

いつまでも お元気で ～ 市長が 敬老訪問 ～



敬老の日を前にした8月24日(月)、久保田市長が敬老訪問をしました。市内の最高齢者は、女性が石田ひささん(満102歳、木幡御蔵山)、男性が大西市太郎さん(満103歳、羽拍子町)。この日、市長は石田さんと、男性では体調などの関係から第3位高齢者の小野豊次郎さん(満100歳、広野町寺山)のお二人を訪問。記念品を贈り、長寿をお祝いしました。

「いつまでもお元気でいてください」という市長の言葉に、「来ていただいてありがとうございます」と笑顔でこたえる石田さん(写真左)。「好き嫌いをせず、自分の畑でとれたものを好んで食べます」と小野さん(写真右)。

ご利用 在宅福祉サービスと 在宅介護支援センター

市の高齢者(六十五歳以上)は二万三千二百二人(十年四月一日現在)で、全人口の十二・二%。今後、高齢者人口の増加に伴い、介護が必要なたきりや痴ほうのお年寄りも増えてくると予想されます。そうしたお年寄りと介護をする人に、どのような福祉サービスがあるのか、そのサービスを受けるにはどうしたらよいのかなどの介護に関する相談の窓口として、在宅介護支援センターがあります。今回は、在宅福祉サービスの主なものと在宅介護支援センターについてお知らせします。

主な在宅福祉サービス

年をとればだれもが、できる限り住み慣れた地域、家庭で住み続けたいもの。市ではお年寄りが在宅で安心して生活できるように在宅福祉サービスの充実を進めています。そのうちの主なものを紹介します。

サービスの対象や利用方法など詳しくは、各在宅介護支援センターから高齢福祉医療課へお問い合わせください。

ホームヘルパー派遣サービス

体が弱かったり、寝たきりや痴ほうなどで日常生活を送ることができなくなったり、家族がいても十分な世話ができない場合にホームヘルパーが訪問し、掃除や買い物、着替えやむつ交換などのお世話をします。

ショートステイ

お年寄りを数日間(原則として七日以内)、施設でお世話します。家族が休養したいときや病気・冠婚葬祭・旅行などの際にご利用できます。

移動入浴サービス

月に三回、寝たきりのお年寄りの家庭に簡易浴槽を搬入し、入浴サービスを行います。

デイサービス

週に二～三回程度、施設の中で送り迎えをし、血圧や体温を計る健康チェック、食事や入浴、日活動作訓練やレクリエーションをします。

まずは一度ご相談を 在宅介護支援センター

在宅介護支援センターは、在宅で生活しているお年寄りが、市内の八カ所にあります。

施設名	担当地域
在宅介護支援センター ハーモニーこはた 木幡金草原43 ☎ 33-8283 FAX 33-8284	六地蔵、木幡(赤坂、御蔵山、河原、金草原、北島、北島、北山畑、正中、陣ノ上、須賀、畑山、花畑、東中、柳尾、平尾、松崎、御園、南原、南山、南山畑)、平尾台、炭山、池尾
宇治病院在宅介護支援センター 五ヶ庄芝ノ東54-2 ☎・FAX 33-8511	木幡(内畑、大瀬戸、熊小路、中村、西瀬、西中、南端)、五ヶ庄(一里塚、上村、梅林、大林、大ノ木、岡本、瓦塚、官有地、北ノ庄、三番割、芝ノ東、新開、高峰山、谷前、壇ノ東、寺野道、戸ノ内、西瀬、西田、西川原、野添、日替田、雲雀島、広岡谷、古川)、横島町(落合、三十五、五十六、十八、清水、千足、二十四、目川、本屋敷)
宇治市東宇治在宅介護支援センター 五ヶ庄折坂5-149 ☎ 38-2346 FAX 38-2347	五ヶ庄(一番割、折坂、二番割、平野、福角)、寛道(笠原、里田、田中、谷下、段ノ上、出口、西原上、東原上、平野、丸山、森本、藪里)、羽戸山、二尾、東立取、西立取、宇治(乙方、小坂、里尻、戸ノ内)、横島町(一ノ坪、石橋、一町田、南端、大町、大島、大瀬、北内、都島前、十一、外、月夜、中川原、橋貴、吹前、南落合、門口)、小倉町(新田島)
宇治明星園在宅介護支援センター 寛道岡谷16-3 ☎ 23-7880 FAX 23-4802	寛道(池山、大垣内、大谷、岡谷、奥ノ池、河原、坂川、滋賀谷、只川、中筋、西中、東中、妙見、門前、山田、門ノ前)、志津川、明星町、宇治(池森、宅部、宇文字、紅谷、米飯、下居、善法、塔川、武蔵、葛藤、東内、東山、又振、妙菜、矢落、山田、山本、蓮華、若森)、折居谷、天神台
宇治明星園白川在宅介護支援センター 白川鎮倉山22-10 ☎ 21-7566 FAX 21-7215	宇治(大谷、野神)、葛藤谷、白川、神明(宮東、宮西、宮北)、広野町(一里山、小畑尾、大瀬、桐生谷、尖山、中山、丸山、宮谷)、寺山台
宇治市小倉在宅介護支援センター 小倉町西郷1-4 ☎ 21-6277 FAX 21-6294	宇治(陣山、御崎、蛇塚、天神、半白)、神明(石塚、羽拍子町、南渡、小倉町(老ノ木、奥畑、神楽田、春日森、久保、寺内、天王、中瀬、西畑、西山、東山)、伊勢田町(大谷、北山)、開町
宇治市西小倉在宅介護支援センター 小倉町山際63-1 ☎ 22-3029 FAX 22-3089	小倉町(西瀬、蓮池、堀池、南瀬、南瀬池、山瀬)、伊勢田町(井尻、毛語、砂田、中瀬田、中山、南瀬田、遊田、若林)
宇治市平盛在宅介護支援センター 大久保町平盛91-3 ☎ 45-1500 FAX 45-2940	伊勢田町(ウトロ、浮面、藤田、新中ノ荒、中ノ荒、中ノ山、南山、名木、二丁目)、安田町、広野町(新成田、茶屋裏、寺山、成田、西裏、東裏)、大久保町

