

京都総体



風の小
老の声
若の汗

来夏、京都で高校総体開催

宇治では3競技

バスケットボール男子・サッカー・水泳(競泳・飛込)

平成九年度全国高等学校総合体育大会(京都総体)が、来夏八月一日から、京都府内三十五市町村で行われます。宇治市ではバスケットボール男子、サッカー、水泳(競泳・飛込)の三競技を開催します。若人のスポーツ祭典にふさわしい大会とするため、市民の皆さんのご支援とご協力をお願いします。

高校生最大のスポーツの祭典「全国高等学校総合体育大会(高校総体)」は毎年、全国村回りで開催され、平成九年は京都で行われます。

京都総体に向けて

この大会は、全国の高校生が集い、高校生に広くスポーツ美談の機会を与え、心身共に健全生徒を育成するとともに、同輩相互の親交を深めることを目的に開催されているもの。昭和三十八年に新潟で全国高等学校総合体育大会として夏季・冬季大会を開催して以来、年々、規模、内容とも高校生最大のスポーツの祭典に輝いています。

京都総体は、風へのれ君の言葉、君の汗」をスローガンに、京都府内三十五市町村で開催、全国から約

五万七千人の選手、役員などが京都府に集い、二十八競技にわたる熱戦を繰り広げます。この大会は、近畿

開催されているもの。昭和三十八年に新潟で全国高等学校総合体育大会として夏季・冬季大会を開催して以来、年々、規模、内容とも高校生最大のスポーツの祭典に輝いています。

また、市内の高等学校では二人一役を合い言葉に、京都総体推進委員会を設置、自分たちの手で大会を盛り上げようと、大会の啓蒙や記念品の制作などに積極的に取り組んでいます。五月十一日に開催された宇治市実行委員会総会では、二十七人の高校生が受け付けや司会進行などを受け持ち、京都総体の成功を目指して頑張りました。

大会では、全国から多くの選手だけでなく大会の運営を手伝う高校生も頑張っています。先日開催された実行委員会に委員として参加したり、司会や受け付けなどを手伝った宇治市の高校生は、初めての経験で少し緊張しましたが、ちゃんとできて良かった。

地区では初めて全競技を一府だけで開催する大会であり、新しいさまざまな競技も加わり、京都府のスポーツ水準の向上に大きな期待が掛けられています。宇治市では、八月二日から、太陽が丘至聖堂バスケットボール男子(久御山町)と共催、サッカー(城陽市・久御山町と共催)、水泳(競泳・飛込)の三競技が行われます。

この大会は、本市では、平成七年四月に、全国高校総体推進室、教育委員会内に設置、宇治にさわしい祭りある大会をするため「宇治市長若き委員会」も組織し、あと四日余りに迫った京都総体に向け準備を進めています。

また、市内の高等学校では二人一役を合い言葉に、京都総体推進委員会を設置、自分たちの手で大会を盛り上げようと、大会の啓蒙や記念品の制作などに積極的に取り組んでいます。五月十一日に開催された宇治市実行委員会総会では、二十七人の高校生が受け付けや司会進行などを受け持ち、京都総体の成功を目指して頑張りました。

高校総体にかける思い

「今まで、団体やほかの全国大会の出場経験はありませんが、総体には出場することがあります。総体は高校生にとって一番大きい大会。今年には卒業するので、ぜひ高校生の最後の総体には出場したいです」と立命館



小西 健さん



渡辺義正さん

宇治高校・レスリング部の渡辺義正さん(三年生)と同じく陸上部三年生の小西健さんは、地元宇治中学校

私たちががんばります

高校生全員で素晴らしい大会に

一方、出場を自覚している選手だけでなく大会の運営を手伝う高校生も頑張っています。先日開催された実行委員会に委員として参加したり、司会や受け付けなどを手伝った宇治市の高校生は、初めての経験で少し緊張しましたが、ちゃんとできて良かった。

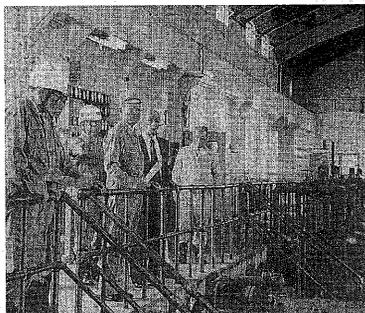


京都府の高校生全員が参加できる大会にしたい「宇治」に来られる人が気持ち良く大会に参加し、宇治の良さが分かってもらえるよう素晴らしい大会となるよう頑張りたい。などと話してくれました。

