

水不足です
節水にご協力を

宇治市政ダイヤル ☎20-8777



9/1

平成6年
(1994年)

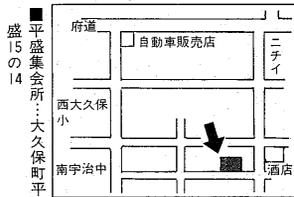
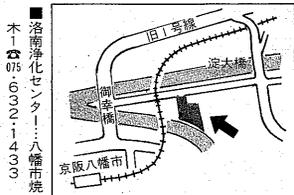
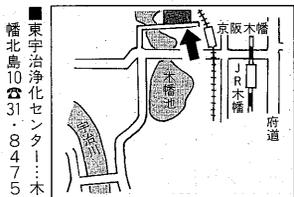
第1036号

発行 京都府宇治市
〒611 京都府宇治市
宇治琵琶33番地
☎(0774) 22-3141
編集 広 報 課
●毎月1日・11日・21日発行

下水道 魚すむ川 光るまち

第34回「全国下水道促進デー」

9月11日(日)は下水道の催しへ



全国下水道促進デーにちなみ、九月十一日(日)に処理施設の見学会と相談会を行います。

◇東宇治浄化センター
午前10時から午後2時か
らの2回

◇洛南浄化センター
午前10時から午後1時半
からの2回

◇東宇治浄化センター
午前9時半(集合は10時半、午後1時(集合は3時)に送迎バスを運行します)

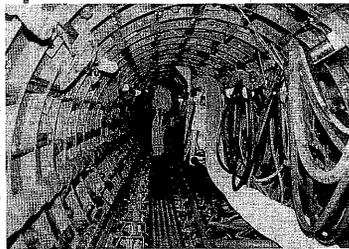
◇洛南浄化センター
午前9時半(集合は10時半、午後1時(集合は3時)に送迎バスを運行します)

きれいな水になるまでは

下水処理施設見学会・相談会を開催

公共下水道は、快適な生活環境ときれいな川を守るうえで大切な施設。9月10日は第34回「全国下水道促進デー」です。今年のテーマは「下水道 魚すむ川 光るまち」。市ではこれにちなんで、9月11日(日)に処理施設の公開や下水道相談を実施します。身近で大切な下水道をより深く知っていただくためにも、ぜひご来場ください。

問い合わせ：下水道管理課
(☎22-3141 内線2452)



▲層々進む管渠工事(五ヶ庄岡屋で)

宇治市の下水道は

市では、宇治川を境に東宇治処理区と洛南処理区に分け、下水道の整備を進めています。

東宇治処理区は、東宇治浄化センターで処理される地域で、昭和六十一年八月に使用を開始。現在、六地

接続工事は公認業者で

各家庭から下水道へは、排水設備(排水管)と接続しますが、排水設備には、雨水が入らないようにしたり、こう配をつけスムーズに汚水が流れるようにしたりするなど、一定の構造と機能を備えていなくてはなりません。そのため市では、排水設備の工事基準を作成し、一定の資格要件を備え、この基準に合う工事ができる業者を公認業者と指定。これらの業者が設計・施工にあたって、下水道の処理区域内では、下水道が通り使用できるものになってから、み取り便所は三年以内、浄化槽は六月以内、水洗化することが法律で定められています。接続工事の際は必ず公認業者に依頼してください。最寄りの業者は下水道管理課へお問い合わせを。

町・小倉町・大久保町の一部で使われるようになっています。

平成六年七月末の処理区域は四百四十一ヶ所、ル、普及率・は二八・九パーセントです。

*普及率：全人口に対する処理区域内人口の割合



浜村 淳さん

源氏セミナーを開催

第8回源氏セミナーをこのとおりに開催します。これは市民の皆さんに源氏物語や茶式政に親しんでいただくこと、平成三年から開いているもの。

今年、司会・DJ・映画解説者の浜村淳さんを招き、最近出版された新著「源氏物語」花はむぎを題材にした1ク内容で講演していただきます。

9月14日(水)文化センター大ホール

たなきま。入場は無料。ぜひ、ご参加ください。

●日時：9月14日(水)午後2時～3時半(開場は午後1時)

