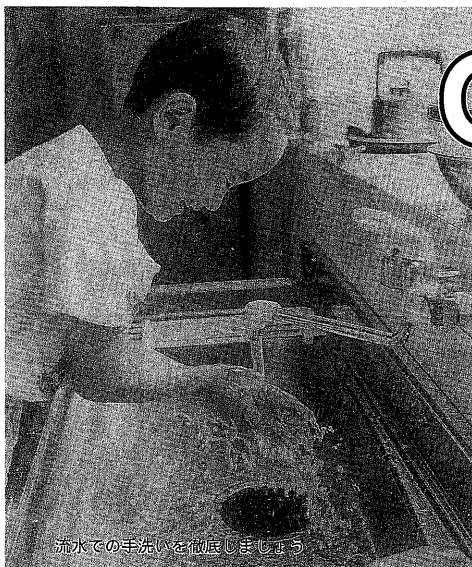




流水での手洗いを徹底しましょう

源氏ろまん'96

越前国司 下向の旅 行列出演者を募集

「源氏物語」の作者紫式部が、父の藤原為時(越前国司)の赴任に伴い越前国府があった福井県敦賀市に行つてから、年々ちよつと千年を迎えます。市ではこれを記念して、武生市と協力し、紫式部が千年前に辿つた旅を再現する「越前国司下向の旅」を実施。その旅の主人公として、紫式部の「行」に扮し、当時の衣装を着て国司下向の旅を体験する行列出演者を募集します。

行列のコース

▽10月10日(祝)
◇宇治市内(午前10時半～午後1時半)＝宇治上神社(宇治川沿い)の道(宇治橋)～平野町通り(中島)～バス西渡井町へ
◇西渡井町(午後3時～5時)＝塩津神社(塩津海邊)～紫式部歌碑(バスで宇治へ)準備や移動時間は除く
宇治からの行列出演者は宇治市内(西渡井町)で行列参加し、当日中に宇治に戻ります。募集する役柄は下表のとおりで、応募は一人役に限ります。参加は無料ですが、着用の衣装・小道具類は用意しますが、肌襦袢や足袋などは持参をお願いします。

募集する役柄・着用の衣装・条件など				
役柄	衣装	人数	性別	注意事項・条件
侍女 (身の回りの世話をする女性)	壺装束(女装)	2人	女性	・せりふ有り
藤原為時 (紫式部の父・越前国司)	狩衣(男装)	1人	男性	・せりふ有り ・馬に乗ります ・40～60歳の人
ぜん前 (騎馬で先導)	狩衣(男装)	1人	不問	・馬に乗ります
目代 (為時の秘書)	狩衣(男装)	1人	不問	・馬に乗ります
陰陽師 (占い師)	白丁(男装)	1人	不問	
武者 (列後方の警護役)	狩衣(男装)	1人	不問	・馬に乗ります
白丁 (荷物を運ぶ役)	白丁(男装)	2人	不問	

あなたも王朝人になりませんか

また運動・通学している16歳以上の人で、前日を含め数回の打ち合わせに参加でき、衣装を着ての行列に参加できる人(「キコ程度」)応募方法 官製はがきに住所・氏名、性別、年齢、電話番号と希望役柄、市外に住る人は勤務先が学校名を記入し、宇治市文化観光課(〒611宇治琵琶33)へ。応募多数の場合は抽選により決定します。締切日 8月31日(日)(当日消印有効)問い合わせ 文化観光課(☎内線22603)へ。

○-157から身を守るには

予防の3原則

- ◆帰宅後、食事前、用便後、調理前には、せっけんを使い流水でしっかり手洗いを
- ◆まな板、包丁、ふきん、スポンジ、タワシなどの調理器具は丁寧に洗い、熱湯をかけ、日光に当てる

