



June

6/1

第1865号

広報

うじ

日頃から 防災対策を

INDEX [もくじ]

02 特集

12 宇治市都市計画マスタープラン

13 乳がん・子宮頸がん検診の無料クーポン券、肝炎ウイルス検診の個別案内の送付

今日は
非常食で
ピクニック

新型コロナウイルス感染症に関する情報を掲載しています

●10～11ページ ワクチンに関する問い合わせ／「接種券」、「予約方法のご案内」が届いたら 他
本誌「広報うじ」に掲載している情報は5月18日時点の情報です。最新の情報は、市ホームページで確認してください。

日頃から 防災対策を

地震や台風などの自然災害に加え、近年は激しい気象現象による災害も多発しています。日頃から災害を想定して備えておくことが、いざという時に自分や家族、身の周りの人の命を守ることに繋がります。

しかし、日頃からの防災対策が大切なことは分かっているにもかかわらず実践出来ないという人も少なくないのでは。日常生活で出来ることから防災対策を実践してみませんか。

問：危機管理室（☎39・9421）

うじがわ太郎くんのおうちの 防災対策

雨が多く降る季節になりました。大雨に備えてハザードマップを確認しておきましょう。



どれどれ。見てみようか

そういえば、2月に配られてた「宇治市くらしの便利帳」に載ってたなあ

テレビであんな言うてるけどうちは、どうなんやろね？



表紙の説明

普段から少し多めに食材や加工品を買っておき、使ったら使った分だけ新しく買い足していくことで、賞味期限を更新しながら、常に一定量の食料を家に備蓄しておく方法をローリングストックと言います。「非常食でピクニック」「缶詰レシピで簡単ご飯」など、消費しながら備蓄することで、日常の中で簡単に実践出来ます。

地震や台風などの自然災害は、人の力で無くすことは困難ですが、被害を少しでも減らすことは出来ます。宇治市では、防災・減災のために、「宇治市くらしの便利帳」へのハザードマップ等防災情報の掲載や、雨水貯留施設や防災拠点の整備などの事業に取り組んでいます。

災害に強いまちとするためには、街の施設や環境を整備するとともに、市民一人ひとりの災害リスクの事前確認や非常食の備蓄などの日頃からの災害に対する備え（自助）、地域の自主防災組織などにおける防災訓練などの取組（共助）が不可欠となります。

市では、今後も引き続き、地域防災力向上のため、ハード・ソフトの両面から防災・減災事業に取り組むことにより、災害に強いまちづくりを目指してまいります。

宇治市長 松村 淳子



ガーン!!!

家から一番近い避難所は川があふれた時、水に浸かるや〜ん！

ハザードマップを見ていた太郎くん…

お兄ちゃん、驚きすぎて睡が変わってんぞ！

テレビのdボタンで近くの川の水量とが見れるぞ。すごいなあ

▲太郎くん

この『浸水ナビ』わかりやすいぞ。うちの2階やったら避難も出来そうやなあ

▲浸水ナビ

地震の時は、あのブロック塀大丈夫やろか？

夜だったら側溝に落ちてしまいそうな所があったなあ

大雨が降ったら、この用水路は要注意だね

そこで、水に浸からない避難所まで家族でお散歩してみることに…

台風の時は、強い風で瓦が飛んで道路に散乱しているかも

やっぱり事前に備えておくことが大事やな！

ジャジャン!!!

マイ防災マップ完成!

▲京都府マルチハザード情報提供システム

『京都府マルチハザード情報提供システム』で地図を印刷出来るぞ。散歩で気付いたところを地図に書いてみようか

車を通っていると気付かないことって多いわね

やりた〜い!

お兄ちゃん、また顔が…

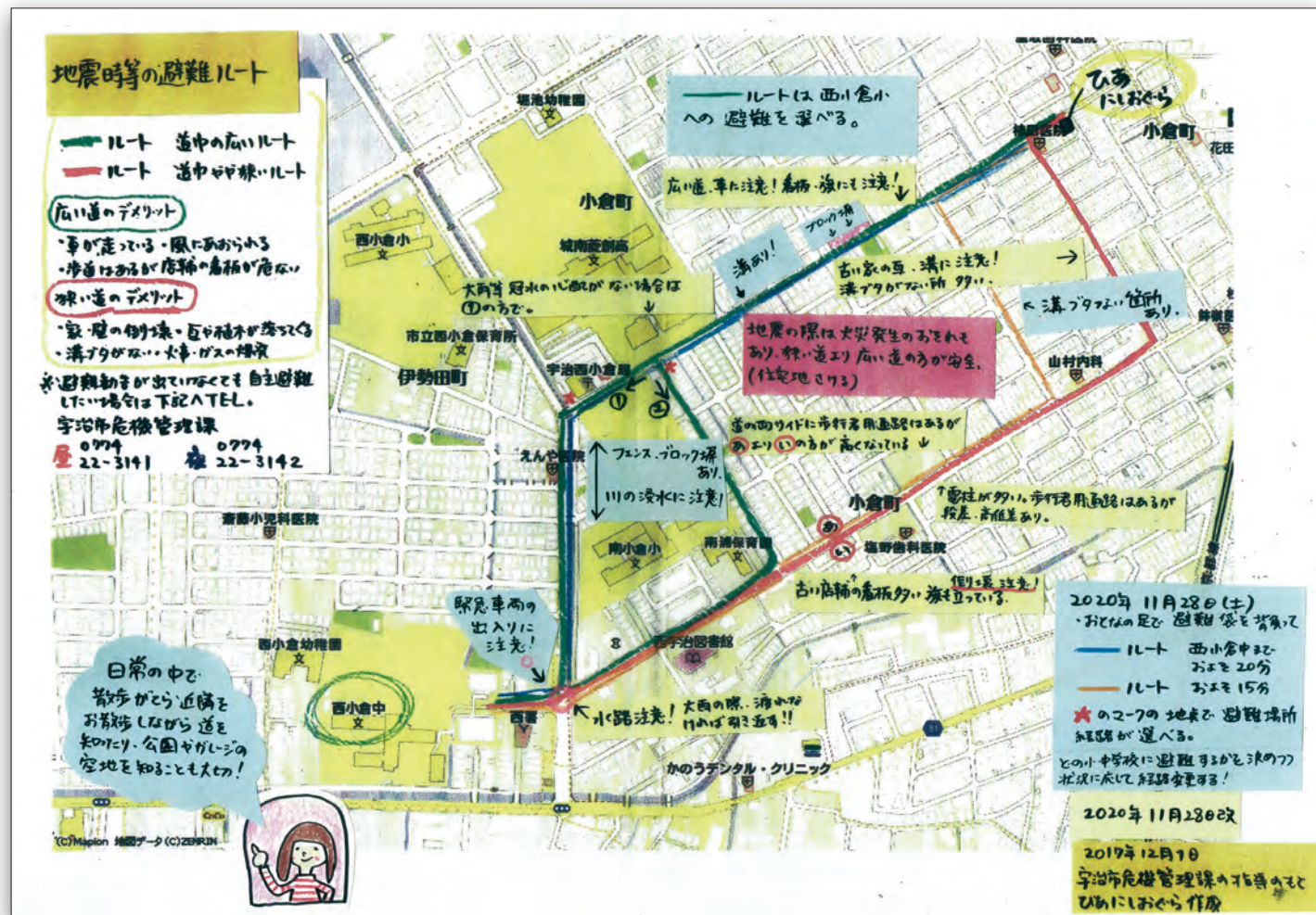
キラーン!

