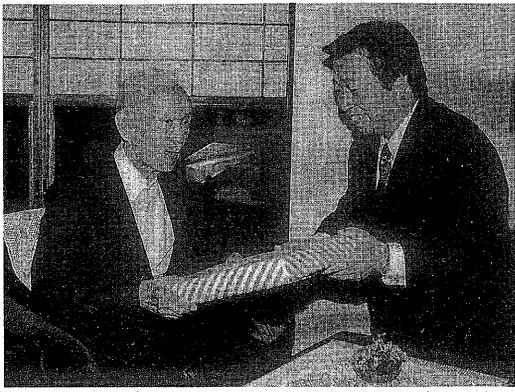


お気軽にご相談を

在宅介護支援センター

宇治市の高齢者(六十五歳以上)は二万九千九百二十三人(九年四月一日現在)で、全人口の一・七%。今後この比率はますます高まってくるのが予測されます。また、高齢者人口の増加に伴い、介護が必要な寝たきりや痴ほうのお年寄りも増えてくると予想されます。そういったお年寄りに対して、どのような福祉サービスがあるのか、また、そのサービスを受けるにはどのようにすればよいか、そういった相談の窓口として、在宅介護支援センターがあります。この在宅介護支援センターについてお知らせします。

市長が敬老訪問



敬老の日を前にした9月3日㈫、久保田市長は北里敬三さん(写真上・100歳・開町)と西川エイさん(101歳・神明石塚)を訪問。記念品を贈り、長寿をお祝いました。北里さんは耳が遠いので、市長はもしもしホンを使って北里さんに「お元気で長生きしてください。来年もまたお会いしたいですね。」と声を掛け、固く握手しました。

在宅介護支援センター

4つの役割

① 相談窓口

在宅介護支援センターは市内全域を七つの区域に分けて担当しています(下表)。相談は電話でも受け付けていますが、センターに来ていただければお年寄りの世話に必要な介護機器・用品を雇っています。また、具体的な相談に応じて、訪問看護ステーションから看護師を派遣し、火曜日の午前10時から正午まではホームヘルパーを派遣(家事や介護の手伝い)、木曜日の午前10時から午後四時まではデイサービスセンターへ通所(金曜日の午後1時から三時までにはホームヘルパーを派遣)といったプランになります。

③ ハイブ役

「ケアプラン」に応じて訪問看護ステーションなどとの連携を取り合います。つまり、「ケアプラン」を作成したお年寄りの介護サービスについての情報をやりとりするハイブ役となります。

② 介護診断

お聞きした内容に基づいて、相談者に介護のアドバイスを行います。また、お年寄りの心身の状態や、介護者の介護能力を踏まえて、そのお年寄りにとってどのような援助が必要なのかを考え、お年寄りの介護サービスの週間スケジュールで

在宅介護支援センターは現在、市内に七カ所あります。ソーシャルワーカー・看護婦といった専門職員を二名配置し、在宅の寝たきり、痴ほう、体が弱ったお年寄りを介護している方の相談をいつでも無料で受け付けています。では、在宅介護支援センターとはどのような所か具体的に紹介しましょう。

