

リズム

RHYTHM

2021
Vol.53

事業所でご活用ください♪

●情報誌「リズム」の送付

男女共同参画支援センター情報誌「リズム」を希望する事業所に送付します。「リズム」は宇治市ホームページからもダウンロードできますのでご活用ください。

お問い合わせは 宇治市男女共同参画支援センター

TEL: 0774-39-9377 FAX: 0774-39-9378

E-mail: danjokyoudou@city.uji.kyoto.jp



見つけてみませんか
今だからできること

女性の活躍推進とエンパワーメント支援 (第5次UJIあさぎりプラン推進の重点課題)

自分らしく活躍する女性を応援



【多様化する女性の働き方】

総務省の「平成29年就業構造基本調査」によると、15～64歳の女性の有業者の割合は68.5%となっており、女性はすべての年齢階級で働いている人が増えています。また、育児をしている女性が働く割合も全ての年齢階級で上昇しており、結婚、出産、育児、介護など、ライフステージが変わっても、働き続けることを選択する女性が増えています。

しかし、ライフステージが変わるごとに悩みの種類も変わり、働き方を見直さなければならぬこともあり、女性の働き方は多様化してきています。



【自分のライフスタイルにあった働き方】

ライフスタイルが人それぞれ違うように、働き方も人それぞれ選べる時代になってきています。新型コロナウイルスの感染症の拡大で、働く人たちも、時差出勤、時短勤務、在宅勤務、リモートワークなど、今までとは違った働き方や生活を送らなければならない毎日ですが、今だからこそ自分と向き合い、自分にあった働き方を考えるチャンスではないでしょうか。

【新しい働き方】

新しい働き方として注目されている「クラウドソーシング」はインターネット上で企業が不特定多数の群衆に業務を発注(アウトソーシング)するという業務形態です。「モノ」を売るだけでなく「スキル」や「得意」を売るといった新しい働き方で、発注→受注→ミーティング→納品→報酬の受けとり という流れを全てオンラインで完結できます。交通の便などの環境に左右されず、技術次第で多様な仕事が受けられる「クラウドソーシング」は、ワークライフバランスを実現できる多様な働き方のひとつになっています。



【わたしの「チカラ」に気づく】

男女共同参画支援センターでは、自分らしく活躍する女性を応援しています。

今年度はセンター主催事業のほか、他団体との共催で就労、起業、転職に役立つ講座を企画します。あなたが持っている「チカラ」を見直して、これからの働き方について考えてみませんか？

【夢を「カタチ」にしてみませんか】

男女共同参画支援センターではいろいろな分野でチャレンジしている、またはチャレンジしようとする女性を支援するため、「ここからチャレンジ (CoCo チャレ) 相談」を実施しています。自分の経験を活かして「何かやりたい」という思いを持つ人から、資格を活かせる仕事づくりやNPO 法人設立といった具体的な情報提供を求める人まで、さまざまなカタチのチャレンジをサポートしています。

原則第2・4金曜日 午後1時～7時 保育あり
電話(39-9377)またはEメールで申し込み

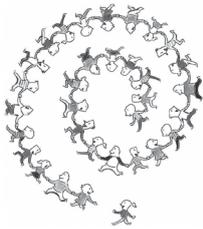
申し込みは
こちら➡



ココチャレ相談



起業カフェ yu ki chi



【仲間をみつけて、つながる】

生活環境や価値観、仕事に対する思いなども人それぞれですが、不安や悩みを人と共有したり、経験者の話を聴くことは、きっと今後の活力につながるはずです。

「起業カフェ yukichi」では、起業を考えている人だけではなく、既に起業している人も参加いただけます。参加者それぞれの活動報告や意見交換を行う「交流タイム」と、活動に役立つスキルを身につける「プチ講習会」があります。

奇数月の第3金曜日 午後5時30分～6時50分
保育なし 予約不要 オンライン参加可(要申込)

オンライン
参加申し込みは
こちら➡



今年度の開催日・プチ講習会テーマ

9/24 「事業の組み立て方・仕分けの考え方」 11/26 「広報と事業展開の考え方」
1/28 「助成金のまとめ方 etc…」 3/25 「組織を継続するための人づくり」

