



基本健康診査は無料。市内の協力医療機関(3面の表参照)で受診を

基本健康診査、大腸がん・子宮がん・乳がん・胃がん・肺がん検診、成人歯科健康診査を実施

これまで脳卒中、がん、糖尿病など成人病と言われていた病気が、悪い生活習慣の積み重ねによって起こる病気「生活習慣病」と言われるようになりました。市で毎年実施している基本健康診査の結果、十一年度ではこの生活習慣病の原因となる「高脂血症」や「高血圧症」と診断された人が受診者のそれぞれ三〇・三%及び三二・八%と高い割合になっています。偏った食事や不規則な生活、運

定期検診で健康チエツクを

市では四十歳以上の市民を対象にした無料の基本健康診査や一部有料の各種がん検診を実施しています。働き盛りの四十歳代。年に一度は健康診査やがん検診を受けて生活習慣病を予防しましょう。

動不足など悪い生活習慣を続けている人は、今からでも遅くありませんので自分の体をしっかりと把握し健康的な生活を心掛け、寝たきりになるのを防ぎましょう。

がん克服者の手記集「読んでみませんか?」

がんとの生活習慣は深い関係!

がんの原因は、今までに遺伝性が強いと理解されてきました。しかし、近年、がんは生活習慣と深い関係があります。胃がん、子宮がんは死亡率の低下傾向が見られるようになりまし。宇治市においては、がんによる死亡は毎年約三

百人で、胃がん・肺がん・肝がんによる死亡が多い状況にあります。がんの予防、早期発見は、まず検診を受けることから始まります。検診期間中にぜひ受診を心掛けましょう。

検診でがんがみつかり、それを克服された市民の手記集を無料で配りしています。この手記集が、がんの早期発見・早期治療のきっかけとなり、現在、がんと闘っている人の励ましになれば幸いです。

毎週金曜日に

成人健康相談

健康生きがい課では、毎週金曜日に成人健康相談を行っています。健康のことで気になることがある人や健康診査の結果について相談したい人、食生活のアドバイスを受けたい人はお気軽にご相談ください。

- ▷時間...午前9時半~午後4時半の内の1時間(予約制)
- ▷ところ...市役所健康生きがい課
- ▷内容...保健婦・看護婦による健康相談 栄養士による栄養相談 希望により体脂肪・血圧測定・尿検査
- ▷持ち物...健康手帳(お持ちでない人には発行します)
- ▷申し込み...健康生きがい課(☎内線2333)

検診名	対象	実施期間	検診内容	検診場所	費用	申し込み
基本健康診査			身体計測・尿検査 血圧測定・血糖検査 心電図検査(必要者のみ) 眼底検査(必要者のみ)	宇治市・城陽市・久御山町の各協力医療機関で直接受診	無料	不要
大腸がん検診	40歳以上	5/8 ~8/31	問診 免疫・抗腫瘍反応	基本健康診査とセットで受診(単独では不可)	700円	不要(②・③の人は申し込みが必要。後日、検診票を送付します。)
胃がん検診			問診 胃のレントゲン検査	市内の各会場	600円	必要(1時間予約制のため)
子宮がん検診	30歳以上	4月-6月	問診・視診・内診 細胞診 塗抹がん(必要者のみ)	京都府内の産婦人科医療機関で直接受診(ただし国公立病院は除く)	子宮がん 1100円 塗抹がん 800円	不要(②・③の人はまたは市外で受診を希望する人は申し込みが必要。後日、検診票を送付します。)
乳がん検診			問診・視診・触診	宇治市・城陽市・久御山町の各協力医療機関で直接受診	500円	不要(②・③の人は申し込みが必要。後日、検診票を送付します。)
肺がん検診	40歳以上	4月-6月	胸のレントゲン検査 たんの検査(必要者のみ)	市内の各会場です直接受診。	無料 (たんの検査のみ 300円)	不要
結核検診	15歳以上		胸のレントゲン検査	胃がん検診と一部同時実施。	無料	不要
歯科検診	20歳以上	4月~平成13年2月	診察・相談 ブラッシング指導	保健医療センター(市役所前)	無料	必要:電話申し込み可(1時間予約制のため)



健康生きがい課(☎代表22-3141 内線2332)

健康手帳

40歳以上の人に無料で配付

市では健康状態の経過を記録し、健康管理に役立てていただくために、40歳以上の人に健康手帳をお渡ししています。健康診査や健康相談などを受けられるときは必ず持参してください。お持ちでない人には健康生きがい課でお渡ししています。

予防接種のおはなし

問保健推進課(☎内線2262)

今回は、「予防接種を受ける前に知っておきたいこと」についてのお話です。まずは、受ける前の注意です。受ける前日には入浴をさせ、身体を清潔にしておきましょう。当日の朝は子どもの状態をよく観察し、体調に変化がないか確認しましょう。もし子どもの体調が悪いと思ったら、無理をせず次の機会に受けさせるようにしましょう。予防接種を受けに行く際には清潔な着衣をつけてください。予防接種を受けるときには子どもさんの大切な資料となるので、しっかりと記入して持参してください。また、母子健康手帳は予防接種の大切な記録帳です。当日、忘れずに持参しましょう。次のような場合は医師と相談してください。風邪などのひきはじめ、今までに薬によってアレルギーがでたことがある、今までに薬によって体に異常がでたことがある、ワクチンに含まれている抗原や培養に使った卵の成分にアレルギーがある、以前予防接種を受

宇治市協力医療機関一覧

○=基本健康診査(胃がん検診あり)・大=大腸がん
乳=乳がん・子=子宮がん・三=三重検査
二=二重検査・麻=麻しん・開=開しん・日=日本脳炎
×=大腸がん検診を実施していない医療機関です。

