

市の人口
(平成10年4月1日現在)

世帯数	67,548世帯 (前月比163世帯増)
人口	189,223人 (前月比48人増)
男	93,323人
女	95,900人

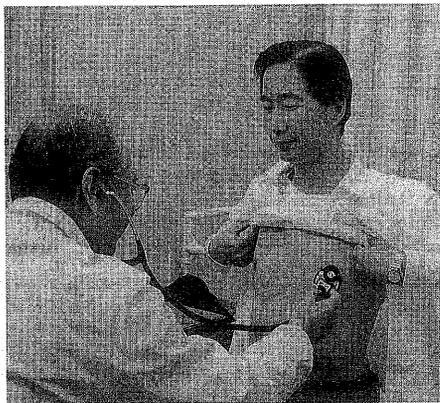
年に一度は健康チェック

問い合わせ 健康生きがい課 (☎内線2332)

基本健康診査、大腸がん・乳がん・子宮がん検診を実施

5/6 (水) ~ 8/31 (月)

市では、四十歳以上の市民を対象にした基本健康診査を無料で実施します。併せて大腸がん・乳がん・子宮がんの検診も医療機関で直接受けられます。働き盛りの四十歳代。生活習慣を正し、年に一度健康診査やがん検診を受けて生活習慣病を予防しましょう。



▲定期検診で健康チェックを

成人病は生活習慣病

これまで脳卒中が、糖尿病などは成人になり年齢を取ると症状が出てくる病気がほとんどです。そして呼ばれてきました。しかし、最近では子供たちにもこういった症状が現れることがあるように、年を取ることだけでなく、悪い生活習慣の積み重ねが原因の一つだと明らかになってきました。このため最近では成人病を「生活習慣病」と呼ぶようになりました。

定期的な健康診査を

生活習慣病は、悪い生活習慣の積み重ねで症状が進むもので、ある日突然襲ってくるものではありません。定期的な健康診査を受け、健康状態を知ることが、予防につながります。

今回から生活改善教室を実施

健康生きがい課では、今回から基本健康診査の結果、生活習慣の改善が必要だと医師が認めた人については、二回シリーズの生活習慣改善教室を実施します。この教室では、自分に合った運動や食事の取り方などの指導を行います。

荒巻知事が四選



荒巻 禎一さん

去る四月十日(日)に京都府知事選挙が行われ、知事に荒巻禎一さんが選ばれました。荒巻知事の任期は四月十八日から四年間です。

選挙の結果

() は宇治市得票数

当選	荒巻禎一 無所属	得票数	52,123票
次点	森川 明 無所属	得票数	32,186票
	三浦 一夫 無所属	得票数	31,773票

▽投票者数	計	141,549人
男	69,174人	
女	72,375人	
▽投票率	計	74.8%
男	74.8%	
女	74.8%	

基本健康診査、大腸がん・乳がん・子宮がん検診は直接医療機関へ

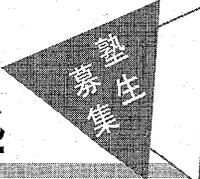
一面の表を参考に実施医療機関で直接受診してください。また、大腸がん検診は、基本健康診査と同時に実施になり、単独では受診できません。

健康手帳

40歳以上の人に無料で配布

市では、健康状態の経過を記録し、健康管理に役立てるために、四十歳以上の人に健康手帳をお渡ししています。健康診査や健康相談などを受ける時は必ず持参してください。お持ちでない人は健康生きがい課でお渡ししています。

2000年世界女性会議に向けて あなたがつくる宇治の未来 UJIあさぎり未来塾



女性の社会進出が進む今、女性が市政への関心を深め、まちづくりなどに積極的に参画していくことが求められています。今回、市政やまちづくりを学び、語り、つくり出すための女性のエンパワーメント塾として「UJIあさぎり未来塾」を開設します。私たちの身近な問題をテーマに、女性の立場から一緒に考えていきましょう。

★エンパワーメント：女性が力をつけること。1995年の第4回世界女性会議のキーワードのひとつ。

◆日時：5月23日(日)・平成11年2月(第2・4土曜)、午後1時～3時45分

◆場所：宇治市公民館(宇治) 内容：①宇治市政の学び(福祉、教育、情報、環境など) ②女性問題を学ぶ(人権、労働、社会参画など) ③グループ研究でまちづくりの意見、提言をまとめる

◆対象・定員：市内在住・在勤・在学18歳以上の女性。35人。幼児(2歳以上)の保育あり。

◆申し込み：はがき、またはファックスに①住所 ②氏名 ③年齢 ④職業 ⑤応募動機を簡単に書き、5月18日(必着)まで、市役所女性政策室(〒611-8501。住所省略可)・ファクス20・8770へ。応募多数の場合は抽選で決定。