●ところ：文化センター大ホール

●テーマ：源氏物語 花はむぎ

●問い合わせ：文化観光課(☎22・3141内線2223)へ。



第6回市民ふれあいまつり

Utopia '94

9月10日(土)
11日(日)
太陽が丘
産業会館前広場

問い合わせ：社会教育課
(内線2615)

9月11日(日) 午前9時20分～午後3時
太陽が丘

9月10日(土)
正午～午後8時
産業会館前広場

- ▷秋祭り
- ▷屋台村(宇治の味・カナダの味)
- ▷夜店
- ▷子どもみこし
- ▷フリーマーケット

【陸上競技場】

- ▷ミュージックパレード
- ▷スピードくじ
- ▷日本 vs カナダ親善サッカー交流試合
- ▷リレーカーニバル

【体育館】

- ▷ソフトバレーボール
- ▷ラージボール卓球
- ▷エアロビクス教室
- ▷ヨーガ教室
- ▷福祉施設作品即売
- ▷体力診断
- ▷健康相談
- ▷親子体操教室
- ▷輪投げ

【第2競技場】

- ▷熱気球
- ▷ミニSL
- ▷チャレンジランキング
- 【球技場B】
- ▷ターゲットバードゴルフ
- 【第2野球場】
- ▷ボール遠投競争
- ▷ティバッティング飛距離競争
- ▷ベース1周競争
- 【園内道路】
- ▷スタンプラリー
- ▷摸擬店

年に一度は健康チェック

胃がん・大腸がん・乳がん秋の検診のお知らせ

がん検診の実施要項

	胃がん検診	乳がん検診	子宮がん検診	大腸がん検診
対象者	40歳以上の人	30歳以上の女性		40歳以上の人
検査内容	・問診・胃部X線 間接撮影	・問診・視診 ・触診	・問診・内診 ・細胞診	・問診 ・免疫便潜血反応
検診料	500円	300円	1000円	300円
受診方法	下の申込書を郵送するか、直接 来庁して、健康医療課へ申し込 んで下さい。 受診票をお渡します。	直接受診(受診 票は医療機関に あります。)*ただし市外で 受診する人及び 検診料が免除さ れる人は、健康 医療課へ申し込 んでください。	胃がん検診会場 か健康医療課窓 口で申し込んで 下さい。はがき での申し込みは できません。検 診容器をお渡し します。	胃がん・乳がん と同様
申込受付	9月1日(木)から受付開始	4月から受付中		
実施期間	9月12日(月) 11月25日(金)	9月13日(火) 11月15日(火)	11月30日(木)まで	9月12日(月) 11月25日(金)

*胃・乳がん検診申込書、子宮がん検診受診票(宇治市以外で受診する人)は、公民館(中央・木幡・宇治・小倉・広野)、コミュニティーセンター(西小倉・東宇治)、行政サービスコーナー(南宇治・横島)にも置いてあります。

市では、秋の各種がん検診の申し込み受け付けを始めます。がん治療の第一歩は早期発見・早期治療です。この機会にぜひ検診を受けましょう。問い合わせは健康医療課(内線2333)。

胃がん検診の日程・会場

午前検診(午前9時~11時)		午後検診(午後1時~2時半)	
六地蔵公会堂	10/3(月)	城南荘集会所	9/26(月)
木幡公民館	9/14(水)、29(水) 10/17(月)	小倉小学校	10/13(木)
宇治小学校	10/19(水)	南小倉小学校	10/11(火)
三室戸集会所	9/30(金)、10/14(金)	伊勢田小学校	10/18(火)
保健医療センター	9/12(月)、16(金) 28(水)、10/3(月) 21(金)、11/21(月) 22(火)、24(木) 25(金)	北小倉小学校	10/20(木)
		広野公民館	9/27(火)、10/12(水)
		且原公会堂	9/13(火)
		開地城二 福祉センター	9/19(月)

