

市の人口
(平成15年5月1日現在)

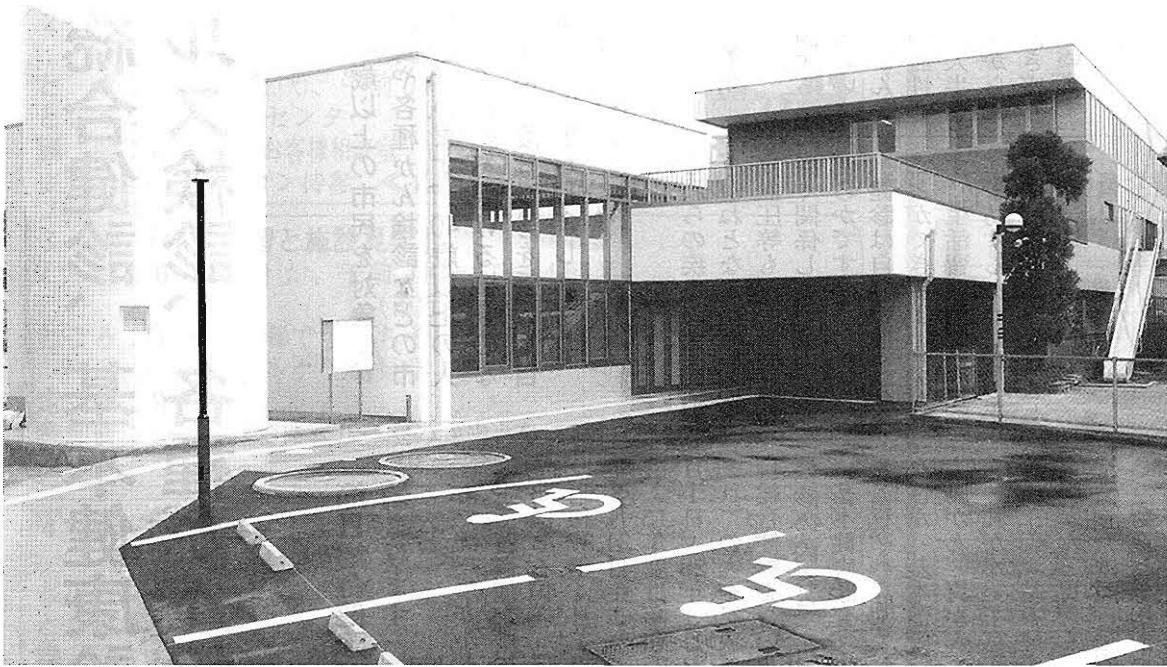
世帯数 71,877世帯 (前月比308世帯増)
人口 190,169人 (前月比192人増)
男 93,187人
女 96,982人

宇治市政だより

5.21
平成15年
(2003)
第1350号
●毎月1日・11日・21日発行

発行 宇治市
編集 広報課
〒611-8501 宇治市宇治琵琶33
☎ 22-3141 (代表)
FAX 20-8779
ホームページ
http://www.city.uji.kyoto.jp/

地域の福祉活動の拠点に！



▲5月26日(月)に竣工式が行われる榎島地域福祉センター

このほど榎島地域福祉センターが完成し、5月26日(月)に竣工式を行います。市民の皆さんには、27日(火)から利用していただけます。地域の福祉活動の拠点として、ぜひ、ご活用ください。

榎島地域福祉センター(☎23・0114)

榎島地域福祉センターが完成

5月27日(火)から利用できます

市では、高齢社会に対応したまちづくりを、市政の最重要課題と位置付け、市民の皆さんが健康で充実した高齢期を過ごされるよう、健康づくりや生きがいづくりを支援する施策を積極的に推進しています。

市では、高齢社会に対応したまちづくりを、市政の最重要課題と位置付け、市民の皆さんが健康で充実した高齢期を過ごされるよう、健康づくりや生きがいづくりを支援する施策を積極的に推進しています。

高齢者と地域の皆さんの交流を応援

この榎島地域福祉センターは、木幡・開・西小倉・東宇治・広野に次ぐ市内6つ目の地域福祉センターです。地域の高齢者がくつろげる場、また地域の皆さんの福祉活動の拠点として、建設を進めてきました。同センターは、障害者施設との複合施設で地域交流室を設けています。地域の皆さんが、より交流を深める施設として整備されており、地域における福祉意識の一層の高揚を図る上で、大きな役割を果たすことが期待されます。

施設の利用方法

個人(市内に居住する60歳以上の人に限る)で利用できる施設

施設の利用は、5月27

- ◆申し込み方法：団体登録が必要です。利用日の前月10日までに申し込みください。団体登録・利用申し込みとも同センター受付(要印鑑)へ。
- ◆利用日：月・金曜(祝日・年末年始は除く)
- ◆デイルーム：午前9時～午後5時
- ◆浴室：午後1時～3時(男女1時間ずつ交代制。奇数月は女性が前半、偶数月は男性が前半)
- ◆利用料：いずれも無料
- ◆申し込み方法：同センター受付で申請(要印鑑)。「地域福祉センター利用証」を発行します。利用の際にご持参ください。なお、総合福祉会館、木幡・開・東宇治・西小倉・広野各地域福祉センター、小倉・平盛デイルームの利用証でも利用できます。また、同センターの利用証でこれら施設の利用もできます。
- ◆社会福祉関係団体・自治会などで利用できる施設
- ◆団体への施設の貸し出しは、5月27日(火)からですが、利用申し込み及び団体登録は、現在受け付け中です。
- ◆利用日：年末年始を除く毎日
- ◆地域交流室・料理教室：いずれも午前9時～午後10時
- ◆利用料：いずれも無料