事業所紹介

宇治市内で男女共同参画の視点をもった取り組みを進めている事業所をお訪ねします。

<京都ワーク・ライフ・バランス推進宣言企業>

京都インターナショナル株式会社

事業内容 ・ランドリー・レンタル事業
・化粧品代理店事業
従業員数 25人 (女性 15人 男性 10人)
所在地 宇治市木幡御園 20-106

従業員それぞれのライフステージに応じたきめ細かい支援策により、全ての従業員が能力を発揮できるよう取り組んでいます。

時短勤務やフレックスタイム制度などの導入や、パートからスタートした職員が、お子さんが大きくなったら正職員に転換するなど、それぞれのライフスタイルに合わせて話し合いながら柔軟な対応がとられ、多くの女性が活躍している会社です。

平井社長の「特に化粧品部門では、女性の夢の実現を応援できる仕事です。」というお話がとても印象的でした。



●ワーク・ライフ・バランス●

「仕事と生活の調和」と訳され、*「国民一人ひとりがやりがいや充実感を感じながら働き、仕事上の責務を果たすとともに、家庭や地域生活などにおいても、子育て期・中高年期といった人生の各段階に応じて多様な生き方が選択・実現できる社会」を目指した働き方・生き方をさします。(※内閣府ワーク・ライフ・バランス憲章)

●京都での取り組み●

京都府により「京都モデル」ワーク・ライフ・バランス推進企業認証制度が設けられ、ワーク・ライフ・バランスに取り組む中小企業を応援しています。

11月は「児童虐待防止推進月間」、11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です



オレンジリボン・パープルリボンキャンペーン



令和3年11月1日(月)～11月30日(火)

宇治市では、子どもへの虐待と女性に対する暴力の根絶に向けて、それぞれの活動のシンボルマークを一本化し、オレンジリボン・パープルリボンキャンペーンを実施します。

※キャンペーン期間中は、セミナーや啓発展示、街頭啓発を行います。(詳細は市ホームページでお知らせします。)

～気が付いて、DVは子どもの心を壊すもの～

「女性のための相談」では、暴力を受けながらも「子どものために」と、がまんしている人からの相談も多く寄せられています。特に経済的自立が難しい女性は、今の生活を守るために、自分を犠牲にする傾向があります。

しかし、家庭の中で日常的に暴力が繰り返されると、子どもへの心理的虐待にあたります。暴力を目撃した子どもには、

- ・常に緊張感を強いられ、安全感や安心感が育たない
- ・暴力で問題解決をしようとする(他者をコントロールする)
- ・自分がDVの原因だと思ふ罪悪感や無力感を感じる
- ・他者を信頼できない
- ・空想世界への逃避

といった、様々な影響が出ると言われています。



DVIは子どもの成長にとって、大切な安全・安心を根底から壊してしまうのです。

「子どものために・・・」と思って頑張っていたことが、子どもを傷つけているのかもしれない。

そして、自分にあてはまるかもという時は、ひとりで悩まずに話してみませんか。

(相談受付電話0774-39-9379)

3 階情報ライブラリーおすすめ図書

★ おすすめ BOOKS

● 図書貸出しはお一人 3 冊 2 週間までです。貸出カードをおつくりします。

『地方を変える女性たち カギは「ビジョン」と「仕組みづくり」!』

麓幸子 著 日経 BP 社



女性の力を生かせば地方は変わる!若者流出、人口減少、産業衰退など山積する地方の課題に果敢に挑戦し、未来志向・世界基準・柔らかなリーダーシップ・学びによって全国で実績を上げている17人の女性たちへのロングインタビュー集。

『自分らしい働き方・育て方が見つかる新・ワーママ入門』

堀江敦子 著 ディスカヴァー・トゥエンティワン



仕事・家事・子育ては「みんなでやる」が、現代のスタイル。全てを完璧にこなすスーパーウーマンにならないでいい。1万人以上の仕事と子育てに悩む人への研修や講座から導き出した、まわりを巻き込んで自分らしく働き、もっと楽しく子育てをする方法を伝授。

『ワンピースで世界を変える!』
ブローレンヂ智世 著 創元社



「メンズサイズのかわいいお洋服」をコンセプトに、専業主婦がブランドを立ち上げ、「性別を問わないファッションのあり方」がテーマのショーとシンポジウムを開催。誰もが生まれ持った性別や体型にとらわれず、自分が望むありのままの姿で生きられるジェンダーフリーの世界を目指す。