胃がん検診

定期的な検診を受けて早期発見をしましょう。春要。

受診には、事前に健康医療課への申し込みが必須です。

日程・会場：左表のとおり

乳がん検診

早期発見・早期治療のため、30歳になったら年に一度は検診を受け、自己検診を習慣づけましょう。

日程：下表のとおり。時間：午後1時~3時

月に一度は忘れずに乳がん自己チェック法

①月に一度は自己検診を。生理後一週間内、閉経した人は日を決めて。②小さい、痛みのないしりばありませんか。③少しでも異常に気が付いたら専門医(外科)へ。

④鏡の前に立ち、腕を上げた姿勢で、正面姿勢で、正面・側面・斜めと写す。左右の形や乳首の位置、くぼみ、ひきつれ、たれ具合を触れる(このときまめに

乳がん検診の日程

会場：保健医療センター	9月	10月	11月
受診には、事前に健康医療課へ申し込みが必要	13(火)、19(月)、20(火) 26(月)、27(火)、29(木) 30(金)	3(月)、4(火)、6(木) 7(金)、11(火)、14(金) 17(月)、18(火)、20(木) 21(金)、24(月)、25(火) 27(木)、28(金)、31(月)	1(火)、7(月)、8(火) 14(月)、15(火)

はがきを見せる。

はひげませぬ。内側半分は腕を頭の後ろに上げて外側半分は腕を自然の位置に下げて。

①仰向けに寝て、調べる側の肩の下に海綿布を敷く。乳房の反対側の手で(手指をさして)、静かに圧迫しながらまんべんなく触れる(このときまめに調べる)。

②わきの下にはがきをかか。

③乳首を軽くつまみ、血性の分泌液が出ないかどうか。

④胃がん検診会場か健康医療課で直接申し込み、採便容器を受け取ってください。

胃・乳・子宮がん 検診申込書

一人一枚、記入し、切り取って、はがきにはるか封書で申し込んでください。

〔あて先〕宇治市役所健康医療課(〒611宇治琵琶33)

検診申込書

氏名	明大昭	(男・女)
生年月日	年 月 日(満 歳)	
住所	宇治市	電話
胃がん検診	希望する 第一希望 月 日(会場) 第二希望 月 日(会場) 希望しない 検診済み(市、医療機関、会社、その他) 受けない(理由)	
乳がん検診	希望する 第一希望 月 日(いつでもよい) 第二希望 月 日 希望しない 検診済み(市、医療機関、会社、その他) 受けない(理由)	
子宮がん検診	希望する 市外での受診を希望する人、検診料が免除される人は希望するに○印を 希望しない 検診済み(市、医療機関、会社、その他) 受けない(理由)	
歯科健診	希望する 月 日(木) 希望しない	

※検診料免除番号 ()

大腸がん検診

大腸がん発見の大きな手がかりは血便です。検診では、食事制限がなく少量の便で簡単に検査できる「潜血検査」を行います。申し込みは十月二十五日まで。

子宮がん検診

十一月末まで、国公立を除外する人には受診料を郵送しますので申し込みを。

どて実施中。

市内で受診する場合は、直接医療機関へ行って受診してください。市外での受診を希望する人や検診料が免除される人には受診料を郵送しますので申し込みを。

▽検査期間：9月10日(出)~11月30日(休)

▽対象：しわがれ声がある40歳以上の人

▽受診方法・場所：宇治市・城陽市・久御山町の協力耳鼻咽喉科病・医院で直接▽費用：700円▽問い合わせ：宇治久世医師会事務局(☎226487)。

成人歯科健康診査

治療ではなく、歯周病を早期発見するための健康診査です。

とき 毎週木曜日、午後1時半~3時半(予約制)

ところ 保健医療センター

対象 20歳以上の人

内容 歯と歯周組織の診察、歯の磨き方指導

申し込みは健康医療課(内線2333)へ電話か、左の申込書を郵送で。無料。

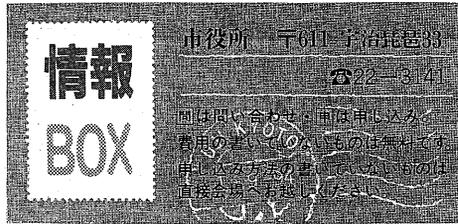
しわがれ声が続いていませんか?

