青少年問題の悩みなどお気軽に



宇治こころの電話 24-0800

(土・日・祝日を除く毎日午前9時~午後5時)



**平成6年** (1994年)

第1025号

京都府宇治市 〒611 京都府宇治市 宇治琵琶33番地

☎ (0774) 22-3141

編集 広 報 課 ●毎月1日·11日·21日発行

## 明るく豊かな長寿社会に向けて



内容は、平成元年八月に一

増加率(%)

12.6

55.8

60.6

70.5

62.0



宇治市老人保健福祉計画を策定

## 健康で

者の介護サービスのニーズ

対策への指針「ゴールドプ この計画は国の長寿社会 ゆとりある生活を

社会プラン(シャイニング ラン」に基づき、市の長寿 ブラン) の基本目標の一つ 健康でゆとりのある生活 は六十歳以上の人を対象に

基本的な方針として高齢者

在字

が安心して地域で暮らすた

リテーション・介護・家事 めの◎保健・医療・リハビ

ります。これについては国 新たに必要な施設は十とな 苑に設置されているので、 現在、宇治明星園と天ケ瀬

を対象に、実施した高齢者 平成十一年における人口動「のです。 実態調査の結果を踏まえ、 平成四年八月に要援護老人 を九章に分けてまとめたも 態に合わせた設置目標など

地域で安心し 暮らせる環境に 7

実態調査によれば、看護一や介護が必要な高齢者は、 や地域で、家族に世話をし が分かりました。 て欲しいと望んでいること一するためにの手段として、 可能な限り住み慣れた家庭 そのためにこの計画では、げています。

# 具体的な

「ゴールドプラン」の目標一一年度での目標数は十二。 例に見てみましょう。 デイサービスセンターを一数値、将来の高齢者人口な どを基に設定した、平成十 一で見直しを図る予定です。 点検するとともに、中間占

数值 目標を設定

宇治市の高齢者人口の推移

182.038

17,751

1.072

295

137

平成5年(八平成11年(八

204.974

27,652

1.722

503

222

の高齢者の増加率を小さく の充実、◎在宅ケアを支え 市民への啓発の重要性を挙 を挙げています。 るための必要な施設の整備 化、◎在宅保健・福祉施策 などの支援体制の連携を強 また、寝たきり・痴ほう くとしています。 用を含め、整備を進めてい る小・中学校の空き教室利 からのパイロット事業であ 進め、定期的に実施状況を ビスの目標数や、新たなサ 社の設立を挙げています。 んだものとなっています。 ービスなどの提言を盛り込 設の目標数に加え、各サー と整合を図りながら実現を とし、計画案として福祉公 切な民間活力の導入を必要 との計画は市の実施計画 ほかにも、このような施 また、計画の実現には適

### 市民 こたえた計画 のニー ズに

が難しくなっており、高齢 などにより、家庭での介護 核家族化、女性の社会進出 寝たきりなど介護を必要と て増加します。加えて、 する高齢者もそれに伴なっ 今後ますます進む高齢化。 えていくために、市民団体 れます。 は今後急速に高まると思り などでつくる「明るく豊か な長寿社会づくり懇談会 こういったニーズにこた

との計画を策定しました。 で原案を作っていただき、

<sup>2</sup> 成11年度の施	設目	標数	女 (	)	内は現在	Eの施設	数

十成日午及の施設日宗教( )内は現在の施設教									
目標施設数		目標施設数							
12(2)施設	地域福祉センター	5 (2)館							
69(21)床	ディホーム	4 (0) 施設							
9 (1)施設	老人福祉センター	1 (1)館							
304 (150) 床	老人保健施設	3 (2) 施設							
50(50)床	訪問介護ステーション	9 (2) カ所							
138(0)床	保健医療センター	1 (1) 施設							
	目標施設数 12 (2) 施設 69 (21) 床 9 (1) 施設 304 (150) 床 50 (50) 床	目標施設数 地域福祉センター   12 (2) 施設 地域福祉センター   69 (21) 床 ディホーム   9 (1) 施設 老人福祉センター   304 (150) 床 老人保健施設   50 (50) 床 訪問介護ステーション							