また、家族に介護の方法などを教える介護者教室もあります。

高齢者住宅改造助成事業
介護を要する高齢者が、住み慣れた家で生活しやすいように、また介護をする人の負担が軽くなるように住居を改造する場合に、その費用を助成します。

日常生活用具の給付など
寝たきりなどのお年寄りや介護者が安心して日常生活を送れるよう特殊なベッドなどいろいろな用具を提供します。

設置事業
急な病気や事故のときにボタンを押すだけで協力者が

の介護についての相談を受け付けています。毎日介護の中で困ったことや分からないことがあれば、まずは一度ご相談をセンターでは、電話や家庭訪問などで各家庭の状況を把握して、介護の方法などをアドバイス。また、それ

それぞれの家庭の状況にあったサービスを紹介し、必要であればその手続きの代行もしています。相談は無料です。



◆宇治市政だより9月21日号は、9月20日(日)に新聞折り込みします◆

◆この宇治市政だよりは、古紙配合率100%の再生紙を使っています 限りある資源を大切に◆

九月十五日の敬老の日、文化センターで聞く敬老会への申し込みをされた方へはすでに案内のしがきを送りしています。参加された人全員に紅白まんじゅうを用意していますので、受け付けで案内のしがきをお渡しください。

当日は、米寿記念品贈呈などの式典の後、宇治市少年少女合唱団の合唱、トミーズ（漫才）、林家染丸、三味線粹粋）の演芸でお楽しみいただきます。なお、午前中の部は前11時から正午まで、午後の部は午後二時半から四時半までです。（送迎専用バスを運行）

敬老会当日、午前・午後の部に合せて送迎専用バスを運行します。敬老会終了後に帰りの便を運行しますので、ご利用ください。停留所・発車時刻は次のとおりです。ご乗車の際は必ず係員の指示に従ってください。なお、交通事情などにより多少遅れることがありますが、あらかじめご了承ください。また、バスの運行経路の変更に伴い旧寺山台・丁目のバス停が廃止となりましたので、新設の寺山台バス停より乗車してください。