こうとう 喉頭がん検診

▽検査期間：9月10日(出)~11月30日(休)

▽対象：しわがれ声がある40歳以上の人

▽受診方法・場所：宇治市・城陽市・久御山町の協力耳鼻咽喉科病・医院で直接▽費用：700円▽問い合わせ：宇治久世医師会事務局(☎226487)。



スポーツ

重点普及スポーツ グラウンドゴルフ、ペタンク教室

▷ 9月4日(日)＝岡屋小学校②
5日(月)・13日(火)＝東宇治中学校③
6日(火)・12日(月)＝広野中学校、雨天中止▷①は午前10時～正午、②③は午後7時半～9時半 園市民体育課(内線2622)。

公民館・青少年センター

中央公民館(☎20-1411)

＜人形劇教室＞▷9月9日～11日11日の全曜(祝日除く)、午前10時～正午▷対象…講座終了後サークル活動のできる人 団同館。
＜楽しく遊ぼう、ニュー遊遊クラブ＞遊びながら仲間をつくり、自分の考えを話せる力を養います。▷9月10日～7年3月21日の第2土曜、午前10時～正午▷対象…小・中学生、先着20人。＜講座＝巨椋池のむかしと今＞▷9月22日(木)・27日(火)・29日(木)＝午前10時～正午、先着60人▷参加者のうち希望者20人まで20日(火)の特別講座「茶香服」(500円必要)に参加できます。

■小倉公民館(☎22-4687)
團いづれも同館。＜楽しく遊ぼう、ニュー遊遊クラブ＞遊びながら仲間をつくり、自分の考えを話せる力を養います。▷9月10日～7年3月21日の第2土曜、午前10時～正午▷対象…小・中学生、先着20人。＜講座＝巨椋池のむかしと今＞▷9月22日(木)・27日(火)・29日(木)＝午前10時～正午、先着60人▷参加者のうち希望者20人まで20日(火)の特別講座「茶香服」(500円必要)に参加できます。

■木橋公民館(☎32-8290)
團いづれも同館。＜国際交流スリランカ講座＞▷9月6日(火)午後1時～2時半▷内容…スリランカ舞踊の鑑賞と演技指導▷先着15人▷指導…チャンバ、ケビチボラさん。＜幼児家庭教育学級＞▷

日程・内容は下表。午前9時～正午▷対象…乳幼児を持つ親。先着30人▷調理実習には材料代が必要▷保育…満2歳以上の幼児、先着20人。おやつ代500円必要。

月日	テーマ	講師
9/19(月)	開講式 子育ての悩み	宇治市立本橋保育所長
9/29(木)	幼児期の心	京都文教短期大学教授 清水佐保子さん
10/7(金)	子育てと家族の役割	京都文教短期大学助教授 大久保 寛さん
10/14(金)	子育てとストレス	府立医科大学精神科医師 有賀やよいさん
10/18(火)	幼児の栄養と食生活 一調理実習	栄養士 西村千江子さん
10/26(水)	絵本に親しむ	児童文学研究者 大野 由美さん
11/4(金)	人権の大切さ～幼児の心と母心～	仏教大学講師 牧 達玄さん
11/8(火)	子育てと女性の生き方・まとめ	社会教育研究所事務局長 由里 洋子さん

■広野公民館(☎41-7450)
＜たそがれコンサート＞▷9月3日出午後7時～午後8時半。▷出演…宇治シテフィリ。
■大久保青少年センター(☎44-7447)
＜一人暮らしのお年寄りとの集い＞▷9月11日(日)午後3時～5時(子供は午前9時)▷内容…プレゼント作り(子供だけ)、輪投げ大会、音楽会ほか▷対象…小学生以上と一人暮らしのお年寄り、各先着25人 団同センター。
＜輪車教室＞▷9月18日(日)午前10時～午後4時▷初級者には検定あり▷対象…小・中学生。初心者

コース・初級者コース、各先着20人▷指導…日本一輪車協会指導員 団同センター。＜チャレンジ広場＞▷9月10日(日)内容・時間…◎体操教室＝午前9時～10時◎手作り教室「たまご人形づくり」◎自由遊び＝9時～正午▷対象…小学生以上。＜おはなし会＞▷9月14日(日)、28日(火)午後3時半～4時▷対象…幼児～小学校低学年。

お知らせ

■笠取も掘りと魚つかみ
▷9月23日(祝)、午前の部＝午前10時～正午、午後の部＝午後1時～3時。雨天時は25日(日)、先着700人▷いも掘り＝3株500円、魚のつかみ取り＝200円 団岸本さん(☎075-571-4905)、農林茶業課(内線2213)。

■危険物取扱者試験
▷10月15日(日)、日産車体株式会社工場(大久保町西ノ端1の1)▷区分別…甲種・乙種・丙種▷願書配布…9月7日(日)まで、各消防分署で 團9月5日(月)～9日(金)に消防試験研究センター京都府支部(京都市上京区釜座通丸太町上ル、都文化ビル2階)へ。試験のための講習会要領も配布しています。

