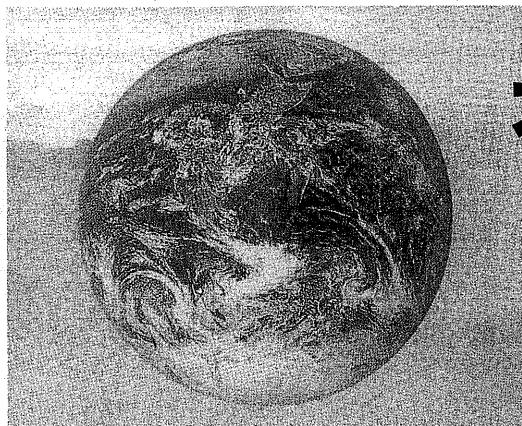




考えてみよう 環境のこと

私たちの何気ない日常生活が、知らず知らずのうちに環境を汚してしまうことがあります。温室効果ガスの削減に向けて、世界各国の代表が集い開催された地球温暖化防止京都会議から1年。もう一度環境について考えてみましょう。 〔環境企画課(☎内線2255)〕

◆家庭で実行しましょう◆ (京都府資料より)

テーマ	実行内容	具体的な効果
省エネルギーに つとめよう	電気やガスの効率的な使用による節約 …電気スイッチ、湯沸かし器の口火な などをこまめに消す。エアコンや掃除機 などの電化製品をこまめに手入れする。	電化製品の主電源を切ると家庭の年間 消費電力の約15%を節約できます。
ごみを減らそう	ごみの分別・リサイクル…ごみは定め られた分別方法にしたがって、きちん と分別する。フリーマーケットなどを 通じて、不用品の再利用をはかる。	1世帯が空き缶、ペットボトル、ガラ スびんをそれぞれ年間各50本ずつリサ イクルすると約5キログラムの二酸化 炭素の排出量を削減できます。
水を 大切にしよう	工夫による節水を行う…洗面や食器洗 いの水を出しっぱなしにしない。お風呂 の残り湯を洗濯に使うなど使用後の水 を有効に再利用する。	食器洗いの水の流しっぱなしをやめると、 1日約80リットルの節水になります。
車を効率よく 使用しよう	車の利用を控える…マイカー通勤を控 え、できるだけ公共交通機関等を利用 する。 環境に配慮した運転…急発進、急加速、 空ぶかしや不要なアイドリングをやめ る。	乗用車でアイドリングを5分間減らせ ば、約45グラムの二酸化炭素を減らせ ます。これを1年間、毎日続けられれば約 16.4キログラムの二酸化炭素排出量の 削減に。

よりよい環境を 守るために

市では、よりよい環境の
ため、さまざまな取り組み
を行っています。

小さな努力も 大きな力に

私たちは何気なくテレビ
を見たり、エアコンを使っ
たり、お風呂を沸かしたり
して、電気やガスを使いま
す。家庭で使用するガスや
灯油だけでなく、石油など
を燃やして発電する電気の
使用も地球の温暖化の原因
になる二酸化炭素をたくさ
ん出しています。私たちは
生活する中で少しずつ環境
を汚しているのです。
家庭ですぐできる環境
にやさしい行動をいくつか
表にあげてみました。どん
な小さなことでも、みんな
が実行すれば、地球の環境
を守る大きな力になります。

安易な焼却行為はやめましょう

廃棄物(ごみ)の安易な
焼却は、近隣にばい煙や悪
臭などの迷惑をかける場合
があります。最近ではダイオ
キシン類の発生も心配され
ています。廃棄物は、きち
んと分別し、ルールを守っ
て出しましょう。
◇ ◇ ◇
ダイオキシン類 ダイオ
キシンの正式名称は「ポリ
塩化ジベンゾパラジオキシ
ン(PCDD)」といひ、
地下水汚染で問題となっ
ているトリクロエチレンな
どと同様の有機塩素系化合
物の一種です。ダイオキシ
ンとよく似た構造と性質を
持つ化学物質として「ポリ
塩化ジベンゾフラン(PC
DF)」と、ポリ塩素ビフェ
ニール(コプラナーPCB)
があり、これら三種を学問
上、ダイオキシン類と呼ん
でいます。塩素を含む物質
が不完全燃焼したとき、化
学反応によって発生します。
毒性は皮膚障害や内臓障害、
発ガン性、催奇形性など多
岐にわたっており、現在も
研究が進められています。

