

市の人口
(平成7年6月1日現在)
世帯数 63,725世帯(前月比107世帯増)
人口 184,181人(前月比149人増)
男女 90,870人
男女 93,311人

住み慣れた家庭や地域で暮らしたい



人は年を取るとどうしても身体の機能が低下してきます。今までごく普通に出来たことが出来にくくなり、家族の介護が必要になってきます。しかし、家族だけでは随うことは、様々な理由で難しいものです。市では、日常生活を送るのに支障のある高齢者や障害を持つ人が地域で自立した生活を送るために、在宅福祉の充実に取り組んでいます。その中でも中心的なものがホームヘルプ事業(家庭奉仕員派遣事業)です。今号では、この事業を紹介します。

問い合わせ 長寿社会対策課(内線2348)

在宅介護を支援します

ホームヘルプ事業



お年寄りや障害のある人の日常生活をホームヘルパー(家庭奉仕員)が支援していく制度です。市には現在、身体介護中心のヘルパー二十人と家事の介護中心のヘルパー六十九人がいて、次のサービスを行っています。

◎サービスの内容

- 身体介護：食事の世話、排泄の介護、身体の清拭・洗髪など○家事の介護：調理、衣類の洗濯や補修、住居の掃除、買い物など
- サービスを利用して要介護者の回りがよくなるようになったお年寄りや高齢者以上の高齢者のいる世帯○日常生活を送るのに支障のある高齢者
- 派遣回数・時間
世帯状況を見て、派遣回数・時間を調整します
- 派遣料
1時間あたり無料から8,000円(所得状況によって)



洗濯物をたためる手伝いをするヘルパーさん

在宅介護は力を合わせて

◇在宅介護について聞きました◇

人に接することが刺激に
九十八歳になるお父さんと二人暮らしの近藤むめ子さん。二年前からのこの制度を利用して見ます。父は二年前から、一人でお風呂入れなくなりました。遂に暮れてお友だちの風をいれなくなりました。



近藤むめ子さん

在宅ねたきり者訪問指導事業

市では、「ホームヘルプ事業」と合わせて、在宅福祉をより一層充実したものにすため、「在宅ねたきり者訪問指導事業」を実施しています。料金は無料で看護婦が定

期的に訪問し、家庭での看護・介護方法について必要な指導を行います。
▼対象者：40歳以上で病気がけがのため日常生活や暮らに近しい状態にある人

▼指導内容：床ずれ予防などの看護方法、入浴の仕方、日常生活動作訓練などの指導ほか
▼申し込み：長寿社会対策課(内線2348)へ。

一般会計の補正など 24議案を審議中

防災対策などに3億6092万円を補正

6月定例会

- 六甲宇治市議会定例会は六月九日から二十六日までの十八日間の会期が開かれています。この定例会には、平成七年度一般会計補正予算(第一号)の補正予算案のほか、条例の改正など二十四議案が審議されています。補正予算は、阪神・淡路新幹線延伸工事(23・000)と各住宅介護支援センター(小倉21・6047、宇治明通園23・7000、ハルマー11はたな33・8270)です。
- 今後は、週一回デイサービスを利用して、週三回ヘルパーに来てもらうという話し掛けをもうかがうのが刺激になるのか、父は、以前よりしっかりと話し掛けも多くなりました。
- また、看護婦さんの訪問指導も受けています。何も分かっておらずにいて私に介護の方法を親切に指導して下さいます。一人で介護をする落ち込んでしまいましたが、いろいろな面で相談相手にもなってもらい、力付けてもいただけるので助かります。

介護される人の気持ちを大切に



上土 節子さん

ヘルパー歴十五年の上土節子さん
人に合わせて介護するのが大切なことだと思います。お話をやる中で、極力語りかけ話を聞いたりしてその人の気持ちを大切にすることを努めています。そもそも初めは緊張していましたが、とても明るくなりました。とは言っても、毎日お世話を家族に任せて介護は大変です。そのお返しにすることで少しでも介護する家族される人の精神的なケアも出て、その家庭が明るくなれば、私も気持ちよくなります。

困ったときには 遠慮せず相談を

◆この宇治市政だよりは、再生紙を使っています。限りある資源を大切に◆

近年は高齢化が進み、在宅ケアに対する関心が高まっています。家庭で介護が必要になる人の生活を支えたいと思っても、介護する人の高齢化が進み自分の健康状態への不安や介護への戸惑いがあります。在宅介護は、そうした不安や戸惑いの中からスタートする人が多いため、限りある資源を大切に◆

