

市の人口	
(平成13年4月1日現在)	
世帯数	69,607世帯 (前月比33世帯増)
人口	190,029人 (前月比202人減)
男	93,299人
女	96,730人



4.21

平成13年
(2001)
第1275号

●毎月1日・11日・21日発行

発行 宇治市
編集 広報課

〒611-8501 宇治市宇治琵琶33

☎ 22-3141(代表)
FAX 20-8779

ホームページ
http://www.city.uji.kyoto.jp/

定期健(検)診で健康チェックを



▲基本健康診査は無料。市内の協力医療機関(2面に掲載)で受診を

生活習慣病の予防

わが国の三大疾病であるがん・脳卒中・心臓病は四十歳前後から急激に死亡率が高くなり、しかも全死因のなかでも上位を占め、四十歳から六十歳ぐらいの働き盛りに多い疾患と考えられています。これらの疾病の発症が、生活習慣と深く関係していることが明らかになってきました。

最近では、健康的な生活習慣を確立することが疾病の発症そのものを予防する「二次予防」の考え方が重視されるようになってきました。市で実施している基本健康診査の結果、平成十二年度は、生活習慣病の危険因子となる高脂血症や高血圧症、肥満と診断された人が受診者のそれぞれ二六・八%、九・七%、二二・九%と高い割合になっています。そのほかの特徴としては肝

生活習慣とがんは深い関係

わが国のがんによる死亡者数は、総死亡者の約三割を占めています。これまでに知られた多くの疫学的研究によると、がん発症の危険因子として特に重要なものは、喫煙、食習慣等であるとされています。胃がん予防には、塩辛い食品の摂取を避けることが重要です。また、動物性脂肪の多量摂取は、大腸がん・乳がん等の危険因子である可能性が高いとされています。このようにがんの危険因子と生活習慣病のかわり方を考えると、喫煙の回避、塩辛い食品の過剰摂取の回避、新鮮野菜、緑黄色野菜の多量摂取等の食生活の改善が大切です。市内のがんによる死亡者は毎年約三百人で、特に胃

基本健康診査、大腸がん・子宮がん・乳がん・胃がん検診

市では四十歳以上の市民を対象にした無料の基本健康診査や一部有料の各種がん検診を実施しています。働き盛りの四十歳から六十歳代の皆さん、年に一度は健康診査やがん検診を受けて生活習慣病を予防しましょう。

基本健康診査、大腸がん・子宮がん・乳がん・胃がん検診

5/7(月)～8/31(金)

がん・肺がん・肝がんによる死亡が多い状況にあります。早期発見に対する一人ひとりの正しい知識が治療の成果の明暗を分けます。早期発見のため、がん検診を受けましょう。

健康診査は市に住民票がある人が対象です。受診の時は健康手帳又は保険証、医療受給者証、自動車運転免許証等のいずれかを医療機関の窓口で提示してください。

基本健康診査・各種がん検診の実施内容

健(検)診名	対象	実施期間	健(検)診場所 (受診方法)	検診内容	費用	問い合わせ先
基本健康診査			宇治市(2面に掲載)・城陽市・久御山町の各協力医療機関で直接受診してください。	身体計測、尿検査 血圧測定、血液検査 心電図(必要者のみ) 眼底検査(必要者のみ)	無料	健康生きがい課
大腸がん検診	40歳以上	5/7(月)～8/31(金)	基本健康診査と大腸がん検診と合わせて、市内の各協力医療機関で直接受診してください。(単独の診査・検診の受診はできません)	問診 免疫便潜血反応	700円 (費用の免除有)	
胃がん検診			市内の各会場(2面胃がん検診日程表に掲載)で直接受診してください。時間予約制のため申し込みが必要。後日、受診票を送付します。	問診 胃のレントゲン検査	600円 (費用の免除有)	
子宮がん検診	30歳以上の女性		京都府内の産婦人科医療機関で受診できます。(ただし国立病院は除く)	問診、視診、内診 細胞診 体がん(必要者のみ)	頸がん 1,100円 体がん 800円 (費用の免除有)	
乳がん検診			宇治市(2面に掲載)・城陽市・久御山町の各協力医療機関で直接受診	問診、視診、触診	500円 (費用の免除有)	
肺がん検診	40歳以上	4月～6月	市内の各会場(2面胃がん検診日程表に記載)で直接受診。	胸のレントゲン検査 たんの検査(必要者のみ)	無料 (たんの検査の場合は 容器代300円が必要)	保健推進課
結核検診	15歳以上		一部の会場では胃がん検診と肺がん検診を同時に実施(同日程表の印)	胸のレントゲン検査	無料	
歯科健診	20歳以上	4月～平成14年2月	保健医療センター(市役所前) 時間予約制のため申し込みが必要。後日、受診票を送付します(電話申し込み可)	診察、相談 ブラッシング指導	無料	健康生きがい課