◆この宇治市政だよりは、古紙配合率100%の再生紙を使っています。限りある資源を大切に◆

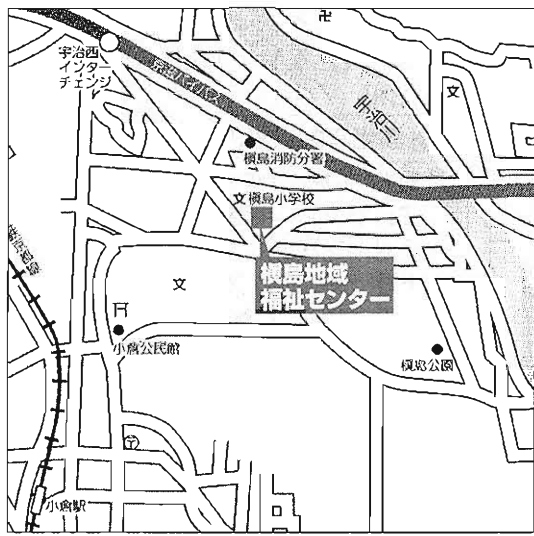
お問い合わせ

榎島地域福祉センター

〒611-0041 榎島町石橋13番地

☎ 23-0114

位置図



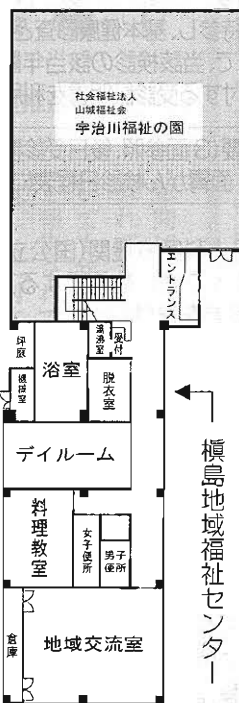
施設の概要

- 敷地面積 1,711.35㎡
 - 延床面積 386.91㎡
 - 構造 鉄筋コンクリート造3階建
- ※2・3階部分は宇治川福祉の園及び宇治川デイサービスセンター

主な施設面積

- デイルーム 50.63㎡
- 浴室(脱衣室を含む) 49.35㎡
- 地域交流室 99.27㎡
- 料理教室 40.63㎡

平面図(1階)



◆申し込み方法：団体登録が必要です。利用日の前月10日までに申し込みください。団体登録・利用申し込みとも同センター受付(要印鑑)へ。

なお、この施設は、個人的な利益や趣味、または営業や営利を目的とする事業への貸し出しはしません。

テレビ広報 さわやか宇治

出会う 集う 学ぶ そして力をつける場
～JR宇治駅前市民交流プラザ「ゆめりあ うじ」オープン～



5月25日(日)
午後4時45分から
15分間

KBS京都
UHF34ch

手話通訳あり

市民健診で健康チェックを

6 月 2 日(月) ～ 9 月 30 日(火)



生活習慣病の予防

生活習慣に起因する疾病を生活習慣病といいますが、その中でも「がん」「脳血管疾患」「虚血性心疾患」は全死因の大半を占めており、40 歳から 60 歳ぐらいまでの働き盛りに多いといわれています。

これらの疾患の大きな引きがねとなる高脂血症や高血圧等も、生活習慣と深く関係していることは明らかです。健診は自分の体を知ることができるといえる機会です。生活習慣病を積極的に予防するためにも、年に一度は健診を受けましょう。

節目総合健診、基本健康診査、各種がん検診を実施



【健康づくり推進プランシンボルマーク】

節目総合健診が始まります

市では、40 歳以上の市民を対象に、基本健康診査や各種がん検診などの市民健診を行っています。40 歳以上の人で、事業所等で健診を受ける機会のない皆さん、年に一度は健診を受けて自分の健康づくりに生かしましょう。

図 健康生きがい課

市では今年度から、特に生活習慣病が増加する時期にある 40 歳（15 年度は昭和 37 年 4 月 1 日～38 年 3 月 31 日生まれ）と 50 歳（15 年度は昭和 27 年 4 月 1 日～28 年 3 月 31 日生まれ）の人を対象に、節目総合健診を行います。健診の内容は、男性が「基本健康診査、大腸がん・胃がん・肺がん検診」、女性が「基本健康診査、大腸がん・胃がん・肺がん検診」は同一医療機関で受診。乳がんは市内の医療機関で、子宮がんは京都府下の産婦人科医療機関でも受診可（市外で受診希望の場合は申し込みが必要）。また、胃がん検診は、バリウムと胃カメラのどちらかを選択できます。今年度、この健診の対象となる人で受診を希望する人は、受診証明書を発行しますので健康生きがい課まで申し込んでください。

市民健診の対象

市民健診は市に住民登録

市民健診の実施内容

職場などで健(検)診を受ける機会のある人は受診できません。また、結果は実施主体である市に報告されることをご了承ください。

健(検)診名	対 象	実施期間	内 容	受 診 方 法	費 用	担当課
節目総合健診	■昭和 37.4.1～38.3.31 生 ■昭和 27.4.1～28.3.31 生 ※下記健(検)診の個別受診もできます。	6/2 (月) ～ 9/30 (火)	基本健康診査、大腸がん・胃がん(バリウムか胃カメラを選択)・肺がん検診 女性は、上記に加え乳がん・子宮がん検診	●申し込みが必要(3 面参照)。後日送付する受診証明書を受診時に持参。 ※市国保加入者で対象となる人は、すでに送付している受診証明書を利用。 男性は 4 種すべて同一医療機関(3 面参照)で受診。女性「基本、大腸・胃・肺がん検診」は同一医療機関で受診。乳がんは市内の医療機関で、子宮がんは京都府下の産婦人科医療機関でも受診可(市外で受診希望の場合は申し込みが必要)。	男性 3600 円 ～4200 円 女性 5200 円 ～6600 円 (3 面の節目総合健診費用表参照)	健康生きがい課
基本健康診査	40 歳以上		身体測定、尿検査、血圧測定、血液検査、心電図、眼底検査(必要者のみ)	宇治市・城陽市・久御山町の各協力医療機関(宇治市のみ 3 面に掲載)で直接受診。	1000 円	
大腸がん検診			問診、免疫便潜血反応	基本健康診査とセットで受診。	700 円	
肝炎ウイルス検診	肝炎ウイルス検診対象者表(右表)参照		問診、血液検査	●申し込みが必要(3 面参照)。後日送付する受診証明書を受診時に持参し、基本健康診査とセットで受診。 ※市国保加入者で、当該検診の該当年齢の人(右表参照)は、後日送付する受診証明書を利用。	800 円	
胃がん検診	40 歳以上		問診、バリウム検査	●申し込みが必要(3 面参照、後日受診票を送付)。市内の各会場(3 面胃がん検診日程表に記載)で受診。	600 円	
子宮がん検診	30 歳以上の女性	6/2 (月) ～ 6/16 (月)	問診、視診、内診、細胞診	京都府下の産婦人科医療機関(国公立病院を除く)で直接受診。市外で受診を希望する人は申し込みが必要(後日受診票を送付)。	頸がん 1100 円 体がん(必要者のみ) 800 円	保健推進課
乳がん検診			問診、視診、触診	宇治市・城陽市・久御山町の各協力医療機関(宇治市のみ 3 面に掲載)で直接受診。	500 円	
肺がん検診	40 歳以上		胸のレントゲン検査、たんの検査(必要者のみ)	市内の各会場で直接受診(3 面に掲載の胃がん検診日程表の○印は、肺がん検診を同時に受診可)。	無料(たんの検査は 300 円)	
結核検診	15 歳以上		胸のレントゲン検査		無料	