私たちの防災マップ



ひあにしおぐらで遊ぶ子どもの様子

ひあにしおぐらのマイ防災マップ(地震時)



※新型コロナウイルス感染症対策として、身体的距離の確保、マスクの着用、こまめな換気を行いながら、インタビューを実施しました。写真撮影時のみ、マスクを外しています。



ひあにしおぐらスタッフ
左: 藤本 文野さんと右: 高田 悦子さん

「マイ防災マップ」の取り組みを行う「ひあにしおぐら」(市地域子育て支援拠点)の高田悦子さんと藤本文野さんにお話を伺いました。

※マイ防災マップは、避難所までの経路、避難経路上の危険箇所、必要な防災対応などを住民の皆さんが自らの手で地図に記述したものです。

マイ防災マップで街歩き

毎年、市危機管理室に出前講座をお願いして、ひあにしおぐらに来られる親子の皆さんと、マイ防災マップを使って街を歩いていきます。参加者も変わりますが、歩く時の視点も変わるので、毎年することの意味があると考えています。地震時と水害時では、避難の考え方が違うので、マイ防災マップはそれぞれの避難ルートを作成しています。気付いたことを付箋で貼っていく、内容を更新しています。

歩いて初めて気付くこと

大人だけで歩くのと子どもと一緒に歩くのでは、かかる時間がだいぶ違います。ベビーカーを押して歩いた時は、災害時でなくても段差が多くて歩きづらかったり、他の子どもと手をつなげなかったりということなどに気付きました。参加者からは「災害時に歩く時は夜かもしれない。昼歩くと夜歩くのでは全然違うし、夜いきなり歩こうと思っても、多分歩けない。昼に歩いておいて良かった」という感想がありました。どんな時間帯でも道さえ知っていれば、避難場所まで歩いていくことが出来ます。実際に歩いてみるなど行動してみても、災害が起こった時のことを想像してみると、ということが非常に有効だと思いました。

また家族全員が同じ場所で被災するとは限りません。災害時に自分と子どもだけで避難する場合、どんな行動をとるか、どうやって子どもを守るかイメージしたり、家族それぞれの安否を確認する手段や連絡先を確認しておいたりすることも大切です。

住んでいる場所の特徴を知っておく

自分たちが住んでいる場所の特徴を知っておくこともとても大切です。不安を増長させるという意味ではなく、正しい情報として例えば「浸水しやすい地域だ」ということを、知っているのと知らないのでは被災した時の行動がだいぶ違ってきます。

実際にやってみることが大事

昨年は、市危機管理室職員の提案で、ひあにしおぐらのスタッフの「持ち出し袋」を背負って街を歩くという初めての試み

をしました。実際に背負ってみると非常に重くて、「持ち出し袋」の中身の見直しにもつながりました。実際にやってみるということが大事だと再認識する機会になりました。何を優先するのかというのは人によってそれぞれです。実際に中身を広げてみて気付くこともありますし、他人の中身を見て気付くこともあります。「持ち出し袋」を意識してから、賞味期限など日頃の買い物の時の視点も変わりました。

次はひあにしおぐらに来られる親子の皆さんと一緒に、「持ち出し袋」を持って街歩きをしたいです。街歩きをした後に、参加者と災害時レスポンスで料理をして試食するというのもしてみたいです。

楽しんで取り組むと続けられる

特に子育て世代の皆さんは「子どもを守りたい」という意識が高いと思います。情報を知れば行動は早いと思うので、ひあにしおぐらなどの施設で情報を持ち帰って日頃の災害対策に役立てていただければと思います。

実際に被災すれば、本当に大変なことになると思います。しかし災害対策を考えるとときは楽しみながらやることで続けられると考えています。避難出来るような空き地や公園を探しながらの散歩や、非常食を持ってピクニックなど、災害対策を楽しみに変えていくということを皆さんもぜひやってみてほしいと思います。

「宇治市くらしの便利帳」に

防災情報を掲載

3年2月に市内全戸に配布している「宇治市くらしの便利帳」の34〜77ページにハザードマップなどの防災情報を掲載しています。非常用持ち出し品や防災情報の入手方法等、日頃の災害対策に有用な情報をたくさん掲載しています。災害が起こる前の事前対策にぜひ活用ください。※「宇治市くらしの便利帳」は2年間お手元に保管してください。

市公式LINEで防災情報をゲット

「宇治市LINE公式アカウント」を友だち追加して、トーク画面の「防災」を選択タップすると、ハザードマップや便利な防災情報リンク集など、防災に関する情報を調べられます。災害時等には、友だち登録している皆さんに、緊急情報を発信します。



市公式LINEについて
詳しくはこちら



市ホームページ(市公式 LINE)

地域の特性を知ることが、防災の第一歩

●防災リテラシー研究所
「自分で作る防災マップ」



●地理院地図治水地形分類図



●NHK「ぼうさいマップをつくる」



●国土交通省
「エレベーターの地震対策の取組みについて(報告)」

京都文教大学総合社会学部准教授
澤 達夫さん
専門領域：地理教育
(防災教育、観光教育)、防災士

南陵町自治会
防災・防犯委員会委員長
根本 昌郎さん

コロナの状況下で出来る訓練を

安否確認ボードを掲示する様子



区長が自治会の災害対策本部に報告



集計結果を掲示用に記入



新型コロナウイルス感染症が流行する中、「安否確認ボード」を使った防災訓練の取り組みについて、南陵町自治会の防災・防犯委員会委員長を務める根本昌郎さんにお話を伺いました。

災害時の行動を習慣化するために

市が安否確認ボードを作成した翌月の昨年9月に、南陵町自治会でも各家庭に配りました。安否確認ボードの配布時にその使い方を回覧したり、口頭で伝えたりしましたが、やはり実際に訓練をしなければ使い方が浸透しないと考え、昨年11月に安否確認ボードを使った自治会内全戸一斉の訓練を行いました。

