

# 宇治市政だより

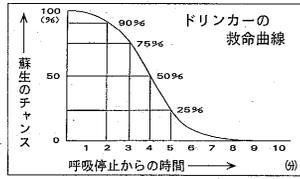
**FMうじ**  
New Media Community 88.5MHz  
「宇治市探検」などで市政情報放送中  
(月～金曜 午前9時から ほか)

## 命の危機を救う応急手当て

急な病気がけがで命の危機にある人を救うのに役立つ救急車。しかし、より多くの命を救うためには、通報から救急車で運ばれ、病院の治療を受けるまでの時間を短くし、その間に適切な処置をすることが必要です。身近にいる人がけがや病気になるたとき、救急車を呼ぶだけでなく、到着するまでに各自ができる大切なこと、それが応急手当てです。

### より多くの命を救うために

救急車が一九番通報を受けてから現場に到着するまで宇治市では平均五分かかります。下図のように「ドリンカーの救命曲線」では、呼吸停止二分後に人工呼吸を始めるなど九〇％以上の確率で蘇生できますが、三分後で七五％、四分後で五〇％、五分後で二五％と短い時間で急激に蘇生率が下がり、六分以上になると



〇％に近くなります。したがって、呼吸や心臓が止まった患者を救命するためには救急隊員にそのままの状態を渡しては遅すぎます。まず何より、その場にいる人が一刻も早く適切な応急手当てを行うことが必要です。

▲適切な応急処置で多くの命が助かります

### 知っておきたい応急手当て

市では、病院に運ばれるまでに医師の指導のもとに高度な医療行為を行うことが出来る救急隊員・救急士が命士を配置し、あわせて高規格救急車を二台配備しています。

さらに救命効果を上げるには市民の皆さんの協力が必要です。正確で落ち着いた通報をすることはもちろんですが、最も大切なことが応急手当てです。一人でも多くの人に応急手当てを覚えてもらうため、講習会を開催しています。約三時



▲訓練用人形を使った応急手当ての講習

- 中消防署 ☎22-0940
- 西消防署 ☎20-3900
- 東消防署 ☎31-8759
- 伊勢田分署 ☎43-4780
- 横島分署 ☎24-5105

事業所などでまとまった人数が集まれば、日程を調整し開催。また、一般から公募する講習も年間六回開催しています。十年中は計三十四回、六百四十人が受講されました。講習会に関するお問い合わせ、申し込みは、各消防(分)署へ。

## 地域振興券の交付

### 3月16日(火)から

交付の手続きなど詳細は2月21日号本紙に掲載します

市では三月十六日(火)から地域振興券を交付します。地域振興券は十五歳以下の子どもを持つ世帯主(交付額は二万円×児童数)と六十五歳以上の一定の要件を備えている人など(交付額は二万円)を交付対象者として交付されます。なお、交付対象であることが明らかでない人は、三月十六日から一週間程の間に

地域振興券を郵送することにしていきます。交付された地域振興券は宇治市の小売業やサービス業、飲食店などの店舗(特定事業者)で使用することができます。使用期限は九月十五日まで。交付対象者や交付の手続き、地域振興券の使い方の詳細な内容については、2月21日号本紙に掲載します。