地域	医療機関名	電話番号	健康診査・がん検診	予防接種種目	地域	医療機関名	電話番号	健康診査・がん検診	予防接種種目		
六地蔵	六地蔵総合病院	33-1717	○大乳子	三二日風麻	神 明	第二岡本総合病院	44-4511	○大乳子	三二日風麻		
	米田医院	33-4737	基大			佐野医院	21-2639	基大			
	小田部小児科内科学	32-6205	基大	三二日風麻		吉岡医院	22-7831	基大	二日風		
	上口医院	38-2128	基大乳	三二日風麻		羽拍子町 中村医院	41-6500	基大乳	三二日風麻		
木 幡	小山医院	31-5455	基大	三二日風麻	伊勢田町	関医院	20-0012	基大	風麻		
	八田医院	31-8902	基大			吾妻整形外科医院	43-5101	基大			
	林御蔵山診療所	31-5418	基大	風麻		竹中内科	41-6259	基大	三二日風麻		
	山本医院	31-8277	基大乳子			大久保診療所	43-0855	基大			
	大石医院	31-8354	基大乳	三二日風麻		徳岡医院	43-8952	基大	三二日風麻		
	犬塚医院	32-5634	基大乳			服部小児科医院	41-6241	基×	三二日風麻		
	能勢医院	31-5335	基大			山下内科医院	41-7741	基大			
	大石木幡医院	33-0306	基大乳	三二日風麻		高橋内科医院	44-0644	基大乳			
	柴田医院	31-8756	基大乳			田中第二医院	44-5541	基大			
	松崎小児科医院	32-1390	基大	三二日風麻		野田整形外科医院	44-9133	基×			
	神野医院	31-4874	基大乳			浅妻医院	44-0888	基大乳	三二日風麻		
	秋岡産婦人科	31-8866	子			えんや(塩谷)医院	23-5331	基大			
	五ヶ庄	ウチダ医院	31-8896	基大			久保町	小柳洋医院	41-6013	基大	三二日風麻
		重永医院	32-5525	基大乳子				金本伊勢田診療所	20-3727	基大乳	
橋本整形外科		31-4511	基大		高藤医院	43-6079		基大乳			
田中医院		33-0237	基大		広田医院	43-0218		基大乳			
常磐医院		31-8895	基大	麻	曾我産婦人科	20-0006		基×乳子			
宇治病院		32-6000	基大乳子	三二日風麻	稲垣産婦人科医院	43-6185		乳子			
宇治黄葉病院		32-8111	基大		斉藤小児科医院	23-7696			三二日風麻		
藤井医院		31-8355	基大	風麻	あさくら診療所	46-5151		基大	三二日風麻		
西堀診療所		33-2931	基大乳	三二日風麻	上ノ山吉岡医院	43-4181		基大乳	三二日風麻		
中田医院		38-2477	基大	日風麻	松田医院	44-7064		基大			
たのべ外科・胃腸科医院		33-8178	基大乳		中村病院	44-8111		基大			
鳳 道		大石三室戸医院	24-0306	基大乳	三二日風麻	開 町		伊勢村医院	41-6080	基大	
		阪井整形外科医院	23-5849	基×				小山内科医院	46-3211	基大乳	
		原内科医院	23-5839	基大乳				矢田皮膚泌尿器科医院	41-6250	基大乳	
	原田医院	33-3411	基大	日麻	北尾外科医院		43-4533	基大乳			
	谷口内科医院	22-2211	基大		千原眼科医院		45-2060	基×	三二日風麻		
	土井内科	24-1885	基大		横島町		小林診療所	21-4725	基大	三二日風麻	
	上田診療所	22-7586	基大乳	三二日風麻			中山医院	23-2914	基大		
	こうどう小児科医院	33-8886	基大乳	三二日風麻	西野医院		22-7883	基大乳	三二日風麻		
	明星町	いかだ医院	23-1736	基大	三二日風麻		小倉町	岡田医院	24-7755	基大	
		松下医院	23-3622	基大	三二日風麻			石川医院	22-4551	基大	三二日風麻
	南陵町	京都ゆうゆうの里診療所	28-1895	基大			今林医院	21-4522	基大		
		宇治	宇田医院	23-2166	基大		宇治徳州会病院	20-1111	基大乳子	三二日風麻	
	宇 治	勝田外科医院	22-3120	基大乳	三二日風麻		宇治川病院	22-1335	基大乳子		
		村澤医院	21-1731	基大乳	三二日風麻		大崎診療所	22-2394	基大		
田中診療所		21-2253	基大		ヨナ八医院	23-8511	基大乳				
服部医院		22-1111	基大	三二日風麻	笹平診療所	21-4523	基大	三二日風麻			
増井医院		21-2063	基大	三二日風麻	完岡医院	21-2507	基大乳	三二日風麻			
森川医院		21-2016	基大		高嶋医院	23-5513	基大乳				
高坂医院		21-2323	基大		植田医院	21-6111	基大乳				
都倉病院		22-4521	基大乳子	三二日風麻	鎌倉医院	20-0255	基大乳				
ユニチカ中央病院		25-2500	基大乳	三二日風麻	堀江医院	21-4701	基大	三二日風麻			
本村医院		24-3481	基大		松田整形外科医院	22-1053	基大乳				
神谷産婦人科医院		24-0097	基×子		森岡医院	22-8855	基大				
スワ診療所		22-5068	基大		宮本医院	21-3934	基大乳	三二日風麻			
山本外科医院		23-7974	基大乳		万木内科医院	23-7778	基大	風麻			
板倉整形外科		24-1051	基×		白砂産婦人科医院	24-4647	子				
やぎ小児科		23-8104	基大	三二日風麻	下村医院	21-4716	子				

個別接種は協力医療機関へ

個別接種：予防接種のうち、三種混合・麻しん・風しん・日本脳炎は左表の協力医療機関で事前に接種日を相談のうえ個別に受けてください。

集団接種：ツベルクリン・BCG・ポリオは集団接種となります。日程・会場は12年度版市民カレンダーをご覧ください。

集団接種・個別接種と手帳をご覧ください。

も個人通知はしません。宇治市に住民票のある子どもが対象になります。宇治市が定めた対象年齢の予防接種は無料です。母子手帳・予防票(3か月児健康診査時に配布。医療機関や接種会場にもあります)を持参してください。対象年齢・接種回数・副反応については予防接種手帳をご覧ください。