らしの情報

たしかな情報

ゆたかな暮らし

って増えてきた輸入品や、手軽になった海外旅行先で手にはいるもの、スーパーマーケット自分のところで作った商品など、私たちの身の回りには様々な商品が出回っています。選ぶときは、どういったことに注意していますか。テレビ・ラジオや雑誌などからは毎あふれています。物を購入するときや契約を結ぶときは、業者の宣伝などに惑わされず、を正しく判断し、納得のいく行動をしたいものです。- 商工課(内線2218) -

ていませるか

このマーク

	<p>飲用乳の公正マーク 全国飲用牛乳公正取引委員会が定めた適正表示基準にあった牛乳などに付けられています。不当表示防止法などにも準拠しています。</p>
	<p>特殊栄養食品マーク 栄養強化改善法により、強化食品や、妊産婦用・幼児用・食事療養用として売られている食品に付けられています。強化米や減塩しょうゆ(低ナトリウム食品)など。</p>
	<p>ウールマーク 国際羊毛事務局が決めた品質基準に合格した羊毛製品に付けられるマークで130カ国に登録されています。新しい羊毛が99・7%以上であるものに表示しています。</p>
	<p>甲種電気用品の形式認可マーク 通商産業省令に基づく基準に合格した製品に付けられるマーク。電気用品の内、構造上・使用上の面で特に危険なものに付けられます。</p>

私たちの身近にある商品に付いている様々なマーク。マークの中には、国が製品検査を行い、基準に適合した商品に付ける強制規格マーク、国や自治体で定める基準に適合する製品に付けることができる任意規格マークや業界団体が自主的に定めた基準に適合するものに付けているマークなどいろいろあります。あなたは次に掲げたマークの内いくつ知っていますか？



やすい な商法

商法を紹介します。困った生活相談室(商工課内、内線)の相談員が相談に応じます。

マルチ商法



友人関係を失いかねない

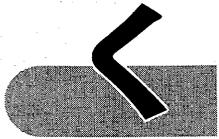
マルチ商法では、まず入会金などを支払わせ組織の会員にし、高額な商品やサービスを買わせます。そして次々と会員を増やし、自分よりあとで入った会員から利益を得るシステムです。しかし、最終的には会員の大部分がお金ももうからず引き込んだ友人知人らと不仲になります。

かたり商法

もっともらしいことを言って売り付ける

「黒電話はもう使えません」「消防署の方から定期点検にきた」などうそやあいまいなことを言って商品を売り付ける商法です。





規制緩和によ
トやデパートが
あなたは商品を
日大量の情報
自分自身で情報

知っ

8月31日まで開設 リサイクル情報センター 登録は商工課 (内線2218)



六月十四日現在登録され
ているのは
■譲ります：ダブルベッド、
洋服ダンス、応接セット、
会議用長机、スチロセッ
ト、掃除機、扇風機、パン
コン、ガステーブル、フィ
ギュアスケート靴、電動包
丁研ぎ器、編み機、除菌機
工研器、編み機、除菌機
ペビーカー、A型、ウインド
サーフィン、式、ホワイト
ボード、洋服スタンド、L
プレコード、鍋洗機、鳥か
ご、二段ベッド、図鑑
■譲ってほしい：びん箱
食卓、本箱、本棚、照明器
具、スライド式段ベッド
コン、CDラカセ

7月1日から、製品の欠陥によって 生命、身体、財産に被害を受けた時、製造業者 に損害賠償を求めることが出来るようになる 製造物責任法(PL法)が施行されます。

グッドデザインマーク

外観、商品の機能性、
安全性、価格などにつ
いて、一流デザイナーや
学識経験者が審査。その後
通商産業省が品質検査をして認定されたもの
に表示しています。

SGマーク

製品安全協会が定めた
基準に合格した商品に付
けられます。乳母車、自
転車、缶切りなど107種
類に付けられています。マークの表示率はい
ろいろですが、乳幼児製品には100%近く付
けられています。

まぜるな危険

家庭用品品質表示法に
基づき、合成洗剤・洗浄
剤・漂白剤・クレンジン
のうち、他の商品と一緒に
使うと塩酸ガスが発生し危険な製品に表示
しています。

エコマーク

環境庁の指導により環
境保全に役立つ商品に付
けられています。無漂白
のコーヒーフィルター、
水切り用三角コーナー、100%古紙使用トイ
レットペーパー、廃食油から作った石けんな
ど65品目に付けられています。

復習クイズ

マークと商品を結ん
でみましょう(答え
は左下に)

