

市政情報いつでも24時間

テレホンサービス

宇治市政ダイヤル



20-8777



7/1

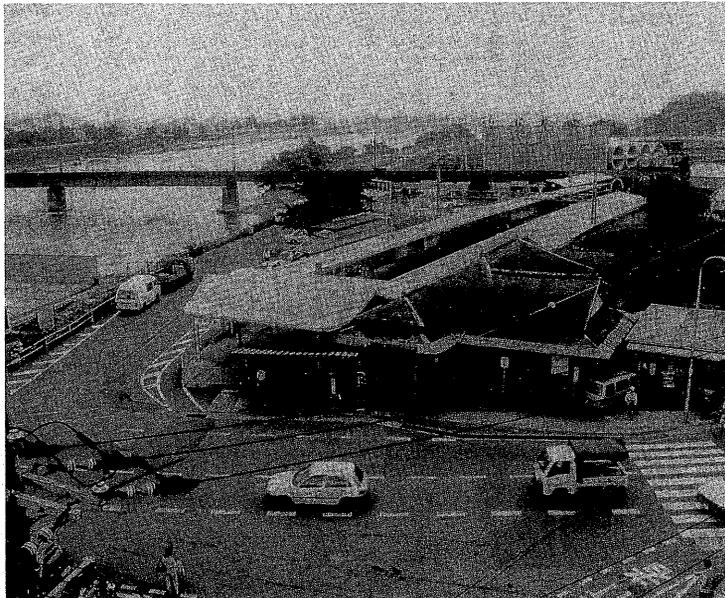
平成7年
(1995年)

第1066号

発行 京都府宇治市
〒611 京都府宇治市
宇治琵琶 33番地

☎ (0774) 22-3141

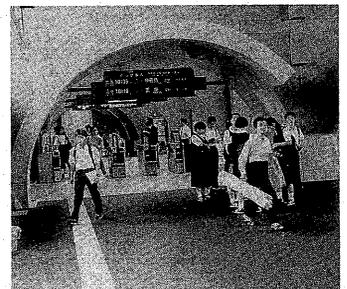
編集 広 報 課
●毎月1日・11日・21日発行



▲82年の歴史を閉じ、取り壊しを待つ旧京阪宇治駅。右奥に見えるのが新しい駅舎（6月19日撮影）

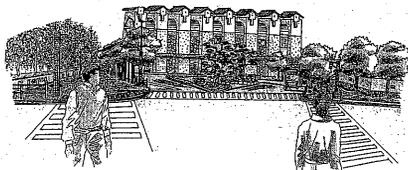
京阪宇治駅が北に移転

6月17日から京阪宇治駅が北に（三室戸駅寄りに）約180メートル移転しました。JR奈良線の北側に建てられた新駅舎は鉄筋コンクリート2階建てで、勾配を付けた瓦葺きの屋根部分や円形の通気口が目を引きます。エレベーター、エスカレーター、車いす対応型トイレなどが設置され、障害者や高齢者にやさしい駅になっています。



▲新しい駅内部

京阪宇治駅駅前広場 整備始まる



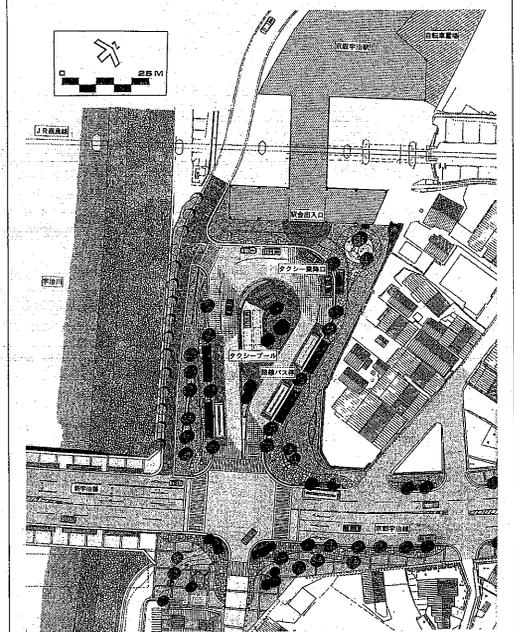
架け替え工事が進められている宇治橋。6月17日に移転した京阪宇治駅。これらはそれぞれが独自に行われているのではなく、宇治橋周辺を整備していくために、府や市が役割分担して進めているものです。

現在、京阪宇治駅前の府道は交通渋滞が頻繁に発生し、駅利用者や歩行者にとって危険な状態です。府では新宇治橋開通に合わせて、駅前の府道を4車線にし、広い歩道も設けます。また、市ではこの事業に合わせて駅前交通広場を整備し、市民が安全にバスやタクシーを利用できるようにします。これらを整備するために、移転した京阪宇治駅の跡地を利用するのです。駅前広場や府道が整備され、安全で暮らしやすくなれば、今まで以上に宇治に人が集まり、まちがにぎわってくるでしょう。完成が待ち遠しいものです。-問い合わせ 特別事業対策室(内線2413)-

旧駅舎跡地に駅前交通広場を整備

駅前交通広場の面積は約2900平方メートル。右回りのロータリーになっていて、タクシーの乗降場やバス停が造られます。その周りには幅平均5メートルの歩道を設けます。広場内には木々が植えられ、緑の豊かな宇治の景観に合ったものとなるでしょう。工事には旧駅の撤去後、今秋から取り掛かり、最終完成は平成9年度の予定です。

