

12.11

平成14年
(2002)
第1334号

●毎月1日・11日・21日発行

宇治市政だより

夜間納税受付を実施します

ぜひ、この機会にお越しください。
12月12日(木)・17日(火)・19日(木)
午後7時まで
なお、午後6時以降は地階の夜間受付よりお入りください。 問 納税課

国民健康保険

保険料は

医療費を支える大切な財源です

国民健康保険の保険給付は、加入者に納めていただく保険料と国からの負担金などで賄われています。保険料を納めない人がいると支え合いの仕組みが成り立たなくなり、国保の運営ができなくなります。そうなる病いやけがの治療にかかった医療費を全額支払うことになり、必要な医療も受けられなくなる恐れがあります。国保の円滑な事業運営ができるように、保険料の納付は忘れなく、

問 国保年金課

保険料を滞納するとあなたも困ります

災害や事業の休業止など政令で定められている特別の事情がないのに、いつまでも保険料を納めず、納付相談にも応じない場合には、やむをえず次のような措置をとることになりますのでご注意ください。
保険証を返してもらい

ます。この場合、保険証の代わりに「資格証明書」が渡されます。その後の医療費は全額自己負担となり、あとで国保に申請して保険給付割合分の払い戻しを受けていただくこととなります。
保険給付の全額または一部が差し止められます。さらに、定められた期間内に納付がない場合、国保の給付(療養費、高

額療養費、出産育児一時金、葬祭費など)が差し止められ、その費用の全部または一部を滞納保険料に充当されることがあります。
滞納処分：未納者へは督促状のほかに、電話や文書による催告、訪問徴収も行いますが、納付相談にも応じず、長期滞納が続く悪質滞納者には、法令に基づき財産などが差し押さえられる場合があります。

*事情があつて納付が困難な場合は、分割納付などの方法がありますので早めにご相談ください。

国保の安定運営と家族の健康を

医療費が増加すると国保の財政運営も厳しくなります。日ごろの健康管理や上手な受診を心がけ、国保の安定運営と健康促進ができるよう、皆さんのご協力をお願いします。

市国保医療費の現状

十三年度の国民の概算医療費は約三十三兆円で、前年度と比べて三・二%の増加となります。また、国民一人当たりでは年間約二十三万九千円

納め忘れもなく便利で安心
国民健康保険料の納付は「口座振替」で

医療費が高額になったときの申請

国保加入者が同じ月に同じ医療機関(入院・外来は別。総合病院では入院時の歯科は別、外来は診療科ごと)で、一部負担金が下記の「自己負担限度額」を超えた場合、申請によりその差額が払い戻される高額療養費制度があります。

自己負担限度額(平成14年10月1日以降分・70歳未満の人)

一般世帯	72,300円 (ただし、医療費が361,500円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算)
上位所得世帯*	139,800円 (ただし、医療費が699,000円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算)
住民税非課税世帯	35,400円

*上位所得世帯とは、国保料の算定の基礎となる賦課基準所得金額が670万円を超える世帯。

平成14年10月1日以降に70歳以上の(65歳以上の老人保健対象者は除く)で、国民健康保険高齢受給者証をお持ちの人の自己負担限度額は老人保健と同額です。

申請手続き...保険証、印鑑、医療機関の領収書、振込先口座の控えを持って、市国民健康保険の窓口まで。上記のほかに、長期入院等による「多数該当」、同一世帯内での複数受診による「世帯合算」の制度もあります。

国保の加入は必ず14日以内に! 遅れると給付はできません

こんなときには届け出を ほかの市町村から転入した
職場の健康保険をやめた 職場の健康保険の被扶養者ではなくなった
子どもが生まれた 生活保護を受けなくなった

で、前年度と比べて三%の増加となります。宇治市国保でも医療費は毎年増加傾向にあり、十三年度は、全体では前年度を十一億六千万円上回り百九十九億円に達しました。国保加入者一人当たりでは年間約三十八万七千円となります。医療費の増加要因としては、生活習慣病などの慢性疾患の増加、加入者の高齢化、医療技術の進歩などがあげられます。