申し込みは... 検診申込書(2面に掲載)、又ははがきに氏名・生年月日・年齢・住所・電話番号・検診名・無料の該当項目等に記入の上、直接か郵送で健康生きがい課へ。なお、市民税非課税世帯の人は、非課税であることの確認をいたしますのでご了承ください。
検診費用が免除される人
老人保健法の医療受給証(白)をお持ちの人... 健(検)診を受診する時には協力医療機関の窓口で必ず受給者証を提示してください。
生活保護世帯の人が市民税非課税世帯の人... 健(検)診を受診前に健康生きがい課へ申し込みをしてください。

健康手帳

40歳以上の人に無料で配付

市では、健康状態の経過を記録し、健康管理に役立てていただくために、40歳以上の人に健康手帳をお渡ししています。健康診査や健康相談などを受けるときは必ず持参してください。お持ちでない人には健康生きがい課でお渡ししています。

この宇治市政だよりは、古紙配合率100%の再生紙を使っています 限りある資源を大切に

『UJI女性会議』 女性まちづくり アドバイザー募集

そのまちが住みやすいか
どうかは、住んでいる皆さん
の意識と深いかわりがあり
ます。これからのまち
づくりは、「生活経験者」
である女性の参画なしには
語れません。あなたも「ま
ちづくりアドバイザー」に
なつて、宇治の未来をいっ
しょに考えてみませんか。

日程・時間：5月26日、
7月14日、9月29日、12月
1日、14年1月26日、2月
23日の各土曜日の午後1時
から5時まで(上記日程
以外に、必要な調査・研究
活動、視察などを自主的に
していただきます) **場
所**：生涯学習センター
内容：市政や女性問題を
学ぶ。自主的に活動をす
る。まちづくりへの意見

・提言をまとめる。まち
づくりフォーラムを開催す
る。 **対象・定員**：市内
在住・在学・在勤の女性25
人 **受講料**：無料 **保
育**：あり(原則2歳)小学
3年生) **申し込み**：住
所・氏名・年齢・電話番号
(ファクス番号)・保育希
望の有無を記載し、応募動
機、女性とまちづくりにつ
いての思いや意見を800
字程度にまとめたものとと
もに5月17日(木)まで(必着)
に男女共同参画課(〒61
1-0021宇治市宇治誌
誌45-14、生涯学習センタ
ー3階)へ郵送・ファクス
か直接持参 **問い合わせ**
：同課(☎20・8778、
FAX20・8778)

女性の参画で 宇治のまちづくりを

「演劇ワークショップ」 受講生募集

「演劇」を通して、大き
な声を出して体を動かした
り、自分のことを考えたり
してみませんか。たくさん
の遊びから始め、自分た
ちの劇づくりにチャレンジ
します。新しい自分や仲間
たちとの出会いがあるかも

とき：第1回「5月27
日(日)、午後1時～4時。以
後、10月まで月2回程度日
曜日に実施します。と
ころ：生涯学習センター
内容：「演劇って何だ」
「身体を使って遊ぶ」「集
団で遊ぶ」「場面づくり」
「発表」など **対象・定
員**：市内在住・在学・在勤
の女性20人 **受講料**：無
料 **保育**：あり(原則2
歳)小学3年生) **応募
方法**：5月18日(金)まで(必
着)に、講座名と住所・氏
名・年齢・職業・電話番号
(ファクス番号)・保育希
望の有無を明記し、はがき
・ファクスか直接に男女共
同参画課(〒611-000
21宇治市宇治誌誌45-14
生涯学習センター3階、FAX

女性問題活動推進専門員 (嘱託職員)募集

市の女性ルーム関連事業
の企画運営を担当する嘱託
職員を募集します。
応募資格：次のすべて
を満たす人。市内在住の
女性。女性問題に関心が
ある。女性セミナー、女
性問題アドバイザー養成講
座等女性問題の講座を受け
たことがある。ワープロ
等が使える。 **募集人数**：
1人 **勤務日**：週3日半
(隔週日曜日勤務) **勤
務時間**：午前9時～午後5
時45分 **申し込み・選考**
20・8778)へ。 **問
い合わせ**：同課(☎20・8
769)

