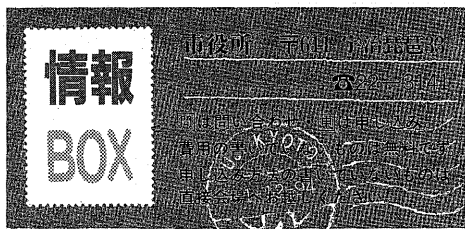


421



お知らせ

■市営茶室「対風庵」茶室開き 無料招待

対風庵は1月15日～12月20日、午前10時～午後4時、一席 500円で営業しています(期間中無休)。今回は、宇治上神社・平等院の世界遺産登録推薦を記念して、1月15日祝の開庵初日に、濃茶・薄茶に200人を無料招待します。▷1月15日祝、市営茶室「対風庵」と観光センター2階「観光軒」▷時間…①午前9時半～、②10時15分～、③11時～、④11時45分～、⑤午後0時半～、⑥1時15分～、⑦2時～、⑧2時45分～、⑨3時半～の9回に分けて実施 園往復はがき住所・氏名・電話番号と参加希望時間を記入して文化観光課「対風庵無料招待」係(宇治電話33)へ。 園同課(内線2224)。

■大みそかに観光センターオープン

宇治上神社・平等院の世界遺産登録推薦を記念して観光センター・市営茶室「対風庵」を大みそかに開きます。▷31日(土)午後9時～1月1日(日)午前3時まで▷内容…観光センター＝甘酒無料招待、対風庵＝除夜釜(お茶無料接待) 園市観光協会(☎23-3334)。

■新春お茶会(初釜)

▷1月5日(木)～13日(金)、市営茶室「対風庵」▷費用…3000円(香せん茶、濃茶、薄茶、点心付き) 園観光センター(☎23-3334)、観光案内所(宇治橋西詰、近鉄大久保駅)で前売り券発売中。

■第4回紫式部市民文化賞受賞作品

小説「鉄の橋」お分けします 金丸小代子さんによる同作品は原稿用紙での応募でしたが、このたび市が冊子にまとめたので実費1冊 500円で文化観光課窓口

でお分けします。数に限りがありますのでお早めに 園同課(内線2223)。

■消防設備士試験

▷1月22日(日)、関西文理学院鞍馬口校(京都市北区鞍馬口通烏丸東入)▷願書受付…12月14日(木)～16日(土)に(財)消防試験研究センター京都府支部(京都市上京区釜座通丸太町上る・都文化ビル2階)▷願書・講習会要綱の配布…市内各消防(分)署で配布中 園同支部(☎075-241-3945)。

児童書テーマ展示

中央図書館の児童書コーナーでは、クリスマスやサンタクロースの本をたくさん集め、25日(日)まで展示・貸し出ししています。 園同館(☎20-1511)



講座・教室

■青空キャンドル教室

クリスマスで使うろうそくを作ります。▷18日(日)午前9時～午後3時(雨天中止)、炭山キャンプセンター(現地集合・解散)▷対象…小学生以上、先着50人▷費用(昼食と材料費)…中学生以下＝500円、大人＝1000円 園市民体育課(内線2621)。

■聴覚言語障害者教室

〈クリスマスのケーキ作り〉▷18日(日)午後1時～3時半、宇治公民館▷対象…市内在住で聴覚言語に障害のある人。先着20人▷材料費…1000円。 園社会教育課(ファクス22-3040) かわろあ協会。

■親子たこ作り市民講座

▷26日(月)午後1時～4時半、生涯学習センター▷対象…市内在住の小学5・6年生と保護者。各30人▷費用…1000円 園往復はがき住所・児童と保護者の氏名、学年、性別、電話番号を記入し、同センター(宇治電話45-14、☎22-0220)。

■体育・スポーツ指導者講習会

▷1月18日(木)・20日(土)・23日(月)・26日(木)・27日(金)。18日と27日は午後7時～、ほかは午後7時半～。生涯学習センター▷対象…市内在住・在勤で、各種団体で体育・スポーツを指導している人か指導者を目指す人。50人▷費用…2500円

■城南勤労者福祉センターの講座

園21日(木)までに市民体育課(内線2621)。修了者は選考の上、市スポーツ指導員に認定します。 園同館(☎46-0688)。

■ワープロ初級

▷1月5日～2月6日の月・木曜午後6時半～9時▷1万1700円 〈ロケタス123初級〉▷1月5日～26日の月・木曜午後6時半～9時▷7800円。 園同館(☎46-0780)。