平成12年度胃がん検診日程(会場別)

検診時間 8:45~11:00

会場	5月	6月	7月	8月
保健医療センター	8日(月) 26日(金)	2日(金) 16日(金) 30日(金)	14日(金) 19日(金) 28日(金)	11日(金) 25日(金)
御蔵山小学校		7日(木)	3日(月)	
六地蔵公会堂	16日(木)	22日(木)		
木幡公民館	9日(月) 25日(日)	6日(金) 15日(木) 30日(金)	5日(木) 14日(金) 27日(日)	10日(日)
東宇治コミュニティセンター	18日(日)	23日(金)	17日(日)	
明星集会所		5日(月)		
三室戸集会所	17日(日) 31日(日)	20日(水)	18日(水)	4日(日)
宇治公民館	17日(日)	8日(日)	13日(日)	
北横島小学校	26日(金)			
横島小学校			25日(水)	
城南荘集会所	19日(日)		4日(日)	
閑地神社センター	24日(金)	27日(日)	11日(日)	
小倉小学校	10日(日) 23日(水)	2日(金) 21日(金)	6日(日)	
西小倉地域福祉センター	15日(日) 30日(金)	9日(日) 26日(日)	10日(日)	
西宇治体育館	19日(日) 29日(日)	12日(日) 28日(日)	24日(日)	9日(日)
城南勤労者福祉会館	13日(日)	1日(日)	26日(日)	
広野公民館	1日(日) 24日(日)	9日(日) 19日(日)	12日(日)	8日(日)
巨椋公会堂	22日(日)	29日(日)		
平盛小学校		13日(日)		

6月の○印の日は2台の検診車が来ますので、胃がん・肺がんの検診が同時に受けられます。(肺がん検診を先に受けて下さい。)

検診申込書

宇治市役所 健康生きがい課

住所	宇治市	
胃がん検診希望の人	第一希望 月 日(会場)	
	第二希望 月 日(会場)	
歯科検診希望の人	希望日 月 日	
	※受診票を送付します	
子宮がん検診を市外で受診希望の人	希望する	
	※受診票を送付します	
※該当者のみ記入		
生活保護世帯または市民税非課税世帯の人	は各種がん検診料が無料となります。該当項目に○印をしてください。	
該当の世帯	生活保護世帯	市民税非課税世帯
希望する検診	胃がん検診 大腸がん検診	乳がん検診 子宮がん検診

切りとり

スプリングフェスタ2000

5万本(57種)のチューリップと春の花々で、園内が色とりどりに染まります

チューリップまつり

4月22日(日)~23日(月)

- チューリップの本をプレゼント 先着100人(両日共)
- 即売会 花苗、肥料、鉢などの園芸資材と野菜、シイタケ原木、茶、手作りみそなど
- ワークショップ 22日(日) 車本染め体験コーナー 23日(月) 寄せ植え体験コーナー

スプリングフラワーコンサート

4月23日(日) 13:00~ (雨天中止)

春光の中、花と緑に囲まれた夕べの水上ステージで吹奏楽やポップス、民謡音楽の楽しいコンサート

- 出演団体 京都ベンチャーズクラブ 城南高校吹奏楽部 広野中学校吹奏楽部 京都文教大学民謡会

みどりの日 イベント

4月29日(日) (雨天の場合(は)30日(月))

- 花と緑のフリーマーケット10:00~15:00
- 即売会 花苗、肥料などの園芸資材を販売
- ワークショップ 花の広場でのハンギングバスケットと寄せ植えの体験

※園内で買われたものやお手持ちの苗や鉢を持ってお楽しみください。寄せ植えのコツを講師が教えます。(用土は提供)

園宇治市植物公園 (☎45-0099)

切りとり

宇治の市民大学



入学案内

生涯学習センターでは、高度化する社会人の学習要求に応え、各人が自己の能力を高め、時代の変化に対応していきけるよう宇治の市民大学を開講します。

市民大学では、選べる四コース(文学・歴史、自然科学、法律、能力開発の各コース)を設定(修了証書授与)。学習意欲のある人はこの機会にぜひ入学してください。募集要項は次のとおりです。

募集期間：4月21日(金)～5月8日(月)

対象：20歳以上の市内在住・在勤の人でコースごとにすべて受講できる人

日程・内容・募集人数：下表のとおり

受講料：無料(能力開発コースは資料代が必要)

問い合わせ：同センター(☎22・0220、ファクス22・5115)

宇治の未来をいっしょに考えませんか

UJはせり未来塾



まちづくりへの意見を発表する塾生の皆さん

そのまちが住みやすいかどうかは、そこに住んでいる皆さんの意識と深いかわりがあります。あなたはこのまちにどうかわかりたいですか。これからのまちづくりは「生活経験者」である女性の参画なしには語れません。この塾で宇治の未来をいっしょに考えてみませんか。

期間・場所：5月27日(土)～13日2月24日(土) 5月～8月の第4土曜 午後1時～5時 宇治公民館

内容：宇治市政や女性問題を学ぶ(まちづくり計画・地方分権・教育・環境・文化・福祉など)グループ研究でまちづくりへの意見、提言をまとめる

対象・定員：市内在住・在勤・在学の女性、30人

受講料：無料

保育：幼児(2歳以上)から小学3年生まで

申し込み：住所・氏名・年齢・職業・電話番号(ファクス番号)・保育希望の有無を記載し、応募動機とまちづくりに関する思いや意見を400字程度にまとめられたものとともに5月17日(水)まで(必着)に郵送、来室かファクスで市役所女性政策室(☎6111-8501住所省略可、ファクス20・8778)へ