改めて高校生役割の大切さを実感しました。「選手はもろもろ、ほかの高校生にとっても京都の開放される感じが分かってもらえるよう素晴らしい大会となるよう頑張りたい。などと話してくれました。

▲後列右から田原平さん(二年生)、西恵さん(二年生)、前列右から小西美穂さん(三年生)、坂本梓さん(二年生)

雨季です 大雨に備えを



▲万一に備えて施設などをチェックしました(5月23日の防災パトロール、巨椋池排水機場で)

六月十一日は「入梅」。本格的な雨季の季節を迎えました。このため、五月二十三日

なる、集中豪雨による浸水や土砂崩れなどの被害が全国で発生しています。

宇治市長をはじめ市や府の関係者約七十人が防災パトロールを実施。四宇治地域の排水処理する巨椋池排水機場や、集中豪雨がおきた場合に危険を思われ、危険を察し、的確な防災対策がとれるよう、事前の調査を実施しました。

「ここで、山地の多い我が国では地滑りやがけ崩れ、土石流などによる土砂災害が起ります。山間地やテラスやラジオの気象情報に目を傾けると共に、あたりをのぞきながら変化を見逃さないように、注意を。」

問い合わせは企画広報課 総務課 ☎(0774)22-3141

◆この宇治市政だよりは、再生紙を使っています。限りある資源を大切に◆

考えてみよう 医療費の使い方

国民健康保険(国保)は、皆さんが病気やけがをした時の医療費を負担する大切な制度です。その医療費がこのように増加し続けており、このままでは国保財政は破産してしまいます。そんなことにならないように、皆さん一人ひとりが医療費の有効な使い方を考え、健全運営にご協力いただきますようお願いいたします。

国保医療費 1人33万円

■医療費が増え続けています

平成6年度の国民健康保険費は二十五兆円を超え、国民一人当たり約二十万円にものぼっています。宇治市の国保医療費は六年度、全体で百二十五億円(前年度比七二・七%増)増加が考えられます。

医療費と負担の関係は

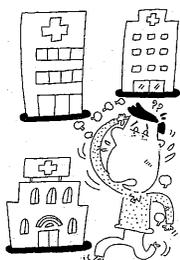
■国保財政の仕組み

医療費の窓口で支払う「一部負担金」は、国保の「被保険者」(三割)で、残り「国保財政の仕組み」(七割八割)は国保が負担。その内訳は加入者が納める保険料や国庫金が主です。本市の国保会計が負担した六年度保険給付費は六十八億四千四百円(前年度比四・六%増)に達しています(表参照)。

医療費節約 こんなことから

1. 重複受診はやめよう

検査や処置をやり直すため、医療費のムダ使いに



2. 診療時間内に受診しよう

急病など特別な場合はともかく、時間外の受診は加算料が掛かるうえ医師の負担増にも

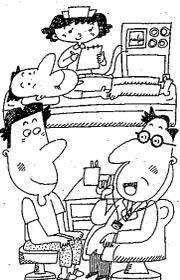
3. 家庭医を持とう



病歴や体質などを把握してくれているので、治療効果もあがる

4. 健康診断を受けよう

病気の早期発見・早期治療を心掛けよう。市では国保半日人間ドック、国保半日脳ドックの健診補助を行っています。年に1度は健康チェックを



5. 健康管理に努めよう



日ごろから、食事・睡眠・運動などに気を配り、自分の体を大切にしよう

どうすればいいの

■医療費の節約

■健康管理と適正受診を

医療費の節約は、病気になることも医師さんに行かないこともなく、むしろ早めの適切な治療や普段からの健康管理が何より大切です。また、みんなが適正な受診を掛けることも、医療費の節約のため、今一人ひとりでできることを挙げました。ぜひ、実行してください。

十八億円余りで、その四二%が加入者の保険料で賄われています(表参照)。医療費の増加は各自の保険料負担には及びません。

表1. 宇治市国保の1人当たり医療費(平成6年度)

