接種	6/12(木)	6/26(木)

ボランティアスタッフ募集
「ボランティアサマー体験」行事の企画・運営や、体験先の紹介冊子を作成するスタッフを募集しています。▷対象...年齢は問いませんが、ただし、企画会議6月11日

(水)～8月31日(日)に数回開催)に参加できる人 申6月10日(火)までに住所・氏名・電話番号をファクスするか、電話で宇治ボランティア活動センター(社会福祉協議会内☎22-5650、FAX 22-5654)へ。
黄檗・西宇治公園市民プールの夏期アルバイト募集
▷募集人員・賃金(時給)...大学生・一般=若干名・850円 高校生=若干名・800円 アルバイトの指導者=若干名・1200円▷勤務期間・時間...7月15日(火)～8月31日(日)(7/15～7/19=午後0時半～5時半、7/20～7/31=午前9時半～午後5時半、8/1～8/31=午前9時半～午後4時半)▷資格...高校生は2年生以上で、学校長の許可と保護者の同意が必要。期間中は継続して勤務できること 申6月20日(金)までに黄檗公園管理事務所(☎39-9249)か西宇治公園管理事務所(☎39-9251)へ。応募用紙(写真要)は各事務所にあります。

官公署・その他
城南地域職業訓練センター
申6月5日(木)から受講料を添えて同センター(☎46-0688)へ。

講座名	日程	定員・受講料
プログラム 初級・中級 一貫コース	7/5～8/9の 土曜 6回 9:30～15:30	先着20人 (14人) 2万8000円
エクセル 初級	7/6～8/10の 日曜 6回 9:30～12:00	
インターネット 入門	7/6～8/10の 日曜 6回 13:00～15:30 7/10～31の 月・金曜 6回 18:30～21:00	先着10人 (7人) 1万4000円
CAD 活用	7/11～8/8の 火・金曜 9回 18:30～21:00	先着10人 (7人) 2万5000円

*定員の()内は内中小企業の従業員枠
*CAD活用の受講料のみテキスト代含む

老人精神保健相談
▷とき...毎月第2木曜、午後1時～3時(8月は第4木曜日)▷ところ...宇治保健所▷対象...老人性

の痴呆症・うつ病及びその疑いのある人やその家族▷内容...専門医による個別相談▷定員...3人(予約制)▷参加費...無料 申同保健所(☎21-2193)

**男女雇用機会均等月間
トップは決断 女性もチャレンジ**
～ポジティブ・アクションで
男女ともに活躍を～
【男女雇用機会均等推進セミナー】
◆とき:6月16日(月)午後1時半～4時10分
◆ところ:京都国際ホテル◆内容:講演など
◆対象:企業の人事労務担当者など約150人
同京都労働局雇用均等室
(☎075-241-0504)

平成15年度高等学校奨学金を支給します
▷対象...高等学校、高等専門学校、盲・ろう・養護学校の高等部、または学校法人が設置したもっぱら外国人を対象とする学校の高等学校相当課程に在学の人▷受給資格...平成15年度市民税非課税世帯で次のいずれかに該当する人
母子(父子)世帯 児童世帯
身体障害者世帯 長期療養者世帯 申6月20日(金)までに、市民税非課税証明書、在学証明書、印鑑、の世帯は身体障害者手帳の写し、の世帯は医師の診断書を持って宇治保健所企画課(☎21-2102)へ。

第1歳になりました



波部 ひまりちゃん
H14.5.17生 / 宇治半白
とても元気にたくましく育ったね。
大物にーれ!!

募集 14年6月生まれのお子さん。
10日(火)までに広報課へ

**JR宇治駅前に
あなたのギャラリーが誕生する**
作品募集! あなたの力作を展示してみませんか

< 展示場所 >
・JR宇治駅前市民交流プラザ「ゆめりあうじ」1階ホール内展示スペース

< 展示期間 >
・個人が団体に対し、展示スペース(前面ガラス縦2m×横4.8m×奥行き0.3m)全面を、2週間～1か月間貸し出します。
・日程や展示方法、内容については個別相談のうえ決定します。
・作品が少なく、展示スペース全面を使った展示が無理な場合、1人1点から参加できる企画も用意します。

< 対象 >
・原則、市内在住・在勤・在学の人か、市内に本部か支部のある団体・サークル・機関など。

< 募集作品 >
・作品のテーマや作者の意図が明確な手作りの作品。
・営利・宗教・政治活動を目的とする作品はご遠慮ください。

< 展示料金 >
・無料
制作の意図やメッセージを添えて展示します。

【申し込み】...6月15日(日)までに直接来館か、ファクスかはがきに住所・氏名(団体の場合は団体名・代表者氏名)電話とファクス番号・作品の内容(大きさ・点数など)を書き下し。