駅前交通広場基本計画平面図



◆この宇治市政だよりは、再生紙を使っています。限りある資源を大切に◆

保健・衛生・相談

献血

●10日(月) 午前10時～正午と午後1時～3時半、(西)友友治店。

●14日(金) 午前10時～正午と午後1時～3時半、開地域福祉センター。

飼えなくなった犬・猫

●毎週月曜、午前9時～10時半、宇治保健所。

相談あんない

■青少年相談 18日(水)午後1時～4時、宇治公民館。

■法律相談 毎週木曜、午後1時半～3時半、総合福祉会館。定員は1回につき先着10人。社会福祉協議会☎23-0857へ電話予約を。受け付け順に相談日・時間を決めます。

■社会保険相談所 19日(木)小倉公民館、午後1時半～4時。年金・健康保険など。

ど。国国民年金課☎内線2309。

■京都府交通事故相談 5日(木)・19日(木)、午前9時～午後4時、京都府宇治地方振興局。☎同振興局☎21-2049。

■暴力にかかわる困りごと相談 3日(水)、午前9時～午後4時、京都府宇治地方振興局。電話での相談も可。☎京都府暴力追放運動推進センター☎075-451-8930。

市、社会福祉協議会では、このほかにも各種相談事業を実施しています。詳しくは7年度版「市民カレンダーと手引き」市民の手引きをご覧ください。

運動する時の注意点



前回では、運動のいろいろな効果についてお話ししました。でも、運動が必要だからといって無理なやり方ではかえって体をこわします。実際に運動するときには次の三点に注意して運動しましょう。

①自分の体を良く知る
定期健診などできちんと自分の健康状態を知り、高血圧や心臓病などの異常がないか確認しましょう。

②準備体操をする
準備体操は体温を少しずつ高

め、循環器系、神経系、筋肉、関節を運動に適切な状態にします。十分程度の軽い全身運動や筋肉のストレッチ、関節の運動のばしなどを行いましよう。

③整理体操をする
急に運動をやめると、めまいや吐き気、筋肉痛などを起こすことがあります。これは、運動後の軽いジョギングや歩行、体操やストレッチによって防ぐことができます。ある調査によると、運動後二十分間のストレッチをしたグループでは翌日筋肉痛を訴えたのはわずか5%でしたが、しななかったグループでは、90%近くの人から訴えがありました。このように、疲れを残さないための整理体操を忘れないことが大切です。

次回、最も簡単に出来る運動歩くことについてのお話です。

図書館

中央☎20-1511/東宇治☎32-2232 月曜・祝日・月末休館

あんな本

「日本の世間話」野村純一著/東京書籍
「口裂け女」や「学校の怪談」などのうわさ話に注目した作者が、その内容の中に昔話にそっくりの類型を見いだす。現代の不思議話のルーツを探る興味ある一冊である。



「愛はプライドより強く」辻仁成著/幻冬社

レコード会社に勤めるナオトは同様のナナとの結婚を決めます。二人の会社には社内結婚禁止の規定があり悩んだ末に小説家を志すナオトが退職して二人の生活が始まりますが、仕事によるプライドと創作の悩み、愛に揺れる若い二人の姿を描いた作品。

「夏休みは大さわぎ(わんぱく四人姉妹物語1)」ヒラリー・マッカイ著/ときありえ訳/評論社

リンカーシャーに住む4人姉妹はひよんなことから田舎に住むおばあさんの家に行くことになりました。個性豊かな4人姉妹と頑固でタフなデカおばあちゃんとのひと夏の物語。

「牛乳パックでLet'sリサイクル」今北真奈美著/あゆみ出版
牛乳パックで作る鉛筆立て、小物入れ、コースター、テーブルセット、おもちゃなど多数紹介。リサイクルの重要性、作る楽しさを教えてくれる本です。



「地図をかくっておもしろい」石井勉著/汐文社

ヒロコと転校生ジュンの物語を通じて、読んでいるうちに地図の書き方の基本が理解できるように構成されています。自分の住んでいる町を歩いて、自分だけの地図をつくってみるのに役立ちそうです。

Table with 2 columns: 日 (Day) and 駐車場所 (Parking location). Rows list dates from 27th to 1st and corresponding locations like 六地蔵, 御蔵山, etc.

おはなし会 中央 12日(木)・26日(木) 東宇治 5日(木) 15日(土) 26日(木)
いずれも午後3時半～4時
★7月26日(木) 中央図書館で上演。
人形劇「ドレミの歌」「ひとつがふたつ」

Table with 2 columns: 日 (Date) and 区域 (Area). Lists dates from 7/21 to 7/19 and corresponding areas like 寺界道, 野添, 折坂, etc.

Table with 2 columns: 日 (Date) and 区域 (Area). Lists dates from 7/24 to 7/20 and corresponding areas like 宇治・神明・開・広野・大久保, etc.

Table with 2 columns: 日 (Date) and 区域 (Area). Lists dates from 7/21 to 7/20 and corresponding areas like 小倉・伊勢田・榎島・羽拍子・安田, etc.

注意を!! 変七わつから一部地域で、注意し尿ださい。日程表の表示が