消費生活 相談室から

問商工観光課

最近気になる相談
【相談事例1】二月末か
ら三月初め、京都府下に
ツーショットダイヤルの
使用料請求のながきが
大量に送られました。い
ずれもほぼ同じ文面で、
二万八千円前後の金額を東
京の大手銀行口座に振り
込むよう書かれており、
支払わない場合は直接取
り立てに来るという内容
でした。業者名と振込先
しか書いておらず問い合わせ
せも不可能で、当相談
室にも二週間で四十件以
上の相談がありました。
明らかに使用していない

のならば支払う必要はあ
りませんので、支払わな
いで様子を見てください。
【相談事例2】同じツー
ショットダイヤルの請求
でも、電話で請求される
場合があります。この場
合は、まず業者に使用日
時等を明らかにする書面
を出すよう請求します。
そして電話局に問い合わせ
せ自分の電話の通話履歴
を調べたり、家族が使用
したかを確認しましょう。
【相談事例3】最近宇治
市でもインターネット開
連の相談が増えてしまし
た。特に、インターネット
トをしていて、知らない
間にダイヤルQにつなが
り、その後インターネット
するたびにダイヤルQに
つながっていたため、電
話会社から多額の請求が
きたという被害が相次い
ています。このような被
害にあった場合、NTT
は情報料支払い拒否の用
紙を用意しています(支
払い拒否かつ利用者名通
知拒否という書類)。支
払期限までに提出すれば
情報料は支払い拒否が可
能です。同様の手口で国
際電話につながる被害も
あります。ただ、国際電
話の場合、料金はすべて
通話料になっています。
現行法ではかかった通話
料は電話回線の持ち主に
支払い義務がありますの
で支払い拒否は困難です。
被害にあわないように
するには、定期的にアク
セスポイントを確認する
習慣をつけましょう。な
お、国際電話やダイヤル
Qはつながらないように
することができません。
詳しくは消費生活相談
室にお問い合わせくださ
い。

13年度 消費生活モニター 決まる!

消費生活モニターは「消
費者行政のパイプ役」と
して消費者問題について学
習し、日常生活で感じたこ
とや疑問を市に報告して
もらうほか、アンケート調
査など各種調査を通して「地
域の消費者リーダー」とし
て活動していただきます。

消費生活モニターが各種
調査を行うときには、ご協
力をよろしくお願いいたします。
平成十三年度の消費生活
モニターは次の人たちが
です。
(敬称略)
山下益代・川内美和(木
幡)、岩田泰代(五ヶ庄)、
村上尚子・森田久枝・高
村景子・森田房代・野間啓
子・山田定子(宇治)、登
眞琴・辻博子(伊勢田町)、
留場亜紀・野原けいこ(小
倉町)、野村直恵(横島町)、
西真知子(琵琶台)、岸本
佳代子・多田シズ子・中川
清子(広野町)、岡野美穂
(寺山台)
問商工観光課

下水道使用料改定のお願い

問下水道管理課

下水道の役割
下水道は、衛生的で快適な生活環境をつく
るとともに、汚れた水をきれいな水にして河
川等に排出し、公共用水域の水質を保全する
という二つの大きな役割があります。

市では、昭和五十三年三月に事業着手して
から今日まで下水道の整備を積極的に進めて
きました。現在では、下水道の人口普及率も
五パーセントを超え、総人口のうち半数以
上の人が下水道の整備された地域にお住まい
になっています。

下水道建設と費用
下水道施設の建設には多額の費用が必要で
あり、その借入金に対する償還金やその利息
の負担も大きくなっています。

また、下水道を運営していくためには、さ
まざまな維持管理経費が必要となります。具
体的には、下水処理場の運転や下水道管の維
持管理などの費用であり、これは下水道の整
備地域が広がることも増加していきます。
これらの経費負担の増加が下水道財政を圧迫
しています。

本市の下水道事業は、昭和六十一年八月の
供用開始以来消費税の転嫁を除けば、使用料
を改定せずに運営してきましたが、これは一
般会計からの繰入金により収入不足額を全額
補ってきたためです。しかし、一般会計の財
政状況も市税収入の落ち込みなどにより厳し
い状況となっており、繰入金を増額も困難と
なっています。