保全と創造のために、「宇
治市環境保全計画」の策定
に向け作業を進めています。
この計画は、市の環境に
関するすべての施策の基本
的な方向を示すものとなり
ます。今年六月に宇治市環
境保全審議会(会長 角屋
睦京都大学名誉教授、委員
二十三人)に諮問され、平
成十一年度中の策定に向け
現在審議が進められていま
す。

◆この宇治市政だよりは、古紙配合率100%の再生紙を使っています。限りある資源を大切に◆

無火災で過ごそう 年末年始

年末年始

寒さが厳しくなる年末年始。火を使うこと
が多くなる一方、慌ただしさに紛れ、火に對
してついに不注意になりがちです。消防本部で
は、十二月二十日から来年一月十日までの間
火災予防特別警備を実施します。
一人ひとりが火の取り扱いに十分注意し、
大切な命と財産を火災から守りましょう。
消防本部(☎内線2657)。

年末年始のごみ・し尿収集

もえないごみ

収集地域は異なり、年末年始
の収集日程は異なりますが、
十二月三十日(木)から一月五
日(火)までが休みになります。
次の表で確認してください。

曜日別年末年始の収集日

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
収集地区	〃	〃	〃	〃	〃
年末の 収集最終日	12/28	12/29	12/23	12/24	12/25
年始の 収集開始日	1/11	1/12	1/6	1/7	1/8

資源ごみ

紙、びん、ペットボトル
の収集は、十二月三十日(木)
から一月五日(火)まで休みま
す。詳しくは日程チラシ、
収集場所の看板で確認して
ください。

し尿収集

●問い合わせは
12月31日正午まで
定期収集でくみもれがあ
りましたら、必ず収集口か
ら確認のうえ、翌日(午前
八時半～午後五時)に連絡
してください。なお、年内
のし尿収集に関する問い合
わせは、三十一日(木)の正午
までに連絡してください。

臨時ごみ収集

●臨時収集の申し込み
の申し込みは十二月二十四
日(木)までです。年始は月
四日(月)から受け付けます。
問い合わせは、城南衛生
管理組合業務課(☎075
・631・517)へ。

テレビ広報

久保田市長
新年の抱負を語る

1月1日(祝) 手話通訳
午前10時から15分間
KBS京都 UHF34ch



国保をみんなで支えよう

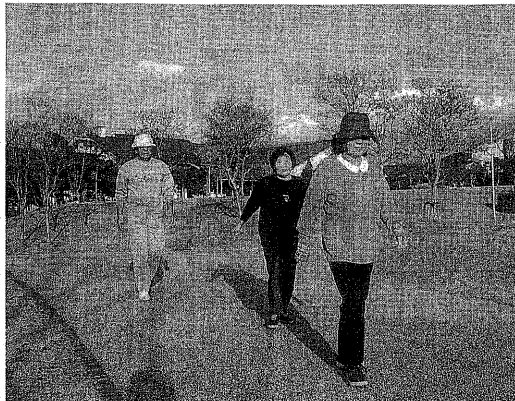
一人ひとりが健康の管理と医療費の節約を

国民健康保険は、加入者が病気やけがをしたとき安心して医者にかかることができる助け合いの制度です。運営は加入者の保険料や国庫金で賄われており、医療費が増加すると財政運営も厳しくなります。日ごろの健康管理や上手な受診を心掛け、国保の安定運営にご協力をお願いします。

国民健康保険課(市内線2265)

増え続ける 市国保医療費

九年度の国民医療費推計 当分では年間十三万円は二十九兆円を超え、一人余りの費用になります。市



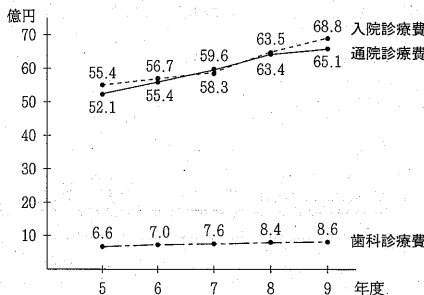
歩くことは気軽にできる運動です。仲間をさそって始めてみませんか

表1) 市国保の1日当たり費用額と全国平均との比較(8年度)

	入院分			通院分		
	一般	退職	老人	一般	退職	老人
宇治市	18,438 (113.1)	26,294 (117.5)	19,345 (108.7)	7,113 (111.3)	6,872 (109.3)	7,616 (112.7)