問い合わせ：同室(☎内線2091)。

文学・歴史コース 午前10時～正午 (募集150人)	自然科学コース 午後1時～3時半 (募集150人)	法律コース 午後1時半～3時半 (募集150人)
6/2 古くからの宇治 京都府立女子大学学長 門脇 達二さん	6/3 人間とコミュニケーション 徳谷大学REC講師 山本 克彦さん	6/17 消費者契約法 その1 ～消費者契約から消費者を守る～ 法政大学 奥田 克彦さん
7/7 宇治の歴史 京都府立女子大学学長 門脇 達二さん	7/1 人間と宇宙 徳谷大学REC講師 山本 克彦さん	7/15 消費者契約法 その2 ～消費者契約法をどう使うか～ 法政大学 奥田 克彦さん
8/4 万葉集と古くからの宇治 京都府立女子大学学長 門脇 達二さん	8/5 人間と健康 徳谷大学REC講師 山本 克彦さん	8/19 夫婦の法律 ～離婚～ 法政大学 奥田 克彦さん
9/1 宇治と古くからの宇治 京都府立女子大学学長 門脇 達二さん	9/2 人間と環境 徳谷大学REC講師 山本 克彦さん	9/16 親子の法律 ～離婚～ 法政大学 奥田 克彦さん
10/6 宇治十帖と平安後醍醐天皇 京都府立女子大学学長 門脇 達二さん	10/7 人間とロボット 徳谷大学REC講師 山本 克彦さん	10/21 借地・借家法 その1 ～借地・借家法をめぐるトラブル～ 法政大学 奥田 克彦さん
11/10 中世の文学 京都府立女子大学学長 門脇 達二さん	11/11 人間と文化 徳谷大学REC講師 山本 克彦さん	11/18 借地・借家法 その2 ～借地・借家法をめぐるトラブル～ 法政大学 奥田 克彦さん
12/1 中世の宇治 京都府立女子大学学長 門脇 達二さん	12/9 人間と自然 徳谷大学REC講師 山本 克彦さん	12/16 電子署名 ～電子署名の活用～ 法政大学 奥田 克彦さん

能力開発コース(募集140人)前期-70人、後期-70人 ※前期・後期の受講希望をご記入ください。

コンピュータ 募集前期-30人、後期-30人

英会話 募集前期-40人、後期-40人

パソコン講座初級
パソコン入門、基本操作、ワードとエクセルによる文書作成、Eメールとインターネットの使い方
<前期> 30人、7月 午前9時半～11時半
6月/8日・15日・22日・29日
7月/6日・13日・20日・27日の木曜日
<後期> 30人、7月 午前9時半～11時半
10月/5日・12日・19日・26日
11月/2日・9日・16日の木曜日

英会話初級 かんたんな日常会話から
英会話中級 日常会話が多少できる人
<前期> 初級20人、中級20人、7月 午後2時半～4時
6月/7日・14日・21日・28日
7月/5日・12日・19日の木曜日
<後期> 初級20人、中級20人、7月 午後2時半～4時
10月/4日・11日・18日・25日
11月/1日・8日・15日の木曜日

第3次 行政改革取り組み状況

本市では平成十年五月に第三次行政改革大綱と実施計画を策定し、積極的な取り組みを進めています。

このたび実施計画に掲げている六十七項目について平成十一年度の取り組み内容と平成十二年度の取り組み予定をとりまとめました。その主な項目について概要をお知らせします。

補助金・交付金等の見直し
11年度現在179ある補助金の目的や効果等について見直しを行い、12年度から17補助金を廃止・統廃合しました。

公共工事のコスト削減
11年度の「公共事業コスト削減対策行動計画」策定を踏まえ、12年度から計画に基づき、より効率的な公共事業の執行を図ります。

小・中学校の適正規模の確保と統廃合の検討 11年度

本市では平成十年五月に第三次行政改革大綱と実施計画を策定し、積極的な取り組みを進めています。

このたび実施計画に掲げている六十七項目について平成十一年度の取り組み内容と平成十二年度の取り組み予定をとりまとめました。その主な項目について概要をお知らせします。

学校給食調理方式の見直し
11年度に「学校給食調理方式見直し懇話会」答申を尊重して実施方針を決定し、これに基づき12年度から免道小学校及び宇治小学校の給食調理業務を民間委託しました。

学校空き教室の有効活用
空き教室を活用して、小学校1校で児童昇降口の設置を、1校で用務員室の整備を行い、中学校2校で教育相談室を整備しました。

保育所の公設民営化等の検討 11年度に策定の「児童育成計画」を踏まえ、12年度に保育所公設民営化の基本方針の検討及び決定を行います。

公用車運行事業の見直し
11年度には1名の退職者を不補充として複数車担当制へ体制変更するとともに、

助役車1台を共用車とし、12年度は更に共用車等2台を減車する予定です。

機動修理班事業の見直し
業務の一部(市道沿いの草刈りや側溝清掃等)を外委託し、修理班1班を減班(3班を2班に)して、効率的な業務運営を図り、7名の職員を減員しました。

スポーツ教室の委託補助事業化 11年度にはソフトテニス教室、女性テニス教室を体育協会に委託し、12年度にはバドミントン教室、卓球教室、親子水泳教室も委託していく予定です。

各種団体等の事務局の移行 生涯スポーツ課が所掌していたスポーツ少年団事務局事務を体育協会に移管しました。

低公害車の導入 公用車に低公害車を導入し、11年度は1台と天然ガスこみ収集車2台を購入し、12年度にも同様に計3台を予定し、環境政策を推進しています。

各種審議会・委員会等の見直し 11年度で57ある審議会等のうち、2審議会等を廃止し、12年度では地方分権一括法を踏まえ、更に2審議会等を廃止します。

定員管理計画の策定 11年度に、12年度から16年度までを計画期間として5年後には総数52人を削減する職員定員管理計画を策定し、12年度から順次実施していくこととしています。

保育所保育等職員の配置見直し 11年度に保育所保育士の配置見直しを行い、入所児童数に応じた職員配置を行う、いわゆる実数配置計画を策定し、12年度から実施していきます。