園健康士きがい課（谷内線234号）

地域	バス停	午前の部	午後の部
六 地 蔵 ・ 木 幡	中 住 宅	9 : 00	13 : 15
	御 蔵 山	9 : 01	13 : 16
	西 住 宅	9 : 02	13 : 17
	幼稚園前	9 : 03	13 : 18
	御 蔵 園	9 : 04	13 : 19
	町並(長谷川緑蔭館前)	9 : 06	13 : 21
	御蔵山参道	9 : 07	13 : 22
	東 御 蔵 山	9 : 03	13 : 18
	頼 政 道	9 : 04	13 : 19
	東宇治高校	9 : 05	13 : 20
五 ヶ 庄 ・ 菟 道	木 幡	9 : 08	13 : 23
	木幡山手町	9 : 09	13 : 24
	南 木 幡	9 : 10	13 : 25
	病院 前	9 : 11	13 : 26
	黄 檗 駅	9 : 12	13 : 27
	平野町(重永医院前)	9 : 13	13 : 28
	菟 道 高 校	9 : 16	13 : 31
	隼 上 町	9 : 19	13 : 34
	東宇治地域福祉センター (旧郡田バス停付近)	9 : 14	13 : 35
	森 本	9 : 20	13 : 35
宇 治	三室戸(府道)	9 : 21	13 : 36
	明星町一丁目	9 : 20	13 : 35
	門 前	9 : 21	13 : 36
	宇 治 車 庫	9 : 22	13 : 37
	京 阪 宇 治	9 : 24	13 : 39
	宇治橋西詰(都計道路)	9 : 25	13 : 39
横 島	ＪＲ宇治駅	9 : 26	13 : 40
	総合庁舎	9 : 17	13 : 32
	宇治市役所	9 : 18	13 : 33
	宇治橋西詰(東通り)	9 : 19	13 : 19
	県 神 社	9 : 20	13 : 20
横 島	目 川	9 : 10	13 : 10
	大河原(京阪宇治交番バス停)	9 : 12	13 : 12
	横 島 小 学 校	9 : 14	13 : 14
	横 島	9 : 16	13 : 16
横 島	中 研 前	9 : 17	13 : 17
	三 軒 家	9 : 12	13 : 10

地 域	バ ス 停	午前の部	午後の部
小倉	浮 面	9 : 09	13 : 10
	名 木 北 口	9 : 10	13 : 11
	西 小 倉	9 : 11	13 : 12
	北 山 住 宅	9 : 12	13 : 13
	小 倉 住 宅	9 : 14	13 : 15
	砂 田	9 : 10	13 : 11
	南 遊 田	9 : 12	13 : 13
	堀 池	9 : 13	13 : 15
	近 鉄 小 倉	9 : 16	13 : 17
	小 倉	9 : 17	13 : 11
	蔭 山	9 : 18	13 : 12
	宇治郵便局	9 : 15	13 : 13
	ユ ニ チ カ	9 : 16	13 : 14
	伊勢田・大久保・広野・神明	名 木	9 : 02
緑 ケ 原		9 : 04	13 : 12
大久保(旧国道)		9 : 08	13 : 16
伊勢田(旧国道京阪バス第)		9 : 11	13 : 19
日 産 車 体		9 : 05	13 : 10
緑 ケ 原 口		9 : 06	13 : 11
近鉄大久保		9 : 07	13 : 12
J R新田駅(中西石油前)		9 : 08	13 : 13
城 南 高 校		9 : 11	13 : 15
神 明		9 : 10	13 : 16
城 南 荘		9 : 12	13 : 17
西 町		9 : 13	13 : 18
大久保小学校		9 : 09	13 : 10
寺 山 台		9 : 11	13 : 12
宇治友が丘(東町)	9 : 15	13 : 16	
山間部	ふれあいの森	9 : 17	13 : 18
	小 根 尾	9 : 18	13 : 19
	琵琶台三丁目	9 : 21	13 : 22
	西笠取(笠取小前)	9 : 00	
	東笠取(称名寺下)	9 : 00	13 : 00
	志津川(竹久酒店前)	9 : 10	13 : 10
	白川(茶研入口)	9 : 30	13 : 30
	炭山(渋谷一氏宅前)	9 : 00	
	二 尾	9 : 00	
	池 尾	9 : 00	

女と男 自分を生きる
あなたと生きる ⑥

問 女性政策室
（宮内線2091）

僕は将来、大学の保育科に進んで保育士になりたい。やりがいのある仕事だと思つて、でも父親は「そんな女の仕事。男なんだから経済に行け」母親は「スポーツでジョシッてからは鍛えてジョシッ」と男らしくなつたことを考えも変わるわよ。なにそのな。

髪型、もっと高校生らしくしなさい」なんて言うくんなか、やる気なくすすな。



里子高校生 18歳



男子高校生 18歳

パンツルックの女性が
当たり前になり、ピアス
をし髪を長く伸ばしてア
る男性も今では珍しくな
くなりました。また、自
ら仕事を起こしたり、正
社員として縛られること
なく自由な働き方を選ぶ
者も増えています。職
業の選択においても、男
性が保育や介護の仕事に
ついたり、女性が建設の
現場で働いたりと、従来
の男女の役割を越えた職
域の拡大、相互乗り入れ
が現実に行われています。
既成の価値観や規範に縛
られず、自分らしさを失