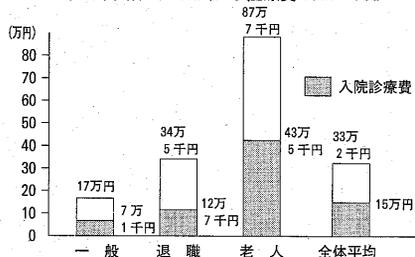
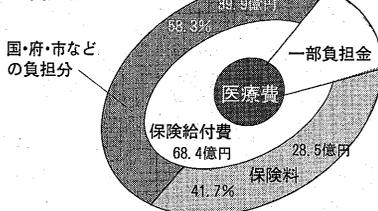


表2. 国保会計保険給付費負担額(平成6年度)



問い合わせ 国民健康保険課 窓内線 2265

退職者医療制度とは

国保加入者で年金を受けている人へ

国保加入手続きは14日以内に

健康保険は義務加入です。保険証のない人はすぐに市町村「国保」へ加入の届け出をしてください。無保険のまま放置すると、最高2年間さかのぼって保険料を負担していただくこととなります。

この制度の該当資格は、年金受給権が発生した日から適用されます。年金証書を受け取った、世帯主は十四日以内に国保の窓口で手続きをしてください。手続きに必要なものなど詳しくは国民健康保険課へお問い合わせ。

退職者医療制度の保険給付

- お医者さんの窓口で支払う一部負担金は次のとおり
- ◇退職被保険者本人⇨入院、通院とも2割
- ◇その扶養家族⇨入院2割、通院1割

加入の条件(すべてを満たすこと)

- ◇国保の被保険者であること
- ◇厚生年金や各種共済組合から老齢(退職)年金または遺老給(退職年金を受けている人)で、これら被用者年金加入期間が20年以上、もしくは40歳以降の期間が10年以上ある人、その扶養家族
- ◇老人保健の適用を受けていない人

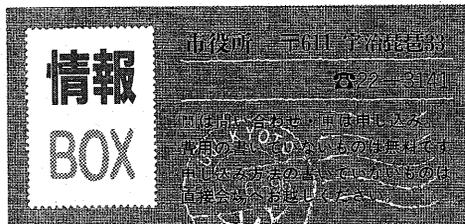
会社や役所に勤めていたが退職し、厚生年金や共済年金を受けている六十九歳までの人で次の条件を満たす場合、国民健康保険では「退職被保険者」となります。届けていない人は必ず手続きをしてください。

平成8年度の保険料

- ①所得割額...8.4%
- ②均等割額...1人につき24,600円
- ③平等割額...1世帯につき29,000円(賦課限度額は500,000円)

- ①1年間の収入額から収入の種類に応じて経費を控除し(総所得金額)、さらに基礎控除額(33万円)を引き、それに所得割率を掛けたもの
- ②被保険者数に均等割額を掛けたもの
- ③平等割額
- ◇1年間の保険料は①+②+③で算出されます。この額が50万円を超える場合、保険料は50万円となります。

保険料の納付は便利な口座振替で



福祉

■ハーモニーこはた家族介護者教室

▷6月17日(月)、午前10時半～午後0時半。ハーモニーこはた▷テーマ:「宇治市の福祉制度とハーモニーこはたの取り組みについて」

■手足・耳の不自由な人の巡回更生相談

▷6月17日(月)、午後1時～3時。総合福祉会館▷内容:身体障害者手帳の交付や再交付に必要な診断、補装具の交付や修理に必要な診断

■在宅たきり老人等介護者リフレッシュ事業

寝たきりなどのお年寄りを家で介護している人の介護疲れの解消と介護者間の交流を深めます。▷7月13日(日)、午前10時半にJR宇治駅前集合、午後3時解散▷内容:大津市内のホテルで会食▷対象:市内に住み、おおむね65歳以上の寝たきりなどのお年寄りを家で介護している人▷定員:抽選で70人

■親子のついで

▷7月7日(日)▷行き先:鈴鹿サーキット▷対象:市内在住の高校生までの子供を持つ母子・父子家庭の人▷定員:先着130人▷費用:大人2000円、中・高校生1200円、小学生800円、幼児300円

17日(月)までに市連合母子会役員 団社会福祉協議会 (☎22-5650)。

スポーツ

■地域巡回ニュースポーツひろば

▷6月17日(月)=菟道小学校▷20日(水)=三室戸小学校▷21日(木)=南都小学校▷24日(日)=宇治小学校。いずれも体育館で午後7時半～9時半▷種目:ソフトバレーボール、バドミントン、卓球▷持ち物:上靴

■重点普及スポーツ

▷6月16日(日)=神明小学校▷23日(日)=南小倉小学校。いずれもグラウンドで午前10時～正午(雨天中止)▷内容:グラウンド・ゴルフ、ベタンク

公民館

■広野公民館 (☎41-7450)

「国際理解・交流講座」身近な暮らしを通じて国際理解や交流を深めるための方法を学びましょう。▷日程・内容は下表。午前10時～正午▷定員:先着30人

Table with 2 columns: Date and Topic. Topics include 'World's Japan and International Exchange', 'World's People and Culture', and 'International Understanding and Exchange'.