単位は円。()内は全国平均を100とした場合の指数

表2) 市国保医療費の推移



国保の安定運営を 目指して

市では、地域医療保険制度を支える「国保」の安定運営のため次のような取り組みを進めています。

- ①レセプト(医療機関からの請求明細)の点検体制の強化・充実
- ②健康・医療をテーマにした市民・加入者との連携強化
- ③保健・健診事業の推進
- ④在宅ケアの推進

国保でも医療費は毎年増加傾向にあり、九年度は前年度を約十億円上回り、百五十七億円、一人当たり三十七万円になりました。この医療費の増加原因としては①生活習慣病などの慢性疾患の増加②加入者の高齢化③医療技術の進歩などが挙げられます。

本市の医療費の特徴は「一日当たり費用額」が高いことです(右表参照)。

これは全国平均と比べ入院割合が高く、診療の密度が高いことが原因と思われる。医療保険は相互共済制度ですから、医療費が増加すれば保険料負担も増加します。ですから、日ごろから健康に気を配り、重複受診などの無駄を無くし、掛かり付け医の指示を守るなどといった一人ひとりの心掛けが大切になります。

来年4月は 保険証の一斉更新

●保険料が未納の人は郵送交付できません。お早めに納付していただくか、納付相談を。

- ⑤医療機関・老人保健施設・社会福祉施設の適正配置
 - ⑥保健・福祉・教育分野との連携施策の推進
 - ⑦負担の公平化と保険料収納率の向上
 - ⑧健全な国保財政の堅持
- このほかにも、市議会を始め、国保運営協議会・国・府などの関係諸機関と連携し、安定した国保運営を目指し努力していきます。

国保加入は必ず14日以内に

こんなときは届け出を

- 他の市町村から転入してきたとき
- 職場の健康保険をやめたとき
- 職場の健康保険の被扶養者ではなくなったとき
- 子どもが生まれたとき
- 生活保護を受けなくなったとき
- 他の市町村へ転出するとき
- 他の健康保険に加入したとき
- 加入者が死亡したとき
- 生活保護を受けるようになったとき

届け出が遅れると、最長2年間さかのぼって保険料を負担することになります。

交通事故にあったときは、まず届け出を

交通事故など第3者から損害を受けたときの治療費は、原則的に加害者に責任があります。こうしたときは、まず国保に届け出を行い、いったん国保を使って受診し、後日国保(加入している健康保険)から加害者に治療費を請求することができます。

●加害者があって受診するときの注意●

- ①国保を使う場合は必ず届け出を
- ②国保を使ったときは示談の前にも届け出を



見つめ直そう!

わが家の健康と医療保険

■医療費の節約

- 1) 重複受診はやめよう
- 2) 診療時間内に受診しよう
- 3) 家庭医を持とう
- 4) 健康診断を受け、疾病の早期発見
 - ・治療に努めよう



■休養は十分に

疲労回復には入浴と睡眠が効果的。心身のリフレッシュは欠かさずに。

■適度な運動の実践

運動不足は老化を早める元凶。ウォーキングやスポーツを習慣化しよう。

■健康管理の徹底

定期的健康チェックで、常に自分の健康管理に努めよう。

■食生活の充実

偏食をなくし、数多い品目の食品摂取に心掛けよう。



情報BOX

市役所への電話・郵便は

☎22-3141(代表)

〒611-8501(別添番号のため住所不要)

☎は問い合わせ・☎は申し込み。
☎の書いていないものは直接会場へ
お越しください。

お知らせ

■ツベルクリン反応検査とBCG

▷とき…①ツベルクリン反応検査=12月15日(火) ②判定とBCG=17日(水)。いずれも午後2時～3時半▷ところ…保健医療センター▷対象…4歳未満の子ども 図保健推進課(☎内線2262)。

催し

■小倉双葉園保育所園庭開放

子どもの仲間づくり、お母さんの育児の仲間づくりにどうぞ。▷とき…12月15日(火)、午前10時～11時半。雨天中止▷ところ…同園園庭(小倉町西畑13) 園子育て支援センター(☎24-6511)。駐車場

「年の瀬も ゆとりとベルトを 忘れずに」

12月31日まで年末の交通事故防止府民運動実施中

図交通対策課(☎内線2259)