■京滋バイパス 夜間通行止め
9月6日(火)20時～7日(水)6時 南郷IC～巨椋IC全線 (防災訓練と点検作業のため)
消防本部警防課(☎22-0119) 日本道路公社京滋バイパス管理事務所(☎075-631-4810)
■関西国際空港へリムジンバス運行
9月4日の関西国際空港開港に合わせて、京阪宇治交通㈱と関西空港交通㈱が、宇治市から空港までリムジンバスを1日4往復運行します。所要時間は約2時間。停留所は宇治車庫～京阪宇治～JR

京滋バイパス 夜間通行止め
9月6日(火)20時～7日(水)6時
南郷IC～巨椋IC全線
(防災訓練と点検作業のため)
消防本部警防課(☎22-0119)
日本道路公社京滋バイパス管理事務所(☎075-631-4810)

■女性大学「女性の未来に向かって」
▷日程・内容は右表。午後1時半～3時半(第1回は午後1時から、第7回は午後4時まで)。生涯学習センターほか▷対象…市内在住で6回以上出席できる女性。200人。応募多数時は抽選▷資料代800円 團往復はがきに「女性大学申込書」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・職業・電話番号・保育希望者はその旨、返信用はがきにも住所・氏名を書き宇治市婦人会連絡協議会事務局(宇治詰居33、市役所社会教育課内)へ。9日(日)当日消印有効)まで。▷第2回は公

宇治～近鉄大久保～学研山手です。 團京阪宇治交通㈱(☎0720-68-5100)。

■巡回無料法律相談
▷9月6日(火)午後1時～3時、市役所市民相談室▷担当…京都弁護士会所属弁護士 團同室(内線2079)へ電話予約を。先着10人。

講座

■城南地域職業訓練センターの講座
團いづれも同センター(☎46-0688)。

＜ワープロ初級＞▷9月19日～30日の月・火・木・金曜、午前9時半～午後3時半▷1万8000円。
＜ワープロ日商4級検定＞▷9月14日～11月30日の水曜(一部土曜)。午前の部＝午前9時半～正午、午後の部＝午後1時～3時半▷1万6000円。＜日商簿記3級検定＞▷9月19日～11月14日の月・水曜(一部土曜)、午前9時半～正午(一部午後)▷1万5000円。

■城南勤労者福祉会館の講習会
團いづれも同館(☎46-0780)。

＜さばずしの作り方＞▷9月17日(土)午後2時～4時▷15000円▷先着30人▷指導…京都府すし環境同業組合。＜庭木の手入れ＞▷9月18日～10月16日の日曜、午後1時～4時▷15000円▷先着30人。

■女性大学「女性の未来に向かって」
▷日程・内容は右表。午後1時半～3時半(第1回は午後1時から、第7回は午後4時まで)。生涯学習センターほか▷対象…市内在住で6回以上出席できる女性。200人。応募多数時は抽選▷資料代800円 團往復はがきに「女性大学申込書」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・職業・電話番号・保育希望者はその旨、返信用はがきにも住所・氏名を書き宇治市婦人会連絡協議会事務局(宇治詰居33、市役所社会教育課内)へ。9日(日)当日消印有効)まで。▷第2回は公

開講座です。申し込みは不要、当生涯学習センターへ。

月日	内容	講師
9/22(木)	女性の生き方 西・東	京都府国際クラブ 永井ゆみ子さん
10/6(木)	歴史に生きた女たち「日記・万葉の女性像」	女性史研究家 鈴木 ゆみさん
10/20(木)	誰でもどこでも国際交流	宇治市国際協議会会長 谷岡 武雄さん
11/17(木)	女性のくらしと法律	弁護士 杉本 孝子さん
12/15(木)	経済の視点でみる今後の福祉	京都大学教授 西村 周三さん
1/19(木)	心の健康「怒意・悪意を斬る」	立命館大学教授 安斎 晋郎さん
2/16(木)	見えますか政治～その裏表	京都新聞編集委員 原田 想爾さん

健康

■すつきり親子教室
▷9月20日・27日、10月18日の火曜と10月27日(日)の午後1時半～3時半▷対象…就学前の子供(3歳以上)と親▷内容…乳幼児の食生活や成人病予防についての講演やおやつ作りなど 團9月13日(火)までに宇治保健所(☎21-2191)。