勤務評定制度の導入 11年度の勤務評定制度導入に向けた検討結果をもとに、12年度に素案を策定して試行を行い、職員の士気と資質の向上に努めます。

施設管理運営の委託化の推進 総合野外活動センターを財団法人に、横島コミュニティセンターを地元の推進協議会にその管理運営を委託し、効率的な施設運営を図っています。

問：計画推進室(☎内線2093)。

12年度 消費生活モニター決まる

消費生活モニターは「消費者と行政のパイプ役」として消費者問題について学習し、日常生活で感じたことや疑問を市に報告してもらうほか、物価調査やアンケート調査など各種調査を通じて「地域の消費生活リダー」として活動していただきます。

消費生活モニターが調査でお伺いしたときにはご協力をよろしくお願いします。十二年度のモニターは次の人たちがです。(敬称略)

問：商工観光課(☎内線2225)。

(木幡) 道木久恵(平尾台)、中村栄利子(吉川祥子(寛道)、岡野仁美(水嶋由美子・中川美由紀・木村浩子(宇治)、佐々木鈴江(横島町)、大屋香織・今村サキ子・宮原美苗(小倉町)、木田典子・仲村かをり(伊勢田町)、横山純子・鈴木弥栄・山下絵美・鳥居ちよえ・小倉順子(広野町)、大本敏子(大久保町)。

平成12年10月1日(日) 2000 国勢調査の 調査員を募集

今年十月一日現在で、全国一斉に国勢調査が実施されます。市では、国勢調査に調査員として従事していただく人を募集しています。

応募資格：満20歳以上の人で、責任を持って調査事務を遂行できる人、秘密の保護に関し、信頼のおける人、税務・警察・選挙に直接関係のない人

主な業務：調査員説明会への出席、9月上旬調査票の配付・回収、9月23日～10月9日 書類検査、

地図・名簿等の作成と提出

10月中旬 受け持ち件数：1調査区(約40～70世帯) 報酬：1調査区5万円前後 募集人数：先着約千人 申し込み・問い合わせ：5月31日(水)までに申し込みカードを企画課(☎内線2083)へ。申し込みカードやパンフレットなどは同課に請求するか市内の各公民館・コミュニティセンター・行政サービスコーナー・地域福祉センターに置いてあります。

情報BOX

市役所への電話・郵便は
☎22-3141(代表)
〒611-0601(郵便番号のため住所不要)

困は問い合わせ・困は申し込む
困の書いていないものは直接会場
へお越しください。

募集

森林ボランティア
「フォロスターうじ」新会員

▷活動内容...下草刈り・間伐・枝打ちなどの作業。自然環境に関する研修。シイタケづくり・炭焼きなど▷活動日...毎月1回、第3日曜日▷活動場所...天ヶ瀬森林公園などの市有林▷対象...18歳以上で、自力で活動場所に往復ができ、毎月の活動に参加可能で、長期間活動に関わる意欲のある人▷募集人数...20人 ㊦5月8日(月)まで(必着)に、はがきに郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・職業・電話番号・参加の動機を書き、管財課内フォロスターうじ事務局(☎内線2109)へ。選考のうえ、後日通知します。

環境モニター

▷内容...再生ペットボトルを使用したエコ買い物袋の環境モニター▷対象...モニター終了後アンケートに回答できる人▷定員...先着50人。また、日常生活からはじめる環境問題への取り組みに参加・協力いただく環境サークルの会員も募集中。 ㊦環境企画課(☎内線2255)

環境美化推進ボランティア

4月1日から「宇治市環境美化推進条例」が施行されました。環境美化推進重点地域を中心に、環境美化の啓発や清掃活動に協力していただけるボランティアを募集します。▷募集人数...30人 ㊦5月8日(月)までに環境企画課(☎内線2253)へ。

登録ホームヘルパー

▷応募資格...次の要件を満たす人 昭和25年4月1日以降生まれホームヘルパー養成研修2級終了済みか受講中 原動機付自転車(バイク)で活動ができる▷活動単価(時給)...身体介護1400円、複合型1200円、家事介護1000円(時間外加算・休日加算・交通費あり) ㊦指定の履歴書(要写真)を4月28日(金)までに福祉サービス公社(東宇治地域福祉センター内、☎38-2331)へ。用紙は公社にあります。1次審査(5月2日(火)=面接)と2次審査(健康診断)により選考し登録します。

催し

植物公園

㊦講習会は同園(☎45-0099)へ。入園料が必要です。
<春の山野草展>▷とき...4月25日(火)~30日(日)。
<エビネ展>▷とき...4月29日(祝)~5月3日(祝)。
<講習会・野草料理を楽しむ>▷とき...5月6日(土)、午後1時半~3時半▷定員...先着30人▷材料費...無料。
<講習会・ハンギングバスケット作り1>▷とき...5月7日(日)、午後1時半~3時半▷定員...先着30人▷材料費...2500円。

ト作り1▷▷とき...5月7日(日)、午後1時半~3時半▷定員...先着30人▷材料費...2500円。

みどりのウオークラリー

▷とき...4月29日(祝)、午前10時~午後3時(参加受付は午後1時半まで)。雨天は中止する場合があります▷コース...天ヶ瀬森林公園(車で来場はご遠慮ください)▷参加料...無料(花苗プレゼント)。また、4月24日(月)~28日(金)には市役所1階ギャラリーコーナーに緑化展示コーナーを設け、まちかどふれあい花壇などを紹介。 ㊦公園緑地課(☎内線2417)。

市民茶摘みの集い

手摘みを体験しませんか。新茶サービス、粗品進呈もあります。▷とき...5月14日(日)、午前10時~正午(雨天中止)▷ところ...茶業センター内の茶園▷参加費...無料 ㊦農林茶業課(☎内線2214)

リサイクル自転車販売会

駅周辺から撤去された放置自転車をリサイクル販売します。▷とき...4月22日(土)、午前10時半~▷ところ...総合福祉会館前▷販売台数・価格...約50台。5000円~1万円(500円刻み)。希望者多数の場合は抽選 ㊦宇治市リサイクル自転車販売協議会事務局(同胞の家☎20-4080)。

源氏物語ミュージアム企画展「源氏物語・その美の世界」

▷とき...4月22日(土)~5月21日(日)、午前9時~午後5時(入館は午後4時半まで)▷休館日...月曜日(ただし、祝日の場合は翌日) ㊦源氏物語ミュージアム(☎28-0200)。