はありません。

■児童書テーマ展示

「クリスマスの本」中央図書館では児童書コーナーにクリスマスやサンタクロースの本を展示しています▷期間…12月27日(木)まで。 図同館(☎20-1511)。

■クリスマス会

大型紙芝居・ペープサートなどで楽しいひとときを過ごしましょう。▷とき…12月16日(水)、午後3時～4時▷対象…幼児～小学校低学年▷費用…無料 図中央図書館(☎20-1511)。

■クリスマスおたのしみ会

▷とき…12月16日(水)、午後3時半～4時▷ところ…西宇治図書館▷内容…ロール紙芝居・ペープサートなど▷対象…3歳以上でひと

りて話に聞ける子ども▷費用…無料 図同館(☎22-8240)。

■植物公園

「講習会・ミニ門松作り」迎春用に寄せ植えのミニ門松を作ります▷とき…12月26日(土)、午後1時半～3時半▷定員…30人▷材料費…2000円。 図同園(☎45-0099)。入園料が必要。

市民交流ロビーコンサート

ピアノデュオ

久米智子さん・徳山雅子さん

12月17日(木)

午後0時15分～45分

市役所1階市民交流ロビー

曲目 組曲「動物の謝肉祭」よりほか

図文化自治振興課(☎内線2223)

福祉

■生け花教室

部屋や玄関をお花で飾って、お正月を迎えてみませんか。▷とき…12月26日(土)、午後1時半～3時半・午後7時半～9時半▷ところ…総合福祉会館▷対象…身体に障害のある人▷内容…若松のお正華、盛花、万年青▷指導…東山未生流師範・山田優美甫さん▷参加費…2000～2500円(花代) 図12月22日(火)までに社会福祉協議会(☎22-

5650、FAX22-5654)。

官公署・その他

■城南地域職業訓練センター

図12月13日(木)から同センター(☎46-0688)。

「パソコン初級エクセル表計算W95」▷とき…1月14日～2月1日の月・木曜、午後6時半～9時。6回▷受講料…9000円。

「パソコン活用W95」▷とき…1月14日～2月1日の月・木曜、午後6時半～9時。6回▷受講料…9000円。

「ワープロ初級ワードW95」▷とき…1月13日～2月3日の水曜、午後6時半～9時、土曜午前9時半～正午。6回▷受講料…9000円。

「簿記初級」▷とき…1月13日～3月10日の月曜午後1時～4時半、水曜午前9時半～午後4時半。22回▷受講料…1万5000円。

■公証制度をご存じですか
公証制度とは、財産を守り、金

銭貸借や土地・家屋の賃貸借、相続・遺言などを巡るトラブルを防ぐための制度です。裁判官・検察官・法務省職員などを努めた法律家の中から法務大臣が任命した公証人が「契約・遺言などの公正証書の作成にあたっています。公正証書作成手続の相談は無料ですから、お気軽にご相談を。 図宇治公証役場(☎23-8220、宇治巻番132-4谷口ビル2階)。土・日曜日、祝日は休みです。

■府警音楽隊創立50周年・カラーガード隊創立20周年記念演奏会

▷とき…2月21日(日)、午後2時半～4時45分▷ところ…京都都会館第1ホール(京都市左京区岡崎最勝寺町)▷入場…無料ですが整理券が必要 図往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・希望人数(2人まで)を書き、〒602-8550京都府警察本部総務部広報課「記念演奏会係」 図同課(☎075-451-9111)。

お母さんといっしょ

足立 圭くん(1歳)
靖子さん

(木幅西浦)

10年 宇治市スポーツ賞

推薦は1/29金までに

市では、体育・スポーツの普及振興と競技力の向上を図るため、宇治市スポーツ賞の表彰を行っています。次の基準に該当する人や団体の表彰を推薦してください。◆対象 市内に在住・在勤・在学している人か、市内に事務所がある団体とそれに属している人◆推薦の基準 ①スポーツに貢献し、10年1月1日～12月31日に全国や

国際大会・小・中学生は府・近畿大会も可)で優秀な成績を収めた人や団体 ②体育・スポーツの振興に長年にわたる功績のあった人や団体 ③優秀な選手や育成指導に顕著な功績があった人や団体 ④国等の全国的競技会に選手として10回以上出場し、相当な成績を収めた ⑤体育・スポーツ関係の組織・団体などでおおよそ20年以上にわたるその普及・振興・発展に顕著な功績を収めた ⑥競技審判・競