男女共同参画支援センター
〒611-0021 宇治里尻5-9、☎39-9377 FAX 39-9378

みんなに見てもらえるチャンスをお見逃しなく

保健・衛生・相談

献血

11日(水)、午前10時～午後0時半、午後1時半～3時半=宇治市役所

相談あんない

青少年相談 17日(火)、午後1時～4時、宇治公民館。問 保護司会・下岡範男さん(☎22-1249)。

府民無料法律相談 17日(火)、午後1時半～4時半、宇治地方振興局(☎21-2101)。電話予約は前日午前9時から。

府交通事故相談 4日(水)・18日(水)、午前9時～11時半、午後1時～4時、来庁順に相談。問 宇治地方振興局(☎21-2101)。

暴力にかかわる困りごと相談 2日(月)、午前9時～午後4時、来庁順に相談。問 宇治地方振興局(☎21-2101)。府暴力追放運動推進センター(☎075-451-8930)では電話での相談も可。

法律相談 毎週木曜、午後1時半～3時半、総合福祉会館。☎23-0857へ。電話予約を。

多重債務相談 6月11日(水)、午後6時～9時、総合福祉会館。先着9人。消費者金融などでお困りの人。☎23-0857へ。電話予約を。

宇治青少年こころの電話 毎週月曜～金曜、午前9時～午後5時、青少年問題の悩みなどお気軽に。☎24-0800。

家庭児童相談 毎週月曜～金曜、午前10時～午後4時。児童と家庭に関する困りごとなど。☎39-9178。

市、社会福祉協議会では、このほかにも各種相談事業を実施しています。詳しくは15年度版「市民カレンダー」をご覧ください。

図書館

中央 ☎ 39-9256 / 東宇治 ☎ 39-9182 / 西宇治 ☎ 39-9226

あんなこんな本

「生きる力を育むために」江川紹子編著 / 時事通信社

生きる力を育み、価値観の多様化を支える教育のあり方について、安藤忠雄、平田オリザ、村上龍など各界で活躍する14人から、体験的子育てや教育論を聞くインタビュー集です。



「被曝治療 83 日間の記録」NHK取材班著 / 岩波書店

テレビ放映されたNHKスペシャルを単行本にしたものです。外見からはわからない放射線による遺伝子レベルでの破壊の様子や、回復不可能と思われる状況に立ち向かう医師・看護スタッフたちの懸命な努力が、克明に綴られています。

「庭を出ためんどり」ファン・ソンミ著 / キム・ファンヨン絵 / ピョン・キジャ訳 / 平凡社

卵を産めなくなっためんどりは、養鶏場の外へ出されます。その後、めんどりは自分で

(は児童書です)

卵を育てたいという願いがけない卵を抱きますが、それはマガモの卵でした。めんどりの懸命な子育てをとおし、親子のきずな、真の愛とは何かを問いかける小説です。

「ふしぎな森のしゃしんやさん」岡野薫子文 / 若山雪江絵 / ポプラ社

うさぎ村にあるモノクロ写真館をたずねたポピー。それは見えないものを写す不思議な写真屋さんでした。「うさぎのおみせやさん」シリーズの最新作です。

「10びきのかえるざんざんやまへ」間所ひさこ文 / 仲川道子絵 / PHP研究所

何日も何日も日照りが続き、草や木、魚たちも元気がありません。このままだと10匹のかえるたちも弱ってしまいます。そこでかえるたちは、雨の神様をお願いするために「ざんざんやまへ」出かけました。はたして雨を降らせて、みんなを助けることができるのでしょうか...



おはなし会

中央 11日(水)・25日(水)
東宇治 4日(水)
西宇治 18日(水)

いずれも午後3時半～4時

(対象) 3歳以上でひとり話が聞ける子ども
(内容) 手あそび、読み聞かせ、紙芝居など
(参加費) 無料

おはなしたまたまばこ

中央 21日(土)
東宇治 25日(水)

いずれも午後3時半～4時

(対象) 子どもから大人まで
(内容) 主にストーリーテリング(素話)
(参加費) 無料

6月の休館日

図書館は、4月から祝日開館しています。右カレンダーの印の日が今月の休館日です。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

源氏物語

紅葉賀(もみじの)が(下)

源氏は、源興待(げんのないしのすけ)という、高級な女官と関係をもちます。家柄もよく上品で優秀な女性ですが、源氏の祖母ぐらゐの高齢でした。源氏は好奇心からでしたが、彼女は本気で源氏を追いかけて始め、二人はすっかり宮中でうわさになってしまいます。



源氏物語ミュージアム所蔵 伝土佐光則筆「源氏絵鑑帖」より

ある夜のこと、源氏がこっそりと彼女の部屋に入ったのを見た頭中将が、嫉妬に狂った彼女の恋人のようになり、刀を抜いて切りつけるまねをし、あわてて着物を着ようとする源氏の袖をひっぱつたりの大騒ぎ。やがて源氏もこの男の正体に気付くと、今度は頭中将の帯を引っ張って着物を脱がせようと、ふざけての大立ち回り。着物をびりびりに破り、二人とも典侍の部屋から飛び出します。この騒ぎに典侍は青くなって震えていました。二人はそれぞれ、お互いの袖の切れ端や帯を屋敷に送り合っておかしくります。