セミナー・講座のご案内

詳細はチラシ・ホームページ等をご覧ください。

※新型コロナウイルス感染拡大状況により開催が中止や延期となる場合があります。

●特記のないものは

- ◆会場 男女共同参画支援センター
- ◆参加費 無料
- ◆対象 どなたでも
- ◆定員 申込多数の場合、締め切り後に抽選
- ◆保育 満6カ月～未就学児(多数の場合抽選)

市民企画事業		奨励事業	サポート事業	申し込み先は事業ごとに異なります	
講座名	講師	日時	定員	申込 その他	
②「自分でできる健康管理」①②③ すこやか体操連絡会	運動指導士 華学 和博さん	①10/19(火) ②11/18(木) ③12/7(火) 14:00～16:00	35人 先着順	参加費500円 保育なし 申込Tel23-7949 黒澤	
④「ことばを育てるのに大切な10のこと」 親子の相談室 MYSELF	臨床発達心理士 久保 瑞江さん	11/14(日) 10:00～12:00	30人	保育あり 申込はセンターまで 締切11/2(火)	
④おしゃべりサロン「私と 詩歌とめぐる宇治・やましる・月ヶ瀬」 わいわいTRY塾	地域文学研究家 小西 亘さん	11/16(火) 13:30～15:30	42人 先着順	参加費300円 保育なし 申込Tel43-6228 中塚	

マザーズジョブカフェ出張就職支援セミナー【女性対象】		申込 Tel075-692-3445 マザーズ ジョブ カフェ		
講座名	日時	定員	その他	
「はじめてのパソコン エクセル編」2日間連続講座	10/22(金)23(土) ① 9:30～12:30 ②13:30～16:30	各15人 先着順	①・②は同内容 ①のみ保育あり	
「強みを見つける自己分析 ～人生を自分でクリエイトするために～」	11/10(水) 13:30～15:30	40人 先着順	保育あり	
【予告】「女性のためのSNS講座(仮)」	12月実施予定	未定	詳細は市政だより等で お知らせします	

講座名	講師	日時	定員	申込 その他
【予告】男女共同参画基礎講座 「生理フレンドリーな街づくり ～みんなのためのフェムテック～」	#みんなの生理 共同代表 谷口 歩実さん	12/19(日) 13:30～15:30	会場 オンライン 各50人	保育あり 詳細は市政だより等で お知らせします

UJIあさぎりフェスティバル2021 ～輝け命! いきいき はつらつ つながる出逢い～ を開催します!

12月4日(土)・12月5日(日)の2日間 10:00～15:00

市民の皆さんや市民団体が独自の企画を持ち寄り、日頃の活動報告や情報交流を図るとともに、男女が生き生きと暮らせるまちづくりを、行政と協働して進めていくイベントです。今回で26回目を迎えます。2日間にわたって、手作り体験、コンサート、雑貨・手作り小物の販売、団体活動紹介パネル展示などを行う予定です。子どもから大人まで楽しめる多彩な企画を用意して、多くの市民の皆さんのお越しをお待ちしています。

宇治市男女共同参画支援センター ご案内

宇治市男女共同参画支援センターは、男女共同参画に関する施策の実施や、市民の皆さんによる男女共同参画の推進に関する取り組みを支援する施設です。詳しくはセンターまで。

- ▶▶ 活動スペース・情報ライブラリー・キッズスペース(3階)を利用する
- ▶▶ 印刷室(3階)を利用する
- ▶▶ 会議室(4階)を利用する
- ▶▶ 無料相談を利用する
女性のための相談・男性のための電話相談
ここからチャレンジ相談
- ▶▶ 女性問題アドバイザー派遣を利用する

News! 会議室ご利用の方に、Wi-Fiルーターの無料貸し出しを始めました。

編集 宇治市男女共同参画支援センター 発行 令和3年10月

〒611-0021 宇治市宇治里尻5-9 JR宇治駅前 ゆめりあうじ内

TEL: 0774-39-9377 FAX: 0774-39-9378 E-mail: danjokyoudou@city.uji.kyoto.jp

◆『リズム』は、古紙を配合した再生紙を使用しています◆