技の運営・記録の収集・情報提供など特定の分野で、おおよそ25年以上にわたる貢献した ⑦体育・スポーツの振興にかかわる学術研究などに功績があった ⑧その他、特に体育・スポーツの普及・振興に功績があった ⑨推薦の手続き ◆問い合わせ 同課(☎内線2621)。

10年1月1日～12月31日に音楽・美術などの分野における権威ある近畿・全国国際大会(大会には、コンクール・賞・展覧会などの名称も含む)で、優秀な成績(近畿大会1位、全国大会6位まで)を収めた人・団体 ◆推薦の手続き 文化活動を推進する組織・団体の長、または学校長が1月31日までに市長あてに推薦。選考委員会で選考し、市長が決定。 ◆表彰 3月1日の市制施行記念日に表彰します ◆問い合わせ 社会教育課(☎内線2615)。

水と生活についての 作文コンクール 入選者決まる

図下水道管理課(☎内線2453)

川や海などの公共用水域の水質保全や生活環境の向上に大きな役割を果たしている公共下水道。この作文コンクールは市民の皆さんへの下水道事業の啓蒙の一環として小学4

年生を対象に実施しています。本年度は十四校から二百八十三名の応募があり、審査の結果、次の児童の作品が入選し、十一月二十七日(金)の表彰式で賞状と副賞が授与されました。(敬称略) ◆最優秀賞 吉村愛実真(横島小)、優秀賞 古園雄基(北横島小)、山中史織(南部小)、蒲田美佳(金部小)、林優里(御蔵山小)、佳作 飯田麻美(西小倉小)、武岡梨奈(西大久保小)、砂川奈穂(宇治小)、中野亜季(南部小)、岡本祥吾(南部小)、福岡綾奈(木幡小)、杉本昌司(木幡小)、藤本麻衣(木幡小) ◆入居住宅 一般向き 3DK 6戸 2DK 4戸 ◆2DKのうち1戸は老人世帯を優先 ◆※家賃は所得等により異なります。詳しくは募集案内をご覧ください。 ◆入居時期 11年1月下旬 ◆応募資格

市営住宅

入居者募集

市営住宅の入居者を次のとおり募集します。

- ①入居住宅 一神明宮西市営住宅 一般向き 3DK 6戸 2DK 4戸
- ②2DKのうち1戸は老人世帯を優先
- ③※家賃は所得等により異なります。詳しくは募集案内をご覧ください。
- ④入居時期 11年1月下旬
- ⑤応募資格

納め忘れはありませんか あなたの市税!

十年度固定資産税第三期の納期限が一月四日に迫っています。お確かめのうえ、至急ご納付ください。

図納税課(☎内線2132)



市税の納付は 便利な口座振替で

小・中学生の予防接種

小・中学生対象の予防接種を下表の通り実施しています。希望する人は3月末までに市内の「予防接種協力医療機関(赤いステッカーが日印)」で個別に受けてください。費用は無料です。予診票は協力医療機関、保健推進課にあります。図保健推進課(☎内線2262)。

種別	対象
風しん	小学1年生・中学2年生(風しんの予防接種を受けたことも、風しんにかかったこともない人)
日本脳炎	2期=小学4年生、3期=中学3年生
三種混合	2期(旧3期)=小学6年生

*詳しくは10年度市民カレンダーをご覧ください。

毎月11日号
みなさんと
作るページ

◆投書コーナー…身近な話題や提案などを400字程度で。写真も歓迎(採用分には粗品を呈呈) ◆市民情報・短信…市民サークルの催しや会員募集など 【送付・連絡先】〒611-3501 宇治市役所広報課 ☎内線2070、FAX20-8779)。
1月11日号へは12月14日所までに。ただし、宗教・政治・営利活動は掲載できません。

彈む心

笠取・笠取第二小学校児童
サッカースクールを楽しむ

京都パープルサンガ「普及部」のへき地校サッカー
巡回指導が、去る十一月十二日(木)、笠取第二小学校で



▲与那城コーチを相手に元気いっぱいの児童たち

華麗で感動
躍動あふれる
演 奏

宇治小学校
マーチングバンド部

十一月二十八日(土)、「第
十一回全日本マーチングフェ
スティバル」小学校バンド
の部(千葉県幕張メッセ)
に出場した宇治小学校マー
チングバンド部は優秀賞を
受けました。

