



November

11 / 1

第1875号

広報

うじ



ようこそ

「ものづくり」の世界へ



- 02 特集
- 09 新型コロナウイルス感染症対策
- 10 オレンジ・パープルリボンキャンペーン
- 11 4年度 保育所等申し込み受付のご案内
- 12 子育て応援コーナー

新型コロナワクチン接種

ワクチン接種及び予約等の詳細は、お送りしている「予約方法のご案内」を確認してください。今後、予約状況に応じて接種体制を集約していく予定です。接種を希望する人はお早めに予約してください。

新型コロナウイルス感染症対策として、掲載後に事業の中止や延期等が決定される可能性があります。開催状況については、各記事に掲載の問い合わせ先に確認をお願いします。本誌に掲載の事業に参加する場合は、体温測定等の健康チェックやマスク着用等の徹底をお願いします。

新型コロナウイルス感染症に関する情報を掲載しています

● 9 ページ ワクチンに関する問い合わせ 他

本誌「広報うじ」に掲載している情報は 10月19日時点の情報です。最新の情報は、市ホームページで確認してください。

ものづくり

の世界へ

広がる
つながり

金属加工と楽器製作という異業種コラボレーション（共同製作、以下「コラボ」）により、**分解出来るコントラバス**を製作された株式会社ナンゴー代表取締役の南郷真さん、プロジェクトグループ長の奥野英子さん、株式会社ヒガシ絃楽器製作所取締役の東義教さんにお話しを伺いました。

株式会社ヒガシ絃楽器製作所

「かくやし何かしよ」

南郷 今回のコラボのきっかけは、ものづくり企業が参加する DESIGN WEEK KYOTO（※8ページ）に参加したこと。会社に新しい風を取り入れ、変革していくために交流の場に参加しました。
奥野 木材と金属、異素材が組み合わせることで「何か新しいものを生み出せるのでは」と思い、東さんに声を掛け、「せっかくやし何かしよ」と話したのがきっかけです。
東 以前、分解出来るギターを見て、「コントラバスも分解出来たら持ち運びに便利だろうな」と思っていたのですが、部品の接着部分が木材だと強度が弱くなるのが課題でした。金属で代用出来ないかと考えていた時に、株式会社ナンゴーさんと出会い、「コラボすることになりました。出来上がった試作品を見て、想像以上にびっくりはまったので驚きました。」

株式会社ナンゴー

「はじまりは、せっ

奥野 たくさんある金属の中から用途に合う金属はどれかについて何度も相談しました。求められている以上のものが出来上がったのではないかと考えています。
南郷 普段なかなか関わることのない企業に出会える交流の場があって良かったです。コラボにより、製品が誕生しただけでなく、自社にはない発想も得ることが出来ました。

実際に製作に携わった工場長の木村博高さん、林朋さんにお話しを伺いました。

木材の部品を金属加工で作るのは初めてだったので、設計に時間がかかりました。特に、今回の加工は斜面上のくさび形状の組み合わせだったので、上手くはまるようにするのが難しく、0.01ミリメートル単位の調整で苦労しました。

通常であれば、加工のプログラムを組み、機械が自動的に作業しますが、今回は微調整を行うにあたり、プログラムにプラスして作業者の経験とノウハウで最終仕上げを行いました。



木材の部品（上）から金属部品（下）を製作



工場長 木村 博高さん



林 朋さん



▲ネック部分を取り外すことが出来るコントラバス



株式会社ヒガシ絃楽器製作所 取締役 高橋 卓義 さん



株式会社ナンゴー プロジェクトグループ長 奥野 英子 さん



株式会社ナンゴー 代表取締役 南郷 真 さん

グローバル化やAI技術の発展等、ものづくりを取り巻く状況は日々変化しています。また、企業同士の交流・連携が活発化し、新たな製品や価値が産み出されています。しかし、ものづくりの世界を目にする機会はあまり無いのではないのでしょうか。今号では、宇治市内でどのような製品が作られ、どんな人が働いているか等を紹介します。皆さんも、ものづくりの世界を覗いてみませんか。 産業振興課 ☎39-9621

※新型コロナウイルス感染症対策として、身体的距離の確保、マスクの着用、こまめな換気を行いながら、インタビューを実施しました。写真撮影時のみ、マスクを外しています。

宇治市の魅力 ものづくり



宇治市は、京都府内有数の製造業の集積地域です。独自の技術や製品を有した中小製造業が槇島地域や大久保地域を中心に多く立地しており、市の産業における生産額の約30%を占めています。また、市内では製造業で働いている人が最も多く、製造業は宇治市の基幹産業のひとつとして、地域経済の活性化に重要な役割を担っています。

市内の中小製造業が展示会に出展される際の費用助成を行うとともに、ものづくりの現場を見学するツアーを開催するなど、マーケティングの拡大や企業情報のPRなどにより、製造業が成長、発展するよう、宇治商工会議所と共に運営する「産業支援拠点 宇治NEXT」が主体となって「ものづくり」を行う製造業への個々のニーズに応じた支援を行っています。