細菌をつけない —清潔—

◆冷蔵庫の過信は禁物。清掃も定期的に行なう

◆食材料は新鮮な物を使い、調理後は早く食べる。作り置きはできるだけしない

細菌を増やさない —迅速—

◆75℃1分以上の加熱で菌は死滅します。食品は中心部までしっかり火をとろす

細菌を殺す —加熱—

- 下痢・腹痛などの異常があれば、すぐに医師の診察を受けましょう
- 体力保持のため十分な栄養・休養・睡眠を心掛けましょう
- 井戸や受水槽の清潔保持に努め、定期的に水質検査を受けましょう

病原性大腸菌O-157が全国で猛威を振るい、宇治市内でも感染者が見つかっています。予防対策をきっちり行えば、被害を最小限に食い止めることができます。食中毒O-157から身を守るため、次のことにご注意ください。

宇治市食中毒O-157対策本部(保健予防課内)
☎22-3141 内線 2260 (土・日曜は☎22-3142)

来たれ 意欲と行動力 あふれる人

市職員を募集

「職種・応募資格」
◎一般事務職 昭和45年4月1日生まれ、昭和45年4月1日生まれ、高校卒業程度の学力を持つ人(学歴は不問) 若1名
◎保健婦 昭和43年4月2日生まれ、保健婦の資格を持つ人、平成9年度までに保健婦の資格を得る見込みのある女子若1名
◎消防職 昭和45年4月2日生まれ、昭和45年4月2日生まれ、高校卒業程度の学力を持ち、学歴は不問、通勤時間が1時間以内の男子若2名
また、三職種とも同様は、問いませんが、地方公務員法第16条の規定による欠格事項(禁治産者や準禁治産者など)に該当する人は受検できません。
【第1次試験】
▼とき・ところ 8月22日(日) 午前8時40分。東宇治中学校(受験者数によって変更する場合があります) 申し込み・市指定の受験会場(最近6月1日以内の願書が必要)と申込書に必要事項を記入し、消防職は消防本部総務課(☎内線22603)へ、それ以外の職種は職員課(☎内線22603)へ。郵送不可。実施は要項を参照。
【第2次試験】
▼とき・ところ 8月22日(日) 午前8時40分。宇治市庁舎(申し込み・市指定の受験会場(最近6月1日以内の願書が必要)と申込書に必要事項を記入し、職員課(☎内線22603)へ。郵送不可。実施要項は要項を参照。申込書は職員課にあり、受け付け期間:8月15日(火)23日(金)。

要項と願書、申込書は各職種の申し込み先(市役所)にあり、受け付け期間:8月15日(火)23日(金)。

機能の障害者又は肢体不自由者で身体障害者手帳の交付を受け、その障害程度が1級・6級の人
④電子印刷による出題に対応できる人
◎平成8年7月1日現在、宇治市内に住所があり、申し込みの日まで引き続き宇治市内に住所がある人
◎国庫に問いませんが、地方公務員法第16条の規定による欠格事項(禁治産者や準禁治産者など)に該当する人は受検できません。
【第1次試験】
▼とき・ところ 8月22日(日) 午前8時40分。宇治市庁舎(申し込み・市指定の受験会場(最近6月1日以内の願書が必要)と申込書に必要事項を記入し、職員課(☎内線22603)へ。郵送不可。実施要項は要項を参照。申込書は職員課にあり、受け付け期間:8月15日(火)23日(金)。

秋の検診 はじまります

図 健康医療課（☎内線2333）

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

20年で2倍に増加 乳がん

5年前のデータでは、全国で2万3000人がかかり、6300人が死亡。この20年で2倍に増加しています。年齢別では40、50歳代の人が6割を占めています。
◆日程は左表の○印の日。事前に申し込みを。個別に受診時間を指定(午後1時半～3時)し、通知します。
◆会場は保健医療センター