シネマ名画劇場(上半期)

▷とき・題名...下表のとおり、いずれも午後1時半~▷ところ...木幡公民館▷費用...無料(街の美化協力のため落ちている空き缶1個持参) ㊦同館(☎32-8290)。

4月21日(日)	七人の侍1
4月25日(木)	七人の侍2
5月16日(火)	鉄道員(ぽっぽや)
5月30日(火)	スピード王
6月7日(火)	虹をつがね男
6月20日(火)	カンゾー先生
7月5日(火)	ふたり
7月18日(火)	乱気流
8月2日(火)	戦争と青春
8月22日(火)	学校屋
9月6日(火)	遙かなる旅日
9月19日(火)	秋日和

お知らせ

親子のつどい「たんぼぼ村」会員募集

▷とき...5月16日(火)~7月19日(水) Aグループ=毎週火曜(第2火曜を除く) Bグループ=毎週水曜(第2木曜を除く)、いずれも午前10時~11時半。8回▷ところ...地域子育て支援センター▷対象...0~3歳の幼児と親(他のサークルに加入していない人)▷定員

...各先着15組 ㊦4月21日(金)か24日(月)に同センター(☎24-6511)へ。

小倉双葉園園庭開放

▷とき...4月28日(金)、午前10時~11時半(雨天中止)▷ところ...同園園庭(小倉町西畑13) ㊦地域子育て支援センター(☎24-6511)。

市民交流口ピーコンサート

5・6月の予定が下表のとおり決まりました。 ㊦文化自治振興課(☎内線2223)。

月日	ジャンル	出演
5/17(水)	オーケストラの二重奏	野村博子さん 山崎香さん
6/14(水)	アップテンポとピアノによる交響曲	中崎子さん 小川正子さん

行事(年間・一日)傷害保険加入団体募集

▷対象...市教育委員会が後援するスポーツ・レクリエーションなどの行事 掛け金...年間(加入日~13年4月1日午後4時)=1団体3万6000円 1日=1人8・42・84円(行事の内容によって違います)。ただし50人以上から受付。行事の1週間前までに申し込みを。 ㊦生涯スポーツ課(☎内線2622)。

ふるさと講座「宇治再発見(ぐんぞう篇)」

宇治にまつわる人々の姿を学びませんか。▷とき・内容...下表のとおり、いずれも午前10時~正午▷ところ...生涯学習センター(5月23日は宝蔵院)▷対象...市内在住・在勤・在学の人▷定員...抽選で50人▷参加料...無料▷保育...あり(2~5歳) ㊦4月27日(木)まで(必着)に往復はがきに「ふるさと講座」・住所・氏名・年齢・電話番号・保育の有無を書き、生涯学習センター(〒611-0021宇治琵琶45-14、☎22-0220)へ。

5/19(火)	宇治の歴史と文化	東大寺校東 吉野美代さん
5/16(火)	宇治の街道を! 昔の時代の風景から	吉野美代さん
5/23(火)	宇治の歴史と文化! 宇治の歴史と文化	吉野美代さん
5/30(火)	宇治の歴史と文化! 宇治の歴史と文化	吉野美代さん

国民健康保険人間ドック・脳ドック受付

▷募集期間...5月から9月受診分。定員に余裕があれば10月以降受診分を9月から募集する予定

▷12年度定員...人間ドック=先着700人 脳ドック=先着200人。脳ドックは受付開始後すぐに定員に達しますのでご注意ください▷対象...受診日現在、満35歳以上で継続して1年以上市国民健康保険に加入し、入院中・妊娠中でない人(脳ドックはペースメーカーを装着していないこと)▷自己負担額...健診費用の3割分 人間ドック=女性1万2910円、男性1万1970円 脳ドック=男女とも9450円 人間ドック・脳ドック同時受診=女性2万790円、男性1万9840円 ㊦市国民健康保険証と印鑑を持って国民健康保険課(☎内線2265)へ。

天文教室

▷とき...5月20日(土)、午後5時~9時▷ところ...アクトバル宇治▷内容...「夜空のここが面白い~これから星を見る人へ~」のお話と天体観測。雨・曇天時はお話、天文工作、ビデオ観賞▷定員...抽選で40人▷参加費...1人1500円(夕食代含む) ㊦5月8日(月)(消印有効)までに往復はがきに「天文教室参加希望」・代表者の住所・氏名・年齢・性別・電話番号と参加者全員の氏名・年齢・性別を記入しアクトバル宇治(〒601-1392西笠取辻出川西1、☎075-575-3501)へ。

野外活動リーダーキャンプ

テントでの生活、自然観察、キャンプファイヤー、野外炊飯、オリエンテーリングなどの研修や実習を行い、野外活動のリーダーとしての基礎を学びます。▷とき...5月27日(土)・28日(日)の1泊2日▷ところ...アクトバル宇治 対象...高校生以上▷定員...抽選で30人▷参加費...高校生3500円、大人3900円(食事代を含む) ㊦5月12日(金)(消印有効)までに往復はがきに「野外活動リーダーキャンプ希望」・住所・氏名・年齢・性別・電話番号と学生の場合は学校名を書き、アクトバル宇治(〒601-1392西笠取辻出川西1、☎075-575-3501)へ。

甲種防火管理講習会

▷とき...5月25日(木)・26日(金)、午前9時~午後4時半▷ところ...生涯学習センター▷対象...甲種防火管理者の資格を取得しようとする人で、市内在住・在勤の人▷定員...先着70人 ㊦5月8日(月)~12日(金)に所定の申請書と印鑑、写真(6か月以内に撮影したもの、4㍻×3㍻、正面、上半身、無帽、

