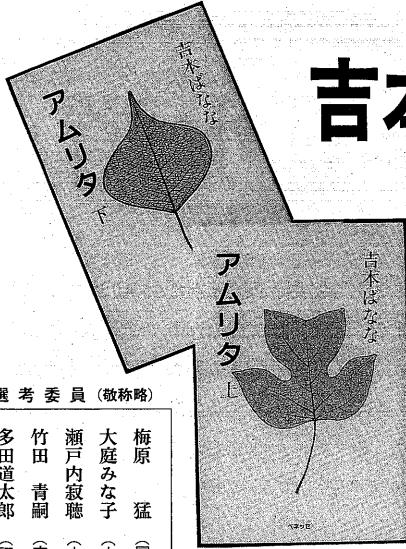




# 吉本ばななさんの「アマリタ」 第5回紫式部文学賞に



本市のふるさと創生事業として平成二年に創設された「紫式部文学賞」第五回受賞作品が決まりました。選ばれたのは、吉本ばななさんの小説「アマリタ」。受賞式は十一月十九日(日)、文化センターで開催されます。

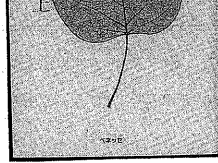
「紫式部文学賞」は源氏物語ゆかりの地ならではのふるさと創生事業として、女性作家による文学作品を対象に平成二年に創設、今年で五回目になります。選考の対象となるのは昨年中に刊行された作品で、今回は

## 若い世代の孤独感 淡々と

こんな作品

記憶喪失に陥った「私」(朔姿)は二十八歳までの過去を物語るように回想し、自分自身を取り戻そうとしている。

家族の崩壊に傷ついた孤独感と人々の心の傷に囲まれた現実から超越したいという奮発的な思いが、超能力者などカルト集団との出会いを通してやされ、満たされるまでの物語。一九七〇年代から八〇年代の若い人々の精神的傾向や登場する言葉や読物物などに、年少文化がよく反映されている作品です。



### 選考委員 (敬称略)

- 梅原 猛 (国際日本文化研究センター顧問)
- 大庭みな子 (小説家)
- 瀬戸内寂聴 (小説家)
- 竹田 青嗣 (文芸評論家・明治学院大学教授)
- 多田道太郎 (評論家・京都大学名誉教授)

全国の作家や文芸評論家、出版社などが五十七作品を推薦。その中から絞られた五作品を選考委員が慎重に審議し、満場一致で吉本ばななさんの「アマリタ」が選ばれました。

「私」は彼を「懐かしい兄弟」だと感じ、そうした人々との交流に孤独はいや

## 人生の深遠を思わせる いい文体

講評



選考の経緯と受賞作品について、梅原猛選考委員長(国際日本文化研究センター顧問)は八月十一日の発表の席上、次のように講評しました。

「アマリタ」は自分では全く自信のない作品だったので、別の角度から光が当たったように感じています。二年間、今は海川書店に異動された根本昌夫さんと力を合わせて書いた小説なので、彼と書名を分かち合いたいです。

「私」は彼を「懐かしい兄弟」だと感じ、そうした人々との交流に孤独はいや

## 別の角度から光が当たったよう

受賞のことは



昭和三十一年東京生まれ。日本大学芸術学専攻文芸科卒業。昭和六十一年に「キッチン」(第六回「海燕」)、「新人文賞」を受賞、六十三年には同作品が第六回泉鏡花文学賞を受賞。平成元年

◆この宇治市政だよりは、再生紙を使っています。限りある資源を大切に◆



## み・ん・な・で・遊・ぼ・う Utopia '95

入場無料

第7回 市民ふれあいまつり

問い合わせ：社会教育課(内線 2615)

