

## 高齢者フレイル予防事業について

### 1 目的

新型コロナウイルス感染症の影響で、高齢者の外出機会の減少や運動不足等により健康状態の悪化（フレイルの進行）が懸念されるため、チェックリストにより自身の状態把握と予防・改善等の自己変容となる取組を促す。

### 2 対象者及び送付時期・送付数

対象者 : 70歳以上高齢者  
 送付時期 : 令和2年11月  
 送付人数 : 42,469人

### 3 回答者数及び結果通知

回答者数 29,339人（回答率：69.1%）

健康状態を把握するためのチェックリストを各個人に送付し回答内容に基づき、評価結果とフレイル予防対策（別紙）を令和2年12月16日から順次発送

### 4 回答集約

結果票送付数	栄養食習慣 (質問2項目)			運動・転倒 (質問3項目)			認知機能 (質問2項目)			社会参加 (質問2項目)			オーラルフレイル 点数(質問8項目最大11点)				
	0/2	1/2以上	未記入・判定不能	0/3	1/3以上	未記入・判定不能	0/2	1/2以上	未記入・判定不能	0/2	1/2以上	未記入・判定不能	危険性低い 0から2点	危険性あり 3点	危険性高い 4点以上	判定不能 未回答	
29,339	23,923	5,048	368	7,644	21,400	295	20,166	8,678	495	23,759	5,188	392	9,024	4,555	15,107	653	
割合	81.5%	17.2%	1.3%	26.1%	<b>72.9%</b>	1.0%	68.7%	29.6%	1.7%	81.0%	17.7%	1.3%	30.8%	15.5%	51.5%	2.2%	
																	<b>67.0%</b>

### 5 今後の取り組み

令和3年度 高齢者保健・介護予防一体的実施事業の実施

- ・健康状態不明者・健康課題のある人への戸別訪問
- ・保健師・歯科衛生士等による通いの場等への訪問により運動だけではなくオーラルフレイルを含めたフレイル予防についての普及啓発を行う