## 地域振興券の特定事業者(民間事業者)を募集

地域振興券は、あらかじめ特定事業者として登録した店舗等でのみ使用できます。市では地域振興券の交付に先立って次のとおり

- 特定事業者の募集をします。
- 【対象となる事業者】  
市内に事業所があり、小売業や飲食業、洗濯業・理容業・旅館・医療業などの各種サービス業等を営む事業者。
- ただし、有価証券などのみを取り扱う事業者、換金業者(商品券・プリペイドカード・官製はがき・切手など)のみを販売する事業者は登録できません。
- 【申し込み】  
◆とき：2月22日(月)、23日(火)、いずれも午前9時～10時、午後2時～2時  
◆ところ：産業会館  
◆登録の申請受付  
◆とき：2月22日(月)～3月5日(金)、午前8時半～午後5時(土・日曜は除く)。
- 郵送での受け付けはいたしません。
- ◆ところ：市役所1階市民交流ロビー
- 事業所ごとに登録の申請が必要です。申請書には、次の事項を記載していただきます。①事業所所在地・事業所名・電話番号 ②業種及び営業内容 ③振込先銀行・支店名(市内の金融機関に限る)、預金種目・口座番号、口座名義
- なお、印鑑(認め印で可)を持参してください。また、宇治商工会議所の関係団体・会員の申請は同期間に宇治商工会議所で受け付けます(午前九時から午後五時)。
- 【登録証明書の交付】  
登録後、登録証明書・登録証を交付します。

- 登録証を交付します。
- 【地域振興券の換金手続き】  
特定事業者は、利用者から受け取った地域振興券を振込先として登録した金融機関に換金請求書とともに提出することになります。後日、市が、その登録口座に振り込みます。
- 【問い合わせ】  
地域振興券交付事業実施本部 ☎21-0413。
- ◆◆記事の訂正◆◆  
1月21日号1面の関連記事のなかで、「昨年十一月に支給した臨時福祉特別給付金を支給した人など」とあるのは、昨年十一月に受け付け、まもなく支給する臨時福祉特別給付金の受給者など」の誤りでした。おわびし、訂正します。

歴史資料館 企画展  
**発掘ものがたり宇治 1999**  
2月16日(火)～4月18日(日)  
午前9時～午後5時  
(月曜・祝日休館)

恒例の考古展を、今回は文化財担当職員の指導で、ボランティア補助員(市民学芸員)が完成させました。陳列品の総数は、約300点。塔の川遺跡・木幡神社遺跡・三室戸寺院跡の出土品などの新しい成果も公開します。

歴史資料館  
(文化センター内、☎20-1311)

▲古墳を飾った埴輪たち  
(「発掘ものがたり宇治1997」より)

発掘調査報告会  
入場無料

2月14日(日) 午後1時～4時45分  
生涯学習センター  
◆ミニフォーラム「98発掘宇治」  
ゲスト：西村 恵祥さん  
(平等院文化財調査員)  
司会・パネリスト：歴史資料館職員  
◆講演「鬼の首の行方…  
幻想のなかの宇治の宝蔵」  
講師：小松 和彦さん  
(国際日本文化研究センター教授)  
◆小・中学生の文化財感想文コンクール表彰式

歴史資料館 ☎20-1680

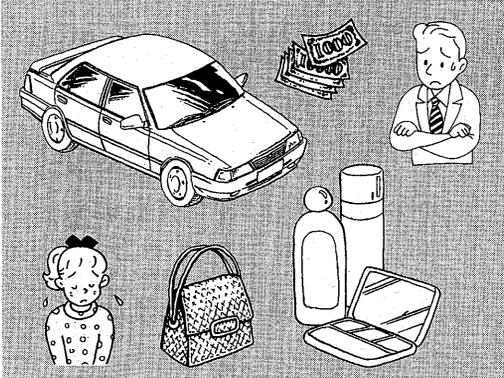
風邪がはやっています  
うがいなどをしっかりと

風邪をひかず、寒く冬を乗り切るため、風邪の予防に努めましょう。

①うがいと手洗いを十分に  
②規則正しい生活を  
③バランスのとれた食事を

④薄着の心掛けを  
⑤適度な湿度と換気に気をつける  
⑥人込みに出掛けない  
⑦自分に合った運動を  
⑧保健推進課(内線☎226)へ。

# 若者を狙った悪質商法急増



▲必要がないなら安易に契約しないでください

**あいまいな返事はしないで**

最近若い人たちの被害が多く、昨年の市民の皆さんからの消費にかかわる相談でも、相談の対象になった年代は圧倒的に二十代が多という結果でした。女性では化粧品やエステに関するものが多く、男性は資格商法のトラブルが目立ってきました。

**二十歳になったら 気をつけよう**

二十歳になると成人とみなされ法的責任が生じます。未成年者が、親の同意なく結んだ契約は取り消すことができますが、二十歳になると...

