

| | |
|--------------|--------------------|
| 市の人口 | |
| (平成6年4月1日現在) | |
| 世帯数 | 62,260世帯(前月比45世帯増) |
| 人口 | 182,664人(前月比93人減) |
| 男 | 90,128人 |
| 女 | 92,536人 |

宇治市政だより

4/21
平成6年
(1994年)
第1023号

発行 京都府宇治市
〒611 京都府宇治市
宇治野庭33番地
☎(0774) 22-3141
編集 広 報 課
●毎月1日・11日・21日発行



荒巻 楨一さん

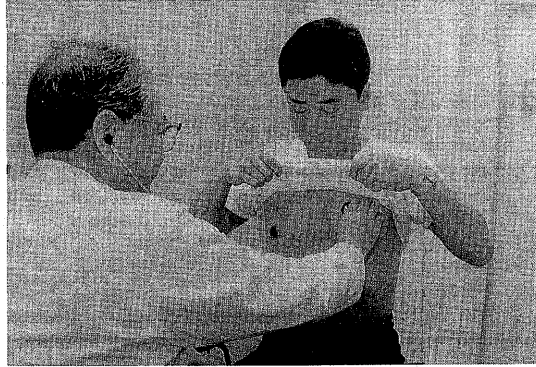
荒巻知事が三選

去る四月十日(日)に京都府知事選挙が行われ、知事に荒巻楨一さんが選ばれました。荒巻知事の任期は四月十六日から四年間です。

選挙の結果

| | |
|--------------------|--------------------|
| 宇治市での投票状況は次のとおりです。 | |
| 当選 | 荒巻(無所属) 五三九、九五票 |
| 次点 | 木村万平(無所属) 二八五、六一四票 |
| 投票者数 | 計 一三三、三三六 |
| 男 | 六八、一三〇 |
| 女 | 六五、二〇六 |
| 投票者数 | 計 一三三、三三六 |
| 男 | 六八、一三〇 |
| 女 | 六五、二〇六 |
| 投票者数 | 計 一三三、三三六 |
| 男 | 六八、一三〇 |
| 女 | 六五、二〇六 |

5/9(月)～8/31(水) 基本健康診査実施 定期検診で成人病予防を!



▶一年に一度、検診を。

市では、四十歳以上の市民を対象に、無料で基本健康診査を実施しています。働き盛りの人が、最も気を付けなければいけない成人病。しかし、成人病はある日突然、あなたを襲うわけではありません。生活習慣を正し、定期検診を受けるように心掛ければ、そのほとんどは防ぐことができるのです。

問い合わせ
健康医療課
(内線2333)

成人病は習慣病です

習慣病です

成人病とは、一つの病気の名称ではありません。成人になつてから症状が出てくる、がん、脳卒中、心臓病、高血圧、糖尿病などといった慢性的な病気の総称なのです。

せひ

定期的な検診を

成人病の予防には、日常生活に注意するのほどもう一つ、定期的な検診を受けることも大切です。健康状態を把握でき、今何気をつけておけばよいかがよく分かります。

健康手帳

40歳以上の市民に無料でお渡しします

健康手帳は、自分の健康状態の経過を記録し、また、心身の健康を高めるための知識も掲載されています。健康づくりにお役立ちです。

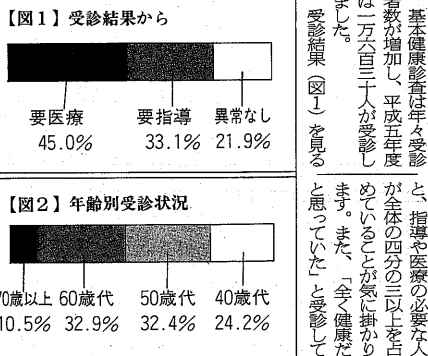
もうお済みですか 各種がん検診 実施中!

- ◎胃がん検診
 - ◎乳がん検診
 - ◎子宮がん検診
 - ◎大腸がん検診
 - ◎成人歯科健康診査
- ※それぞれ、申し込みが必要です。



◎詳しくは、健康医療課(内線2333)

四分之三の人に 何らかの異常が



基本健康診査 受診要項

- 実施期間：5月9日(月)～8月31日(水)
- 対象：四十歳以上の市民
- 費用：無料
- 持ち物：印鑑、健康手帳(上の冊子を参照)
- 直接、医療機関へ行って受診して下さい。
- 制限ある資源を大切に

こんな人は必ず受けましょう

- 受診の機会のない自営業の人や主婦(働き過ぎの人・忙しい人)
- 太っている人
- 親が高血圧や糖尿病の人
- 健康に自信のある人
- 今までに一度も検診を受けたことがない人

初めて自分の体の異常分かった人がいました。年齢別受診状況(図2)では、五十・六十歳代に比べて四十歳代が少ないうえに、四十歳代の人は、また若く成人病の症

