

市の人口
(平成14年5月1日現在)
世帯数 70,743世帯 (前月比320世帯増)
人口 189,841人 (前月比209人増)
男 93,043人
女 96,798人



5.21
平成14年
(2002)
第1314号
●毎月1日・11日・21日発行

発行 宇治市
編集 広報課
〒611-8501 宇治市宇治琵琶33
☎ 22-3141(代表)
FAX 20-8779
ホームページ
http://www.city.uji.kyoto.jp/

定期健(検)診で健康チェックを



自分の健康状態を知るためにも健(検)診を受けましょう

生活習慣病の予防

生活習慣に起因する疾病を生活習慣病といいます。その中でもわが国の三大疾病であるがん・脳血管疾患・心疾患は全死因の六割を占めています。これらの疾患は四十歳から六十歳くらい

までの働き盛りに多いと考えられています。これらの疾病の引きがねとなる高脂血症や高血圧等は生活習慣と深く関係していることが明らかになってきました。統計からみると、市では国と同様に三大疾病による死亡数が全死因の六割を占めています。その内訳はがん(三〇・三%)、心疾患(一三・六%)、脳血管疾患

基本健康診査、大腸がん・子宮がん・乳がん・胃がん検診

6/3(月)～9/30(月)

市では四十歳以上の市民を対象に、基本健康診査や各種がん検診を実施しています。四十歳以上で健診を受ける機会のない皆さん、年に一度は健康診査やがん検診を受けて自分の健康管理に生かしましょう。

問健康生きがい課

生活習慣とがんのかかり

わが国のがんによる死亡数は、総死亡数の約三割を占めています。これまで行われた多くの疫学的研究によると、特に喫煙、食習慣が、がん発症の引きがねであると言われています。また、塩辛い食品の摂取は胃がんの、動物性脂肪の多量摂取は大腸がん、乳がんなどの引きがねになる可能性があります。このようにがんは生活習慣

(一・二・八%)です。昨年度の基本健康診査の結果をみても、生活習慣病の引きがねとなる高脂血症や高血圧や高血圧と診断された人の割合が高くなっています。また最近では、健康的な生活習慣を確立することが、疾病の発症そのものを予防するといふ「一次予防」の考え方が重視されるようになってきました。健診は自分の体を知ることができ、大切なものです。生活習慣病を予防するためにも年に一度は健診を受けましょう。

基本健康診査・各種がん検診の実施内容

職場などで健(検)診を受ける機会のある人は受診できません。また、結果は実施主体である市に報告されることをご了承ください。

健(検)診名	対象	実施期間	受診方法	内容	費用	担当課
基本健康診査	40歳以上	6/3(月)～9/30(月)	宇治市・城陽市・久御山町の各協力医療機関(宇治市のみ2面に掲載)で直接受診してください。	身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査、心電図、眼底検査(必要者のみ)	1,000円	健康生きがい課
大腸がん検診			基本健康診査とセットで受診してください。	問診 免疫便潜血反応	700円	
胃がん検診			市内の各会場(2面胃がん検診日程表に記載)で直接受診してください。胃がん検診申込書(2面掲載)で申し込みが必要です。	問診 胃レントゲン検査	600円	
子宮がん検診	30歳以上の女性	6/3(月)～9/30(月)	京都府下の産婦人科医療機関(国公立病院は除く)で直接受診してください。市外で受診を希望する人は下記により申し込みが必要です(後日受診票を送付)。	問診、視診、内診、細胞診	頸がん 1,100円 体がん(必要者のみ) 800円	保健推進課
乳がん検診			宇治市・城陽市・久御山町の各協力医療機関(宇治市のみ2面に掲載)で直接受診してください。	問診、視診、触診	500円	
肺がん検診	40歳以上	6/3(月)～6/17(月)	市内の各会場で直接受診してください。胃がん検診日程表(2面に掲載)の印は、肺がん検診が同時に受診できます。	胸のレントゲン検査 たんの検査(必要者のみ)	無料 (たんの検査は300円)	保健推進課
結核検診	15歳以上	6/3(月)～6/17(月)		胸のレントゲン検査	無料	

