FMうじ 88.8
New Media Community. Tune in to 88.8MHz
「みつばちホットライン」などで市政情報放送中
（月～金曜　午前9時から ほか）

宇治市政だより

11.11
平成9年
（1997）
第1151号

発行　宇治市
編集　広報課
〒611 宇治市宇治琵琶33
☎ 22-3141
FAX 20-8779
●毎月1日・11日・21日発行

飼うなら愛情と責任を

11月は「犬の適正飼養推進月間」

▲飼ったなら最後まで飼い主は責任と愛情を持って育てましょう

フンの始末や放し飼い、鳴き声などの犬に関する苦情が市役所や保健所に数多く寄せられています。それらのほとんどは一部の無責任な飼い主によるものです。十一月は「犬の適正飼養推進月間」。飼い主は、人と動物が幸せに暮らせるよう、愛情と責任を持ち、ルールを守って飼うことが必要です。今回は獣医師・土岐恵子さんに、犬の習性や生理から見た、飼い方・しつけの仕方についてお聞きします。

どうしてますか 犬のしつけ

よく知って犬の習性

―フンの始末や鳴き声などのことで市役所や保健所へ苦情や要望があります。

―飼い主のマナーという面もありますが、犬の習性を知った上で飼っていれば、そうしたトラブルも防げると思います。犬はもともと群れのボスに従って行動する動物です。まず覚えておいていただきたいのは、犬は群れの中の位置付けが必要だということ。ですから犬を上手に飼うには、飼い主がボスにならなくてはなりません。犬は家族の一員ではあっても人ではないのです。

―犬に飼い主がボスだということを分からせるにはどうすればいいですか。

―例えば、飼い主が食べ終わってからえさを与える。ボスが先ということです。次に、散歩は犬より前を歩く。犬に引っ張られて歩いていたのでは、犬は自分がボスだと錯覚します。また、通路などに犬がいたら犬をどかせて通るなどでしょうか。これらは家族全員が同じ態度で接することが大切です。

◀お話を聞いた獣医師・土岐恵子さん（10月26日、植物公園で開催の緑化フェア「ペットの適正飼養相談コーナー」で）

―ほかに犬の習性としては何が挙げられますか。

―警戒心が強いということです。犬は自分のテリトリー（なわばり）を持っていて、そこに近付く他人やほかの動物を非常に警戒します。ほかに、逃げるものを追う習性があることです。逃げるものは自分より弱い獲物ということになりますから、犬を見て急に駆け出したりすると追いかけられます。

しつけは1に根気2に愛情

―こうした習性を知った上でしつけをしてほしいということですね。

―「お手」などの芸をしつけと勘違いしている人が多いのですが、しつけとは他人に迷惑や危害を及ぼさないといった、人間社会で生活するためのルールを教えることです。子犬の場合、簡単なしつけは生後二、三カ月ごろから。五、六カ月になれば本格的なしつけを始めてください。

―具体的にはどのようなものがあるのでしょうか。

―一つ目に〝ダメ〟〝ヨシ〟〝スワレ〟など簡単な命令に従わせる、二つ目にむだ吠えをさせない、三つ目にほかの人や犬に向かわせない、四つ目に拾い食いをさせないです。

―上手にしつけるポイントはなんでしょう。

―しかるのは犬が悪いことをする瞬間、あるいはしたあと直後にすることが大切。時間がたってしまうと、犬はなぜしかられたのか分かりません。しかる態度とほめる態度を全身で表現し、はっきり差をつけることです。そうでないと犬はしかられているのか、ほめられているのか、あるいは遊んでもらっているのか分からず、効果がありません。

―メリハリをつけるわけですね。

―かといって、過度の体罰は犬の性格を歪めることになります。飼い主をボスと認め、歯向かわないようにしつけるための必要最小限にとどめることです。また、してはいけないことをたびたびする場合、しかることももちろん必要ですが、運動不足など、何か原因があるのかもしれません。

―こうしてお話を伺っていると、犬を飼うということは難しく根気のいることなのですね。

―獣医師として様々な犬を見てきましたが、犬をうまく扱えない人が多いと実感しています。労役などの家畜として飼われ、犬は人のために働くという考えの西欧と、犬とは友だち感覚の人が多い日本とは、犬の接し方に大きな開きがあります。一口に犬といっても様々な種類がいて、性格や特性がそれぞれ違います。どんな犬を飼うのかは、住環境やだれが面倒を見るのかなど、自分の生活をよく考えて決めることが大切だと思います。そして、くれぐれも衝動買いをしたり、流行っているからと飼う犬を決めたりしないでください。