公民館・青少年センター

■宇治公民館(☎21-2804)

〈木版による年賀状作り〉世界で1枚だけの年賀状を作ります。▷日時…10日・17日の土曜、午後1時半～4時半▷対象…市内在住・在勤の人(親子参加可)。先着30人▷300円▷持ち物…彫刻刀・バレン・水彩具一式、下絵(はがきより少し小さいもの) 園同館。

■小倉公民館(☎22-4687)

〈しめ縄づくり教室〉手作りのしめ縄で正月の玄関を飾ってみませんか。▷22日(木)、午前9時半～11時半、午後2時半～4時半▷対象…市内在住の小学4年生～大人 園同館。

■中央公民館(☎20-1411)

園同館。対象は市内在住・在勤の人。 園同館。

〈版画カレンダー作り教室〉▷9日(金)・12日(月)・15日(木)・19日(月)

午後1時半～4時▷先着20人▷持ち物…彫刻刀・鉛筆。 〈宇治上神社・平等院を学ぶ(世界遺産登録推薦記念講座)〉建築物・神仏などの文化財や歴史的背景を通して両社寺のすばらしさを学びます。▷20日(木)・22日(土)・1月11日(木)・20日(金)午前10時～11時半▷先着40人。

■木幡公民館(☎32-8290)

〈木幡池の野鳥を観察する教室〉▷6日(木)・13日(木)、午前10時～正午▷内容…6日はビデオを使い観察の基本を、13日は木幡池で野鳥の生態を学ぶ▷持ち物…双眼鏡(13日だけ) 園同館。

■大久保青少年センター(☎44-7447)

〈チャレンジ広場〉▷10日(土)▷対象…小・中学生▷内容…①体操教室＝午前9時～10時②手作り教室『クリスマスリースをつくらう』＝午前9時～正午③輪車・パドミントン＝午前9時～正午。 ①③は自由参加。②はあらかじめ申し込みを。先着25人、材料費200円。 〈版画教室「カレンダーや年賀状をつくらう」〉▷11日(日)午前9時～午後3時▷対象…小・中学生、先着30人▷材料費…カレンダー用木板＝370円・同ステン版＝220円・年賀状用ゴム版＝70円・同木板＝100円▷持ち物…彫刻刀・筆記具・弁当 園同館。

〈クリスマスお楽しみ会〉▷22日(木)午後2時～4時▷対象…幼児～中学生、保護者も参加可。 〈おはなし会〉▷14日(木)・21日(木)午後3時半～4時▷対象…幼児～小学校低学年。

福祉

■身体障害者の料理教室

▷15日(木)午前9時半～午後1時半、総合福祉会館▷品目…おせち料理の一品▷対象…市内在住で身体に障害のある人。先着20人▷持ち物…三角さん、エプロン・布きん 園9日(金)までに社会福祉協議会(☎22-5650、ファクス22-5654)。

催し

■市政を見る会

14日(木)午前9時半～午後3時半▷内容…市議会一般質問傍聴と講演「医療について考える一医師の

立場と反省と」＝宇治病院長・赤松春義さん▷対象…市内在住の人。先着60人 園6日(木)までに電話で選挙管理委員会(☎20-8798)。 昼食あり。子供同伴はご遠慮を。

■シンポジウム「みんなで考えよう!

保健・医療・福祉のネットワーク

高齢者の在宅ケア推進のための情報交換と社会資源活用について話し合います。▷5日(月)午後1時半～4時、宇治公民館 園健康医療課(内線2333)。

■人権市民のつどい94

▷5日(月)午後1時半～、京都産業学院(四条烏丸西入ル)▷内容…視覚障害者協会音楽部の邦楽演奏、講演＝海原小浜さん、人権擁護啓発ポスターコンクール優秀作展示、人権相談室 園府民相談室(☎075-414-4233)。 手話通訳・点字プログラム・保育室あり。

歳末たすけあい運動ご協力を!

歳末たすけあい運動が、12月1日(木)～31日(土)、全国一斉に行われます。たすけあいの輪を広げ、一人でも多くの人が明るいお正月を迎えられるよう、ご協力を願います。お問い合わせは府共同募金会宇治地区支会(☎22-5650)へ。

【訂正】11月21日号3面、技能功労者の写真説明中、「山下順一さん」とあるのは「山本順一さん」の誤りです。おわびし訂正します。



田中 裕衣ちゃん
H5.11.5 ◎ 五ヶ庄芝ノ東
健康でやさしい女の子に育ってね!