9月9日(土) 産業会館前・10日(日) 太陽が丘

9月10日(日) 午前10時～午後3時・太陽が丘

9月9日(土) 正午～午後8時・産業会館前

音楽のタペ  
夜店(屋台村)  
パザ

ピンゴゲーム  
フリーマーケット

ミュージックパレード  
スビードくじ  
小学生ラグビー交流試合  
ソフトバレーボール  
ラージボール卓球  
親子体操

健康相談コーナー  
福祉施設作品即売  
手作りコーナー  
自転車あそび  
ミニS.L  
チャレンジランニング

子ども博物館  
グラウンドゴルフ  
ベース1周走  
ボール遠投競争  
スタンプラリー  
模擬店ほか



# 街が生き 暮らしが

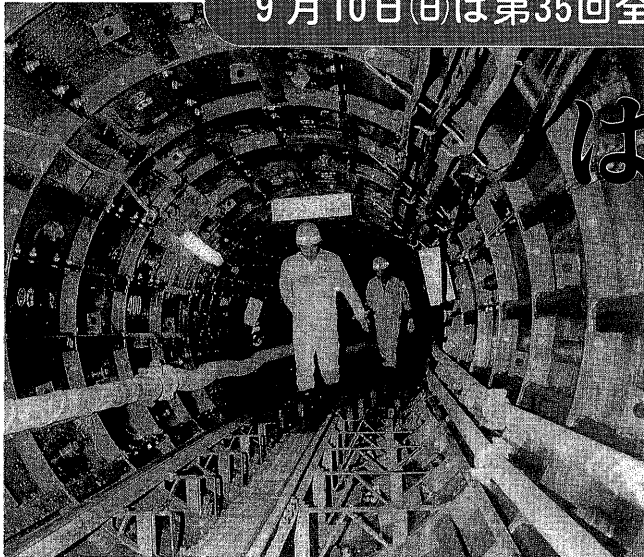
9月10日(日)は第35回全国下水道促進デー

## はずむ下水道

公共下水道は、快適な生活環境ときれいな川を守るうえで大切な施設です。市では9月10日の「全国下水道促進デー」にちなんで、同日、処理施設の公開や下水道相談を行います。身近で大切な下水道をより以上を知っていただくために、あなたもぜひご来場ください。

岡下水道管理課 (☎22-3141 内線2452)

▼進む下水道工事



### 広がる下水道処理区域

市では、宇治川を境に東側の基治処理区、西側の洛南処理区に分けて、市内の下水道整備を進めています。

このうち東宇治処理区では、汚水は東宇治浄化センターへ集められ、処理されています。このセンターは昭和二十一年八月から使用を始め、現在では大地震・木崎地域のほとんども、五ヶ庄の一部で下水道が使えるようになってきました。

洛南処理区では、汚水は八幡にある京都府の洛南浄化センターへ集められ、処理されています。このセ

### 公共下水道への接続は公認業者で

各家庭からの汚水は、配水管やますなどの排水設備を通じて公共下水道に接続され、浄化センターへ集められます。そのため、排水設備雨水が入らないことや、一定の勾配が必ず必要で、汚水が流れるようにする必要があります。このセ

造と機能を備えていなければなりません。市では、一定の資格要件を備え、市が定めた工事基準に合う工事ができ、営業許可を公認業者として指定しています。接続工事は必ず公認業者に依頼してください。

平成七年七月末の市内の処理区域は四百六十八ヶ戸で、普及率は三三% (昨年同期四百四十八ヶ戸、普及率は二八・九%)です。 ※普及率：全人口に対する処理区域内人口の割合。

### 知っていますか

### きれいな水の作り方

### 下水道処理施設見学と下水道相談

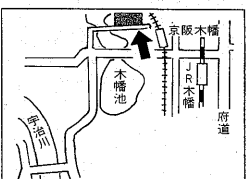
9月10日(日)

全国下水道促進デーにちなみ、処理施設の見学や下水道に関する相談を九月十日(日)に行います。

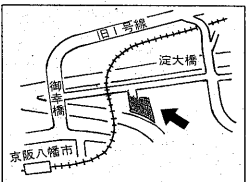
「処理施設の見学」  
◇東宇治浄化センター  
◇洛南浄化センター  
いずれも午前10時から午後5時までの2回