施設名	担当地域
在宅介護支援センター ハーモニこはた 木幡金草原43 ☎ 33-8283 FAX 33-8284	六地蔵、木幡の一部(宇治病院在宅介護支援センター担当地域以外)、平尾台、炭山、池尾
宇治病院在宅介護支援センター 五ヶ庄芝ノ東04-2 ☎・FAX 33-8511	木幡の一部(内畑、熊小路、西浦、南畑)、五ヶ庄、二尾、東笠取、西笠取、横島町の一部(落合、三十五、十六、清水、千足、二十四、目川、本屋敷)
宇治明星園在宅介護支援センター 寛道岡谷16-3 ☎ 23-7880 FAX 23-4602	寛道、羽戸山、志津川、明星町、宇治の一部(小倉・明星園白川在宅介護支援センター担当地域以外)
宇治明星園白川在宅介護支援センター 白川錦倉山22-10 ☎ 21-7566 FAX 21-7215	宇治の一部(池森、大谷、米飯、下居、善法、武喜、野神、琵琶、東山)、琵琶台、折居台、天神台、白川、神明の一部(石塚以外)、神明の一部(石塚)、小倉町の一部(西小倉在宅介護支援センター担当地域以外)、伊勢田町の一部(大谷)
宇治市小倉在宅介護支援センター 小倉町西畑1-4 ☎21-8277 FAX 21-6294	宇治の一部(蔭山、御前、蛇塚、天神、半白)、羽拍子町、南陵町、横島町の一部(宇治病院在宅介護支援センター担当地域以外)、神明の一部(石塚)、小倉町の一部(西小倉在宅介護支援センター担当地域以外)、伊勢田町の一部(大谷)
宇治市西小倉在宅介護支援センター 小倉町山際03-1 ☎22-3029 FAX 22-3089	小倉町の一部(西浦、西山、蓮池、堀池、南浦、南堀池、山際)、伊勢田町の一部(小倉・平盛在宅介護支援センター担当地域以外)
宇治市平盛在宅介護支援センター 大久保町平盛01-3 ☎ 45-1500 FAX 45-2940	伊勢田町の一部(砂田、浮面、蔭山、新中ノ荒、中ノ荒、中ノ田、名木)、安田町、広野町の一部(明星園白川在宅介護支援センター担当地域以外)、大久保町

④ 見守り

在宅介護支援センターは「ケアプラン」を作成したお年寄りが、適正な介護状態にあるか、また心身の状態の変化などによる「ケア

プラン」の変更の必要性はないか見守り、引き続き相談などをお受けしていきます。

閩長寿社会対策課
☎内線2346



▲専門職員が相談に応じます

浴槽収納ベッド 貸し出し

2台限定

毎日新聞社大阪社会事業団から寄付していただきました浴槽収納ベッド(ケアビリンシステムS1-90)を二台貸し出します。このベッドは、電動ギャジベッドと介護リフトを一体化したものです。ベッドからリフトで楽にお風呂に入ることができます。ただし、四畳半以上のスペースや、給湯・排水が可能な環境が必要です。
◆費用：4万円(運搬費・設置費など)
◆申し込み：9月19日(金)までに長寿社会対策課(☎内線2347)へ。申請多数の場合は調整します。

◆この宇治市政だよりは、再生紙を使っています。限りある資源を大切に◆

情報BOX

市役所の電話番号は ☎22-3141
所在地は 〒611 宇治琵琶33です

☎は問い合わせ、☎は申し込み、申し込み方法の書いていないものは直接会場へお越しください。

福祉

■宇治市奨学生第2次募集
▷対象…次の要件を全て満たす人①本人と保護者が宇治市に3年以上在住している(ただし、学校が遠隔地のため本人が市外に住む場合は可)②学費の支出が困難である③他の奨学金を受けていない▷募集人数…若干名▷貸与月額…国立高校=8700円、私立高校=1万6000円、公立大学=1万7000円、私立大学=2万2000円、高等専門学校=1万1000円 回9月24日(木)までに所定の願書、学校長の推薦調書、成績証明書、在学証明書を福祉総務課(☎内線2307)へ。

催し

■笠取も掘りかつかみの集い
野菜収穫体験、特産物即売もあります。▷とき…10月10日(祝)雨天の場合は10月12日(日)▷ところ…西笠取(笠取小学校近辺)▷参加費…3株550円(団体500円) 回農林茶業課(☎内線2213)かJ A京都やましろ農協(☎22-1241)。

ビデオシアター

3人のエンジェル

ポンコツ車でコンテストに向け出発した3人の女(男?)たちと田舎まぢの人びととの交流を描く心優しいロードムービー

9月26日(金)
午後1時半~3時半
6時半~8時半

生涯学習センター 入場無料
園女性政策室(☎内線2091)

■府政を見る会
▷とき…9月30日(火)、午前8時半~午後4時▷内容…府議会議場見学と京都府警察本部110番指令センターの見学。昼食付き▷対象…市内在住の人。子ども同伴は不可