福祉	上・老人訪	問看護サ	- ピスのE	保健サービスの目標水			
	ホーム	ディ	ショート	老人	訪問指導	訪問口腔	訪問

	L 01111	4 0, 1100		,	1 1974 2 1						
<u>.</u>		ホームヘルプ	デ イ サービス	ショートス・ティ	老人訪問看護		訪問指導	訪問口腔 衛生指導	訪 問 栄養指導	機能訓練	
i		サービス				寝たきり 老 人	年12回	年1回	年1回	・・ た 6 週	
	寝たきり 老 人	・週3回 ・年46週	・週2回 ・年46週	・年6回 ・1回7日間	・週1回 ・年46週	痴ほう性・	年3回	_		だカク	
	要介護痴ほう性老人	•週3回 •年40週	・週2回 ・年40週	•年12回 •1回7日間	•週1回 •年40週	虚弱老人	年6回	年10	年1回	たし、対象者だけ	
	虚弱老人					40~64歳 寝たきり老人	年12回	年1回	年1回	だけ	ĺ
		・週2回・週2回 ・年51週・年51週	・年1回 ・1回7日間	・週1回 ・年に51週	40歳以上 要注意者	年1回			۰		
₹											_

## ◆この宇治市政だよりは、再生紙を使っています――限りある資源を大切に◆ 要介護痴ほう性老人 で施設・サービスを解説

総

人

高 齢 者 (65歳以上人口)

在宅要援護老人

ねたきり老人

## 各施設・サービスを一部紹介します

## 様々な保健福祉サービスを設定

宇治市老人保健福祉計画では、高齢者の状態に応じた様々な保健福祉サービスの拡大を 目指しています。高齢者の身体の状況だけでなく、考えや気持ちを取り入れ、家族の生活 に応じたサービスの充実を図っていきます。今回、紹介するサービスのほかにも、いろい ろなサービスがあります。詳しくは、長寿社会対策課(内線 2315)へ。

#### ホームヘルプサービス



日常生活に支障がある高齢者がいる家庭にホームヘルパーを派遣し、家事や介護などのお手伝いをします。現在、常動13人と登録50人のホームヘルパーがいますが、平成11年にはそれぞれ61人と181人にすることを目標にしています。

#### デイサービスセンター



日常生活に支障のある高齢者をデイサービスセンターに送迎し、給食・入浴・レクリエーションなどで一日を過ごしてもらいます。 現在、2カ所ありますが、平成11年には12カ所にすることを目標にしています。

#### ショートステイ



寝たきりなどの高齢者を介護している家族が、病気や冠婚葬祭、介護疲れなどで一時的に介護できない場合に、施設で短期間お預かりします。現在、専用ベッドは21床ありますが、平成11年には69床にすることを目標にしています。

#### 在宅介護支援センター



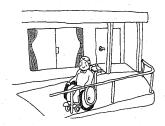
家庭で高齢者を介護している家族から、介護や看護の相談を受けたり、各種保健福祉サービスの説明・申請手続きの代行などを行ったりする窓口となる施設。現在、1カ所ありますが、平成11年には9カ所にすることを目標にしています。

#### 特別養護老人ホーム



心身に障害があり常に介護が必要であるが、 家庭では介護を受けることができない高齢者 を対象にした入所施設です。現在、計150 床 ありますが、平成11年には304床にすること を目標にしています。

#### ケアハウス



できる限り自立して生活ができるよう配慮された高齢者のための集合住宅。三度の食事、入浴の援助、生活相談が受けられ、車椅子でも生活しやすくなっています。現在はありませんが、平成11年には138床にすることを目標にしています。

#### デイホーム



デイサービスセンターと地域福祉センターの中間的な施設。デイサービスセンターに定員オーバーで通えない高齢者や、一人で家庭に閉じこもりがちな高齢者が通所、交流ができます。現在はありませんが、平成11年には5カ所にすることを目標にしています。