洛南浄化センターは、丸吉商店前から午前9時半～11時半、午後1時半～3時半に送迎バスが出ます。いずれも記念品があります。

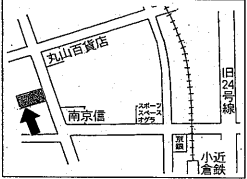
「下水道相談」  
◇東宇治浄化センター  
◇西小倉コミニティセンター  
いずれも午前9時から午後4時まで。家庭内の水洗化工事や地域の公共下水道の整備計画など、下水道に関する相談をお受けします。また、公認業者による工事の見積もりを行います。気軽にお越しください。



■東宇治浄化センター：木幡 北島10531・8475



■洛南浄化センター：八幡市 北島10505・621433

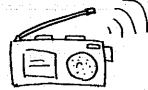


■西小倉コミニティセンター：小倉町南 堀池1011・247510

### 宇治の今を伝える放送局

## エフエム宇治 9月1日開局

宇治のまちから、市民に身近な話題や生活情報を発信するコミュニティ放送局「エフエム宇治」は、9月1日(金)正午に本放送を開始します。毎週月曜～金曜、午前9時から「たから木探検隊」では宇治市からの情報入ります。お手持ちのFMラジオのダイヤを88.8に合わせてください。



# 88.8 MHz

### UJーあざざり フェスティバル 参加者募集

12/2(出)

市では今年の三月、男女共同参画社会を目指し、「宇治市女性推進プラン(UJーあざざりプラン)」を策定しました。このプランを市民の皆さんに知り知っていただき、関係団体、グループなどの相互交流を深めることを目的に、UJーあざざりフェスティバルを開催、その参加者を募集します。

◆日時：9月2日(日)午前10時～午後4時、生涯学習センター

◆参加資格：市内在住、在勤の成人男女

◆内容：◎手作りバザール(パッチワーク、藤製品などの小物、パン、お菓子、リサイクル商品など) ◎フリーマーケット(衣類、古本、日用品など) ◎その他、あなたのアイデアを受け付けます。

◆参加方法：はがきに住所、氏名(グループ名)、年齢、連絡先、参加内容を記入し、宇治市役所企画管理部女性政策室(〒585-33)へ、申し込み多数の場合は抽選します。

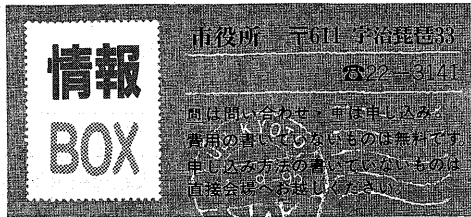
◆問い合わせ：同室(内線209)

### まさかのとき 交通災害共済・火災共済に加入を

9月1日(金)から予約加入受け付け(～11月30日(木))

- ◎共済期間 7年12月1日～8年11月30日
- ◎会費 交通災害共済1人500円 火災共済1口500円(1世帯2口まで)
- ◎申し込み ①町内会を通じて(会長さんのご協力で、申込書を各家庭に配布。10月30日(月)までに申し込みを) ②市内の金融機関(郵便局を除く)の窓口で
- ◎市役所交通対策課の窓口で 岡 交通対策課(内線2258)

500円の掛け金で 最高150万円の見舞金



スポーツ

■地域巡回重点普及スポーツ(グラウンドゴルフ、ペタンク)
▷9月3日(日)午前10時~正午、御蔵山小学校(雨天中止) 園市民体育課 (内線2821)。

講座

■城南地域職業訓練センターの講座
園いずれも同センター(☎46-0688)。

(パソコンカード3+)▷9月29日~10月20日の火・金曜、午後6時半~9時▷9000円。〈海外で役立つ英会話・初級〉▷10月7日~8日3月23日の土曜、午前9時半~正午▷3万1500円。〈税務の実務〉▷10月7日~12月9日の土曜、午前10時~午後4時▷2万1000円。