※血液検査は食事の影響を受けますので、できるだけ空腹(8 時間以上空けるのが望ましい)で受診してください。

●健(検)診費用が免除される人…①老人保健法医療受給者証(白)が、加入している保険の高齢受給者証をお持ちの人＝医療機関窓口で提示(申し込み不要) ②生活保護世帯・市税非課税世帯の人＝健(検)診前に健康生きがい課に申し込みが必要(3 面参照)。市が確認し、健(検)診料一部負担金無料券を送付。

録か外国人登録がある人が対象です。医療機関で受診の際は健康保険証を窓口提示してください。また、有料の各健(検)

診は実施期間中に 1 回のみ左表の金額で受診でき、2 回目以降は全額自己負担となります。

肝炎ウイルス検診対象者表

(肝炎ウイルス検診は、基本健康診査とセットで受診してください。)

◆ 該当年齢の人

昭和 37.4.1 ～ 38.3.31 生まれ
昭和 32.4.1 ～ 33.3.31 生まれ
昭和 27.4.1 ～ 28.3.31 生まれ
昭和 22.4.1 ～ 23.3.31 生まれ
昭和 17.4.1 ～ 18.3.31 生まれ
昭和 12.4.1 ～ 13.3.31 生まれ
昭和 7.4.1 ～ 8.3.31 生まれ

◆ 該当年齢以外の人

①過去に肝機能異常を指摘されたことがある
②広範な外科的手術を受けたことがある人で、定期的に肝機能検査を受けていない
③妊娠・分娩時に多量の出血をしたことがある人で、定期的に肝機能検査を受けていない
④平成 15 年度の基本健康診査において ALT (GPT) 値により要指導とされた

*該当年齢の人で市国保加入者については、受診証明書を送付します。

*過去に肝炎ウイルス検診を受けたことのある人は対象外です。

宇治市協力医療機関一覧

※●印は眼底検査も実施 ※「子宮」の*印は頸がんのみ実施
※「節目」は節目総合健診の協力医療機関。「基本健康診査、大腸・胃・肺がん検診」をセットで受診(節目総合健診対象者のみ)。「乳・子宮がん検診」は、ほかの医療機関での受診も可

地域	医療機関名	電話番号	基本	大腸	乳	子宮	節目	地域	医療機関名	電話番号	基本	大腸	乳	子宮	節目	地域	医療機関名	電話番号	基本	大腸	乳	子宮	節目		
六地蔵	六地蔵総合病院	33-1717	●	○	○	○	○	板倉	板倉整形外科医院	24-1051	○	○				伊勢田	高藤医院	43-6079	○	○	○		○		
	小田部小児科内科医院	32-6205	○	○					宇田医院	23-2166	○	○					広田医院	43-0218	○	○	○				
	上口医院	38-2128	○	○	○		○		神谷産婦人科医院	24-0097	○	○		○			あさくら診療所	46-5151	○	○			○		
	米田医院	33-4737	○	○					高坂医院	21-2323	○	○					上ノ山吉岡医院	43-4181	●	○	○		○		
木幡	犬塚医院	32-5634	○	○	○		○	宇治	勝田外科医院	22-3120	○	○	○			大久保	小山内科医院	46-3211	●	○	○		○		
	大石医院	31-8354	●	○	○		○		スワ診療所	22-5068	○	○					中村病院	44-8111	○	○					
	大石木幡医院	33-0306	○	○	○		○		田中診療所	21-2253	○	○					松田医院	44-7064	○	○					
	小山医院	31-5455	○	○					都倉病院	22-4521	●	○	○	○	○		矢田会皮膚泌尿器科医院	41-6250	●	○	○				
	柴田医院	31-8756	○	○	○				服部医院	22-1111	●	○				開	北尾外科医院	43-4533	○	○	○				
	神野医院	31-4874	○	○	○				増井医院	21-2063	○	○					小林診療所	21-4725	○	○					
	中西整形外科クリニック	38-2559	○	○					村澤医院	21-1731	○	○	○		○	榎島	滝本整形外科	28-5625	○	○					
	能瀬医院	31-5335	○	○					森川医院	21-2016	○	○					中山医院	23-8010	○	○					
	八田医院	31-8902	○	○					本村医院	24-3481	○	○					西野医院	22-7883	○	○	○				
	林御蔵山診療所	31-5418	○	○					山本外科医院	23-7974	○	○	○				宇治川病院	22-1335	●	○	○	○	○		
	平尾台	松崎小児科医院	32-1390	○	○					神明	第二岡本総合病院	44-4511	●	○	○	○	○		宇治徳洲会病院	20-1111	●	○	○	○	○
		山本医院	31-8277	○	○	○	○*				佐野医院	21-2639	○	○					石川医院	22-4551	○	○			
かどさか内科クリニック		31-1077	○	○			○	ふれあいクリニック	22-7831		○	○			○	今林医院	21-4522		○	○					
宇治病院		32-6000	●	○	○	○	○	羽拍子	中村医院		41-6500	○	○	○			植田医院		21-6111	○	○	○			
五ヶ庄	宇治黄檗病院	32-8111	●	○			○	南陵町	松下医院	23-3622	○	○				小倉	岡田医院	24-7755	○	○			○		
	おうばく駅前内科クリニック	33-2828	○	○					京都ゆうゆうの里診療所	28-1895	●	○					大嶋診療所	22-2394	○	○			○		
	重永医院	32-5525	○	○	○	○		琵琶台	不動園診療所	28-4555	○	○	○				笹平診療所	21-4523	○	○			○		
	田中医院	33-0237	●	○					琵琶関医院	20-0012	●	○			○		完岡医院	21-2507	●	○	○		○		
	たのべ医院	33-8178	○	○	○		○	広野	吾妻整形外科医院	43-5101	○	○						高嶋医院	23-5513	○	○	○			
	中田医院	38-2477	○	○			○		大久保診療所	43-0855	●	○						鉢嶺医院	20-0255	○	○	○		○	
	西堀診療所	33-2931	○	○	○		○		竹中内科	41-6259	●	○						堀江医院	21-4701	○	○				
	橋本整形外科	31-4511	○	○					高橋内科医院	44-0644	○	○	○					松田整形外科医院	22-1053	○	○	○			
菟道	藤井医院	31-8355	○	○					田中第二医院	44-5541	●	○					宮本医院	21-3934	○	○	○		○		
	上田診療所	22-7586	○	○	○				徳岡医院	43-8952	●	○			○		森岡医院	22-8855	○	○	○				
	大石三室戸医院	24-0306	○	○	○		○		山下内科医院	41-7741	○	○					山村内科	28-4331	●	○	○		○		
	谷口内科医院	22-2211	○	○			○		浅妻医院	44-0888	○	○					万木内科医院	23-7778	○	○					
	土井内科	24-1885	○	○					稲垣産婦人科医院	43-6185			○	○*			ヨナハ医院	23-8511	●	○	○		○		
	原田内科医院	23-5839	○	○	○				えんや医院	23-5331	○	○					下村医院	21-4716				○			
明星町	いかだ医院	23-1736	○	○				小柳津医院	41-6013	○	○					二宮内科医院	28-3101	○	○						
宇治	宇治武田病院	25-2500	●	○	○		○	金本伊勢田診療所	20-3727	○	○	○													
								曾我産婦人科	20-0006	○	○	○	○												