濱田 直樹ちゃん
H5.8.12◎ / 広野町大岡
たくましい男の子に育つてね!
5年9月生まれのお子さん。12日(日)までに広報(内線2070)へ

技能功労者の推薦受け付け

市では毎年十一月二十三日の勤労感謝の日、技能功労表彰を行っています。これは、長く一つの職業に従事し、優れた技能を磨いてきた人の功労をたたえ、その人、技能水準の一層の向上と技能継承の機運を高めることを目的としています。今年もこの技能功労表彰を受ける人の推薦受け付けを行います。

対象となる人
①建築・土木・電気工事などの各種の製品製造・加工・組み立て・修理などの工・組合員
②美容・調理・あんま・マッサージなどの技能的職種に就き、次のすべてを満たす人
③市内に継続して5年以上住所がある人の技能者として市内の小規模の事業所(20人)へお問い合わせください。

9月9日は「救急の日」
119番は落ち着いて
九月九日は救急の日です。今年上半期(一月～六月)の救急出動件数は千九百八件で、千八百八十一人を医療機関へ運びました。しかし、この六割以上が軽傷者、入院の必要のない人です。救急車の台数は限度があります。本誌に必要なら、電話をはずすの一言をお願いします。(消防本部)

ツベルクリン・BCG
9月6日から
九月六日(火)から、ツベルクリン反応検査(BCG接種)が始まります。日程など詳しくは平成6年度「市民カレンダーと手引き」をご覧ください。
▽対象…4歳未満の子供。
▽問合わせ…保健予防課(内線2061)へ。
なお、工事のため、保健医療センター1車の駐車場は使用できません。車で来る方は生涯学習センター前市民駐車場をご利用ください。ほかの会場は駐車場がないので、車の来場はお断りします。

レニングラード フィル
現名称: サンクトペテルブルグ フィル
9月22日(木) 文化センター大ホール
開場 午後6時半 開演 午後7時
チケット S席5000円 A席4000円
当日券500円増 全席指定
曲目 グリンカ:「ルスランとリュドミラ」序曲
チャイコフスキー:「ピアノ協奏曲第1番」
変ロ短調、交響曲第6番ロ短調「悲愴」
指揮 ユーリー・テミルカーノフ
問い合わせ・電話予約 宇治市文化センター(☎20-2111)

交通災害共済・火災共済
◎ 少ない掛け金で年間5000円
◎ 少ない掛け金で年間5000円
◎ 少ない掛け金で年間5000円
◎ 少ない掛け金で年間5000円
◎ 少ない掛け金で年間5000円

保健・衛生・相談

献血

●6日(火) 午前10時~午後1時と午後2時~3時半、保健医療センター。

飼えなくなった犬・猫

●毎週月曜、午前9時~10時半、宇治保健所。

相談あんない

■青少年相談 21日(水)午後1時~4時、宇治公民館。

■法律相談 毎週木曜、午後1時半~3時半、総合福祉会館。定員は1回につき先着10人。社会福祉協議会☎22-0600へ電話予約を。受け付け順に相談日・時間を決めます。

■社会保険相談所 9日(金)=小倉公民館、午後1時半~4時。年金・健康保険など。国民年金課☎内線2309。

■京都府交通事故相談 7日(水)・21日(水)。

午前9時~午後4時、京都府宇治地方振興局。☎同振興局☎21-2049。

■暴力にかかわる困りごと相談 5日(火) 午前9時~午後4時、京都府宇治地方振興局。電話での相談も可。☎京都府暴力追放運動推進センター☎075-451-8930。

■高齢者のための住宅改造相談 22日(水) 午後1時半~4時半、宇治明星園在宅介護支援センター。☎同センター☎23-7890へ電話予約を。☎長寿社会対策課☎内線2316。

