



▲サロンで一番の楽しみはおしゃべり。時間はすぐになたてしまいます(「KIRAKU」で)

高齢化・核家族化の進展など社会情勢の変化に伴い、家庭に閉じこもりがちな高齢者や障害者が増えてきています。そうした人々には何か

「Hot! ふれあいサロン」って知っていますか。これは家庭に閉じこもり、孤独になりがちな高齢者や障害者などが気軽にやって来られるふれあいの場を作ろうという活動です。このサロンづくりについてご紹介します。

■ 宇治市福祉協議会 ☎ 22・5650

新しいボランティア Hot! ふれあいサロン

「Hot! ふれあいサロン」はそういった人が自分の住む地域の中で気軽に立ち寄り、仲間作りができる交流の場所として社会福祉協議会が平成8年から設置を呼び掛けているものです。

サロンを訪問しました

「やすらぎ」

やすらぎは横島集会所で活動しているサロン。ボランティア12人、利用者12人程度が登録されています。活動は月2回で、午後一時から四時まで健康作りのビデオをみたり、昔の話をしたり、軽い体操をしたり、輪投げなどをしています。

ボランティアの古島さんは「社会福祉協議会の呼び掛けに応じ横島にもぜひ作ろうということで、去年の秋に運動として輪投げをやり出した。おしゃべり(笑)」

現在、市内三十七か所でボランティアが主体となつて運営されています。このサロンでは実際どんな活動をしているのか訪問しました。

十月に発足しました。体力がなくなったりすると閉じこもりがちになるのは良く分かります。そういったお年寄りに「来てください」と声を掛けてもなかなか来てもうと負担になるだろうし、「何か楽しいことやっていこう」と地域の中心で広まったら、少しずつ来てくれる人も増えてくるのではと思っています。

サロンの運営には特にこうだと決まっていた形はありません。共通しているのは「個人の負担にならない範囲で」ということ。一人だけではないボランティア同士、また利用者も一緒に活動して助け合っているように感じています。活動の中心はボランティアが中心で取組んだものではありませんが、活動の時間も自由で、月に一回から四回くらい開催しています。サロンづくりには興味のある

のこと。のんびりほのぼのとした雰囲気があるのだとした。

KIRAKU

KIRAKUは五ヶ庄に住む本間さんの自宅に月二回開いているサロンです。ボランティアが二人と聴覚や視覚、身体に障害のある人たちが活動しています。「障害を持つ人たちの交流の場を作ろう」という思いがあったんです。同じ障害を持つ人同士という交流があるんですが、違ったり交流がありません。うちにはみんながやれることをやろうというので、それが障害者でボランティアだというのとはあまり関係ないです」と本間さん。視覚に障害のある山本さんは「目が見えないし、できないだろうから座っていてと言われても、何でも取りかかろうとしてみよう」というので、料理などいつも勉強になります。ここに来るとの楽しみで、一週間が待ち遠しい」とのことでした。

サロンづくり講習会

人、始めてみたい人ぜひサロンづくりの講習会を受けてみませんか。

死に事故多発!

死亡事故を起こした約3割のドライバーは、わき見や漫然とした運転をしていました。ハンドルを持ったら運転に集中しましょう。同乗者も安全確認をするなどして安全運転の助けを心掛けましょう。

問交対策課 ☎ 内線2259

テレビ広報 手話通訳あり

さわやか宇治

花と緑と水の楽園 ～宇治市植物公園～

8月22日(土) 午後5時半から15分間
KBS京都 UHF34ch

府民芸術劇場

PIANO STORIES'98

Orchestra Night

日時 10月29日(木) 開演午後6時半
(開場午後6時)

場所 文化センター大ホール

入場料 全席指定

【A席】5000円
【B席】4000円
【C席】3000円
(当日券5000円増)

問い合わせ・電話予約
財宇治市文化センター ☎ 20-2111

講演会

21世紀を『人間の世紀』に

講師 柳田邦男さん
(ノンフィクション作家)

とき 10月4日(日) 開演 午後2時 (開場午後1時半)

ところ 文化センター大ホール 入場無料 整理券必要

〈入場整理券は下記のところから「はがき」でお求めください〉
文化センター/各地区公民館(宇治・木幡・小倉・広野)/市役所(文化自治振興課・女性政策課・社会教育課)/各コミュニティセンター(東宇治・西小倉・南宇治)/生涯学習センター/行政サービスコーナー(横島・開)/図書館(東宇治・西宇治)/福祉会館/産業会館