健康手帳を
お持ちですか



市民健診の
対象となる人で、
40歳以上の人
に無料配布

市では、自分の健康状態を継続して記録し、生活習慣病の予防に役立てていただくため、健康手帳をお渡ししています。健康手帳に記載されている「健康づくりのポイント」などを上手に活用してください。お持ちでない人には健康生きがい課でお渡ししています。

健康のことや健診結果の相談、食生活のアドバイスなど、気軽にご相談ください。

▼時間：午前9時半～午後2時半のうちの1時間(予約制)
▼ところ：健康生きがい課
▼内容：保健師や看護師による健康相談と栄養士による栄養相談。希望により、体脂肪測定や血圧測定、尿検査
▼申し込み：電話で同課へ

成人健康相談

毎週金曜日に

＜節目総合健診費用表＞

男 性		女 性			
3600円	4200円	5200円	5800円	6000円	6600円
基本・大腸・肺・胃(バリウム)	基本・大腸・肺・胃(カメラ)	基本・大腸・肺・胃(バリウム)・乳・子宮(頸)	基本・大腸・肺・胃(カメラ)・乳・子宮(頸)	基本・大腸・肺・胃(バリウム)・乳・子宮(頸・体)	基本・大腸・肺・胃(カメラ)・乳・子宮(頸・体)

※胃がん検診はバリウムか胃カメラを選択できます。
※子宮がん検診は通常は子宮頸部のみ、医師が必要と認めた場合は子宮体部も実施。

平成15年度胃がん検診日程

【時間】午前8時45分～11時 ※申し込みが必要

会 場	6月	7月	9月
総合福祉会館	②(月)・19(木)・30(月)	14(月)・30(水)	3(水)・19(金)・30(火)
御蔵山小学校	⑬(金)		
六地蔵公会堂	17(火)	24(木)	
木幡公民館	⑪(水)・20(金)	15(火)・31(木)	8(月)・18(木)
東宇治コミュニティセンター	26(木)	11(金)・30(水)	10(水)
明星集会所		1(火)	
三室戸集会所	18(水)	22(火)	2(火)
宇治公民館	⑩(月)	24(木)	17(水)
北榎島小学校	24(火)		
榎島小学校		22(火)	
城南荘集会所	11(水)	17(木)	9(火)
開地域福祉センター	5(木)・23(月)	23(水)	11(木)
小倉小学校	⑥(金)・18(水)	15(火)・31(木)	25(木)
西小倉地域福祉センター	⑩(火)・27(金)	16(水)・28(月)	4(木)
西宇治体育館	⑫(木)・25(水)	2(水)・18(金)	22(月)
城南勤労者福祉会館	⑨(月)	29(火)	5(金)
広野公民館	③(火)・24(火)	25(金)	29(月)
旦原公会堂		17(木)	
平盛小学校	④(水)		

※○囲いの日は胃がん・肺がん検診を同じ会場で受けることができます。肺がん検診を先に受けてください。また、定員に満たない場合は、受診日を変更していただくことがあります。

◆各健(検)診等の申し込み方法

下記申込票の受診の希望・免除申請欄の(する・しない)どちらかに○を付け、必要事項を記入し、はがきにはって郵送するか持参してください(肝炎ウイルス検診を希望で、該当年齢以外の人は、2面の対象者表の番号を必ず記入)。あて先：〒611-8501(住所省略可) 健康生きがい課

【申込票】

ふりがな氏名	(男・女)
生年月日	明・大・昭 年 月 日 (満 歳)
住 所	宇治市
下記の項目で当てはまるものに○印をしてください。	
健(検)診申し込み	◎胃がん検診を希望(する・しない) ・第1希望 月 日 会場() ・第2希望 月 日 会場()
	◎肝炎ウイルス検診を希望(する・しない) (該当年齢 該当年齢以外... 番)
	◎節目総合健診を希望(する・しない)
子宮がん市外受診	◎子宮がん検診の市外での受診を希望(する・しない)
免除申請	◎健(検)診料一部負担金免除の申請を(する・しない) (生活保護世帯 ・ 市民税非課税世帯) ※老人保健法医療受給者証(白)をお持ちの人及び加入している保険の高齢受給者証をお持ちの人は、医療機関窓口で提示してください。事前申し込みは必要ありません。