同校マーチングバンド部は、今年八月に全日本小中高等学校フェスティバル・マスコットサウンド大賞を受賞、関西代表として全国大会へ出場となったものです。

また、十月初の全日日本マーチングバンド・パトントワーリング関西大会でも金賞を受賞、昨年引き続く、学び、体験してもら

き年連続、関西四代表に選ばれました。このため、来年一月十七日(日)には、「第二十八(一)ーチングバンド・パストワリキングコンテス全国大会」(日本武道館)に出場することになりました。これに先立ち、十一月二十五日(内)市役所一階ロビーで壮行演奏会を行い、緊張感、躍動感あふれる華麗な演奏を披露、部員たちは赤い旗のそらいろの制服姿は「トレス・ロボス」である恋の物語「カーニバル」ラ・パンパ」を演奏し、二・三年生の低学年によるリズムカルなダンスも交えたりはつらつとした姿は、聴きに来た人々を魅了。盛んな拍手を受けていました。

二つの大きな大会に出られるのは、高校野球でいえる甲子園に春・夏連続出場するうななもの、この種村俊彦先生の言葉を受けて久保田理事長は「すばらしい努力の結果。音楽の甲子園」といえる両大会で日ごろの成果を発揮し、笑顔で忘

れず、悔いのない演奏をしてくてください」と励ましました。部長の戸島歩さんは「毎日頑張って練習に励んできました。関西の代表として、心を込めて演奏してきます」と明るく語ってくれました。

市民情報 短 信

催し

末寄せ植え教室
12月

年末寄せ植え教室 12月
(土)、午前9時半〜午後
材料費は和風3千円、
風2千円。各先着30人
日來園して自分で植え

のできる人)。志津川
の園芸 20・9902。
史ウオークⅢ、大和街

(回)、午前8時半にJR

駅西側広場集合（小雨）。雨天時は23日（祝）に。水筒、雨具等持参。

民歩こう会 11年1月

(回) 午前9時半、市
玄関前集合(雨天中止)。
御陵から乃木神社、約

募集

・国際交流クラブ日本

にあわせて、少人数で。
金曜、午前10時半〜正
宇治公民館。月五百円。

外国人講師による少人数
会話教室受講生追加募
さん ☎ 33・8022。

数クラス。毎週月曜、中・

上級は午前9時半～11時、
初級は午前11時～午後0時
半。宇治公民館。月4千円
～4千5百円。若干名。林

さん ☎ 23・9031。
◆育児英語サークル「HELLO・KIDS」楽ー

子で一緒に遊びませんか。
12月16日(水)、午後3時～4
時。18日(金)、午前11時～正

午のいずれか。木幡八良館
5百円。安藤さん ☎ 22・4
414。

「K・TACK」新会員募集。オーストラリアの女性講師と共に英会話や異文化

を学びません。毎週火曜
午後1時〜2時半。木幡公
民館。月二千五百円。平本
さん ☎ 32・5148。

◆七恵三会 歌謡舞踊を承
しみませんか。毎月第1・
3金曜、午後1時半〜4時
西大入保集会所（成田山前

南大久保集会所(原田山崎
高架下)。月三千円。上村
さん ☎ 24・0534。

児童文学サークル



▶講師の長崎夏海さん(中央)とともに

と。11月14日には、幼年童話から小・中学生を主人公とする作品を多く手掛ける若手女流作家長崎夏海さんを招き講演会を開催しました。

「入会して17年。月に1冊の本を読む中でエネルギーのもとをいただきます」と阪田さん。「小学生2人の親ですが、サークルではいろんな本を紹介してもらえる。テレビに流されがちな現在、子どもにも本に親しんでみたい」と今年4月に入会したばかりの小田さん。みなさんも一緒に本を読みながら子育てを考えてみませんか。会費は月800円。【問い合わせ】林さん（☎24-6117）へ。

「児童文学サークル」は、今年で21年目を迎える歴史ある団体。月1回の例会では、母親たちが集まって、児童文学を読み、語り、子育てについて考えてきました。現在、サークル員は10人。毎月第2金曜日、午前10時から正午まで宇治公民館で活動しています。

代表者の林さんは「児童文学とはいっても、大人も興味を持ち、夢中になって読めるほどおもしろい。課題本は年間のテーマを決めて選んでいます。今年のテーマは『性』です。また、通常の例会のほか、講師を招いたり、作者を囲むでの例会や、一般公開の講演会なども取り組んでいます」とのこと