宇治市長 松村 淳子

新たなコラボ！ [3D CHOCOLATE] 「ナンゴー彫り」×チョコレート

株式会社ナンゴーの独自技術「ナンゴー彫り」は、ステレオグラム（※）を立体的に再現することが出来、イラストや文字などを隠し絵として仕込むことが可能です。

今回、より多くの人に知ってもらうきっかけとして、市内のチョコレート店と協力して「ナンゴー彫り」のチョコレートを作られました。

（※）目の焦点を意識的にずらして眺めることで、全く別の絵や文字が浮かび上がる絵画手法



ナンゴー彫り

眺めるとハートが浮かび上がります。



株式会社 ナンゴー

- 業種：金属部品の精密機械加工
- 所在地：白川川上り谷
- 創業：昭和48年
- 営業品目：自動車・輸送機器部品の加工、産業機械の設計製作等



国内唯一のコントラバス専門メーカー 株式会社 ヒガシ絃楽器製作所

- 業種：弦楽器メーカー
- 所在地：槇島町落合
- 創業：昭和54年
- 製造製品：コントラバス、チェロ、ピオラダガンバ等

ピンチをチャンスに

市の施策を活用して、**会社改革**に取り組まれた、株式会社名高精工所代表取締役社長の名高新悟さんにお話を伺いました。

新型コロナウイルス感染症が 気付かせてくれた

新型コロナウイルス感染症の影響で売り上げが半分に
なりましたが、平成20年に起こった世界的な金融危機で
あるリーマンショック時の経験を活かして、資金調達な
ど素早く対応しました。その中で、「いつ何が起るか
分からない。どんな世界でも柔軟に対応出来る社員を育
てるのが企業の存続に必要な。」と気づき、社員教育に
励むことにしました。

研修を通して

最初に、全正社員が参加するセルフマネジメント研修
を実施しました。自分達がやりたいことが明確になり
自発性が高まったように思います。以前はトップダウン
で動くことが多かったのですが、研修後はボトムアップ
で動くことも増えました。

また、この研修を通して各社員の適性を見極め、適性
に応じた班分けを行い、展示会出展の準備に取り組みま
した。会社としては、市の展示会出展支援助成事業を活
用することで費用面で助かりましたし、社員にとつて
は、各班の進捗状況を共有することで、それが刺激にな
り、普段の業務の合間を縫って、自ら積極的に準備に取
り組んでいました。

ルーティン作業が多い中で、社員のモチベーションを
維持するためには、定期的に刺激となることを用意し
仕組みづくりをすることが重要だと感じたので、これか

らも実行していこうと思います。

量産最速立ち上げの名高

既存事業の深化と新規事業の探索の両輪で経営してい
ます。新規事業で挑戦するためには、既存事業の安定が
必要です。そのために、既存事業の作業工程を整理し
データを最大限活用して、最低のコストで最大の生産を
生み出しています。作業工程は経験がものを言う部分か
多いのですが、ベテラン社員の経験をデータに落とし込
み、誰でも同じように作業が出来るようにしました。

また、コロナの影響で量産部品の調達が思い通りに進
んでいない会社が多いのではないかと考え、部品の試作
から量産までを短期で立ち上げるシステムを構築し、通
常は数年かかるところを、数カ月で出来るようにしまし
た。同システムをサービスとして全面に押し出している
ところは無いので、広く認知してもらい、「量産最速立
ち上げの名高」を目指しています。

一人ひとりの成長

最終的に量産の会社でもクリエイティブな会社になり
得るということを証明したいと思っています。単純作業
はロボットに任せて、社員には創造力が必要な仕事をし
て欲しいです。そのために、定期的に社員と面談し、一
人ひとりに寄り添うことで、個人の成長に繋げていきたく
いです。

入社4年目の西村宗希さんにお話しを
伺いました。

実践的な体験の機会が豊富で、 成長できる環境

元々ものづくりに興味があり、就職活動中に名高精工
所を知りました。社長
と話をし、この会社
で働くことを決めまし
た。上司や先輩の年齢
が近い部署だったので
仕事以外のコミュニ
ケーションも取りやす
く、馴染めたと思いま
す。



西村 宗希さん

また、早い段階で得意先からの試作製品の担当をさせ
てもらうなど、従業員のやりたい事を尊重してくれるの
で、大変やりがいを感じています。
会社の支援を受けて試作開発、発表のコンペに参加し
ました。従業員に実践的な体験の機会を設けてくれるの
が大きな成長に繋がっていると思います。



機械に作業させるためのプログラムを設定。



プログラム通りに機械が作業することで、効率化を実現。

株式会社 名高精工所
代表取締役社長
名高 新悟さん



海外とのつながりもメリット

タイに工場があります。タイは量産企業が集積してい
る国なので、有益な情報が入ってきますし、海外に工場
があることで、顧客のニーズに合わせて国内で生産する
か、海外で生産するかといった選択肢が増えることもメ
リットです。

タイ工場で勤務されている、篠部浩平さん
に話を伺いました。

異文化の中で培う コミュニケーション力と管理能力

現地の社員とコミュニ
ケーションを取る際は、細
かいニュアンスを伝えるの
が難しい等、言葉の壁で苦
労しています。また、タイ
は上下関係がはっきりして
いるので、指示を出す時
は、上の立場の人から順番
に伝えるよう意識していま
す。



タイ工場の様子

タイ工場では、日本人の社員が自分だけなので、人の
管理も含めて

管理する力が
付いたと感じ
ています。日本
に戻ったら、タ
イで培った管理
能力を生かし
て仕事をしたい
と思います。



篠部 浩平さん (Zoomにて)

市の施策紹介

《展示会出展支援助成事業》

助成率・助成限度額等の引き上げ、助成要
件の緩和を行い、新型コロナウイルス感染
拡大の影響を受けている市内企業の新規販
路開拓・拡大を支援します。

業種 製造業、情報関連産業等

対象の展示会

公的機関等が開催するもの

(企業が単独で開催する展示会は対象外)

対象経費

出展及び移送に要する費用

(人件費、旅費、食糧費等は除く)

助成額

対象経費の4/5以内(上限60万円)



株式会社 名高精工所

- 業種：部品切削加工・組立
- 所在地：榎島町中川原
- 創業：昭和29年
- 営業品目：航空機器部品、自動車
関連部品の切削加工及び組立等

ものづくりを支える人たち

五品の実践

創業者の父から受け継いだ「五品の実践」を目標にしています。五品とは、「品位・品格・品行・品性・品質」です。プロ意識を持ちながら、丁寧な仕事を心掛けて、価値のある高品質なサービスを提供するために、お客様の視点に立って仕事をすることを大事にしています。

