

市の人口
(平成9年4月1日現在)
世帯数 65,987世帯(前月比168世帯増)
人口 187,352人(前月比287人増)
男 92,369人
女 94,983人

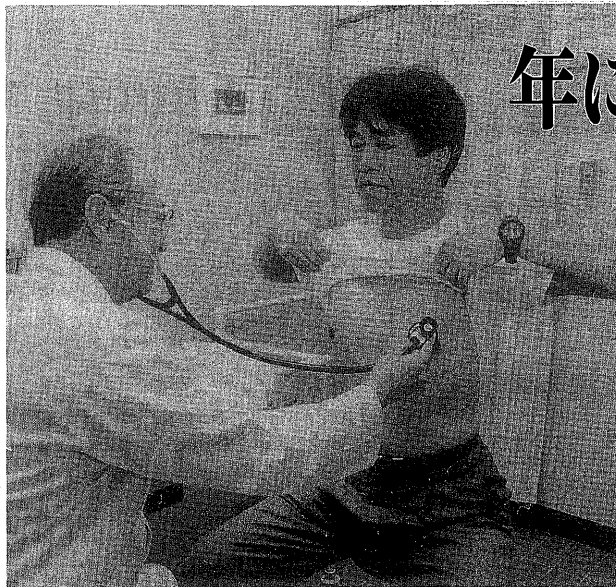
宇治市政だより

4.21

平成9年
(1997)

第1131号

発行 宇治市
編集 広報課
〒611 宇治市宇治琵琶33
☎(0774) 22-3141
●毎月1日・11日・21日発行



▲健康に自信過剰になっていませんか。定期健診で健康チェックを

年に一度は健康チェック

基本健康診査、大腸がん・乳がん・子宮がん検診を実施

5/6
(火)
8/30
(土)

市では、四十歳以上の市民を対象にした基本健康診査を無料で実施します。今年度からは大腸がん・乳がん・子宮がんの検診も併せて医療機関で直接受けられるようになりました。働き盛りの四十歳代、生活習慣を正し、定期的に健康診査やがん検診を受けて成人病(生活習慣病)を予防しましょう。

健康医療課
(☎内線2332)

成人病は生活習慣病

成人病はがん、糖尿病、心臓病、高血圧、糖尿病など慢性的な病気の総称。成人病と聞くと成人になり年

を取ると症状が出てくる病気のようには聞こえませんが、最近では子供たちにもこういった症状が現れることがあるように、年を取ることだけではなく、悪い生活習慣の積み重ねが原因なのです。このため最近では成人病を「生活習慣病」とも呼んでいます。偏った食事、不規則な生活、運動不足、睡眠不足、ストレスの蓄積など悪い生活習慣を続けていませんか。今からでも遅くありません。健康的な生活を心掛け、自分の体は自分で守りましょう。

定期的な健康診査を

成人病は、悪い生活習慣

基本健康診査、大腸がん・乳がん・子宮がん検診は直接実施医療機関へ

今年度から、健康診査に加え、大腸がん・乳がん・子宮がん検診が、いずれも直接医療機関で受診できます。二面の表を参考に、実施医療機関で直接受診してください。受診できる種類が医

基本健康診査

こんな人は必ず受診を

- 自営業の人や主婦
- 忙しい人、働き過ぎの人
- 太っている人
- 親が高血圧、糖尿病の人
- 健康に自信のある人
- 今までに健診を受けたことのない人

健康手帳

40歳以上の人に無料で配布

市では、健康状態の経過を記録し、健康管理に役立ていただくために、40歳以上のの人に健康手帳をお渡ししています。健康診査や健康相談などを受けるときは必ず持参してください。また健康づくりのガイドとなる知識も載っています。お持ちでない人は健康医療課窓口でお渡ししています。

「フォレスターうじ」メンバー募集

交流の森林づくり事業

健康財契約課(☎内線2106)



私たちの暮らしが便利になるにつれ、身近にあった森のかわりが少なくなってきました。しかし、最近では地球の温暖化や緑の保全など環境問題への関心が高まる中、森林が見直されています。市では、天ヶ瀬森林公園などの市有林での活動を通じて、森林の大切さを知ってもらおうと、市民が森林での作業に参加する「フォレスターうじ」

のメンバーを募集します。「フォレスター」とはきこり・森の住人といった意味。昔の森林は間伐や枝打ち、下草刈りなど人の手が入ることにより、山菜や木材、薪など森の恵みが得られ、人間と自然とがうまく共存していたのです。あなたも「フォレスターうじ」のメンバーになって森のことをもっと知ってみませんか。