不法投棄防止旬間 5月21日(水)～5月30日(金)

ごみ減量・リサイクル推進週間 5月30日(金)～6月5日(木)

ごみの減量・適正処理に努めましょう

ごみの収集日に出されたごみは、その日に収集していただきます。私たちは、ごみが家の前から運ばれただけで、消えて無くなった気になれますが、実際はごみが移動しただけで、その後も環境に大きな影響を与えています。ごみを減らすこと、正しく処理することが私たちの住む地球を大切にすることにつながります。「5月30日はごみゼロの日」です。これを機会に一層ごみの減量・適正処理に努めましょう。

図1 図ごみ減量推進課

ごみを減らすには？

ごみ処理には、年間で1世帯当たり約3万7千円の経費がかかっています。ごみを減らすことによって、このごみ処理経費の軽減を図ることが出来ます。一人ひとりがごみを少なくする工夫を考えていきましょう。

「ごみを減らすポイント」は、「もの」が「ごみ」にならないように心掛けることです。まず、ごみになりそうなものを買わない・受け取らない・作らないことに努めましょう。「使うかもしれない」「安いから」「無料だから」と買ったり、もらったりしたものは、そのまま使わずに捨ててしまうことが多いものです。迷ったときは、「買わない・受け取らない」「実践してみよう」。

後から「買ってよかった」「良かった」と後悔することもあるかもしれません。捨てる前にまだ使えないかなと考えてみましょう。そのほか、短期間しか使わないものは、レンタル用品を利用したり、不要になったものは必要としている人に譲ったりすることでごみの減量に努めましょう。(図1参照)

家電リサイクルにご協力ください

家電リサイクル法(特定家庭用機器再商品化法)平成13年4月施行により、現在、テレビ・冷蔵庫・洗濯機・エアコンの家電4品目については、製造メーカーにリサイクルが義務付けられているため、市では、ごみとして収集することができません。

図1. ごみ減らし8か条

1. 過剰包装は断る
2. 買い物袋を持ってお店に行く(レジ袋は断る)
3. 必要な量だけ買う(量り売りなどを利用する)
4. レンタル用品を活用する
5. 詰め替え用品を購入する
6. 使えるものは最後まで使い切る
7. 必要としている人に譲る
8. なおせるものは修理して使う

買った店や買い替えた店に引き取りを依頼してください。(図2参照)

買った店が廃棄している場合など引き取り先がない場合は、製造メーカーの指定引き取り場所(右下表参照)に直接持ち込むかごみ減量推進課に相談してください。

図2. 家電製品(4品目)のリサイクルの流れ

テレビ 冷蔵庫

洗濯機 エアコン

《家電販売店に引き取りを依頼する》

1. 引き取りを家電販売店に依頼する
2. 販売店が収集にくる
3. 家電品とリサイクル料金+収集運搬料金を渡す

《指定引取場所に直接持ち込む》

1. お近くの郵便局で
 - ①家電リサイクル券に必要事項を記入する 製造メ-カ-・お名前・お住所など
 - ②リサイクル料金を払い込む 郵便局窓口
2. メーカー指定引取場所へ
 - *メーカーによって場所が異なります
 - 《必要なもの》・家電リサイクル券・家電製品

グループ	指定引き取り場所	家電4品目の製造メーカー
A	佐川急便(株)京都南店 京都市伏見区寝小屋町28 ☎075-604-2001	松下電器産業・東芝・ダイキン工業・日本ビクター
B	日本通運(株)京都支店 南物流センター 京都市南区上鳥羽城ヶ前町57-63 ☎075-681-9571	日立製作所・シャープ・三菱電機・ソニー・三洋電機・アイワ・富士通ゼネラル・三菱重工業・その他

なお、引き取り時には、「収集運搬料金」と「リサイクル料金」の費用負担が必要になります(図3参照)。

不法投棄は厳罰

山・川などへの投棄だけでなく、ごみ収集場所にテレビ・冷蔵庫・洗濯機・エアコンを置いておくことも不法投棄とみなされます。不法投棄は、近隣の人に迷惑をかけただけでなく、5年以下の懲役若しくは1千万円以下の罰金の対象となる犯罪です。

家電4品目に限らず、タイヤ・バッテリー・消火器などの市で収集できないごみは、買った店や

図3. 負担する料金はいくら？

家電販売店等が定める「収集運搬料金」、製造メーカーが定める「リサイクル料金」の2種類が必要になります。

収集運搬料金	リサイクル料金
販売店によって料金が異なります。家電販売店に直接お問い合わせください。指定引取場所へ直接持ち込む場合に限り、支払う必要がありません。	消費税を含まず
	テレビ 2700円
	洗濯機 2400円
	冷蔵庫 4600円
	エアコン 3500円

今年の10月1日からは、家庭用パソコンについても製造メーカーにリサイクルが義務付けられます。回収ルート・回収場所などの詳細については、現在メーカー側が検討しています。

市では現在、デスクトップ・ノート型ともに「燃えないごみの日」に収集していますが、10月1日以降は、ごみとして出されても収集できなくなります。

10月からパソコンでもリサイクル

平成15年度
前期

消費生活講座

～安全な食生活を求めて～

受講料：無料(3講のみ1000円) 申し込み：電話で商工観光課へ

1 講 「BSE(牛海綿状脳症)事件を振り返る」

ーこれからの食肉・乳製品の安全確保ー

と き：6月10日(火)、午後2時～4時

ところ：生涯学習センター

定 員：先着60人

講 師：独立行政法人農林水産消費技術センター(神戸センター)職員

保 育：6か月～6歳(先着5人)

2 講 料理教室「乳製品を使った安全メニュー」

ー梅雨の季節の調理法ー

と き：6月17日(火)、午前9時半～正午

ところ：生涯学習センター

定 員：先着30人

講 師：森永乳業(株)お客様相談室 山口真澄さん

保 育：なし

※三角きんとエプロン持参 《必ず1講か4講のどちらかを併せて受講》

3 講 「体験学習と施設見学」

と き：6月24日(火)、午前9時～午後4時半

(市庁舎南玄関に8時50分集合)