◆問い合わせ：女性政策室(☎内線2090)

第八回 作品募集中
5月29日(金)まで

第八回紫式部市民文化賞の作品を募集しています。皆さんの力作をお寄せください。

お問い合わせ・応募先：市役所文化自治振興課
〒611-8501 (住所省略可)
☎22-3141 (内線2223)

限りある資源を大切に

「UJIあさぎり未来塾」を開設します。私たちの身近な問題をテーマに、女性の立場から一緒に考えていきましょう。

★エンパワーメント：女性が力をつけること。1995年の第4回世界女性会議のキーワードのひとつ。

◆日時：5月23日(日)・平成11年2月(第2・4土曜)、午後1時～3時45分

◆場所：宇治市公民館(宇治) 内容：①宇治市政の学び(福祉、教育、情報、環境など) ②女性問題を学ぶ(人権、労働、社会参画など) ③グループ研究でまちづくりの意見、提言をまとめる

◆対象・定員：市内在住・在勤・在学18歳以上の女性。35人。幼児(2歳以上)の保育あり。

◆申し込み：はがき、またはファックスに①住所 ②氏名 ③年齢 ④職業 ⑤応募動機を簡単に書き、5月18日(必着)まで、市役所女性政策室(〒611-8501。住所省略可)・ファクス20・8770へ。応募多数の場合は抽選で決定。

◆問い合わせ：女性政策室(☎内線2090)

個別接種は 協力医療機関へ

▼予防接種のうち、三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)、麻疹、風しん、日本脳炎は、下表の協力医療機関で個別に受けてください(通年実施)。予約制のところもありますので、事前に医療機関へ問い合わせください。

▼予防接種を受ける時は、次の点に注意してください。◎子供の日頃の状態をよく知っている保護者が連れて行く。◎母子手帳を必ず持って行く(医師が子供の身体の状態を知る上で大切な情報になります)。

結核・肺がん検診 実施中!! 4/28(水)まで 直接会場へ。日時・会場はお問い合わせを

国保推進課(☎2332)

各種健康診査・検診の実施要項

種別	大腸がん検診	乳がん検診	子宮がん検診	基本健康診査	胃がん検診	成人歯科健康診査※2
対象	40歳以上の人	30歳以上の女性	30歳以上の女性	40歳以上の人	40歳以上の人	20歳以上の人
検査内容	問診 免疫便潜血反応検査(基本健康診査と同時実施)	問診 触診 視診	問診 内診 細胞診	問診 血圧 検尿 血液検査 心電図等	問診 胃部X線間接撮影	診察 相談 ブラッシング指導
検診料	700円	500円	頸がん1,100円 体がん800円	無料	600円 (※2 免状あり。下記参照)	無料

※1 ①老人保健法の医療受給者証(白色)を持つ人 ②生活保護世帯 ③市民税非課税世帯 は検診料が免除されます。

①は受診時に受給者証を提示、②と③は右下の検診申込書で事前申し込みを。

※2 成人歯科健康診査は毎週金曜(8/14・12/25・年末年始は除く)、保健医療センターで実施中。

市内協力医療機関一覧(地域順。このほか、城陽市・久御山町の協力医療機関でも受診できます)