は深くかかわっています。近年は、胃がん、子宮がんの死亡率が年々減少傾向にある一方、肺がんは年々増加傾向にあります。

加してあり、男性では死亡率の第一位になりました。大腸がん、乳がんも増加傾向にあります。

市の統計でも、がんによる死亡数は総死亡数の三割を占めています。これを部位別に見ると、胃、気管・気管支及び肺、肝及び胆管となつています。また年齢別にみると、がんによる死亡数三百四十四人中、四十歳から六十歳くらいまでの働き盛りの人が百四十人を占めています。早期発見に対して、一人ひとりが正しい知識を持つことが

重要です。生活習慣を見直し、早期発見のためにがん検診を受けましょう。

◆この宇治市政だよりは、古紙配合率100%の再生紙を使っています。限りある資源を大切に◆

血液検査は食事の影響を受けますので、できるだけ空腹(8時間以上空けるのが望ましい)で受診してください。
検診費用が免除される人... 老人保健法医療受給者証(白)をお持ちの人=医療機関窓口で提示 生活保護世帯・市民税非課税世帯の人=検診前に健康生きがい課に要申し込み
事前に健康生きがい課に申し込みが必要な人... 子宮がん検診を市外で受診希望=はがきに住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号、市外で受診希望と書き郵送 生活保護世帯・市民税非課税世帯=住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号、受診を希望する検診項目、免除項目(どちらに該当するか)を書き郵送(2面の胃がん検診申込書の使用も可)。なお、免除事項は確認させていただきます。

宇治市協力医療機関一覧

印 眼底検査も実施

地域	医療機関名	電話番号	基本	大腸	乳	子宮	地域	医療機関名	電話番号	基本	大腸	乳	子宮	地域	医療機関名	電話番号	基本	大腸	乳	子宮	
六地蔵	六地蔵総合病院	33-1717					宇治	宇治武田病院	25-2500					伊勢田	曾我産婦人科	20-0006					
	小田部小児科内科医院	32-6205						板倉整形外科医院	24-1051						高藤医院	43-6079					
	上口医院	38-2128						宇田医院	23-2166						広田医院	43-0218					
	米田医院	33-4737						神谷産婦人科医院	24-0097						あさくら診療所	46-5151					
木幡	犬塚医院	32-5634						高坂医院	21-2323					上ノ山吉岡医院	43-4181						
	大石医院	31-8354						勝田外科医院	22-3120					小山内科医院	46-3211						
	大石木幡医院	33-0306						スワ診療所	22-5068					中村病院	44-8111						
	小山医院	31-5455						田中診療所	21-2253					松田医院	44-7064						
	柴田医院	31-8756						都倉病院	22-4521					矢田会皮膚泌尿器科医院	41-6250						
	神野医院	31-4874						服部医院	22-1111					北尾外科医院	43-4533						
	能瀬医院	31-5335						増井医院	21-2063					小林診療所	21-4725						
	八田医院	31-8902						村澤医院	21-1731					滝本整形外科	28-5625						
	林御蔵山診療所	31-5418						森川医院	21-2016					中山医院	23-8010						
	松崎小児科医院	32-1390						本村医院	24-3481					西野医院	22-7883						
	山本医院	31-8277					山本外科医院	23-7974					宇治川病院	22-1335							
平尾台	秋岡クリニック	31-8866					第二岡本総合病院	44-4511					宇治徳洲会病院	20-1111							
	中西整形外科クリニック	38-2559				神明	佐野医院	21-2639					石川医院	22-4551							
	かどさか内科クリニック	31-1077					吉岡医院	22-7831					今林医院	21-4522							
	宇治病院	32-6000				羽拍子	中村医院	41-6500					植田医院	21-6111							
五ヶ庄	宇治黄檗病院	32-8111					南陵町	松下医院	23-3622				岡田医院	24-7755							
	ウチダ医院	31-8896					白川	京都ゆうゆうの里診療所	28-1895				大嶋診療所	22-2394							
	重永医院	32-5525						不動園診療所	28-4555				笹平診療所	21-4523							
	田中医院	33-0237					琵琶台	関医院	20-0012				完岡医院	21-2507							
	たのべ外科・胃腸科医院	33-8178						吾妻整形外科医院	43-5101				高嶋医院	23-5513							
	中田医院	38-2477						大久保診療所	43-0855				鉢嶺医院	20-0255							
	西堀診療所	33-2931						竹中内科	41-6259				堀江医院	21-4701							
	橋本整形外科	31-4511					広野	高橋内科医院	44-0644				松田整形外科医院	22-1053							
	藤井医院	31-8355						田中第二医院	44-5541				宮本医院	21-3934							
	上田診療所	22-7586						徳岡医院	43-8952				森岡医院	22-8855							
菟道	大石三室戸医院	24-0306						山下内科医院	41-7741				山村内科	28-4331							
	谷口内科医院	22-2211						浅妻医院	44-0888				万木内科医院	23-7778							
	土井内科	24-1885						稲垣産婦人科医院	43-6185				ヨナ八医院	23-8511							
	原田内科医院	23-5839					伊勢田	えんや(塩谷)医院	23-5331				下村医院	21-4716							
	原田医院	33-3411						小柳津医院	41-6013				二宮内科医院	28-3101							
明星町	いかにだ医院	23-1736						金本伊勢田診療所	20-3727												