使用料の改定
そこで、市では下水道事業の健全な運営の
ため、下水道使用料を平均一九・九パーセン
ト引き上げる下水道使用料条例の改正案を市
議会三月定例会に提案し、慎重な審議の結果、
下表のとおり改定料金が可決されました。

市では、今後もコスト削減等の効率的な事
業運営に取り組んでいきますので使用料の改
定について市民の皆さんのご理解とご協力を
お願いいたします。

新料金については、五月一日以後の検針分
から適用します。(五月の検針については、
三月、四月の水量を計測しますが、三月分は
旧料金、四月分は新料金となります。) 詳し
くは下水道管理課にお問い合わせください。

新下水道使用料表(2か月分) 下記の使用料表で求めた金額に5%の消費税が加算されます。

用途	基本使用料		超過使用料(円/m ³ につき)						
	汚水量(m ³)	金額(円)	21~40m ³	41~60m ³	61~100m ³	101~200m ³	201~1,000m ³	1,001~2,000m ³	2,001m ³ ~
一般用	0~20	2,200	120円	140円	160円	180円	200円	220円	240円
低所得者用	0~20	1,100	60円	70円	90円				
一時使用用	0~100	24,000円		101m ³ ~			240円/m ³		
公衆浴場用	0~600m ³	35円/m ³		601m ³ ~			45円/m ³		

基本使用料...公共下水道を使用されている人に汚水量の有無にかかわらず納めていただく料金
超過使用料...基本使用料の汚水量を超えた汚水量に応じて納めていただく料金

情報BOX

市役所への電話・郵便は
☎22-3141 (代表)
〒611-8501 (個別番号のため住所不要)

☎は問い合わせ・☎は申し込み
☎の書いていないものは直接会場
へお越しください。

催し

■植物公園

園同園 (☎45-0099)。いずれも
入園料が必要。

＜春の山野草展＞春咲き山野草
の鉢植え約150鉢を展示します。
▷とき…4月24日(水)～30日(火)

＜エビネ展＞約150鉢を展示し
ます。▷とき…4月29日(祝)～5
月3日(祝)

■ちょっとおしゃれな音楽タイム ～さあ、みんなリズムに乗って 音楽で世界の国へLet's Go!～

楽器を鳴らしたり、歌ったり踊っ
たりして世界の音楽を楽しみましょ
う。▷とき…内容…下表のとおり。
いずれも第2土曜、午前10
時～正午▷ところ…木幡公民館▷
対象…小学生(保護者同伴可)▷
定員…先着50人▷参加費…無料
園同館 (☎32-8290)

5/12	アメリカ	カーボーイのカントリー・ウ ェスタン&本場のジャズ
6/9	スペイン	闘牛の国タンゴ・ハネラのメッカ
7/14	ハワイ	ハワイの大王・常夏の島、アロハ
9/8	ブラジル	サンバとボサノバをあなたに!
10/13	中国	チャイナミュージック
11/10	イタリア	オペラ・アリア・カンツォ・ネ
12/8	ミロ	世界のクリスマスソングで楽しく
1/12	日本	宇治の「わらべうた」と大縄跳び
2/9	ロシア	「ロシア民謡」どんな 民族楽器があるかな
3/9	ミニコン サート	さあ、君たちの出番! スポッ トライトを浴びるのは君たちだ

市民交流ロビーコンサート

春を呼ぶ 歌声とともに…

出演 ソプラノ 津田 由紀子さん
ピアノ 山村 直美さん
4月23日(月)

午後0時15分～45分
市役所1階市民交流ロビー

曲目 私のお父さん
春の声 ほか

園文化自治振興課

募集

■育成学級指導員(非常勤嘱託)

▷応募資格…40歳未満(13年4月
1日現在)で、高等学校卒業程度
の学力があり、健康で児童の育成
に熱意のある人▷試験日時・場所
…5月10日(水)、宇治市職員会館
▷試験内容…作文・面接▷募集人
数…若干名 園市販の履歴書(要
写真)に必要事項を記入の上、
4月27日(金)までに本人が社会教
育課へ持参ください。

■登録ホームヘルパー

▷応募資格…次の条件を満たす
人◎登録日当日満53歳まで ◎ホ
ームヘルパー養成研修2級修了が
受講中 ◎原動機付自転車(バイ
ク)で活動できる ◎週3日以上
活動できる 園常時登録受付中。
指定の履歴書は宇治市福祉サービ
ス公社(東宇治・広野・西小倉)
にあります。申し込み・問合わせ
は同公社西小倉 (☎22-3089)へ。