若者が増えたようにで
す。そしてそれは、時代
の変化ニーズに対応さ
る動でもあります。少
子・高齢化が進み、これ
までの社会システムの見
直しが提起されるなか、
「女だから」「男だから」と
いわれた従来の役割にと
られず、女性も男性もど
共に社会を支え、等しく
責任を担い合う必要があ
ります。「〇〇らしさ」
の枠を越えて、その人の
個性や能力を発揮できる
ことが、社会の活力につ
ながるのではないでしょ
うか。

久石 譲 オーケストラナイト

共演 関西フィルハーモニー管弦楽団 **指揮者** 曾我大介

文化センター大ホール

S席 5,000円 A席 4,000円 B席 3,000円
(当日券500円増)

※終演時刻に合わせて、近鉄大久保駅、小倉・緑ヶ原方面、京阪宇治駅まで臨時バスを増発します。

忘れていませんか？ 国民年金の加入手続き

三種類

国民年金は、次の三種類に分かれています。

◆第一号被保険者◆
20歳以上60歳未満で自営
業や農林業などに従事する
人とその家族、学生、無職
の人。

▽届出は…市役所国民年金課へ▽保険料は…市役所からの納付書または口座振替で納めてください。10年度の月額額は1万3千3百円です。

◆第二号被保険者◆
会社員や公務員。
▽届出は：事業主が行うの
で自分する必要はありません
せん▽保険料は：給料から
天引きされる厚生年金・共
済組合の保険料に含まれて
います。

◆第三号被保険者◆
第二号被保険者に扶養されてゐる配偶者。
▽届出は…市役所国民年金

課へ▽保険料は…厚生年金・共済組合の制度全体で負担しますので、別に納める必要はありません。

また、結婚や転職、住所が変わった時などにも、届け出が必要で。詳しくは国民年金課（☎内線2331）へ。



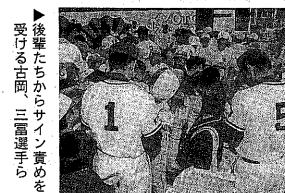
951

様々なドラマがあった今年の甲子園。京都代表の京都成章高校の選手たちは八十回全国高校野球選手権記念大会で、見事優勝の成績を収めました。六試合八百五十一球を投げたエースの古岡基紀投手(三年)、宇治中出身・三富武史(選手二年、宇治中

甲子園準優勝 京都成章高校野球部市役所に 地元の古岡・三富・小島選手も

出身)、小島貴樹内野手(二年、広野中出身)と地元出身の選手も多く、監督の奥本保昭さんも以前は宇治中学校の先生をしており、この春まで水曜に任

り、この春まで水曜に任



当初は全国的に目立ったチームではなかったと思

出(身)、小島貴樹内野手(二年、広野中出身)と



五ヶ庄西浦にある私立京

こちらはまんの甲子園 京都高等工芸学校の5人「銅」

回全国高等学校まんの選手権大会(まんの甲子園)

から予選を通過し

京都高等工芸学校の五人は

に市役所を表彰訪

サークルさあ来る



「さわやかな頭の体操」

囲碁サークル 爽丘会

碁盤を囲んで和やかな中にも、真剣勝負、多くの人と対局することによって、相手の人柄がわかり、交流の輪が広がります。

◆市民ソフトテニスデー
9月15日(祝)、10月25日(日)
午後1時〜(雨天中止)。中

市民情報 短信



▲5人で描いた作品

◆読書クラブ協議会連続講座
「宇治の歴史と文化財」

◆読書クラブ協議会連続講座
「宇治の歴史と文化財」

◆アトフラワー(造花)
毎月第2・4火曜、午前

募集

◆アトフラワー(造花)
毎月第2・4火曜、午前

◆アトフラワー(造花)
毎月第2・4火曜、午前

◆アトフラワー(造花)
毎月第2・4火曜、午前

◆アトフラワー(造花)
毎月第2・4火曜、午前

◆アトフラワー(造花)
毎月第2・4火曜、午前

◆アトフラワー(造花)
毎月第2・4火曜、午前

◆アトフラワー(造花)
毎月第2・4火曜、午前

◆アトフラワー(造花)
毎月第2・4火曜、午前

◆アトフラワー(造花)
毎月第2・4火曜、午前

◆アトフラワー(造花)
毎月第2・4火曜、午前

◆アトフラワー(造花)
毎月第2・4火曜、午前

◆アトフラワー(造花)
毎月第2・4火曜、午前

◆アトフラワー(造花)
毎月第2・4火曜、午前

◆アトフラワー(造花)
毎月第2・4火曜、午前