●はがきでのお申し込みの場合、往復はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号・希望枚数を記入して、〒611-0023・宇治市折居台1丁目1番地・宇治市文化センター講演係まで、9月21日(金)必着)でお申し込みください。

■問い合わせ (財)宇治市文化センター ☎ 20-2111

情報BOX

市役所への電話・郵便は
☎22-3141 (代表)
〒611-8501 (個別番号のため住所不要)

☎は問い合わせ・☎は申し込み
申し込み方法の書いていないものは
直接会場へお越しください

生涯学習

■市民講座「日本語の語源をさぐる」

▷とき・内容…下表のとおり。
時間はいずれも午前10時～11時半
▷ところ…中央公民館▷定員…先
着50人▷費用…無料 同館(☎
20-1411)。

9/2 (例)	日本語はどこからきたのか 日本語学研究会 伊藤 紀さん
9/9 (例)	京ことばの語源 関西外国語大学教授 堀井令以知さん
9/16 (例)	古典から見た日本語 京都府立大学名誉教授 吉田金彦さん

■高齢者活動講座「やってみよう野菜づくり」

有機肥料を使い、農薬を減らした野菜作りを体験学習します。▷とき・内容…下表のとおり。時間はいずれも午前10時～正午。雨天時は延期することがあります▷ところ…横島町の農地(毎回小倉公民館に集合し徒歩約15分。車は利用できません)▷協力…市内女性農家組織「ホープフル」▷対象…市内在住の60歳以上の入▷定員…先着100人▷材料費…1000円▷その他…個別の区画割はあります。園生生涯学習センター(☎22-0220)。

9/10(例)	種まき(ほうれんそう、大根)定植(ブロッコリー、ねぎ)
10/2(例)	間引き
10/9(例)	土寄せ、追肥
11/2(例)	講義「家でできるやさしい野菜の作り方」はつ大根、三つ葉、ねぎ 植物公園相談員 柴田 明さん
11月中旬	収穫(ねぎ、ほうれんそう)
12月中旬	収穫(ブロッコリー、大根、きゃべつ)

■やさしい写真教室

▷とき・内容…下表のとおり▷ところ…広野公民館▷指導…嵯峨美術短期大学講師・山本偉紀夫さん▷定員…先着50人▷費用…無料 同館(☎41-7450)。

9/2(例) 午後7～8時	写真を楽しむ
9/12(例) 午前10時～正午	実践(太陽が丘で)
9/17(例) 午後7～8時	作品についての話し合い

■高齢者特別講座

▷とき・内容…下表のとおり。いずれも午前10時～正午▷ところ…東宇治コミュニティセンター▷対象…60歳以上の市民▷定員…先着40人▷参加費…無料 園生涯学習センター(☎22-0220)。

9/17 (例)	知っておきたい相続に関する事例 弁護士 杉本孝子さん
11/19 (例)	子孫に残したい地球環境 立命館大学教授 高倉秀行さん
2/18 (例)	高齢者の福祉 宇治明星園副園長 松島慈見さん

■家庭教育学級

▷とき・内容…下表のとおり。いずれも午前10時～正午▷ところ…木幡公民館▷定員…先着50人▷参加費…無料▷保育あり…2～5歳。先着10人 同館(☎32-8290)。

9/4 (例)	三つ子の魂百まで 京都女子大学教授 岡田純也さん
9/7 (例)	子供の情緒を育てる 佛教大学助教授 高橋 司さん
9/9 (例)	家庭の顔・学校の顔(不登校等) 横女子大学講師 北尾敬子さん
9/11 (例)	生きる力を育てる 城南市立東小学校校長 義本正男さん
9/17 (例)	少年少女の非行と犯罪の現状 京都府宇治警察署少年課職員 はつか大根、三つ葉、ねぎ 植物公園相談員 柴田 明さん
9/22 (例)	大人を見る目、社会を見る目 宇治児童相談所職員
9/28 (例)	少年・少女の性について 京都府立宇治中学校教諭 市木美知子さん

■宇治の文化史探訪

〈宇治の村・町めぐり〉東宇治町・宇治町・横島村・小倉村・大久保村など集落ごとに先人の足跡をたどります。▷とき…9月1日～25日の火・金曜、午前10時～正午。7回▷ところ…宇治公民館▷講師…地方史研究家・若原英式さん▷定員…先着50人▷参加費…無料 同館(☎21-2804)。

催し

■植物公園の展示

〈夏休み植物実験展〉サツマイモにアサガオを接いだサツマイモなど、小・中学生の夏休みの宿題のヒントになる展示です。▷期間…8月20日(木)～25日(火) 同園(☎45-0099)。