日本人に最も多い 胃がん

日本人に最も多いがんは胃がん。初期には症状がないので、検診を受けて早期発見することが大切です。今回は、午後の検診も実施します。

別表①

◎午前の部 (9:00～11:00)	
会場	日程
六地藏公会堂	9月19日(休)
	9月6日(金)
木幡公民館	9月12日(休)
	10月2日(火)
宇治小学校	9月3日(火)
	9月10日(火)
三室戸集会所	9月18日(水)
	9月5日(休)
	9月13日(金)
	9月17日(火)
保健医療センター	9月19日(休)
	10月3日(休)
	10月8日(火)
	10月11日(金)
城南荘集会所	9月13日(金)
	9月2日(月)
小倉小学校	10月1日(火)
	9月9日(月)
南小倉小学校	9月20日(金)
	9月4日(水)
北小倉小学校	10月4日(金)
	9月11日(水)
伊勢田小学校	10月9日(火)
	9月11日(水)
広野公民館	10月7日(月)
且椋公会堂	9月12日(休)
開地域福祉センター	9月20日(金)

◎午後の部 (13:00～14:30)

会場	日程
小倉小学校	10月1日(火)
木幡小学校	10月2日(火)
保健医療センター	10月8日(火)

基本健康診査 実施中

8月31日(土)まで

40歳以上の市民のための健康チェック。健康手帳（健康医療課などで配布中）を持ち、基本健康診査協力医療機関へ直接。費用は全額市が負担します。

21世紀のがん 大腸がん

大腸がんは今、非常に勢いで増加。21世紀には肺がんや乳がんとともにトップ争いをすると考えられています。また早く発見し治療すれば、ほぼ完治することも言われています。しかし、自覚症状がないことが多いので、便を検査して、腸から出血していないか調べる必要があります。採便後、指定の場所へ持参を。

若い女性にも増加 子宮がん

子宮頸がんに加え、必要な場合は子宮体がんも検診します。
◆11月30日(土)まで実施中。受診は市内医療機関へ直接お越しを

成人歯科健康診査

歯周病を早期発見するための健康診査

とき 10月31日までの毎週
木曜（8月15日・8月22日・8月29日・9月5日・9月12日・9月19日・9月26日）の毎週木曜日を
午後1時半～3時半（予約制）
対象 20歳以上の人
費用 無料
申し込み 健康医療課 ☎内線2333 ☎へ電話か右の検診申込書で

秋のがん検診実施要項

	胃がん	乳がん	大腸がん	子宮がん
検査内容	・問診 ・胃部X線間接撮影	・問診・視診 ・触診	・問診 ・免疫便潜血反応	・問診・内診 ・細胞診
実施期間	右上別表①のとおり	上別表②のとおり	申し込みは8/12(月) ～10/25(金)	11月30日(土)まで
対象者	40歳以上の人	30歳以上の女性	40歳以上の人	30歳以上の女性
検診料	500円	300円	300円	頸がん 1,000円 体がん 700円
免除事項	* 次のいずれかに該当する人は検診料が無料になります。申込書に該当番号を記入してください ①70歳以上の人 ②65～69歳で医療受給者証を持つ人 ③生活保護世帯の人 ④市民税非課税世帯の人			
申し込み 受診方法	右の検診申込書をはがきか封書で健康医療課へ送付を。折り返し 受診票を郵送します。同課窓口でも8月12日(月)から受け付けます			直接市内の協力医療機関 へ(市外で受診する人と 検診料免除者は左記と同様 に申し込みが必要)
出張受け付け	◎木幡公民館＝8月22日(休) ◎西小倉コミュニティセンター＝8月23日(休)。いずれも午後1時半～3時半			
○検診申込書、検診案内、子宮がん検診受診票(宇治市以外で受診する人)は公民館(中央・木幡・宇治・小倉・ ・広野)、コミュニティセンター(西小倉・東宇治・南宇治)、横島行政サービスコーナーにも置いてあります				
受診は年1回です。今年春に受けた検診は受けられませんので、ご了承ください				