可▷定員…先着60人 回市選挙管理委員会(☎内線2580)。

■児童書テーマ展示「おじいちゃんおばあちゃんの本」
▷とき…9月11日(木)~10月30日(木)▷ところ…中央図書館 回同館(☎20-1511)。

公民館

■宇治公民館
〈ハープ&ポプリ入門教室〉ハープやポプリで生活に彩りを添えてみませんか。▷日程…内容…下表のとおり。午前10時~正午▷定員…先着20人▷参加費…1500円(材料費) 回同館(☎21-2804)へ電話か来館で。

10/6(日)	ハープの育て方	宇治市植物公園技術員 本間和枝さん
10/22(木)	ハープのクラフト	御フラワーソサエティ会員
11/11(日)	ハープの簡単なクッキング	川村千恵子さん

〈男女共同参画社会講座〉▷日程…内容…下表のとおり。初回は午後1時半~4時、ほかは午前10時~正午▷定員…先着50人▷参加費…無料 回同館(☎21-2804)へ電話か来館で。保育あります(おやつ代400円)。

10/3(日)	男と女の新しい暮らし方	弁護士 斎藤ともよさん
10/7(火)	家族とは今!	京都府立大学教授 町田 玲子さん
10/17(日)	これからの家族のゆくえ	京都府立大学教授 春日キヌコさん
10/24(日)	新しい男女参画社会	京都府立大学教授 上掛 利博さん

◆このほか10/9(木)、文化センター小ホールで開催のUJIあさぎりフェスティバルに参加します。

■小倉公民館
〈地球環境講座~考えてみよう 私たちの環境~〉▷日程…内容…

下表のとおり。午前10時~正午▷定員…先着50人▷参加費…無料 回同館(☎22-4687)へ電話か来館で。

10/1(木)	地球はゴミで埋もれるか	京都大学教授 武田 信生さん
10/6(火)	省エネが地球を救う	立命館大学教授 高倉 秀行さん
10/16(木)	真水は地球の涙、台所は海の入口	京都大学助手 堀内 裕人さん
10/23(木)	今すぐに食い止めたいこと	京都府地球温暖化防止京都府協議会職員

お知らせ

■ツベルクリン反応検査BCG接種
▷とき…①ツベルクリン反応検査=9月16日(火)判定、BCG=9月18日(木)。いずれも午後2時~3時半▷ところ…保健医療センター▷対象…4歳未満の子ども 回保健予防課(☎内線2261)。

■市臨時職員登録者を募集
土木技師のアルバイト(高校生などで土木の専門課程を修得した人)を募集しています。 回履歴書を職員課(☎内線2063)へ持参を。
■新築・増築家屋の調査にご協力
市では、新築・増築家屋を中心に、固定資産税の課税に必要な家屋の調査を行っています。調査には、資産税課の職員が固定資産評価補助員証を携帯し、直接各家庭を訪問しますので、ご協力ください。また、未登記家屋の全部か一部を取り壊した人は、家屋滅失届(資産税課にあります)を12月末までに必ず提出してください。 回資産税課(☎内線2129)。

講座・教室

■トレーニング機器実技講習会
▷とき…9月27日(出)、午後1時半~▷ところ…黄檗体育館▷対象…15歳以上の人(中学生は除く)▷定員…先着30人▷参加費…1000円 回9月14日(日)から黄檗体育館(☎33-4001)へ。顔写真(3寸×2.5寸)が必要。

社会福祉協議会

■身体障害者デイサービス
〈アロマ体験講座〉▷とき…9月27日(出)、午後1時半~4時▷ところ…総合福祉会館▷対象…ボランティア活動にかかわっているか関心のある人▷内容…視覚に障害を持つ人の話、手引きの講習▷

定員…先着20人▷参加費…無料 回社会福祉協議会(☎22-5650)。
〈料理教室〉▷とき…9月29日(月)、午前9時半~午後1時▷ところ…総合福祉会館▷対象…身体に障害を持つ人▷内容…栄養士の話と調理実習▷定員…先着15人▷参加費…500円 回社会福祉協議会(☎22-5650、FAX22-5654)。