医療機関名	電話	地域	健康診査・がん検診	予防接種	医療機関名	電話	地域	健康診査・がん検診	予防接種
六地蔵総合病院	33-1717	六地蔵	胃・大・乳	三・麻・風・日	佐野 医院	21-2639	神明	基・大	
米田 医院	33-4737	六地蔵	基・大		吉岡 医院	22-7831	神明	基・大	風・日
小田部小児科医院	32-6205	六地蔵	基・大	三・麻・風・日	関 医 院	20-0012	琵琶台	基・大	麻
野田整形外科医院	32-8838	六地蔵	基		小林診療所	21-4725	横島	基・大	
上口 医院	38-2128	六地蔵	基・大・乳	三・麻・風・日	中山 医院	23-2814	横島	基・大	
小山 医院	31-5455	木幡	基・大	三・麻・風・日	中村 医院	41-6500	羽拍子	基・大・乳	麻・風・日
八田 医院	31-8902	木幡	基・大		岡田 医院	24-7755	小倉	基・大	
林御蔵山診療所	31-5418	木幡	基・大	麻・風	石川 医院	22-4551	小倉	基・大	三・麻・風・日
山本 医院	31-8277	木幡	基・大・乳・子		今林 医院	21-4522	小倉	基・大	
秋岡産婦人科	31-8866	木幡	子		宇治徳洲会病院	20-1111	小倉	胃・大・乳・子	三・麻・風・日
大石 医院	31-8354	木幡	基・大・乳	三・麻・風・日	宇治川病院	22-1335	小倉	胃・大・乳・子	
犬塚 医院	32-5634	木幡	基・大・乳		大嶋診療所	22-2394	小倉	基・大	
能瀬 医院	31-5335	木幡	基・大		京都小倉病院	23-8511	小倉	胃・大・乳	
大石木幡医院	33-0306	木幡	基・大・乳	三・麻・風・日	笹平診療所	21-4523	小倉	基・大	三・麻・風・日
柴田 医院	31-8756	木幡	基・大・乳		完岡 医院	21-2507	小倉	胃・大・乳	三・麻・風・日
松崎小児科医院	32-1390	木幡	基・大	三・麻・風・日	高嶋 医院	23-5513	小倉	基・大・乳	
神野 医院	31-4874	木幡	基・大・乳		植田 医院	21-6111	小倉	基・大・乳	
ウチダ 医院	31-8896	五ヶ庄	基・大		鉢嶺 医院	20-0255	小倉	基・大・乳	
重永 医院	32-5525	五ヶ庄	基・大・乳・子		堀江 医院	21-4701	小倉	基・大	三・麻・風・日
橋本整形外科	31-4511	五ヶ庄	基・大		松田整形外科医院	22-1053	小倉	基	
田中 医院	33-0237	五ヶ庄	胃・大		森岡 医院	22-8855	小倉	基・大	
常盤 医院	31-8895	五ヶ庄	基・大	麻	宮本 医院	21-3934	小倉	基・大・乳	三・麻・風・日
宇治病院	32-6000	五ヶ庄	胃・大・乳・子	三・麻・風・日	万木内科医院	23-7778	小倉	基・大	麻・風
宇治養老病院	32-8111	五ヶ庄	胃・大		下村 医院	21-4716	小倉	子	
藤井 医院	31-8355	五ヶ庄	胃・大	麻・風	白砂産婦人科医院	24-4647	小倉	子	
西堀診療所	33-2931	五ヶ庄	基・大・乳	三・麻・風・日	浅妻 医院	44-0888	伊勢田	基・大・乳	三・麻・風・日
大石三室戸医院	24-0306	寛道	基・大・乳	三・麻・風・日	稲垣産婦人科	43-6185	伊勢田	乳・子	
阪井整形外科医院	23-5849	寛道	基		えんや 医院	23-5331	伊勢田	基・大	
原田内科医院	23-5839	寛道	基・大・乳		小柳津 医院	41-6013	伊勢田	基・大	三・麻・風・日
原田 医院	33-3411	寛道	基・大	麻・日	金本伊勢田診療所	20-3727	伊勢田	基・大・乳	
谷口内科医院	22-2211	寛道	基・大		高藤 医院	43-6079	伊勢田	基・大・乳	
土井内科	24-1885	寛道	基・大		広田 医院	43-0218	伊勢田	胃・大・乳	
上田診療所	22-7586	寛道	基・大・乳	三・麻・風・日	斉藤小児科医院	23-7696	伊勢田		三・麻・風・日
こうどう小児科医院	33-8886	寛道		三・麻・風・日	曾我産婦人科	20-0006	伊勢田	基・乳・子	
いかだ 医院	23-1736	明星町	基・大	三・麻・風	吾妻整形外科医院	43-5101	広野	基・大	
宇田 医院	23-2168	宇治	基・大	三・麻・風	竹中内科医院	41-6259	広野	胃・大	三・麻・風・日
藤田外科医院	22-3120	宇治	基・大・乳		大久保診療所	43-0855	広野	胃・大	
村澤 医院	21-1731	宇治	基・大・乳	三・麻・風・日	徳岡 医院	43-8952	広野	基・大	三・麻・風・日
田中診療所	21-2253	宇治	基・大		服部小児科医院	41-6241	広野	基	三・麻・風・日
服部 医院	22-1111	宇治	胃・大	三・麻・風・日	山下内科医院	41-7741	広野	基・大	
増井 医院	21-2063	宇治	基・大・乳	三・麻・風・日	高橋内科医院	44-0644	広野	基・大・乳	
森川 医院	21-2016	宇治	基・大		松下 医院	23-3622	南陵	基・大	三・麻・風・日
やぎ小児科医院	23-8104	宇治		三・麻・風・日	あさくら診療所	46-5151	大久保	基・大	三・麻・風・日
高坂 医院	21-2323	宇治	基・大		上ノ山吉岡医院	43-4181	大久保	基・大	
都倉病院	22-4521	宇治	基・大・乳・子	三・麻・風	松田 医院	43-4182	大久保	胃・大	三・麻・風・日
ユニチカ中央病院	25-2500	宇治	胃・大・乳	三・麻・風・日	田中 医院	44-7064	大久保	基・大	
本村 医院	24-3481	宇治	基・大		中村病院	44-8111	大久保	基・大	
神谷産婦人科医院	24-0097	宇治	基・大・子		伊勢村 医院	41-6080	大久保	胃・大	
スワ診療所	22-5068	宇治	基・大		小山内科医院	46-3211	大久保	基・大・乳	
山本外科医院	23-7974	宇治	乳		矢田皮膚泌尿科	41-6250	大久保	胃・大・乳	
京都ゆうゆうの里診療所	28-1001	白川	胃・大・乳		北尾外科医院	43-4533	開	基・大・乳	
第二岡本総合病院	44-4511	神明	胃・大・乳・子	三・麻・風	千原眼科医院	45-2060	開	胃	三・麻・風・日