午前8時に地震が起こったという想定で、住民が玄関前などにボードを掲げ班長は担当地域のボードを確認して回り、その結果を区長に報告します。区長は自治会で避難所としている三角公園(自治会の災害対策本部)で結果を報告し、それを集計するという訓練を行いました。

災害は突然起こるものです。災害時にも混乱なく行動するためには、行動を習慣化する必要があります。今後とも訓練を重ねることで、災害時の安否確認ボードの活用を、習慣化したいと考えています。

避難とは、避難所へ行くことではなく、避難を避ける行動をとること

新型コロナウイルス感染症から身を守るために、昨年8月に「新たな避難行動」として災害時避難マニュアルを作成し、自治会の各家庭に配布しました。マニュアルで

南陵町自治会のマイ防災マップ作成に協力された京都文教大学の澤達夫先生と京都文教大学・短期大学子育て支援室「ぶんきょうにここのルーム」(市地域子育て支援拠点)の運営に携わる長谷雄敬子さんに、日常の中での災害対策についてお話を伺いました。

散歩をしながら防災マップを作成

車を使うと地域の状況が分からず、地域を知るといって機会を奪われていると言えます。ハザードマップでは、描き切れない、ちよつとした高低差やくぼみなどは、歩いたり自転車を通ったりしないと分かりません。子どもと近くの公園へ行くなど、近場を散歩しながら注意すべき箇所などをスマートフォンで撮影し、地図にその写真を載せてマイ防災マップを作るのは、視覚的にも分かりやすいですし、楽しんで出来るのではないのでしょうか。

【参考】防災リテラシー研究所「自分で作る防災マップ」/NHK「ぼうさいマップをつくる」

情報を得て災害に備える

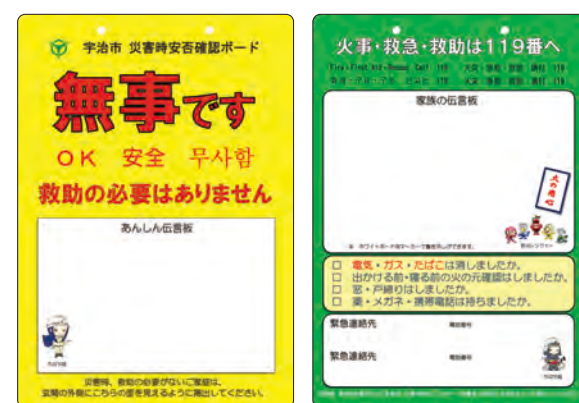
水害のことを言うと、今は住宅地になっていても、市内の特に宇治川よりも西側の地域は、昔干拓地や田んぼだった地域なので、見えない水路が存在しています。最近少なくなつてはいますが水路に柵が無かったり、増水して濁流により道なのか水路なのか分からなくなつたりして、水路に落ちてしまふということも考えられます。土地の成り立ちによる特徴をつかんでおくということはとても大切です。国土地理院の電子

は、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、マスク着用や朝の健康チェック、避難行動時の「三密」を避けるために知り合い宅への避難や分散避難などを呼び掛けている。

実際にこのマニュアルに沿った訓練を行いたいと思うのですが、コロナの状況下で難しいとも考えています。実際にやってみないと気付かない課題も多くあるので、災害時により実効性のあるマニュアルとするための方法を、今後も模索していきます。

災害時に地域の安否確認を素早く行うための自主防災ツールです。地域一体で活用を希望される地域団体に交付しています。交付後は、それぞれでルールを作成し、有効に活用できるように訓練を積極的に行ってください。閤危機管理室、予防課、各消防署

宇治市災害時安否確認ボード



版地形図が分かりやすくおすすすめです。

【参考】地理院地図治水地形分類図

地震について言うと、ブロック塀の危険性等、大阪北部地震が記憶にも新しいです。し教訓となります。ただ、あの程度で終わるという認識を持ってしまうことは危険でもあります。単純な比較は出来ませんが、阪神淡路大震災や東日本大震災に比べると、大阪北部地震は規模としては小さい地震と言えます。子どもと一緒に出来ること、エレベーターを使われることも多いと思いますが、気を付けていただきたいのが地震時のエレベーターへの閉じ込めです。閉じ込められた後、最大数時間子どもと過ごせるような備えをしておくことが必要です。

【参考】国土交通省「エレベーターの地震対策の取組みについて(報告)」

実際の経験が大切

昨年、大学の授業で「避難所HUG」(Hianzo Unei Game)避難所運営ゲームをした後に、市危機管理室の協力を得て、教室が避難所になったことを想定して段ボールベッドなどを作り避難所設置をしました。実際に避難所を設置してみると、想定を大幅に下回る数のベッドしか設置出来ませんでした。実際にやってみるものの重要性を再認識する経験となりました。

子どもと一緒に地震車による地震体験が出来た施設を訪れるなど、実際にやってみるということが大切で、いざという時の行動に大きく影響します。キャンプなどで普段の便利な生活とは違う経験をするというのでもいいのではないのでしょうか。

自主防災組織に

対する市の補助
事前申請が必要です。まずは、危機管理室に相談してください。

自主防災組織感染症対策事業補助金

災害時に実施する感染症対策を自主防災マニュアルに明記した自主防災組織が、その感染症対策に必要な物品を購入する際に、経費を補助します(本号16ページにも掲載)。

自主防災組織育成事業補助金

町内会・自治会等の自主防災組織が、防災訓練や防災啓発事業を実施する際に、補助金を交付します。

宇治市などの自治体が発する避難情報が変わります

【これまで】		【改正後】	
警戒レベル	避難情報	警戒レベル	避難情報
5	災害発生	5	緊急安全確保
4	避難指示・避難勧告	4	避難指示
3	避難準備・高齢者等避難開始	3	高齢者等避難

警戒レベル5緊急安全確保の発令を待たず、警戒レベル4避難指示で、危険な場所から全員避難しましょう。避難に時間のかかる高齢者や障害のある人は、警戒レベル3高齢者等避難で危険な場所から避難しましょう。
※警戒レベル1・2は、気象庁が発する注意情報等です。気象情報を注視し、避難行動を確認しておきましょう。

災害時の安心材料を増やすために

子どもは食べ慣れたものでないと災害時に食べないという可能性もあります。ローリングストック(2ページ掲載)の実践など、日常にどれだけ災害対策を取り込めるかということが大切です。

災害時は知っている人と会うだけでも安心するものです。大阪北部地震の時には、お子さんと二人で家に居るのが不安で、「ぶんきょうにここのルーム」で時間を過ごされた親子がいました。現代は、昔のように近所さんとの人間関係を築くのが難しい環境であるとも言えますが、いざという時の安心材料を増やすために、日頃から子育て支援施設などを利用するのはいいのではないでしょうか。