医療保険は相互扶助共济制度ですから、医療費が増加すれば保険料負担も増加します。そこで、一人ひとりが日ごろの健康管理や、早めの適切な治療などを心がけることが大切で、これが医療費の節約にもつながります。

国保安定運営をめざして
市では、地域医療保険制度を支える「国保の安定運営」のため次のような取り組みを進めています。

レセプト(医療機関からの請求明細)の点検体制の強化・充実
健康・医療をテーマにした市民・加入者との連携強化
健康保持増進事業の推進
在宅ケアの推進
医療機関や介護・社会福祉施設の適正配置
保健・福祉・教育分野等との連携推進

退職者医療制度

一 国保加入者で年金を受けている人へ
会社や官公庁に勤めていたが退職し、厚生年金や共済年金を受けている人で要件を満たす場合、国民健康保険では「退職被保険者」となります。届けていない人は必ず国保の窓口で手続きをしてください。要件など詳しくは市国保年金課へお問い合わせを。

適正な保険料賦課と負担の公平性確保からの収納率向上対策の強化
健全な国保財政の堅持
このほかにも、加入者をはじめ、国保運営協議会・国・府・医療機関などの関係諸機関とも連携して、安定した国保運営に引き続き努めます。

無火災で過ごそう 年末年始

12月20日～1月10日

問 消防本部予防課

寒さが厳しくなる年末年始、火を使うことが多くなる一方、慌ただしさに紛れ、火に対してつい不注意になりがちです。消防本部・消防団では、十二月二十日(金)から来年一月十日(金)までの間、火災予防特別警備を実施します。

一人ひとりが火の取り扱いに十分注意し、次のポイントを実践して、大切な生命と財産を火災から守りましょう。

火の用心
7つのポイント

1. 家のまわりに燃えやすいものを置かない
2. 寝たばこやたばこの投げ捨てをしない
3. 天ぷらを揚げるときはその場を離れない
4. 風の強いときは、たき火をしない
5. 子どもには、マッチやライターで遊ばせない
6. 電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない
7. ストープには、燃えやすいものを近づけない

宮川大助 花子と京フィルの

よしもっとクラシック

音楽物語

大助花子の絵本「良兵衛と日本きつね」
語り:宮川大助 花子 作曲:松園洋二
演奏:京都フィルハーモニー室内合奏団

15年3月2日(日)

午後2時開演(1時半開場)

文化センター大ホール

<全席自由席> 未就学児は入場できません

入場料 親子券 500円
(小・中学生1人+保護者1人...1家族1枚に限る)
小・中学生 500円、一般 1000円

チケットは、文化センター、東宇治・西小倉・南宇治・横島各コミュニティセンターで発売中

問 宇治市文化センター(☎39-9333)

◆この宇治市政だよりは、古紙配合率100%の再生紙を使っています。限りある資源を大切に◆

情報BOX

市役所への電話・郵便は
☎22-3141 (代表)
〒611-8501 (個別番号のため住所不要)

問は問い合わせ・申は申し込み
申の書いていないものは直接会場へお越しください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください。

お知らせ

市営住宅の入居者募集

▷募集戸数... 神明宮西3DK = 1戸 小倉中畑3DK = 4戸▷
入居時期... 15年2月中旬予定▷
受付期間・場所...12月24日(火)~26日(木)、午前9時~午後4時。市役所2階201会議室。家賃・応募資格など詳しくは住宅課にある募集案内をご覧ください。 問住宅課

テレビ広報 (手話通訳あり)

新春特別番組

久保田市長
新春の抱負を語る
1月1日(祝)午前10時から15分間
KBS京都 UHF 34ch

第6回宇治市都市計画審議会

▷とき...12月20日(金)、午後2時~▷ところ...市役所8階大会議室▷内容...容積率制限緩和適用除外区域の指定について。傍聴を希望する人はお越しください(多数の場合は人数制限をさせていただきます)なお、関連資料は当日市役所1階の行政情報室に置きます。 問都市計画課

20年後の「宇治」をみんなで考えよう~都市計画マスタープランってどんなもの~

▷とき...15年1月19日(日)、午後2時~4時半▷ところ...生涯学習センター▷内容...講演など。講師=岡田憲夫さん(京都大学教授)▷定員...先着200人 申1月10日(金)までに都市計画課へ。メールアドレス toshikeikakuka@city.uji.kyoto.jp