**あいまいな返事はしないで**

最近若い人たちの被害が多く、昨年の市民の皆さんからの消費にかかわる相談でも、相談の対象になった年代は圧倒的に二十代が多という結果でした。女性では化粧品やエステに関するものが多く、男性は資格商法のトラブルが目立ってきました。

## 契約を解除したいと思ったら クーリング・オフ制度

次のすべてを満たしている場合はクーリング・オフによって書面(下の例参照)で消費者が一方向的に契約を解除できます。

- ①営業所以外で契約した(路上で呼び止められたり、目的を告げずに呼び出されたりして営業所で契約したときも含む)
- ②契約書を受け取ってから8日以内(マルチ商法の場合は20日以内)である
- ③代金総額が3000円以上で、クーリング・オフ対象の商品・サービスである

**契約解除通知書の書き方**

通知書

「私は貴社と締結した左の契約を解除します」

契約年月日 平成 年 月 日

商品名 〇〇〇〇

「私が支払った代金〇〇〇〇円を現金で下さしてください。」

「私が受け取った商品(費用)の用紙を添付してください。」

平成 年 月 日

京都府宇治市〇〇〇〇

氏名 〇〇〇〇

東京都〇〇〇〇市〇〇〇〇

株式会社 〇〇〇〇

代表取締役 〇〇〇〇様

「書留郵便」または「内容証明郵便」で出してください

## インターネット関連トラブル

インターネットで商品注文し代金を支払った後、全く連絡が取れなくなる



商品はジャンルを問わず様々な

## キャッチセールス

街中で呼び止め事務所などへ連れていき、商品売りつける



化粧品、エステ、宝石など

## アポイントメントセールス

喫茶店などに呼び出し、高額な物売りつける



レジャー会員券、宝石など

こんな手口にご用心

**近年、離婚が増加し、それに伴い、一人親家族が増えています。また、**

**いろいろな形の家族があつていいよね**

私たちの社会には、子どもは五歳の女の子が一人、私がひきとりました。経済的には大変だけど、このままがなほって動くつもり。子どもは保育園が楽しいようで「みんなに育ててもらっている」って感じがしています。叔母や母は子どもには父親が必要というるさく言いますが、私は周りの人に協力してもらいながら、ちゃんと子育てはできていると思っています。

**「書留郵便」または「内容証明郵便」で出してください**

**女と男 自分を生きる あなたと生きる**

関女性政策室(☎内線2091)

いろいろな形の家族があつていいよね

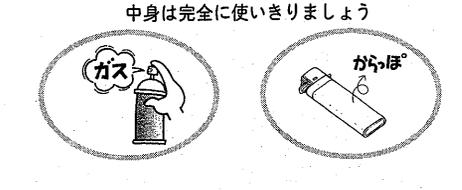
私たちの社会には、子どもは五歳の女の子が一人、私がひきとりました。経済的には大変だけど、このままがなほって動くつもり。子どもは保育園が楽しいようで「みんなに育ててもらっている」って感じがしています。叔母や母は子どもには父親が必要というるさく言いますが、私は周りの人に協力してもらいながら、ちゃんと子育てはできていると思っています。

**ごみ出しルールを守ってください**

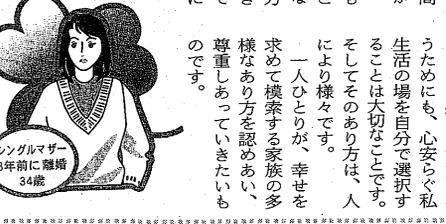
最近、ごみの収集に際して事故が多発しています。ガスが残った状態でごみとして出されたヘアスプレー・殺虫剤の缶・カセットコンロのボンベなどが、爆発や収集車の火災の原因となっています。また、ライターやマッチ、揮発性のものも原因となっています。