さて、桐壺帝は東宮(弘徽殿女御の子。源氏の異母兄)への譲位を考えます。そして、その時には藤壺が産んだ幼い若宮(源氏の異母弟。実は源氏の子)を次の東宮にするようにと、藤壺を中宮(皇后正妻)に、源氏を参議(現代の大臣クラス)にしました。

6月のし尿収集日程

城南衛生管理組合 ☎ 075-631-5171

収集漏れは収集口側から確認し翌日(土・日曜、祝日を除く)に上記組合へ

笠取・炭山		宇治・白川		大久保町	
6/12	池尾	6/9・30	白川、金井戸	6/19	大久保町(「久保 JR以东」除く)
6/5・26	笠取、二尾	6/12/7/3	乙方、山本、東内、又振、山田、紅育	6/20	久保 JR以东
6/10/7/1	炭山	6/13/7/4	半白	榎島町	
六地藏		6/16	蔭山	6/12/7/3	大町、島前、五才田、中川原、吹前一町田、月夜、石橋(全域)外、郡
6/12/7/3	六地藏 JR以西・以南)	6/19	蛇塚	6/5・26	大川原、十六、十八、十一、二十四三十五、千足、清水、目川
6/19	六地藏 JR以东・以北)	6/3・24	池森、武番(府道以北)	6/6・27	落合、南落合、一ノ坪
木幡		6/4・25	樋ノ尻、小桜、戸ノ内、米阪、天神矢瀨 JR以北)、若森 JR以北)、里尻 JR以北)	6/9・30	藪場、大幡、北内門口、幡貴
6/12/7/3	木幡 JR以西)	6/6・27	野神、琵琶、大谷(権現町含む)、武番(府道以南)	小倉町	
6/18	北島、檜尾、北山畑、南山畑、南端東中 JR以东)、大瀬戸 JR以东)、中村 JR以东)	6/9・30	下居、善法、塔川	6/11/7/2	南瀨(28番地~)
6/19	畑山田、御園、赤塚、御蔵山、平尾、須留、花揃南山、金草原、正中 JR以东)、陣ノ内 JR以东)	6/10/7/1	妙楽(県神社お旅線以南 186番地~) 寺番(県神社お旅線以北 1~185番地)	6/13/7/4	老ノ木、天王、久保、寺内
五ヶ庄		6/2・23	石塚(心華寺通以西)、羽拍子町	6/16	中畑、東山
6/11/7/2	北ノ庄、西田、古川、寺界道、大林、谷前、野添、梅林、芝ノ東 JR以西)、西瀨 JR以西)、新隈 JR以西)	6/3・24	石塚(心華寺通以东)、宮北(1~6番地)	6/17	南堀池、堀池
6/12/7/3	平野 JR以西)、折坂 JR以西)	6/4・25	開町、宮北(1~6番地除く)	6/19	西畑、奥畑
6/13/7/4	福角 JR以西)、日首田	6/5・26	宮東、宮西	6/20	西山(全域)、神楽田(近鉄以东)
6/17	岡本、上村、大八木島、一里塚、戸ノ内	神明・開町・羽拍子町		6/6・27	新田島、春日森
6/18	一番割、二番割、西瀨 JR以东)、新隈 JR以东)	広野町		6/10/7/1	山際、蓮池、西浦、南瀨(1~27番地) 神楽田(近鉄以西)
6/17	平野 JR以东)、折坂 JR以东)、福角 JR以东)	伊勢田町・安田町		6/17	南遊田
6/18	三番割、広岡谷、芝ノ東 JR以东)	6/19	西裏、茶屋裏、桐生谷 JR以西)、寺山 JR以西)	6/18	南山、ウノ口、中ノ荒、新中ノ荒
菟道・志津川		6/20	東裏 JR以西と府道以南)	6/19	毛語、遊田、砂田、井尻
6/12/7/3	志津川、田中、荒横、大垣内	6/2・23	宮谷、寺山 JR以东)、尖山一部(4番地)	6/20	中ノ田、浮面、名木、安田町
6/13/7/4	東牟上り、西牟上り、森本、藪里、西中、東中、段ノ上出口、谷下り、中筋、大谷、河原、門前	6/3・24	丸山、中島、大開、尖山一部(2番地、6番地)	6/19	中山、大谷
6/16	只川、池山、岡谷、妙見、平町(京滋バイパス以北)	6/4・25	一里山、小根尾、東裏 JR以东の府道以北)	6/20	北山、若林
	車田、丸山、平町(京滋バイパス以南)		桐生谷 JR以东)		