無背景)1枚、テキスト代4500円を持って消防本部予防課(☎内線2657)へ持参。申請書は市内の各消防(分)署にあります。

横島コミュニティセンターに備品を設置

市では、(財)自治総合センターの宝くじコミュニティ助成事業により横島コミュニティセンターに下記の備品を設置しました。 ㊦文化自治振興課(☎内線2202)。

液晶プロジェクター	1台
簡易ステージ	2台
テレビ	2台
印刷機	1台
簡易用電気窯	1台

宮公署・その他

城南地域職業訓練センター

㊦4月24日(月)から同センター(☎46-0688)。
<パソコンワード初級>▷とき...5月27日~7月1日の土曜、午前9時半~正午。6回▷受講料...1万1000円。

<パソコンエクセル表計算中級>▷とき...5月27日~7月1日の土曜、午後1時~3時半。6回▷受講料...1万1000円。

<パソコンワード初級(女性・中高年コース)>▷とき...5月25日~6月5日の月・火・木・金曜、午前9時半~午後3時半。14回▷受講料...1万4500円。

<経営分析講座(ビジネスキャリア)>▷とき...6月6日~22日の火・木曜、午後6時半~9時。6回▷受講料...1万3000円。

城南勤労者福祉会館

㊦4月24日(月)から同会館(☎46-0780)。
<親子体操教室>▷とき...5月24日・31日、6月7日・14日、いずれも水曜、午前9時半~11時。4回▷対象...満2歳~幼稚園入園前の幼児と母親▷受講料...2000円。

自衛官募集

㊦宇治募集事務所(☎44-7139)。

募集職種	交付期間	資格
一般事務補佐(一般・控給)	4/10 5/12	20歳以上26歳未満 大学以上卒業(または) 専修学校卒業(または) 職業訓練校卒業(または) 職業訓練校卒業(または) 職業訓練校卒業(または)
四科・四科補佐 事務補佐		専修学校の卒業(または) 20歳未満 専修学校の卒業(または) 専修学校の卒業(または)
四科・四科補佐		四科・四科補佐の 免許取得者
2階建・士	4/10 5/19	19歳以上 27歳未満の男子

LIVE JACK 2000

出演バンド募集

市内外でさまざまな音楽活動をしている若者のためのライブイベント「ライブジャック2000」を八月十三日(日)に文化センターホールで開催することになりました。ライブジャックはこれまで三回、三月に宇治市文化センターで開催してきましたが、四回目は夏に開催。この真夏のライブに出演を希望するバンドを募集します。

応募方法
6月9日(金)までに所定の申込用紙に出演バンド名、メンバーの名前・パート・年齢・職業、代表者の住所と電話番号(あれば携帯電話も)、PRポイン্টを書き、演奏を記録したカセットテープかMD、ビデオテープと併せて、文化自治振興課へ送付が持参で。申し込み用紙は同課にあります。出演バンドは応募締め切り後、ボランティアの若者でつくる実行委員会で審査し、決定します。

問い合わせ・送付先
文化自治振興課(〒611-8501住所省略可☎内線2223)。



競技種目	開催日	申込期間	参加資格	参加料	申込先	問い合わせ先
軟式野球	5/14~7/9	~4/30	道連盟登録チーム 市内在住者にのみ	1チーム13,000円	ヤマシカスポーツ (☎43-7257-FW44-1524)	
学童軟式野球	5/14~6/11	~4/23	宇治市立小・中学校 少人数制登録チーム	無料	大石 賢一さん (☎44-7450-FW45-3400)	
ソフトボール	5/7~6/18	~4/23	協会登録チーム 一般	6,000~9,000円 中学生無料	橋本 勉さん(☎23-2683)	
卓球	5/14、7/2	開催日の 2週間前まで	一般	一般 500円 高校生 500円	鹿沢 寛治さん(☎32-6858)	
ソフトテニス	5/14-21、 10/15	~4/30	市内在住・在勤・ 在学の人	一般 2,000円 高校生 1,000円 中学生以下無料	若口 求さん(☎23-6569)	
テニス	9/3~9/23	8/1~8/17	協会登録者 一般	シングル入 2,500円 ダブル入 3,000円	宇治市立小・中学校 テニス部(☎21-3912)	
バレーボール	5/14~8/27	各部門ごとに 設定	家庭個人、社会人 小・中学生	一般 7,000円	宇治市体育協会 辻 久さん (☎32-1905) (☎22-7537)	
サッカー	5/14~6/25	~4/22	一般	1チーム4,000円 中・高校生無料	村瀬 昭二さん(☎24-0005)	
少年サッカー	11/12	~10/6	スポーツ少年団 登録の小学生	無料	林 重幸さん(☎23-3994)	
バドミントン	6/10~9/15	団体 ~7/12 個人 ~8/30 5/2ア 所属調整	協会登録者 一般	日 3,000~5,000円 個人 1,000~2,000円 高校生以下無料	西村 隆雄さん(☎43-5332) (FW43-9595)	
歩こう会	5/14	当日	一般	無料 昼食費 200円	田中 丈征さん(☎24-6335)	
弓道	7/23	6/10~7/8	協会会員 一般	一般 400円 大学生 300円 高校生 200円	千田 勇男さん(☎32-7192)	千田 勇男さん(☎32-7192) 小西 正基さん(☎43-8535)
剣道	12/10	10/10~11/15	一般 (高校生以上)	個人 500円 団体1チーム 3,000円	大瀬 陽一さん(☎44-9003)	旭 誠一さん(☎44-460)
少年剣道	7/9	5/29~6/10	小・中学生	個人 300円 団体1チーム 1,500円	木村 孝さん(☎33-3041)	
空手道	9/10	8/1~8/27	空手道連盟 所属者	一般 高校生 300円	谷口 芳富さん(☎21-3485)	
水泳	5/14	~4/28	一般 (小学生以上)	一般 1,000円 リレー1チーム 1,000円	小西 勇さん(☎22-5350)	
陸上競技	5/14	~4/24	陸上競技連盟 登録者	高校生以上 700円 小学生以下 1,500円	白根 弘一さん(☎22-7087)	
バスケットボール	一般 10/22 中学生 8/19-20 小学生 12/9	一般 7/1~8/1 中学生 7/1~7/15 小学生 11/1~11/20	一般 中学生 小学生	一般 5,000円 小・中学生無料	一般 井 克之(☎22-1800) 中学生 吉 浩之(☎22-1800) 北村 伸博 小学生 井 一之(☎31-5948)	
太極拳	6/18	5/27~6/4	一般 協会員	一般 1,000円 高校生 500円 小学生以下 3,000円	神谷 昭三さん(☎43-0198)	水谷 弘子さん(☎22-5307) 神谷 昭三さん(☎43-0198)
少林寺拳法	10/29	9/11~10/10	一般	無料	岡川 文雄さん(☎23-2238 京都府警察高校)	
ゲートボール	6/14	5/1~5/31	一般	1チーム 3,000円	西村 清一さん(☎21-4564)	
グラウンドゴルフ	6/11	5/1~5/31	一般 協会登録会員	一般 500円 小・中学生無料	大石 賢一さん(☎44-7450)	
ボウリング	9/3	8/7~8/28	一般	大人 200円 高校生以下 1,000円	矢倉 憲さん(☎23-8353)	