スプレー缶やガス缶は必ず使いきって、ガスを抜いてから、もえないごみとして出してください。

**中身は完全に使いきりましょう**



図ごみ減量推進課(☎内線3003~3006)



**情報BOX**

市役所への電話・郵便は  
☎22-3141(代表)  
☎611-8501(個別番号のため住所不要)

☎は問い合わせ、☎は申し込み、  
☎の書いていないものは直接会場へ  
お越しください。

**生涯学習**

**■男性学講座**

▷とき・内容…下表のとおり。  
いずれも午後7時～9時▷講師…  
片岡経営研究所所長・片岡恵美さん▷ところ…中央公民館▷対象…  
市内在住・在勤の40歳以上の男性▷  
定員…先着50人▷参加費…無料▷  
開2月12日(金)から同館(☎20-1411)。

3/2(木)	肩書き離れて生き生きライフ
3/3(金)	退職後まだまだ働ける楽しい人生
3/4(土)	退職後の家庭生活を考える

**■ボランティア保母・保父の登録者募集と講座**

養成講座の後、ボランティア保母・保父として活動していただきます。▷とき・内容…下表のとおり。いずれも午前10時～正午▷ところ…生涯学習センター▷定員…先着30人▷参加費…無料▷保育…2歳以上。おやつ代200円 回はがきに①「ボランティア保母(父)登録希望」②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥保育の有無を書き同センター(〒611-0021宇治琵琶45-1、☎22-0220)へ。2月28日(日)必着。

3/12(日)	子どもの育ちと子育てで大事なこと 地域子育て支援センター所長 中村悦子さん
3/17(木)	子どもの自立をはぐくむ遊びとおもちゃ ～絵本とおもちゃをとおり～ キッズいわきふ代表 若城敏之さん

**■春を待つ講座Part I**

開いづれもはがきに①住所②郵便番号③氏名④年齢⑤電話番号⑥「絵手紙教室希望」の人は保育の有無を書き生涯学習センター(〒611-0021宇治琵琶45-14「絵手紙教室係」か「巡礼道を歩く係」、☎22-0220)へ。2月19日(金)必着。  
〈だれでも描ける絵手紙教室〉

▷とき・内容…下表のとおり。いずれも午後1時半～3時半▷ところ…生涯学習センター▷指導…日本絵手紙協会・寺井直江さん▷定員…抽選で30人▷参加費…500円▷保育…あり。おやつ代300円。

3/3(木)	「野菜」を描く
3/5(土)	「玩具」を描く
3/10(木)	「花」を描く

〈宇治歴史散歩巡礼道を歩く〉  
江戸時代から巡礼道として使われてきた道を歩きながら、学びます。▷とき…3月10日(木) (雨天の場合は17日(木))、午前9時京阪宇治駅前集合、正午黄栗山万福寺前解散(約4.5キロ)▷講師…歴史資料館職員▷定員…抽選で30人▷参加費…無料

**募集**

**■地域リハビリ教室の保健婦・看護婦アルバイト募集**

▷応募資格…保健婦又は看護婦資格を有する満65歳未満の人▷給与…保健婦は時給1271円、看護婦

は1171円。交通費別途支給▷採用人数…若干名▷勤務形態…◎日数は週1回以上 ◎内容は地域リハビリ教室での血圧測定、相談、記録 ◎期間…3月～平成12年3月末 開2月19日(金)までに履歴書を社会福祉協議会事務局(〒611-0021宇治琵琶45、☎22-5850、FAX22-5654)へ持参郵送で。

**催し**

**■在宅ねたきり老人等介護者リフレッシュ事業**

▷とき…3月6日(土)。午前9時15分至JR宇治駅前集合、午後3時半解散▷対象…寝たきりや痴呆のお年寄りを家庭で介護している人▷内容…ミシガンにて琵琶湖遊覧▷定員…抽選で60人▷参加費…無料 開2月19日(金)までに所定の用紙で高齢福祉医療課(☎内線2346)か宇治明星園(☎23-6922)。