市、社会福祉協議会では、このほかにも各種相談事業を実施しています。詳しくは6年度版「市民カレンダーと手びき」「市民の手引き」をご覧ください。

健康 めも 健康医療課(内線2332) いいた汗かいてみませんか

日常生活の中で適切な運動は、成人病予防のほか、ストレス解消など健康づくりに役立ちます。次のことを守り、運動を効果的に楽しく行いましょう。

- ①運動は、三日坊主では効果がありません。短時間でも毎日続けて、生活の一部に取り入れましょう。
②普段運動をしない人が急に運動すると、かえって体に負担をかけます。自分の年齢や体力に合った運動をしましょう。
③運動をすると、血液は主に筋肉に流れ、胃腸など内臓に流れる量が減ります。食事をすると胃腸に多量の血液が必要になるので、食事直後の運動は、胃腸に負担をかけることとなります。
④冬は、暖かい部屋から気温の低い屋外へ出ると、血管が収縮し、血圧が上がりが危険です。急激な温度差には気を付けましょう。
⑤睡眠不足など体調の良くない時は、無理をせず、運動は休みましょう。
⑥会話ができる程度の状態で、安全に運動しましょう。
⑦運動中、体どこかに痛みを感じたら、とりあえず運動を中止しましょう。
⑧汗で体内の水分が長い間失われると、脱水状態になります。運動中は、こまめに水分を補給しましょう。
⑨楽しむことが第一です。勝敗にこだわらず、運動量が度を過ぎないように注意しましょう。
⑩年に一回は健康診断を受けて、自分の体をチェックしましょう。

図書館 中央☎20-1511/東宇治☎32-2232 月曜・祝日・月末休館

あんなこんな本

今月のテーマ おじいちゃん、おばあちゃん

「お義母さんがんばって」-ボケた姑と嫁の苦闘- 森万津里著/講談社

姑が痴ほうになった。日々に痴ほうが進む姑との生活を、嫁の目から書かれています。淡々と、しかし姑への愛情が伝わってきます。



「いきいき九十歳の生活術」 黒田初子著/草思社

かつては女性登山家として名をはせ、今なお、おう盛な好奇心と実行力の持ち主の著者。料理研究者として「料理教室」を主宰し、日曜日には水泳に出かけ、お正月にはスキーを楽しむ。90歳の日常生活と生きる姿勢を綴った、元気印のエッセイです。

「おじいちゃんの休暇」 イヴォン・モーフ

レ作/末松氷海子訳/偕成社 60年ぶりに故郷の島に帰ると言い出したおじいちゃん。お供を命じられたトマ少年は、今まで知らなかったおじいちゃんを見つけてます。南仏の美しい島を舞台に、老人の故郷への思いを孫の目を通して温かく描きます。

「こころのなかのおじいちゃん」 モニカ・ギータール作/北沢杏子訳/アーニ出版

オラは6歳の男子。おじいちゃんが大好き。郊外に住むおじいちゃんの家で一人遊びに行きます。友達と海賊ごっこに夢中になったオラは、おじいちゃんの畑を踏み荒らしてしまい、おじいちゃんに怒られます。ところが、ある日、そのおじいちゃんが倒れて...



Table with columns for dates (29日 to 1日) and locations (北横島, 藤山, 横島, 伊勢田, 廣野, 開, 緑ヶ原, 西久保, 大久保, 北小倉, 明里町, 志津川, 三室戸, 遊田, 南陵町, 吹前, 南小倉, 平尾台, 御蔵山, 木幡, 阿羅, 福角, 羽山, 戸山, 日野区, 駐車場所) and times.

おはなし会 ■中央 14日(水)・28日(水) ■東宇治 7日(水) いずれも午後3時半~4時 3歳以上の子供。読み聞かせ、紙芝居ほか
おはなし たまてばこ ■中央 17日(土) 午後3時~3時半 ■東宇治 28日(水) 午後3時半~4時 子供から大人まで。主にストーリーテリング