胃・乳・大腸がん 申し込みはこの紙で

切り取ってはがきにはるか封書で申し込んでください

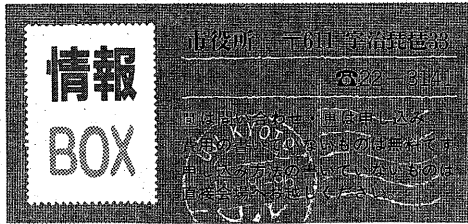
検 診 申 込 書

ふりがな 氏 名	(男・女)		
生年月日	明 大 昭	年 月 日 (満 歳)	
住 所	宇治市		
	(電話 -)		
胃 がん 検 診	・第1希望 月 日 (会場) ・第2希望 月 日 (会場)		
大腸がん 検 診	いずれかに○印 ・希望する ・希望しない		
乳 が ん 検 診	・第1希望 月 日 少しでも良い ・第2希望 月 日		
歯科健診	・希望する 月 日 ・希望しない		

※検診料の免除対象者(左の実施要項参照)はその番号… ()

●子宮がん検診については、次のいずれかに該当する場合は受診票を郵送します。あてはまる番号に○印をつけてください。
1. 市外の医療機関で受診 2. 検診料が免除

あて 千 611
先 宇治琵琶33 宇治市役所健康医療課



福祉

■家族介護者教室

▷8月21日(木) 午前10時半～午後0時半。ハーモニーこはたセンター「宇治市の福祉制度とハーモニーこはたの取り組み」 団屋食(410円)を希望する人は前日までにハーモニーこはた(☎33-8270)。

■身体障害者デイベース

■いずれも社会福祉協議会(☎22-5660・ファクス22-5654)

《車いす助方法講習会》▷8月30日(金) 午後1時半～4時。総合福祉会館▷内容…車椅子の操作、介助方法▷対象…ボランティア活動などにかかわっている人、関心のある人▷定員…先着20人▷締め切り…8月27日(火)。《文章の書き方教室》手話だけでなく、書くことによってスムーズにコミュニケーションが図れるようにしましょう。▷8月28日・9月12日・26日・10月24日・31日の木曜、午後7時半～9時。総合福祉会館▷対象…市内在住で聴覚に障害のある人▷定員…先着15人▷持ち物…筆記用具▷締め切り…8月27日(火)。

講座・教室

■夏休み親子消費教室

▷8月23日(金) 午前10時～正午。広野公民館▷内容…糖度計を使ったジュースの糖分調査▷対象…小・中学生とその親 団商工課(☎内線2225)。

■夏休みおもしろ科学教室「つくってみよう／かじってみよう／ふれてみよう」

▷8月20日(火)・21日(水) 午後1時半～3時半。東宇治コミュニティセンター▷内容…20日は古はがきを使ってグライダーづくり・星座の話、21日は顕微鏡による観察と実験▷対象…小学生▷講師…京都女子大学名誉教授・平尾清文さん▷持ち物(20日のみ)…古はがき、定規、鉛筆、はさみ、のり 団東宇治図書館(☎32-2232)。1日だけの参加可。

■トレーニング機器実技講習会

▷8月31日(土) 午後1時～午後3時半～の2回。黄葉体育館▷対象…15歳以上の人(中学生は除く)▷定員…各先着30人▷参加費…1000円 団8月18日(日)から黄葉

体育館(☎33-4001)。顔写真(3×2.5寸)が必要。

■城南地域職業訓練センター(☎46-0688) 団同センター。

《ワープロ中級活用一太郎W95版》▷9月17日～10月15日の火・金曜、午後6時半～9時。9回▷参加費…1万3500円。《パソコン表計算中級エクセルW95版》▷9月12日～10月7日の月・木曜、午後6時半～9時。6回▷参加費…9000円。《パソコンプログラミング中級W3.1版》▷9月14日～10月19日の土曜、午前9時半～正午。6回▷参加費…9000円。《パソコン桐初級Ver5》▷9月12日～10月7日の月・木曜、午後6時半～9時。6回▷参加費…9000円。

公民館

■広野公民館(☎41-7450)