しつけの行き届いた犬はみんなに好かれます。縁あって家族の一員になったのです。飼い始めたら最後まで愛情と責任を持って接してあげて欲しいですね。

問い合わせ　環境保全課☎内線2253

◆この宇治市政だよりは、再生紙を使っています――限りある資源を大切に◆

本紙10年1月1日号掲載

寅どしファミリー 募集中

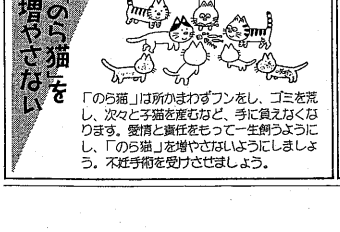
寅年生まれの人が二人以上いる、寅にちなんだ名字など、寅にかかわりのある家族はいらっしゃいませんか？

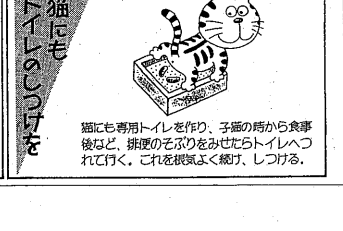
広報課では本紙十年一月一日号にご家族そろってカラー写真とインタビューで登場いただく「寅年ファミリー」を募集しています。我が家こそはという明るくユークなご家族のご応募をお待ちしています。

◆応募方法…はがきに①住所 ②家族全員の氏名と生年月日 ③電話番号 ④我が家の簡単なPRを書き、11月14日㈮（当日消印有効）までに市役所広報課（宇治琵琶33）へ。ファクスでも可（FAX 20・8779）

◆問い合わせ…広報課（☎内線2070）

なお、選考のうえ、結果は応募者に通知します。





お済みですか 狂犬病予防注射

飼い犬には年1回の狂犬病予防注射が義務づけられています。生後3カ月以上でまだ注射をしていない犬は、今すぐ注射を受けさせましょう

市職員給与等の公表

問職員課（☎内線2064）

市職員の給与等についてお知らせします。市職員の給与は地方公務員法第24条の規定により、生計費、国や他の地方公共団体の給与、民間企業の従事者などの給与との均衡を考慮し、市議会の議決を経て定められます。ここに紹介する給与は、9年4月1日現在のもので、税金や各種保険料などを差し引く前の額で、いわゆる手取り額ではありません。

(1) 職員給与の支払明細

9年4月給与として支払われた標準的な職務の職員の給与支払明細書です。

A課長の場合（48歳　勤続25年）		B係長の場合（45歳　勤続23年）		C主事の場合（33歳　勤続10年）	
給料	433,600円	給料	398,200円	給料	269,800円
調整手当	46,122円	調整手当	38,043円	調整手当	24,282円
扶養手当	22,500円	扶養手当	24,500円	扶養手当	0円
管理職手当	56,368円	時間外勤務手当	26,680円	時間外勤務手当	20,340円
通勤手当	7,140円	通勤手当	12,740円	通勤手当	600円
住居手当	3,900円	住居手当	3,900円	住居手当	0円
（支給額計）	569,630円	（支給額計）	504,063円	（支給額計）	315,022円
長期・短期掛金	68,290円	長期・短期掛金	62,715円	長期・短期掛金	42,492円
市共済掛金	4,336円	市共済掛金	3,982円	市共済掛金	2,698円
所得税	22,754円	所得税	21,320円	所得税	14,480円
住民税	34,000円	住民税	28,600円	住民税	17,600円
（控除額計）	129,380円	（控除額計）	116,617円	（控除額計）	77,270円
差引支給額	440,250円	差引支給額	387,446円	差引支給額	237,752円

※長期・短期掛金は民間企業従事者の厚生年金保険料、健康保険料に相当します。

(2) 職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
本市	357,075円	466,727円	42.06歳	351,214円	460,525円	45.02歳
国	309,392円	公表されていません	39.01歳	280,347円	公表されていません	47.08歳

※1. 給料とは本給(基本給)、給与とは給料と諸手当の合計です。諸手当には扶養手当、住居手当、通勤手当、調整手当、時間外勤務手当、特殊勤務手当、管理職手当などがあります。
2. 国の一般行政職は行政職俸給表(一)、技能労務職は行政職俸給表(二)の適用職員です。

(3) 職員の初任給の状況

区分		大学卒		高校卒	
		初任給	採用2年経過日の給料額	初任給	採用2年経過日の給料額
一般行政職	本市	177,700円	190,600円	148,900円	160,700円
	国	171,000円	184,800円	139,300円	148,900円