官公署・その他

■喉頭がん検診
早期に発見すれば声を失わずに済みます。この機会に受診を。▷対象…市内在住の40歳以上で2週間以上上声かたのある人▷検診期間…11月29日(出)まで▷検診場所…下記の協力医療機関▷費用…700円 回宇治久世医師会(☎22-6487)。

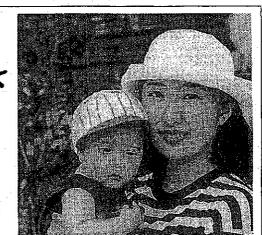
協力医療機関(地域)	電話番号
中村医院(六地藏)	31-5237
森田医院(木幡)	33-2583
三藤医院(菟道)	23-8800
西村医院(宇治)	24-8811
徳洲会病院(小倉)	20-1111
大嶋医院(小倉)	20-1234
第二岡本病院(神明)	44-4511
今村医院(大久保)	41-6300
芝野医院(大久保)	43-3388
ユニチカ中央病院(宇治)	25-2500
田林医院(羽拍子)	48-2411

■膠原病個別相談
▷とき…9月25日(木)、午後1時~3時▷ところ…宇治保健所▷対象…膠原病患者とその疑いのある人▷費用…無料 回9月19日(出)までに宇治保健所(☎21-2191)へ。

■さわやかバイクスクール
▷とき…9月21日(日)、午前9時半~11時半(荒天中止)▷ところ…陸上自衛隊関西地区補給処(五ヶ庄)▷対象…原付・自動二輪車運転者。バイクは本人の持ち込み▷受講料…無料 回最寄りの二輪販売店か宇治警察署交通課(☎24-1111内線343)へ。

お母さんといっしょ

扇谷 維吹くん(6カ月)
千鶴さん
(宇治矢落)



10年度 市立幼稚園 入園児募集

幼稚園期に必要不可欠な教育をとおし、心身共に調和のとれた子どもたちの育成を目指して市立幼稚園。10年度は次のとおり園児募集します。

▼募集園…下表のとおり▷対象…募集人数…保護者…市内に住む幼児①2年保育(4歳児)②1年保育(3歳児)③2年保育(4歳児)④1年保育(3歳児)⑤2年保育(4歳児)⑥1年保育(3歳児)の進級者⑦園児にすぎませんが、各園とも30人以上▷願書の交付…9月16日(日)から入園希望の園で申し込み▷10月1日(日)~2日(月)の午後4時~4時に入園を希望する園へ直接、応募者が定員に満たない場合は教習委員

園名	所在地	電話番号
大久保幼稚園	大久保町山ノ内3	41-7224
神明幼稚園	宇治野神57	22-0495
東宇治幼稚園	五ヶ庄梅林官有地	31-8259
木幡幼稚園	木幡橋尾47-1	32-9439

受け付けは 10/1水・2木
員会別に定める日まで、引き続き受け付けます▷入園の決定…応募者が定員を回った場合は10月上旬に抽選24。

UJIあさぎりフェスティバル'97

第1部 講演会
「講談」
山下さんちの物語
~ジェンダーフリー編~
講談師 宝井琴枝さん

10月9日(日) 午後1時半~3時半
文化センター小ホール 要整理券

※整理券は市役所受付、生涯学習センター、各公民館・図書館・コミュニティセンター・ふれあいセンターで配布中
※2歳以上の幼児保育あり。事前に女性政策室へ申し込みを
回園女性政策室(☎内線2091)

守りましょう 食中毒予防の3原則

- 1、菌をつけない
・手指はせっけんを使ってしっかり洗う
・まな板は使用後しっかり洗い、日光消毒
- 2、菌を増やさない
・食品の保存・運搬は10度以下で
・菌を殺す
・加熱は食品の中心まで十分に
・食品は調理したら早く食べる

回保健予防課(☎内線2260)