京都文教大学
社会連携部
フィールドリサーチオフィス
長谷雄 敬子さん

来月の健康診査・相談など

問保健推進課

☎ 20-8728

新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、乳幼児健康診査事業、BCG予防接種事業、各種教室等が急遽延期および中止となる場合があります。延期となる場合は、市ホームページ等でお知らせし、後日、振替日の連絡をします。

予防接種については、市ホームページまたは子育て情報誌を確認してください。

事業	対象	ところ	とき	その他
3か月児健康診査	令和3年3月生まれ ※対象は前後する可能性あり	健やかセンター	7月20日(火)・21日(水)・26日(月) ※日程を追加する可能性あり	個別通知は、6月18日頃に発送します。
10か月児健康診査	令和2年8月生まれ	市内の協力医療機関	個別案内にある受診期間を参照してください。	個別通知は、6月25日頃に発送します。
1歳8か月児健康診査	令和元年9月生まれ ※対象は前後する可能性あり	健やかセンター	7月7日(水)・8日(木)・9日(金) ※日程を追加する可能性あり	個別通知は、6月10日頃に発送します。
3歳児健康診査	平成29年12月～平成30年1月生まれ ※対象は前後する可能性あり	健やかセンター	7月12日(月)・13日(火)・14日(水) ※日程を追加する可能性あり	個別通知は、6月15日頃に発送します。
離乳食教室	令和3年2月生まれ	健やかセンター	7月29日(木)	☑必要。7月1日(木)から電話で保健推進課へ。
あんしんかんDEお話タイム	0歳の子と保護者	健やかセンター	7月5日(月)9時30分～11時	参加者同士の交流と保育士による遊びの紹介。☑必要。6月21日(月)から電話で保健推進課へ。 ※実施日の受付時間は予約時に指定。
乳幼児相談(育児相談)	2か月～就学前	健やかセンター	7月5日(月)9時15分～11時	計測、食事・育児(発達)相談。☑必要。6月21日(月)から電話で保健推進課へ。 ※実施日の受付時間は予約時に指定。
		北部地域子育て支援センター	7月8日(木)10時～11時	
		東部地域子育て支援センター	6月18日(金)10時～11時	
		西部地域子育て支援センター	7月14日(水)10時～11時	
		南部地域子育て支援センター	6月22日(火)10時～11時	
		ぶんきょうにこにこルーム	7月1日(木)10時～11時	
ママのためのおはなし会	①妊婦または6か月までの子と保護者 ②6か月～1歳の子と保護者	健やかセンター	7月16日(金) ①9時30分～10時30分 ②10時30分～11時30分	保育士によるふれあい遊びや、おすすめ絵本の紹介、参加者同士の交流タイム。 ☑必要。Eメール(※1)で保健推進課へ。
パパママ教室	ストレッチでポディケア	健やかセンター	7月27日(火)10時～11時 (受付は9時45分～)	助産師による妊婦体操、歯科衛生士によるおくちのケアの話、交流タイム。☑必要。子の同伴は要相談。開催日の4日前までにEメール(※2)で保健推進課へ。
	これで安心♪赤ちゃんのお世話体験		7月3日(土)10時～11時30分 (受付は9時45分～)	☑必要。Eメール(※2)で保健推進課へ。
	プレママの食事～知っておきたい栄養の話～		7月15日(木)10時45分～11時45分 (受付は10時30分～)	保育あり。☑必要。開催日4日前までにEメール(※2)で保健推進課へ。
	パパ出番ですよ～沐浴にチャレンジ～		7月10日(土)10時～11時30分 (受付は9時45分～)	☑必要。Eメール(※2)で保健推進課へ。
BCG予防接種	生後6か月～1歳未満	健やかセンター	7月6日(火)・27日(火)・29日(木)	予防票は3か月児健康診査時にお渡ししています。

- ※1＝参加希望日・参加者氏名(ママ・赤ちゃん等)・住所・電話番号、赤ちゃんの生年月日(妊婦の場合は出産予定日)、赤ちゃんの兄弟参加の有無を、☑papamama-start@city.uji.kyoto.jpへ。
- ※2＝参加希望日・妊婦氏名・住所・電話番号・妊婦生年月日・出産予定日、配偶者参加の場合はその氏名、食物アレルギーの有無(プレママの食事に参加の方のみ)、保育希望の有無を、☑papamama-start@city.uji.kyoto.jpへ。

宇治市乳児家庭全戸訪問(こんにちは赤ちゃん)事業

問保健推進課

訪問員が子育てに関する悩みや不安を聞き、必要に応じた適切な子育て支援の情報を提供します(40～60分程度)。

☑おおむね生後4か月までの乳児がいるすべての家庭。(保健師等による新生児訪問を希望する家庭等は対象外。)

対象家庭には、訪問日時を送付します。

☑3年6月～4年3月(予定)



令和2年6月生まれのお子さんを募集します。

応募はEメールで受付中です(応募締切6月3日必着)。

詳細は市ホームページまで。



子育て応援コーナー

子育てに関する旬な情報をお伝えします。子育て情報誌・LINEでも情報を発信しています。併せてご確認ください。



宇治市公式LINEをリニューアルし、市政全般の情報を発信しています。QRコードをスマートフォン等で読み込んでください。



子どもと一緒に遊びに行こう

就学前のお子さんと保護者の方が気軽に集い、遊べる場を紹介します。

園庭開放

問地域子育て支援基幹センター

☎20-8733

保育所等の広い園庭を遊び場として開放します。

新型コロナウイルス感染症対策として、中止・延期となっている場合があります。開催状況については、市ホームページを確認してください。



市立幼稚園 未就園児活動

問各市立幼稚園

入園前のお子さんと保護者が一緒に楽しめる遊びの広場を毎月開催しています。詳細は各園にお問い合わせください。

ところ	とき
神明幼稚園 ☎39-9288	6月7日(月)・17日(木)・22日(火)・30日(水) 10時30分～11時30分
東宇治幼稚園 ☎39-9290	6月4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金) 10時30分～11時30分
木幡幼稚園 ☎39-9292	6月9日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水) 10時～11時



休日・夜間などの急患診療

病气やけがにより緊急で医療が必要な場合利用出来ます。

●新型コロナウイルス感染症の感染拡大を受けて、受付時間や診療科目などを変更する可能性があります。受診の前に、電話で問い合わせてください。

医療機関	休日急病診療所 ☎0774-39-9430		
	「内科・小児科」の診療は下記のとおり当日電話予約制です。当日予約専用電話番号 ☎0774-39-9376		
	※予約の受け入れ人数には限りがあり、受け付け出来ない場合があります。		
	診療日	日曜・祝日及び振替休日、年末年始(12月31日～1月3日、歯科のみ12月29日～)	
		内科・小児科(当日電話予約制)	歯科(予約不要)
	受付時間	午前9時～11時 午後1時～4時	午前9時30分～11時30分 午後1時～2時30分
	診察時間	午前10時～12時 午後1時～5時	午前10時～12時 午後1時～3時
	診察場所	うじ安心館5階	うじ安心館5階
	京都きづ川病院(城陽市) ☎0774-54-1111		
	※小児科医が対応します。※日祝の9時～18時。まずはお問い合わせください。		