ゆずりあう 心がかよう 京の暮れ

12月31日まで年末の交通事故防止府民運動を実施しています
宇治市交通安全対策協議会

催し

おやこっころんど

▷とき...12月12日(木)、午前10時~11時半▷ところ...生涯学習センター▷内容...クリスマスツリーを飾りましょう、手遊び、体操など▷対象...乳幼児とその親▷参加費...無料 問同センター(☎39-9500)

歴史講座

▷とき...12月19日(木)、午後2時~3時半▷ところ...中央公民館▷内容...「京焼の展開~18世紀を中心に~」講師=岡佳子さん(大手前大学助教授)▷参加費...無料 問歴史資料館(☎39-9260)

市民交流ロビーコンサート

Erina Afternoon Concert

ピアノ 松本絵里奈さん
12月18日(水)
午後0時15分~45分
市役所1階市民交流ロビー
月の光 ドビュッシー
ラカンパネラ リストほか
問文化自治振興課

市民公開講演会「生涯学習の実践~ボランティア活動の魅力を探る~」

▷とき...15年1月11日(土)、午後1時半~3時半▷ところ...生涯学習センター▷対象...市内在住・在勤・在学の人▷講師...菅原範人さん(NPO法人東京雑学大学理事長)▷定員...先着200人▷参加費...無料▷保育...2~5歳 申電話か来館か来館で同センター(☎39-9500)へ。

「宇治の市民大学」運営スタッフ養成講座
15年度の「宇治の市民大学」は市民の皆さんの企画・運営によって開講する予定です。これに先立ち、その企画・運営をしていただくスタッフを養成する講座を開きます。あなたもスタッフの仲間として一緒に企画・運営してみませんか。▷とき・内容...下表のとおり。いずれも午後1時半~3時半▷ところ...生涯学習センター▷対象...市内在住・在勤・在学の人▷定員...先着50人▷参加費...無料▷保育...2~5歳 申電話か来館で同センター(☎39-9500)へ。

「中国語入門」講座

学の人▷定員20人(多数の場合は抽選)▷ところ...生涯学習センター▷参加費...無料(ただし、テキスト代1680円)▷保育...2~5歳 申往復はがきに「中国語入門」と住所・氏名・年齢・電話番号・保育の有無(ある場合は名前・年齢)を書き、12月26日(木)まで(必着)に同センター(〒611-0021宇治琵琶45-14、☎39-9500)へ。

中央図書館

「剣豪武蔵、参上!」をテーマに「宮本武蔵」という人物をより幅広く、興味深く知ってもらうため、関連する図書を展示します。▷とき...12月13日(金)~20日(金)▷展示図書...小説、剣道、伝記などあわせて約100冊 問同館(☎39-9256)

クリスマス会

各図書館(中央・東宇治・西宇治)でクリスマス会を行います。▷とき・ところ... 12月18日(水)、午後3時~4時=東宇治・西宇治図書館 12月25日(水)、午後3時~4時=中央図書館▷対象...幼児~小学校4年 問中央図書館(☎39-9256)・東宇治図書館(☎39-9182)・西宇治図書館(☎39-9226)

官公署・その他

宇治商工会議所
申同会議所(☎23-3101)
<日商販売士3級検定試験合格力養成講座>▷とき15年1月14日~2月13日の火・木曜、午後6時半~9時。全10回▷定員...先着20人▷費用...1万5000円(テキスト代含む)
<TOEICレベルアップ講座>

講座	月日	テーマ・講師
1講	1/11(土)	生涯学習の実践~ボランティア活動の魅力を探る~ 東京雑学大学理事長 菅原範人さん この講座は「市民公開講演会」への参加です。
2講	1/18(土)	これからのボランティア活動~自分の世界を見つけよう~ 同志社大学教授岡本民夫さん
3講	1/25(土)	講座の企画や運営をするためのポイントをつかもう 財京都ユースサービス協会事業コーディネーター水野篤夫さん
4講	2/1(土)	「宇治の市民大学」をつくってみよう 生涯学習センター職員