六地蔵・木幡・五ヶ庄・菟道・炭山・笠取
9/19 寺界道、古川、西田、北ノ庄、大林、芝ノ東 (JR以西)
9/20 野添、谷前、梅林、五ヶ庄西浦 (JR以西)、新開 (JR以西)、平野 (JR以西)、折坂 (JR以西)、門前、池山、岡谷、只川、河原、笠取、池尾
9/21 福角 (JR以西)、日皆田、岡本、上村、大八木島、一里塚、戸ノ内、車田、丸山、平町
9/1・22 荒旗、田中、大垣内、妙見
9/2・26 谷下り(全域)、出口(全域)、森本(全域)、中筋、大谷、東中、西中、敷里、段ノ上、東集上り、西集上り
9/3・27 折坂 (JR以东)、平野 (JR以东)、福角 (JR以东)、一番割、二番割、三番割一部
9/5・28 南端 (JR以东)、五ヶ庄西浦 (JR以东)、芝ノ東(附道西側)、新開 (JR以东)、三番割
9/6・29 南山(A)、中村(さつきヶ丘)、広岡谷、芝ノ東(附道以东)
9/7・30 南山(B)、金草原
9/8、10/1 六地蔵 (JR以东・以北の全域)、花揃、赤塚、陣ノ内 (JR以东)、正中 (JR以东)、御園、北山畑、南山畑、中村 (JR以东)、大瀬戸 (JR以东)、東中 (JR以东)、北島一部、北御蔵山(平尾)、中御蔵山、南御蔵山、畑山田
9/9、10/3 六地蔵 (JR以西・以南の全域)、陣ノ内 (JR以西)、正中 (JR以西)、河原、北島、東中 (JR以西)、西中、大瀬戸 (JR以西)、内畑、熊小路、中村 (JR以西)、木幡西浦、南端 (JR以西)、壇ノ東
9/16、10/7

9月のし尿収集日程 城南衛生管理組合 ☎075-631-5171

宇治・神明・開・広野・大久保・白川・志津川
9/20 半白、志津川
9/1・22 乙方、山本、藪山、東内、又振、山田、紅斎
9/6・29 田原、且棟、井ノ尻、北ノ山、山ノ内、西塞
9/7・30 戸ノ内、矢落 (JR以北)、若森 (JR以北)、寺山 (JR以西)、茶屋裏、久保 (JR以西)、上ノ山、大竹、南ノ口、平盛
9/8、10/1 石塚(心華寺通り以西)、丸山、一里山(附道以南)、桐生谷 (JR以西)、東裏 (JR以西と附道以南)、金井戸、白川
9/9、10/3 武香(附道以北)、池森、米阪、蛇塚、種ノ尻里尻 (JR以北)、小椋、石塚(心華寺通り以东)、宮北一部、寺山 (JR以东)、宮谷、尖山一部(4番地)、中島、久保 (JR以东)
9/12、10/4 一里山(附道以北)、桐生谷 (JR以东)、東裏 (JR以东の附道以北)、開町
9/13、10/5 宮東、宮西、宮北
9/14、10/6 大谷、野神一部、小根尾、大開、尖山一部(2番地・6番地)
9/16、10/7 野神、大谷一部(上権現町を含む)、琵琶、武香(附道以南)、矢落 (JR以南)、宇文字、若森 (JR以南)、高巻(宇治橋通り以北)、妙楽(宇治橋通り以北)、里尻 (JR以南)
9/17、10/11 下居、善法、高巻(宇治橋通り以南)、妙楽(宇治橋通り以南)、蓮華、塔川

小倉・伊勢田・横島・羽拍子・安田
9/19 南浦(30~33、80~98、100~110)、大京団地、山際一部
9/20 山際
9/21 寺内、久保、天王(附道以北)、老ノ木、西山(附道以东)、蓮池
9/1・22 天王(附道以南)、東山、中畑、西畑
9/2・26 西浦、堀池、南堀池(田中、大和一部西2号通り以北)
9/3・27 南堀池(本通り以北)、南堀池(本通り以南)、南堀池(大和32~36)
9/5・28 南堀池(大和)、南遊田、遊田、砂田、毛語一部、中ノ荒、井尻、中ノ田、浮面、名木、安田町
9/6・29 中山(近鉄以西)、毛語、若林、南山、ウトロ
9/7・30 神楽田(山中含む)、西山(附道以西)、中央台、北山A・B・C・D団地、毛語(附道以北)、若林一部
9/8、10/1 中山(近鉄以东)、大谷、羽拍子町、春日森、一ノ坪、島前、大町、石橋(大川原線以西)、中川原(大川原線以西)、大川原、東目川、西目川
9/13、10/5 南落合(0の通り~13の通り)
9/14、10/6 園場(大川原線以北)、大幡、北内、門口、饗實、郡、石橋(大川原線以东)、吹前(市営住宅)
9/16、10/7 中川原(大川原線以东)、吹前(市営住宅除く)、十一(大川原線以东・国道以东)、十六(国道以东)、十八(国道以东)
9/17、10/11 南浦、西浦一部、神楽田一部(近鉄以西)
※収集漏れは収集口側から確認し、翌日(日・祝日を除く)に同組合へ。