■城南勤労者福祉会館の講習会
園いずれも同館(☎46-0780)。

〈さばずしの作り方〉▷9月30日(土)午後2時~4時▷1500円▷先着30人▷持ち物…日本手ぬぐい、ふきん▷指導…京都府環境同業組合。〈庭木の手入れ〉▷9月17日~10月22日(10月8日を除く)の日曜、午後1時~4時▷1500円▷先着30人。

■要約筆記ボランティア入門講座
▷9月13日~10月4日の水曜、午後1時半~3時半、総合福祉会館▷内容…講演と要約筆記実技学習▷対象…難聴者問題に関心のある人、先着20人▷500円 園社会福祉協議会(☎22-5650、ファクス22-5654)。

■要約筆記ボランティア入門講座
▷9月13日~10月4日の水曜、午後1時半~3時半、総合福祉会館▷内容…講演と要約筆記実技学習▷対象…難聴者問題に関心のある人、先着20人▷500円 園社会福祉協議会(☎22-5650、ファクス22-5654)。

■要約筆記ボランティア入門講座
▷9月13日~10月4日の水曜、午後1時半~3時半、総合福祉会館▷内容…講演と要約筆記実技学習▷対象…難聴者問題に関心のある人、先着20人▷500円 園社会福祉協議会(☎22-5650、ファクス22-5654)。

■要約筆記ボランティア入門講座
▷9月13日~10月4日の水曜、午後1時半~3時半、総合福祉会館▷内容…講演と要約筆記実技学習▷対象…難聴者問題に関心のある人、先着20人▷500円 園社会福祉協議会(☎22-5650、ファクス22-5654)。

■要約筆記ボランティア入門講座
▷9月13日~10月4日の水曜、午後1時半~3時半、総合福祉会館▷内容…講演と要約筆記実技学習▷対象…難聴者問題に関心のある人、先着20人▷500円 園社会福祉協議会(☎22-5650、ファクス22-5654)。

■要約筆記ボランティア入門講座
▷9月13日~10月4日の水曜、午後1時半~3時半、総合福祉会館▷内容…講演と要約筆記実技学習▷対象…難聴者問題に関心のある人、先着20人▷500円 園社会福祉協議会(☎22-5650、ファクス22-5654)。

■要約筆記ボランティア入門講座
▷9月13日~10月4日の水曜、午後1時半~3時半、総合福祉会館▷内容…講演と要約筆記実技学習▷対象…難聴者問題に関心のある人、先着20人▷500円 園社会福祉協議会(☎22-5650、ファクス22-5654)。

■要約筆記ボランティア入門講座
▷9月13日~10月4日の水曜、午後1時半~3時半、総合福祉会館▷内容…講演と要約筆記実技学習▷対象…難聴者問題に関心のある人、先着20人▷500円 園社会福祉協議会(☎22-5650、ファクス22-5654)。

■要約筆記ボランティア入門講座
▷9月13日~10月4日の水曜、午後1時半~3時半、総合福祉会館▷内容…講演と要約筆記実技学習▷対象…難聴者問題に関心のある人、先着20人▷500円 園社会福祉協議会(☎22-5650、ファクス22-5654)。

■要約筆記ボランティア入門講座
▷9月13日~10月4日の水曜、午後1時半~3時半、総合福祉会館▷内容…講演と要約筆記実技学習▷対象…難聴者問題に関心のある人、先着20人▷500円 園社会福祉協議会(☎22-5650、ファクス22-5654)。

■要約筆記ボランティア入門講座
▷9月13日~10月4日の水曜、午後1時半~3時半、総合福祉会館▷内容…講演と要約筆記実技学習▷対象…難聴者問題に関心のある人、先着20人▷500円 園社会福祉協議会(☎22-5650、ファクス22-5654)。

バスクマラー宇宙の旅」と「よわむし太郎」=午前10時と11時の2回、直接会場へ①ペーパークラブ教室(対象…小学3~6年生、先着30名)=午前10時~正午。〈身近なマナーを学ぶ〉京都の冠婚葬祭の決まりごとや贈答のマナーなどについて学びます。▷9月16日・30日・10月14日の土曜、午後2時~4時▷先着50人。