小児救急電話相談 ☎ #8000

(つながらない場合☎ 075-661-5596)

時間	年中無休、19時～翌朝8時(土曜<祝日・年末年始を除く>)は15時～)
----	-------------------------------------



軽症の場合は、まず「小児救急電話相談」を利用してください。

医療機関	宇治徳洲会病院 ☎0774-20-1111
	京都田辺中央病院(京田辺市) ☎0774-63-1111
	男山病院(八幡市) ☎075-983-0001 ※平日金曜の18時～翌朝8時。

「接種券」、「予約方法のご案内」が届いたら

～ 65 歳以上の高齢者の年齢の高い人から順に届きます～

接種前

1. **接種可能な医療機関や会場を確認する**
ワクチンの説明書をよく読み、効果や副反応などを理解したうえで、接種を受けるか判断する
2. **予約方法を確認し、下記のいずれかで予約する**＊詳しくは「予約方法のご案内」をご覧ください
①コールセンター ②FAX ③郵送 ④各医療機関 ⑤WEB

接種当日

- **持ち物** **接種券(忘れると接種出来ません)**／本人確認書類(マイナンバーカード、健康保険証、運転免許証、パスポートなど氏名、住所を確認出来るもの)＊写真は不要
- **服装** マスク着用／腕の上部(肩に近い部位)に接種するので上着の下に半そでのTシャツを着用する等、肩を出しやすい服装でお越しください

接種当日の流れ

1. **接種券の提示、本人確認**
2. **体温測定、予診票の確認**(予診票は事前に記入しておいてください)
3. **問診**(接種出来るか医師による判断)
＊当日接種出来ない場合…37.5度以上の発熱や重い急性の病気／このワクチンの成分で重い急性アレルギーの経験がある／2週間以内に別のワクチンを接種した 等
4. **接種**
5. **接種後は、15分～30分待機し、体調に変化がないか観察**
6. **接種済証を受け取る**(なくさないように大切に保管してください)

接種後

注意点

- ・接種当日の入浴可
- ・接種日当日は激しい運動は避ける
- ・感染予防対策(マスク、手洗い、手指の消毒、3密を避ける)は今まで通り実施する
- ・副反応に注意
接種した腕の痛み、発熱、頭痛など、接種2日目に現れることが多く、1週間程度でおさまります。2回目接種の方が、副反応が強くみられるという報告があります。(厚生労働省のホームページより) 気になる症状があれば、接種した医療機関にご相談いただくか、判断に困る場合は、京都新型コロナワクチン相談センターへ。看護師や薬剤師が対応します。

副反応などの医学的な相談は**京都新型コロナワクチン相談センター** 電話:075-414-5490 受付時間:午前9時～午後7時(土日祝含む)
聴覚障害等で電話での問い合わせ困難な場合は、FAX:075-414-5987 メール:coroavaccine-call@pref.kyoto.lg.jp
＊メールやファクスでの問い合わせは、時間差が生じる可能性があります。



申請はお済みですか？ **新生児応援臨時特別給付金の申請受付は6月30日(水)まで** 〓危機管理室 ☎39-9313)

《**対象者**》2年4月28日～3年3月31日生まれで初めての住民登録地が宇治市である新生児の保護者(父または母)で、2年4月27日から同給付金の申請日まで継続して宇治市に住民登録がある人

《**給付額**》対象の新生児1人につき10万円

《**申請方法**》所定の申請書に、次の書類を添えて、郵送で同室へ

- 本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証等の写し)
- 振込先口座を確認出来る書類(金融機関名＜番号＞・支店名＜番号＞・預金種別・口座番号・口座名義が分かる通帳またはキャッシュカードの写し)

《**申請期限**》6月30日(水)まで(消印有効) ※期限を過ぎると支給出来ません。

新型コロナウイルス感染症対策

市では、市民の皆さんの生命と健康・安全を守ることを第一に、感染拡大の防止と市内経済と市民生活への影響を最小限にとどめるよう、引き続き国や京都府と連携し全力をあげて取り組んでいきます。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

〓新型コロナウイルス感染症対策本部 ☎22-3141)

ワクチンに関する問い合わせ

●市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎0570-085-567 (聴覚障害等で電話での問い合わせが困難な場合は、FAX39-9414 ✉corona@city.uji.kyoto.jp)
《**受付時間**》午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)
《**相談内容**》ワクチン接種の予約に関することや接種券の紛失等
＊メールやファクスでの問い合わせは、時間差が生じる可能性があります。

●京都新型コロナワクチン相談センター

☎075-414-5490 (聴覚障害等で電話での問い合わせが困難な場合は、FAX075-414-5987 ✉coronavaccine-call@pref.kyoto.lg.jp)
《**受付時間**》午前9時～午後7時(土・日曜日、祝日も対応) 《**相談内容**》ワクチンに関する疑問、副反応の医学的助言等
＊メールやファクスでの問い合わせは、時間差が生じる可能性があります。

●厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

☎0120-761770 (フリーダイヤル)
《**受付時間**》午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日も対応) 《**相談内容**》ワクチンの有効性や安全性等に関する疑問

発熱等の症状のある人の相談

息苦しさや強いだるさ、高熱などの強い症状がある場合はすぐに、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が4日以上続く場合は必ず、相談してください。医療機関を直接受診せず、まずかかりつけ医に電話相談してください。かかりつけ医を持たない場合や休日・夜間は、きょうと新型コロナ医療相談センターに相談してください。
※**高齢者や呼吸器疾患等の基礎疾患がある人等は、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状があれば、すぐに相談してください。**

●きょうと新型コロナ医療相談センター

☎FAX075-414-5487 ✉coronasoudan@pref.kyoto.lg.jp 《**受付時間**》365日24時間
＊メールやファクスでの問い合わせは、時間差が生じる可能性があります。

●一般的な相談窓口

■厚生労働省電話相談窓口 ☎0120-565653(フリーダイヤル) 《**受付時間**》午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日も対応)

●予防方法等に関すること

市健康づくり推進課 ☎20-8793 FAX21-0406 《**受付時間**》午前8時半～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

総合案内窓口と支援等のしおり

●総合案内窓口

支援策全体の紹介や概要の説明を行い、申請等の担当課を案内しています。
《**場所**》うじ安心館3階(危機管理室内)
《**受付時間**》平日 午前9時～午後5時