1. 公正	A. 洗剤
2. まぜるな危険	B. セーター
3. NEW WOOL 100%	C. 洗剤
4. エコマーク	D. 牛乳

冷凍食品の認定証

日本冷凍食品協会が定
めた冷凍食品検査基準に
合格したものに付けられ
ています。

Sマーク

通商産業省令による安
全基準検定・形式承認を
受けたもの。乳幼児用ベッ
ド、野球用ヘルメット、
ローラースケートなど8種類に付けられてい
ます。

消費生活のお手伝い 京都府くらしの アドバイザー

宇治市には、京都府から
依頼を受けた「京都府く
らしのアドバイザー」が八
おられます。
このくらしのアドバイザー
には、悪質商法による消費
者被害を防ぐための情報の
収集、地域への啓発、消費
生活に関する相談を行政の

- 宇治妙案140
- 阿波田徳栄 021-333324
- 横島町一 19119
- 北川 愛子 022-24707
- 広野町寺山 292
- 二宮 昌子 043-26007
- 五ヶ庄一審判 4415
- 瀬戸モ子 043-380660
- 羽拍子町 56140
- 鈴木 妙子 043-34003
- 西宮取辻出川 029
- 総合 亭
- 07555114914
- 宇治米販 3018
- 野上 茂子 022-06662
- 横島町北内 22
- 辻 俊子 022-75664

6割の品物で下落傾向 消費者物価調査から

品目	規格	平均価格	価格状況 別前年比(%)
灯油	18ℓ店頭	844	-10.5
	18ℓ配達	945	-11.1
ガソリン	レギュラー1ℓ現金売り	115	-3.4
ティッシュペーパー	400枚1箱	75	-27.2
台所用用ラップ	サララップ 30cm×20m	203	-0.5
アルミキール	25cm×8m	117	-18.2
シャンプー	液体ポリ容器200ml 花王エッセンシャル コフティオンコンタイプ	294	-0.3
洗濯用粉石けん	2.4kg	860	6.4
牛 肉	すき焼き用中程度100g	414	14.0
紅 鮭	切り身100g	219	-14.1
馬 鈴 薯	男爵100g	26	-3.7
鶏 卵	中玉(約1kg)1個	185	5.7
鶏 卵	Mサイズ10個入1パック	136	-5.6
食用油	日清サラダ油 ポリ容器(1.5kg)	490	9.9
醤油しょう油	キッコーマン®容器1ℓ	259	-1.9
食 糖	上白糖1kg	195	-8.9
小麦粉	日清小麦粉フラワー 1kg(薄力粉)	176	3.5
インスタント コーヒ	ネスカフェ®瓶入り (ゴールドブレンド)	1,048	7.9
味 噌	袋入り1kg(タケナミ)	393	5.1
食パン	普通品1斤 (スライスしたもの)	163	0.0
洗濯代	ワイシャツ白の長そで	200	-0.5

資格(士)商法

電話でも契約は成立する
資格商法では、公的機関や紛ら
わしい名前を使って「昇進に有利」
などと電話で勧誘します。電話で
あっても、OKの返事をすると契
約は成立しますので注意してくだ
さい。「結構です」「いいです」と
いったあいまいな返事は禁物です。
断る場合ははっきり「いいません」
と答えましょう。

キャッチセールス

強引に商品を売りつける
キャッチセールスは、繁華街などで「アンケート
にご協力ください」「お肌を見てあげましょう」
と声を掛けてくる商法です。強引でなれなれない
手口に引っ掛からないように注意してください。

だまされ あなた

消費生活相談室に相談の多い
ときや判断に迷うときは消費生
活2218)へ。月・水・金曜日には専
門です。



福祉・年金

■在宅たきり老人等介護者リフレッシュ事業

寝たきりなどのお年寄りを家で介護している方、介護疲れの解消と元気回復のために実施します。▷7月15日(土)午前9時にJR宇治駅前集合、午後4時解散▷行き先…近江八幡水郷めぐり(昼食付き)▷対象…市内に住み、おおむね65歳以上の寝たきりなどのお年寄りを家で介護している人 圏6月30日(日)までに長寿社会対策課(内線2346)へ所定の用紙で(郵送可)。抽選で50人。

■福祉バザー

▷7月2日(日)午前11時～北横島小学校(上靴が必要)、午後1時半～木幡小学校 圏社会福祉協議会(☎22-5650)。

■国民年金保険料は口座振替で

国民年金の保険料は、預金口座から自動的に納めることができます。仕事の都合などでその都度納めるのが面倒な人は、手を煩わせることなく納め忘れのない「預金口座振替」が便利です。圏預金通帳とその印鑑、納付通知書が国