チョットよくばりな「中国語入門」講座

▷とき...15年1月23日~3月27日の毎週木曜日、午前10時~正午。全10回。▷内容...修了時に挨拶程度の会話ができることを目標に、毎回身近な暮らしなどにふれながら会話学習を進めます。5講(2月20日(木))=「杜甫の詩を読む」・8講(3月13日(木))=「胡弓のミニ演奏」・9講(3月20日(木))=「中国ぎょうざをみんなでつくって試食しよう」などを予定▷講師...野口優子さん、劉少卿さん▷対象...市内在住・在勤・在学の人▷講師...菅原範人さん

座>英語力を高めませんか。▷とき...15年1月17日~3月20日の原則、月・金曜、午後6時半~8時。全15回▷ところ...商工会議所▷定員...先着15人▷費用...2万8000円

冬場の食中毒にご注意

カキなどの二枚貝が原因と考えられる小型球形ウイルスによる食中毒が増えています。

予防のポイント

- ◆十分に加熱する
- ◆十分に手洗いをする
- ◆調理器具は熱湯や消毒液、日光で消毒する。

問宇治保健所(☎21-2191)

年末特別警戒活動実施中~みんなでつくり安心の街~

宇治署管内では、ひたたくり被害が多発しています。被害にあわないために次のことに気をつけましょう。

<ひたたくり被害防止策>

- ◆貴重品は身につけましょう
- ◆自転車の前カゴには防犯ネットを取り付けましょう
- ◆バッグなどは車道と反対側に持ちましょう
- ◆後方から近づくバイクの音に注意しましょう

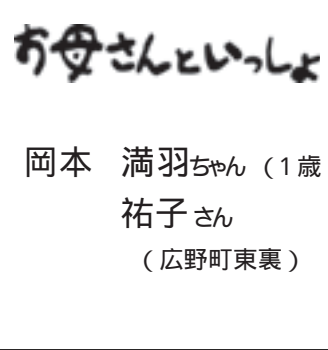
問宇治警察署(☎21-0110)

毒物劇物危害防止

近年、毒物劇物による事件・事故が多発しています。正しい使用・保管管理・廃棄を行いましょう。

- ◆盗難にあわないよう、鍵のかかる保管庫に入れる
- ◆容器・場所に正しい表示
- ◆飲食物の容器に入れない
- ◆不法な廃棄はしない
- ◆在庫の確認、盗難にあった場合すぐに警察に連絡する

問宇治保健所(☎21-2191)



お母さんといっしょ
岡本 満羽ちゃん(1歳)
祐子さん
(広野町東裏)

年賀状はお出しできません 宇治市議会

公職選挙法により、政治家の寄付は、罰則をもって禁止されています。また、有権者が勧誘や要求をすることも禁止されています。宇治市議会では、寄付行為の禁止と虚礼廃止(年賀状の自粛など)の励行について、申し合わせを行っています。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

年末年始のごみ収集

環境政策室 事業課・ごみ減量推進課

年末	12月28日(土)・29日(日)	12月30日(月)	12月31日(火)
ごみ収集	市内全域を毎日収集します。	市内全域を毎日収集します。	市内全域を毎日収集します。

曜日	12/23	12/24	12/25	12/26	12/27
地域	1/6	1/7	1/8	1/9	1/10

地域	12/23	12/24	12/25	12/26	12/27
山間部	1/6	1/7	1/8	1/9	1/10

資源	12/25	12/29	1/8
資源	1/6	1/7	1/8

12月31日(火)正午までに
定期収集で、「くみも
れ」などがありましたら
必ず収集口から確認のう
え、翌日(翌日が土・日・
祝日の場合はその翌日)
に連絡してください。年
内のし尿収集に関する問
い合わせは、31日(火)の正
午までです。これ以降は
翌年の1月6日(月)、午前
8時半から受け付けます。
臨時収集の申し込みは
12月25日(水)までに
し尿の臨時収集(有料)
の申し込みは、12月25日
(水)までです。年始は1月
6日(月)から受け付けます。

し尿収集
問城南衛生管理組合
(☎0756631517)