■宇治公民館(☎21-2804)
〈子供囲碁教室〉▷9月9日・10月14日・28日・11月11日・25日の土曜、午前10時~正午▷対象…小学生、先着20人 園9月7日(休)までに同館。

■大久保青少年センター(☎44-7447)
園チャレンジ広場とおはなし会以外は必要。いずれも同センター。

〈チャレンジ広場〉▷9月9日(土)▷内容…時間…①体操教室=午前9時~10時▷手作り教室「和紙を使って写真立てづくり」=午前9時~正午②一輪車とバドミントン=午前9時~正午。〈一人暮らしのお年寄りと子供の集い〉▷9月10日(日)午前~午後3時(子供は午前9時半~)▷内容…プレゼント作り(子供だけ)、輪投げ大会、音楽会ほか▷対象…小・中学生と一人暮らしのお年寄り、各先着25人。〈おはなし会〉▷9月13日・27日の水曜、午後3時半~4時▷対象…幼児~小学校低学年。〈一輪車教室〉▷9月17日(日)午前10時~午後4時▷初級者には検定あり▷対象…小・中学生、初心者・初級者コース、各先着25人▷指導…日本一輪車協会指導員。

■国民健康保険・半日人間ドック
▷対象…受診時に宇治市国民健康保険に1年以上加入し、入院中や妊娠中でない35歳以上の人▷受診機関…京都第一赤十字病院▷女性=1万2670円、男性=1万1740円 園受診希望の前月10日まで(先着順)に、健康保険証と印鑑を持って国民健康保険課(内線2266)。

■胃・乳・大腸がん検診申し込み受付中
子宮がん検診実施中
園健康医療課(内線2333)

■喉頭がん検診と講演会
園いずれも宇治久世医師会事務局(☎22-6487)。

〈喉頭がん検診〉▷9月11日(月)~11月11日(日)▷対象…しわがれ声か2週間以上続いている40歳以上の人▷受診方法…宇治市・城陽市・久御山町の協力耳鼻咽喉科病・医院で直接▷費用…700円。〈講演会〉▷9月14日(日)午後7時~8時半、生涯学習センター▷テーマ…声がれの恐ろしさを考えよう~喉頭がんの早期発見▷講師…京都府立医科大学講師・久野勇さん。

■お知らせ
▷9月23日(日)、午前の部=午前10時~正午、午後の部=午後1時~3時▷いも掘り=1人3株500円・団体450円、魚つかみ=1回200円 園岸本さん(☎075-571-4905)、農林茶業課(内線2213)、JA京都やましろ宇治総合支店(☎22-1241)。

■危険物取扱者試験
▷10月14日(日)、日産車体脚京都工場(大久保町西ノ端1の1)▷区分…甲種・乙種・丙種▷願書配布…9月6日(日)まで、各消防(分)署で 園9月4日(月)~6日(水)に消防試験研究センター京都支部(京都市上京区釜屋通丸太町上る、都文化ビル2階)へ。試験のための講習会要領も配布しています。

■水道給水装置工事技術者講習会
市給水装置工事責任技術者および技能者の資格試験に先駆けて開きます(試験の日程は次号に掲載)。▷9月14日(日)午後1時半~4時半。

宇治浄水場(五ヶ庄高車)▷内容…水道法・水理学・給水装置工事基準・給水条例など▷テキストは2000円で販売 園9月4日(月)~11日(月) 園土曜除く、午前8時半~午後5時、水道部総務課(内線5002)。

■巡回無料法律相談
▷9月8日(日)午後1時~3時、市役所市民相談室▷担当…京都弁護士会所属弁護士 園同室(内線2079)へ電話予約を。先着10人。

京滋バイパス 夜間通行止
9月5日(火)20時~6日(水)6時 南郷IC~巨椋IC全線
(防災訓練と点検作業のため)
園消防本部警防課(☎22-0119) 日本道路公団京滋バイパス管理事務所(☎075-631-4810)