地道な作業が求められる検査測定

検査測定とは、道具や顕微鏡を使って金型や成形品の寸法を測り、図面寸法との誤差を確認する作業で、モノづくりには欠かせない工程です。そうした測定を請け負うことで、私たちはモノづくりの根幹を支えています。時には1つの物を測定するのに1カ月かかることもあり、地道にコツコツ作業

することが求められます。検査測定の仕事内容はあまり知られておらず、一般の人にはイメージしにくいのではないのでしょうか。多くの人に知ってもらうために、市が主催しているセミナーに参加し、プロモーション動画の作成にも取り組みました。



ものづくりに関係する現場としては珍しく女性が多く活躍するプロニクス株式会社代表取締役社長の森本奈美さんにお話を伺いました。



プロニクス株式会社
代表取締役社長
もりもと なみ
森本 奈美さん

人の教育

会社は「人」が全てです。働く人がいなければ成り立たないので、人の教育が重要だと思っています。教育者によって指導内容が異なると、教わる側は戸惑いますし、結果にばらつきが出る原因となります。それを防ぐために、会社として基本となる測定方法を定め、マニュアル化し、日々ブラッシュアップして技術向上に繋がっています。海外拠点の教育は、社員を技能実習生として受け入れたり、日本人の社員が海外拠点に行ったりして、技術を伝えています。日本人は感覚で伝えてしまうところがあるので、明確に細かく伝えることを意識しながら説明しています。

働きやすい職場

女性社員が全体の7割を占めます。特に、検査測定部の社員は全て女性です。検査測定の仕事は、チームで相談しながら進めることが多く、日頃からこまめにコミュニケーションをとっているため、職場の雰囲気が良いと思います。実際に、普段の和気あいあいとした会話から企画が出てきて、実現することもあります。公式キャラクターのウーパーさんも社員の案から誕生しました。それに出産・育児は誰もが経験する可能性があるため、産休・育児を周りの社員に理解してもらいやすいです。こういった雰囲気働きやすさに繋がっていると思います。



公式キャラクター
広報部 部長
ウーパーさん



プロニクス株式会社

- 業種：検査測定事業、金型事業、成形事業
- 所在地：榎島町落合
- 創業：平成元年
- 営業品目：検査測定データアップサービス、金型製作・成形量産サービス 等

測定だけではない

私たちは測定以外にも、金型の設計・製造、成形品の量産をワンストップで行っており、技術者目線でお客様の困りごとを解決する提案をしています。

また、ベトナム、タイ、中国に海外拠点があります。金型のサイズごとに製作する拠点を分散させるなど、グローバルなものづくりをすることで、短期間で作業が可能となるのは、強みであると考えています。

今後の目標

新型コロナウイルス感染症の影響で売り上げがかなり落ちたので、まずは、コロナ以前の売り上げまで戻すことを目標にしています。

少子化により、就職活動をする学生が少なくなっており、その中で良い人材を確保し、技術を身に付けてもらうことが難しくなっています。しかし創業者である父が30年間守ってきた会社なので私もしっかりと引き継ぎ、技術の伝承に繋がっていきたくと思っています。

社員の声

ベトナム拠点からの研修生

(右) MACH DUONG TIEU MYさん
(左) PHAN THI THU Yさん

高度な機械設備を扱えるなど、プロフェッショナルな環境で作業が出来ていると感じています。

作業の中で専門用語を理解するのに苦戦することもあります。同僚が友好的で、熱心に教えてくれるので、仕事がしやすいです。



採用2年目

廻瀬 奈瑠美さん

市主催の合同説明会でプロニクス株式会社を知って就職しました。他社で測定のアルバイトをしていたので、測定という仕事が、どんなものであるかは分かっていた。しかし、測定方法は会社によって様々です。入社後、測定のやり方の違いに戸惑うこともありましたが、チームで仕事をしているので、先輩に教えてもらいながら徐々に慣れていきました。顧客の課題や疑問を解消出来た時にやりがいを感じています。



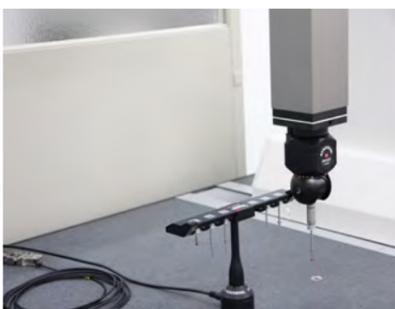
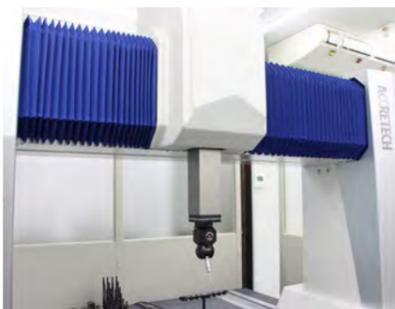
測定機の紹介

▼レーザー scanner



レーザーによるスキャンで、接触せずに形状情報を取得します。

▼三次元座標測定機



先に付いている球状の測定子を対象物に接触させて測定します。

新型コロナウイルス感染症対策

市では、市民の皆さんの生命と健康・安全を守ることを第一に、感染拡大の防止と市内経済と市民生活への影響を最小限にとどめるよう、引き続き国や京都府と連携し全力をあげて取り組んでいきます。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

☎新型コロナウイルス感染症対策本部 ☎22-3141

ワクチンに関する問い合わせ

●市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎0570-085-567（聴覚障害等で電話での問い合わせが困難な場合は、☎39-9418 ✉corona@city.uji.kyoto.jp）
《受付時間》午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日を除く） 《相談内容》ワクチン接種の予約に関することや接種券の紛失等
※メールやファクスでの問い合わせは、時間差が生じる可能性があります。