ところ：①氷室の郷で手打ちそばかパン作り体験(どちらか選択)

②メグミルク工場見学と無塩バターの手作り体験・試食

定 員：先着35人

参加費：1000円(おにぎり程度の弁当と飲み物持参)

保 育：なし

《必ず1講と4講を併せて受講》

4 講 「どう選ぶ? どう食べる?」

ー安全な食品の選び方ー

と き：7月1日(火)、午後2時～4時

ところ：生涯学習センター

定 員：先着60人

講 師：大阪府健康生きがいづくりアドバイザー協議会会長 田畑卿子さん

保 育：6か月～6歳(先着5人)



全国人権擁護委員連合会では、6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、人権尊重思想の啓発を行っています。

現在、市では、法務大臣の委嘱を受けた10人の人権擁護委員が人権相談を受けたり、人権思想の啓発活動などに取り組んでいます。

人権擁護委員は、いつでも皆さんの人権相談に応じています(下表の人権擁護委員名簿参照)。

相談は無料で、難しい手続きもありませんので気軽に相談ください。

秘密は厳守します。ほかにも、相談できる場所として、人権相談所を京都府法務局及び、その支局で常時開設しています。また、市役所でも毎月第1木曜日に特設人権相談所を開設しています。

△6月の人権相談▽

●とき：6月5日(木)、午前10時～午後3時

●ところ：市役所2階201会議室

●問い合わせ：人権・同和対策課

人権擁護委員名簿(50音順・敬称略)

氏名	住 所	電 話
青山 一雄	宇治善法 11-5	21-4380
東 増一	木幡檜尾 38-24	32-3527
飯塚 久子	木幡檜尾 32-1	31-8792
井戸田 侃	木幡熊小路 4-8	31-8489
入江 宗輔	宇治妙楽 108	28-2304
河本 光平	木幡御蔵山 39-1131	33-2903
柴田 定治	木幡平尾 17-63	31-8883
長谷川笑子	大久保町北ノ山 90-17	41-6867
藤原 了孝	五ヶ庄大林 43-1	31-8532
前川 桂子	菟道丸山 1-69	21-3458

ご存じですか 人権擁護委員制度

6月1日は人権擁護委員の日です

ボランティア講座

地域子育て支援センター(基幹・西部・南部)でボランティアをしていただけの人を対象にボランティア講座を行います。

◆対象…全講座受講可能な人 ◆定員…先着20人

◆申し込み…5月28日(水)午後5時までに地域子育て支援基幹センター(☎39-9109)へ。

	と き	と ころ	内 容
1 講	6月4日(水)	地域子育て支援基幹センター(JR宇治駅前市民交流プラザゆめりあうじ内)	◆地域子育て支援センターの事業 ◆子育てについて(座談会)
2 講	6月5日(木)		◆子どもの育ちとおもちゃについて
3 講	6月6日(金)		◆絵本の読み聞かせ ◆子どもの体の成長と発達
4 講	6月11日(水)		◆うた・手遊び・リズム遊び
5 講	6月12日(木)		◆子育て支援センターの年間計画及び登録

※講座時間はいずれも午前10時～正午

介護保険制度の 説明会を開催

図介護保険課

介護保険制度が平成12年度に始まり3年が経過しました。

介護サービス量や介護保険料を決める「介護保険事業計画」は3年ごとに見直しを行うことになっており、第2期(平成15年度～19年度)の計画を本年3月に策定したところです。

介護保険制度は、市民の皆さんに浸透しつつありますが、より深く理解していただくために、次のとおり地域説明会を開催します。ぜひご参加ください。

■内容…介護保険事業の実施状況、第2期のサービス量見込みの概要と事業計画のポイントなど

■とき・ところ…◎5月23日(金)、午後2時～東宇治地域福祉センター

◎5月27日(火)、午後2時～生涯学習センター

◎5月29日(木)、午後2時～西小倉地域福祉センター

※申し込みは不要ですが、手話通訳・要約筆記の必要なのは、事前に介護保険課にご連絡ください。



知っていますか 予防接種①

図保健推進課

麻疹は小さな子どもがかかりやすい感染症のひとつです。感染力が強く、発熱・発疹を主な症状としますが、ときに肺炎や脳炎などの合併症を引き起こし命にかかわるケースもあります。現在のわが国における麻疹患者数は、かつてより減少しているもののいまだ

年間10～20万人と推定されており、死亡についても年間10数人以上と報告されています。麻疹に対する抗体がなければ大人でもかかる病気です。現在、麻疹にかかる人の特徴として、低年齢であることが挙げられていますが、年齢別にみると1歳児が最も多く、0歳児、2歳児と続きます。麻疹にかかった場合には、特別な治療法はありません。麻疹にかからないようにするための最も有効な手段は予防接種です。予防接種法による麻疹の予防接種を受けることができる期間は、生後12か月以上90か月未満となつていますが、麻疹の流行を減らすためには、1歳児を中心

とした低年齢層での流行を減らすことが最も重要であるため、生後12か月から15か月までに受けることが望ましいとされています。麻疹にかかってしまうと前に、1歳になつたら早めに予防接種を受けることをお勧めします。

麻疹の予防接種による有効率は95%以上です。一方、副反応として、発熱(18.2%)、発疹(8.8%)、局所反応(2.9%)がみられ、極めてまれに脳炎・脳症の事例があります。予防接種を受ける前にかかりつけの医師によく相談し、体調などを十分にチェックしてもらいましょう。

予防接種の前に

JOINT LIVE

夏川りみ & 吉川忠英

涙そうそう、島唄、花、赤花ひとつ、童神...