※初任給・2年経過日とも本市の給料月額は国よりも大学卒(Ⅱ種)で1号給、高校卒(Ⅲ種)で2号給高い金額となっています。

(4) 市職員の経験年数別、学歴別平均給料月額の状況

区分		経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	261,400円	322,200円	377,500円
	高校卒	221,200円	278,200円	329,900円

※経験年数とは卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は、採用後の年数を言います。

(5) 一般行政職の級別職員数の状況

区分		1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	9級	計
標準的な職務内容		主事等					係長	主幹	課長	部長	
職員数		4人	47人	70人	80人	87人	330人	75人	51人	35人	779人
構成比		0.5%	6.0%	9.0%	10.3%	11.2%	42.4%	9.6%	6.5%	4.5%	100%
参考	1年前の構成比	0.7%	7.2%	8.2%	10.2%	15.2%	38.0%	9.4%	6.8%	4.3%	100%
	5年前の構成比	1.9%	8.3%	5.3%	13.4%	28.1%	26.9%	6.1%	6.4%	3.6%	100%

※本市の給与条例に基づく給料表の級の区分による職員数です。標準的な職務内容は、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

(6) 職員手当の状況

	区分	宇治市 期末	宇治市 勤勉	国 期末	国 勤勉
期末・勤勉手当（8年度支給割合）	6月期	1.6月分	0.6月分	宇治市と同じ	
	12月期	1.9月分	0.6月分		
	3月期	0.5月分	――		
	計	4.0月分	1.2月分		
退職手当（9年4月1日現在の支給率）	区分	自己都合	特退・定年	自己都合	勧奨・定年
	勤続20年	21.0月分	28.875月分	宇治市と同じ	
	勤続25年	33.75月分	44.55月分		
	勤続35年	47.5月分	62.7月分		
	最高限度額	60.0月分	62.7月分		
	その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(2～20%加算)		宇治市と同じ	
	退職時特別昇給	原則1号給		1号俸	
	1人当たり平均支給額（8年度退職者）	自己都合 628万円(平均勤続年15年) 特退・定年 2,192万円(平均勤続年28年)		公表されていません	

※本市の特退とは特別希望退職のことで、50歳以上の職員を対象とする退職制度です。

調整手当		
	支給対象地域	宇治市内全域
	支給対象職員	全職員(1,496人)
	支給率	9%
	国の制度 宇治市内官署の支給率	3% ただし、官署指定により10%支給官署あり
	支給対象職員1人当たり平均支給月額（8年度決算見込み額）	32,924円 （年額 395,088円）

※1. 調整手当とは、物価などの水準が特に高い地域に勤務している職員に支給される手当で、民間の地域差手当(都市手当)などに相当するものです。
2. 国では大都市とその近辺の官署に勤務する職員に支給されています。その1例には、東京都特別区の12%、横浜市、川崎市、名古屋市、京都市、大阪市、神戸市の10%があります。

時間外勤務手当	区分	8年度決算見込み額	7年度
	支給総額	380,835千円	353,256千円
	職員1人当たり支給月額	21,285円（年額255,420円）	19,836円（年額238,032円）

特殊勤務手当	区分		全職種
	職員全体に占める手当支給職員の割合		58.9%
	支給対象職員1人当たり支給月額		10,438円（年額125,256円）
	手当の種類		19種
	代表的な手当の名称	支給額の多い手当	消防職員手当、ごみ収集作業手当、火葬場勤務手当
		多くの職員に支給されている手当	変則勤務手当、消防職員手当、ごみ収集作業手当

区分	内容（月額）		国の制度との異同とその内容
扶養手当	配偶者 16,000円 配偶者以外の扶養親族(子・その他) 5,500円 配偶者のない職員の扶養親族1人目 11,000円 16～22歳の子 3,000円加算	異なる	配偶者以外の扶養親族のうち3人目以上 本市…5,500円　国…2,000円
住居手当	借家・借間最高支給限度額 27,000円 自己所有家屋 3,900円	異なる	手当が支給されない借家・借間の家賃額 本市…3,000円以下　国…11,000円以下 自己所有家屋取得5年未満　国…2,500円 5年以上　国…1,000円
通勤手当	全額支給限度額 50,000円 これを超える場合は超える額の1／2を加算	異なる	本市…交通用具利用者も交通機関利用者に準じて支給 国…全額支給限度額 45,000円 最高限度額 50,000円

(7) ラスパイレス指数の状況

年度	5	6	7	8	9
指数	103.8	101.7	102.0	102.3	101.7 本市の試算

※この指数は地方公共団体の職員構成が国と同じであると仮定した場合に、国の給料額を100として求められる数値です。

(8) 特別職の報酬等の状況

区分		給料月額等
給料	市長	1,090,000円
	助役	910,000円
	収入役	800,000円
報酬	議長	650,000円
	副議長	600,000円
	議員	550,000円