柔道・ゴルフは未定です。

第34回

市民総体開幕

スポーツを始めませんか

5月14日(日)午前9時から
太陽が丘体育館で総合開会式

第34回市民総合体育大会が五月十四日(日)からいよいよ開幕。二十五競技に市民が技と力を競います。この大会は市民のスポーツ振興と余暇の有効活用、健康づくりを目的に開催するものです。競技日程は左のとおり。あなたも出場してみませんか。



昨年の総合開会式

スポーツ教室など日程決まる

市教育委員会生涯スポーツ課では、市民の皆さんにスポーツを通じて健康づくり、体力づくりを図り、余暇を有意義に過ごしていただくため、各種スポーツ教室や大会を開いています。12年度の主な催しの日程は次のとおりです。申し込み方法など詳しくは開催前に順次本紙でお知らせします。

問い合わせ
生涯スポーツ課
(☎内線 2621)

市民スポーツ教室(参加無料・申し込み制)					
教室名	対象	定員	期 間	時 間	会 場
ソフトテニス	中学生以上	30人	5/20~6/11(土日曜) (5/27-28休)	午後5時	黄葉コート
女性テニス	中学生以上	40人	6/27~7/13(水曜)	午後9時	黄葉コート
卓球	小学4年生以上	30人	10/13~30(月全曜)	午後9時	西宇治体育館
バドミントン	小学4年生以上	30人	7/19~8/30(水曜) (8/16休)	午後9時	西宇治体育館
親子水泳	小学生以下保護者	30組	7/20-28(休土日除く)	午後7時	西宇治プール
ラージボール卓球	小学4年生以上	30人	6/12~30(月全曜)	午後9時	黄葉体育館
ファミリーバドミントン	小学4年生以上	30人	6/12~30(月全曜)	午後9時	黄葉体育館
ヘルシースイミング (水中運動)	一般	30人	9/21~29(土日除く)	午後7時	西宇治プール
ソフテアロビス初級 (健康体操)	一般	30人	10/5~11/9(水曜)	午前10時~正午	西宇治体育館
ソフテアロビス入門 (健康体操)	一般	30人	6/1~7/5(水曜)	午前10時~正午	黄葉体育館
いきいき健康 ニュースポーツ教室	7/18(神楽) 豊小学校 7/23(北山) 豊小学校 9/10(大 間) 豊小学校	9/24(西) 西小学校 10/29(東) 東小学校 時間おしけれも10時~正午	11/19(本 郷) 本郷小学校 11/26(北山) 北山小学校		
三世代ふれあい ニュースポーツ教室	5/27(北山) 豊小学校 6/10(本郷) 本郷小学校	6/24(北山) 豊小学校 7/9(本郷) 本郷小学校	時間おしけれも 午前9時半~正午		

ニュースポーツひろば(参加無料・直接各学校グラウンドへ) グラウンド・ゴルフ、ペタンク (雨天中止)							
地域名	開催日	時間	会 場	地域名	開催日	時間	会 場
全七校 対象	9/14(5月11日) 9/17(5月11日) 9/24(7月12日)	午前9時半 午後7時	豊南中学校 \ 豊南中学校 西宇治中学校	北山	7/9(日)	午前10時	笠取小学校
				北山	9/3(日)	正午	笠取小学校

スポーツひろば(参加無料・直接会場へ)			
開催日	時間	会 場	内 容
11/11(日)	午前9時半 午後7時	西宇治公園	グラウンドゴルフ、ファミリーバドミントンなど
11/25(日)	正午	黄葉体育館	ソフトバレーボール、ファミリーバドミントン、ショット&バックなど

屋内ニュースポーツひろば(参加無料・直接会場へ、上靴着用) ソフトバレーボール、ファミリーバドミントン、ショット&バック					
時間(おしけれも午後7時半~9時半 (*北山・豊南小学校については 午後7時~9時))	会 場	開催日	会 場	開催日	
	大久保小学校	5/30(内)	黄葉第二小学校	6/20(内)	
	大 間小学校	6/ 1(木)	黄 葉小学校	6/22(木)	
	笠 取小学校	5/16(内)	平 盛小学校	6/ 2(金)	
	笠取第二小学校	5/18(木)	西大久保小学校	6/ 6(内)	
	北極島小学校	5/19(金)	西小瀬小学校	6/ 8(木)	
* 北極島小学校	5/23(内)	南小瀬小学校	6/ 9(金)	同 慶小学校	7/ 6(木)
	北小瀬小学校	5/25(木)	伊勢田小学校	6/13(内)	
	小 瀬小学校	5/26(金)	神 明小学校	6/15(木)	
			* 御籠山小学校	7/11(内)	

主 な 大 会			
7月2日(日)	第24回障害者スポーツ大会	12月23日(日)	第17回市民駅伝大会
9月17日(日)	第10回市民グラウンド・ゴルフ大会	13年2月25日(日)	第18回宇治川マラソン大会
10月9日(日)	第18回市民スポーツまつり	3月11日(日)	第1回市民ファミリーバドミントン大会
11月12日(日)	第12回市民ソフトバレーボール大会		