■聴覚障害者の社会見学

▷日本に暮らしたいまわかし〜▷とき…9月6日(日)、午前9時～午後5時▷集合・解散…総合福祉会館▷行き先…放送文化館、日本民家集落博物館▷対象…市内在住の聴覚障害者とその関係者▷参加費…300円(昼食代は各自負担) 園社会教育課(☎22-3040)。

■宇治塔の島全国有名盆踊り大会

▷とき…8月18日(火)、午後6時20分～9時▷場所…府立宇治公園中の島▷内容…阿波踊り、河内音頭など全国13の盆踊り 園観光協会(☎23-3334)。

お知らせ

■笠取山の家を改修

笠取山の家は施設改修工事のため、平成10年12月1日からしばらくの間使用できなくなります。ご了承ください。 園文化自治振興課(☎内線2202)。

福祉

■親と子のつどい

▷とき…9月6日(日)、午前8時～午後6時▷行き先…須磨海浜水族館▷対象…市内在住の高校生までの子供を持つ母子・父子家庭の人▷定員…先着120人▷費用…大人2000円、中・高校生1200円、

小学生900円、幼児400円 同8月15日(土)までに連合母子会役員 園社会福祉協議会(☎22-5650)。

■車椅子介助講習会

車椅子をどのように使うのか、実際に使っている人に聞いてみませんか。▷とき…8月30日(日)、午後1時半～4時▷ところ…総合福祉会館▷費用…無料▷定員…先着20人 同8月27日(木)までに社会福祉協議会(☎22-5650)。

■身体障害者サービス

〈軽スポーツ教室〉▷とき…9月3日(日)、午後1時半～3時半▷対象…身体に障害のある人▷内容…ニュースポーツ(ソフトバレー、囲碁ボード)▷定員…15人▷参加費…無料 同8月31日(月)までに社会福祉協議会(☎22-5650、☎22-5654)。

スポーツ

■トレーニング機器実技講習会

▷とき…8月22日(土)、午後1時半～▷ところ…黄葉体育館▷対象…15歳以上の人(中学生を除く)▷定員…先着30人▷受講料…1000円(印鑑必要) 同8月16日(日)から同館(☎33-4001)へ。顔写真(3×2.5寸)が必要。

官公庁・その他

■在宅介護者歯科保健事業

歯科医師等が訪問し義歯の使用法の指導などをします。▷対象…市内在住で歯科医院への通院が困難な在宅で介護を受けている人▷内容…歯科健康診査、口の中の清掃、義歯の使い方指導、虫歯の応急処置など 園宇治保健所保健指導課(☎21-2191)。

忘れていませんか
国民年金の保険料の納付

年金制度は皆さんの保険料で支えられています。納め忘れがないか確認し、あればすぐに納めましょう。また納付には便利な口座振替をご利用ください。
国民年金課(☎内線2312)。

■城南勤労者福祉会館

〈ストレッチ体操教室〉▷とき…9月20日(日)、午後1時半～3時▷受講料…500円 同8月12日(日)から同館(☎46-0780)。

■城南地域職業訓練センター

同8月12日(日)から同センター(☎46-0688)。

〈ワープロ初級ワードW95AとBコース〉▷とき…9月17日～10月5日の月・木曜午後6時半～9時。6回▷受講料…9000円。

〈ワープロ初級一太郎W95〉▷とき…9月19日～10月14日の水曜午後6時半～9時、土曜午前9時半～正午。6回▷受講料…9000円。

〈ワープロ日商4級級定講座〉▷とき…9月14日～11月30日の月曜午前9時半～正午。10回▷受講料…1万6000円。

■郵政省伏見暮らしの相談センター

移動相談室を開設します。▷とき・ところ…下表のとおり 園予約を同センター(☎075-645-9011)。

	貯蓄相談	法律相談
宇治郵便局	9/8(例)	—
南宇治コミュニティセンター	9/4(例)	8/21(例) 9/18(例)

お母さんといっしょ

吉村 奈々ちゃん(1歳)

品恵さん

(小倉町蓮池)

歩いて、走って、楽しい
宇治の道
「交通安全総点検」
参加者募集

私たちが毎日利用する道は危険な道ではないでしょうか。信号機や標識、また植樹や電柱、段差や舗装の状況

◆点検コース：苑道第二小

◆集合場所：生涯学習センター

◆申し込み方法…8月31日(月)までに住所・氏名・連絡先・希望コース名を記入のうえ、郵送またはファックスで〒611-8501、宇治市建設部道路課(ファックス21-0410)へ