■小倉公民館 (☎22-4687)

「高齢者スポーツ教室」▷6月21日(日)、午後1時半～3時半。小倉老ノ木集会所▷内容:ストレッチング、ベタンクなど

催し

■10周年記念青空キャンプ

「食べ物」の大切さを学ぶことをテーマに、与えられた材料で2泊3日を通します。▷7月19日(日)～21日(火)夕方。炭山キャンプセンター▷対象:定員・費用:市内在住の小学4～6年生。先着50人。6000円。19～21日の2泊3日

7月19日(日)～21日(火)夕方。炭山キャンプセンター▷対象:定員・費用:市内在住の小学4～6年生。先着50人。6000円。19～21日の2泊3日

■市民湖干狩り

▷6月30日(日)、午前7時40分市役所集合(雨天決行)▷行き先:津市御殿場浜(バスで)▷対象:市民が市内在住・在学の人とその家族▷定員:抽選で60人▷費用:大人4500円、小学生以下3500円

■難病個別相談

▷6月18日(日)、午後1時～3時。宇治保健所▷対象:神経系難病患者かその疑いのある人と家族▷内容:国立療養所京都府病院神経内科杉山博医師による個別相談

■環境月間記念キャンペーン

6月は環境月間です。かけがえのない地球を守るため環境について考えてみませんか。▷6月17日(月)、午前10時～午後4時。アル・プラザ宇治東▷内容:パネル展示など

講座・教室

■聴覚言語障害者教室

▷6月23日(日)、午前10時～正午。生涯学習センター▷内容:健康講座「目の健康について」▷対象:聴覚に障害のある人▷定員:先着30人

■ホームステイ受け入れ講座

ホームステイについて経験者や外国人の人から学びます。▷6月25日(火)・27日(木)・29日(土)、午後1時半～3時半。生涯学習センター▷対象:市内在住・在勤の人▷定員:先着30人

■七宝焼を楽しむ

▷6月29日(土)、午後1時～4時。生涯学習センター▷定員:先着30人▷費用:200円(別途材料費1000円～2000円)

■城南地域職業訓練センター (☎46-0688)

「ワープロ初級一太郎Ver5」▷6月7日(日)～25日の月・木曜、午後6時半～9時▷7月14日～28日の日曜、午前9時半～正午、午後1時～3時半。6回▷参加費:9000円。〈ワープロ初級入門一太郎W95版〉▷7月9日～8月6日の火・金曜、午後6時半～9時。9回▷参加費:13500円。〈パソコンデータベース・アクセスW95版〉▷7月8日～25日の月・木曜、午後6時半～9時。6回▷参加費:9000円。〈簿記初級〉▷7月8日～9月11日の月・水曜、午前9時半～正午(一部午後)。24回▷参加費:12500円。

■城南勤労者福祉会館 (☎46-0780)

「夏の料理教室」▷7月7日(日)、午後1時～4時▷材料費:1500円▷定員:先着24人▷持ち物:エプロン、持ち帰り容器など

■歴史講座

▷6月23日(日)、午後2時～4時。中央公民館▷内容:「流れ橋と潜水橋」=倉敷市瀬戸大橋架橋記念館学芸員渡辺隆男さん

■甲種防火管理者資格付与講習会

▷7月11日(日)・12日(月)、午前9時半～午後5時。京都信用金庫

本店(JR宇治駅前)▷対象:市内在住・在勤の人▷定員:先着80人

お知らせ

■道づくりにあなたの声を

建設省の諮問機関・道路審議会では「21世紀のまちを考える委員会」を設け、これからの道づくりに関して広く意見・提案を求めています。その仕方などを紹介した冊子「キックオフ・レポート」を希望者に配布します。