**■ビデオシアター「ナムムの家」**

元「従軍慰安婦」の女性たちの今を描いた映画。▷とき・ところ…2月25日(木)、◎午前10時～正午=西小倉コミュニティセンター◎午後1時半～3時半=東宇治コミュニティセンター▷参加費…無料▷保育…2歳以上。予約制 園女性政策室(☎内線2091)。

**市民交流ロビーコンサート**

フルート&ハープ 夏のコンサート

出演 フルード 内田奈織さん  
ハープ 岡本果奈さん

2月18日(木)  
午後0時15分～45分  
市役所1階市民交流ロビー

曲目  
七つの子  
ムーン・リバーほか

園文化自治振興課(☎内線2223)

**■肢体障害者教室「社会見学」**

▷とき…2月27日(土)、午前8時半～午後5時▷行き先…三輪そうめん山本、橿原市昆虫館ほか▷対象…市内在住の肢体障害者と介助の人▷定員…先着30人▷参加費…1480円(観覧料+昼食代) 園社会教育課(☎内線2615)。

**■植物公園**

園同園(☎45-0099)。いずれも入園料が必要。  
〈堆肥の作り方〉▷とき…2月21日(木)、午後1時半～3時半▷定員…先着50人▷参加費…無料。  
〈庭のナツミカンのみょうもろ作り〉▷とき…2月27日(土)、午後1時半～3時半▷定員…先着50人▷参加費…無料。

**■米消費拡大事業・お米を使った料理教室**

▷とき…3月2日(日)、午前10時～午後2時▷ところ…小倉公民館▷内容…日本型食生活についての

講演と調理実習▷指導…食生活改善推進員「若葉の会」▷対象…市内在住の人▷定員…先着25人▷費用…無料 開2月12日(金)から同館(☎22-4687)。

**■宇治市小学校器楽合奏フェスティバル**

▷とき…2月21日(日)、午後0時半開場▷ところ…文化センター大ホール▷入場…無料 園西大久保小学校(☎43-6428)。

**■児童書テーマ展示「ゆきの本」**  
中央図書館児童書コーナーでは、「ゆき ゆき ふれ ふれ」と題し、「ゆき」の本を集め展示しています。▷期間…2月12日(金)～3月10日(木) 園同館(☎20-1511)。

**■地域子育て支援センター開放**

0歳～就学前の子育てをしている人、地域子育て支援センターに遊びに来ませんか。▷とき・対象…◎2月23日(火)・郵便番号611-0001～0003、611-0011～0015、601の地域…◎2月25日(木)・郵便番号611-0022～0024の人。いずれも午前10時～11時半▷定員…先着10組▷費用…無料 園同センター(☎・FAX24-6511)。

**■講演会「0～3歳児の子育てについて」**

▷とき…2月26日(金)、午前10時～11時半▷ところ…地域子育て支援センター▷内容…講演会と話し合い▷講師…京都文教短期大学教授 小野道子さん▷対象…0～3歳の子育て中の人▷定員…先着30人▷保育…あり 園同センター(☎・FAX24-6511)。

**■ウキウキ健康教室～血糖を下げる生活術～**

▷とき・内容…下表のとおり。午後1時半～4時(3月4日は午前11時半～午後2時)▷ところ…京都府宇治総合庁舎▷対象…65歳以下で、糖尿病予防に関心のある人▷定員…先着10人▷参加費…無料 開2月18日(木)までに健康生きがい課(☎内線2332)。

2/25(木)	おやつバイキング(おやつからの気づき) スタッフとコミュニケーション
3/4(木)	昼食バイキング(食の組み合わせ) 栄養士からのメッセージ
3/8(月)	ウキウキリズム体操 インストラクター 梅田陽子さん
3/18(木)	糖尿病予防の生活術Q&A 宇治久世医師会 土井邦城さん