#### 老人保健施設



入院治療するほどではないが、病気などで寝たきり状態になった高齢者が自宅で自立した生活ができるよう、リハビリや看護、介護を中心とした医療ケアと日常サービスを提供する施設。現在、2カ所ですが、平成11年には3カ所にすることを目標にしています。

#### 訪問看護(ステーション)



寝たきりなどの高齢者に対し、かかりつけの医師の指示に基づいて訪問看護ステーションから看護婦などが訪問し、病状を観察。体をふく、床ずれの手当てをするなどといった看護をします。現在、2カ所、平成11年には3カ所にすることを目標にしています。

皆さんとつくるページ

交・差・点





#### 人形劇サークル「ラディッシュ」

小倉公民館で活動し、3月 に10周年を迎えました。現在 8人のメンバーが、公民館の ほか子供会などの行事で呼ば れ、市内あちこちで公演活動 今年3月に開かれた京都 演劇フェスティバルでは、一 丸となって取り組んだことが 認められ、2回目の出場にし て奨励賞を受賞しました。

「最初は人形の作り方も分 からなかったので、よその劇 を見に行っては人形の作り方

> かったのですが、今後、 届けました。幸い相手の

しまいました。警察には

洞院通塩小路上ル日本生 都自動車保険請求相談セ \*社日本損害保険協会京

7

ンター(京都市下京区西

を明記し、5月25日水(必 に住所・氏名・電話番号

す。問い合わせは同セン 場合は抽選により決めま

(☎20·2111) ^:

交通事故を起こして

補償などについて、どの けがもたいしたことはな

ように話をしていったら

るまで待つことが大切で を考え、相手が冷静にな 相手の立場に立って物事 ものです。誠意を持ち、 かなか話にはなりにくい 感情も高ぶっていて、な にも、事故直後は相手の ながら、示談を進めよう ことになります。しかし 払われ、円満解決という 談書を作成。示談金が支 合い、合意に達すれば示 償金)の額や支払い方法 渉によって、示談金

良いでしょうか。

交通事故での紛争は

て解決しています。 示談

どの相談は、次の機関で 行っています

具体的な話の進め方な

や動かし方を勉強したもので す。今も試行錯誤の連続です けれど…。公演中、こことい うところで観客が反応してく れると本当にうれしい。やる 人とみる人とが一体になれる 瞬間が一番ですね。みんな和 気あいあい、楽しみながらや っているので興味のある人は、 ぜひのぞいてみてください」 とおっしゃっています。

問い合わせ 結城恭子さん (224 - 1650).

こうすれば

は、被害者と加害者の交

館

京都市上京区竹屋町通

など、条件について話し

9時~11時半と午後1時付けは月曜~金曜、午前

応募要領

ンターコぶたりのピッグ

ョー」係(折居台-丁目

申し込み多数の

往復はかき(1人1枚)

堀川西入る、2075・

四季の花が植えられ、散歩 されました。桜並木のほか 犬のフンが 整備された歩道に #川遊歩道の一部が整備

私も

という最低限のマナーが守 え、自分の犬のフンの始末 ればいけません。毎日歩く ときよりも美しく』を心掛 次の世代に残してあげなけ けたいですね。 人も時々訪れる人も『来た (市から)一部の人とは言 大切な私たちの財産とし いつまでも美しいまま (小倉町神楽田、女性)

ら各年代の人が利用でき、 開設を切に願います。 ここに図書館が併設できた 小倉小学校の空き教室をデ とができるのではないかと、 心の充実した日々を送るこ

|曜午前10時~正午か午後7 今井☆23・1782。 客演大友直人さん。千円。 ター小ホール。ドボルザー ◆エスペラント入門講習会 ク「弦楽セレナーデ」ほか。 田午後2時開演、文化セン 5月19日~8月18日の木

公民館。3カ月で千円。越 の学習。毎月第2・4金曜 会場での申し込みも可。西 午前10時~午後5時、字治 ◆源氏のつどい 源氏物語 村公3・3509。 村21・4072。 公民館。3千5百円。当日 ◆環境SOS 身近な環境 募