(《記号》基=基本健康診査(□は眼底検査あり)・大=大腸がん・乳=乳がん・子=子宮がん・三=三種混合・麻=麻疹・風=風しん・日=日本脳炎)

受診方法

基本健康診査、大腸・乳・子宮がん検診

を受ける人

5/6(水)~8/31月に 直接左下表の医療機関へ

胃がん検診・成人歯科健康診査

を受ける人

◎子宮がん検診を宇治市以外で受ける人

◎生活保護世帯、市民税非課税世帯の人

下の検診申込書で申し込みを。 受診票を送付します

国保健康生きがい課(☎内線2332)

胃がん検診日程表

会場	日	程
六地蔵公会堂	5/8(金)	5/20(火)
御蔵山小学校	5/18(月)	
木幡公民館	5/8(火)	5/11(月)
	5/19(火)	5/27(火)
宇治小学校	4/28(水)	5/15(金)
	5/16(土)	5/22(金)
岡屋小学校	4/30(金)	5/14(火)
三室戸集会所	5/13(火)	5/25(月)
宇治公民館	5/7(木)	5/21(木)
保健医療センター	4/22(水)	5/12(水)
	5/29(金)	5/28(木)
城南荘集会所	4/30(火)	5/25(月)
横島小学校	5/13(火)	5/29(金)
横島中学校	6/2(水)	
小倉小学校	5/18(月)	
北小倉小学校	6/1(月)	
西宇治中学校	4/27(月)	
伊勢田小学校	5/8(金)	6/3(火)
開地域福祉センター	5/7(金)	6/3(火)
広野公民館	4/28(水)	5/20(火)
	6/4(木)	
広野中学校	6/2(水)	
旦椋公会堂	4/22(水)	5/6(火)
	5/12(水)	

(切りとり)

検診申込書

ふりがな

氏名

生年月日

住所

電話番号

胃がん検診

第1希望 月 日(会場)

第2希望 月 日(会場)

歯科検診

希望日 月 日(金)