7月13日(日) 文化センター
午後4時半開演(開場4時) 大ホール
全席指定 前売り3000円 当日3500円

《チケットは下記のプレイガイドで発売中》

文化センター、観光協会、観光案内所(近鉄大久保駅構内、JR宇治駅前)、市内各コミュニティセンター(西小倉・東宇治・南宇治・槇島)、アルプラザ宇治東、チケットぴあ(Pコード239-932)、ローソンチケット(Lコード59521)

図宇治市文化センター(☎39-9333)

情報BOX

※お電話は番号をよく確かめておかけください。

市役所への電話・郵便は

☎22-3141 (代表)

〒611-8501 (個別番号のため住所不要)

問は問い合わせ・申は申し込み

申の書いていないものは直接会場へお越しください。

催し

■源氏物語ミュージアム連続講座②「平安京のまちづくり」

▷とき…6月19日(木)、午後2時～3時半▷ところ…同ミュージアム▷講師…^{あみののぶや}網仲也さん(財京都市埋蔵文化財研究所主任)▷定員…60人(多数の場合は抽選)▷受講料…500円(資料代含む) 園往復はがきに、「連続講座第2回」、住所・氏名・電話番号、返信用の表にも住所・氏名を書き、6月5日(木)まで(必着)に同ミュージアム(〒611-0021 宇治東内45-26、☎39-9300)へ。

■植物公園

園講習会は同園(☎39-9387)へ。いずれも入園料が必要です。 <さつき花季展>席飾り・盆栽木・銘花を約60点展示。即売もあります。▷とき…5月29日(木)～6月1日(日)

<講習会・花の寄せ植え>初夏から秋まで屋外で楽しむコンテナガーデン作りを学びます。▷とき…6月14日(土)、午後1時半～3時半▷定員…先着30人▷材料費…1500円

<講習会・庭木の手入れ②>家庭での病害虫の防除方法とせん定を学びます。▷とき…6月15日(日)、午後1時半～3時半▷定員…先着30人▷材料費…無料

<講習会・ハーブ講座②>同園で収穫したての花穂を使い、心を落ち着かせる効果があるラベンダースティックを作ります。▷とき…6月21日(土)、午後1時半～3時半▷定員…先着30人▷材料費…600円

■地域子育て支援基幹センター 園同センター(☎39-9109)

<親子のひろば>▷とき・ところ…◎5月28日(木)、午後1時半～3時＝東宇治幼稚園 ◎5月30日(金)、午前10時～11時半＝西部地域子育て支援センター▷対象…いずれも2歳～就学前の子とその親▷内容…紙で遊ぼう

■トレーニング機器実技講習会

▷とき…6月21日(土)、午後1時半～▷ところ…黄葉体育館▷対象…15歳以上(中学生を除く)▷定員…先着30人▷受講料…1000円 園6月8日(日)から、顔写真(3㌢×2.5㌢)と印鑑を持って同館(☎39-9249)へ。また、講習会受講者を対象にインストラクターによる個人指導(無料)をしています。▷とき…◎第1・2・3・4火曜＝午後1時～3時 ◎第1・2・3・4金曜＝午前10時～正午 ◎第1・2・3土曜＝午後1時～3時

■笠取の野草探索ハイキング

▷とき…6月15日(日)、午前10時～午後4時▷ところ…アクトパル宇治周辺▷定員…50人(多数の

場合は抽選)▷参加費…100円(弁当持参) 園5月30日(金)(消印有効)までに、往復はがきかファクスで「笠取の野草探索ハイキング参加希望」・代表者の郵便番号・住所・電話番号と参加者全員の氏名・年齢・性別を書き、アクトパル宇治(〒601-1392 西笠取辻出川西1、☎075-575-3501FAX075-575-3511)へ。

■社会福祉協議会

園同協議会(☎22-5650、FAX22-5654)

<おしゃべりキャッチボール>▷とき…6月5日(木)、午前10時～正午▷ところ…総合福祉会館▷内容…身近な子育て情報・遊びのヒントや、子育てサークルの紹介など。

<くちちゃんサロン>▷とき…6月6日(金)、午前10時～11時半▷ところ…総合福祉会館▷対象…市内在住の妊婦さんと6か月までの子とその親▷内容…参加者同士でのおしゃべり、ベビー体操、ママリラックスタイムなど▷参加費…200円

■在宅要介護高齢者(65歳以上)介護者リフレッシュ事業

在宅の要介護者を家庭で介護している人の介護疲れ解消とお互いの交流を深めるために行います。▷とき…7月6日(日)、午前9時45分にJR宇治駅集合(午後4時半ごろ解散予定)▷内容…バスで雄琴温泉へ。入浴と食事会、鮎家の郷での買い物▷対象…介護保険で要介護3以上の認定を受けている65歳以上の高齢者を家庭で介護している人▷参加費…無料▷定員…65人(多数の場合は抽選) 園同協議会にある申込書で6月6日(金)までに同協議会(〒611-0021 宇治琵琶45 総合福祉会館内☎22-5650)へ。

■ニュースポーツ体験教室

▷とき・ところ…◎5月24日(土)＝大久保小学校 ◎5月31日(土)＝小倉小学校。いずれも午前10時～正午▷内容…屋内・屋外の各種ニュースポーツのルール紹介と実践▷参加費…無料(上靴持参) 園生涯スポーツ課

■屋内ニュースポーツひろば

▷とき・ところ…下表のとおり。いずれも午後7時半～9時半▷内容…ソフトバレーボール、ファミリーバドミントン、ショット&バック、ショートテニスなどのルール紹介と実践▷参加費…無料(上靴持参) 園生涯スポーツ課

5/22(木)	南部小学校
5/23(金)	三室戸小学校
5/27(火)	菟道小学校
5/29(木)	菟道第二小学校
5/30(金)	神明小学校

■おやこっころんど

▷とき…6月3日(火)、午前10時

～11時半▷ところ…生涯学習センター▷内容…簡単にできる手づくりおやつ^の紹介と試食、自由遊び▷対象…乳幼児とその親▷参加費…無料 園同センター(☎39-9500)

■国際交流講演会「体当たりの国際親善」

中国貴州省で2年間日本語を教えた青年海外協力隊員の貴重な体験談です。▷とき…5月31日(土)、午後1時半～2時半▷ところ…生涯学習センター▷講師…西野藍さん▷参加費…無料 園宇治市国際親善協会事務局(秘書課内)