7 ◆編み物サークル(新規) 野公民館。長岡☎43・40 毎月第1・3水曜午前10時 3火曜午前9時~正午、広 ◆染 染め物 毎月第1・ **〜正午、小倉公民館。** 同館

> 活動は掲載できません。 内線2069) へ郵便か 持参で。 営利・宗教・政治 広報課(☎22・3141 を前月15日(必着)までに

ひとこと

が楽しくなりました。でも、 置された犬のフン、井川の とつぶやきます。 三歳の子供も「いやねえ…」 水の汚れに心が痛みます。 公園の砂場や木の根元に放

共に、町全体が明るく活気 ーがオープンしましたが、 このたび開地域福祉センタ ていたことが有り難かった に満ちているように思いま てきて、目を見張る思いで したが、十一年振りに戻っ ただ、遠いのが難点です。 す。特に中央図書館ができ した。住みやすくなったと 転動で宇治を離れていま

奏団定期演奏会 5月22日 ◆ムジーク・クライン 室内合 市民情報 U

短

(神明石塚、田村恵美子)

時~9時のいずれか、字治 火曜午前10時~正午、宇治 公民館。月千円。奥田☎43

~9時、広野公民館。月千 毎月第2・4火曜午後7時 ◆はまちどり古文書研究会 5百円。伊藤公43・885

月11日号に掲載します。 集や催しの案内などを毎 希望するサークルは原稿 市民サークルの会員募 ●記事募集中●

小倉公民館。月千5百円。 ・3月曜午後1時~4時、 前田女2・4236。 **◆煎茶サークル** 毎月第 4千円。 京次32·421

問題の学習。毎月第1・3

主が責任を持って処理して 字治 ください 念なことです。フンは飼い 住みやすくなった られていないというのは残 投稿募集中 組んでいることが、しばら 祉など行政が前向きに取り 入浴や給食サービスを提供 お年寄りに来所してもらい イサービス(介護の必要な 用する話を見て、文化・福 するというもの)向けに転 くこの地を離れていた者に

真をお持ちの人もご連絡ください。 百字以内にまとめ、広報課まで。また「昔めぐり」 (下の囲み)の写真も募集中。 市内のなつかしい写 「私もひとこと」は身近な話題や提案などを匹



学治橋架け替え工事 (昭和10年ごろ。左側が現在の 橋。市観光協会提供)

◆宇治市史を学ぶ会

晉

安らぎのある環境を作ろ ちに緑を増やし、潤いと

時、小倉公民館。3カ月で 第1・3土曜午後2時~4

の緑化事業を行っていま 用の一部を助成するなど うと、生け垣づくりの費

度に、ブロック塀などを は一メートル当たり五千

ンターに用土と花の苗を 花で飾る場合には、 道路に面した庭先などを

町内会や商店街などが

詳しくは同公社事務局

メートル当たり六千円以 生け垣に変える場合は 円以内で総額五万円を限

ぜひご利用ください

21·4788 **倉公民館。月7百円。** 曜午後1時半~3時半、 21 24 9 4 杢

金曜午前10時~正午、 ◆つまみ絵 毎月第2・4 ◆書 道 毎月第1・3水 公民館。月千2百円。 小小泉倉

22·4687

まちに緑を

**都文化**資

曜、午前9時半~正午と 075 • 343 • 304 命京都三哲ビル5階、 1)。受け付けは月曜~金

第4回作品を募集 月31日火まで(消印有効)。性別、自薦・他薦は問 3) へお問い合わせください。 いません。詳しくは文化観光課文化係(☎222 ジャンルは文学作品、研究など。受付期間は5 中