子宮がん検診を市外で受診

希望する

自己負担免除の人

希望する検診

1)胃がん 3)乳がん

2)大腸がん 4)子宮がん

※郵送先:〒611-8301 宇治市役所健康生きがい課

競技種目	開催日	申込期間	参加資格	参加料	申し込み先	問い合わせ先
軟式野球	5/10~7/5	~4/29	連盟登録チーム 一般	1チーム 12,000円	ヤマシカスポーツ (☎43-7287)	
学童軟式野球	5/10~6/7	~4/26	宇治市スポーツ少年団 少年野球連盟登録チーム	無料	大石 賢一さん (☎44-7450)	
ソフトボール	5/10~6/14	~5/1	協会登録チーム 一般	5,000円~8,000円 中学生無料	橋本 勉さん (☎23-2683)	
卓球	5/10, 6/21 7/12	一般団体 ~5/5 少年少女団体 ~5/10 個人 ~6/28	一般	1人 500円 中学生以下無料	団体報 一般-黄塚体育館 少年少女-太陽が丘体育館 個人報 宇治市体育協会	谷口 明さん (☎22-0604)
ソフトテニス	5/10, 5/17 10/4	少年少女 ~4/25 一般 未定	協会登録者 一般	1チーム 1,000円 中学生無料	岩口 求さん (☎23-6569)	
テニス	9/6~9/23	8/1~8/19	協会登録者 一般	シングルス1人 2,000円 ダブルス1組 3,000円	ライオンスクウェア スポーツショップコマヤマ テニススポーツ 宇治市体育協会(御遠のみ)	スポーツショップコマヤマ (☎21-3912)
バレーボール	5/10~8/30	各部門ごとに設定	協会登録チーム 一般	1チーム 7,000円 小・中学生無料	宇治市体育協会 (☎32-1905)	辻 久さん (☎22-7537)
サッカー	5/10~6/21	~4/23	一般	1チーム 3,000円 中・高校生無料	村瀬 昭二さん (☎24-0005)	
少年サッカー	11/8, 15	~5/9	スポーツ少年団 一般(小学生)	無料	岡崎 隆一さん (☎22-0598)	
バドミントン	6/13~9/15	団体 ~6/24 個人 ~8/12 ジュニア 別途調整	協会登録者 一般	団体 3,000~5,000円 個人 1,000~2,000円 高校生以下 小・中学生無料	西村 隆雄さん (☎43-5332)	
歩こう会	5/10	当日	一般	無料	牧原 満男さん (☎23-2262)	
弓道	5/10, 11/15	~4/30 10/1~10/30	協会会員 一般	一般 400円 大学生 300円 高校生 200円	千田 寿男さん (☎32-7192)	
剣道	12/13	10/26~11/7	一般(高校生以上)	個人 500円 団体1チーム 3,000円	大瀧 陽一さん (☎44-9003)	
少年剣道	6/7	4/27~5/11	一般(小・中学生)	個人 300円 団体1チーム 3,000円	木村 孝さん (☎33-3041)	
空手道	9/13	7/1~7/31	加盟団体所属者	個人 300円 団体1チーム 3,000円 小・中学生 無料	谷口 芳宣さん (☎21-3485)	
水泳	5/10	~5/1	一般	1人 1,000円 リレー1チーム 1,000円	スポーツベースおくら ユニオンスイミングスクール宇治 無隣スイミングスクール 無隣スイミングスクール	小西 昇さん (☎22-5350)
陸上競技	5/10	~4/24	市陸協登録者 中学生	高校生以上 700円 リレー1チーム 1,500円 小・中学生 無料	白根 弘一さん (☎22-7087) 夜間のみ	
バスケットボール	社会人一般 5/31 他未定 中学生 8/27, 28	~5/8 ~7/22	一般	無料	一瀬 智さん (勤務先☎22-2131)	
太極拳	6/21	6/7~6/14	一般	一般 1,000円 一高校生 500円 集体1チーム 3,000円	神谷 昭三さん (☎43-0198)	
少林寺拳法	10/18	9/1~9/30	一般	無料	周川 文雄さん (勤務先☎23-2238)	
ゲートボール	6/17	5/1~5/31	連合加盟チーム 一般	1チーム 3,000円	西村 清一さん (☎21-4564)	
グラウンドゴルフ	9/23	8/23~9/12	協会会員 当日入会参加可	1人 500円	大石 賢一さん (☎44-7450)	

◎柔道・ゴルフは未定です。

第32回 市民総体開幕

第32回市民総合体育大会が五月十日(日)からいよいよ開幕。二十四競技に市民が技と力を競います。この大会は市民のスポーツ振興と余暇の有効活用、健康づくりを目的に開催するものです。競技日程は左のとおり。あなたも出場してみませんか。

5月10日(日)午前9時から
太陽が丘体育館で総合開会式



スポーツを始めてみませんか

スポーツ教室など日程決まる

市教育委員会生涯スポーツ課では、市民の皆さんにスポーツを通じて健康づくり、体力づくりを図るとともに余暇を有意義に過ごしていただくよう各種スポーツ教室や大会を開いています。10年度の主な催しの日程は次のとおりです。

問い合わせ
生涯スポーツ課
(☎内線2621)

市民スポーツ教室(参加無料・申し込み制)						
教室	対象	定員	開催日	時間	会場	
ソフトテニス	中学生以上	30人	5/16~31の土・日曜	午後3時~5時	黄塚スポーツコート	
親子卓球	小学4年生~中学生と親	20組	5/8~26の火・金曜	午後7時~9時	横島小学校	
卓球	中学生以上	30人	10/12~30の月・金曜	午後7時~9時	黄塚体育館	
親子バドミントン	小学4年生~中学生と親	20組	6/9~26の火・金曜	午後7時~9時	木幡小学校	
バドミントン	中学生以上	30人	10/12~30の月・金曜	午後7時~9時	黄塚体育館	
女性テニス	中学生以上	40人	6/30~7/16の火・木曜	午後7時~9時	黄塚スポーツコート	
親子水泳	小学生以上と親	30組	7/21~28(土・日曜除く)	午後5時半~7時半	宇治プール	
女性ジャズ体操	女性	30人	10/13~30の火・金曜	午前10時~正午	黄塚体育館	
高齢者スポーツ	10/4(回)=西大久保小学校、10/25(回)=菟道第二小学校、10/18(回)=岡屋小学校、11/1(回)=木幡小学校			時間はいずれも午前10時~正午		
世代交流スポーツ	6/13(回)=神明小学校、6/27(回)=平盛小学校、7/11(回)=小倉小学校、9/12(回)=宇治小学校			時間はいずれも午前9時半~正午		