お知らせ

■小倉双葉園園庭開放

▷とき…4月27日(金)、午前10
時～11時半(雨天中止)▷ところ…
同園園庭(小倉町西畑13)。駐車
場はありません 園地域子育て支
援センター (☎24-6511)

■国民健康保険人間ドック・ 脳ドック受付

▷募集期間…5月から9月受診
分。定員に余裕があれば10月以
降受診分を9月から募集する予定
▷13年度定員…◎人間ドック=先着
700人 ◎脳ドック=先着200人。
脳ドックは受付開始後すぐに定員
に達しますのでご注意ください…
受診日現在、満35歳以上で継続し
て1年以上市国民健康保険に加入
して、入院中・妊娠中でない人
(脳ドックの場合、ペースメー
カーを装着していないこと)▷自
己負担額…健診費用の3割分◎人
間ドック=女性1万2910円、男
性1万1970円 ◎脳ドック=男女
とも9450円 ◎人間ドック・脳ド
ック同時受診=女性2万790円、男
性1万9840円 園市国民健康保
険証と印鑑を持って国民健康保険課。

国民年金保険料の1年前納及
び半年前納(4月～9月)の
納付は4月27日(金)までです。
納付予定の人はお早目に
園 国民年金課

■高齢福祉年金を受けている人と 家族の皆さんへ

お手元の高齢福祉年金の証書は、
郵便局で13年度4月期分の支払い
を受けた後、証書と一緒に送られ
た返信用封筒をご利用の上、4月
末までに市国民年金課に提出し
てください。また、次のようなとき
には、すぐに届け出をしてください。
◎住所が変わったとき ◎扶

養する人が変わったとき ◎他の
年金を受けるようになったとき
◎受給している人が死亡したとき
園国民年金課

■天ヶ瀬墓地公園墓所使用者

13年度分の墓所使用者を募集。
▷募集区画数…◎2平方メートル
墓所=116区画 ◎3平方メートル
墓所=15区画 ◎4平方メートル
墓所=18区画▷応募方法…5
月2日(水)(消印有効)までに所定
の申込書を天ヶ瀬墓地公園管理事
務所(〒611-0021宇治金井戸7-44)
へ。 園環境企画課または同管理
事務所 (☎20-5958)

官公署・その他

■宇治十三まいり

宇治市内の社寺を歩いて、十三
社寺の御朱印を集めてみませんか。
5月31日(木)まで実施しています。
▷費用…1000円(御朱印布代)。
ほかに各社寺で朱印料200円が必
要。園観光協会 (☎23-3334)

■緊急地域雇用特別対策事 業技能検定講座

園宇治商工会議所 (☎23-3101)
＜日商販売士3級検定コース＞
▷とき…6月4日～7月5日の火・
木曜(ただし初回のみ月曜)、午
後6時半～9時。10回▷費用…

1万5000円(テキスト代含む)
▷定員…20人

■城南地域職業訓練センター 園4月23日(月)から同センター (☎46-0688)。

＜パソコンエクセル表計算初級＞
▷とき…5月28日～6月14日の
月・木曜、午後6時半～9時。6
回▷費用…1万4000円

■NHK 2チャンネルの 電波障害について

5月から9月ごろまでにかけて
近隣外国の電波が日本に届き、近
畿地区ではNHK 2チャンネルに
電波障害が発生することがあります。
UHFの電波はこの障害の影響
を受けませんので、NHK総合
テレビはUHFチャンネルにセッ
トしてご覧ください。園NHK受
信相談専用 (☎0570-00-3434)

【4月1日号訂正】1面の中で不
法投棄の罰則について「1年以下
の懲役もしくは30万円以下の罰
金」とありますが「5年以下の懲
役もしくは1千万円以下の罰金」
の誤りでした。おわびし訂正しま
す。4面の中で母子福祉推進員
の太期法恵さんの住所は正しくは
南落合1-13です。また福地良子
さんは福知良子さんの誤りでした。
おわびし訂正します。