■福祉バザー
▷9月3日(日)、三室戸小学校体育館▷①模擬店=10時半~、②バザー=11時半~ 園社会福祉協議会(☎22-5650)。

■心身障害児通園事業の受け付け
母子通園による療育事業の第2クール(10月~平成8年3月)の入園を受け付けます。▷対象…2歳~就学前で母子通園が可能な障害児 園9月11日(月)までに福祉総務課(内線2307)。

▶児童扶養手当を受けている人は 現況届を
▶特別児童扶養手当を受けている人は 所得状況届を
至急提出してください
園福祉総務課(内線2307)

■福祉用具のリサイクルを開始
市では、不要になった福祉用具を寄付していただき、40歳以上の寝たきりの人にお貸しする「在宅寝たきり者リサイクル福祉用具貸与事業」を開始します。特殊寝台(ギャジベット、電動ベットなど)・車いす・入浴用車いす(シャワー・キャリーなど)が不要になりましたらご連絡ください。なお、リサイクルにする福祉用具の搬送・修理・消毒は専門業者が行います。市内の40歳以上の寝たきりの人に、

在庫の中から貸し出しします。希望する人は、所定の用紙で申し込みを。園長寿社会対策課(内線2348)、各在宅支援センター(宇治明星園☎23-7880、小倉☎21-6277、ハーモニー木幡☎33-8270)。

正しいしつけで迷惑防止
猫の専用トイレを作り、習慣づけを
園環境保全課(内線2253)

■市奨学生の第二次募集
▷対象…本人と保護者が市内に3年以上住んでいて、学資の支出が困難な人(ほかの奨学金を受けていないこと)。若干名▷貸与月額…高校生=公立8200円・私立1万6000円、大学生=国公立1万7000円・私立2万2000円・高専生1万1000円 園所定の願書、学校長の推薦書、成績証明書、在学証明書を揃えて9月11日(月)~22日(日)に福祉総務課(内線2307)。

■同和問題を考える市民講座
▷9月5日(火)午後7時~、木幡公民館▷テーマ…「市民的権利か、基本的人権か」▷大久保町且良大学副学長・後藤康次さん 園同和対策室(内線2221)。

満1歳になりました
山岡 千亜綺ちゃん
H.6.8.13 園 / 大久保町且良
お友だちをたくさん
つくろうね!

市では、毎年十一月二十三日の勤労感謝の日、技能功労者表彰しています。これは、長らくの功労をたたえ、これからの功労をたたえるとともに、技能水準の向上と技能尊重の機運を高めることを目的として行っています。今年もこの技能功労者の表彰を受ける人の推薦を、九月二十日(日)までに受け付けます。

市では、毎年十一月二十三日の勤労感謝の日、技能功労者表彰しています。これは、長らくの功労をたたえ、これからの功労をたたえるとともに、技能水準の向上と技能尊重の機運を高めることを目的として行っています。今年もこの技能功労者の表彰を受ける人の推薦を、九月二十日(日)までに受け付けます。

市では、毎年十一月二十三日の勤労感謝の日、技能功労者表彰しています。これは、長らくの功労をたたえ、これからの功労をたたえるとともに、技能水準の向上と技能尊重の機運を高めることを目的として行っています。今年もこの技能功労者の表彰を受ける人の推薦を、九月二十日(日)までに受け付けます。

市では、毎年十一月二十三日の勤労感謝の日、技能功労者表彰しています。これは、長らくの功労をたたえ、これからの功労をたたえるとともに、技能水準の向上と技能尊重の機運を高めることを目的として行っています。今年もこの技能功労者の表彰を受ける人の推薦を、九月二十日(日)までに受け付けます。

市では、毎年十一月二十三日の勤労感謝の日、技能功労者表彰しています。これは、長らくの功労をたたえ、これからの功労をたたえるとともに、技能水準の向上と技能尊重の機運を高めることを目的として行っています。今年もこの技能功労者の表彰を受ける人の推薦を、九月二十日(日)までに受け付けます。