屋内ニュースポーツひろば(参加無料、直接各校グラウンドへ)							
グラウンドゴルフ、バタック							
地域	日	時間	会場	地域	日	時間	会場
木幡	5/17(回)	午前10時	岡屋小学校	南宇治・広野	6/28(回)	午前10時	平盛小学校
東宇治	5/31(回)	午前10時	宇治小学校	北宇治・横島	7/12(回)	正午	小倉小学校
宇治	6/7(回)	午後7時半	菟道小学校	笠取	7/19(回)	午後7時半	笠取小学校
西宇治	6/14(回)	正午	神明小学校	全地域	9/1(回), 4(回), 10(回)	午後7時半	東宇治小学校
西小倉	6/21(回)	正午	南小倉小学校		9/3(回), 8(回), 11(回)	午後7時半	広野中学校

スポーツひろば(参加無料、直接会場へ)			
開催日	時間	会場	内容
11/14(土)	午前9時~正午	西宇治公園	グラウンドゴルフ、バタックなど
11/28(土)	~正午	黄塚体育館	ソフトバレーボール、バウンドテニスなど

屋内ニュースポーツひろば(参加無料、直接会場へ、上くつ着用)					
ファミリーバドミントン、ショートテニス、インディアカ、ソフトバタック、輪投げ					
時間	会場	開催日	会場	開催日	
時間はいずれも午後7時半~9時半 (※横島小学校については午後7時~9時)	大久保小学校	5/25(月)	菟道第二小学校	6/15(月)	
会場	開催日	大開小学校	5/28(木)	菟道小学校	6/18(木)
笠取第二小学校	5/11(月)	平盛小学校	5/29(金)	三室戸小学校	6/19(金)
笠取小学校	5/14(木)	西大久保小学校	6/1(月)	南部小学校	6/22(月)
北横島小学校	5/15(金)	西小倉小学校	6/4(木)	宇治小学校	6/25(木)
※横島小学校	5/18(月)	南小倉小学校	6/8(月)	岡屋小学校	6/26(金)
北小倉小学校	5/21(木)	伊勢田小学校	6/11(木)	木幡小学校	6/29(月)
小倉小学校	5/22(金)	神明小学校	6/12(金)	※御蔵山小学校	7/2(木)

おもな行事や講習会			
6月7日(水)、13日(月)、14日(火)	キャンプリューター入門教室	11月15日(日)	第10回市民ソフトバレーボール大会
7月5日(日)	第22回障害者スポーツ大会	12月6日(日)	第15回市民駅伝競走大会
9月20日(日)	第8回市民グラウンドゴルフ大会	1月(5日間)	体育・スポーツ指導者養成講習会

情報BOX

市役所への電話・郵便は
☎22-3141(代表)
〒611-8501(郵便番号のため住所不要)

☎は問い合わせ・☎は申し込み
申し込み方法の書いていないものは
直接会場へお越しください。

催し

■文化芸術懇話会展

市内の美術家、音楽家、学者などで構成する同懇話会の美術関係者10人の作品と、招待作家として市内在住新進作家2人の作品を一同に展示します。▷とき…4月25日(出)～5月5日(休)、午前9時～午後5時(月曜休館)▷ところ…歴史資料館展示室▷出品作家(敬称略)…◎絵画=中尾一郎、橋本房男、森本若雄、矢野喜久男◎彫刻=大倉侍郎、藤庭賢一、村上泰造◎書=古谷蒼韻、森鷗外、山本悠雲▷招待作家(敬称略)…◎彫刻=森本太郎◎立体造形=山中晴夫▷入場料・無料 園文化センター(☎20-2111)。

スポーツ

■宇治市ウォークラリー大会
▷とき…5月17日(日)、午前9時

10分から府立宇治公園中の島で受け付け▷定員…先着120組▷参加費…1人200円▷持ち物…弁当、雨具 園2～5人でチームを組んで生涯スポーツ課(☎内線2622)へ。

お知らせ

■在日外国人重度障害者に特別給付金

昭和57年1月1日から在日外国人も国民年金に加入できるようにりましたが、同日より前から障害があった20歳以上の人には、障害基礎年金を受給できません。市では、このような人の生活を支援するため、在日外国人重度障害者特別給付金を支給しています。▷対象…現在宇治市に外国人登録(1982年1月1日以降に帰化した人は住民登録)があり、次のすべてに該当する人 ①1962年(昭和37年)1月1日以前に生まれた ②1981年(昭和56年)12月31日以前から

日本に外国人登録をしていた ③1・2級の身体障害者手帳、A判定の療育手帳か1級の精神障害者保健福祉手帳を持っていて、その障害にかかると初診日が1981年(昭和56年)12月31日以前である ④障害基礎年金などの受給権がない。なお、月額3万6000円以上の公的年金受給中の人、一定以上の所得がある人、または生活保護を受給している人には支給されません。▷支給金額…月額3万6000円(他の公的年金を受給している人は、3万6000円からその年金の月額を差し引いた額) 園国民年金課(☎内線2311)。