期末・勤勉手当（8年度）	区分	期末	勤勉
	市長	6月期 1.6月分	0.6月分
	助役	12月期 1.9月分	0.6月分
	収入役	3月期 0.5月分	――
		計 4.0月分	1.2月分
	議長	6月期 1.6月分	――
	副議長	12月期 1.9月分	――
	議員	3月期 0.5月分	――
		計 4.0月分	――

※市長等三役と市議会議員の給料月額等は、市長が特別職報酬等審議会に諮問し同審議会が出す答申を基に、議会の議決を経て改定されます。

(9) 定員の状況

（単位：人）

部門別職員数の状況（各年4月1日現在）	区分		職員数 平成7年	職員数 平成8年	職員数 平成9年	対前年増減数 平成7年	対前年増減数 平成8年	対前年増減数 平成9年
	一般行政部門	議会	11	11	10	0	0	−1
		総務	202	202	200	−1	0	−2
		税務	75	75	75	−1	0	0
		民生	267	265	266	1	−2	1
		衛生	153	153	153	−2	0	0
		労働	3	3	3	0	0	0
		農林水産	19	20	19	0	1	−1
		商工	8	7	7	0	−1	0
		土木	176	175	177	5	−1	2
	特別行政部門	教育	255	260	261	−2	5	1
		消防	177	181	185	2	4	4
	公営企業等会計部門	水道	71	70	71	1	−1	1
		下水道	44	45	45	0	1	0
		その他	24	25	25	−1	1	0
	合計		1,485	1,492	1,497	2	7	5

※職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者・派遣職員などを含み、臨時又は非常勤職員を除いています。

平成9年の職員数の増減状況	部門		増員数	減員数	差し引き	主な増減理由
	一般行政部門	議会	0	1	−1	全国高校総体開催業務応援の暫定的減員
		総務	3	5	−2	情報公開業務増、退職不補充等
		税務	0	0	0	
		民生	3	2	1	ケースワーク業務増、退職不補充
		衛生	2	2	0	母子保健法等の改正による保健所業務の移譲、業務体制の見直し
		労働	0	0	0	
		農林水産	0	1	−1	業務減による体制の見直し
		商工	0	0	0	
		土木	2	0	2	道路網整備業務増および道路管理指導業務増
	特別行政部門	教育	1	0	1	西宇治図書館開設のための体制充実
		消防	4	0	4	東消防署の体制充実
	公営企業等会計部門	水道	1	0	1	全国高校総体開催業務応援の暫定的減員の解除
		下水道	0	0	0	
		その他	0	0	0	

情報BOX

市役所の電話番号は☎22－3141
所在地は〒611 宇治琵琶33です

問は問い合わせ・申は申し込み。
申し込み方法の書いていないものは、直接会場へお越しください。

福　祉

■身体障害者デイサービス

〈軽スポーツ教室〉▷とき…11月26日㈬、午後1時半～3時半▷ところ…総合福祉会館▷内容…手軽にできる体操・室内スポーツ▷指導者…特別上級身体障害者スポーツ指導員・筒井忠彦さん▷対象…身体に障害のある人▷参加費…無料▷定員…先着20人　申11月21日㈮までに社会福祉協議会（☎22-5650・FAX22-5654）へ。

■宇治市障害者福祉基本計画策定のためのアンケート調査

市では、障害者の福祉の向上のため、宇治市障害者福祉基本計画の策定作業を進めています。その基礎資料とするため、11月20日㈭を基準にアンケート調査を実施します。身体障害者手帳と療育手帳の交付を受けている人の中から約2000人に対して地域の民生児童委員が訪問しますのでご協力をお願いします。　問福祉総務課（☎内線2318）。

健　康

成人歯科健康診査

歯科医師・衛生士による健康診査です。気軽に受診を。
対象：20歳以上の人
日時：毎週金曜、午後1時半～3時半
会場：保健医療センター（市役所向かい側）
費用：無料
健康医療課（☎内線2332）に電話予約が必要です。

講座・教室

■難聴者教室

▷とき…11月18日㈫、午前10時～正午▷ところ…総合福祉会館▷対象…市内在住、在勤の難聴者と関係者▷内容…環境問題講座「地球を守る…今、私たちにできること」▷講師…宇治市環境保全課長・大西錠太郎さん▷参加費…無料▷定員…先着30人　申11月14日㈮までに社会教育課（FAX22-3040）へ。