●支援等のしおり

各種支援策一覧をとりまとめたしおりを配布しています。
《**配布場所**》総合案内窓口及び市役所各課窓口
※市ホームページから印刷も出来ます。
※音声版を市ホームページに掲載しています。

**6月以降順次
対象者に送付します**

**乳がん・子宮頸がん検診の無料クーポン券
肝炎ウイルス検診の個別案内**

問健康づくり推進課 ☎ 20・8793
対象者で、4月21日以降に転入した人は、同課に問い合わせてください。

対象者 4月20日現在、市に住民登録のある次の条件に該当する女性

◎乳がん検診
40歳 昭和55年4月2日～
昭和56年4月1日生

◎子宮頸がん検診
20歳 平成12年4月2日～
平成13年4月1日生

有効期間 6月1日(火)～12月28日(火)

肝炎ウイルス検診個別案内

対象者 今までに受診したことがなく、4月20日現在、市に住民登録のある次の条件に該当する人

40歳 昭和55年4月2日～
昭和56年4月1日生

50歳 昭和45年4月2日～
昭和46年4月1日生

60歳 昭和35年4月2日～
昭和36年4月1日生

有効期間 6月1日(火)～10月30日(土)



**募集 高齢者アカデミー
受講生募集**

問長寿生きがい課 ☎ 内線2347

京都文教大学・短期大学で開講中の「高齢者アカデミー」の9期生を募集します。様々な科目を、同世代の仲間や現役の大学生と共に学びます。学びを通して、新たな発見や出会いを体験してみませんか。新型コロナウイルス感染症予防のため、オンラインでの受講形式となる可能性があります。パソコンなどの不安もサポートします。

時 9月から2年間(秋学期と春学期あり)
対 市内在住の65歳以上(昭和29年9月1日以前生まれの人)

定 40人程度

内 ◎週1回の科目履修Ⅱ「生きる・暮らす」「国際・教養」「社会・経済」「心理・福祉」の4つの科目群(約140科目)から1年間で2科目(1学期1科目×2期)の履修が出来ます

◎アカデミアアワーⅡ月1回、自主企画や特別講義、グループワーク等を行い、地域貢献の在り方などについて考えます。

料 各学期1万5千円(別途要教材費)

申 受講願書を、6月1日(火)～8月13日(金)(必着)に、郵送か同課窓口へ。同願書は申し出により、同課から郵送します。なお、選考にあたり、後日面接があります。



宇治市都市計画マスタープラン 全体構想(素案)への市民意見を募集します

問都市計画課(〒611-8501 宇治琵琶33番地 ☎ 22-3141 ☎ 21-0409 ✉ toshikeikakuka@city.uji.kyoto.jp)

市では、20年後の将来像の展望に向けて、次期「宇治市都市計画マスタープラン」の策定を行います。このたび全体構想(素案)を取りまとめましたので、皆さんのご意見を募集します。

全体構想(素案)及び市民意見の所定の様式は、同課や市役所1階行政資料コーナーのほか、主な公共施設に設置しています。また、市ホームページでも閲覧出来ます。



都市計画マスタープランとは

都市計画法に定める「市町村の都市計画に関する基本的な方針」です。また、広域的な都市計画と併せ、地域の身近な都市計画について、住民の意見をお聴きし、その地域の特性を活かし、わかりやすく「まちづくりの将来像」を描き、土地利用や都市施設、都市景観形成、市街地整備等に係る方針をまとめたものです。

《対象者》 次のいずれかに該当する人

- ◎市内在住・在勤・在学の人
- ◎本市に事業所又は事業所を有する個人及び法人その他の団体
- ◎本市に対して納税義務を有する個人及び法人
- ◎上記対象者のほか、本素案に利害関係を有する人

《提出方法》 書面に氏名、住所、ご意見等をご記入のうえ、6月30日(水)まで(必着)に、郵送・ファックス・Eメールまたは同課窓口もしくは主な公共施設に設置する「市民の声投書箱」へ。

ご意見等に対する個別の回答はしませんが、ご意見の概要とそれに対する考え方をまとめ、後日公表します。

構成

全体構想(素案) ※今回ご意見を募集します

- ◇宇治市の現状と課題
- ◇都市づくりの基本理念と基本目標
 - ・これからの都市計画の視点
 - ・都市づくりの基本目標
 - ・将来都市構造の基本的な考え方
- ◇部門別方針