5/31(火)まで

■文化センタ -開館10周年記念■

入場ご希望の人は申し込みを

無料

\*京都府交通事故相談所

#### ふたり 0

NHKテレビ公開録画







ゲスト 里見 浩太朗 島倉千代子

6月14日(火) 午後6時15分開演(5時半開場) 文化センター大ホール

生け垣 助成金

財市公園公社では、ま ij

〈生け垣をつくりたい〉 33·4001) \caps 生け垣を新設する場合

樹木を配布します。 る場合には、記念植樹の の節目を記念して植樹す 地域団体などがその活動 念して植樹する場合や :庭先を花で飾りたい>

助成金を交付します。 (記念植樹をしたい) 内で総額六万円を限度に 個人が結婚や出産を記

347



#### 公民館

#### ■木幡公民館(☎32-8290) **围いずれも同館。**

**〈男の料理入門〉** |> 5 月21日(+) 午前10時~正午、28日仕)午前10時 ~午後1時半▷500円▷先着20人。

〈外国米を使った料理教室〉▷ 5月25日(水)午前10時~午後1時半 ▷800円▷持ち物…エプロン・三 角きん▷先着28人。

#### 福祉

#### ■在宅老人家族介護者教室

▷ 5月21日(土)午後2時~4時、 宇治明星園デイ・サービスセンタ -レテーマ…高齢者に役立つ住宅 改造の手引き ■同センター(☎ 23-6115)。送迎を希望する人は 事前に連絡し、当日午後1時40分 に京阪宇治駅前集合。

#### ■デイ・サービス

〈ボウリング教室〉 ▷ 5 月21日 (土)午後1時半、松園ボウル (小倉 町)集合>対象…市内在住で体に 障害のある人とその家族。先着30 人▷500円(2ゲーム、靴券込み) ■社会福祉協議会(☎22-5650)。

#### ■国民年金保険料の免除申請

第一号被保険者で、収入が減る かなくなるかして保険料納付が **困難なとき、申請して承認される** と保険料が免除されます。ただし、 免除された期間の年金の額は三分 の―となります。また、後に経済 的に余裕ができた場合、将来、よ り多くの年金を受け取るために、 十年前までさかのぼり、保険料を 納めることができます。間国民年 金課(内線2334)。

#### スポーツ

#### ■トレーニング機器実技講習会

▷28日出午後1時~と3時半~

の2回。黄檗体育館▷対象…15 歳以上の人(中学生は不可)。各 先着30人▷1000円 ■15日(日)午前 9時から同館へ直接。顔写真(3 センチ×2.5センチ) 1枚が必要。

#### ■ニュースポーツ教室

▷①16日(月)=木幡中学校②19日 (木)=東宇治中学校③20日(金)=宇治 中学校、いずれも午後7時半~9 時半▷①はソフトバレーボール・ バウンドテニス②③はソフトバレ ーボール・パウンドテニス・イン ディアカ。上靴が必要 間市民体 育課 (内線2622)。

#### ■白衛官

▷種目・受け付け期間・対象… 2 等陸士= 5 月20日金まで、18歳 以上27歳未満の男子 間字治募集 事務所(☎44-7139)、市役所企 画管理部総務課(内線2052)。.

#### うちの人気者大募集

あなたの家の人気者募集。 「うちの子をぜひ」「おじ いちゃんの誕生日の記念日 に…」なんて人はどしどし ご応募を。

匣毎月20日までに広報課 (内線2070)。

#### ■育成学級アルバイト指導員

▷勤務内容…育成学級の児童の 指導補助、月曜~金曜▷応募資格 …45歳以下の人▷採用…応募者の 中から必要に応じて選考 里市販 の履歴書を社会教育課(内線2616) へ本人が特参で。18日休まで。

#### ■高齢者事業団団員募集

宇治高齢者事業団では、働くこ とを希望する人を募集しています。 事業団には、草刈りや清掃、植 木や芝生の手入れ、市営駐輪場の

整理・管理など多くの仕事があり ます。今までの経験を生かして地 域のために役立つ仕事がしたいと いう人は、同事業団(☎23-2899)

#### 護座・教室

#### ■城南地域職業訓練センターの講座

围いずれも同センター(☎46-0688).