5年12月生まれのお子さん。12日(月)までに広報課(内線2070)へ



◀市役所玄関前で 池本市長と鄭市長が握手。

咸陽市から友好訪問団が来宇

11月13日(日)宇治市の友好都市・中国咸陽市から友好訪問団が来日。14日(月)午前11時、市役所を表敬訪問した鄭徳義咸陽市長は、緑豊かな宇治のまちを見習い咸陽でも緑化を進めたいと語っていました。

人形劇フェスティバル開催

11月20日(日)、文化センター小ホールで第15回の人形劇フェスティバルが開催。会場にやってきた親子連れは、市内の4サークルとプロによる人形劇に魅入り、歓声を上げていました。



▲最後には、子供たちも舞台上がり歌を歌いました。

カメラでおじゃま

冬の貸し付け

社会福祉協議会では、失業・病気・事故などで生活に支障をきたす世帯に、生活資金を貸し付けます。▽貸付金額：年間10万円以内(夏期・冬期合計)▽貸付条件：無利子・無担保返済は、12月1日現在返済済みの世帯に限り、返済済みの世帯は、貸付額の手取りを返済していただく。▽申込み：12月12日(月)までに、申込書に住民票を添えて社会福祉協議会(☎22-5650)へ。

くらしの資金

収入が生活保護基準の1・8倍以内で、冬期ボーナスのない世帯(生活保護世帯は対象外。ただし、既にこの資金の貸し付けを受けている世帯は、貸付額の手取りを返済していただく。▽申込み：12月12日(月)までに、申込書に住民票を添えて社会福祉協議会(☎22-5650)へ。

児童扶養手当 特別児童扶養手当について

児童扶養手当は、離婚などによって養育が困難な児童に支給される手当です。児童扶養手当は、児童が18歳未満で、世帯の収入が一定以下で、養育が困難な児童に支給されます。児童扶養手当は、児童が18歳未満で、世帯の収入が一定以下で、養育が困難な児童に支給されます。

現在、児童扶養手当を申請している児童が、特別児童扶養手当に該当する場合は、特別児童扶養手当に切り替えが必要です。特別児童扶養手当は、児童が18歳未満で、世帯の収入が一定以下で、養育が困難な児童に支給されます。

保健・衛生・相談

飼えなくなった犬・猫

●毎週月曜、午前9時～10時半、宇治保健所。

相談あんない

- 青少年相談 22日(木)午後1時～4時、宇治公民館。
- 法律相談 毎週木曜、午後1時半～3時半、総合福祉会館。定員は1回につき先着10人。社会福祉協議会☎22-0600へ電話予約を。受け付け順に相談日・時間を決めます。
- 社会保険相談所 9日(金)木幡公民館、午後1時半～4時。年金・健康保険など。国民年金課☎内線2309。
- 京都府交通事故相談 7日(木)・21日(木)、午前9時～午後4時、京都府宇治地方振興局。☎同振興局☎21-2049。

- 暴力にかかわる困りごと相談 5日(水)午前9時～午後4時、京都府宇治地方振興局。電話での相談も可。同京都府暴力追放運動推進センター☎075-451-8930。
- 高齢者のための住宅改修相談 22日(木)午後1時半～4時半、宇治明星園在宅介護支援センター。同センター☎23-7880へ電話予約を。同長寿社会対策課☎内線2316。

市、社会福祉協議会では、このほかにも各種相談事業を実施しています。詳しくは6年度版「市民カレンダーと手引き」『市民の手引き』をご覧ください。

ウニコからのメッセージ

食育のこと、眠ること、排せつすること、私たちが生きていくために、絶対に欠かせない生理現象です。健康管理能力を育てる上で、乳幼児期からこれらを正しくコントロールできるようにしたいものです。

今回は、排便・ウニコについて一緒に考えてみましょう。

ウニコは、その大部分が食べ物から栄養分を吸収した後の残りカスです。ウニコは、私たちの体の約二十四時間長い旅をし、おなかの中の状態を詳しく報告してくれます。

ウニコの量は、普通一日平均二〇〇グラムくらいで、これを体内に長

健康めも



くとどめておくで発酵が進み、有害物質を作り出し、これが体内に吸収されると体に悪い影響を与えます。便秘が起これば我慢しないこと。そのためには毎朝、決まった時間に排便の習慣を付けることが大切です。