◆胃がん検診申し込み方法
 下記の検診申込書をはがきにはって郵送するか持参して申し込みをしてください。
 あて先：〒611-8501(住所省略可) 宇治市健康生きがい課

◆検査上の注意
 1. 検診の前日の午後10時以降は絶食し、飲み物(湯茶・水・ジュースなど)やタバコもとらないでください。
 2. 検査のときは、検査用衣類を用意しています。

平成14年度胃がん検診日程

申し込みが必要(時間:午前8時45分~11時)

会場	6月	7月	8月	9月
保健医療センター	(火)19(水)28(金)	5(金)19(水)31(水)	9(金)23(金)	6(金)20(金)30(月)
御蔵山小学校	(木)	24(水)		4(水)
六地蔵公会堂	5(水)	18(木)		10(火)
木幡公民館	(月)10(月)20(木)	11(木)26(金)		2(月)18(水)
東宇治コミュニティセンター	26(水)	16(火)		3(火)
明星集会所	5(水)			
三室戸集会所	7(金)19(水)	17(水)		3(火)
宇治公民館	(月)27(木)			17(火)
北槇島小学校				12(木)
槇島小学校		25(木)		
城南荘集会所	25(火)			12(木)24(火)
開地域福祉センター	21(金)			9(月)26(木)
小倉小学校	(金)18(火)	11(木)25(木)		4(水)
西小倉地域福祉センター	(月)25(火)	8(月)22(月)		5(木)19(木)
西宇治体育館	(水)24(月)	15(月)		11(水)25(水)
城南勤労者福祉会館	(火)			13(金)27(金)
広野公民館	(金)24(月)	12(金)		10(火)
巨椋公会堂	18(火)	2(火)		
平盛小学校	(木)	23(火)		

困りの日は胃がん・肺がん検診を同じ会場で受けることができます。肺がん検診を先に受けてください。また、定員に満たない場合は、受診日を変更していただくことがあります。

毎週金曜日に
成人健康相談

健康生きがい課では、毎週金曜日に成人健康相談を行っています。健康のことで気になることや、基本健診の結果についての相談、食生活のアドバイスなどを受けたい人は、気軽に申し込んでください。

時間：午前9時半~午後2時半(午後)