■市民講座「七宝焼を楽しもう」

▷とき…11月20日㈭、午後1時半～4時▷ところ…生涯学習センター▷対象…18歳以上の人▷参加費…初級コース＝2000円、中級コース＝2500円▷定員…両コース合わせて先着30人　申生涯学習センター（☎22-0220）へ。

催　し

■第16回「中学生の主張大会」

▷とき…11月15日㈯、午後1時半～4時▷ところ…文化センター大ホール▷内容…◎主張「中学生として友人、大人、社会に訴えたいこと」などをテーマに　◎「ウトロ農楽研究会」による韓国宮中舞踊とサムルノリの発表▷参加費…無料　問青少年課（☎22-5162）へ。

■植物公園（☎45-0099）

いずれも入園料は別に必要です。講習会は申し込みを。

〈寒蘭展〉▷とき…11月14日㈮～11月16日㈰。

〈講習会・寒蘭の育て方〉▷とき…11月16日㈰、午後1時半～3時半▷定員…先着40人。

〈木の実展〉▷とき…11月20日㈭～11月25日㈫。◎球果の配付…11月23日㈷、午前10時～11時。①球果などの配付（約10個袋入り）＝先着100人②ドングリなどのつかみ取り（1人1回）＝なくなり次第終了　◎木の実の試食…11月24日㈷、午前10時半～11時と午後1時半～2時。なくなり次第終了。

〈講習会・木の実のおもちゃ作り〉▷とき…11月23日㈷、午後1時半～3時半▷定員…先着40人▷材料費…100円▷持ち物…きり、はさみ。

■国保わいわいボウリング

家族みんなでスポーツしませんか。▷とき…12月13日㈯、午後1時半～▷ところ…醍醐ボウル（JR六地蔵駅前）▷対象…宇治市国民健康保険加入者とその家族（小学生以上）▷参加費…無料▷定員…先着100人。参加賞あり　申国民健康保険課（☎内線2265）。

スポーツ

■スポーツひろば

▷とき…11月22日㈯、午前9時半～正午▷ところ…西宇治公園▷種目…グラウンドゴルフ、ターゲットバードゴルフ、ディスクゴルフ、ペタンクなど▷参加費…無料　問市民体育課（☎内線2621）。

■トレーニング機器実技講習会

▷とき…11月29日㈯、午後1時半～▷ところ…黄檗体育館▷対象…15歳以上の人（中学生は除く）▷定員…先着30人▷参加費…1000円（印鑑必要）　申11月16日㈰から黄檗体育館（☎33-4001）へ。顔写真（3㌢×2.5㌢）が必要。

公民館

■宇治公民館（☎21-2804）

〈宇治の文化創造講座〉▷とき・内容…下表のとおり。いずれも午前10時～正午▷定員…先着50人▷参加費…無料　申同館。

12／1㈰	宇治川の話　郷土史研究家　山本　真嗣さん
12／4㈬	宇治のうた　光華女子大学教授　三村　晃功さん
12／9㈫	宇治の街道　郷土史研究家　若原　英弐さん
12／12㈮	宇治のまつり　郷土史研究家　若原　英弐さん
12／19㈮	宇治の民話　京都文教短期大学講師　金井　朋子さん

このほか10年2月14日㈮に「宇治の文化財を知ろう」（生涯学習センターで）を予定

■小倉公民館（☎22-4687）

〈幼児家庭教育学級〉▷とき・内容…下表のとおり。いずれも午前10時～正午▷対象…幼児の親▷定員…先着30人▷参加費…無料▷保育…2歳～5歳児、10名。おやつ代500円。　申同館。

12／2㈫	子育ての不安と孤独　京都文教短期大学講師　小野　道子さん
12／3㈬	幼児期における音楽と感性　コンサートグループアマービレの会代表　今村　晴美さん
12／5㈮	私の子育てと悩み　京都文教短期大学講師　福西憲太郎さん
12／10㈫	子供の心身の発達と健康　京都文教大学教授　森　忠三さん
12／16㈪	子供の世界と遊び　京都文教短期大学助教授　山岡　憲二さん
12／19㈮	子供の自立(律)、親の自立　京都文教短期大学教授　照屋　敏勝さん

■広野公民館（☎41-7450）

〈男と女の社会学～家族について考える～〉▷とき・内容…下表のとおり。いずれも午前10時～正午▷定員…先着50人▷参加費…無料　申同館。

12／2㈫	男と女の新しい暮らし方　弁護士　斉藤ともよさん
12／5㈮	これからの家族のゆくえ　京都精華大学教授　春日キスヨさん
12／12㈮	新しい男女参画社会　京都府立大学助教授　上掛　利博さん
12／16㈫	家族とは今！　京都府立大学教授　町田　玲子さん