休日急病診療所を開設しています

宇治市では、休日等において緊急に医療を必要とす
る市民の皆さんに、応急的な診療を行うために宇治市
休日急病診療所を開設しています。

◆診療科目…内科・小児科・歯科◆診療日…日曜日、祝日、
休日、年末年始(12月30日～1月3日)ただし歯科のみ
12月29日も診療します。◆診療時間…午前10時～正午、
午後1時～5時(受付時間は午前9時半～午後4時半)◆
ところ…保健医療センター1階(市役所向かい側)◆その他…
受診される時は健康保険証をお持ちください。
園休日急病診療所 (☎22-4630)

源氏物語ミュージアム企画展 小林等の源氏絵

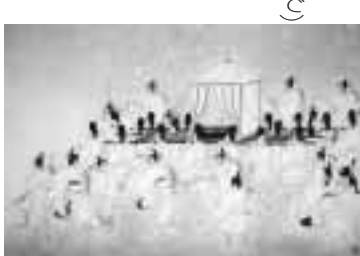
館蔵品の小林等作・源氏物語絵五十四点を二期
に分けて展示します。現代画家が三十年かけて一
場面一場面心を込めて描いた源氏物語の世界をお
楽しみください。

期 間 4月21日(土)～7月1日(日)
会期中、展示替を行います。
問源氏物語ミュージアム
(☎28-0200)

開館時間 午前9時～午後5時
(入館は午後4時半まで)

休 館 日 月曜日
(祝日の場合は翌日)

観 覧 料 大人500円
小・中学生250円
(常設展と共通)



京 劇 2001 KYOGEKI

国際都市大連が育んだ練達の演技陣がみせる感動のアンサンブル!
解説アナウンスあり

第1部 戦冀州(せんきしゅう)・打焦贊(だしょうざん)
第2部 百花公主(ひゃっかこうしゅ)

■とき 6月16日(土)
開演 午後3時(開場 午後2時半)

■ところ 文化センター大ホール
3500円(全席指定)

〈前売券は下記プレイガイドで発売中〉



宇治市制施行50周年記念事業

源氏物語を楽しもう

問源氏のつどい(越村さん☎21-4072)

◆講演会
第一部「日本の心～祈りそして慣習～」
物語の中の儀式や年中行事を民俗学的見
地から読み取ります。
講師 民俗学者・刀匠 山崎時叙さん
第二部「雪余情～平安の雪 南極の雪～」
京の雪と場所を経た南極の雪をスライド
を交えて対比します。
講師 (前)南極越冬隊員 川村泰史さん
▷とき…5月26日(土) 午後1時半開演
▷ところ…宇治市文化センター小ホール
▷費用…無料 ▷定員…先着400人

◆作品展示「源氏遺選」
物語にちなんだ小屏風や貝合わせ、平安
時代の薬玉などを展示します。
▷期 間…4月28日(土)～5月27日(日)
(月曜休館、祝日の場合は翌日)
▷時 間…午前9時～午後5時
(入館は午後4時半まで)
▷ところ…源氏物語ミュージアム図書室
▷費 用…無料

第26回 歌舞伎鑑賞教室

とき/6月20日(水)
開演 午前11時(開場 午前10時半)
ところ/文化センター大ホール
〔全席自由〕2000円
(前売券は下記プレイガイドで発売中)

【プレイガイド】文化センター、観光協会、観光案内所(宇治橋西詰・近鉄大
久保駅構内)、アルプラザ(城陽・宇治東)、各コミュニティセンター(西小
倉・東宇治・南宇治・槇島) 園(財)宇治市文化センター (☎20-2111)