**〈ワープロ初級〉**6月8日~7 月9日の水曜午後6時半~9時と 土曜午前9時半~正午▷1万17 くパソコンロータス123 初級> 6月9日~24日の月・火 ・木・金曜、午前9時半~正午 (一部午後3時半まで) ▷9400円

**(パソコンベーシック)** 6月2 日~7月4日の月・木曜、午後6 時半~9時▷1万3000円。 **(/**1 ソコンMS-DOS> 6月9日~ 27日の月・木曜、午後6時半~9 時▷7800円。

#### ■教育キャンプ指導者養成講習会

▷講義=6月12日(日)午前9時~ 午後4時半、宇治公民館。 宿泊研 修=18日出午前9時~19日日午後 5時、炭山キャンプセンターD対 象…市内在住・在勤で、各種団体 て野外活動の指導をしている人か 指導者を目指す人。先着40人▷40 00円 | 〒31日火までに市民体育課 (内線2621)。全日程修了者には市 野外活動指導者に認定。また、日 本キャンプ協会公認の初級指導者 資格取得の申請ができます。

#### 実 施

- 胃がん・乳がん・子宮 がん・大腸がん検診
- 基本健康診査

健康医療課(内線2333)

#### お知らせ

#### ■第8回歴史散策

▷29日(日)午後1時半JR石山駅 集合>行き先…瀬田唐橋~橋守神 社∼石山貝塚〜石山寺門前ほか▷  $(220-1311)_{\circ}$ 

#### テレビ広報



### さわやか宇治

~みんなの知恵で 減らそうゴミ~

5月28日(土) 手話诵訳あり 午後5時から15分間 KBS京都・UHF34ch

医師会、宇治市。 催…京都府歯科 直接会場へ▼主 (内線2262) -▼問い合わせ、健医療センタ 参加は無料。 健子 防 課

付け▼ところ… 2時に随時受け 2月21 の大切さを学びます。 、展示や人形劇などで、楽しみながら四の健康診査や歯磨き指導のほか、パ 哥

午前 10 家族そろってお 時

歯

新茶を摘む 4月25日、京都府茶業センター内の茶園で 新茶の初摘みが行われました。あかねだすきに紺がすり の茶摘み娘と参加者150人が一生懸命新芽を摘み取りま

#### カメラで おじゃま





ステの契約

合は、八日以内

返金して下さい。

法です。この場

しかし、都合によりこの契約を解除します。 |金して下さい。私が保管している商品は貴なお、すでに支払った金〇〇〇円を直ちに

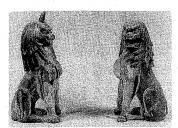
貴社から商品〇〇〇

いつばいです い園舎で初めてのお昼も元気 みにしていた園児たち。 ました。この日をとても楽し いただきます! **詹双葉園保育所が改築され** 新し

#### 歴史資料館

茶と橋のある風景

5 / 17日(火)→6 / 26日(日) 午前9時~午後5時 (月曜日は休館)



狛犬 (宇治神社蔵)

#### 入場無料

●茶臼 茶料金表など 製茶図会 会 京城勝覧報宝珠車図 主な出展品

宇治市歴史資料館 (折居台1-1 ☎20-1311)

に連れて行かれ、そこでてきました。近くのビル てあげよう」と声を掛け を歩いていると、 化粧品とエステの契約を してしまいました しつとく迫られ、 京都の繁華街

ことが出来ます

契約を解除する

内容証明書用紙

法によるクーリ これを訪問販売

〇〇県〇〇市〇〇町〇丁目(

氏名

ング・オフと言

います。

〇〇県〇〇市〇〇町〇丁目〇番地

〇〇〇株式会社代表者殿

との手続きの

#### 消費生活 相談室から

にされやすい商に若い人が標的 と言います。

中の人に、突然声を掛け の人に、突然声を掛け けるのをキャッチセール れて行って商品を売り付 て近くの営業所などに連 マン〇〇〇〇氏を通じ、食社私は、平成〇年〇月〇日、日通知書

のを三通、

受て一通を相手側へ出-例は次のとおり。 か新田郵便局) お勧めします。その記載 、郵便局

容証明郵便で出すことを した証拠を残すため、 八日以内に手続き )で証明を 同じも (本島

円で契約をしてしまいま

商品も持ち帰りま