募　集

■宇治まなびんぐ'98発表者

10年2月11日㈬に生涯学習センターで開催を予定しているまなびんぐ'98で、環境問題に関係したユニークな活動を発表していただく、営利活動などを目的としない各種サークルや個人を募集します。◎ユニークな活動例…簡単にできる珍しいリサイクル品を作っている、環境の変化が簡単にわかる実験を行っているなど　申11月28日㈮までに社会教育課（☎内線2616）へ。まなびんぐ実行委員会で活動内容などについて選考し、決定します。

官公署・その他

■神経系難病個別相談

▷とき…11月18日㈫、午後1時半～3時▷ところ…宇治保健所▷対象…神経系難病患者や疑いのある人かその家族▷費用…無料　申11月17日㈪までに宇治保健所（☎21-2191）へ。

■㈱宇治廃棄物処理公社受け入れ基準の一部変更

12月1日以降、市内の事業所などが公社に廃棄物の処分を委託する場合は次の手続きが必要です。①定期（月1回以上）排出廃棄物は公社へ事業所登録②不定期・臨時排出廃棄物（家庭からの粗大ごみや建設廃材など）は排出（搬入）日の2週間前までに排出予約③搬入受け付け時は公社発行の廃棄物処理伝票を提示。なお事業所の可燃ごみや宇治市外で発生した廃棄物は搬入できません。　問同公社（☎21-2807）。

■城南地域職業訓練センター

申同センター（☎46-0688）。

〈パソコン表計算中級ロータスW95版〉▷とき…12月13日～1月31日の土曜、午前9時半～正午。6回▷受講料…9000円。

〈パソコン表計算初級ロータスW95版〉▷とき…12月7日～1月25日の日曜、午前9時半～正午。6回▷受講料…9000円。

〈パソコン表計算中級エクセルW95版〉▷とき…12月7日～1月25日の日曜、午前9時半～正午。6回▷受講料…9000円。

〈ワープロ初級一太郎W95版〉▷とき…12月7日～1月25日の日曜、午後1時～3時半。6回▷受講料…9000円。

〈ワープロ中級ワードW95版〉▷とき…12月7日～1月25日の日曜、午後1時～3時半。6回▷受講料…9000円。

【訂正】11月1日号3面「満1歳になりました」の募集で、8年10月とあるのは11月の誤りでした。掲載ご希望の人は11月13日㈭までに広報課（☎内線2070）へ。

お母さんといっしょ

盛上　里美さん
雄登くん（7ヵ月）
（木幡北山畑）

国民健康保険　募集

「人間ドック」「脳ドック」健診

▼健診期間…12月1日㈪～10年3月31日㈫
▼実施医療機関…◎半日人間ドック＝京都第一赤十字病院、京都きづ川病院、第二岡本総合病院、宇治徳洲会病院、宇治病院、六地蔵総合病院　◎半日脳ドック＝京都きづ川病院、第二岡本総合病院、宇治徳洲会病院、ほうゆう病院
▼対象…市国民健康保険に1年以上加入している満35歳以上の人
▼定員（先着）…◎人間ドック＝350人　◎脳ドック＝30人
▼自己負担額（7割分の助成後の金額）…◎人間ドック女性＝1万2910円、男性＝1万1970円　◎脳ドック（男女とも）＝9450円
▼申し込み…保険証と印鑑を持って国民健康保険課（☎内線2265）。

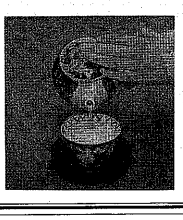
もっと知って　お茶のこと

第3回　お茶の入れ方

良い茶の葉を選ぶには、外形、香り、色などがポイントになります。中でも外形が一番大切なのが煎茶や玉露のような作る時にもみ込んだ茶です。どちらも細くて丸みを持ち、光沢があって手触りが硬く、ひき締まっていることが良い葉の条件です。そうしてまず外見で判断してから、香ばしい香りがするかどうかを確かめ、できればその後試飲して湯の色や味を確かめましょう。