**お知らせ**

**■交通遺児への奨学金制度**

交通事故で父母などを亡くした児童を対象にした次の奨学金支給制度があります。◎国際ソロプチミスト宇治交通遺児奨学金=義務教育終了前の交通遺児を対象に、父母等の死亡時、小・中学校入学時、中学校の卒業時に奨学金を支給 ◎京都府交通遺児奨学金=乳幼児、小・中学生、高校生等を対象に奨学金を支給 園交通対策課(☎内線2259)。

**■就学通知書は届きましたか**  
市教育委員会では1月末、今年4月に宇治市立小学校・中学校に入学する児童・生徒の保護者あてに就学通知書を送付しました。通知書が届かない人、国立・私立の学校に入学する人、住所変更する人は学校教育課(☎内線2612)へご連絡を。入学式は、小学校が4月7日(日)、中学校が8日(月)です。

**■府生活資金特別融資制度の保証料、利子補給**

京都府の生活資金特別融資制度を利用した人に対し、保証料及び支払い利子の一部を補給します。交付申請の期限は3月1日(月)までです。未提出の人は、至急申請手続きを。▷交付対象者…市内に住所を有し、市税を完納している人▷補給額…①融資を受けるに際し、支払った保証料の2分の1相当額 ◎10年1月から12月の間に支払った利子の0.7%相当額(融資を受けた時から24か月を限度) 園商工観光課(☎内線2219)。

**■暴力追放講演会**

宇治市や久御山町の各種事業所、住民団体などで組織する宇治市・久御山町暴力追放対策協議会では、暴力団の追放を目指し、温床となる少年非行を未然に防ぐため、地域社会や家庭・学校の役割と暴力団への対応策についての講演会を開催します。▷とき…2月18日(木)、午後1時半～3時半▷ところ…生涯学習センター▷内容…「暴追センター」の活動概要と取り扱い事例 = 園京都府暴力追放運動推進センター 事務局長・松本弘さん、「地域社会の役割と家庭の役割について」 = 園日本ビジネスセンター 副社長・中町定右衛門さん▷入場料…無料 園企画管理部総務課(☎内線2052)。

**■トレーニング機器実技講習会**

▷とき…2月20日(日)、午後1時半～▷ところ…黄栗体育館▷対象…15歳以上(中学生を除く)▷定員…先着30人▷参加費…1000円 開2月14日(日)から同館(☎33-4001)。顔写真(3×2.5㎝)が必要。

**■国民健康保険脳ドック追加募集**

▷健診期間…3月末まで▷募集人数…先着25人▷対象…満35歳以

上で市国民健康保険に1年以上継続加入し、10年4月以降、市国保の補助で脳ドックを受けていない人▷利用料金…9450円(自己負担分)▷受付期間…2月12日(金)～19日(金) 園保険証と印鑑を持って直接国民健康保険課(☎内線2285)へ。また、人間ドックも引き続き受け付けています。詳しくは同課へ。

**官公署・その他**

**■潰瘍性大腸炎患者交流会**

▷とき…2月26日(金)、午後2時～4時▷ところ…宇治保健所▷対象者…潰瘍性大腸炎患者とその家族▷内容…体験発表と交流会▷定員…先着20人▷参加費…無料 開2月22日(月)までに同所(☎21-2191)。

**■城南勤労者福祉会館〈男性向料理教室〉**

▷とき…3月14日(日)、午後1時～4時▷定員…先着24人▷受講料…1500円(材料費) 開2月13日(土)から同館(☎46-0780)。

**■所得税確定申告が始まります**

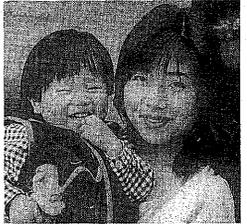
2月16日(火)～3月15日(月)は所得税の確定申告をする期間です。確定申告相談会は下表のとおり行いますので、ご利用を。 園宇治税務署(☎44-4141)。