交差点

毎月11日号
みなさんとつくるページ

おめでとう 千葉真子選手 世界陸上女子1万メートル銅メダル



▲市長や職員、市民らに出迎えられる千葉選手

上を通じ、陸上競技のトラック種目は六十九年ぶりというメダル獲得にテレビや新聞も大きく取り上げていました。

千葉選手は南部小学校、東宇治中学校、立命館宇治高校を経て、陸上の名門旭化成に入社。昨年八月のアトランタ五輪では同じ種目で五位に入賞しました。

八月十九日(火)に宇治市役所を表彰訪問した千葉選手は、市民や職員ら大勢が出迎える中、庁舎玄関前で市長や議長の歓迎の花束を受けました。宇治市スポーツ賞栄誉賞を贈られ、祝福の言葉を受けた千葉選手は「自分の目標を達成できてうれしい。でもまだ銅メダルの上があります。今後は、



▲千葉選手(手前)と宗副監督(奥)

マラソンにも挑戦したいと考えていますので、温かく見守っていただきたい」とお礼と抱負を述べていました。

また、日頃から千葉選手の指導に当たっている宗副監督は「来年あたりからマラソンに挑戦させる。マラソンでより高い表彰台を目標にさせたい」と話しながら、千葉選手の活躍が期待できると語ります。

市民情報 短信

- ◆市民ソフトテニスデー**
9月15日(祝)、10月19日(祝)、午後1時〜(雨天中止)。黄檗公園テニスコート。中学生以上対象。無料。◆市民総体ソフトテニス 10月5日(祝)、午前9時〜(雨天中止)。黄檗公園テニスコート。高校生以上対象。1チーム千円。若口さん ☎23・6569。
- ◆読書クラブ協議会歴史講座**
「新・宇治をめぐる人々」各回異なる講師が様々な人物を取り上げます。9月17日(祝)、10月15日(祝)、11月17日(祝)、12月17日(祝)、2月19日(祝)。黄檗公園市民センター。高校生以上対象。1チーム千円。若口さん ☎23・6569。
- ◆健康大極楽**
9月18日(祝)、11月20日(水)、午後7時〜8時。木幡公民館。月1千500円。水谷 ☎32・5172。
- ◆「歩みデー」歩こう会**
9月21日(祝)、午前9時集合。西宇治公園。集合、中コース(塔の島集合)、東コース(黄檗公園集合)。いずれも午前11時半に太陽が丘で式典に参加し、植物公園で解散。約8キロ(家族向き)。大雨のときは9月28日(祝)。牧原さん ☎23・2226。
- ◆中国語・英語語学講座**
初歩クラス。10月1日〜2月4日の水曜。16回。午後7時〜8時。生涯学習センター。定員各20人。1万円。19日(金)まで国際親善協会事務局(秘書課) ☎22・3141(内線0658)。
- ◆弓道初心者教室**
10月4日〜11月29日の土曜。8回。午後2時〜5時。黄檗弓道場(黄檗体育館横)。9月20日(出)までに申し込みを。
- ◆ひびり歌謡サークル南宇治**
毎週土曜。午後2時〜3時半。南宇治。ユニティセンター。1月3千500円。原沢さん ☎44・1634。
- ◆吹奏楽団員**
初心者も歓迎。毎週日曜。午後7時〜9時。各ユニティセンター。小学生300円、中学生500円、高校生500円、大学生1般800円。森本さん ☎54・3307。

募集

◆ひびり歌謡サークル南宇治 毎週土曜。午後2時〜3時半。南宇治。ユニティセンター。1月3千500円。原沢さん ☎44・1634。

◆吹奏楽団員 初心者も歓迎。毎週日曜。午後7時〜9時。各ユニティセンター。小学生300円、中学生500円、高校生500円、大学生1般800円。森本さん ☎54・3307。

投書 コーナー



若者たちとの交流

高校総体が本年度は京都で開催とあって、全国各地から訪れた若い方々とふれ合う機会がありました。

先日、JR奈良線に乗り合わせた時のこと。「群馬」のネームの入ったサッカーのユニフォームを着た若者が十数人着席していました。が、リリーダーのような若者が「おーい、お前たち、立派な体してんだから立って、立って」とうなげし、座席を譲っていただきました。