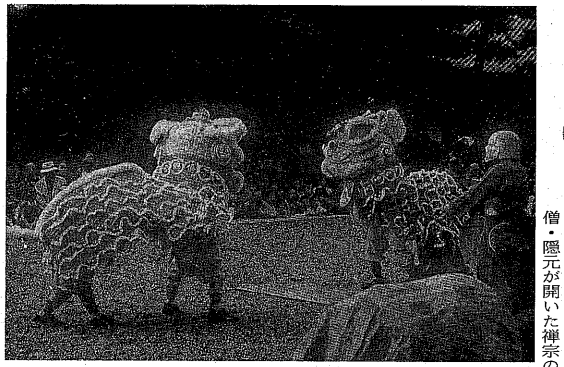
お茶をおいしく飲むには、一般に、熱い湯でお茶を入れると渋味の成分が早く抽出して渋味のあるお茶になります。これは中級品以下の葉か番茶に適します。一方、低い温度でやや時間をかけてお茶を入れると、甘みやうま味が出てきます。これは玉露や高級煎茶をだす時に適します。

水によっても味は左右されます。日本の水はほぼ合格ですが、近年はカルキのせいでなかなかおいしいお茶が飲めなくなってきました。かといって、ミネラルウォーターならいいというわけではなく、外国産のものの中にはカルシウムが過度に含まれていてお茶には不向きなものもあります。いろいろな水で飲んでみて一番好みに合う水を探してみるのも良いのではないでしょうか？（参考「茶ダイジェスト」）



中国文化の香り豊かな 萬福寺 普度勝会（ふどしょうえ）

◀中国の伝統的な服装での行列。中央が張さん



▲獅子舞のワンシーン。あざやかな色、ユーモラスな動きが注目を集めました

いつもは静かな境内に響き渡る鐘や太鼓、そして爆竹の音。十月十日から十三日にかけて黄檗山萬福寺で「普度勝会（ふどしょうえ）」が行われました。

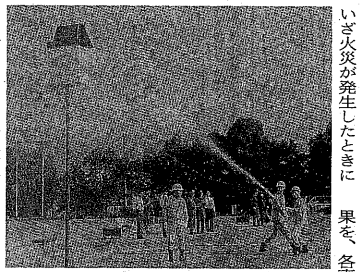
萬福寺は江戸時代に中国僧・隠元が開いた禅宗のお寺。中国文化が漂う境内は観光スポットとして人気があり、また黄檗宗の本山として信仰を集めています。

普度勝会は日本に住む中国人・華僑のお祭りで、爆竹や楽器の賑やかな演奏、個性的な催しが特徴です。この期間に寺を訪れた観光客らは、激しい爆竹の音、中国服での行列や、ユーモラスな踊りに驚いたり、感激したり。

京都華僑普度勝会正総理の張晃禎さんは「このまつりには、華僑だけでなく世界中みんなの霊がやってきます。日本のお盆ももともと中国のこのお祭りから始まったんですよ」とユーモラスな口調で訪れた観光客に説明していました。

火事に備えて各種操法を競う——第23回消防訓練大会——

十月十七日㈮に行われた第二十三回消防訓練大会。いざ火災が発生したときに迅速な対応が取れるようにと行っている消火訓練の成果を、各事業所の代表が消火器操法、屋内消火栓操法、屋外消火栓操法などに分かれて競いました。

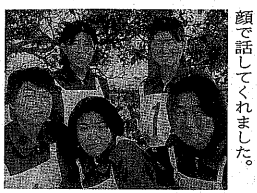


▶標的に向かって放水！

消火栓を使った操法では実際に水を放水するため、筒先をしっかりと持ち、十分注意を払って標的を狙います。採点は操作だけでなく規律も見るとあって、選手たちはきびきびとした動きをみせ、大きな号令が会場に響いていました。

中でも自衛隊関西地区補給処は女子チームが初参加で初優勝と見事な成績を納めました。

関西地区補給処警備課長の吉田守さんは「今回、女子チームが出場したのは非常時に向けた備えというだけでなく、積極的に地域の催しに参加するということでもあるんです」とのこと。選手のひとり宮永さんは「走ったり整列したりするのは、日頃から隊で行っているのと基本は同じです。放水をするというのは始めてでしたが、リラックスしてできたと思います」と笑顔で話してくれました。



▶陸上自衛隊関西地区補給処の女子チームのみなさん（前列中央が宮永さん）

南部小金管バンド

市役所ロビーで全国大会出場壮行演奏会

全日本小学校バンドフェスティバルに関西代表として出場する南部小学校金管バンド部（部長・白杉さち子さん）の壮行演奏会が10月31日㈮、市役所１階ロビーで開催されました。部員たちは台詞や踊り付きの曲をメドレーで披露、昼休み時間中の市職員や訪れた市民の耳を楽しませました。