確定申告相談会(申告受付)	午前10時～午後3時
宇治市産業会館	
2/18(火)～2/18(木)	3/1(月)～3/3(水)
西小倉コミュニティセンター	
2/17(月)～2/19(水)	3/2(火)～3/3(水)
東宇治コミュニティセンター	
2/17(月)～2/19(水)	3/3(水)～3/5(金)

【訂正】2月1日号の3面、大久保青少年センター「くら細工をしよう」の中の指導者は西大久保学区福祉委員会のみなさんでした。おわびし訂正します。

**お母さんといっしょ**

柴田 朋輝くん(1歳)  
美代さん  
(広野町一里山)



**宇治市少年少女合唱団団員募集**

三月一日は、十年度固定資産税第四期の納期限です。お忘れの十年度の市税はありませんか。お確かめのうえ、至急ご納付ください。納税課(☎内線2132)。

宇治市少年少女合唱団は、現在小学校四年生から中学校三年生までの約九十人が団員として活躍しています。毎週土曜日の午後の練習のほか、定期演奏会や合宿など様々な活動を行っています。4月から一緒に活躍する団員を募集します。▷対象…11年4月に小学校4年生か5年生になる市内在住の小学生▷申込期間…2月15日(月)～3月5日(日)▷申し込み…文化自治振興課(☎内線2223)



# バンコクアジア大会サッカー日本代表

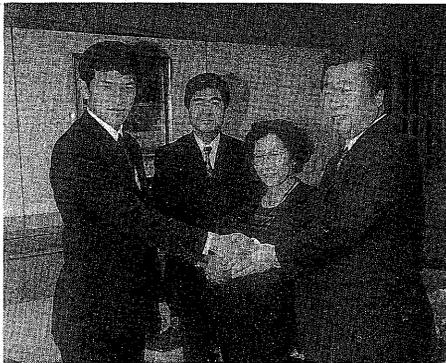
## 中谷勇介選手が表敬訪問

### 「世界の強豪と戦いたい」

昨年十一月のアジア大会サッカーで日本代表として活躍した地元出身の現役Jリーガー中谷勇介選手(20歳)名古屋グランパスエイト所属がオフシーズンを利用して帰郷し、宇治市役

所を表敬訪問しました。小学校三年生のときからサッカーを始めたという中谷選手は植島中学校、奈良育英高校を経て、グランパスエイト入り。アジア大会日本代表のディフェンダー(左のサイドバック)に選ばれバンコクに遠征していました。

「宇治のサッカー少年たちのおこがれの選手です」という久保田市長(言葉に、「小学生のころは決してうまくい選手ではなかったと思えます。なによりも、サッ



▲市役所を表敬訪問した地元出身の期待のJリーガー中谷勇介選手(一番左。右から久保田市長、佐藤副議長、谷口教育長)

カーが楽しかった。練習もやらされるのでなく自分から進んでやる。それが今につながっているの。自分とサッカー少年への熱いメッセージ。(アジア大会では)第一試合ネパール戦には出場したが、続いている試合には出られませんでしたが、勝ち上がった後の強いチームとの試合に出かけた」ととサッカーにかける思いを語ってくれました。

二〇〇〇年のシドニー五輪を来年にひかえた今後の目標としては「まずはグラ

## 交差点

毎月11日号  
みなさんと  
作るページ

◇投書コーナー…身近な話題や提案などを400字程度で。写真も歓迎(採用分には粗品を進呈) ◇市民情報・短信・市民サークルの催しや会員募集など 【送付・連絡先】〒611-8501 宇治市役所広報課(☎内線2070、FAX20-8779)。3月11日号へは2月18日末までに。ただし、宗教・政治・営利活動は掲載できません。