◎活動内容：下草刈り、間伐、枝打ちなどの作業、自然環境に関する研修、椎茸づくり、炭焼きなど

◎活動日：2カ月に1回程度、主に日曜日

◎活動場所：天ヶ瀬森林公園などの市有林

◎応募要件：18歳以上で、自力で活動場所(天ヶ瀬森林公園)に往復できる人

◎募集人数：50人(抽選)

◎応募方法：往復はがきの往復に郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・職業・電話番号・参加の動機、返信欄に住所・氏名を書き、5月2日(金)までに宇治市役所管財契約課「フォレスターうじ」メンバー募集係(宇治琵琶33)へ。5月中旬に結果通知をします。

◆この宇治市政だよりは、再生紙を使っています— 限りある資源を大切に◆

各種健康診査・検診の実施要項

Table with columns for examination type (e.g., 大腸がん検診, 乳がん検診), target age, and fee. Includes a section for '予防疫種' (preventive vaccinations) with details on influenza, tetanus, and other shots.

※①老人保健法の医療受給者証を持つ人 ②生活保護世帯 ③市民税非課税世帯は検診料が免除されます。①は受診時に受給者証を提示、②と③は右下の検診申込書で事前に申し込みを。また、子宮がん検診を城陽市・久御山町内で受ける場合も同様に申し込んでください。 ※成人歯科健康診査は毎週金曜(8/15・12/26・年末年始は除く)、保健医療センターで実施中。

予防疫種

予防疫種のうち、三種混合(ソフテリア・百日せき・破傷風)、麻しん、風しん、日本脳炎は、下表の協力医療機関で個別に受けてください(通年実施)。予約制のところもありますので、事前に医療機関へ問い合わせてください。

予防疫種を受ける時は、次の点に注意しましょう。 ◎子供の日ごろの状態をよく知っている保護者が連れていきましょう ◎母子健康手帳は医師が子供の体の様子を知る上で大切な情報になります。必ず持参を。

保健予防課(☎内線2261)

市内協力医療機関一覧

Large table listing medical facilities across the city, including names, phone numbers, addresses, and the types of health checkups they offer.

(記号) 基=基本健康診査(☐は眼底検査あり)・大=大腸がん・乳=乳がん・子=子宮がん・三=三種混合・麻=麻しん・風=風しん・日=日本脳炎

受診方法

基本健康診査、大腸・乳・子宮がん検診

5月6日(木)~8月30日(土)に 直接左下表の医療機関へ

胃がん検診・成人歯科健康診査

ただ今実施中。まずは下の検診申込書で申し込みを

保健医療課(☎内線2332)

胃がん検診日程表

◆午前の部(8:45~11:00)

Table showing the schedule for stomach cancer checkups, including dates and times at various locations like 六地蔵公堂 and 木幡公民館.

◆午後の部(13:00~14:30)

Table showing the schedule for afternoon stomach cancer checkups at 保健医療センター.

(切りとり)

検診申込書

Application form for health checkups, including fields for name, date of birth, address, and preferred checkup dates.

※郵送先:〒611 宇治琵琶宮33 宇治市役所健康医療課

情報BOX

市役所の電話番号は ☎22-3141
所在地は 〒611 宇治琵琶33です

☎は問い合わせ・☎は申し込み
申し込み方法の書いていないものは
直接会場へお越しください。

催し

宇治市オリエンテーリング大会

地図とコンパスを使い山野の中に定められた地点をできるだけ短い時間に捜し当て、ゴールインする競技です。▷とき…4月27日(日)午前9時～11時半。太陽が丘中央広場正面階段下で受け付け(雨天中止)▷種別…個人A・B、一般A・B(男女のグループ)、家族(子供を含む家族、～5人)、少年少女(小・中学生、～5人)▷参加費…1人100円 園市民体育課(☎内線2621)。先着100人にコンパスを用意します。

宇治文化・芸術懇話会展

この展覧会は市内の美術家、音楽家、学者などで構成する同懇話会との美術関係者(絵画・彫刻・書)と招待作家の作品を一室に展示します。この機会にぜひご鑑賞を。▷とき…4月26日(土)～5月5日(日)▷4月28日(月)は除く。午前9時～午後5時▷ところ…歴史資料館展示室▷入場…無料▷出品作家(敬称略)…◎絵画＝麻原謙、中

尾一郎、橋本房男、森本若雄、矢野喜久男◎彫刻＝大倉侍郎、藤庭賢一、村上素造◎書＝古谷蒼韻、森鴎文、山本悠雲◎招待作家(絵画)＝津田直樹 園文化センター(☎20-2111)。

植物公園の展示会

園同園(☎45-0099)。入園料が必要。
◀春の山野草展▶ サクラソウやエビネ、イカリソウなどの山野草を展示します。▷とき…4月24日(土)～29日(木)。
◀エビネ展▶ 色や形が豊富なラン科のエビネを紹介します。また、栽培の仕方でもパネルで解説します。▷とき…5月1日(土)～5日(月)。