●京都新型コロナワクチン相談センター

☎075-414-5490（聴覚障害等で電話での問い合わせが困難な場合は、☎075-414-5987 ✉coronavaccine-call@pref.kyoto.lg.jp）
《受付時間》365日24時間 《相談内容》ワクチンに関する疑問、副反応の医学的助言等
※メールやファクスでの問い合わせは、時間差が生じる可能性があります。

●厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

☎0120-761770（フリーダイヤル）
《受付時間》午前9時～午後9時（土・日曜日、祝日も対応） 《相談内容》ワクチンの有効性や安全性等に関する疑問

発熱等の症状のある人の相談

息苦しさや強いだるさ、高熱などの強い症状がある場合はすぐに、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が4日以上続く場合は必ず、相談してください。医療機関を直接受診せず、まずかかりつけ医に電話相談してください。かかりつけ医を持たない場合や休日・夜間は、きょうと新型コロナ医療相談センターに相談してください。

※高齢者や呼吸器疾患等の基礎疾患がある人等は、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状があれば、すぐに相談してください。

●きょうと新型コロナ医療相談センター

☎075-414-5487 ☎075-414-5990 ✉coronasoudan@pref.kyoto.lg.jp 《受付時間》365日24時間
※メールやファクスでの問い合わせは、時間差が生じる可能性があります。

●一般的な相談窓口

■厚生労働省電話相談窓口 ☎0120-565653（フリーダイヤル）《受付時間》午前9時～午後9時（土・日曜日、祝日も対応）

●予防方法等に関すること

市健康づくり推進課 ☎20-8793 ☎21-0406 《受付時間》午前8時半～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）

総合案内窓口と支援等のしおり

●総合案内窓口

生活・経済面等での支援について、相談窓口や担当課を案内しています。
《場所》うじ安心館3階（危機管理室内）
《受付時間》平日 午前9時～午後5時

●支援等のしおり

各種支援策一覧をとりまとめたしおりを配布しています。
《配布場所》総合案内窓口及び市役所各課窓口
※市ホームページから印刷も出来ます。
※音声版を市ホームページに掲載しています。

働きたい! 知りたい!

宇治市のものづくり企業とつながる

☎産業振興課 ☎39-9621

合同企業説明会 参加企業を募集（中小企業〈製造業〉）

4年3月または5年3月大学・短大卒業予定者、既卒者を対象とする企業説明会に参加を希望する企業を募集します。

☎4年3月3日（木） ☎メルパルク京都 ☎無料（1社につき1ブース）

募集企業数 ☎15～20社

応募要件 次の全てを満たす企業

- ①市内に本店または支店がある製造業
（日本標準産業分類において製造業に分類される産業）
- ②中小企業基本法第2条第1項に規定する企業
- ③次のいずれかの人を正社員として採用する予定である
 - ◎5年3月大学・短大等卒業予定者
 - ◎4年3月大学・短大等卒業予定者、既卒者
- ④文系のみまたは文理不問での採用予定企業（理系のみは不可）
- ⑤市内に採用予定者の就業場所がある

☎所定の申込書を、12月15日（水）まで（必着）に、
郵送・ファクスか同課窓口（〒611-0021 宇治琵琶45-13 ☎39-9622）へ。



DESIGN WEEK KYOTO 2022

実施期間 ☎4年2月13日（日）～20日（日）

モノを作る人、手に取る人、その中間にいる人が、モノづくりという共通項でつながり交流が生まれるイベントです。

【オープンファクトリー】

普段はなかなか行けないモノづくりの現場をオープンします。

【宇治市内企業見学ツアー開催】

参加した企業を巡るツアーも実施を予定しています。

詳細については、後日市政だよりや市ホームページ等でお知らせします。



4年度 4月からの保育所等入所
申し込みを受け付けています 12月1日☺~14日☺

入所に関する注意事項や申込方法等は、事前に必ず「入所申込みのしおり」で確認してください。
「入所申込みのしおり」は11月1日(月)から保育支援課や各保育所等で配布する他、市ホームページから印刷も出来ます。

受付場所・期間

〈市役所1階101会議室〉
12月1日(水)~14日(火)(土・日曜日除く)午前9時~午後5時。ただし、4日(土)は午前9時~正午、13日(月)・14日(火)は午後7時まで受け付けます。申込期間を過ぎると受け付け出来ませんので、ご注意ください。
※3年12月1日~4年2月2日に生まれた子の入所申し込みは、4年2月4日(金)まで受け付けます。

〈各保育所等〉
・12月1日(水)~4日(土)午前10時~午後4時。土曜日は午前9時~正午。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、受付場所等が変更となる場合があります。詳しくは、市ホームページを確認してください。