《郷土歴史講座》自分の住んでいる地域の歴史を振り返ってみませんか。▷9月3日～10月8日の火曜、9月3日・10日・17日・10月1日は午後1時半～3時半、9月24日は午前10時～正午、10月8日は午前9時半～正午▷内容…講演「国産の果樹」「みちとくらし」「文化と出会い」「大久保村と広野新田村」ほか▷講師…京都府文化財保護指導委員・若原英式さんほか▷定員…先着50人 団同館。《たそがれコンサート》▷8月31日(土) 午後7時～▷内容…宇治シティーフィルハーモニーによる演奏▷曲目…イバーベル作曲の「3つの小品」ほか。

お知らせ

■中学校卒業程度認定試験

義務教育諸学校への就学を猶予・免除された人が対象です。この試験に合格した人は高等学校入学資格が得られます。▷11月8日(金) 京都府庁第3号館(京都市上京区下立売通新町) 団9月4日(木)までに京都府教育庁指導部学校教育課(☎075-414-5838)。

■難病相談

▷8月23日(金) 午後1時～3時。宇治保健所▷対象…神経系難病患者とその疑いのある人とその家族▷内容…専門医師による個別相談 団8月21日(水)までに宇治保健所(☎21-2191)。

■野菜畑オーナー募集

横島の「ふれあいオーナー農園」では、キャベツ、大根など9種類の野菜のオーナーを募集。秋から冬に減農薬・有機栽培野菜の収穫が楽しめます。▷料金…1セット5500円 団農林茶業課(☎内線2213)、J A京都やましろ農協宇治支店(☎22-1241)へ。先着200セット。なお、オーナーと生産者の交流会を9月22日(日)に予定。

■笠取も掘りも魚つかみの集い

▷10月10日(祝) 雨天時は10月13日(日)、午前10時～午後3時。笠取山の家周辺▷費用…①掘り=1人3株500円②魚つかみ=1回200円 団岸本さん(☎075-571-4905)、農林茶業課(☎内線2213)、J A京都やましろ農協宇治支店(☎22-1241)。

■宇治塔の島全国有名盆踊り大会

▷8月18日(日) 午後6時20分～9時。府立宇治公園中の島▷内容…徳島の阿波踊り、大阪の河内音頭など全国の代表的な踊りを披露 団観光協会(☎23-3334)。

■スプレー塗料缶の回収

先日、市内の集会所で(株)アサヒペンのスプレー塗料缶の破裂事故がありました。同社では「アサヒペンニュースプレー」の黒、ツヤ消し黒、チョコレート、アサヒペンミニスプレーのブラック、ツヤ消しブラック、チョコレートの6製品は破裂の恐れがあるとして回収しています。お宅の押し入れなどに上記の商品が残されているか、点検を。もし、見付けた時には触らずに急効アサヒペン(☎06-930-5008)へ連絡してください。

お母さんといっしょ

岩内 加代子さん
きんちゃん(3才)
まなちゃん(9ヶ月)
(神明宮東)



対象は、六十五歳以上で福祉年金を給付する制度。

●障害者 65歳までで①身体障害者等級1、2級②重度の精神障害(療育手帳△)③身体障害者等級3級で中度の精神障害④障害程度年金・障害年金が1級で障害の内容と程度が身体障害者等級1、2級に相当する人

●障害者 65歳までで①身体障害者等級1、2級②重度の精神障害(療育手帳△)③身体障害者等級3級で中度の精神障害④障害程度年金・障害年金が1級で障害の内容と程度が身体障害者等級1、2級に相当する人

●障害者 65歳までで①身体障害者等級1、2級②重度の精神障害(療育手帳△)③身体障害者等級3級で中度の精神障害④障害程度年金・障害年金が1級で障害の内容と程度が身体障害者等級1、2級に相当する人

●障害者 65歳までで①身体障害者等級1、2級②重度の精神障害(療育手帳△)③身体障害者等級3級で中度の精神障害④障害程度年金・障害年金が1級で障害の内容と程度が身体障害者等級1、2級に相当する人