臨時ごみ
引越など多量に
出るごみ・大型ごみは、
有料で収集しています。
電話で予約申し込みをし
てください。年内の収集
申し込みは、12月13日(金)
までです。ただし、予約
がいついになりにしだい
締め切りますので、お早
めに、問い合わせは、環
境政策室事業課へ。

程ちらしや収集場所の看
板などで確認してくださ
い。ただし、年始(1月)
の収集は、表3のとおり
です。2月以降は、平
常どおり収集します。

交差点

号とジ 11日さペー 月なる みなる

投書コーナー：身近な話題や提案など400字程度で。写真も歓迎(採用分には粗品を呈呈)。市民情報・短信：市民サークルの催しや会員募集など。なお、掲載は紙面の都合で原則受付順30団体までとします。【送付・連絡先】〒611-8501宇治市役所広報課(☎20・8704、ファクス20・8779)。2月11日号へは、1月21日(火)までに、ただし、宗教・政治・あきらかな営利活動は掲載できません。

市民情報 短信

催し

NPO法人働きたい女たちのネットワーク 自らの体を知ってリフレッシュ
12月13日(金) 風邪・花粉症の時期を楽に乗り切ろう
12月20日(金) いずれも午前10時半～正午。広野公民館。1回につき材料費千200円。保育あり(600円・要予約)。同事務局(☎/FAX 44・9167)。

のびっくクラブ 12月14日(土)、1月18日(土)、いずれも午前9時半～11時。くりくま保育園。子育てに不安を感じている母子を対象。無料。要予約。同園(☎44・4621)。

歴史ウォーク「日野・醍醐方面の寺社を訪ねます」 12月15日(日)、午前8時半にJR六地蔵駅前児童公園集合(小雨決行、荒天時は12月22日(日)。約8キロ(家族向き)。無料。交通費等各自負担。宇治市歩こう会・田中さん(☎24・6335)または市文化自治振興課へ。

ジュニアパドミントンスクール 12月21日(土)、午後2時～4時。西宇治体育館。小学4年～6年生(保護者の送迎要)。無料。上靴持参。徳田さん(☎/FAX 32・7372)。

宇治けんこう登山愛好会 12月22日(日)、午前7時に京阪宇治駅前集合(小雨決行、雨天時は12月23日(祝)比叡山・八瀬方面。約12キロ(健脚向き)。先着30人。百円(交通費等各自負担)。12月15日(日)までに牧原さん(☎/FAX 23・2262)へ。

京都市ウォーキング協会 初もつて新春古都の道11月2日(木)、午前10時に京阪三条駅集合。平安神宮・清水寺・伏見稲荷大社方面。12キロ。全国都道府県対抗女子駅伝応援ウォーク11月12日(日)、健脚コースは午前9時に京都地下鉄烏丸線国際会館駅集合。21キロ。ファミリーコースは午前10時に京都地下鉄烏丸線北大路駅集合。12キロ。宝が池(コース)は北大路橋(コース)は駅伝コース(西京極陸上競技場)。いずれも雨天決行。500円。同事務局(☎/FAX 23・2613)。

宇治市さわやか歩こう会 1月13日(祝)、午前9時45分に宇治公園塔の鳥集合。宇治上神社・志津川方面6キロ。2月11日(祝)、午前9時45分にJR桃山駅集合。伏見桃山城・北堀公園方面5.5キロ。いずれも雨天決行。百円。谷岡さん(☎090・2350・3133)。

おしゃべりサロン「私と似顔絵」 1月23日(木)、午前10時～正午。中央公民館講師「六嶋由美子さん。先着30人。300円。保育あり(要予約)。わいわいTR Y塾・木原さん(☎/FAX 22・0624)。

詩吟教室 第2・4木曜午後7時半～9時半。横島公民館。月千円。小倉さん(☎45・2263)。

和紙ちぎり絵教室 第1木曜、午後1時～3時。六地蔵公民館(JR六地蔵駅前)。1回2千500円(材料費込み)。桜井さん(☎090・9994・4457)。

「洋風」和風「寄せ植え教室」 12月14日(土)、午前9時半～11時半。志津川福祉の園。洋風千500円。和風千2千500円。いずれも材料費込み。各先着30人。同園(☎20・9902、FAX 20・9903)。