2時半のうちの1時間(予約制)
 内容：健康生きがい課
 栄養士による健康相談、希望により体脂肪測定、血圧測定、尿検査
 申し込み：同課(電話での申し込み可)

胃がん検診申込書

宇治市役所健康生きがい課

ふりがな _____

氏名 _____ (男・女)

生年月日 明・大・昭 年 月 日 (満 歳)

住所 宇治市 _____ 電話 _____

胃がん検診 第1希望 月 日 会場 _____)
 第2希望 月 日 会場 _____)

検診費用が免除の人は、次のいずれかに 印をしてください。
 1. 生活保護世帯 2. 市民税非課税世帯

免除の人のみ、受診希望の検診項目に 印をつけてください。
 1. 基本健診
 2. 大腸がん検診
 3. 子宮がん検診
 4. 乳がん検診
 5. 胃がん検診

免除該当者は、確認の上、受診票を郵送します。

健康手帳

40歳~69歳の人に
 無料で配布

市では、自分の健康状態を継続して記録し、生活習慣病の予防に役立てていただくため、健康手帳をお渡ししています。健康手帳に記載されている「健康づくりのポイント」などを上手に活用してください。お持ちでない人には健康生きがい課でお渡ししています。

3つのRでごみを減らしましょう

「Reduce=発生抑制」「Reuse=再使用」「Recycle=再生使用」

5月30日～6月5日

ごみ減量・リサイクル推進週間

折り梅

高齢者となるすべての人に観てもらいたい映画

わたしたちは、これまで便利で手軽な生活と引き換えに、さまざまな地球環境問題を発生させてきました。今、このような社会を作った反省から、新しい「循環型社会」への転換を迫られています。ごみの減量について考えることは、地球の将来について考える第一歩です。「3R」をキーワードに、家庭・地域それぞれの場所で行うことができることから始めてみませんか。

3Rとは？

ごみは、決して自然に発生するものではなく、わたしたちの生活の中から生まれるものです。生活の中で少し見直しをすればごみの量は減らせます。「3R」と

は、次のように暮らしの中で実践できるごみ減量の言葉です(左図参照)。

Reduce(リデュース)
発生を抑える

ごみ減量をするうえで最初に取り組むことは、ごみの原因となるものを作ら

3 Recycle (リサイクル) <再生使用>



資源ごみ収集・古紙回収への協力
生ごみ処理機の利用 など

2 Reuse (リユース) <再使用>



必要としている人に譲る
別の使用用途を考える
修理して使う など

1 Reduce (リデュース) <発生抑制>



ムダな買い物を控える
過剰包装・レジ袋を断る など

ないことです。買い物をするときには、「本当に必要なものか? 使い切れるのか? 家にあるほかのものか? 代用できないか?」などを考えて計画的な購入に努めましょう。

Reuse(リユース)
再使用する

ごみ袋に入れる前に考えてみましょう。「修理してもう一度使えないか? 他の使い道はないか?」などを考え、少しでも「もの」の寿命を延ばすように努めましょう。

Recycle(リサイクル)
再生して使用する

「ごみの中にリサイクルできるものはありますか?」市では、「缶」「びん」「ペットボトル」「発泡トレー」「紙パック」を資源ごみとして収集しています。また、古紙回収に取り組んでいる地域や生ごみ処理機などを使っている家庭もあります。これらの取り組みを活用するのにも一つの方法です。いなくなつたものもしっかりと分別すれば、立派に生まれ変わることが出来ます。このほかにも、ごみを減らすアイデアはたくさんあります。わたしたち一人ひとりが工夫をしてごみを減らしていきましょう。