一、 歌舞伎 のみかた	二、 歌舞伎 十八番の 内
鳴 神	大 薩 摩 連 中

競技種目	開催日	申込期間	参加資格	参加料	申込先	問い合わせ先
軟式野球	5/13~7/8	~4/30	連盟登録チーム 市内在住者によるチーム	1チーム12000円	ヤマシカスポーツ ☎43-7257 FAX 44-1524)	
学童軟式野球	5/13~6/10	~4/29	宇治市スポーツ少年団・ 少年野球連盟登録チーム	無料	大石 賢一さん ☎44-7450 FAX 45-3400)	
ソフトボール	5/6~6/24	~4/29	協会登録チーム・市内在住者 チーム・市内会社等のチーム	6000~9000円 中学生チーム無料	橋本 勉さん ☎23-2683)	
卓球	7/15 9/16	5/6~7/6 7/7~9/7	市内在住・在勤・ 在学の人	一般高校生500円 中学生以下無料	藤澤 寛治さん ☎32-6868)	
ソフトテニス	5/13・20 10/14	~4/30	市内在住・在勤・ 在学の人	一般2000円 高校生1000円 中学生以下無料	岩口 求さん ☎23-6569)	
テニス	5/6~6/2	申込終了	協会登録者 市内在住・在勤・在学の人	シングルス1人2500円 ダブルス1組3000円	スポーツアム大久保店 ☎44-5000)	
バレーボール	5/13~8/25	各種目ごとに 設定	家庭婦人、社会人、 小・中学生	一般7000円	石川 広子さん 辻 久さん ☎44-1093) ☎22-7537)	
サッカー	5/13~6/24	~4/22	社会人登録チーム	1チーム5000円	村瀬 昭二さん ☎24-0005)	
少年サッカー	未定	未定	スポーツ少年団 登録の小学生	無料	渡辺 進さん ☎24-2083)	
バドミントン	6/9~9/16	団体 6/18 複 7/30 単 8/20 ジュニアは別途調整	協会登録者、市 内在住・在勤・ 在学の人	団体3000~5000円 複 1500~2000円 単 1000~1500円 高校生半額、小中学生無料	桑原 裕気さん ☎075-603-1893)	
歩こう会	5/13	当日受付	一般	会員以外は保険料200円	田中 文征さん ☎24-6335)	
弓道	7/22	6/7~7/7	協会会員 一般	一般400円 大学生300円 高校生200円	千田 寿男さん ☎32-7192)	
剣道	12/9	10/15~11/10	一般 高校生以上)	個人600円・高校生500円 団体1チーム3000円	大瀧 陽一さん 大瀧 陽一さん (☎44-9003) ☎44-9003) 五十嵐 昇さん ☎23-4453)	
少年剣道	7/1	未定	小・中学生	個人300円 団体1チーム1500円	木村 孝さん ☎33-3041)	
空手道	11/11	9/1~9/23	空手道連盟所属 者・市民	無料	谷口 芳宣さん ☎21-3485 FAX 24-8308)	
水泳	5/13	~4/22	一般 (小学生以上)	一般1000円 高校生1000円	市内各スイミング 清水 桂子さん スクール ☎23-3675)	
陸上競技	5/13	~4/28	陸上競技連盟 登録者	高校生以上700円 リレ-1チーム1500円	白根 弘一さん ☎22-7087)	
バスケットボール	一般10/21 中学生8/25~9/9 小学生12/8	一般7/2~8/31 中学生未定 小学生9/3~10/31	一般 中学生 小学生	一般8000円 小・中学生無料	一般 林 克也さん ☎22-1800) 中学生 岩瀬 有一さん ☎22-4500 北宇治中学校) 小学生 松本 一江さん ☎31-6648)	
太極拳	6/17	5/28~6/3	協会員 一般	一般1000円 高校生500円	神谷 昭三さん 神谷 昭三さん ☎FAX 43-0198) ☎FAX 43-0198) 水谷 弘子さん (☎32-6307)	
少林寺拳法	10/28	10/1~10/20	一般	無料	周川 文雄さん ☎23-2238 京都翔英高校)	
ゲートボール	6/13	5/1~5/31	一般	1チーム3000円	西村 清一さん ☎21-4564)	
グラウンドゴルフ	6/3	未定	一般	一般500円 小・中学生無料	大石 賢一さん ☎44-7450)	
ボウリング	9/2	8/1~8/25	一般	1チーム6000円(3人分) 学生1人1000円	矢倉 憲さん ☎23-8363)	

柔道・ゴルフは未定です。

宇治市制施行50周年記念 第35回 市民総体開幕

5月13日(日)午前9時から
太陽が丘体育館で総合開会式

宇治市制施行五十周年記念第三十五回市民総合体育大会が五月十三日(日)から開催。二十五競技に市民の皆さんが技と力を競います。この大会は市民のスポーツ振興と余暇の有効活用、健康づくりを目的に開催するものです。競技日程は左のとおり。あなたも出場してみませんか。



昨年の総合開会式

スポーツを始めませんか

問い合わせ
生涯スポーツ課

スポーツ教室など日程決まる

市民の皆さんにスポーツを通じて健康づくり、体力づくりを図り、余暇を有意義に過ごしていただくため、各種スポーツ教室や大会を開いています。13年度の主な催しの日程は次のとおりです。申し込みの方法など詳しくは開催前に順次本紙でお知らせします。