◀エビネ展▶ 色や形が豊富なラン科のエビネを紹介します。また、栽培の仕方でもパネルで解説します。▷とき…5月1日(土)～5日(月)。

講座・講習会

植物公園の講習会

園同園(☎45-0099)。「花の庭を作ってみよう」の申し込みは4月24日(土)から。入園料が必要。

◀ハープの育て方・楽しみ方▶ ハープティーンに向くハープの育て方、使い方を説明します。▷とき…5月10日(土)、午後1時半～3時半▷材料費…500円▷定員…先着30人。

公民館

小倉公民館

◀観葉植物の育て方▶ 家庭でよく使われる観葉植物の植え替えや株分けについて説明します。▷5月11日(日)、午後1時半～3時半▷材料費…500円▷定員…先着30人。
◀花の庭を作ってみよう▶ 関西の気候に合う植物を使って、花いっぱい庭作りについて学びます。▷とき…5月24日(土)、午後1時半～3時半▷参加費…無料▷定員…先着40人。

お知らせ

低所得者の上下水道料金を軽減

▷対象…平成8年中の年間所得が次の世帯人数別の認定基準額に満たない世帯。1人＝67万3000円、2人＝121万2000円、3人＝165万2000円、4人＝181万7000円、5人以上＝4人の額に1人当たり43万9000円を加算した額 園所定の申請書に源泉徴収票、各年金の受給証明書など8年中の所得の分かる書類を添え営業課(☎内線2701)へ。
◀国民年金保険料の出張徴収▶ 年金保険料の未納は、将来年金が受けられない場合もありますので、必ず納めましょう。保険料を納めにくい事情のある人も免除制度などについての相談も行います。▷とき…4月26日(土)、午後1時半～4時▷ところ…小倉公民館 園国民年金課(☎内線2312)。

文化センター舞台芸術相談会

文化センターでは、5月から月1回程度「舞台芸術相談会」を開きます。内容は舞台装置・照明・音響の知識や文化芸術活動に関して、専門舞台スタッフがアドバイスをします。また、ホールの利用に

少年少女謡謡合唱クラブ小・中学生募集

童謡の意味や背景について学びながら、みんなで楽しく歌います。▷とき…4月から毎月第4土曜の午前10時～正午(第1回は4月26日)▷参加費…無料▷指導者…中島比沙子さん 園同館(☎22-4687)へ電話か来館で。

河合雄雄氏講演会

テーマを募集
文化センターでは11月1日(日)に国際日本文化研究センター所長で臨床心理学者としても有名な河合雄雄さんの講演会を予定しています。どんな話を聞いてみたいか、あなたのご意見をお寄せください。河合先生へ伝えます。▷あて先…はがきか封書で4月末日までに文化センター講演係(折居台1丁目1)に。講演会は入場無料。詳細は9月1日号に掲載します。園同センター(☎20-2111)。

宇治高年齢者事業団役員募集と事務所移転

事業団では、草刈りや清掃、植木や芝生の手入れ、駐輪場の管理などを行って頂いています。今までの経験を生かし、こうした地域のために役立つ仕事をしたいという高齢者を募集しています。なお、4月25日(金)から同事業団の事務所が横島町外1-21に移転します。園同事業団(☎21-6885)。

道路計画に対する意見

建設省の諮問機関である道路審議会では、21世紀の道路のあり方について「中間とりまとめ」の冊子を作成しました。この冊子で紹介されているこれからの道路づくりにみなさんのご意見・ご提案をお寄せください。園府土木建築部道路建設課(☎075-451-8111)。

山の家

7月分利用受け付けは5月1日
8月分は6月2日から

◆貸取小学校の西北にはる等取山の家で大自然の中の生活を体験してみませんか。
▷受け付け開始・使用日(使用初日)は2ヶ月前の1日(市役所休業日であれば、その翌日)の午前9時から。9時までに来た人で申請日が決まりました。協議・抽選で決めます。料金(☎内線2600)。

◆貸取小学校の西北にはる等取山の家で大自然の中の生活を体験してみませんか。
▷受け付け開始・使用日(使用初日)は2ヶ月前の1日(市役所休業日であれば、その翌日)の午前9時から。9時までに来た人で申請日が決まりました。協議・抽選で決めます。料金(☎内線2600)。

緑のウォークラリーと野鳥観察会

市と公園公社では、四月二十九日のみどりの日に、天ヶ瀬森林公園をタンブラーで巡るみどりのウォークラリーと野鳥観察会を開催します。
鳳凰湖から宇治市街、遠くは天王山を望む景が自然の中、思い切り春の空を満喫してください。