市では、毎年十一月二十三日の勤労感謝の日、技能功労者表彰しています。これは、長らくの功労をたたえ、これからの功労をたたえるとともに、技能水準の向上と技能尊重の機運を高めることを目的として行っています。今年もこの技能功労者の表彰を受ける人の推薦を、九月二十日(日)までに受け付けます。

市では、毎年十一月二十三日の勤労感謝の日、技能功労者表彰しています。これは、長らくの功労をたたえ、これからの功労をたたえるとともに、技能水準の向上と技能尊重の機運を高めることを目的として行っています。今年もこの技能功労者の表彰を受ける人の推薦を、九月二十日(日)までに受け付けます。

市では、毎年十一月二十三日の勤労感謝の日、技能功労者表彰しています。これは、長らくの功労をたたえ、これからの功労をたたえるとともに、技能水準の向上と技能尊重の機運を高めることを目的として行っています。今年もこの技能功労者の表彰を受ける人の推薦を、九月二十日(日)までに受け付けます。

燃えるごみ収集時間変更
9月4日(月)から一部地域で
燃えるごみの収集時間
帯が九月四日(月)から一部地域で変更になります。
対象となる地域の町内(自治会)へは、前もってお知らせしています。
燃えないごみは、協力収集していただきます。

9月9日は「救急の日」
119番は落ち着いて
九月九日は救急の日です。今年上半期(一月~六月)の救急出件数は、二千七百七十七件、二千八百八十八人を医療機関へ運びました。しかし、このうち六割以上が軽傷者(入院の必要のない人)でした。
救急車の台数は限りがありますが、本日に必要ありません。本日に必要なく、軽傷者が救急車の場合はできるだけタクシーやマイカーを利用して、

技能功労者の推薦受け付け
市では、毎年十一月二十三日の勤労感謝の日、技能功労者表彰しています。これは、長らくの功労をたたえ、これからの功労をたたえるとともに、技能水準の向上と技能尊重の機運を高めることを目的として行っています。今年もこの技能功労者の表彰を受ける人の推薦を、九月二十日(日)までに受け付けます。

保健・衛生・相談

献血

●8日(金) 午前10時～午後1時と午後2時～3時半、宇治市保健医療センター。飼えなくなった犬・猫

●毎週月曜、午前9時～10時半、宇治保健所。

相談あない

■宇治こころの電話 午前9時～午後5時(土・日・祝日を除く)。青少年問題の悩みなどお気軽に。☎24-0800。

■青少年相談 19日(火)午後1時～4時、宇治公民館。

■法律相談 毎週木曜、午後1時半～3時半、総合福祉会館。定員は1回につき先着10人。社会福祉協議会☎23-0857へ電話予約を。受け付け順に相談日・時間を決めます。

■心配ごと相談 毎週月・火・水・金曜、午前10時～午後3時、総合福祉会館。

何でも相談。社会福祉協議会☎23-0857。

■社会保険相談所 6日(木)＝木幡公民館、20日(木)＝小倉公民館、午後1時半～4時。年金・健康保険など。国民年金課☎内線2309。

■京都府交通事故相談 6日(木)・20日(木)、午前9時～午後4時、京都府宇治地方振興局。☎同振興局☎21-2049。

■暴力にかかわる困りごと相談 4日(月)、午前9時～午後4時、京都府宇治地方振興局。電話での相談可。☎京都府暴力追放運動推進センター☎075-451-8930。

市、社会福祉協議会では、このほかにも各種相談事業を実施しています。詳しくは7年度版「市民カレンダーと手引き」「市民の手引き」をご覧ください。

図書館

中央☎20-1511 / 東宇治☎32-2232 月曜・祝日・月末休館

あんなこんな本

「家族を幸せにする老い方」山井和則著 / 講談社

もしも、寝たきりや痴ほうになった時、本人もその家族も人間らしい生活ができるでしょうか。介護が必要になってもお年寄りや家族が共に笑顔で幸せに暮らせるためのヒントを紹介しています。