対象

4年4月1日現在、市内在住の乳幼児。ただし、保護者等が保育を必要とするいずれかの条件に該当する場合に限り。詳しくは「入所申込みのしおり」で確認してください。

保育所等一覧

	施設名	所在地	電話番号
公立保育所	宇治保育所	宇治式番84-10	39-9211
	小倉双葉園保育所	小倉町西畑13	39-9207
	西小倉保育所	伊勢田町遊田69	39-9215
	大久保保育所	大久保町旦椋25	39-9302
	北木幡保育所	木幡陣ノ内1	39-9221
	善法保育所	宇治善法116-2	39-9223
	木幡保育所	木幡東中10-2	39-9213
民間保育所(園)	広野保育所	広野町丸山9	43-0242
	なかよし保育園(本園・分園)	本園：羽戸山一丁目8-4 分園：五ヶ庄二番割5-5	本園：32-5335 分園：32-5580
	くりくま保育園	大久保町平盛42-3	44-4621
	あさひ保育園	菟道大垣内10	24-1551
	みんなのきHana 保育園	宇治里尻5-9 ゆめりあうじ2階	21-8739
認定子ども園	登り子ども園(本園・分園)	本園：木幡赤塚8-1 分園：木幡須留7-1	本園：32-3811 分園：38-1235
	第2登り子ども園	六地藏奈良町74-1 パデシオン六地藏ザ・ミッドモール3階	38-0113
	幼保連携型認定子ども園 みんなのき三室戸子ども園	菟道荒瀬37	23-3224
	幼保連携型認定子ども園 みんなのき黄檗子ども園(本園)	五ヶ庄梅林72-9	31-3715
	幼保連携型認定子ども園 みんなのき黄檗子ども園(分園)	木幡西浦38-9	33-3303
	南浦幼保連携型認定子ども園	小倉町南浦62-57	23-5882
	南浦くすのき幼保連携型認定子ども園	宇治蔭山10-5	23-0600
	幼保連携型認定子ども園 いずみ子ども園	榎島町本屋敷167	20-0064
	ひいらぎ子ども園	神明石塚65-3	44-0652
	同胞子ども園	大久保町旦椋72-2	44-3632
	こひつじ子ども園	小倉町堀池94-1	20-1295
	伊勢田子ども園	伊勢田町ウトロ1-6	43-5126
	明星っ子子ども園	五ヶ庄芝ノ東19-5	32-0704
	榎島ひいらぎ子ども園	榎島町大川原75-1	28-4780
	のぞみ子ども園	榎島町園場14-8	24-1222

オレンジリボン・パープルリボンキャンペーン
子どもへの虐待の防止と女性に対する暴力の根絶に向けて

☎こども福祉課(☎20-8733)・男女共同参画支援センター(☎39-9377)

11月は児童虐待防止推進月間、11月12日~25日は女性に対する暴力をなくす運動期間です。
子どもの目の前で、家族に対して暴力を振るうことも児童虐待にあたります。家庭内で起こる児童虐待とDVは密接に関連していることから、市では子どもへの虐待の防止と女性に対する暴力の根絶に向けて、それぞれの活動のシンボルマークを合わせた「オレンジリボン・パープルリボンキャンペーン」を実施します。

■ DVは子どもの心を壊すもの

DVを目撃しながら育った子どもは、感情表現や問題解決のために暴力を用いることを学習するなど、こころやからだに様々な影響が出ると言われています。

■ 「夫婦げんか」と「DV」の違い

「夫婦げんか」は、対等な立場で互いの意見を主張し合うこと。「DV」は2人の間が対等ではなく、一方が相手を支配、コントロールしている関係です。夫婦間で相手が怖くて言いたいことが言えなくなったり、「私が悪いから、仕方ない」と思ったりしていませんか？

■ 「しつけ」と「虐待」の違い

「しつけ」は、子どもが感情や行動を自分でコントロール出来るように導くこと。「虐待」は子どもの行動を暴力や暴言など、力によってコントロールしようとする事です。子育て中は、誰でもイラ立ちやストレスを感じてしまうもの。感情をうまくコントロール出来ずに「しつけのつもり」が、「虐待」に発展してしまうことも少なくありません。



啓発展示

気づいていますか？
あなたの身の周りの暴力に

- 11月1日(月)~30日(火)
市役所1階市民交流ロビー
- 11月11日(木)~24日(水)
男女共同参画支援センター

DV・児童虐待関連図書展示

- 11月2日(火)~30日(火)
男女共同参画支援センター
- 11月12日(金)~25日(木)
西宇治図書館

動画配信

気づいて！あなたの身の周りの暴力

市公式YouTubeチャンネル
「ちはや茶んねる」にて配信中
「ちはや茶んねる」は
こちらから▶



相談窓口〈1人で悩まず、ご相談・ご連絡を〉

「もしかして児童虐待かな」と思ったら

子どもへの虐待の未然防止や早期発見のために、ためらわず、すぐに連絡してください。連絡した人の情報や内容は守られます。

子どもへの虐待防止運動のシンボル
【オレンジリボンマーク】



こども家庭相談	平日、午前8時半~午後5時15分(※1)	☎39-9178
こども福祉課	平日、午前8時半~午後5時15分(※2)	☎20-8733
宇治児童相談所	24時間365日	☎44-3340
全国共通ダイヤル	最寄りの児童相談所へ転送されます	☎189 (いちばやく)
児童相談所相談専用ダイヤル	最寄りの児童相談所へ転送されます	☎0120-189-783

※1=子育て・18歳までの子どもの養育等についての相談時間は平日、午前9時~午後4時(正午~午後1時を除く)
※2=平日の開庁時間外(午後10時まで)は、☎22-3141へ。午後10時以降及び土・日曜日、祝日は、☎22-3142へ。

「相談してみようかな」と思ったら

DVや女性が抱えるさまざまな問題を、共に考えます。
困った時は、まずお電話ください。

女性に対する暴力根絶を訴える
【パープルリボンマーク】



男女共同参画支援センター(女性のための相談)	一般相談(要予約・相談員がお聴きします) 火・木曜日と第2日曜日、午後1時半~4時半(※3)	☎39-9379(※4)
	予約のいない電話相談(職員がお聴きします) 火~金曜日、午前9時~正午(祝日を除く)	☎39-9379
府家庭支援総合センター(DV相談専用)	毎日、午前9時~午後8時(年中無休)	☎075-531-9910
京都市性暴力被害者ワンストップ相談支援センター 京都SARA(サラ)	毎日、午前10時~午後10時(年中無休)	☎075-222-7711

※3=第3火曜日は、午前10時半~午後0時半も開設 ※4=予約の受け付けは、月曜日・祝日・年末年始を除く、午前8時半~午後5時

来月の健康診査・相談など 問保健推進課 ☎20-8728

新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、乳幼児健康診査事業、BCG予防接種事業、各教室等の実施を急遽延期することがあります。延期の場合は、市ホームページ等に掲載し、後日、振替日の連絡をします。予防接種については、市ホームページまたは子育て情報誌を確認してください。