■国民年金保険料の出張徴収
年金保険料が未納ですと、将来年金を受けられないことがありまますので、必ず納めましょう。保険料を納めにくい事情がある人は、免除制度などについての相談も実施します。▷とき…①4月22日(水)=南宇治コミュニティセンター ②4月23日(木)=木幡公民館。いずれも午後1時～4時 園国民年金課(☎内線2312)

■リサイクル自転車販売
駅周辺から撤去された放置自転車を市のリサイクル自転車販売協議会が販売します。▷とき…4月25日(日)、午前10時半～▷ところ…総合福祉会館前▷販売台数…価格…約50台。5000円～1万円(500円

刻み)希望者多数の場合は抽選。 園同協議会事務局(同胞の案内☎20-4060)。

講座・教室

■市民土曜講座

宇治市生涯学習センターと京都文教短期大学が共同で企画、運営する講座。今年のテーマは「こころゆたかに」です。▷とき・内容…下表のとおり。午後2時～3時半▷ところ…中央公民館▷定員…先着100人 園中央公民館(☎20-1411)。

5/9	和名の月のことばとことろ 京都文教短期大学教員 若井 勲夫 氏
6/13	充実した生き方～日本とアメリカ～ 京都文教短期大学教員 ペパルミ 氏
7/11	日本人の心～その源流と現在～ 京都文教短期大学講師 秋田 巖 氏
8/8	音楽と癒し～音楽療法入門～ 京都文教短期大学教員 安本 義正 氏
9/12	花とくらし 京都文教短期大学講師 石田 英夫 氏
10/17	アフリカの知恵 京都文教短期大学教員 日野 舜也 氏
12/12	お正月とお盆 京都文教短期大学講師 伊藤 唯真 氏
11年	子へ孫へ 京都文教短期大学教員 秋浜 友子 氏
1/9	砂の色々 京都文教短期大学講師 太田 豊穂 氏
2/13	骨格整正とスポーツ 京都文教短期大学講師 森井 秀樹 氏

官公署・その他

■城南勤労者福祉会館

園4月23日(木)から同館(☎46-780)へ。

〈親子体操教室〉▷とき…5月27日～6月24日の水曜、午前10時～11時半。4回▷対象…満2歳～幼稚園入園前の幼児と母親▷受講料…2000円。

〈3日エアロダンス教室〉▷とき…5月23日～6月13日の土曜、午前10時～11時半。4回▷受講料…1200円。

■城南地域職業訓練センター

園4月23日(木)から同センター(☎46-0688)へ。

〈パソコン表計算初級ロータス123W95版〉▷とき…5月25日～6月11日の月・木曜、午後6時半～9時。6回▷受講料…9000円。

〈パソコン表計算中級エクセルW95版〉▷とき…5月25日～6月11日の月・木曜、午後6時半～9時。6回▷受講料…9000円。

〈パソコン表計算入門エクセルW95版〉▷とき…5月25日～6月26日の火・金曜、午後6時半～9時。9回▷受講料…1万3500円(別途テキスト代が必要)。

〈ワープロ中級一太郎W95版〉▷とき…5月26日～6月19日の火・木・金曜、午前9時半～正午。12回▷受講料…1万6000円。

消費生活相談室から

商工観光課内・☎内線 2218

電話勧誘、断ると
きはきっぱりと

Q 自宅に電話が
あり「受講するだけ
で行政書士の資格が
この講座を受講し
この資格を取れば金儲け
になりますよ」と勧めら
れました。断ろうと思っ
ていましたが、熱心な勧

A 受講するだけで簡
単にお金を稼げるような
公的資格はないといっ
てよいでしょう。このよ
うな場合、いらないとい
うことが、きはきっぱり
いえることが大切です。一
度契約すると、さまざまな
い人と判断され、いろい
ろな商品が次々と勧めら
れるケースが増えています
。平成八年に一部改正

誘いになんとか「はい」
と返事をしてしまいまし
た。二日後に契約書と
教材一式が送られてきま
した。冷静に考えてみる
と、受講する気もなく解
約したいのですが？
はつきりいって
受講するだけで簡
単にお金を稼げるような
公的資格はないといっ
てよいでしょう。このよ
うな場合、いらないとい
うことが、きはきっぱり
いえることが大切です。一
度契約すると、さまざまな
い人と判断され、いろい
ろな商品が次々と勧めら
れるケースが増えています
。平成八年に一部改正

された訪問販売では、
電話での勧誘について、
①販売者の氏名や販売
しようとする商品等を初
めに知らせなくてはなら
ない ②一度断った消費
者を再度勧誘してはなら
ない ③勧誘の際、うそ
や不実を言っていない
④消費者を脅したり
困らせたりしてはなら
ない ⑤契約書面を交付し
なければならぬ ⑥契
約書面受領の日から八日
以内クーリングオフで
きる、とされています
。このケースの場合、契
約書面が届いたのでクーリ
ングオフできませんでした。