き合えます。収穫の種類ごとに、食用、薬用、染料としての利用法を紹介しており、趣味と実益を兼ね備えた本。爽りの秋、身近な収穫を求めて、街の探索に出かけてみませんか。

「新聞で調べよう 現代日本の60年」現代日本の60年編集委員会編 / 大日本図書
戦争で焦土となった日本。その廃墟の中から国土の再建を計って60年。苦難と激動と発展の戦後史を小・中学生にも分かりやすく新聞記事を集めて編集した本。全五巻。

「魔女がひろった赤ん坊」池田あきこ著 / ほるぷ出版

ある日、山の三人の魔女が、人間の赤ちゃんを拾いました。赤ちゃんを立派な魔女にしようとする三人は一生懸命。魔女や魔法の国「わちふいーど」の人気者が出そろったちよっと不思議なお話。



「赤ちゃん・幼児の病氣と応急手当て」ナツメ社

異物を飲み込んだ、ひきつけを起こした、発疹が出た、骨折したなど、そんな時、病院へ行く前に読む本。健康的な赤ちゃんの生活と育て方を書いた育児書です。

「街で見つける山の幸図鑑」井口潔著 / 山海堂

我が家の周りで、きのこ狩り、野草採り、木の実拾いなど、恵み豊かな自然と楽しく付

今回からは、健康づくりに欠かせない食生活の問題について考えてみましょう。現代の食生活では大人になってからではなく、幼児期からの食生活に問題があるようです。それは、①脂肪を取りすぎている ②塩分を取りすぎている ③カルシウムが不足している ④牛肉、豚肉、鶏肉が多く魚が ⑤野菜が不足している



あなたの食事、大丈夫？

健康めも 保健予防課 (内線2262)

こういう食生活が幼児期からずっと続いていくと、その延長線上に、今問題となっている心臓病、脳卒中などの成人病があります。脂肪、塩分の取り過ぎは、血管にコレステロールがたまりやすくなり、動脈硬化や心臓病の原因になります。また、反対にカルシウムの不足は骨に悪影響を与えます。成長期には丈夫な骨を作るため、また、中高年期には近年高齢化と共に問題となっている骨粗鬆症の予防のためにもたくさんカルシウムを取る必要があります。正しい食生活があなたの健康を守ります。では、どのようなことに注意すればよいのでしょうか。次回は、正しい食生活のための工夫についての話です。

ということですが。こういう食生活が幼児期からずっと続いていくと、その延長線上に、今問題となっている心臓病、脳卒中などの成人病があります。脂肪、塩分の取り過ぎは、血管にコレステロールがたまりやすくなり、動脈硬化や心臓病の原因になります。また、反対にカルシウムの不足は骨に悪影響を与えます。成長期には丈夫な骨を作るため、また、中高年期には近年高齢化と共に問題となっている骨粗鬆症の予防のためにもたくさんカルシウムを取る必要があります。正しい食生活があなたの健康を守ります。では、どのようなことに注意すればよいのでしょうか。次回は、正しい食生活のための工夫についての話です。

そよかぜ号巡回日程

Table with columns for dates (29日 to 6日) and locations (伊勢田, 北横島, 遊田, etc.) and bus times.

おはなし会 ■中央 13日(木)・27日(木) ■東宇治 6日(火)
おはなし たまてばこ ■中央 16日(土) ■東宇治 27日(木)
いずれも午後3時半～4時 子供から大人まで。主にストーリーテリング。3歳以上の子供。読み聞かせ、紙芝居ほか

Table with columns for dates (9/5-9/25) and locations (寺界道, 古川, 西田, etc.)

9月のし尿収集日程 城南衛生管理組合 ☎075-631-5171

Table with columns for dates (9/6-9/26) and locations (半白, 東内, 又振, etc.)

Table with columns for dates (9/5-9/26) and locations (南浦, 山際, 寺内, etc.)

ご注意を / 9月から下記の地域の表示が変わっています 中村(さつきヶ丘)と中村(JR以東)→中村(JR以東)