事業	対象	ところ	とき	その他
3か月児健康診査	令和3年8月生まれ	健やかセンター	12月15日(水)・17日(金)・21日(火)	個別通知は、11月19日頃に発送します。
10か月児健康診査	令和3年1月生まれ	市内の協力医療機関		個別案内にある受診期間を参照してください。
1歳8か月児健康診査	令和2年3月生まれ ※対象時期は前後する可能性があります。	健やかセンター	12月1日(水)・2日(木)・6日(月)	個別通知は、11月10日頃に発送します。
3歳児健康診査	平成30年6月生まれ ※対象時期は前後する可能性があります。	健やかセンター	12月7日(火)・9日(木)・14日(火)	個別通知は、11月15日頃に発送します。
離乳食教室	令和3年7月生まれ	健やかセンター	12月23日(木)	☎必要。12月1日(水)から電話で同課へ。
あんしんかんDEお話しタイム	0歳の子と保護者	健やかセンター	12月8日(水) 9時30分～11時	参加者同士の交流と保育士による遊びの紹介。☎必要。11月24日(水)から電話で同課へ。 ※実施日の受付時間は予約時に指定。
		健やかセンター	12月8日(水) 9時15分～11時	計測、食事・育児(発達)相談。☎必要。11月24日(水)から電話で同課へ。 ※実施日の受付時間は予約時に指定。
乳幼児相談	2か月～就学前	東部地域子育て支援センター	12月3日(金) 10時～11時	計測、☎必要。開催日2週間前から電話で各地域子育て支援センターへ。 ※実施日の受付時間は予約時に指定。
		西部地域子育て支援センター	12月15日(水) 10時～11時	
		ぶんきょうにこにこルーム	12月9日(木) 10時～11時	
ママのためのおはなし会	①妊婦または6か月までの子と保護者 ②6か月～1歳までの子と保護者	健やかセンター	12月14日(火) ①9時30分～10時30分 ②10時30分～11時30分	保育士によるふれあい遊びやおすすめ絵本の紹介、参加者同士の交流タイム。 ☎必要。Eメール(※1)で同課へ。
パパママ教室	ストレッチでボディケア	市内在住の妊娠16週以降の妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加も可)	12月22日(水) 10時～11時 (受け付けは9時45分～)	助産師による妊婦体操、栄養士による食事の話、交流タイム。☎必要。子の同伴は要相談。開催日の4日前までにEメール(※2)で同課へ。
	プレママの食事～知っておきたい栄養の話～	市内在住の体調が落ちついていた妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加も可)	12月16日(木) 10時45分～11時45分 (受け付けは10時30分～)	保育あり。☎必要。開催日の4日前までにEメール(※2)で同課へ。
	パパ出番ですよ～沐浴にチャレンジ～	市内在住の妊娠24週以降の第1子を妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加も可)	12月13日(月) 10時～11時30分 (受け付けは9時45分～)	☎必要。Eメール(※2)で同課へ。
BCG予防接種	生後6か月～1歳未満	健やかセンター	12月8日(水)・22日(水)・23日(木)	予診票は3か月児健康診査時に渡しています。

※1 = 参加希望日・参加者氏名(ママ・赤ちゃん等)・住所・電話番号・赤ちゃんの生年月日(妊婦の場合は出産予定日)・赤ちゃんの兄弟参加の有無を☎papamama-start@city.uji.kyoto.jpへ。

※2 = 参加希望日・妊婦氏名・住所・電話番号・妊婦生年月日・出産予定日・配偶者参加の場合はその氏名・プレママの食事に参加の場合は食物アレルギーの有無・保育希望の有無を☎papamama-start@city.uji.kyoto.jpへ。



はじめての絵本ふれあい事業

問保健推進課(☎20-8728)

3か月児健康診査を受診した人に、絵本・文庫マップ・おすすめの絵本リスト等を入れたブックスタートパックを渡します。絵本を通して心温まる時間を子どもと過ごしませんか。

YouTube動画

「赤ちゃんといっしょにえほん」



令和2年11月生まれのお子さんを募集します。応募はEメールで受付中です。(応募締切11月3日必着) 詳細は市ホームページまで。



子育て応援コーナー

子育てに関する旬な情報をお伝えします。子育て情報誌・LINEでも情報を発信しています。併せてご確認ください。

宇治市公式LINEで市政全般の情報を発信しています。QRコードをスマートフォン等で読み込んでください。



子どもと一緒に遊びに行こう 就学前のお子さんと保護者の方が気軽に集い、遊べる場を紹介します。

園庭開放

問地域子育て支援基幹センター ☎20-8733

保育所等の広い園庭を遊び場として開放します。

開催状況については、市ホームページを確認してください。



市立幼稚園 未就園児活動

問各市立幼稚園

入園前のお子さんと保護者が一緒に楽しめる遊びの広場を毎月開催しています。詳細は各園にお問い合わせください。

ところ	とき
神明幼稚園 ☎39-9288	11月2日(火)・11日(木)・25日(木) 10時30分～11時30分 19日(金) 11時30分～12時
東宇治幼稚園 ☎39-9290	11月5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金) 10時30分～11時30分 15日(月) 11時30分～12時
木幡幼稚園 ☎39-9292	11月5日(金) 10時30分～12時 12日(金)・19日(金) 10時～11時 22日(月) 11時30分～12時