■「農業委員会委員選挙」立候補予定者説明会

7月7日(日)執行予定の農業委員会委員選挙立候補予定者への説明会を行います。▷6月20日(日)、午後1時半～。市役所大会議室

■「宇治市統計書」の刊行

市に関する基礎的な統計資料をとりまとめた宇治市統計書(平成7年)を刊行しました。希望者に1部1000円でお渡しします。

■中央・東宇治図書館の休館

両図書館は蔵書特別整理のため6月13日(日)～24日(月)は休館します。また、移動図書館そよかぜ号は蔵書特別点検、車両点検のため6月中旬の巡回はありません。

【訂正】6月1日号3面「幼稚園保育料補助」の見出しの市立は私立の誤りでした。おわびし訂正します。

お母さんといっしょ. Image of a woman and child. Text: 池本 恵子さん 正道くん(9ヵ月) (木幡南山)

天ヶ瀬墓地公園 墓所使用者募集. Text: 市内南東部の緑豊かな丘陵地にある天ヶ瀬墓地公園。現在、墓地公園では八年度一回目の墓所の使用者を募集しています。

みんなで つくろう静かなまち. Text: ちよっとした心遣いで近所への生活騒音は減らせます。環境保全課 (☎内線2256)

老人保健医療・福祉医療 入院時の食事療養費減額 認定証交付申請はお済みですか. Table: 入院時の食事代 (1日当たり). 8年9月30日まで | 10月1日以降. 一般加入者 | 600円 | 800円. 住民税非課税世帯等 | 450円 | 660円. 非課税世帯等 | 300円 | 500円. 住民税非課税世帯等 | 200円 | 300円

消費生活講座開催 ~クオリティー・オブ・ライフ~ 「くらしの知得講座」. Table: 日程 | 内容 | 講師. 6/19(水) | 上手な葉との付き合い方 | 社団法人 京都府農業研修会前常任理事 高藤 鏡吉さん. 6/28(金) | くらと環境 ~身のまわりの電磁波~ | 京都大学医学部教授 武部 啓さん. 7/3(日) | これからのくらしと生活設計 | 社団法人京都府消費生活センター 派遣講師. 7/17(水) | 安全なダイエットと食生活 | 武庫川女子大学短期大学部助教授 小西 すずさん. 7/24(日) | 施設見学会 | 白洋舎 クリーニング工場

交差点

毎月11日号
みなさんとつくるページ

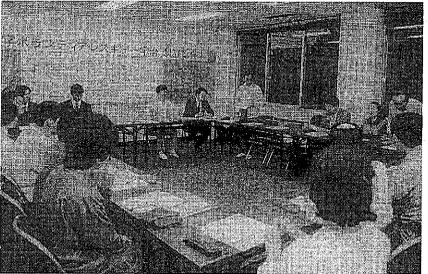


五月十九日(日)、宇治川魚釣り大会が宇治川一帯で開催され、四百人が参加しました。
この大会は市観光協会と宇治川漁業協同組合が釣りのマナー向上と河川美化、自然保護のPRのため開いているもので、今年で十五回目、好天に恵まれたこの日は、お気に入りの場所へ

と日の出から急ぐ人のんびりとお弁当を広げながら親子でおおを並べる家族連れなど、みんな思い思いに初夏の一日を過ごしました。また、午後には釣り上げた魚をその場でフライに揚げてふるまう「川魚試食会」も開かれ、観光客にも好評でした。
審査結果は、百十センチの草魚を仕留めた三宮戸小学校六年の三木雄君(右写真)が特別賞を獲得。ブラックバス、ハエの部などわずかな差を争うなど、宇治川の豊かな水産資源を裏付けるものでした。

デッキの釣ったよ。 宇治川魚釣り大会に400人

救護に関するボランティアグループ「赤十字ボランティアレスキュー宇治」(代表・平野正人さん、十



八割が地域住民の手で救出されたといえます。発起人は、災害時のそうした救護の実態を見聞きする中で、日常生活の「危機管理」と「備え」を見直すこと、地域住民の相互協力の重要性を痛感。災害時の救護を

「災害に強い人づくりを」 救護ボランティア組織が発足

五人が発足、五月十三日(木)に設立総会が行われました。
阪神大震災は被災者の八割が地域住民の手で救出されたといえます。発起人は、災害時のそうした救護の実態を見聞きする中で、日常生活の「危機管理」と「備え」を見直すこと、地域住民の相互協力