対象は、六十五歳以上で福祉年金を給付する制度。

●障害者 65歳までで①身体障害者等級1、2級②重度の精神障害(療育手帳△)③身体障害者等級3級で中度の精神障害④障害程度年金・障害年金が1級で障害の内容と程度が身体障害者等級1、2級に相当する人

●障害者 65歳までで①身体障害者等級1、2級②重度の精神障害(療育手帳△)③身体障害者等級3級で中度の精神障害④障害程度年金・障害年金が1級で障害の内容と程度が身体障害者等級1、2級に相当する人

●障害者 65歳までで①身体障害者等級1、2級②重度の精神障害(療育手帳△)③身体障害者等級3級で中度の精神障害④障害程度年金・障害年金が1級で障害の内容と程度が身体障害者等級1、2級に相当する人

●障害者 65歳までで①身体障害者等級1、2級②重度の精神障害(療育手帳△)③身体障害者等級3級で中度の精神障害④障害程度年金・障害年金が1級で障害の内容と程度が身体障害者等級1、2級に相当する人

対象は、六十五歳以上で福祉年金を給付する制度。

●障害者 65歳までで①身体障害者等級1、2級②重度の精神障害(療育手帳△)③身体障害者等級3級で中度の精神障害④障害程度年金・障害年金が1級で障害の内容と程度が身体障害者等級1、2級に相当する人

●障害者 65歳までで①身体障害者等級1、2級②重度の精神障害(療育手帳△)③身体障害者等級3級で中度の精神障害④障害程度年金・障害年金が1級で障害の内容と程度が身体障害者等級1、2級に相当する人

●障害者 65歳までで①身体障害者等級1、2級②重度の精神障害(療育手帳△)③身体障害者等級3級で中度の精神障害④障害程度年金・障害年金が1級で障害の内容と程度が身体障害者等級1、2級に相当する人

●障害者 65歳までで①身体障害者等級1、2級②重度の精神障害(療育手帳△)③身体障害者等級3級で中度の精神障害④障害程度年金・障害年金が1級で障害の内容と程度が身体障害者等級1、2級に相当する人

対象は、六十五歳以上で福祉年金を給付する制度。

●障害者 65歳までで①身体障害者等級1、2級②重度の精神障害(療育手帳△)③身体障害者等級3級で中度の精神障害④障害程度年金・障害年金が1級で障害の内容と程度が身体障害者等級1、2級に相当する人

●障害者 65歳までで①身体障害者等級1、2級②重度の精神障害(療育手帳△)③身体障害者等級3級で中度の精神障害④障害程度年金・障害年金が1級で障害の内容と程度が身体障害者等級1、2級に相当する人

●障害者 65歳までで①身体障害者等級1、2級②重度の精神障害(療育手帳△)③身体障害者等級3級で中度の精神障害④障害程度年金・障害年金が1級で障害の内容と程度が身体障害者等級1、2級に相当する人

●障害者 65歳までで①身体障害者等級1、2級②重度の精神障害(療育手帳△)③身体障害者等級3級で中度の精神障害④障害程度年金・障害年金が1級で障害の内容と程度が身体障害者等級1、2級に相当する人

交差点

毎月11日号
みなさんとおくページ

アトランタオリンピック 女子1万メートル

千葉選手 5位入賞 世界にアピール



皆さんやりました、前回の市民のページで知らせたアトランタ五輪女子1万メートル出場の千葉選手(ちばまこ)選手が、5位に入賞しました。日本時間の八月一日(日)午前十時半にスタートした女子1万メートルの決勝、期待の千葉選手はスタートから



二〇〇〇年のシドニー五輪が今から楽しみです。

▲旗を振り、盛んに声援を送る地元の人々(南部小学校の体育館で)