市民情報 短信

催し

◆環境SOS講座「止めよう地球温暖化・ダイオキシン」　11月18日㈫＝「地球温暖化問題と私たちの暮らし」、11月25日㈫＝「私たちの身近なダイオキシン問題」。いずれも午前10時～正午。宇治公民館。奥田さん（☎43・0957）。

◆木版画サークル展　11月21日㈮～25日㈫、午前9時～午後5時（25日は午後4時まで）。宇治公民館。

◆大歩民デー（宇治コース）・市民歩こう会　歩く健康づくりを始めてみましょう。11月23日㈰、午前8時半、市役所前集合。水度神社、鴻ノ巣山方面。約8キロ。小雨決行（雨天時は24日㈪）。市役所自治振興課（☎内線2202）、歩こう会牧原さん（☎23・2262）。

◆大人のためのおはなし会　語りのお話の世界で心豊かなひとときを楽しみませんか。11月27日㈭、午前10時半～午後3時、東宇治コミュニティセンター。昼食を希望する人は事前に申し込みを。大西さん（☎23・1673）。

◆ムジーク・クライン室内合奏団定期演奏会　11月29日㈯、午後6時半開演、文化センター小ホール。チャイコフスキー「弦楽セレナーデ」ほか。８百円。今井さん（☎23・1782）。

◆フォークダンス講習会　12月1日㈪、午後1時～3時、市民会館。上靴が必要。5百円。山岡さん（☎0775・461・1828）。

◆多文化国際ネットパーク「グルジア共和国のお話」　12月2日㈫、午後1時半～3時半。広野公民館。京都大学大学院生カハベルさん。茶菓代5百円。西村さん（☎22・6884）。

◆蒐道歩こう会　12月6日㈯、午前8時半、京阪三室戸駅前集合。炭山・上醍醐方面、約11キロ。小雨決行。辻本さん（☎22・0779）。

◆市民テニス教室　12月6日㈯、7日㈰、13日㈯、14日㈰、いずれも午後1時～4時。東山公園テニスコート。中学生以上の初心・初級者。3千円。往復はがきに住所・氏名・電話番号を書き、11月20日㈭までに宇治市体育協会「テニス教室係」（五ケ庄三番割官有地）。抽選で45人。問い合わせはスポーツショップコマヤマ（☎21・3912）。

◆国際交流クラブスピーチコンテスト　日本語、英語、スペイン語、ドイツ語、中国語など自分の母国語以外の言葉でスピーチしてみませんか。12月14日㈰、午後1時～5時。宇治公民館。出場したい人は石津江さん（☎32・4094）へ。

募集

◆日本舞踊藤むらさき　第2・3・4水曜、午後1時～4時。総合福祉会館。月千5百円。60歳以上の人。清水さん（☎24・0734）。

◆古典サークル「風姿花伝を彫印本で楽しむ会」　第1・3火曜、午後1時半～3時半。木幡公民館。月千円。中村さん（☎33・2593）。

◆大正琴サークル　琴も貸しますのでお気軽に。第1・3木曜、午前10時～正午。総合福祉会館。月5百円。60歳以上の人。高瀬さん（☎23・1976）。

サークルさあ来る㊱

ミドル健康体操サークル

ミドル健康体操サークルは小倉公民館で10月に活動を始めたばかりのできたてホヤホヤのサークル。今年6月に、市の健康医療課が公民館で実施したいきいき健康講座に参加した人たちが、健康のための体操を続けたいと結成しました。

先生の指導のもと、ゆっくりとリズムにあわせてエアロビクスをします。ペースが上がりしんどくなれば、深呼吸や足踏みをいれ無理はしません。その後、床にマットを敷き、使った筋肉を延ばし、背中やおなかの筋肉を少し鍛え、呼吸を整えて終わりました。

代表の山崎さんは「結成したばかりなので、新しい人でも簡単になじんでもらえると思います。体を動かしていると、時間はあっという間に過ぎて行きます。興味のある人は見学でもいいですから、まずは一度のぞいて見てください」とのこと。「見学だけのつもりだったんですが、見ていると楽しそうですぐに参加してしまいました」という人もいるくらいで、運動後の皆さんの満足感あふれる笑顔が印象的でした。

活動は、毎月第１・３火曜の午後２時～３時半。会費は月1500円、入会費500円です。問い合わせは山崎さん（☎24・3278）へ。

応募方法　◇投書コーナー…身近な話題や提案などを400字程度で（採用分には粗品を進呈）。◇市民情報・短信…市民サークルの催しや会員募集などを、11月19日㈬(必着)までに、営利・宗教・政治活動は掲載できません。【送付・連絡先】広報課（宇治琵琶33、☎22・3141 内線2069）へ。