↓

地域別構想 ※今後、地域ごとに意見交換等を行います

- ◇市を7つの地域に分割
- ◇地域づくりの基本方針

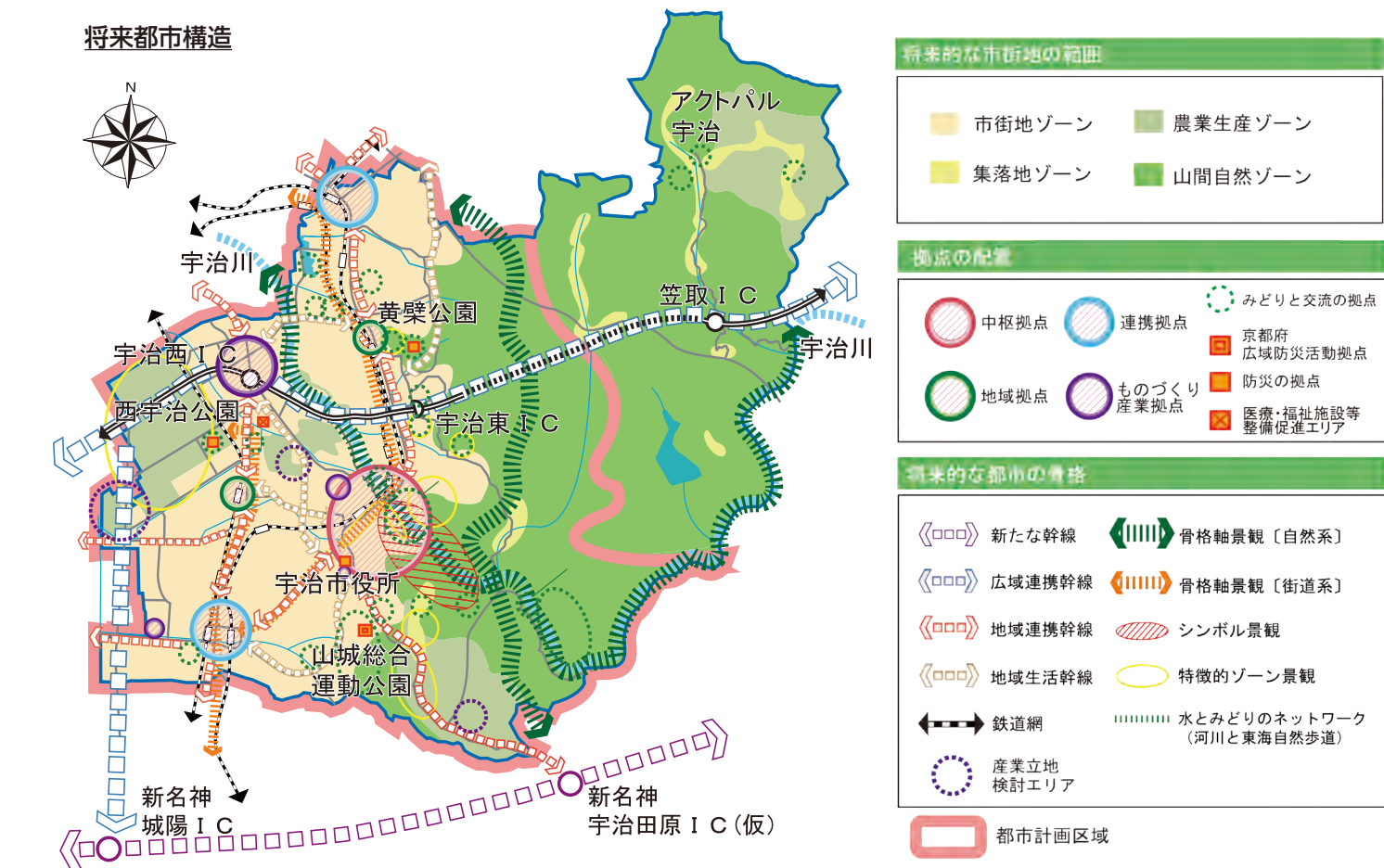
概要

これからの都市計画の視点

- ・成長型社会から成熟型社会へ、拡大から質の向上を目指す
- ・変化に適応できる都市計画プロセス
- ・パートナーシップ(市・市民・事業者)による都市づくり

都市づくりの基本目標

- ・宇治らしさを活かした選ばれる都市づくり
- ・多様な住まい方・働き方を支える都市づくり
- ・総合的に災害リスクに対応できる都市づくり
- ・地域と地域が相互に連携し支え合う都市づくり



今後のイベントや行事の情報をお届けします。

掲載後に事業の中止や延期等が決定される可能性があります。開催状況は、各記事に掲載の問い合わせ先に確認をお願いします。参加する場合は、体温測定等の健康チェックやマスク着用等の徹底をお願いします。

友好都市カムループス市への中学生派遣事業

新型コロナウイルス感染症の影響により、毎年夏に実施している中学生の派遣事業を今年度は実施しません。

合同就職説明会

民間保育所(園)・民間認定こども園の人材確保のため、保育士等を対象とした説明会を開催します。時6月20日(日)午後1時～3時半 所生涯学習センター 園保育支援課

児童手当を受給している皆さんへ

6月上旬に「現況届」を送付します。6月30日(水)必着までに、必ず提出してください。なお、中学校修了前の児童(施設入所等の児童を除く)を養育している人で、受給していない場合は手続きが必要です。また、公務員の人は勤務先で手続きをください。申同封の封筒で郵送か、こども福祉課窓口へ。

高校生給付型奨学金(市民税非課税世帯対象)の申請

市民税非課税世帯で、次の①～④のいずれかに該当する世帯の高校1～3年生(支援学校、高等専門学校含む)。他の奨学金制度と併給出来ない場合あり。①母子(父子)世帯(20歳以上65歳未満の人と同居している場合は申請不可)②児童世帯③障害者世帯(手帳要件あり)④長期療養者世帯 申申請書・在学証明書・3年度市民税非課税証明書・印鑑・口座番号がわかるもの、③④の世帯はそれを証明する書類等を、7月1日(木)までに、山城北保健所福祉課窓口へ。申請書はこども福祉課、同保健所にあります。 問同保健所(☎63・5745)

民生委員・児童委員

民生委員・児童委員は、法に基づき設置された地域のボランティアで、生活上の相談や困りごとを解決するため、関係機関との「つなぎ役」として活動しています。居住する地域によって担当が決まっています。担当の委員を知りたいときは、地域福祉課まで問い合わせてください。

父子会会員募集

レクリエーション、キャンプ、秋のバーベキュー、日帰りバス旅行等の行事を通じ、父子世帯親子、父子世帯の交流や情報交換の場として活動しています。年会費等は無料で、イベントごとに参加費が必要です。入会希望の人は地域福祉課まで連絡してください。

と米づくりに焦点をあてた常設展示を、6月8日(火)から開始します。

企画展「絵図でめぐる宇治・京都」

明治～昭和に発行された名所案内や旅行案内、あざやかな色彩のパノラマ地図などを通して名所を巡ります。 時6月8日(火)～7月18日(日)

市内の3施設共通割引券

市内の3施設では、新型コロナウイルス感染症への感染リスクを避ける対策をとりながら、皆さんのお越しをお待ちしています。下記の割引券を切り取り、各施設を利用する時に、入場券の販売窓口に渡してください。

講演会「あじさいの楽しみ」

アジサイの雑字の講演会です。 時所①6月27日(日) 黄檗公園②6月28日(月) 西宇治公園。いずれも午後1時半～3時半 定先各20人 園横井邦彦さん(フワフワサイエティー講師、京都大学農学博士) 無料 園筆記用具 申6月16日(水)から、電話で、①は黄檗公園管理事務所(☎39・9249)、②は西宇治公園管理事務所(☎39・9251)へ。

都市計画道路の変更新案の縦覧

都市計画道路(3・5・10号大久保駅前線)の変更新案の縦覧を行います。変更新案について市長に意見書を提出出来ます。 時6月4日(金)～18日(金) 所都市計画課、行政資料コーナー

市民税・府民税の税額決定・納税通知書の送付

今年度の市民税・府民税の税額決定・納税通知書と納付書を6月4日(金)付で発送します。第1期納期限は6月30日(水)です。会社等に勤めていて、市民税・府民税を給与から引き去りで納める人には、勤務先を通じて「特別徴収税額の決定通知書」を届けます。 問課税に関すること：市民税課 納税に関すること：納税課

トマトケチャップづくり講習会

時6月24日(木)午前9時半～午後2時 市内在住・在勤・在学の人 定先20人 調市食生活改善推進員協議会 若葉の会 1200円 園エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具 申6月2日(水)午前9時～9日(水)に、電話か生涯学習センター窓口へ。

男女共同参画市民企画事業を募集

問同センター(〒611・0021 宇治里尻5・9ゆめりあうじ内) ☎39・9377 申込期間中、個別相談に応じますので気軽に相談してください。各事業の応募要項で詳細を確認してください。募集要項と提案書は男女共同参画支援センターにある他、市ホームページから印刷も出来ます。