榎島中学校芸術部が 劇『アラジン』を披露

宇治明星園

七月二十日(金)、市立榎島中学校の芸術部が、特別・養護老人ホーム宇治

明星園を訪れました。この日の出し物は、『アラジン』の劇がメイン。部員らが手作りの衣装・小道具・大道具を用意し、演じました。続いてヒット曲のダンスをお年寄りの手拍子で踊ったり、「花」を一緒に歌ったり。最後は手作りの飛行機の距離を競ったゲームもいっしょに楽しみました。



▲手づくりの劇にお年寄りも大喜び

【送付・連絡先】 広報課(宇治電話33、22・3141 内線2069)へ。

手もみ製茶の

技術を研鑽

―スリランカからも特別参加―

七月十三日(火)、京都府立茶業研究所で手もみ製茶技術の研修会が行われました。現在飲まれている茶の製法は手治では完成されたといわれています。ホイロで乾燥させながら、手でもむ宇治茶もみ製法は市指定の無形文化財として、宇治茶製法技術保存協会の会員がその貴重な技術を受け継いでいます。研修会はこの技術の伝承と向上



▶ベテラン会員から教わるデワプリヤさん(中央)とラトゥナセリさん(左奥)

市民情報 短信

催し

◆市民歩こう会 8月18日(日)、午前8時 京阪宇治

駅前集合(雨天時は25日(日))。岩倉 寒谷峠、瓢箪山山方面。約10キロ(一般向き)。昼食・雨具など持参。牧原さん(23・2362)。

ベタンクサークル 宇治フレンド



ベタンクは、小さい標的球に向けて700グラムほどの金属のボールを投げ、標的球との近さを競うスポーツ。来年開催のなみは国体の公式種目になるなど、近年ポピュラーになってきている、フランス生まれのニュースポーツです。「年齢や性別を問わずできますしルールも難しいのですが、技術、戦略がいります。簡単に見えて奥が深いのです。最後の一投まで勝敗の行方がわからないのでドキドキします。私自身、始めてから4年。おもしろさののり込んでいるんです」と代表の鹿嶋年子さん。

宇治フレンドは50〜70歳代の人が多く、会員数は20人。第1週を除く日曜日の午前10時から正午まで西大久保小学校で、火曜日の夜7時から9時まで南宇治コミュニティセンターで活動しています。「最近では大学生の間にもベタンクのサークルができており、若い人にも広がってきているようです。初めての人でもすぐに溶け込めますので、興味のある人は、ぜひ一度ボールをさわりに来てみてください」とのことです。【問い合わせ】鹿嶋さん(243-1740)。

さん(245・3751)。

◆ナイター卓球大会 8月31日(日)午後7時〜9時。9月1日(月)午後6時半〜9時。黄葉体育館。シングルス男女。市内在住の運動愛好者の高校生以上の人が対象。一人800円。24日(土)までに同体育館内市体育協会へ申し込み。谷口さん(22・0604)。

◆夏道歩こう会 9月1日(日)、午前8時半、京阪三軒駅集合。夜泣峠、二瀬ユリ方面。約10キロ。小雨決行。辻本さん(22・0779)。

◆フォークダンス講習会 9月2日(月)午後1時〜午後3時、宇治公民館。上靴が必要。500円。山岡さん(2075・4611・1828)。

◆練功八法・入門太極拳講習会 9月3日〜10月22日の毎週火曜、午後7時〜9時、宇治公民館。月千500円。神谷さん(243・0190)。

◆京阪奈地域スミングフェスティバル 9月29日

募集

◆小倉太極拳サークル 心身ともリラックスする優れた健康法を一緒に。毎週火曜(第5火曜を除く)午後7時〜9時、小倉公民館。会費月千500円。小西さん(23・3490)。

応募方法 ①投書コーナー 身近な話題や提案などを400字程度で(採用分には粗品を差入) ②市民情報・短信・市民サークルの催しや会員募集などを。8月20日(必着)までに。営利・宗教・政治活動は掲載できません。【送付・連絡先】 広報課(宇治電話33、22・3141 内線2069)へ。