■応急手当講習会

いざというときのために心臓マッサージや人工呼吸を身に付けませんか。▷とき…6月1日(日)、午後1時～4時▷内容…心臓マッサージ、人工呼吸の実技など▷ところ…生涯学習センター▷定員…先着30人▷受講料…無料。講習受講者には修了証を交付します。 園5月28日(木)までに中消防署(☎22-0940)へ。

お知らせ

■第3回地域福祉計画策定委員会の傍聴

▷とき…5月30日(金)、午後2時～4時▷ところ…市庁舎8階大会議室▷内容…福祉行政についての課題分析など。傍聴希望者は開会30分前より会場で受け付け(先着10人)。 園社会福祉援護課

■教育委員会臨時職員登録者募集

▷職種…学校給食調理員(短期) 園市販の履歴書(要写真)を教育総務課へ郵送か持参。登録者の中から必要に応じて採用します。

■福祉サービス公社臨時職員(広野デイサービス)募集

▷応募資格…60歳未満で看護師が准看護師の資格を有し、普通自動車運転免許を持つ人▷募集人数…若干名▷試験日…申し込み後に事務局より連絡 園5月28日(木)まで(午前8時半～午後5時。ただし正午～午後1時を除く)に、市販の履歴書(6か月以内に撮影した顔写真をはる)に、資格(取得見込み)証明書の写しを添えて福祉サービス公社事務局本部(東宇治地域福祉センター内、☎38-2331)へ直接持参。

■都市計画マスタープラン・地域別ワークショップ参加者募集

▷とき…6月15日、8月3日、9月7日、10月19日。いずれも日曜、午後2時～5時▷ところ…生涯学習センター▷内容…地域別構想の検討▷定員…先着70人▷対象…中学生以上(原則として本人が4回とも参加できること) 園5月27日(火)までに都市計画課へ。

■人形劇フェスティバル出演団体募集

8月30日(土)、午後1時から文化センターで開催の宇治市人形劇フェスティバルに出演希望の団体などを募集します。▷対象…公民館やコミュニティセンター・集会所等でサークル活動しているアマチュア団体または個人で、子どもを対象とした内容(人形劇・影絵・おはなし・紙芝居・ペープサート・ミュージカル・腹話術・ブラック

ランプなど) 園5月30日(金)までに中央公民館(☎39-9258)へ。

■「展示会出展支援助成事業助成金」の申請

中小企業者が開発・製作した製品等を展示会等に出展する経費の一部を助成します。▷助成対象…平成15年4月1日～16年3月31日に開催の展示会等に出展の市内中小企業者。先着順(予算額の範囲をもって締め切り)▷対象業種…情報関連産業・自然科学研究所・製造業▷対象経費・助成率…出展及び移送経費の2分の1以内(同一企業へは1年度で40万円以内、3年度で総額100万円以内)

園所定の申請書を産業推進課へ直接持参。募集案内・申請書は同課と横島コミュニティセンターにあります。

■使用済みポスター掲示板を差し上げます

宇治市議会議員選挙で使用したポスター掲示板(ベニア板製、縦132㌢×横683㌢、分割可)を希望する人に差し上げます。 園5月30日(金)までに選挙管理委員会事務局へ。

■全国戦没者追悼式参列者募集

8月15日(金)に東京で行われる全国戦没者追悼式の参列者を若干名募集します。▷対象…次の①②に該当する人 ①先の大戦における戦没者の配偶者・子・父母及び

兄弟姉妹 ②同じ戦没者に対し過去に①のいずれの人も全国追悼式に参列したことがない 園電話で5月27日(火)までに社会福祉援護課へ。

官公署・その他

■城南勤労者福祉会館

園5月26日(月)から同館(☎46-0780)へ。

<ソフトエアロ・ストレッチ体操教室>▷とき…6月22日(日)・7月6日(日)、午前10時～11時半▷定員…先着30人▷受講料…1500円

■国家公務員採用Ⅲ種試験日程等

▷職種・受験資格・試験地…下表のとおり▷受付期間…7月1日(火)～8日(火)▷第1次試験日…9月7日(日) 園人事院近畿事務局(試験係☎06-4796-2191、24時間テレホンサービス☎06-4796-2199)

職 種	受 験 資 格	試 験 地
行政事務		京 都 市
電気・情報		福知山市
機 械	昭和57年4月2日	大 阪 市
土 木	～61年4月1日	神 戸 市
農 業	に生まれた人	奈良市
農業土木		和歌山市
林 業		田 辺 市
税 務	昭和58年4月2日	
	～61年4月1日	に生まれた人

～地域の安全は地域みんなの力で～

- 最近、次のようなことが多発していますので、ご注意ください
- 携帯電話など、身に覚えのないアダルトサイト情報料金を請求
- 虚偽の通知(お悔やみ電報など)を行い料金を請求
- 各種団体名をかたった身に覚えのない借入金の返済を請求

このような業者は、上記の通知などを受け取った人が、恐怖心から金銭を払い込むような文書の送付などをしますので、毅然とした態度でこれをはねのけてください。

不明な点や不安があれば、迷わず最寄りの交番か宇治警察署までご連絡を！

園宇治警察署(☎21-0110)

ともに築こう 地域福祉③

園社会福祉援護課

「地域福祉計画」は、社会福祉法に盛り込まれ、市の第4次総合計画では地域福祉社会を構築する計画と位置付けています。市ではこの計画を、保健福祉に

関わる個別計画の上位にあるとともに、それらを取りまとめる計画と位置付け、従来対応できなかった「すきま」の課題に対応できるよう策定していきます。また、この計画の最大の特徴は「地域住民の参画で策定する」ということにあります。まわりの手助けが必要なたちにとって、必要な対応とは何でしょうか。それらについて、住民の皆さんに最も身近な行政(市)が、住

民の参画を得て、明らかにしていきます。そして住民と事業者と行政がともに力を合わせて取り組むことが大切です。住民の参画とは単に意見を言うだけでなく、自らが地域福祉の主役(担い手)であること(担い手)をいいます。また、この計画に盛り込む事項として、次の3点が求められています。①地域における福祉サービスの適切な利用



の推進に関する事項 ②地域における社会福祉を目的とする事業の健全な発達に関する事項 ③地域福祉に関する活動への住民の参加の促進に関する事項