禁煙ふれあい将棋「と金会」 12月15日(日)、午前10時～午後5時。1月19日(日)、午後1時～5時。1月26日(日)、午前11時半～午後5時。いずれも中畑集会所。年千円。出席会費各百円。西村さん(☎22・8331)。

ふるさと探訪クラブ 12月21日(土)、午前10時にJR

宇治将棋教室 12月21日

歴史文学健康ウォーク 12月25日(水)、午後1時にJR京都駅西側京都市中央郵便局前集合。千本間魔堂・千本釈迦堂・北野天満宮

市民歩こう会 1月3日(金)、午前9時半に宇治市役所北側玄関前集合(雨天中止)。桃山御陵・乃木神社方面。約8キロ(家族向き)。200円(交通費等各自負担)。1月19日(日)、午前8時半に宇治公民館前集合(雨天時は1月26日(日))。立木観音方面。約17キロ(健脚向

宇治市バスケットボール協会会長杯 2月16日(日)、黄檗体育館。一般の部参加チーム募集。参加料8千円。募集要項・連絡先は同協会林さん(☎22・1800)。

第3回世界水フォーラム開催記念「スリーデーみずウォーク」 スリーデー

小倉公民館「書道サークル」 第1・3火曜、午後1時半～3時半。小倉公民館。月千円。藤田さん(☎23・0851)。

和紙ちぎり絵教室 第2火曜、午後2時～4時。木幡公民館。月千円。清水さん(☎32・2205)。

「洋風」和風「寄せ植え教室」 12月14日(土)、午前9時半～11時半。志津川福祉の園。洋風千500円。和風千2千500円。いずれも材料費込み。各先着30人。同園(☎20・9902、FAX 20・9903)。

禁煙ふれあい将棋「と金会」 12月15日(日)、午前10時～午後5時。1月19日(日)、午後1時～5時。1月26日(日)、午前11時半～午後5時。いずれも中畑集会所。年千円。出席会費各百円。西村さん(☎22・8331)。

ふるさと探訪クラブ 12月21日(土)、午前10時にJR

宇治将棋教室 12月21日

歴史文学健康ウォーク 12月25日(水)、午後1時にJR京都駅西側京都市中央郵便局前集合。千本間魔堂・千本釈迦堂・北野天満宮

市民歩こう会 1月3日(金)、午前9時半に宇治市役所北側玄関前集合(雨天中止)。桃山御陵・乃木神社方面。約8キロ(家族向き)。200円(交通費等各自負担)。1月19日(日)、午前8時半に宇治公民館前集合(雨天時は1月26日(日))。立木観音方面。約17キロ(健脚向

宇治市バスケットボール協会会長杯 2月16日(日)、黄檗体育館。一般の部参加チーム募集。参加料8千円。募集要項・連絡先は同協会林さん(☎22・1800)。

第3回世界水フォーラム開催記念「スリーデーみずウォーク」 スリーデー

小倉公民館「書道サークル」 第1・3火曜、午後1時半～3時半。小倉公民館。月千円。藤田さん(☎23・0851)。

和紙ちぎり絵教室 第2火曜、午後2時～4時。木幡公民館。月千円。清水さん(☎32・2205)。

広報課からのお知らせ

本紙の毎月11日号最終面には、市民のみなさんと作るページ「交差点(市民情報短信)」を掲載していますが、来る平成15年1月11日号につきましては、紙面の都合によりお休みします。なお、2月11日号への掲載分は1月21日(火)までに広報課へ。

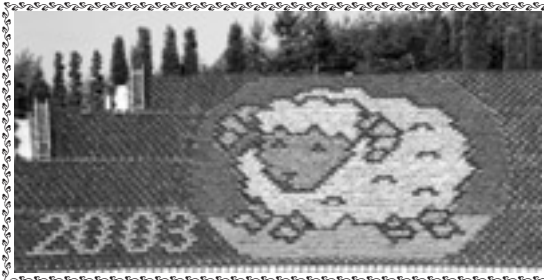
サ - クル あ 来 る ⑧7



(今年8月31日・9月1日に同サークル開催の押し花展にて撮影)

