

保健・衛生・相談

飼えなくなった犬・猫

●毎週月曜、午前9時～10時半、宇治保健所。

相談あんな

■宇治こころの電話 午前9時～午後5時(土・日・祝日を除く)。青少年問題の悩みなどお気軽に。☎24-0800。

■青少年相談 12日(火)、午後1時～4時、宇治公民館。

■法律相談 毎週木曜、午後1時半～3時半、総合福祉会館。定員は1回につき先着10人。社会福祉協議会☎23-0857へ電話予約を。受け付け順に相談日・時間を決めます。

■心配ごと相談 毎週月・火・水・金曜、午前10時～午後3時、総合福祉会館。何でも相談。☎社会福祉協議会☎23-0857。

■社会保険相談所 27日(水)＝小倉公民館、

午後1時半～4時。年金・健康保険など。☎国民年金課(☎内線2309)。

■京都府交通事故相談 6日(木)・21日(木)、午前9時～午後4時、京都府宇治地方振興局。☎同振興局(☎21-2049)。

■暴力にかかわる困りごと相談 4日(月)、午前9時～午後4時、京都府宇治地方振興局。電話での相談可。☎京都府暴力追放運動推進センター☎075-451-8930。

市、社会福祉協議会では、このほかにも各種相談事業を実施しています。詳しくは7年度版「市民カレンダーと手びき」をご覧ください。

健康



過労にストレス、あなたは大丈夫ですか。働き過ぎやストレスによる疲れを感じたら黄信号、そのままにしておくと病気になるてしまいます。上手に休養を取ってからだの調子を整えましょう。休養は健康の基であり、人生の大切なリズムなのです。

休養に時間を使うのはむだなことではありません。心身をリフレッシュすることで、やる気が起こり、多少の困難でも乗り切れる力が出てきます。①ゴロ寝ではなく、休

動かし心にもいい汗をかこう。②熱中できる趣味を持とう。趣味は心の栄養剤です。③自分や家族のことだけでなく、社会に目を向けることも生きがいづくりになります。④一週間のスタートは休日から。休日ウォーキングアップの日にして。これ以外にも自分に合う休養法を見付け、ゆとりのある毎日を送りたいものです。

◇一年間、「運動・栄養・休養」と健康づくりの三本柱について考えて

図書館

中央☎20-1511/東宇治☎32-2232 月曜・祝日・月末休館

あんな 本

「はじめて就職するあなたへ」残間里江子著/PHP研究所

一人でも多くの女子学生が「働くことは素晴らしい」と思える仕事を見付けられるように、就職戦線をクリアするための具体的なヒントが書かれています。新しい人生の扉に向かって、元気が出る本です。

「モンゴメリ日記 十九歳の決心」L・M・モンゴメリ著/桂育子訳/立風書房

「赤毛のアン」の作者、モンゴメリの青春時代の日記をまとめた本です。教師になる決心をし学業に情熱を傾けた19歳から、新たな目標に挑む22歳までの青春の悩みや喜びが率直に綴られています。



「蔵の町」をゆく」上・下/西田成夫構成/小学館

食事どころや美術館、ホールになっている

蔵は、もとは酒蔵が多いってご存じでしたか。この本では内部を工夫した数多くの蔵を紹介しています。写真も多く、見るだけでも楽しい本です。

「ちからをあわせて」/N・パトワース作/はやし まみ訳/金の星社

今日は、公園を守る仕事をしているパシーの久しぶりの楽しいお休み。動物たちとクニックを楽しんでいたとき、ウサギが井戸に落ちた。早く助けなくては!

「早春の花のおりがみ」/桃谷好英・澄子著/誠文堂新光社

早春の花の美しさを、折り紙にしてみませんか。子供から大人まで楽しく作れるように、簡単な折り方から難しいものまで、いろんな花の折り方を集めました。あなたも、挑戦してください。



そよかぜ号巡回日程

※平成	28日(木)	27日(水)	26日(火)	25日(月)	24日(日)	23日(土)	22日(金)	21日(木)	20日(水)	19日(火)	18日(月)	17日(日)	16日(土)	15日(金)	14日(木)	13日(水)	12日(火)	11日(月)	10日(日)	9日(土)	8日(金)	7日(木)	6日(水)	5日(火)	4日(月)	3日(日)	2日(土)	1日(金)	日
※平成	北横島	北横島	西大久保	大久保	大久保	大久保	大久保	大久保	大久保	大久保	大久保	大久保	大久保	大久保	大久保	大久保	大久保	大久保	大久保	大久保	大久保	大久保	大久保	大久保	大久保	大久保	大久保	大久保	大久保
※平成	14:00	13:30	13:00	12:30	12:00	11:30	11:00	10:30	10:00	9:30	9:00	8:30	8:00	7:30	7:00	6:30	6:00	5:30	5:00	4:30	4:00	3:30	3:00	2:30	2:00	1:30	1:00	13:30	13:00
※平成	15:30	15:00	14:30	14:00	13:30	13:00	12:30	12:00	11:30	11:00	10:30	10:00	9:30	9:00	8:30	8:00	7:30	7:00	6:30	6:00	5:30	5:00	4:30	4:00	3:30	3:00	2:30	2:00	15:30
※平成	北横島小学校	北横島小学校	西大久保小学校	大久保小学校	大久保小学校	大久保小学校	大久保小学校	大久保小学校	大久保小学校	大久保小学校	大久保小学校	大久保小学校	大久保小学校	大久保小学校	大久保小学校	大久保小学校	大久保小学校	大久保小学校	大久保小学校	大久保小学校	大久保小学校	大久保小学校	大久保小学校	大久保小学校	大久保小学校	大久保小学校	大久保小学校	大久保小学校	大久保小学校