徒歩10分) ◆参加費：無料
また、四月二十一日(火)か
ら四月二十八日(水)まで、市
役所一階キャリアコーナ
ーに緑化展示コーナーを設
けます。
◆問い合わせ：公園緑地
課(☎内線2417)。

市と公園公社では、四月
二十九日のみどりの日に、
天ヶ瀬森林公園をスタート
として、天ヶ瀬のウォーク
ラリーを開催します。
鳳凰湖から宇治市街、遠
くは天王山を望む豊かな自
然の中で、思い切り春の一

日を満喫してください。
◆日時：(4月29日)朝、午
後10時～(参加受け付けは
午後1時まで。雨天中止)
車の来場はご遠慮くださ
い。◆ところ：天ヶ瀬森林
公園内(京阪宇治交通バス
「ガーテンズ天ヶ瀬」下車

平成十年度の消費生活モ
ニターが決まりました。消
費生活モニターは消費問題
について学習し、日常生活
で感じたことを市に報告す
るほか、アンケート調査や
物価調査などを行います。

「緑のウォークラリー」開催

4月29日(祝)

◆参加費：無料
徒歩10分) ◆参加費：無料
また、四月二十一日(火)か
ら四月二十八日(水)まで、市
役所一階キャリアコーナ
ーに緑化展示コーナーを設
けます。
◆問い合わせ：公園緑地
課(☎内線2417)。

笠取山の家

利用受け付け
7月分は5月1日(金)
8月分は6月1日(月)から

笠取小学校の西北にある
笠取山の家で自然の中で
生活を体験してみませんか。
▽受け付け開始：使用日
(使用初日)の2カ月前の
1日(市役所休業日であ
れば、その翌日)の午前9時
から。9時までに来た人で
申請日が重なった時は、協
議・抽選で決めます。申し
込み締め切りは使用日の3
日前です。

▽料金：昼間(午前10時
～午後6時)、夜間(午後
6時～翌日午前10時)とも
10000円。
▽設備：洋室13帖、和室
12帖、6帖・5帖、茶室、
台所、浴室、便所、洗面所
食事は自炊。食器などは備
えています。
▽問い合わせ：文化自治
振興課(☎内線2202)。

消費生活講座

5/15(金) ①午前10時 ～正午	消費生活とクレジット クレジット産業協会
5/22(金) ②午後2時 ～4時	衣料の上手な手入れ ライオン科学研究所
5/29(金) ③午前11時45分 ～午後5時	施設見学会 生活福祉センター 市役所からバスで往復
6/6(日) ④午後2時 ～4時	業外線予約に注目! 神戸大学皮膚科学教室 教授 市橋正光 さん
6/12(金) ⑤午前10時 ～正午	麻とつきあう 京都麻薬代表取締役 小泉光太郎 さん

パネル展示

5/1(金)	ニセブランド商品の見分け方
5/6(水)	こんな販売手口にご用心!
5/8(金)	

消費生活講座

パネル展示

〈消費生活講座〉5月30日
は「消費者の日」、5月は
「消費者月間」です。京都
府宇治地方振興局および市
では、5月15日(金)から①②
⑤までの消費生活講座を開
催します。
▷とき・内容…左表のと
おり▷ところ…宇治市生涯
学習センター(☎を除く)
▽定員…各講座先着65人

③は35人▷受け付け開
始…4月21日(火)から▽費用
…無料▷保育…先着5人
(希望する人は4月30日ま
でに申し込みを)
〈パネル展示〉▷とき・内
容…左表のとおり▷ところ
…市役所一階キャリアコー
ナー▷申し込み…問い合わせ
先着5人▷問い合わせ
先着5人▷問い合わせ
先着5人▷問い合わせ
先着5人

消費生活講座

パネル展示

平成十年度の消費生活モ
ニターが決まりました。消
費生活モニターは消費問題
について学習し、日常生活
で感じたことを市に報告す
るほか、アンケート調査や
物価調査などを行います。

10年度消費生活モニター 決まる!

モニターが各種の調査をす
るときには、ご協力をよろ
しくお願いいたします。十年
度のモニターは次の人た
ちです(敬称略)。
山田将代・垣野善美・依
田恵子(木幡)、古池ゆか
り・穴戸よこ子・増井好美
子・西口由香・小西好美
(五ヶ丘)、堀井いづ子・田
中房江(寛通)、徳吉三奈・
辻河希子・岡本祐美子・
喜田晃子(宇治)、中野裕美
代子(白川)、中野裕美子
清水満子・大西夕美子(樺
島町)、奥村圭子・牛窓扶
美・榎木美佐子・高橋早智
子・森内敏子(小倉町)、
北川真佐子(伊勢町)、
奥野さおり(広野町)。