### 宇治共同作業所

## ねがいのびてゆけコンサート に向け練習中

3/6(土)開催

宇治共同作業所は開設二〇周年。その記念事業「ねがいのびてゆけコンサート」を三月六日(土)に文化センター小ホールで開催します(午後一時半開演、入場無料)。

コンサートでは作業所の仲間たちと音楽連盟の仲間たちと市音楽連盟の合

唱サークル有志、親の会やその他協力団体の約百人の大合唱、宇治シティフィルハーモニーの伴奏でオリジナルの「ねがいのびてゆけ」などを歌います。

本番に向けて猛練習中の作業所の仲間たちは二月二十四日(日)に「みんながんばりましょう会」と題した協力団体との交流会で、班ごとに歌を披露しました。西山治所長は「作業所の仲間たちはほんとは歌を歌うのが



▶班別に歌を発表

## ひとこと

投書コーナー

私のミニアイデア  
私の生活の中からの小さな思い付きを紹介します。

〈その一〉 私は一昨年六月から福祉サービス公社で非常勤職員として働いています。出勤初日に「今一番不足しているのが緑なんです」と職員さんが話しているのを耳にしました。家でも植物を育てるのを趣味にしております。それならばと家内にも協力を頼み、鉢植えや造花など十五・六点季節に合わせて持ってきて飾っています。出勤当日には差し水をしたり、配置換えなどをして私自身楽しんでいま

〈その二〉 昨

〈その三〉

〈その四〉

## コチョウランが大人気

1月中旬ころから2月初めに植物公園で、同園の温室で育てたコチョウランの即売が実施され、人気を呼びました。白やピンクの花を付けた一株植えや寄せ植えが手ごろな価格で販売され、大勢の人がどれにしようかなと思案顔で選んでいました。



植物公園

## 市民情報

### 短信

〈その一〉 私は一昨年六月から福祉サービス公社で非常勤職員として働いています。出勤初日に「今一番不足しているのが緑なんです」と職員さんが話しているのを耳にしました。家でも植物を育てるのを趣味にしております。それならばと家内にも協力を頼み、鉢植えや造花など十五・六点季節に合わせて持ってきて飾っています。出勤当日には差し水をしたり、配置換えなどをして私自身楽しんでいま

〈その二〉 昨

〈その三〉

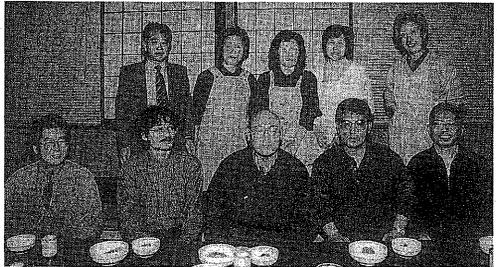
〈その四〉

### 募集

◆社交ダンス 毎週木曜午後7時5分～9時、毎週木曜午後11時～正午、毎週2時～3時半、東宇治コミュニティセンター。月4千円。岡本さん(☎32-1128)。

◆バレット 3月12日(日)、午後1時～2時、東宇治コミュニティセンター。3歳児と保護者対象。音楽リトミックの無料体験。要予約。河村さん(☎33-4179)。

## サークルさあ来る



### ボランティアサークル まんぷく会

まんぷく会は、東宇治コミュニティセンターで月に1回集まってボランティアグループでメンバーは主婦が中心です。午後4時から6時までの2時間で、栄養のバランスを考えて別のボランティアさんによってもらった献立を20数人分つくり、6時から食事がスタート。机や座布団の用意、後片付けなどはみんな一緒に行います。

「精神障害の人はどんな人か知らないから怖いと思っている人が多いと思います。こうして一緒にご飯を食べて話すことで、知らないことからくる怖さがなくなり、同じ人間として分かりあえるようになりました」と代表の太田さん。

「ただ、活動の日は夕食時に家を空けることになり、家族の理解がないとできません。でも月1回ぐらい、家では作らない凝ったメニューに挑戦するのも、家庭でまた生かせるのでいいのでは」とのこと。

活動日は毎月第3木曜日で、参加費は一人200円。食事を作り、みんなでわいわい食べるという活動なので気軽にのぞいてみてください。【問い合わせ】代表の太田敏子さん(☎32-0401)へ。