ユーアイ押し花サークルは、平成8年1月に発足。会員は、現在30歳代～70歳代の女性ばかり25人。毎月第4火曜日の午後1時から3時ごろまで中央公民館で活動しています。会費は月2千円です。例会では各自が準備してきた押し花などを材料に、しおりやはがき、コースターなどの小物から額装品まで、各々自分のイメージにあわせて作成し、講師がそれを見てアドバイスをします。「材料は花に限らず、木の葉、野菜、果物までさまざまです。植物の自然な姿を生かしながら、自分だけのものを創造するのはとても楽しい。自然を見る目も変わりますよ」と

代表の前川さん。「家で草花を栽培しています。育てた花を材料に、自分で考えて作った作品は大切に飾っています。またプレゼントなどにも喜ばれますよ」と入会して4年の山田さん。サークルでは作品の展示会を12月18日(水)～1月7日(火)(年末・年始を除く)に生涯学習センター1階ロビーで開催。また押し花でクリスマスやお正月のミニ額を作る体験会を12月20日(金)・21日(土)の両日、午前10時～午後3時に生涯学習センターで行います(材料費実費各2千円。気軽にできる無料体験もあります。男性の参加大歓迎です。【問い合わせ】前川さん(☎/FAX 32-7098)。



▲植物公園タペストリーに来年のえとの「ひつじ」がお目見え

日(土)、1月4日(土)、いずれも午後1時～5時。広野公民館。12月22日(日)、1月5日(日)、いずれも午後1時～5時。中央公民館。年4千円。女性・未成年者は年3千円。林さん(☎44・8159)。

精神障害者家族の会「茶の宴」例会 日ごろの悩みを安心して話し合えます。12月22日(日)、午後1時半～4時。南宇治コミセン。月500円。大垣さん(☎44・3271)。

宇治けんこう登山愛好会 12月22日(日)、午前7時に京阪宇治駅前集合(小雨決行、雨天時は12月23日(祝)比叡山・八瀬方面。約12キロ(健脚向き)。先着30人。百円(交通費等各自負担)。12月15日(日)までに牧原さん(☎/FAX 23・2262)へ。

京都市ウォーキング協会 初もつて新春古都の道11月2日(木)、午前10時に京阪三条駅集合。平安神宮・清水寺・伏見稲荷大社方面。12キロ。全国都道府県対抗女子駅伝応援ウォーク11月12日(日)、健脚コースは午前9時に京都地下鉄烏丸線国際会館駅集合。21キロ。ファミリーコースは午前10時に京都地下鉄烏丸線北大路駅集合。12キロ。宝が池(コース)は北大路橋(コース)は駅伝コース(西京極陸上競技場)。いずれも雨天決行。500円。同事務局(☎/FAX 23・2613)。

市民歩こう会 1月3日(金)、午前9時半に宇治市役所北側玄関前集合(雨天中止)。桃山御陵・乃木神社方面。約8キロ(家族向き)。200円(交通費等各自負担)。1月19日(日)、午前8時半に宇治公民館前集合(雨天時は1月26日(日))。立木観音方面。約17キロ(健脚向

和紙ちぎり絵教室 第2火曜、午後2時～4時。木幡公民館。月千円。清水さん(☎32・2205)。

宇治市さわやか歩こう会 1月13日(祝)、午前9時45分に宇治公園塔の鳥集合。宇治上神社・志津川方面6キロ。2月11日(祝)、午前9時45分にJR桃山駅集合。伏見桃山城・北堀公園方面5.5キロ。いずれも雨天決行。百円。谷岡さん(☎090・2350・3133)。

おしゃべりサロン「私と似顔絵」 1月23日(木)、午前10時～正午。中央公民館講師「六嶋由美子さん。先着30人。300円。保育あり(要予約)。わいわいTR Y塾・木原さん(☎/FAX 22・0624)。

詩吟教室 第2・4木曜午後7時半～9時半。横島公民館。月千円。小倉さん(☎45・2263)。

和紙ちぎり絵教室 第1木曜、午後1時～3時。六地蔵公民館(JR六地蔵駅前)。1回2千500円(材料費込み)。桜井さん(☎090・9994・4457)。

和紙ちぎり絵教室 第2火曜、午後2時～4時。木幡公民館。月千円。清水さん(☎32・2205)。