市民スポーツ教室 参加無料・申し込み制)					
教室名	対象	定員	期間	時間	会場
ソフトテニス	中学生以上	30人	5/19~6/3の土日曜	午後3時~5時	黄檗テニスコート
女性テニス	中学生以上の女性	40人	6/26~7/12の木曜	午後7時~9時	黄檗テニスコート
卓球	小学4年生以上	30人	10/12~29の月金曜	午後7時~9時半	西宇治体育館
バドミントン	小学4年生以上	30人	7/4~8/8の水曜	午後7時~9時半	西宇治体育館
親子水泳	小学生以上の子と親	30組	7/23~30(土日を除く)	午後7時半~7時	西宇治公園プール
ラージボール卓球	小学4年生以上	30人	6/11~29の月金曜	午後7時~9時半	黄檗体育館
ファミリーバドミントン	小学4年生以上	30人	6/11~29の月金曜	午後7時~9時半	黄檗体育館
ヘルシースイミング (水中運動)	一般	30人	8/20~29(土日を除く)	午後7時~7時	西宇治公園プール
ソフトエアロビクス(入門)	一般	40人	6/7~7/12の木曜	午前10時~正午	黄檗体育館
ソフトエアロビクス(初級)	一般	40人	10/4~11/8の木曜	午前10時~正午	西宇治体育館
三世代ふれあい ニュースポーツ教室	5/26(土) 御蔵山小学校 6/9(土) 南部小学校 6/23(土) 神明小学校	7/14(土) 平盛小学校 9/8(土) 菟道第二小学校 9/22(土) 小倉小学校	(時間はいつでも) 午前9時半~正午		
いきいき健康 ニュースポーツ体験教室	10/7(日) 三室戸小学校 10/14(日) 大久保小学校	11/11(日) 南小倉小学校 / 25(日) 北横島小学校	(時間はいつでも) 午前10時~正午		

ニュー・スポ・ツひろば 参加無料・直接各学校グラウンドへ グラウンドゴルフ、ペタンク、エコロペースのルール講習と実技(雨天中止)							
地域名	開催日	時間	会場	地域名	開催日	時間	会場
全地域	9/3(月)6時~11時 9/3(月)7時~13時 9/4(火)7時~11時	午後7時半 午後9時半	東宇治中学校 広野中学校 西宇治中学校	笠取	6/3(日)	午前10時 正午	笠取小学校 笠取第二小学校
対象				炭山	6/10(日)		

スポーツひろば(参加無料・直接会場へ)			
開催日	時間	会場	内容
11/10(土)	午前9時半 正午	西宇治公園	屋外...グラウンドゴルフ、エコロペースなど 屋内...ファミリーバドミントン、ショット&バックなどのルール講習と実技
11/24(土)		黄檗体育館	屋内...ファミリーバドミントン、ショット&バック、ソフトバレーボール、 囲碁ボウリングなどのルール講習と実技

屋内ニュー・スポ・ツひろば(参加無料・直接会場へ、上靴着用) ソフトバレーボール、ファミリーバドミントン、ショット&バックなどのルール講習と実技				
時間	会場	開催日	会場	開催日
時間はいつでも午後7時半~9時半 (*御蔵山・横島小学校については 午後7時~9時)	菟道小学校	5/29(火)	大開小学校	6/21(木)
会場	開催日	菟道第二小学校	大久保小学校	6/26(火)
*御蔵山小学校	5/15(火)	神明小学校	小倉小学校	6/28(木)
木幡小学校	5/17(木)	伊勢田小学校	北小倉小学校	7/3(火)
岡屋小学校	5/18(金)	南小倉小学校	*横島小学校	7/5(木)
宇治小学校	5/22(火)	西小倉小学校	北横島小学校	7/6(金)
南部小学校	5/24(木)	西大久保小学校	笠取小学校	7/10(火)
三室戸小学校	5/25(金)	平盛小学校	笠取第二小学校	7/12(木)

主な大会			
4月22(日)	第3回オリエンテーリング大会	10月8(日)	第19回市民スポーツまつり
7月1(日)	第13回市民ソフトバレーボール大会	11月18(日)	第2回世代交流スポーツ大会
7月8(日)	第25回障害者スポーツ大会	12月16(日)	第18回市民駅伝競走大会
8月25(土)~26(日)	第3回全国ソフトバレーレディーズ交流大会	14年2月24(日)	第19回宇治川マラソン大会
9月16(日)	第1回市民グラウンドゴルフ大会	3月10(日)	第2回ファミリーバドミントン大