民年金手帳を持って預金口座のある金融機関の窓口へ 圏国民年金課(内線2312)。

健康

■在宅たきり老人歯科保健事業

歯科医師が自宅を訪問し、歯の健診・保健指導などを行います。圏宇治保健所保健指導課(☎21-2191)。訪問の前に調査票に記入し、郵送していただきます。

■難病個別相談

▷6月30日(日)午後1時～3時、宇治保健所▷対象…膠原病患者かその疑いのある人と家族▷内容…国立療養所宇多野病院内科医師・東二郎さんによる個別相談 圏6月29日(土)までに同所(☎21-2191)。

■歯の教室

▷6月29日(土)午後1時～4時、宇治保健所▷対象…2歳児と保護者▷内容…虫歯予防についての話と歯科健診、磨き方の指導 圏同所(☎21-2191)。先着30人。

講座・教室

■視覚障害者の社会見学

▷7月8日(日)午前8時半、総合福祉会館集合▷内容…お香の体験

入門と庵安寺見学▷対象…市内に住み視覚に障害のある人と介護者▷参加費…障害者1200円、介護者1400円(入園料・昼食代) 圏6月26日(月)までに社会教育課(内線2616)。介護者と合わせて先着35人。

■グルメ教室(欧風料理)

市内の欧風料理専門店のシェフの実技指導を受け、実際に調理します。▷7月3日(日)午前10時～午後1時、生涯学習センター▷2000円(実費) 圏往復はがきに「グルメ教室」住所、氏名、年齢、電話番号を書き6月27日(日)必着)までに同センター(宇治昆菟45の14、☎22-0220)へ。抽選で24人。

募集

■夏期ごみ収集アルバイト

▷応募資格…7月3日(日)～8月31日(日)(水・土・日曜を除く)のうち週3日以上勤務できる男子。勤務日は相談に応じます▷日給…7300円 圏環境事業所(内線3004)へ市販の履歴書(要写真)持参。

■保健婦臨時職員

▷応募資格…保健婦の資格を持ち、7月中旬から土・日曜と祝日を除く午前8時半～午後5時に勤務できる人▷日給…8100円 圏職員課(内線2063)へ市販の履歴書(要写真)に資格の写しを添えて。

スポーツ

■市民女性テニス教室

▷7月4日～20日の火・木曜、午後7時～9時。黄檗テニスコート▷対象…市内在住か在勤・在学

国勢調査調査員募集

国勢調査が今年10月1日、全国一斉に行われます。市ではこの調査に携わっていただける人を募集しています。▷仕事の内容…今年10月1日現在で行われる国勢調査の調査票の配布・回収と検査など▷応募資格…①20歳以上の人で、責任を持って調査事務を遂行できる人 ②秘密の保持に関し、信頼のおける人 ③本人や家族が税務・警察・選挙に直接関係のない人▷調査期間…9月20日(日)～10月8日(日)▷調査世帯数…1調査区当たり約50世帯▷報酬…1調査区当たり3万5000～4万円▷募集人数…約1000人 圏7月7日(日)までに企画課(内線2083)。

で中学生以上の初心者の方女性 圏往復はがきに住所・氏名・生年月日・電話番号を書き6月24日(土)(消印有効)までに市民体育課「女性テニス教室係」へ。抽選で40人 圏同課(内線2621)。

■地域巡回ニュースポーツひろば

▷6月28日(日)～北小倉小学校・29日(月)～横島小学校・30日(火)～北横島小学校・7月3日(日)～笠取小学校。いずれも午後7時半～9時半▷種目…ソフトバレーボール、インディアカほか。上戦持参で。圏市民体育課(内線2621)。

■重点普及スポーツ

▷6月25日(日)午前10時～正午、伊勢田小学校(雨天中止)▷内容…グラウンド・ゴルフ、ペタングのルール説明と実技 圏市民体育課(内線2621)。

■市民ビギナーキャンプのついで

「テントはどうやって張るのだろう」「飯ごうでどうやってご飯を炊くには」…。そんな疑問に答

える初心者向けの野外活動教室です。▷7月16日(日)午前9時～午後2時、炭山キャンプセンター▷対象…市内在住か、在勤・在学の初心者とその家族▷持ち物…米、軍手 圏7月3日(日)までに市民体育課(内線2621)。先着20人。

図書館

■児童書テーマ展示「水の本」

「ぼたぼた とぶん」と題し、水にかかわる本を集め、展示・貸出を行います。▷7月20日(日)まで、中央図書館 圏同館(☎20-1511)。

環境月間図書館展示

「環境問題 原点からのみなおし」

環境に関する本約500冊を展示しています

6月20日(火)～29日(日) 中央図書館 圏同館(☎20-1511)

下水管が詰まります。ディスポーザーは使わないで!