その他ひろば・サロンなど

自宅で体温測定のうちえ、マスク着用で参加してください。

事業名・問い合わせ	ところ・とき	その他
おやこっくらんど 問生涯学習センター ☎39-9500	所生涯学習センター 時11月24日(水) 10時～11時	☎乳幼児と保護者 定抽15組 ☎おもちゃ遊び、人形劇など ☎11月8日(月)～10日(水)。詳しくは市ホームページを確認してください。
赤ちゃんサロン 問社会福祉協議会 ☎22-5650	所総合福祉会館 時11月25日(木) 10時～12時	☎妊婦、生後1～4か月の子と保護者 ☎ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください。 ¥200円 持バスタオル
赤ちゃん広場 問社会福祉協議会 ☎22-5650	所総合福祉会館 時11月5日(金) 10時～12時	☎生後5～8か月の子と保護者 ☎ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください。 ¥200円 持バスタオル
赤ちゃんパーク 問社会福祉協議会 ☎22-5650	所総合福祉会館 時11月19日(金) 10時～12時	☎生後9～12か月の子と保護者 ☎ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください。 ¥200円 持バスタオル
おしゃべり キャッチボール 問社会福祉協議会 ☎22-5650	所総合福祉会館 時11月11日(木) 10時～11時30分	☎①アレルギーのある子(小学生まで)と保護者②双子・三つ子などの多胎児(小学生まで)と保護者 ※①②同時開催 ☎参加者同士の交流・情報交換 持バスタオル



休日・夜間などの急患診療 病气やけがにより緊急で医療が必要な場合利用出来ます。

●新型コロナウイルス感染症の感染拡大を受けて、受付時間や診療科目などを変更する可能性があります。受診の前に、電話で問い合わせてください。

休日急病診療所 ☎0774-39-9430

「内科・小児科」の診療は下記のとおり当日電話予約制です。当日予約専用電話番号 ☎0774-39-9376

※予約の受け入れ人数には限りがあり、受け付け出来ない場合があります。

診療日	診療時間	
	内科・小児科 (当日電話予約制)	歯科 (予約不要)
日曜・祝日及び振替休日、年末年始(12月31日～1月3日、歯科のみ12月29日～)	午前9時～11時 午後1時～4時	午前9時30分～11時30分 午後1時～2時30分
	午前10時～12時 午後1時～5時	午前10時～12時 午後1時～3時
	うじ安心館5階	うじ安心館5階

京都きづ川病院(城陽市) ☎0774-54-1111

※小児科医が対応します。※日祝の9時～18時。まずはお問い合わせください。

小児救急電話相談 ☎#8000

(つながらない場合☎075-661-5596)

時間	年中無休、19時～翌朝8時(土曜・祝日・年末年始を除く)は15時～

軽症の場合は、まず「小児救急電話相談」を利用してください。

宇治徳洲会病院 ☎0774-20-1111

京都田辺中央病院(京田辺市) ☎0774-63-1111

男山病院(八幡市) ☎075-983-0001
※平日金曜の18時～翌朝8時。

宇治川マラソン大会の中止
 同大会実行委員会事務局(市スポーツ協会内) ☎ 22・1150)
 4年2月に開催を予定していた同大会は、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止とします。



情報BOX

掲載後に事業の中止や延期等が決定される可能性があります。開催状況は、各記事に掲載の問い合わせ先に確認をお願いします。参加する場合は、体温測定等の健康チェックやマスク着用等の徹底をお願いします。

今後のイベントや行事の情報をお届けします。

宇治市連合育友会「あいつの日」

市全体で小・中学生の登校時間に見守り声かけ運動を行います。皆さんも「おはようございます」「いってらっしゃい」と、一緒に声かけをしてみませんか。

時 11月5日(金)午前7時50分頃～8時20分頃 問 教育支援課 ☎ 20・8766

介護者リフレッシュ事業

交流企画 ケアラー(介護者)に贈る時間〜いろいろ〜
 在宅で要介護者等を介護している家族

金の1・2級相当の障害の状態にあると認定された人 《支給額(3年度)》◎1級 11月額5万2450円◎2級11月額4万1960円※請求書を受け付けた月の翌月分から支給が開始されます。ただし、所得額による支給制限や、年齢年金などの公的年金受給による支給調整があります。 問 ◎年金の加入記録や保険料の納付状況について 京都南年金事務所 ☎ 075・64・1165 ◎請求手続きについて 年金医療課

秋の火災予防運動

問 予防課 ☎ 39・9402
「おうち時間 家族で点検 火の始末」
 11月9日～15日は秋の火災予防運動の実施期間です。住宅用火災警報器の交換の目安は約10年とされています。火災時に適切に作動するように、設置・点検をしましょう。

「防火レンジャー」LINEスタンプ販売中
 防火意識の向上を目的として、市消防本部広報キャラクター「防火レンジャー」のLINEスタンプの販売を開始しました。ぜひご利用ください。



▲市ホームページ(LINEスタンプ)

源氏ろまん2021 宇治十帖スタンプラリー ～スマホで巡る～

11月30日(火)まで実施中
 問 文化スポーツ課、観光振興課
 ●スマートフォンを利用して参加する場合

等のリフレッシュと互いの交流を深めます。(市委託事業)

時 12月6日(月)午前10時半～午後3時
 所 総合福祉会館 対 介護保険法に定める要支援認定・要介護認定を受けた人(要介護者等)を在宅で介護する市民(要介護者等が、入所・入院中の場合は、対象外)
 定 抽40人 内 植物に親しむワークショップ(5グループ)、参加者同士の交流(無料)(飲み物・食事等は各自で用意) 申 参加者名(介護者名)・住所・電話番号・生年月日・要介護者等との続柄、要介護者等の氏名・住所・生年月日・要介護度を書き、要介護者等が市外在住の場合は介護保険被保険者証の写しを添えて、11月1日(月)～19日(金)(必着)に、郵送・電話・ファクスか社会福祉協議会窓口(〒611・0021 宇治琵琶45 ☎ 22・5650 ☎ 22・5654)へ。申込書は、同協議会または長寿生きがい課にあります。

特別障害給付金制度

国民年金に任意加入していなかったため、障害基礎年金や障害厚生年金、障害共済年金を受給出来ない障害者の人が対象です。65歳の誕生日の前々日までに請求する必要があります。

対 ◎平成3年3月以前に国民年金任意加入対象であった学生◎昭和61年3月以前に国民年金任意加入対象であった厚生年金保険、共済組合等の加入者の配偶者 ※前記のいずれかに該当し、当時、任意加入していなかった期間内に障害の原因となった傷病の「初診日」があり、日本年金機構の審査により、現在、障害基礎年