申いずれも指定の提案書を、各申込期限までに同センター窓口へ。1団体・グループにつき、3事業のいずれか1回限りとします。また、個人の場合でも、サポート事業への応募は1回限りとします。《奨励事業》市内で活動する団体・グループが実施する男女共同参画社会の実現に

施設利用割引券 有効期間:6月～7月末(1枚で1施設2人まで)

源氏物語ミュージアム	大人 600円 → 480円 小人 300円 → 240円
植物公園	大人 600円 → 500円 小人 300円 → 250円
茶室「対鳳庵」	一席 1000円 → 800円

※源氏物語ミュージアムは月曜日休館(月曜日が祝日の場合は翌日休館)
※植物公園は月曜日休館(月曜日が祝日の場合は翌日休館)
園 源氏物語ミュージアム(☎39-9300)
植物公園(☎39-9387)
茶室「対鳳庵」(☎23-3334)

復写禁止 宇治市

施設利用割引券 有効期間:6月～7月末(1枚で1施設2人まで)

源氏物語ミュージアム	大人 600円 → 480円 小人 300円 → 240円
植物公園	大人 600円 → 500円 小人 300円 → 250円
茶室「対鳳庵」	一席 1000円 → 800円

※源氏物語ミュージアムは月曜日休館(月曜日が祝日の場合は翌日休館)
※植物公園は月曜日休館(月曜日が祝日の場合は翌日休館)
園 源氏物語ミュージアム(☎39-9300)
植物公園(☎39-9387)
茶室「対鳳庵」(☎23-3334)

復写禁止 宇治市

施設利用割引券 有効期間:6月～7月末(1枚で1施設2人まで)

源氏物語ミュージアム	大人 600円 → 480円 小人 300円 → 240円
植物公園	大人 600円 → 500円 小人 300円 → 250円
茶室「対鳳庵」	一席 1000円 → 800円

※源氏物語ミュージアムは月曜日休館(月曜日が祝日の場合は翌日休館)
※植物公園は月曜日休館(月曜日が祝日の場合は翌日休館)
園 源氏物語ミュージアム(☎39-9300)
植物公園(☎39-9387)
茶室「対鳳庵」(☎23-3334)

復写禁止 宇治市

記号の説明 時=日時 所=場所 対=対象 定=定員 抽=締め切り後抽選 先=先着で受け付け 内=内容 調=講師 料=参加費・受講料 持=持ち物 他=その他 申=申込方法 問=問い合わせ先 ※次の場合は記載していません (対)だれでも 定なし 料無料 申不要

宇治市役所 ☎22-3141 (代表) ☎20-8779 〒611-8501 (宇治琵琶33) ※誌面上の本市の市外局番 (0774)の表記は省略しています。 気象警報発表時などには、掲載している催しが急きょ中止になる場合があります。 各催しの会場への来場には、公共交通機関をご利用ください。



UJISHIのコラム 各課からのコラムをご紹介します!

笑顔で健やか宇治のまち

(関 警防救急課)



健康づくりに役立つ
情報をお届けします

正しい知識を身につけ、
熱中症事故を予防しましょう。

「熱中症」

熱中症による死亡者の数は真夏日(30℃)から増加し、35℃を超えると日中は特に注意が必要です。気温が高い時間帯での外出は、熱中症の発症リスクが高くなりますので十分に注意しましょう。

熱中症による死亡者の約8割が高齢者です。また、高齢者の熱中症の半数以上は自宅が発生しています。屋外より気温の低い自宅でも、熱中症を発症する場合がありますので、適切な室温管理を心掛けましょう。

「予防策」

- 運動はなるべく涼しい時間に行いましょう。
- 運動時はこまめに休憩をとりましょう。
- のどが渇かなくても、こまめに水分補給をしましょう。
- 軽装で通気性のよいものを着ましょう。
- 外出時は帽子をかぶりましょう。
- 室温28℃を越えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう。
- マスク着用時は熱中症のリスクが高まります。こまめな水分補給や、必要に応じて人と十分な距離をとった上でマスクを外すなど、対策をとりましょう。

「熱中症かもしれないと思ったら」

- 涼しい場所に移動させ、衣服をゆるめて寝かせましょう。
- エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やしましょう。
- 冷たい水で濡らしたタオルで、脇の下や太もものつけねなどを冷やしましょう。
- 飲めるようであれば、水分を少しずつ頻回にとらせましょう
- 症状が改善しなければ、医療機関を受診しましょう。

家庭で地域で防災対策を (関 危機管理室)



おうちちゃん

自主防災組織に対して補助を行います

ちはや一!新型コロナウイルス感染症が流行しているけど、もしも災害が起こったら、みんなで集まって避難したりするのは難しいでしゅね。

自主防災組織が災害時に使う感染症対策の物品を購入する経費の一部は補助されるわ。ただし、マスクやアルコールなどの消耗品は対象外よ。



ちはや姫

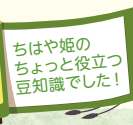


すごいでしゅ!いくらくらい補助されるでしゅか?

10万円を限度に補助されるわ。購入前に危機管理室へ申請が必要なので、気を付けてね!!



地域での感染を防ぐためにも、補助金を活用して感染症対策をするでしゅ。



ちはや姫のちょっと役立つ豆知識でした!

詳しくはホームページに掲載しているので、ぜひ見てね!!



さまざまな防災情報を
お知らせします

レッツ! エコ・リサイクル (関 環境企画課)

雨水タンクを活用しましょう!



家の雨どいから分岐させ、雨水を溜める容器を設置しましょう。

溜めた雨水は庭の水やりや掃除、洗車、暑い日の打ち水など、様々な用途があり、水道使用の節約にもなります。また、非常時の水の確保としても役立ちます。

市では雨水タンクを設置する個人を対象に補助金の交付を行っています。詳しくは市ホームページまたは同課まで問い合わせてください。



エコやリサイクル活動に
取り組んでみませんか

【発行】宇治市

〒611-8501 宇治市宇治琵琶 33 ☎0774-22-3141(代表) FAX0774-20-8779



手続きなど各種問い合わせは、市ホームページで「ちはや姫(AIチャットボット)」が365日24時間お答えします!

宇治市
ホームページ
<https://www.city.uji.kyoto.jp/>

広報SNS



各SNSの詳細はQRコードから確認出来ます。

市政だよりへのご意見・ご感想をお寄せください

ご意見・ご感想は、はがき、ファクス、メールで随時受付をしています。
秘書広報課まで ☎obokoho@city.uji.kyoto.jp

右のQRコードを読みとって、市ホームページからも回答出来ます。



※1日号に掲載していた「市の人口」は、15日号に掲載をすることとなりました。