おはなし会

■中央 13日(水)・27日(木)
■東宇治 6日(火)

いずれも午後3時半～4時
3歳以上の子供。読み聞かせ、紙芝居ほか

おはなし

■中央 16日(土)
■東宇治 27日(木)

いずれも午後3時半～4時
子供から大人まで。主にストーリーテリング

六地藏・木幡・五ヶ庄・菟道・炭山・笠取	
3/1・25	寺界道、古川、西田、北ノ庄、大林、芝ノ東(JR以西)
3/4・26	野添、谷前、梅林、五ヶ庄西浦(JR以西)、新開(JR以西)、平野(JR以西)、折坂(JR以西)、門前、池山、岡谷、只川、河原
3/5・27	福角(JR以西)、日皆田、岡本、上村、大八木島、一里塚、戸ノ内、車田、丸山、平町
3/6・28	荒瀬、田中、大垣内、妙見、谷下り、出口、森本、中筋、大谷、東中、西中、敷里、段ノ上、東集上り、西集上り
3/7・29	折坂(JR以东)、平野(JR以东)、福角(JR以东)、一番割、二番割
3/8・4/1	南端(JR以东)、五ヶ庄西浦(JR以东)、新開(JR以东)、炭山
3/11・4/2	南山(A)、広岡谷、芝ノ東(JR以东)、三番割
3/12	南山(B)、北山畑、南山畑、中村(JR以东)、大瀬戸(JR以东)
3/13	六地藏(JR以东・以北の全域)、花揃、赤塚、陣ノ内(JR以东)、正中(JR以东)、御園、東中(JR以东)、北島、松尾、平尾、須賀、金草原、御蔵山、畑山田、笠取、池尾
3/21	六地藏(JR以西・以南の全域)、陣ノ内(JR以西)、正中(JR以西)、河原、北島、東中(JR以西)、西中、大瀬戸(JR以西)、内畑、熊小路、中村(JR以西)、木幡西浦、南端(JR以西)、蓮ノ東

3月のし尿収集日程

城南衛生管理組合 ☎075-631-5171

宇治・神明・開・広野・大久保・白川・志津川

3/4・26	半白、東内、又振、山田、紅斎、志津川
3/6・28	乙方、山本、庵山
3/12	戸ノ内、矢落(JR以北)、若森(JR以北)、丸山、一里山(府道以南)、桐生谷(JR以西)、東裏(JR以西と府道以南)、田原、且株、井ノ尻、北ノ山、西裏
3/13	蛇塚、石塚(心華寺通り以西)、寺山(JR以西)、茶屋裏、久保(JR以西)、上ノ山、山ノ内、大竹、南ノ口、平盛
3/14	式番(府道以北)、池森、米阪、樋ノ尻、里尻(JR以北)、小椋、石塚(心華寺通り以东)、宮北一部、寺山(JR以东)、宮谷、尖山一部(4番地)、中島、久保(JR以东)
3/15	一里山(府道以北)、桐生谷(JR以东)、東裏(JR以东の府道以北)、開町
3/18	宮東、宮西、宮北
3/19	大谷、野神一部、小根尾、大開、尖山一部(2番地・6番地)
3/21	野神、大谷一部(上権現町を含む)、琵琶、式番(府道以南)、矢落(JR以南)、若森(JR以南)、金井戸、白川
3/22	下居、善法、沓番、妙楽、蓮華、塔川、里尻(JR以南)、宇文字

小倉・伊勢田・横島・羽拍子・安田

3/1・25	南浦(28～33、80～98、100～110)、大京団地、蓮池
3/4・26	山際
3/5・27	寺内、久保、老ノ木(府道以北)、天王(府道以北)、西浦
3/6・28	老ノ木(府道以南)、天王(府道以南)、東山、西山(府道以东)、中畑、西畑
3/7・29	南堀池(本通り以北・以南、大和32～36)、堀池
3/8・4/1	南堀池(田中、大和、大和一部西2号通り以北)、南遊田、遊田、砂田、毛語一部、中ノ荒、井尻、中ノ田、浮面、名木、安田町
3/11・4/2	中山(近鉄以西)、毛語、若林、南山、ウトロ
3/12	神楽田(山の中)、西山(府道以西)、中央台、北山A・B・C・D団地、毛語(府道以北)、若林一部
3/13	中山(近鉄以东)、大谷、羽拍子町
3/15	春日森、一ノ坪、島前、大町、石橋(大川原線以西)、中川原(大川原線以西)、大川原、東目川、西目川
3/18	南落合(0の通り～13の通り)
3/19	園場(大川原線以北)、大幡、北内、門口、幡貫、郡、石橋(大川原線以东)、吹前(市営住宅)
3/21	中川原(大川原線以东)、吹前(市営住宅を除く)、十一(大川原線以东・国道以东)、十六(国道以东)、十八(国道以东)
3/22	南浦、西浦一部、神楽田一部(近鉄以西)

※収集漏れは収集口側から確認し、翌日(土・日・祝日を除く)に同組合へ。

注意

笠取・池尾では、日程表以外に四月一日(月)にも収集があります。