「試合の後で疲れていないの?」と聞くと、「いいです。いいです。どうも掛けてください」との返事。年齢的に私の子供と近いこともあり、気軽に話をさせていただきました。これまでの総体出場への苦勞、三年生は高校生活の思い出にしたい、入部のとき悩んだだけどサッカーを選んだよかった。勝つ残れば京都観光も少しできるなという話をし、最後に京都駅で彼らを激励してお別れしました。

短い時間でしたが、スポーツによって培われたチームワーク、練られた精神と身体に感じ入り、彼らと温かい心の交流を持てたことに感謝し、この宇治で行われた競技を通して素晴らしい思い出を作ったことに祈りました。彼らの人生のこの一瞬に流れたすがすがしい汗が光ってみえました。

木幡東中
匿名希望

のびのびコンサート 向け準備中

10月5日に生涯学習センターで

療育センターののびのびは、木幡中学校の南、宇治共同作樂部と同じ敷地内にある重度心身障害者の通所施設。

この十月五日(日)に生涯学習センターで五周年記念の「のびのびコンサート」を開催するの、たいだまその準備を進めています。

「お世話になった方々への感謝の輪を広げたい。くために、生涯学習センターを借りて開催します。のびのびや作業所の仲間といつも支援してくださっている方々が一緒になって合唱構成詩を形作る一部、プロの和太鼓集団「鼓鼓」のコンサートの一部にわかれています。ぜひお越しください」とセンター職員が宮本さん。

◆小倉公民館洋楽サークル 彩美会・水鏡会 9月19日(祝)・21日(祝)。中央公民館。堀井さん ☎45・2602。

◆ハッピーコンサート 池田千鶴子さんの演奏のほか多彩な企画。9月20日(出)午後5時〜9時。植物公園。宇治青年会議所 ☎23・3172。

◆「歩みデー」歩こう会 9月21日(祝)、午前9時集合。西宇治公園。集合、中コース(塔の島集合)、東コース(黄檗公園集合)。いずれも午前11時半に太陽が丘で式典に参加し、植物公園で解散。約8キロ(家族向き)。大雨のときは9月28日(祝)。牧原さん ☎23・2226。

◆中国語・英語語学講座 初歩クラス。10月1日〜2月4日の水曜。16回。午後7時〜8時。生涯学習センター。定員各20人。1万円。19日(金)まで国際親善協会事務局(秘書課) ☎22・3141(内線0658)。

◆弓道初心者教室 10月4日〜11月29日の土曜。8回。午後2時〜5時。黄檗弓道場(黄檗体育館横)。9月20日(出)までに申し込みを。

◆ひびり歌謡サークル南宇治 毎週土曜。午後2時〜3時半。南宇治。ユニティセンター。1月3千500円。原沢さん ☎44・1634。

◆吹奏楽団員 初心者も歓迎。毎週日曜。午後7時〜9時。各ユニティセンター。小学生300円、中学生500円、高校生500円、大学生1般800円。森本さん ☎54・3307。



▲「たくさん来てください」とのびのびの仲間たち

サークルの未来



木幡民謡同好会

木幡民謡同好会は15年ほど前から、木幡公民館で活動しているサークル。公民館1階の和室で三味線に合わせ、みんなで歌っています。

「民謡は奥が深いもの。カラオケみたいに簡単にはいきませんが、難しく考える必要はありません。新しい歌を始めるときはベテランの人も同じです。興味のある人は初心者でも構いません。べっぴんさんがたくさんいますので男性も大歓迎です(笑)」と指導をしている梅若朝信さん。

代表の田中さんは「民謡を楽しむだけでなく、ここにきて話すという、人の輪、縁を大事にしたい。年を取っても、趣味をもって生きたいというのは大事なこと。いつまでも続けたいですね」とのこと。

公民館まつりやエイジレスフェスティバルが発表の場というのですが、うまくなれば結婚式などのときに1曲頼まれることもあるそうです。

それぞれの地方のいろいろな歌があり、旅行の楽しみも増える民謡にあなただも挑戦してみよう。活動は毎月第1・3火曜の午前10時から正午。会費は月1500円。問い合わせは田中幸子さん ☎32・3287。