◆問い合わせ…道路課(☎内線2370)。

学校区で、①じっくりコース②点検距離5000m程度(歩行距離1km程度)③健脚コース④点検距離1000m程度(歩行距離2km程度)⑤各コースとも約1時間ほどの点検

◆定員…先着100人(じっくりコース：30人、健脚コース：70人)

◆申し込み方法…8月31日(月)までに住所・氏名・連絡先・希望コース名を記入のうえ、郵送またはファックスで〒611-8501、宇治市建設部道路課(ファックス21-0410)へ

◆問い合わせ…道路課(☎内線2370)。

市役所へ先立指定する日に研修を受けていただきます

▽報酬…1件当たり1500円(交通費含む)

▽応募資格…看護婦もしくは保健婦の免許を持つか取得見込みの人

▽募集人員…若干名。応募多数の場合は書類選考で申し込み…8月28日(日)までに市販の履歴書を高齢福祉医療課に郵送が持参で。

市役所へ先立指定する日に研修を受けていただきます

▽報酬…1件当たり1500円(交通費含む)

▽応募資格…看護婦もしくは保健婦の免許を持つか取得見込みの人

▽募集人員…若干名。応募多数の場合は書類選考で申し込み…8月28日(日)までに市販の履歴書を高齢福祉医療課に郵送が持参で。

市役所へ先立指定する日に研修を受けていただきます

▽報酬…1件当たり1500円(交通費含む)

▽応募資格…看護婦もしくは保健婦の免許を持つか取得見込みの人

▽募集人員…若干名。応募多数の場合は書類選考で申し込み…8月28日(日)までに市販の履歴書を高齢福祉医療課に郵送が持参で。



▶広島市の町並みを見る(平和記念資料館)

七月三十日(木)・三十一日(金)、小学六年生と中学一年生合わせて四十人が広島を訪れ、戦争の恐ろしさや平和の尊厳を学習しました。これは、宇治市などで組織する宇治市平和都市推進協議会が毎年募集し派遣しているもので、今年で九回目。やけどで腕の皮が垂れて病院に行っても薬が無く、薬がわりにごま油を農家で

もらい垂らしたことなど被爆体験者が当時の状況を語り始めるなど、子供たちは真剣なまなざしでじっと聞き入っていました。また、平和記念資料館では、被爆時の写真や被災者の遺品など当時の悲惨な状況を目の当たりにして、戦争の恐ろしさを肌で感じたようです。参加した横島中学校の光田剛教員は「学校で習った

戦争の恐ろしさを学んだよ

小・中学生40人が広島を訪問



▲平和記念公園で被爆体験者の話を聞く

ただけでよく分かったという感じがよくなりました。昭和二十年八月六日午前八時十五分。その日、一瞬にして多くの人の命が失われました。被爆の地広島で見た、今なお残る原爆のつめ跡。この経験を通して子供たちは、核兵器や戦争の恐ろしさを知り、人の命の尊厳や平和の大切さを感じ、心に刻み込んだことでしょう。

交差点

毎月11日号
みなさんと
作るページ

◇投書コーナー…身近な話題や提案などを400字程度で。写真も歓迎(採用分には粗品を進呈) ◇市民情報・短信・市民サークルの催しや会員募集など 【送付・連絡先】〒611-8501 宇治市役所広報課(☎内線2070、FAX20-8779) 9月11日号へは8月21日号までに、ただし、宗教・政治・営利活動は掲載できません。



スナッフショット
おもろいねんDE夏まつり

7月26日(日)宇治橋通りで恒例の夏まつり「おもろいねんDE夏まつり」が開催されました。ちびっこゆかた姿コンテストには、165人のちびっこたちが登場。かわいいゆかた姿に会場も盛り上がりしました。

大相撲宇治場所が開催

10月14日(水)太陽が丘



▶東観親方が市長を表敬訪問(6月24日)

国技である相撲。市も後援している「大相撲宇治場所」が十月十四日(水)府立山城総合運動公園(太陽が丘)体育館で開催されます。

当日、主催の関西日本相撲協会と共催の大相撲宇治場所実行委員会では、福祉チャリティとして老人ホームのお年寄りや障害者施設の入所者、幼稚園児など約七百人を無料招待することにしており、現在、実行委員会では、招待者について各施設などと最終の調整中。「普段、実際に相撲を見る人の機会が少ないこれらの人たちにも、新横綱若乃花の土俵入りや三横綱の豪華な揃い踏みなど大いに楽しんで欲しい」と話しています。