宇治十帖のゆかりの地など、豊かな歴史・文化資源をスマートフォンを使って巡ります。スタンプを貯めて、参加記念品のダウンロードや賞品の抽選に参加出来ます。詳しくは、ホームページを確認してください。



▲スタンプラリーホームページ

●ウォーキングマップを利用して参加する場合
 ウォーキングマップには、モデルコース・主なスポットの解説・現地に行かないと分からないようなクイズを掲載しています。詳しくは、ウォーキングマップで確認してください。

《ウォーキングマップ配布場所》JR・京阪宇治駅、JR・京阪宇治駅前観光案内所、市観光センター

山城マルシェ in JR宇治駅

時 11月9日(火)午後4時～6時半 所 同駅南北通路
 内 農家による新鮮で旬な地元農産物や加工品の直売
 問 農林茶業課



審議会等の傍聴

関連資料は当日、市役所1階行政資料コーナーで縦覧出来ます。
 ●都市計画審議会
 時 11月8日(月)午後2時～ 所 議会棟第3委員会室 定 10人 内 1宇治都市計画地区計画(東牟上り地区)の決定について 他 申 当日、午後1時半～1時50分に開催場所受付へ。 問 都市計画課

笑顔で健やか宇治のまち

(問 健康づくり推進課)

保健師が健康づくりに役立つ情報をお届けします

朝ご飯を食べよう

朝は忙しく慌ただしいですよね。朝食を食べる時間があるのなら、身だしなみにも気を使いたいし、あと5分寝ていたいなど…

厚生労働省の「国民健康・

朝食レシピ ご飯に混ぜて手軽に朝ご飯！

今回紹介するレシピは、常備菜として多めに作っておけば、ご飯に混ぜるだけで簡単に朝食が完成します。苦手な場合は「土しょうが」を抜いて作っても大丈夫です。作った常備菜を小さく切ってからご飯に混ぜ込んでください。



にんじんとちりめんじゃこの炒め物

〈材料(4人分)〉

- ちりめんじゃこ……………30g
- ピーマン……………80g
- にんじん……………120g
- 長ひじき(乾)……………5g
- いりごま …… 大さじ1と1/2
- 土しょうが……………5g
- 植物油……………大さじ1と1/2
- 薄口しょうゆ……………小さじ1
- A 酒……………大さじ1
- みりん……………大さじ1

〈作り方〉

- ① ちりめんじゃこはざるに入れ水の中でふり洗いしておく。
- ② にんじんは4~5cmの長さで2mm幅の千切り、ピーマンは縦に2mm幅の千切りにする。
- ③ 長ひじきは水で戻し、4~5cmの長さに切っておく。
- ④ 鍋を熱し油をなじませ、千切りにした土しょうがを炒め、にんじん、ピーマン、長ひじき、ちりめんじゃこを入れて炒め、Aを加え箸で絶えずかき混ぜながら汁気がなくなるまで炒めぬ。

レシピ提供:宇治市食生活改善推進員協議会「若葉の会」

栄養調査の調べでは、朝食の欠食率は男性で14.3%、女性で10.2%となっています。男女ともに20歳代の欠食率が高く、男性で27.9%、女性で18.1%となっています(資料:厚生労働省「元国民健康・栄養調査報告」)。

朝は消化・吸収がゆっくりで血糖値を緩やかに上げてくれる**ご飯(米)食がおすすめ**です。

つながる! 広がる! 地域コミュニティ (問 自治振興課)

ウィズコロナ社会における地域コミュニティ活動~ICTの活用

新型コロナウイルス感染症の影響で、活動の自粛や延期等が余儀なくされている中、ICTツールの活用が注目されています。

折居台自治会公式サイト

回覧情報や自治会の予定や古紙回収等の情報を掲載したカレンダーがサイト上で共有されています。サイトに情報を掲載した際にはメールマガジンで配信し、パソコンやスマートフォンが使いこなせない人へのフォローを行いながら、登録者を増やす取り組みを検討されています。



地域のつながりを守り育ていくために、ウィズコロナ社会での活動方法を皆さんも一緒に考えてみませんか。市では地域コミュニティの活性化に向けて、ICT等を活用した取り組みへの支援を行っています。



レッツ! エコ・リサイクル (問 環境企画課)

COP26 開催中

※ COP = [Conference of the Parties]の略(和訳「締約国会議」)



エコやリサイクル活動に取り組んでみませんか

COP26「第26回気候変動枠組条約締約国会議」が10月31日~11月12日(現地時間)にイギリスのグラスゴーで開催されています。同条約に加盟する197カ国が参加し、地球温暖化を防ぐ枠組みに関する議論が行われます。2030年までの温室効果ガスの削減目標の具体的な実施ルール等が議題となる予定となっており、世界が注目する会議です。

市においても、地球温暖化による気候変動対策として、「COOL CHOICE」の普及啓発や再生可能エネルギーの普及推進など、市民の皆さんと共に温室効果ガス削減に努めています。

[発行] 宇治市 [編集] 秘書広報課広報係

〒611-8501 宇治市宇治琵琶 33 ☎0774-22-3141(代表) ☎0774-20-8779



手続きなど各種問い合わせは、市ホームページで「ちはや姫(AIチャットボット)」が365日24時間お答えします♪

宇治市ホームページ
https://www.city.uji.kyoto.jp/

広報 SNS



各SNSの詳細はQRコードから確認出来ます。

市政だよりへのご意見・ご感想をお寄せください

ご意見・ご感想は、はがき、ファクス、メールで随時受付をしています。
秘書広報課 ☎obokoho@city.uji.kyoto.jp

右のQRコードを読みとって、市ホームページからも回答出来ます。



※ 1日号に掲載していた「市の人口」は、15日号に掲載しています。