◆日時…4月29日(日)、0時～10時(参加受け付けは午後1時まで) ◎野鳥観察会…午前11時～午後1時 ◎ウォークラリー…午後1時～4時
◆参加費…無料
また、四月二十一日(月)から二十八日(月)まで、市役所一階市民ギャラリーに緑化展「コーナー」を設けます。

97 宇治花と緑のキャンペーン

◆日時…4月29日(日)、0時～10時(参加受け付けは午後1時まで) ◎野鳥観察会…午前11時～午後1時 ◎ウォークラリー…午後1時～4時
◆参加費…無料
また、四月二十一日(月)から二十八日(月)まで、市役所一階市民ギャラリーに緑化展「コーナー」を設けます。

一時的保育実施中

急用の際
お子さんを預かります

市では、親が緊急な用事などで子供を保育できない場合、その時だけ保育所でお預かりする「一時的保育事業」を行っています。

▽対象…◎保護者の就業形態
市では、親が緊急な用事などで子供を保育できない場合、その時だけ保育所でお預かりする「一時的保育事業」を行っています。

「五週間(5月)下ルを当てて下さい」との見出しで航空郵便が自宅へ届きました。本の方々が多額の賞金を手に入れています。「あなたも億万長者になれるかも」といったことが書かれています。海外宝

くじの誘いのように。わたしも少しは購入したいと思っただけなのに、それが「億万長者」のチャンス。日本では、宝くじは特定の地方公共団体が自治大臣の許可を得て発行しています。それ以外は「賭博」として、刑法一七七条で罰せられること、また宝くじ販売などの罪で発禁されること、また宝くじを授けたりするなどの受け取りも、海外宝くじは「賭博」に該当し、たとえ小額であっても購入するだけで十万元以上の罰金または1年以上の懲役が科せられることになっています。海外宝くじは「賭博」に該当し、たとえ小額であっても購入するだけで十万元以上の罰金または1年以上の懲役が科せられることになっています。海外宝くじは「賭博」に該当し、たとえ小額であっても購入するだけで十万元以上の罰金または1年以上の懲役が科せられることになっています。

五月一日(木)に
人権相談所を開設

五月一日から1日までは憲法週間です。城戸人権擁護委員協議会、京都府方法務局宇治支庁や本市では、毎月第一木曜日(人権相談所)を開設しています。相談は無料、秘密は固く守られます。▷とき…5月1日(木)、午前10時～午後5時 宇治公民館
▷相談内容…◎差別を受けたり、名誉・信用を傷つけられた ◎児童・生徒がいじめられたり、仲間はずれにされている ◎いじめ

人権擁護委員 (50音順・敬称略)

氏名	住 所	電 話
青山一雄	宇治善法11-5	21-4380
塚塚久子	木幡榎尾32	31-8792
井戸田侃	木幡熊小路4-8	31-8489
金川琢郎	南陵町1丁目1-116	23-3388
柴田定治	木幡平尾17-63	31-8883
藤原孝	五ヶ庄大林43-1	31-8532
前川桂子	寛道丸山1-69	21-3458
東 増一	木幡榎尾38-24	32-3527

また、左表の人権擁護委員の自宅でも、随時相談にのります。お問い合わせは、広報課市民相談係(☎内線2000)へ。

第31回 市民総合体育大会の競技予定表 (柔道については未定)

Table with columns: 競技種目, 開催日, 申込期間, 参加資格, 参加料, 申し込み先, 問い合わせ先. Lists various sports like 軟式野球, 卓球, テニス, etc.

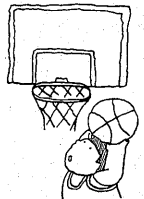
第31回 市民総合体育大会開幕

5月11日(日)午前9時

太陽が丘体育館で総合開会式

市民体育課 (☎22-3141 内線2621)

第三十一回市民総合体育大会は、五月四日(日)から十二月七日(日)にわたって、二十三競技に力と技を競います。この大会は、市民スポーツの振興と余暇の有効利用や健康づくりの機運を高めることを目的とするものです。毎年多くの市民の皆さんが参加しています。競技予定は、左表のとおり。あなたも参加しませんか。



風の小老の声援 君の汗 京都総体開催まであと100日

園全国高校総体推進室 (☎内線2626)

京都総体の成功に向けて 平成9年度全国高等学校総合体育大会(京都総体)が今年八月、「風」の君の声援「君の汗」をスロ...

市内の高等学校でも「一人一役」を合い言葉に京都総体高等学校推進委員会を組織し、高校生最大のスポーツの祭典である全国高校総体を自分たちの手で成功させようとなっている。...



▲京都総体300日前記念事業で新宇治橋をパレードする高校生たち