ディスポーザーは流しの下に取り付けたミキサーのよう機械で、生ごみを細かく砕き水と一緒に排水管に流してしまおうというものです。

下水道の普及している地域でディスポーザーを使うと、生ごみを下水道に流すと、汚水の濃度を大幅に高めるため、下水管を詰まらせた後、有難ガスの発生や処理場での汚水処理負担の増大を招きます。このように、公営下水道に害を及ぼす恐れがあります。

とから、市ではディスポーザーで粉砕した生ごみを下水道に流すことは禁止しています。もし使用する場合も、粉砕した生ごみを流さず、排水と分離させる阻集器(そしゅご)を必ず設置してください。

なお、下水道の普及していない地域での使用は、河川や湖沼の水質悪化につながります。阻集器を取り付けましょう。

詳しくは下水道管理課(内線2400)へお問い合せください。

ちょっとした心遣いで静かなまちを

毎日の暮らしから発生する様々な音。中には自分にとっては「快適な音」であっても、ほかの人にとっては「不快な音」になる場合もあります。生活環境を快適に保ち、ちょっとした心遣いで小さな音を減らすことができます。身近な音の迷惑をかけないよう、日常生活をも一度点検してみましょう。

こんなことに、心あたりがありますか?	あなたも工夫してみましょう。
深夜、早朝に過度のアイドリングをする。	深夜、早朝は、空ふかしやアイドリングを最小限に。燃費節約にもなります。
勢よくドアやシャッターを開閉する。	乱暴な開閉めをやめましょう。特に早朝、深夜は気をつけて。
夜おそくまでにぎやかにゲームなどをすることが多い。	窓やドアを閉めるなど、工夫しましょう。可能な限り気くばり。
団地内で寝る前に風呂などの水を流している。	深夜は、風呂、台所などをできるだけ排水しないようにしましょう。
団地の室内や階段の上り下りで大きな足音をたてる。	階段の駆け上がり、駆け下りはやめましょう。お子さんにも日ごろから注意を。
テレビ・ステレオを大きな音で聴いている。	深夜、早朝は特にボリュームを下げ、ヘッドホンなどを利用しましょう。
犬などのペットが庭で長時間吠えたり、鳴いたりする。	運動不足、不規則な食事などが原因になることもあります。愛情をもって世話しましょう。
カーステレオを大きな音にしている。	ボリュームを適切に。車の窓も閉めましょう。
家でピアノを弾くが防音対策は考えたことがない。	窓やドアを閉める。ピアノの向きを変える、隣室に移す、防音装置…などの対策を。弾く時間も考え。
履房・給油用ボイラーの音が大きい。	低騒音機種を選び、また設置場所もよく考え、できれば深夜の使用は控えましょう。

カメラでおじゃま

露店にぎわう

6月5日の昼まつり。午後には約700軒の露店も出そろい、真実に品定めする子供たちの姿があちこちで見られました。

大久保幼稚園 府民運動功労者表彰受賞

五月二十日(日)、アバンティホール(京都市南区)で開かれた「新しい歴史に向かって走ろう 府民運動推進協議会」設立十周年の集いで、大久保幼稚園児が府民運動功労者表彰を受けました。これは園周辺の公園などで、六年間の清掃活動が認められたもの。受賞の後、子供らは荒巻知事と同協議会の三つの基本目標を一言に宣言し、会場一杯の拍手を受けていました。

第19回 宇治市 障害者スポーツ大会

7月2日(日) 黄檗体育館で開催

宇治市障害者スポーツ大会が七月二日(日)、午前九時～午後一時、黄檗体育館で開催されます。

から黄檗体育館で開催されます。ぜひ参加してください。この大会は、障害者を持つ人にスポーツを通じて健康の保持と仲間づくりを進めてもらおうと、昭和五十一年から開催されている。応募は、団体に所属している人(六月十八日)までに市民体育課(☎20-8787、フックス21-0400)へ、団体所属している人は団体を通過してお申し込みください。

児童手当・特例給付の「現況届」は6月中旬に

児童手当・特例給付の「現況届」は6月中旬に児童手当・特例給付を受ける人(今年四月に新設している人、今年四月に新たに申請し、五月分から支給資格を得た人を除く)は六月廿一日(現況届)を福祉総務課の母子児童福祉係に提出してください。

「現況届」の用紙は、五月末に該者に郵送されています。この届けの提出がないと、今年六月分以降の児童手当を受けることができませんので、ご注意ください。

お問い合わせは福祉総務課(内線2087)へ。