なほ、入場チケットは、実行委員会事務局(☎20・3

サークルさあ来る④



男性ヘルシークッキング 百菜倶楽部

百菜倶楽部は、今年2月に開催された「男性ヘルシークッキング教室」を受けた人たちが結成。メンバーは60歳代を中心に男性10人。市食生活改善推進員協議会「若葉の会」と市健康生きがい課の指導を受けながら、月1回最終の水曜日の午前10時から午後2時まで木幡公民館で活動をしています。料理する手つきは少しぎこちなくても出来栄はプロ並。みんな思い思いのエプロンをつけ、和気あいあいとした雰囲気。

会長の高田さんは「百菜食べて百歳まで生きる」との意味で会の命名をしたとか。1日30品目を目指しバランス良く食べ、食事の管理が健康につながる」と男性ヘルシークッキング教室で学んだことを実践。料理は「若葉の会」の人と買い物から一緒に準備。栄養価の高いものや旬のものなどを扱って、いろいろとチャレンジしています。「食べるだけの人が作る人になりました。みんなで作ることが楽しい。ここで作った一品を必ず家庭で再挑戦するようにしています」と大病して初めて健康を考え、参加したという田中さん。みなさんも料理作りの楽しさを一緒に味わってほしい。会費は月1500円、入会金は1000円。【問い合わせ】副会長の小谷さん(☎31-5949)へ。

市民情報 短 信

催 し

- ◆市民歩こう会 8月16日(日)午前8時半、JR宇治駅集合(雨天時は23日(日)仁和寺方面。約8キロ)(一般向け)。牧原さん(☎23・2262)。
- ◆小倉公民館洋画サークル 彩美会・水晶会合同展 8月28日(金)・30日(日)、中央公民館。中間さん(☎20・0271)。
- ◆志津川夏まつり 8月30日(日)、午後5時半・8時半、志津川福祉の園。◆夏の陶芸教室 8月30日(日)、午後3時半・5時半、志津川福祉の園。先着30人。無料。いずれも志津川福祉の園

- 所・氏名・年齢・電話番号を書いて市役所文化自治振興課へ。教材費千円。河本さん(☎33・29003)。
- ◆鬼道歩こう会 9月6日(日)午前8時半、京阪二室戸集合(小雨決行)。薬王坂・江文時方面。10キロ。辻本さん(☎22・0779)。
- ◆コイルせせぎし10周年コンサート 9月6日(日)午後2時、文化センター小ホール。無料。曲目は「秋のメロデー」など。小坂さん(☎22・4565)。
- ◆フアークダンス初心者講習会 9月7日(日)午後1時・3時、市民会館。上靴が必要。500円。山岡さん(☎075・461・1182)。
- ◆京阪奈地域スイムフェスティバル 9月27日(日)午前9時・午後5時、山城町民プール。18歳以上で週1回以上水泳の練習をしている人が対象。市内スイミングスクールで受け付け。千円。市水泳協会・清水さん(☎90)へ。

募 集

- ◆民謡サークル 民謡で心に潤いを。毎月第2・4金曜、午後7時・9時、宇治公民館。会費月1500円。西間庭さん(☎23・8936)。
- ◆音楽サークル(ピアノ) 毎月日曜午後2時・3時・3時・4時半。幼児から大人まで。親子クラスもあり。東宇治コミュニティーセンター。会費月3000円。三角さん(☎33・1151)。
- ◆こども絵画サークル「パレット」 毎週水曜午後2時・3時の都合のいい時間。3歳・高校生。内容は水彩画・コンテ・工作・油絵。東宇治コミュニティーセンター。会費月3000円。会費月3000円。教材費は別に必要。有川さん(☎32・9333)。
- ◆コースほてアベこ 毎週木曜、午後7時半・9時半。北島島小学校。会費月2千500円。高井さん(☎20・1404)。
- ◆硬式テニスサークル 初心者募集。毎週土曜、午前11時・午後1時、黄葉テニスコート。会費月1000円。本間さん(☎32・3922)。
- ◆宇治ライオンズクラブ夏期交換留学生募集 派遣国はアメリカ・カナダ・オーストラリア・ニュージーランド・ヨーロッパ・東南アジア諸国。期間は11年7月からで5・6週間ホームステイします。出国時、満16歳・21歳までの学生で日常生活ができる程度の語学力のある人。費用は宇治ライオンズクラブが負担。9月21日(日)までに宇治ライオンズクラブ事務局(☎31・8790)へ。