トイレで水を流す前に、自分の体から出て来たウニコの色・形・量・においなどに気を付けてみましょう。茶色っぽい一〇一五グラムくらいのバナナ状のウニコが理想です。黒色・灰白色・水溶性・ポロポロのウニコは要注意です。元気な時のウニコは、においもありません。

毎朝キチンと朝食を取り、スムーズにウニコを出し、よく観察し、ウニコからのメッセージに気を付けましょう。



図書館

中央☎20-1511/東宇治☎32-2232 月曜・祝日・月末休館

あんなこんな本

今月のテーマ クリスマス

「SANTA CLAUS サンタクロースとその仲間たち」フェリシモクリスマス文化研究所編著/フェリシモ出版

クリスマス・イブの夜に世界の子供たちが待ち焦がれるサンタクロースは、4世紀頃トルコに実在したキリスト教の司教「聖ニコラス」が原型と言われています。カラフルな図版を交えて、おなじみのスタイルのサンタクロースに変わっていく過程を紹介しています。



「サンタクロース物語」塩野米松文・構成/中川祐二写真/求龍堂

大人になっても、サンタクロースへの憧れは尽きません。この本のページをめくると、サンタクロースの故郷北欧の風景が目の前に広がり、北欧の豊かな文化と生活が伝わって

きます。

「シモンとクリスマスねこ」レギーネ・シントラー文/ジータ・ユッカー絵/下田尾治郎訳/福音館書店 子ども向き

クリスマスが来るまで、あと24日。まだ数を上手に数えられない男の子シモンは、いつになったらクリスマスが来るのかかわからずイライラ。24の心温まるお話の贈り物です。

「とってもふしぎなクリスマス」ルース・ソーヤー文/バーバラ・クーニー絵/掛川恭子訳/ほるぷ出版 子ども向き

ずっと、谷間の村に、たいへん貧乏な靴屋が住んでいました。奥さんは亡くなって、後に3人の男の子が残されました。「さあさあ、今日はごちそうだよ」貧しい靴屋の兄弟に起こる、クリスマス・イブの不思議な出来事。



そよかぜ号巡回日程

27日(月)	22日(土)	21日(金)	20日(木)	16日(日)	15日(土)	14日(金)	13日(木)	9日(日)	8日(土)	7日(金)	6日(木)	2日(日)	1日(土)	日				
伊勢田	北横島	緑ヶ原	西久保	大久保	藤島	広野	北小倉	志津川	三宮	遊田	吹前	南小倉	御蔵山	六地蔵	岡屋	福角	羽戸山	地区
13:30	14:00	13:40	14:10	10:30	14:10	15:30	13:30	13:10	14:10	10:10	14:10	14:10	13:30	13:10	14:10	14:30	10:00	駐車時間
15:30	15:15	15:15	15:15	11:15	15:15	16:15	15:15	14:10	15:15	11:15	11:15	16:15	15:15	14:10	15:15	15:15	11:00	
伊勢田小学校	北横島小学校	緑ヶ原小学校	西久保小学校	大久保小学校	藤島小学校	広野小学校	北小倉小学校	志津川バス駐車場	三宮バス駐車場	遊田小学校	吹前小学校	南小倉小学校	御蔵山小学校	六地蔵小学校	岡屋小学校	福角小学校	羽戸山集会所	駐車場所

おはなし会 ■中央 14日(水) ■東宇治 7日(水) いずれも午後3時半～4時 3歳以上の子供。読み聞かせ、紙芝居ほか

おはなし会 ■中央 17日(土) ■東宇治 7日(水) 午後3時～3時半 子供から大人まで。主にストーリーテリング

六地蔵・木幡・五ヶ庄・荒道・炭山・笠取	
12/14、1/7	寺界道、古川、西田、北ノ庄、大林、芝ノ東(JR以西)
12/15、1/9	野添、谷前、梅林、五ヶ庄西浦(JR以西)、新開(JR以西)、平野(JR以西)、折坂(JR以西)、門前、池山、岡谷、只川、河原、笠取、池尾
12/16、1/10	福角(JR以西)、日皆田、岡本、上村、大八木島、一里塚、戸ノ内、草田、丸山、平町
12/17	荒模、田中、大垣内、妙見
12/19	谷下り(全域)、出口(全域)、森本(全域)、中筋、大谷、東中、西中、藪里、段ノ上、東牟上り、西牟上り
12/20	折坂(JR以东)、平野(JR以东)、福角(JR以东)、一番割、二番割、三番割一部
12/1・21	南端(JR以东)、五ヶ庄西浦(JR以东)、芝ノ東(府道両側)、新開(JR以东)、三番割
12/2・22	南山(A)、中村(さつきヶ丘)、広岡谷、芝ノ東(府道以东)
12/3・24	南山(B)、金草原
12/5・26	六地蔵(JR以东・以北の全域)、花揃、赤塚、陣ノ内(JR以东)、正中(JR以东)、御園、北山畑、南山畑、中村(JR以东)、大瀬戸(JR以东)、東中(JR以东)、北畠一部、北御蔵山(平尾)、中御蔵山、南御蔵山、畑山田
12/6・27	北畠、松尾、平尾、須賀、炭山
12/12、1/5	六地蔵(JR以西・以南の全域)、陣ノ内(JR以西)、正中(JR以西)、河原、北島、東中(JR以西)、西中、大瀬戸(JR以西)、内畑、熊小路、中村(JR以西)、木幡西浦、南端(JR以西)、壺ノ東