古紙回収の支援制度

市では、平成十四年一月から、紙のリサイクルを推

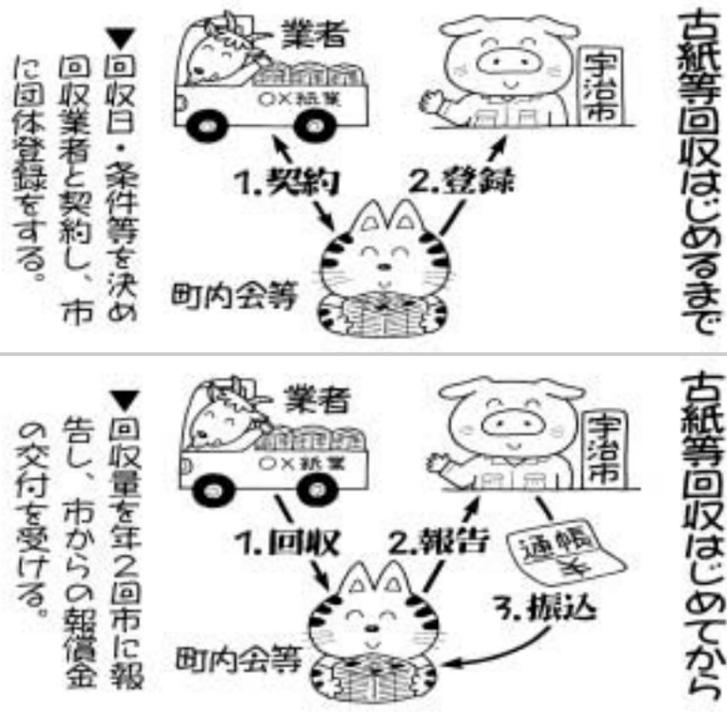
進するために、町内会・自治会などの団体が行う古紙等の資源回収活動に対して支援をしています。

日本は他国と比較しても高いレベル(古紙回収率で五八%)で紙のリサイクルが行われています。しかし、紙の消費量も同様に多いため、たくさんの紙がごみとして出されています。市の調査(平成十一年)では、もえるごみの約一割がリサイクル可能な紙類であったという結果を得ています。

このような紙類を「燃やして処理」する現状から、「リサイクル」への転換を推進するために、市では次のとおり、古紙等の資源回収活動の支援をしています(左

図参照)。
対象団体：町内会・自治会、その他営利を目的としない市民団体
対象活動：「新聞紙・チラシ」「ダンボール」「雑誌」「カタログ」その他紙類、「古布」の4品目について、回収業者等を通じてリサイクルする活動を対象とします。
支援内容：回収日程表を作成し、団体内での回収日の周知に協力します。回収実績に応じて1キログラムあたり5円の報償金を交付します。そのほか詳細については、パンフレット等を用意しています。活動を検討される団体はお送りしますので、ごみ減量推進課までご連絡ください。

古紙等回収支援制度の流れ



映画と松井久子監督の講演



とき 6月23日(日)
1回目 = 開演 午前10時半(開場午前10時)
2回目 = 開演 午後2時半(開場午後2時)

ところ 文化センター大ホール
入場料 全自由席 一般1500円(当日200円増)、ペア券2500円(前売りのみ)、シニア及び高校生以下1000円(当日のみ)
チケットは各プレイガイドで発売中
問 宇治市文化センター(☎ 39-9333)

生ごみ処理機の購入補助

市では、市民の皆さんが生ごみを再資源化するため購入されるコンポスト・

ボカシ容器・電気式生ごみ処理機(ティスボーザー方式は対象外)について、次のとおり、補助を行っています。

対象：市内在住で、たい肥化した生ごみを有効利用できる人

補助金額等：コンポスト・ボカシ容器：購入金額の半額で4千円を限度とし、1世帯2基まで

電気式生ごみ処理機：購入金額の半額で2万円を限度とし、1世帯1基まで。いずれも購入先については問いません。

お知らせ

資源ごみ収集日程

三月一日の市政だよりでお知らせしているほか、町内会等を通じてお配りした「平成十四年度資源ごみ収集日程表」(緑色)でもお知らせしています。お手元

食用油の出し方

少量ずつ紙が布にしみ込ませるか凝固材で固まらせて、もえるごみで出してください(下水等には流さないでください)。

問 ごみ減量推進課