を願って開かれる講義、6月1日の毎週木曜、午後1時半～3時半。宇治公民館 太極拳簡化24式を習得した人が対象。月500円。渡辺さん☎31・5346。

市民情報 短 信

催し

- ◆市民歩一会 6月16日(日)午前8時半JR宇治駅集合(雨天時は23日(日))。柳生街道・奈良公園方面約12キロ(一般向)。牧原さん☎23・2262。
- ◆ひばり歌謡合同発表会 6月16日(日)午前10時半宇治公民館ホール。文化センター1ホール。藤沢さん☎44・1634。
- ◆宇治シティーフィル第28回定期演奏会 6月30日(日)午後2時開演。文化センター1ホール。モントゥアル交響曲第4番ほか。前売り500円。当日700円。脇坂さん☎23・4462。
- ◆フォークダンス講習会 7月1日(月)午後1時～3時。宇治公民館。500円。上靴持参で。山岡さん☎75・4611・1828。
- ◆寛道歩一会 7月7日(日)午前8時半。宇治公民館。私市・辻本さん☎22・0779。
- ◆ソントレオ宇治オープン 7月7日(日)午前9時～7月7日(日)午前9時。黄檗公園テニスコート(雨天中止)。対象は高校生以上。千円。岩口さん☎23・6569。
- ◆太極拳「咸宇の流れ」公開講座 本市の友好都市、中国・咸陽市との友好交流

募 集

◆サッカー新チーム結成 宇治市サッカー協会は新チーム結成のため18歳以上の人を募集しています。経験は不問。気軽に連絡を。藤田さん☎20・9994。
- ◆リズム体操 みんなで楽しむ体を動かしています。毎週金曜、午前10時半～11時半。西小倉コミュニティセンター1。月2千円。西川さん☎23・6599。
- ◆つまみ絵 色紙や短冊にシルクで四季の花を映かします。毎月第2・4金曜、午前10時～正午。小倉公民館。月500円。小泉さん☎24・2494。
- ◆水彩画「川」水晶画心を豊かにするために絵をかいてみませんか。毎月第2・4木曜、午前10時～正午。小倉公民館。月2千円。小倉さん☎24・4333。
- ◆中国語スクール你好 中国人女性を指導者に、発音や日常会話を基礎から学習しています。毎月第1・2時。小倉公民館。月1千円。小杉さん☎43・3162。

ハーモニカで日中友好

友好都市 中国・咸陽市で演奏

五月十八日から二十六日まで、宇治ハーモニカストール(代表・飛田雄三さん、三十五人)のメンバー十人が本市の友好都市である中国の咸陽市を訪問。国境を越えて音楽交流を深めてきました。
同スクールは広野公民館や平盛ふれあいセンターで子供や初心者指導したり、幼稚園や小学校、老人ホームなどで演奏活動をしている音楽団体。今回の訪問は友好都市締結十周年を機に実現したものです。現地では、市内の幼稚園にハーモニカ百本を贈呈したほか、演奏会を開いたり幼稚園の先生を演奏指導したりして、友好を深めました。
飛田さんは「増生の宿」「赤とんぼ」が特に人気がありました。中国では、ハ



▲咸陽市長への表敬訪問の後、さっそく腕前を披露市内幼稚園にハーモニカを贈呈

サークルさあ来る



「子供の身近に良い本を」 木幡公民館「木幡りす文庫」

「読書は心の栄養。行ったことのないところに行けたり目にできないものを見られたり、代理体験のできるおもしろい世界です。空想の中に遊び、子供は情緒や思いやりの心を育てるのかもしれない。自分の本を自分の目で選ぶところに読書の楽しみがあるでしょう。子供たちがそこに気付いて、読書の習慣を身に付けてもらえれば」と、世話役の斎藤さん。

木幡りす文庫は木幡公民館を活動の場に約20年続いているボランティアグループ。会員は現在18人で、月1回当番で子供向きの本の貸し出しをするほか、紙芝居や読

み聞かせ、工作や四季の伝承遊びなど子供の喜ぶ行事、会員同士の例会、勉強会が主な活動です。

「会員は年齢層も様々なので、交流を通じていろいろ教えられることも多いんです。本が好き、子供が好き、というお母さんの参加をお待ちしています」とのこと。子供さんの手を引いて、一度のぞいてみられてはいいかでしょう。

【問い合わせ】矢谷さん☎32・6054。

りす文庫は毎週土曜日(第5週と祝日を除く)の午後2時から4時まで、木幡公民館で。だれでも無料で3冊まで借りられます。