12月のし尿収集日程

城南衛生管理組合 ☎075-631-5171	
宇治・神明・開・広野・大久保・白川・志津川	
12/15、1/9	半白、志津川
12/17	乙方、山本、藤山、東内、又振、山田、紅斎
12/2・22	田原、旦様、井ノ尻、北ノ山、山ノ内、西裏
12/3・24	戸ノ内、矢落(JR以北)、若森(JR以北)、寺山(JR以西)、茶屋裏、久保(JR以西)、上ノ山、大竹、南ノ口、平盛
12/5・26	石塚(心華寺通り以西)、丸山、一里山(府道以南)、桐生谷(JR以西)、東裏(JR以西と府道以南)、金井戸、白川
12/6・27	式番(府道以北)、池森、米阪、蛇塚、樋ノ尻、里尻(JR以北)、小松、石塚(心華寺通り以东)、宮北一部、寺山(JR以东)、宮谷、尖山一部(4番地)、中島、久保(JR以东)
12/7・28	一里山(府道以北)、桐生谷(JR以东)、東裏(JR以东の府道以北)、開町
12/8・29	宮東、宮西、宮北
12/9・30	大谷、野神一部、小根尾、大開、尖山一部(2番地・6番地)
12/12、1/5	野神、大谷一部(上権現町を含む)、琵琶、式番(府道以南)、矢落(JR以南)、宇文字、若森(JR以南)、竜番(宇治橋通り以北)、妙楽(宇治橋通り以北)、里尻(JR以南)
12/13、1/6	下居、善法、竜番(宇治橋通り以南)、妙楽(宇治橋通り以南)、蓮華、塔川

小倉・伊勢田・横島・羽拍子・安田	
12/14、1/7	南浦(30～33、80～98、100～110)、大京団地、山際一部
12/15、1/9	山際
12/16、1/10	寺内、久保、天王(府道以北)、老ノ木、西山(府道以东)、蓮池
12/17	天王(府道以南)、東山、中畑、西畑
12/19	西浦、堀池、南堀池(田中、大和一部西2号通り以北)
12/20	南堀池(本通り以北)、南堀池(本通り以南)、南堀池(大和32～36)
12/1・21	南堀池(大和)、南遊田、遊田、砂田、毛語一部、中ノ荒、井尻、中ノ田、浮面、名木、安田町、若林一部
12/2・22	中山(近鉄以西)、毛語、若林、南山、ウトロ
12/3・24	神楽田(山中含む)、西山(府道以西)、中央台、北山A・B・C・D団地、毛語(府道以北)、若林一部
12/5・26	中山(近鉄以东)、大谷、羽拍子町
12/7・28	春日森、一ノ坪、島前、大町、石橋(大川原線以西)、中川原(大川原線以西)、大川原、東目川、西目川
12/8・29	南落合(0の通り～13の通り)
12/9・30	園場(大川原線以北)、大幡、北内、門口、橋貴、都、石橋(大川原線以东)、吹前(市営住宅)
12/12、1/5	中川原(大川原線以东)、吹前(市営住宅を除く)、十一(大川原線以东・国道以东)、十六(国道以东)、十八(国道以东)
12/13、1/6	南浦、西浦一部、神楽田一部(近鉄以西)

※収集漏れは収集口側から確認し、翌日(日・祝日を除く)に同組合へ。

年未年始と1月分号で日誌表は12月21日号で燃えるごみ・燃えないごみの年未年始分、し尿の7年1月分の収集日程は、「市政だより」12月21日号に掲載します。ご注意ください。(環境事業所・城南衛生管理組合)